



みなみいせ

①

January 2023
広報みなみいせ No.208
令和5年1月号



マチイロ QR コード

ハートのモニュメント (見江島展望台)

今月の主な内容

- 新年のごあいさつ ②～③
- 令和3年度普通会計決算の概要... ④～⑥
- 出張所廃止ほか..... ⑦
- がん検診/こどもインフルエンザ助成ほか... ⑧～⑨
- 東宮橋完成式ほか..... ⑩～⑪
- 健康マイレージ抽選会ほか..... ⑫～⑬
- 給与支払報告書の提出ほか..... ⑭～⑮
- まちのできごと/にこにこ広場ほか... ⑯～⑲
- 空き家バンクのお知らせほか... ⑳～㉑
- 地域包括支援センターほか..... ㉒～㉓
- 南島西地区巡回バス実証実験ほか... ㉔～㉕
- 生涯学習支援事業のご案内ほか... ㉖～㉗
- 南伊勢高校だよりほか..... ㉘～㉙
- 原晋氏講演会のご案内ほか..... ㉚～㉛
- くらしの情報 ㉜～㉝
- 突撃インタビュー/いきいき健康レシピ... ㉞

◀人の動き▶

人 口 11,257 人 (－36)
男 5,255 人 (－22)
女 6,002 人 (－14)
世帯数 5,655 世帯(－14)
12月2日現在()内は前月比

明けましておめでとうございます。

新型コロナウイルスの感染が始まって3年になろうとしています。まだまだ予断を許さない状況ですが、年の初めにあたり、新しい生活様式を実践しながら『人と人が直接顔を合わせ、触れ合うことの大切さ』を改めて実感しています。

さて、私は、もともと町民皆様に寄り添うまちづくりをしたいと思います。

南伊勢町に暮らして良かったと、いつの時代の、誰もが、そう思っていたような町を作りたい、そのためには、皆様の声をどれだけ丁寧に聞くか、そしてその声を形にするためにどれだけの汗を流せるか、その積み重ねがこの町の将来を決めていく。そう考えながらいろいろな取り組みを行ってきました。

一方で、公金横領事件やみなみいせ商会の経営破綻などにより、町民皆様をはじめ多くの関係者に大変なご迷惑をおかけしました。あらためてお詫びを申し上げます。誠に申し訳ありませんでした。

そのような中でも町内外の皆様による新たな取り組みも生まれてきたことに、大変勇気づけられました。今後は、このような取り組みを点から線へ、線から面へとつなぎながら、皆様と一体となつて、オール南伊勢で、町に活力と賑わいを取り戻し、元気で心豊かな暮らしを実現させていきたいと思っています。

めまぐるしく変わる社会情勢、人々の意識、時代の流れを読みながら、目の前に山積する様々な課題の解決に向かって、「不撓不屈」の精神で、柔軟に、かつ積極的に行動していきたいと思っています。

結びに、皆様のご健康とご多幸を心から祈念申し上げます、新年の挨拶とさせていただきます。今年もよろしくお願い申し上げます。

南伊勢町長

上村 久仁



あいさつ

明けましておめでとうございます。

町民の皆様におかれましては、つつがなく新しい年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

平素は、議会運営に對しまして、温かいご支援ご協力を賜り、議員一同、深く感謝とお礼を申し上げます。

さて、昨年を振り返りますと、引き続き新型コロナウイルス感染症が蔓延し、町民の皆様には、毎日の感染防止対策と、生活や経済活動の両立など、ご苦勞をおかけしました。

更に、公金横領事件やみなみせ商会の経営破綻など、町民の皆様をはじめ、多くの方々に心配とご迷惑をおかけしました。あらためまして、議会としての責任と使命を真摯に受け止め、お詫び申し上げます。

当町では、少子高齢化に伴う人口減少問題はもちろんのこと、南海トラフ地震や自然災害への対応、そして、基幹産業の衰退など、多くの課題が山積しています。

議会としても、国道260号線の整備促進やごみ処理施設問題、水産業をはじめとする一次産業の再興や子育て・教育の環境充実、そして、公共交通システムの再構築などの取り組みをより早く実現できるように、町民の皆様をはじめ、当町を応援してくださる皆様との信頼関係を発展させ、我々議員一同決意を新たに、行政と一致団結し課題解決に邁進しますので、なお一層のご指導ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、新しい年が町民の皆様にとりまして、ご健勝で幸多き年となりますよう心から祈念申し上げます、新年の挨拶といたします。



南伊勢町議会議長

掛橋 靖

新年のご

令和3年度

普通会計決算の概要

総務課
☎0599-66-1111

用語説明

普通会計

一般会計と公営事業会計以外の会計を合わせたもので、決算統計要領により調整したもの（南伊勢町は一般会計のみを調整したものです）

一般会計

町が行う仕事の中心となる部分の会計

特別会計

町が特別の事業を行うとき特定の収入をもって特定の支出にあて、一般会計と区分し、条例で設置している会計

企業会計

その事業によって得られる収入で支出をまかなう独立採算制の会計

分担金及び負担金

特定の事業に要する経費にあて、賦課徴収するもの

繰入金

特別会計及び基金から一般会計へ資金を繰り入れるもの

地方譲与税

自動車重量税や地方揮発油税の国税から地方公共団体に配分されるもの

地方消費税交付金

地方消費税の県税収入のうち2分の1を県が交付するもの

地方特例交付金

恒久的な減税に伴う地方税の減収の一部を補てんするため、国が交付するもの

地方交付税

国税のうち、所得税・法人税・

令和3年度の普通会計決算額は、総額で歳入110億5,309万2千円、歳出106億1,863万1千円となり、歳入歳出差引額4億3,446万1千円が令和4年度へ繰り越されました。

また、翌年度へ繰り越すべき財源2,498万6千円を除いた4億947万5千円が実質収支額となります。

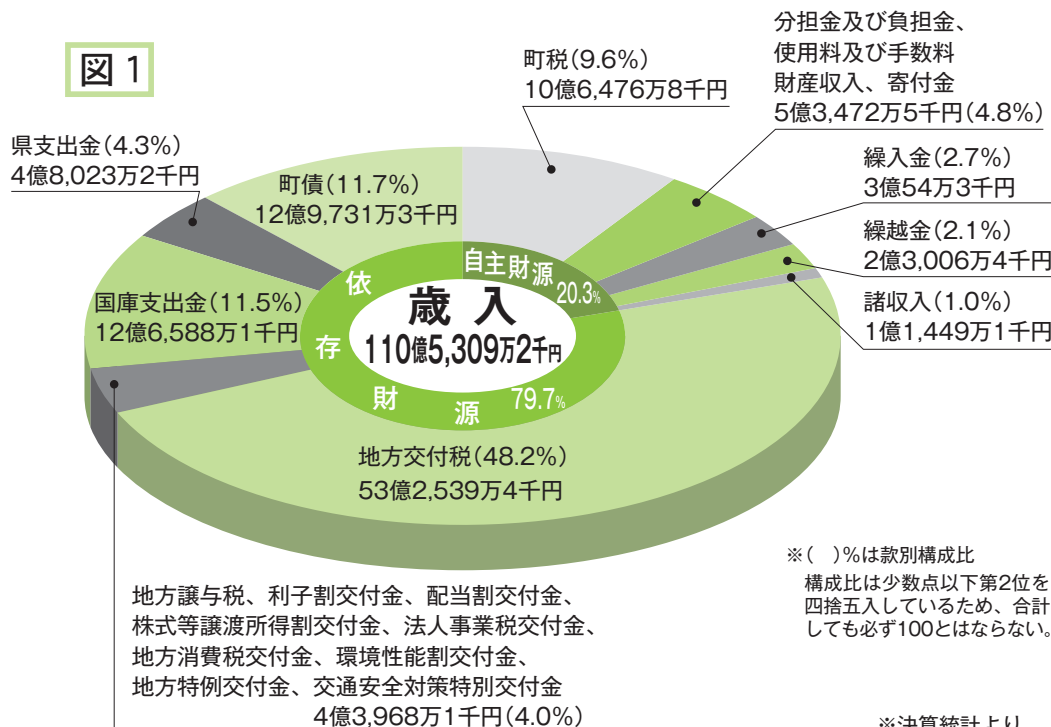
歳入

歳入決算額は、前年度と比較して6億1,884万9千円（△5.3%）の減額となりました。歳入の内訳については図1の円グラフのとおりですが、地方税などの

自主財源が22億4,459万1千円（20.3%）で、依存財源が88億850万1千円（79.7%）となっています。

当町の財源構成は、地方交付税、国県支出金、地方譲与税等の依存財源の比率が高く、特に地方交付税は歳入全体の48.2%を占めています。

図1



また、令和3年度の主な増減要因は、国庫支出金について、新型コロナウイルス感染症に伴う、特別定額給付金による影響で11億8,222万2千円の減、地方交付税は4億3,149万1千円の増、また、寄付金については、8,856万6千円の増となりました。

歳出

却室耐火物等修繕工事、最終処分場土堰堤築造工事、新築住宅取得支援補助金、統合保育所造成工事、道路新設改良工事、町営住宅解体工事、一次避難場所整備工事、広域消防組合への負担金。総合グラウンド駐車場整備工事等となっており、

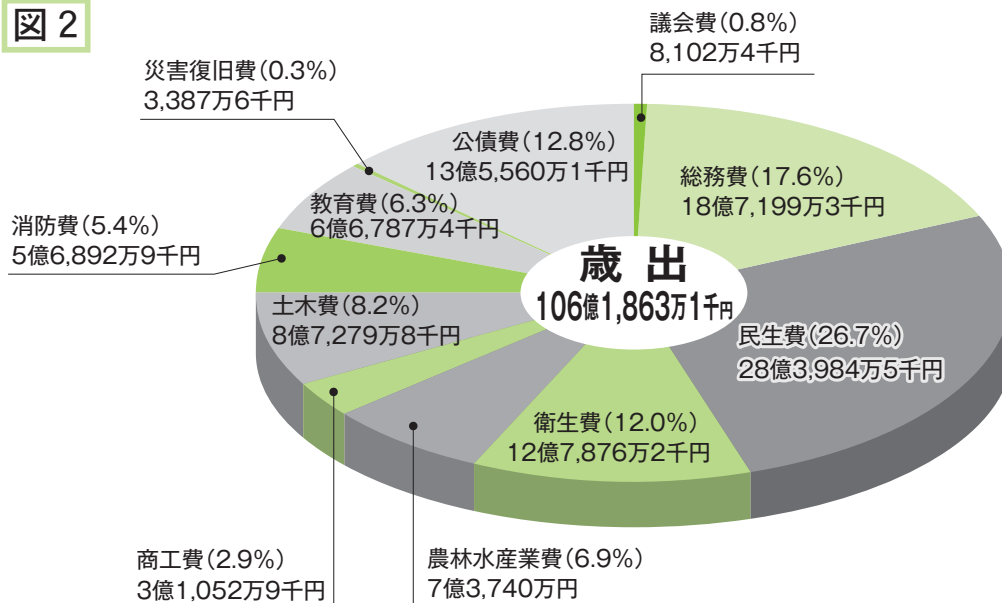
性質別の内訳（普通会計）は、表1で令和2年度との比較をいたしました。

歳出決算額は、前年度と比較して8億2,324万6千円（△7.2%）の減額となりました。目的別歳出決算内訳は図2の円グラフのとおりです。

また、令和3年度の主要な事業につきましては、コミュニティ公園整備事業、自主運行バス・デマンドバス運行事業、クリーンセンターなど2号炉ガス冷



図2



酒税・消費税・地方法人税のそれぞれ一定割合の額をルールに基づき国から市町村へ交付されるもの
国庫支出金
 特定の目的のために国（県）から交付される補助金等
町債
 国や民間金融機関からの長期借入金
議会費
 議会運営のための経費
総務費
 行政、財産、選挙、企画、税金の賦課徴収、窓口業務などの経費
民生費
 児童、高齢者、障がい者の福祉向上などの経費
衛生費
 保健衛生、環境衛生、健康づくりなどの経費
農林水産業費
 農業、林業、水産業の振興、整備などの経費
商工費
 商工業の振興、観光事業などの経費
土木費
 道路、河川、住宅の整備などの経費
消防費
 広域消防、消防施設整備などの経費
教育費
 教育委員会、小中学校、社会教育などの経費
災害復旧費
 災害によって生じた被害を復旧するための経費
公債費
 長期借入金の返済に充てるための経費



表1 歳出性質別（普通会計）の内訳

	令和3年度（A）	令和2年度（B）	比較（A－B）
人件費	1,642,856	1,663,553	▲ 20,697
物件費	1,598,750	1,560,494	38,256
維持補修費	36,020	13,744	22,276
扶助費	884,406	613,487	270,919
補助費等	1,523,557	2,740,976	▲ 1,217,419
公債費	1,355,601	1,236,993	118,608
積立金	598,713	200,148	398,565
投資及び出資金貸付金	3,360	3,480	▲ 120
繰出金	1,362,136	1,431,014	▲ 68,878
投資的経費	1,613,232	1,977,988	▲ 364,756
歳出合計	10,618,631	11,441,877	▲ 823,246

※決算数字は千円単位で表示しております。



表2 財政的な指数（普通会計）の推移

	令和3年度	令和2年度	令和元年度
財政力指数	0.210	0.210	0.209
経常収支比率	92.8	92.8	92.8
標準財政規模	6,399,817 千円	6,044,387 千円	5,814,527 千円

人件費

議員、各種委員、職員などの報酬や給料などの経費

物件費

委託料や使用料、光熱水費、消耗品費、備品購入費など

維持補修費

公共用施設等の効用を保全するための経費

扶助費

各種の法令に基づき、扶養者に対して支給する費用など

補助費等

決算統計上における分析の項目。報奨金、保険料、各種団体への補助や交付金など

繰出金

一般会計と特別会計または特別会計相互間において支出される経費

投資的経費

支出効果が資本形成に向けられるもので、普通建設事業費や災害復旧事業費等がある

財政力指数

指数が1を超える団体は普通交付税の不交付団体です。指数が1以下であっても1に近いほど財源に余裕があります。

経常収支比率

財政構造の弾力性を測定する比率として使われています。一般的に都市にあつては75%、町村にあつては70%程度が妥当と考えられています。数値が大きくなるほど弾力性が失われます。

標準財政規模

地方公共団体の一般財源の標準規模を示すものです。

第2弾

令和4年度 南伊勢町プレミアム付商品券について

商品券の販売は、**令和5年1月13日(金)**までです。

簡易書留で届いた購入券を持参のうえ、販売期間内に町内の郵便局でご購入ください。

また、商品券の使用可能期限は、**令和5年2月15日(水)**までとなっています。期限までに使用しなかった商品券を換金することはできませんので期限までにご使用いただきますようお願いいたします。

問い合わせ先 観光商工課 商工労働係 ☎0596-77-0003

町内9つの郵便局で行政事務を 令和5年2月中旬から開始します

これに伴い、令和5年3月31日(金)をもって各出張所は廃止されます。

2月中旬から町内9つの郵便局にて戸籍抄本や住民票の写しなどの公的証明書の交付と、国民健康保険、後期高齢者医療、介護保険、水道の届出等ができるようになります。

◆ 公的証明書の交付事務

受取可能な証明書例	請求できる方	手数料(1通)
戸籍謄本・抄本	請求する戸籍に記載されている方	450円
改製原戸籍・除籍謄本・抄本	請求する除籍に記載されている方	750円
住民票の写し	請求する本人または同一世帯の方	200円
戸籍の附票の写し	請求する附票に記載されている方	200円
印鑑登録証明書	請求する本人	200円
納税証明書	請求する本人	200円

◆ **上記以外の受託事務** 国民健康保険関係の申請受付、後期高齢者医療制度関係の申請受付
介護保険関係の申請受付、水道利用関係の受付 等々

● 郵便局では取り扱えない業務があります。【取扱対象外です。】

次の手続きはできませんのでご注意ください。

- 転入、転出や転居などの住民異動
- 死亡や出生、婚姻などの戸籍の届出
- 印鑑の登録と廃止

問い合わせ先 総務課 行政係 ☎0599-66-1111

高齢者向け初めてのスマホ教室を開催します

三重県と南伊勢町の共催で、スマートフォンの利用方法を学べる無料の講座を開催します。基本的な操作方法を丁寧に解説しますので、お気軽にご参加ください。(※講座内容は前回と同じです)

- ・ **南勢地区**：令和5年1月17日(火) 午後2時から3時30分 町民文化会館 会議室
- ・ **南島地区**：令和5年1月20日(金) 午後2時から3時30分 ふれあいセンターなんとう 健康教育室
- ・ **対 象**：南伊勢町の60歳以上の方
- ・ **参 加 料**：無料 ※スマートフォンをご持参ください
- ・ **定 員**：先着各20名
- ・ **講 師**：㈱ケーブルコムネット三重
- ・ **申 込 み**：1月13日(金) までに、まちづくり推進課へ

【住所・氏名・電話番号】を電話やFAX等でお申し込みください。

申込み・問い合わせ先 まちづくり推進課 広報情報係 ☎0599-66-1366 FAX 0599-66-1846



乳がん個別検診を実施します！ 7,390 円相当の検診が 1,600 円で受診できます。

- 対象者 40歳以上（昭和57年4月1日以前に生まれた方）
- 検診料 1,600 円 ※下記の方は無料で受診できます。（医療機関窓口でお申し出ください。）
 - ・生活保護を受給されている方
 - ・無料受診券対象者 40歳（昭和56年4月2日～昭和57年4月1日に生まれた方）
- 実施期間 令和5年3月末日まで ●持ち物 保険証、検診料、無料受診券（対象者のみ）
- 乳がん検診実施医療機関

医療機関名	住所・電話番号	予 約	実施期間	休診日
大西クリニック	伊勢市宮後3丁目5-2 ☎0596-28-5570	予約不要 診療の混雑状況に応じて、診療受付時間前に受付を終了する場合があります。	1月6日(金) から 3月31日(金) 新型コロナウイルスの感染拡大状況により検診期間は変更になる場合があります。	木曜日(午後) 土曜日(午後) 日曜日 祝祭日
市立伊勢総合病院	伊勢市楠部町3038 (健診センター番号) ☎0596-23-5416	要予約 当日受付はしておりません。 必ず事前に予約をしてください。	2月1日(水) から 3月31日(金)	土曜日 日曜日 祝祭日
【無料受診券 対象者のみ】 伊勢赤十字病院 (健診センター)	伊勢市船江一丁目471-2 (健診センター番号) ☎0596-65-5021	要予約 <予約時間> 10時から16時 (希望日の14日前には要予約)	1月4日(水) から 3月17日(金)	月曜日 土曜日 日曜日 祝祭日

◆留意点

- 検診を希望される方は下記の内容をご確認の上、直接医療機関へご予約ください。
- なお、今年度、町が実施したバスでの検診（集団検診）を受けられた方は、受診していただくことはできません。再度受けられた場合は**全額自己負担**となりますのでご注意ください。
- ※予約の際は、予約をスムーズにするために、必ず「**南伊勢町の検診**」であることを伝えてください。
- ※妊娠中・授乳中・ペースメーカーや豊胸等の手術を受けた方は検査できません。
- ※視触診について … 市立伊勢総合病院は、**希望者のみ実施**しています。伊勢赤十字病院は、実施していません。
- ※新型コロナウイルス感染症の状況により、変更になる場合があります。

問い合わせ先 子育て・福祉課 健康増進係 ☎0599-66-1114

みえ子ども医療ダイヤル#8000 ～どうしよう！急な子どもの病気～

みえ子ども医療ダイヤルでは、医療関係の専門相談員が、急な子どもの病気などについて電話相談に応じます。

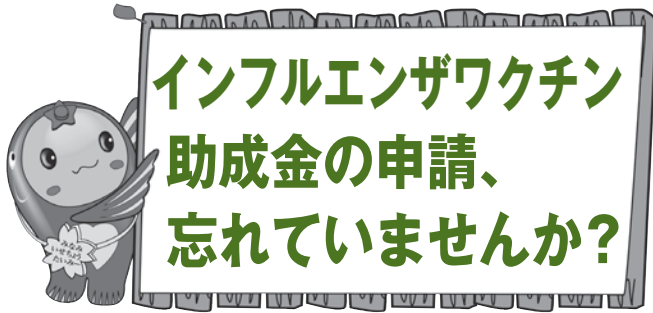
相談時間 月曜～土曜 19時30分から翌朝8時まで **日曜・祝日** 8時から翌朝8時まで(24時間)
対 象 18歳未満の子どもおよびその家族 **相談内容** 子どもの病気、薬、事故に関すること
電話番号 #8000 ※ダイヤル式、IP電話など、左記番号が使えない場合は☎059-232-9955まで

覚えておくと便利です！

- 医療ネットみえ <https://www.qq.pref.mie.lg.jp>
受診可能な医療機関や、県内全ての医療機関のさまざまな情報を閲覧できます。
「子どもの救急対応マニュアル」もトップページからダウンロードできます。
- 三重県救急医療情報センターコールセンター ☎059-229-1199
受診可能な医療機関を24時間365日案内しています。（相談電話ではありませんのでご注意ください）
- ※いずれも、救急車を呼ぶほどではない症状の場合に受け入れ可能な医療機関をご案内しています。

問い合わせ先 三重県医療保健部医療政策課 ☎059-224-3370





当町では、令和4年度よりインフルエンザワクチン費助成の対象を拡大しています。

対象は、生後6ヵ月～高校3年生に相当する年齢の方となっておりますので、接種済で申請をされていない方は、令和4年度内に申請をお願いします。



対象者 接種日において南伊勢町に住所を有し対象年齢に該当する方

対象年齢 生後6ヵ月～高校3年生に相当する方

助成額 予防接種に要した費用 生後6ヵ月～小学6年生・・・1人2回まで
中学1年生～高校3年生に相当する方・・・1人1回まで

申請期限 接種した日の年度末（3月31日）まで

申請方法 申請書に領収書（インフルエンザワクチン予防接種代とわかるもの）と振込通帳の写し（保護者の口座に限る）・母子手帳を添えて申請してください。

※領収書・明細書等で、接種ワクチン名の記載のあるものを必ず添付してください。

注意点 接種に関しては、主治医とよくご相談ください。

問い合わせ先 子育て・福祉課 健康増進係 ☎0599-66-1114

国民健康保険 からのお知らせ

「セルフメディケーション」をしましょう

セルフメディケーションとは、『自分自身の健康に責任を持ち、軽度な身体の不調は自分で手当てすること』（WHOの定義）です。まずは、自分の身体の状態を知るためにも、毎年健康診断を受診しましょう。また、日頃から自分の健康状態を確認しながら生活習慣の改善に取り組み、軽度な身体の不調時には『OTC医薬品（市販薬）』を活用したり、症状にあわせて医療機関で受診するなど、適宜判断しましょう。

健康管理をすることや医療機関に適正にかかることで、医療費の抑制にもつながります。

※OTC医薬品とは……薬局やドラッグストアで処方箋なしで購入できる医薬品です。



セルフメディケーション税制ってなに？

健康診断・予防接種等を受けているなど健康の保持増進・疾病予防に取り組んでいる人が、対象のOTC医薬品（市販薬）を購入した際、その購入した費用について所得控除を受けることができます。

●全ての医薬品が控除対象となるわけではありません。控除対象医薬品にはレシートに★等の印がついています。

●医療費控除を受けている場合は、申告できません。

◆制度の詳しい内容はこちらのサイトをご覧ください ➡



問い合わせ先 税務住民課 国保医療係 ☎0599-66-1708

お忘れではありませんか？ 高齢者用肺炎球菌定期予防接種

肺炎球菌による肺炎などの感染症を予防し、重症化を防ぐため、高齢者を対象に肺炎球菌定期予防接種を実施しています。（※全ての肺炎を予防するわけではありません。）

ニューモバックスNP【23価肺炎球菌^{きょうまく}莢膜ポリサッカライドワクチン】を初めて接種する方が対象です。

過去の接種歴を必ず確認し、実施医療機関にお申し込みください。

令和4年度中に達する年齢	対象となる生年月日
65歳	昭和32年4月2日生～昭和33年4月1日生
70歳	昭和27年4月2日生～昭和28年4月1日生
75歳	昭和22年4月2日生～昭和23年4月1日生
80歳	昭和17年4月2日生～昭和18年4月1日生
85歳	昭和12年4月2日生～昭和13年4月1日生
90歳	昭和7年4月2日生～昭和8年4月1日生
95歳	昭和2年4月2日生～昭和3年4月1日生
100歳	大正11年4月2日生～大正12年4月1日生



令和4年度対象者 接種日に町内に住所登録があり、(1)(2)のいずれかに該当する方。

(1) 令和4年度中に上記の表の年齢となる方。

※令和4年3月末に接種券を送付しています。これまでに「肺炎球菌ワクチン接種費用助成金」を受けられた方、定期接種を受けられた方で、南伊勢町に記録がある方には接種券は送付しておりません。

(2) 60歳～65歳未満で心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に、日常生活が極度に制限される程度の障がい有する方。（身体障害者手帳1級程度）

料 金 3,000円 ※生活保護の方は無料です。医療機関の窓口でお申し出ください。

持ち物 ●保険証 ●接種券 ●健康手帳

予防接種の接種にあたって

- ・このワクチンは新型コロナウイルス感染症の肺炎を防ぐものではありません。
- ・医療機関に置いてある説明書や注意事項をよく読み、理解してから受けましょう。
- ・病気で治療中の方やアレルギーなど、心配のある方は医師とよく相談の上、接種してください。

問い合わせ先 子育て・福祉課 健康増進係 ☎0599-66-1114

国民健康保険の「医療費のお知らせ(医療費通知)」について

国民健康保険の「医療費のお知らせ」は、国民健康保険に加入されている方に、実際にかかった医療費と健康の大切さを改めて確認していただくことを目的に、世帯主さまあてに下記のとおりお送りします。（世帯の中に受診者がいない場合には送付されません。）

〈送付予定時期〉 1回目：令和5年2月上旬・・・令和4年1月～令和4年11月診療分
2回目：令和5年3月上旬・・・令和4年12月診療分

確定申告（医療費控除）の際に、「医療費控除の明細書」として使用することができますが、医療機関からの請求が遅れることなどにより、「医療費のお知らせ」に記載されていない場合があります。

問い合わせ先 税務住民課 国保医療係 ☎0599-66-1708

※確定申告（医療費控除）に関することは税務署にお問い合わせください。

国道260号 東宮橋完成式の開催について

この度、一般国道260号 東宮橋が完成し、関係各位のご協力を得て開通を迎えることができました。つきましては、下記により完成式を開催しますので、ぜひご参加ください。

- **開通イベント** 令和5年1月15日(日)
午前10時から
記念式典、餅まき等
 - **場 所** 国道260号東宮橋付近 (東宮地内)
 - **開 通 日 時** 令和5年1月15日(日)
午後1時から(予定)
- ※駐車場につきましては、南島中学校グラウンドを予定しております。
- 問い合わせ先 建設課 ☎0596-77-0008



（マイナンバーカードを休日に交付します）

マイナンバーカード交付のために臨時開庁します。平日の来庁が難しい方は、ぜひこの機会にご利用ください。ご来庁の際は、必ず事前に予約をお願いします。

マイナンバーカード交付のみの受付となっております。

■ **開 庁 日** 令和5年2月5日(日) ■ **開庁時間** 午前9時から正午まで

■ **交付場所** 税務住民課 住民係・総合窓口(南島庁舎)

■ **予約受付** 令和5年2月3日(金) 午後5時まで

※事前予約がない場合は、休日開庁を中止いたしますのでご了承ください。

- ▶ 必要書類等がない場合は、交付できませんのでお忘れ物のないようお願いします。
必要書類など、ご不明な点がございましたら事前にお問い合わせください。

予約・問い合わせ先 税務住民課 住民係 ☎0599-66-1116 / 総合窓口(南島庁舎) ☎0596-77-0001



マイナンバー

「マイナポイント予約・申込支援窓口」開設中

マイナンバーカードの健康保険証利用申込と公金受取口座登録に対してポイントが付与されるマイナポイント事業第2弾が開催されています。

ポイントを受け取るには、期限までにマイナンバーカードを申請した方で申込が必要になります。

現在、南島・南勢庁舎においてマイナポイント予約・申込を支援する窓口を設置しております。マイナポイントを希望される場合はご活用ください。

と ころ 役場南勢庁舎 1 階ロビー・南島庁舎 1 階ロビー

と き 午前9時から12時 午後1時から5時(土・日・祝日除く)

問い合わせ先 まちづくり推進課 広報情報係 ☎0599-66-1366

南伊勢町健康マイレージ抽選会を実施します

みなさまに取り組んでいただきました健康応援アプリ「プラスたいみ〜」および「南伊勢町健康マイレージ」の達成者のみなさまを対象に下記の通り、抽選会を実施します。“空くじなし”となっています。是非、ご来場いただき、ステキな賞品を手に入れてください。

●とき・ところ 令和5年**1月28日(土)** ふれあいセンターなんとう 午前9時30分から11時00分
町民文化会館 午後1時30分から3時

●参加について

	「プラスたいみ〜」を達成された方	健康マイレージチャレンジシートを達成された方
参加資格	南伊勢町に住所を有する18歳以上（令和4年4月1日現在で18歳以上）の方で、5,000ポイント以上貯めた方	南伊勢町に住所を有する18歳以上（令和4年4月1日現在で18歳以上）の方で、200ポイント以上（チャレンジポイントで120ポイント以上）貯めた方
持ち物	スマートフォン	南伊勢町健康マイレージチャレンジシート
参加賞について	5,000ポイント以上貯めた方は、抽選会とは別に獲得ポイントに応じた景品を準備しています。 詳しくは、アプリの「お知らせ」欄をご覧ください。 （1月31日まで＊期限厳守） 景品は、抽選会にご来場いただいた方は会場で、ご来場いただけなかった方は、後日郵送させていただきます。	200ポイント以上貯めた方で、抽選会当日ご来場いただけなかった方には、下記の期間で参加賞をお渡しします。 <参加賞引き換え期間> 令和5年2月1日(水)～2月24日(金) <引き換え場所> 南勢庁舎 子育て・福祉課または 南島庁舎 総合窓口

※抽選会には、「プラスたいみ〜」と「南伊勢町健康マイレージチャレンジシート」のいずれか一方での参加となります。

★当日は、感染症対策として、マスクの着用、検温・手指のアルコール消毒にご協力ください。

たくさんの方のご参加お待ちしております。

問い合わせ先 子育て・福祉課 ☎ 0599-66-1114



電力・ガス・食料品等 価格高騰緊急支援給付金のお知らせ

《住民税非課税世帯への給付金》

世帯全員が非課税であり、なおかつ世帯全員が課税者の税法上の扶養になっていない世帯には青色の「電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金確認書」を、住民税が課税されている方の扶養になっている世帯には緑色の「南伊勢町物価高騰緊急支援給付金確認書」を送付しています。（※令和4年1月2日以降に転入された方がいる場合など一部申請が必要な方へは、申請書を送付しています。）提出締め切りは**令和5年1月31日(火)**ですので確認書をご確認いただき、締め切りまでにご提出ください。

《家計が急変された世帯のための給付金》

【対象】 予期せず令和4年1月から令和4年12月までに家計が急変し、「住民税非課税相当」の収入となった世帯

【手続き】 申請が必要です。（申請書は役場子育て・福祉課窓口またはホームページからもダウンロードできます。）収入が減少したことがわかるものを確認させていただき、相談の上での申請となります。申請期限は**令和5年1月31日(火)**です。

問い合わせ先 子育て・福祉課 ☎ 0599-66-1114

身近な相談役、民生委員・児童委員が改選されました！

民生委員・児童委員及び主任児童委員の改選が行われ、各地区より選出された候補者を南伊勢町民生委員推薦会で選考し民生委員として国へ推薦することにより新しい委員の方が決まりました。任期は令和7年11月30日までです。

高齢化がすすむ南伊勢町では各地区の候補者の選出が年々困難となっており各地区に多大なご負担をおかけしております。そんな中、各地区の関係者の方々のご尽力により候補者を選出していただき今回も無事、候補者を推薦することが出来ました、まことにありがとうございます。

民生委員は、厚生労働大臣から委嘱され、地域の方たちが安心して暮らせるよう、高齢者、障がい者、児童など、福祉に関する相談に応じ、地域住民と行政機関を結ぶパイプ役として、地域住民の福祉の向上に努めています。今後も民生委員活動へのご理解、ご協力をよろしくお願いします。

■民生委員（敬称略）

氏名	担当地区	氏名	担当地区	氏名	担当地区
よねもと 本美津子	切原	ひがし 谷 薫	押 渕	かとう 藤 俊子	宿 浦
いしもと 本 珠 美	五ヶ所 浦	は ね まさ し 羽 根 正 視	迫 間 浦	く ぼ み き こ 久 保 美喜子	
もりした 下 充	飯 満	さわむら 村 かず こ 澤 村 和 子		やまもと 本 ひさ と 山 本 壽 人	
せこ 古 千 里	中津浜 浦	たけうち ひで のり 竹 内 英 功	相 賀 浦	むら た な が 村 田 な が 子	木 谷
おおこうち けい いち 大河内 圭 一	船 越	うらわ つね こ 浦 和 庸 子		はまかわ み ち る 濱 川 美智留	下 津 浦
くりはら 豊		なかむら ます ほ 中 村 増 穂	礪 浦	なご ひさ み 名 古 ひさみ	神 津 佐
こたに ぎょう こ 古 谷 恭 子	内 瀬	おお の か つ え 大 野 克 江		おだ ゆり 子 小 田 ゆり子	泉
きもと 本 裕 子	伊 勢 路	きたむら し 志 北 村 し げり	田 曾 浦		
にしもと 本 幸 子		た な か のり か 田 中 範 賀			
しょうじ すみ こ 荘 司 澄 子	斎 田	やまもと かず こ 山 本 和 子			
にし さき 子 西 さき子	始 神				

氏名	担当地区	氏名	担当地区	氏名	担当地区
やまかわ はる み 山 川 晴 美	棚橋・新桑竈	はしもと なお こ 橋 本 直 子	伊 勢 地	きのした かず ゆき 木 下 和 行	大 江
うえむら みつ 上 村 満	古 和 浦 竈	たき がわ はる み 瀧 川 晴 美	河 内	しまだ まさ ふみ 島 田 正 文	道 行 竈
かわかみ ま き こ 河 上 真木子		た な けい こ 田 中 恵 子	東 宮	うえむら よし まさ 上 村 義 正	阿 曾 浦
やぎゅう あき こ 柳 生 明 子		き ど ひろ こ 木 戸 博 子		やました のぶ こ 山 下 伸 子	
かわむら ゆ み こ 河 村 由美子	方座浦・小方竈	つじ いたる 辻 格	奈 屋 浦	にしうら ひさ み 西 浦 ひさみ	
はまじ さ つ え 濱 地 佐津恵	神 前 浦	なか やま たく み 中 山 巧		しまだ あき み しま 田 あきみ	大 方 竈
はまじ ひろ こ 濱 地 弘 子		なか い みち よ 中 井 みち代	贅 浦		
たなか め り 田 中 女 里		たけうち えり こ 竹 内 えり子			
おおにし えつ こ 大 西 悦 子	村 山	たけうち わ こう 竹 内 和 好	慥 柄 浦		
まつ だい ら わかば 松 平 わかば		い だ まさ る 井 田 賢	道 方		

■主任児童委員 主任児童委員は、子どもへの支援を専門に担当します。

まつたに しらひげ み ゆ き なかむら さ なえ いちかわ れい こ
松谷 むつみ、白髭 美由紀、中村 早苗、市川 玲子（敬称略）

問い合わせ先 子育て・福祉課 子育て・福祉係 ☎0599-66-1114

事業主の方へ

「給与支払報告書」の提出をお願いします

給与支払報告書は、給与所得者にとって町県民税の申告に代わる重要なものです。左記の事項に留意いただき、正しく記入のうえ、早めの提出をお願いします。

提出期限 1月31日(火)

提出先 南伊勢町役場税務住民課
(住民税担当)

南伊勢町五ヶ所浦3057

提出書類

給与支払報告書の総括表

(1事業所につき1枚)

個人別明細書(1名につき1枚)

提出・記入での留意事項

給与支払報告書(総括表)

現在、特別徴収義務者として指定されている事業所につきま

では、12月初旬に送付した南伊勢町役場提出用のハガキをご使用ください。

給与支払者の個人番号または法人番号を記入してください。

個人別明細書

受給者の氏名、フリガナ、生年月日、個人番号を記入してください。

控除対象配偶者、控除対象扶養親族、16歳未満扶養親族の氏名、

フリガナ、個人番号を記入してください。

摘要欄には、次の事項の記入をお願いします。

中途就職した受給者の年末調整をした際に前職分を合算した場合、前職の社名、支給額、社会保険料の金額、源泉徴収税額、退職年月日を記入してください。

扶養親族などが5人以上いる場合には5人目以降の扶養親族などの氏名を記入してください。

配偶者の合計所得、新旧生命保険料、介護医療保険料、新旧個人年金保険料、旧長期損害保険料の金額は、忘れずに記入してください。

特別徴収者と普通徴収者が混在する場合には、仕切り紙などにより区分し提出していただくようお願いいたします。

エルタックスによる給与支払報告書の提出も可能です。くわしくはエルタックスホームページをご覧ください。

問い合わせ先

税務住民課 住民税担当

0599-66-1112

<https://www.eltax.lta.go.jp/>

償却資産の申告をお忘れなく

償却資産とは、会社や個人で工場や商店などを経営している方が、その事業のために用いている土地・家屋以外の事業用資産のことをいいます。

申告していただく方

令和5年度償却資産申告書を提出いただく方は、令和5年1月1日現在、事業用に使用することができる償却資産を有している方です。事業として他人に貸し付けている資産も含まれます。

申告書提出期限 1月31日(火)

昨年まで申告されている方

令和4年12月中旬に送付しました書類の内容をご確認いただき、必要事項を記入のうえ、期間内に役場へ提出してください。令和4年中に廃棄などをして資産が減少している場合、申告がなされないとともに存在しない資産にも課税されるおそれがありますので、必ず期日までに申告されますようお願いいたします。

また、昨年中に廃棄された場合も必ず届け出てください。

新たに事業を開始された方

税務住民課(固定資産税担当)へご連絡ください。必要書類を送付します。

問い合わせ先

税務住民課 固定資産税担当 ☎0599-66-1112

資産の種類	償却資産の例示
構築物	広告設備、屋外駐車場の舗装路面など
機械および装置	土木、建築、印刷、食品、農業用などの機械装置、太陽光発電設備(10kw未満で個人利用を主な目的とした資産を除く)など
船舶	一般船舶、作業船、漁船、遊漁船、貸ボートなど
車両および運搬具	大型特殊自動車、貸車、客車、フォークリフト(軽自動車税の対象となっているものを除く)など
工具、器具、備品	パソコン、コピー機、陳列ケース、応接セット、机、椅子、ロッカー、金庫、レジスター、冷暖房器具、医療機器、測定工具、切削工具、自動販売機、看板など



税務署からのお知らせ

1月4日(水) から2月15日(水) までの 令和4年分の所得税等の申告相談について

還付申告をされる方を対象として次表の日程で申告相談を受け付けます。

会場の混雑緩和のため、**1月4日(水)**以降の会場への入場には「入場整理券」が必要となります。

「入場整理券」は、確定申告会場での当日配付、または、LINEアプリを使ったオンラインによる事前発行の二通りで配付しています（入場整理券の配付状況に応じ、後日の来場をお願いする場合がありますのでご了承ください。）。

くわしくは、今後、国税庁ホームページ等でご案内することとしております。入場整理券の導入に伴い、お電話による事前予約の受付は行いません。なお、確定申告会場では、基本的にご自身のスマホで申告していただきます。

来場の際には、事前にマイナポータルアプリをインストールするほか、

①源泉徴収票などの申告書作成に必要な書類 ②スマホ及びマイナンバーカード（※）

（※）マイナンバーカードの発行時に設定した次のパスワードも必要です。

- ・署名用電子証明書（英数字6桁～16桁）
- ・利用者証明用電子証明書（数字4桁）が必要になりますので、ご準備をお願いします。

【申告相談日程】

期 間	会 場	予約方法	ご注意いただきたいこと
1月4日(水)～ 2月10日(金)	伊勢税務署	入場整理券 (当日配付 または オンライン)	当日配付分の入場整理券は、各会場で当日午前8時30分から配付します。 オンラインによる入場整理券の発行開始は、1月中旬以降を予定しております。 具体的な発行開始日は国税庁ホームページ等でご確認ください。
2月13日(月)～ 2月15日(水)	いせシティプラザ		

※上記「期間」は、土、日曜日および祝日を除きます。駐車場の混雑が予想されますので、公共交通機関をご利用ください。

新型コロナウイルス感染症の感染防止のため、より安心・安全なご自宅からe-Tax（電子申告）をぜひご利用ください。



問い合わせ先 伊勢税務署 個人課税第一部門 ☎(0596) 28-3194（ダイヤルイン）
(平日の午前8時30分から午後5時まで)

三重県下税務連絡協議会主催

『第59回 新春税務講演会』開催のご案内

参加費
無料

三重県下税務連絡協議会主催（伊勢税務連絡協議会主管）にて名古屋国税局長をお迎えし、講演会を開催いたします。みなさまのご出席をお待ち申し上げます。

と き 令和5年2月6日(月) 午後3時～5時（予定）

と ころ 神宮会館 大講堂（伊勢市宇治中之切町152番地）

新春講演 講師 名古屋国税局長 山西 雅一郎 氏 演題「税務行政の現状と課題」

税に関する作文 名古屋国税局長賞 受賞者および作文紹介

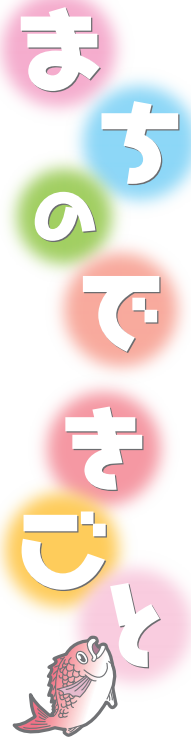
問い合わせ先 伊勢税務連絡協議会(伊勢商工会議所内) ☎0596-25-5151 FAX 0596-28-4181

森林林業体験学習

11月9日、南伊勢高校南勢校舎の生徒が、三重県森林組合の協力のもと森林林業体験学習を行いました。斎田の森林では、講師から説明を受けた後、チェーンソーとグラブの運転体験を行い、丸太の裁断を体験しました。

また、農林業被害防止対策講話を受講したり、ジビエ肉を使ったカレーの試食も行われました。

生徒たちは、農林業に対する知識や興味を深めた様子でした。



秋の全国火災予防運動街頭広報

11月9日にぎゅーとら五ヶ所店、コメリハード&グリーン南勢店駐車場で、来店者や歩行者に対する火災予防の呼びかけ、および啓発物の配布が行われました。これは11月9日から11月15日までの秋の全国火災予防運動が実施されたことに伴う街頭広報活動です。

空気が乾燥していますので、火気の取り扱いには十分注意しましょう。



全国老人クラブ連合会 創立60周年記念 全国老人クラブ大会 厚生労働大臣表彰(優良単位クラブ表彰)受賞



11月8日、国技館で開催された、全国老人クラブ連合会 創立60周年記念 全国老人クラブ大会において、多年にわたり積極的な活動を通じて老人福祉の増進に寄与された功績から、優良単位クラブとして、伊勢地老人クラブ(小林悦雄 会長)が表彰されました。

11月11日、伊勢地老人クラブの小林悦雄 会長・小山政郎 副会長が、町長を表敬訪問し、厚生労働大臣表彰受賞の報告をしました。

バスの乗り方教室

11月16日に南島西小学校、12月6日に南勢小学校で「バスの乗り方教室」が行われました。



三重交通による行き先確認などの乗り方の説明があり、その後、実際に整理券を取ってバスに乗車し、降車ボタンや運賃の支払いなどを体験しました。

バスについての質問コーナーでは、多くの意見があり、楽しく学んでいました。



公共政策フォーラム2022 in 南伊勢

11月19、20日の2日間、公共政策フォーラム2022 in 南伊勢が町民文化会館で行われ、全国各地から11大学108名の学生が参加し、「地域の活力につながる産業の活性化」というテーマで政策コンペを行いました。フォーラムでは学生ならではの視点や柔軟な発想を生かした様々な政策提言が行われ、明治大学の木寺ゼミナールが最優秀賞を受賞しました。

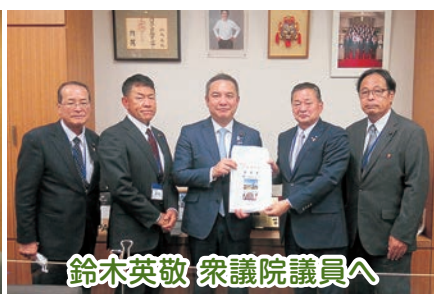
決勝戦の様子は南伊勢町公式YouTube「～南伊勢ええとこ～南伊勢町行政チャンネル」よりご覧になれます。



国道260号 道路改良の早期完成を

11月17日、18日、南伊勢町と南伊勢町議会が、三重県とともに、国道260号道路改良の更なる促進に向け、東京都で要望活動を行いました。

国土交通省をはじめ、財務省、地元選出国會議員へ上村町長より要望書が手渡され、整備促進、早期完成を強く要望しました。



サロンめっちゃんの皆さんが「瑞賢巻き」を開発しました



11月22日、サロンめっちゃん（東宮）の皆さんが町長を訪問し、地元ゆかりのお菓子を作ろうと、河村瑞賢公園の瑞賢像が持つ巻物をイメージした「瑞賢巻き」を開発したことをご報告されました。

瑞賢巻きは、元相可高校教諭で南伊勢町地域活性化起業人の村林氏と共同で開発され、東宮の地元野菜を使用した餡を小麦粉の生地でロール巻きにした、和洋折衷の手作りお菓子です。

真珠加工体験

11月25日に南島中学校、12月1日に南勢中学校で水産学級が行われ、真珠養殖業についての講義を受けた後、真珠の浜揚げ体験、ブローチ制作を行いました。講義では、真珠の歴史や真珠ができるまでなどについて学びました。

浜揚げ体験では、アコヤ貝をナイフを使って開き、真珠を取り出しました。ブローチ制作では、事前にそれぞれが選んでいたブローチの台に、くじ引きで決まった真珠をはりつけブローチが完成しました。完成したブローチは生徒たちが卒業式で身に着ける予定です。



穂原スケートパークお披露目イベント

11月27日、旧穂原小学校の穂原スケートパークでお披露目イベントが行われました。この日は、町関係者やスケート教室の子ども達、デモ滑走をしたスケーターなど多くの方が集まり、晴天の中イベントを楽しみました。





南伊勢町のロゴマーク作り

11月1日に南勢中学校、11月28日に南島中学校の2年生の美術の授業で、生徒一人一人が南伊勢町のロゴマークを作ってみようという授業が行われました。

この授業は、生徒たちで、南伊勢町の町章を鑑賞するなどして、町の未来をイメージしてロゴマークをデザインし、発表することを目的に行われました。

また、この授業のために来校した上村町長から、「町民の元気で輝き続けるまちづくり 南伊勢町」の言葉に込められた想いや、取り組みを聞くなどして、南伊勢町へのイメージを膨らませ、ロゴマークを作成していきました。

東海大会準優勝で表敬訪問

11月3日に名古屋市で行われた日本拳法中部総合大会に出場し、見事、準優勝した「三重拳親会」の瀧川翔唯さん（南島中3年）が「町に明るい話題を提供したい」との想いもあり、大会の様子や結果を報告するため町長を表敬訪問しました。



消防冬季訓練

南伊勢町消防団の冬季訓練が、11月24日にふれあいセンターなんとう、11月29日に穂原体育館で、それぞれ行われました。

ふれあいセンターなんとうでは奥伊勢消防署、穂原体育館

では志摩消防署が講義を行い、受講した消防団員は真剣に聞き入っていました。



ご寄附をいただきました

11月29日、藤吉工業株式会社の加藤靖始様が来庁され、町のために役立てていただきたいと、企業版ふるさと納税で50万円をご寄附いただきました。

ご寄附いただいたお金は、今後町のために使わせていただきます。ありがとうございました。

交通安全出発式

令和4年「年末の交通安全県民運動」・「年末年始特別警戒」合同出発式が12月1日にふれあいセンターなんとうで行われました。



合同出発式と

合わせて行われた「交通安全教室・未来へのかけ橋運動」モデル校指定式では、南島西小学校がモデル校として指定され、今年に指定された南島東小学校に次いで、町内2校目のモデル校となりました。また、30年以上、交通安全意識の普及に尽力している交通ボランティア徳田健吉さんへ感謝状の贈呈なども行われました。



南伊勢町子育て支援センター

にこにこひろば



11月22日：ふれあいセンターなんとう、11月25日：子育て支援センターにて、徳田 貴美子先生による「リズムで遊ぼう！」を行いました。先生のピアノ演奏に合わせて、タンバリンや鈴、大太鼓を鳴らして楽しみました。子どもたちの大好きな「さんぽ」や「ミッキーマウスマーチ」が流れると、リズムをとって体を揺らす姿が可愛かったです。優しい先生のお話と、ピアノの音色に包まれて大人も心が和む時間となりました。



11月30日：河内多目的集会所にて、「出前広場」を行いました。河内地区のシンボルでもある大銀杏の下で、ちらちらと舞い落ちる葉を捕まえたり、お友達と一緒に集めたり、黄色の絨毯は、子どもたちの素敵な遊び場になりました。また、集会所内では同年代のお友達同士で「貸して」「いいよ」と関わりながら楽しく遊び、帰るときは「来年も来たいね」と言ってバイバイをしました。



問い合わせ先 子育て支援センター ☎0599-66-0015

みなみいせ元気ネットからのお知らせ

『穂原スケートパークイベント』大盛況！ありがとうございました！！

11月27日、旧穂原小学校で「穂原スケートパーク」の完成お披露目イベントが開催されました。スケートボードをきっかけに、廃校になったグラウンドに再び子どもたちの笑い声が響き渡り、それを見守る地域の方々の優しい笑顔を見ることができ、町長からも「これが本当の町づくり」とのお言葉を頂戴し、関係者一同感無量でした。お集まりいただきましたすべての皆さまへ、本当にありがとうございました！

穂原スケートパークは、誰でも気軽にスケートボードを楽しんでもらおうと、南伊勢スケートボード連盟とみなみいせ元気ネットが協働し、住友生命健康財団からの助成金などを得て、町の協力のもと、旧穂原小学校の校庭に建設しました。

この日のイベントは、式典にて上村久仁町長のご挨拶や、鏡割り、子どもたちの滑走、スケーターによるデモ滑走が行われたほか、キッチンカーなどの出店もあり、盛大に行われました。

午前中だけで350人の来場者があり、スケートボードをする人もしない人も、金色に色づく大銀杏の下で楽しい一日を過ごしました。



『五ヶ所公園イルミネーション』点灯式、たくさん来てくれました★



去る11月26日(土) 五ヶ所公園イルミネーションの点灯式を行いました。

200個準備した子どもたちへのお菓子がなくなり、親御さんもいたことを想定すると、250～300人は来てくれていたと思います。関係者もビックリの人数でした！ありがとうございました。

点灯時間は17時から24時で、1月末まで点灯予定です。ぜひ暖かくして遊びに来てください。

問い合わせ先 みなみいせ元気ネット 【事務局開局日】 月・火・木・金・土 / 午前9時～12時 ☎ 0599-66-2009

町民文化会館便り

町民文化会館よりお知らせ

明けましておめでとうございます

新年は、1月4日より開館いたします

今月の会館予定

1月4日 南伊勢町消防出初式

1月17日～1月23日

井上悟写真展

「富士山と朝陽」

1月28日 ふるさとフォーラム

1月28日『南伊勢町
健康マイレージポイント』
抽選会

本年もどうぞよろしく願い申し上げます



図書室よりお知らせ

みなみいせ図書室

町民文化会館 1階

Tel 0599-67-1013



開室日(○印) 開室時間 9:00～17:00

日	月	火	水	木	金	土
○		○	○	○	○	○

祝日は休室です。



なんとうふれあい図書室

ふれあいセンターなんとう

Tel 0596-76-1501

開室日(○印) 開室時間 10:00～17:00

日	月	火	水	木	金	土
○	○		○	○		○

祝日は休室です。

NPO法人みなみいせ市民活動ネット (MICAN)

〒516-0101 三重県度会郡南伊勢町五ヶ所浦3917 ☎0599-67-1011

★今月の「南伊勢ブランド認定品」紹介★

骨なし串ひもの

(平成25年度認定)

事業者 有限会社 山 藤

☎ 0599-69-3489 FAX 0599-69-3439



伊勢志摩で水揚げされた魚の骨を取り除き、天然塩に漬け干物一枚一枚に竹串を刺した「骨なし串ひもの」は手を汚さず、骨も気にせず食べることができます。また、高圧殺菌した干物は常温での販売も可能で、お土産品として利用していただけます。

問い合わせ先 観光商工課 商工労働係
☎0596-77-0003

ふるさと発見と健康づくりハイキング

姫越山～座佐の高

(502 m)

(429 m)

南伊勢町西端の山、姫越山～座佐の高まで尾根道を縦走します。姫越山からは芦浜、座佐の高からは座佐浜、美しい浜を見下ろすことができます。

と き 1月22日(日)

※前日時点の降水確率60%以上で中止

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止の可能性あり

集 合 8時 南伊勢町棚橋 旧偕楽亭横駐車場

コース 集合場所～姫越山～座佐の高～
たまご浜～集合場所

持ち物 山歩きの服装、弁当など

参加費 500円

申込み 当日参加受付(事前申込みは不要)

後 援 南伊勢町

申込み・問い合わせ先

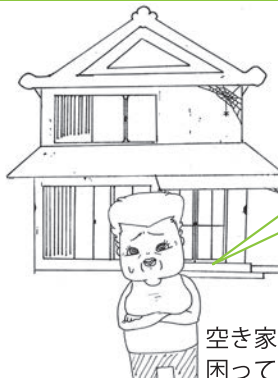
NPO法人南勢テクテク会事務局

☎090-7918-2704



保存版

まだ使える「空き家」をお持ちの方へ



雨戸の開け閉めとか
草刈りとか…
管理もエライんさ〜

空き家の管理で
困っている えっちゃん

「空き家バンク」は町内にある使われなくなった空き家をインターネット等で紹介し、町内で住宅を探している方や都市部から移住を希望される方へ情報提供するものです。空き家を放置してしまうと、朽ちるのも早く修繕も必要になります。出来るだけ早い段階でのご相談をおすすめします。

使い道に困っているお家・店舗をお持ちの方は、お気軽にご相談ください。

まずは 空き家バンク へ 相談してみませんか？



空き家バンク
のことに詳しい
ももちゃん

空き家バンクの過去5年間の 登録件数と成約件数

	登録件数			成約件数	
	売買	賃貸	売買・賃貸	売買	賃貸
H29年度	8	4	4	7	4
H30年度	18	4	5	4	5
H31年度	6	3	2	5	5
R2年度	15	0	10	12	6
R3年度	16	8	5	11	11
合計	63	19	26	39	31

空き家バンクのこと
知りたいなあ…



えっちゃんの息子
鯛志くん

登録時に利用できる 補助金について

空き家バンクに登録した時に「片付け」や「簡単な修繕」を行うための5万円の補助金があります。

→驚いている、えっちゃん



空き家バンク登録の手順

①登録の申し込み

②申請用紙の提出

③現地調査

現地で家の写真を撮ったり、間取りを確認します

④登録内容の確認

⑤媒介業者の選定

⑥登録完了

登録完了後に、南伊勢町 HP 内
空き家バンクに掲載されます。
※③～⑥まで1～3カ月かかります

南伊勢町空き家バンクについては、下記へお問い合わせください。

おすび目コワーキング
TEL : 0599-77-4227

まちづくり推進課若者定住係
TEL : 0599-66-1366

南伊勢町 HP
空き家バンク



毎日の生活の中で、不安に思うことや
相談したいことはありませんか

介護保険サービスを利用したいけど、
どうしたらいいの

地域包括支援センターのご案内

～まずはご相談ください～

近所の高齢者の様子が
今までとかわってきたけど

■ 相談に対応します

高齢者やその家族等の心配ごとや困りごと、介護に関する相談などに対応します。
相談内容に応じて適切な機関等と連絡を取り、必要な情報の提供などを行っています。

■ 高齢者の権利を守ります

高齢者の消費者被害や虐待防止や啓発に努め、必要な支援を行ったり、関係機関と連携します。

■ 自立して生活できるよう支援します

「要支援1・2」と認定された方および「事業対象者」の方に対して介護サービスを利用するために必要な計画書を作成しています。また、高齢者の健康寿命（生涯のうち元気で活動的に暮らすことができる期間）を延ばし、生活の質を高め、豊かな人生を目指した「介護予防事業」を実施しています。

■ 暮らしやすい地域づくりを支援します

地域で働いているケアマネジャーが円滑に仕事できるよう相談に応じ、関係機関との連携や研修の場を設けています。ケアマネジャー同士が情報を持ちあえるようなネットワークづくりを行い、高齢者のみなさんが暮らしやすい地域をつくれます。

地域包括支援センターでは、高齢者の生活への不安や介護に関する相談を受け、適切な機関につなぐなどの対応をしています。

本人だけでなく、家族や近隣に暮らす方からの相談にも対応しています。

相談は無料です。来所できない方は、訪問にも応じますので、お気軽にご連絡ください。

相談・問い合わせ先

南伊勢町地域包括支援センター 南勢窓口（役場 南勢庁舎内）☎0599-66-1162
南島窓口（役場 南島庁舎内）☎0596-77-0005

障がい福祉の窓

第25回 三重県障がい者スポーツ大会ボッチャのご案内

ボッチャという競技は、老若男女、障がいのあるなしにかかわらず、すべての人が一緒に競い合えるスポーツです。

開催日時 令和5年2月18日(土) 10時～16時（受付9時～）

会場 三重交通G スポーツの杜 鈴鹿 体育館（鈴鹿市御園町1669）

対象者 ※下記のすべての条件を満たす方

- ① 中学生以上の身体に障がいのある方
- ② 身体障害者手帳の交付を受けている方
- ③ 県内に現住所のある方、あるいは県内の施設に入所・通所、県内の学校に通学している方

参加予定人員 参加者：30名

申込み方法 参加申込書に必要事項を記入のうえ、役場、施設、学校等を通じ、郵送にてお申込みください。 ※参加申込書は役場子育て・福祉課に用意しています。

申込み締切 令和5年1月13日(金) 必着

申込み・問い合わせ先 三重県障がい者スポーツ大会・ふれあいスポレク祭運営委員会事務局
三重県身体障害者総合福祉センター 障がい者スポーツ推進課
〒514-0113 津市一身田大古曾670-2 ☎059-231-0800 FAX 059-231-0801

いせ若者就業サポートステーション出張相談室

働くことについて悩みを抱えている若者の自立サポートを目的に、「いせ若者就業サポートステーション」が南伊勢町と連携して、出張相談室を開設します。

就職・自立に関する問題など、秘密は厳守いたしますので、お気軽にご相談ください。

いせ若者就業サポートステーションとは

働くことに悩みを抱えている15歳から49歳までの若者に対し、キャリアコンサルタントなどによる専門的な相談、コミュニケーション訓練などによるステップアップ、協力企業への就労体験などにより、就労に向けた支援を行っています。(厚生労働省委託事業)

対象 学校卒業もしくは中途退学または離職後一定期間無業の状態にある15歳から49歳までの若者とその保護者

とき 1月20日(金) ※完全予約制(お申込みは前日までに)
① 13時から ② 14時から ③ 15時から ④ 16時から

ところ 南勢庁舎2階 第2会議室

相談員 いせ若者就業サポートステーション カウンセラー 浦田敦子氏

申込・問い合わせ先 いせ若者就業サポートステーション

☎ 0596-63-6603 9時から18時(日曜・水曜・祝日休み)

問い合わせ先 観光商工課 商工労働係 ☎ 0596-77-0003



鳥羽志勢クリーンセンターの処理方式変更に係る環境影響調査結果の縦覧について

鳥羽志勢広域連合 衛生課 ☎ 0599-25-9850

鳥羽志勢広域連合(鳥羽

市・志摩市・南伊勢町で構

成)では、し尿処理施設で

ある鳥羽志勢クリーンセン

ターの処理方式の変更を検

討しています。それに伴い、

生活環境にどのような影響

があるか調査しました。

今回その結果を広く住民

の方に知っていただき、ご

意見いただくために縦覧を

実施します。

環境影響調査書について

「鳥羽志勢広域連合が設

置する一般廃棄物処理施設

に係る生活環境影響調査結

果の縦覧等の手続きに関す

る条例」に基づき「鳥羽志

勢クリーンセンターの処理

方式変更に係る環境影響調

査書」を縦覧します。

1. 調査実施者の名称

鳥羽志勢広域連合

代表者の氏名

連合長 橋爪政吉

事務所の所在地

志摩市磯部町迫間22番地

2. 対象事業の名称

鳥羽志勢クリーンセンター

処理方式変更

事業所の所在地

鳥羽市白木町247番地10

種類

し尿処理施設の処理方式

の変更

3. 対象事業実施区域

鳥羽市白木町 ほか

4. 調査書関係地域の範囲

鳥羽市

志摩市

南伊勢町

5. 環境影響調査書の縦覧期間、意見書提出期間、場所および時間

(1) 縦覧期間・意見書提出期間

令和5年1月23日(月)～

令和5年3月7日(火)

(2) 縦覧場所

鳥羽志勢広域連合

総務課・衛生課

鳥羽市役所 環境課

志摩市役所

環境・ごみ対策課

南伊勢町役場

環境生活課

(3) 縦覧時間

8時30分～17時15分

(土・日曜日・祝日を除く)

※鳥羽市・志摩市・南伊勢

町・鳥羽志勢広域連合の

ホームページで閲覧する

こともできます。

○縦覧に先立つて鳥羽志勢

クリーンセンター処理方

式変更に関する説明会も

実施します。

●開催日時

① 令和5年1月18日(水)

19時00分～20時00分

② 令和5年1月22日(日)

10時30分～11時30分

※①と②の内容は同じです。

●開催場所

鳥羽商工会議所

かもめホール

⑥ 南伊勢町営バスからのお知らせ

南島西地区巡回バス実証運行モデル事業

令和5年2月1日(水)から各地区内から商業施設、医療機関、公共施設などをつなぐ「南伊勢町おむかえバス」の実証運行を吉津・島津地区で開始します。

みなさまの生活の一部として、お買い物、通院、公共施設への移動などに、ぜひご利用ください。なお、実証運行期間中は乗車料金無料で利用できます。

また、令和5年1月31日(火)午前10時より南島庁舎駐車場で、出発式を開催しますので皆様是非お集りください。

【おむかえバス運行について】

運行開始日：令和5年2月1日(水)から

利用対象者：どなたでもご利用いただけます。(年齢、住所など問いません)

運行ルート：平日奇数日 Aルート、Cルート 平日偶数日 Bルート

Aルート(新桑竈、棚橋竈、古和浦(大納)、古和浦、小方竈、方座浦、村山、神前浦)

Bルート(古和浦、小方竈、方座浦、村山、神前浦)

Cルート(河内、神前浦、伊勢地)

A、Bルートを三重交通、Cルートを神前タクシーが小型車両にて運行します。

※詳しい運行ルートや時刻表は、2月広報に同封するチラシをご覧ください。

南島西巡回バス運行ルート図



⑥ デマンドバスからのお知らせ

全域で早朝に対応！運行時間変更のお知らせ

令和5年2月1日(水)から、デマンドバスの運行時間を7時30分から16時30分乗車分までに変更します。デマンドバスはこれまで8時運行開始でしたが、みなさまから早朝運行のご要望が多くありました。

なるべく多くの方々がご利用いただけるよう、早朝からの運行とすることで町営バスへの乗り継ぎも推進し、より良い公共交通体系の見直しを行います。

運行時間：7時30分から16時30分乗車分 予約受付時間：8時30分から16時30分

予約電話番号：大新東株式会社南伊勢営業所 ☎0599-65-3838

バスに関するすべてのお問い合わせ先 環境生活課 生活交通係 ☎0599-66-1154

令和4年度 認知症サポーター『フォローアップ講座』参加者募集！

高齢化の進展に伴い、認知症の人の数は2025年（令和7年）には全国で約700万人となり、65歳以上の高齢者に対する割合は5人に1人になると言われています。

このような中で、高齢化が進む当町においては、平成21年度より、認知症について正しく理解し、認知症の人や家族に対して温かく見守る「認知症サポーター」の養成を行い、これまでに2,000人以上の方にサポーターとなっていただきました。

今回、認知症サポーターの方を対象に、更に詳しく認知症に関する知識や対応について学んでいただくために、フォローアップ講座を開催いたしますので、ぜひご参加ください。

◆と き 令和5年1月12日(木) 14時～15時30分

◆と ころ 南伊勢町役場南勢庁舎 3階会議室（五ヶ所浦）

◆対 象 者 認知症サポーター養成講座修了者（※オレンジリングをお持ちの方です）

◆講 師 連携型認知症疾患医療センター いせ山川クリニック 山川伸隆 先生

◆内 容 『あなたなら どうする？ あなたなら どうして欲しい？』

※認知症の人への支援や対応等について、事例をとおしてグループワーク形式で話し合いを行います。

◆定 員 先着20名 ◆申込締切 令和5年1月10日(火)

南伊勢町では、「認知症となっても地域で安心して暮らすことができる町」を目指しています。



※当日は新型コロナウイルス感染拡大防止のため、様々な予防策を実施します。当日、体調不良の方のご参加はご遠慮いただくほか、マスクの着用、検温の実施等、ご理解ご協力をお願いします。

※新型コロナウイルス感染症の感染状況や天候の影響等により、開催を中止させていただく場合があります。

申し込み・問い合わせ先 高齢者支援課 地域包括支援センター ☎0599-66-1162

ねんきん通信

20歳になったら国民年金

国民年金は20歳以上60歳未満の方は加入することが義務付けられており、国民年金は、年をとった時やいざという時の生活を、現役世代みんなで支えようという考えで作られた仕組みです。若いときに公的年金に加入し保険料を納め続けることで、年をとったときや、病気やケガで障がいが残ったとき、家族の働き手が亡くなったときに、年金を受け取ることができる制度です。

学生で国民年金保険料が払えないときの対処法

国民年金保険料が支払えないときは、学生納付特例制度を使うことができます。将来の年金受給資格に関わるため、面倒でも連絡なく未納にするのではなく、まずは役場窓口へ、ご相談ください。

くわしくは
YouTubeを
ご覧ください



知っておきたい年金のお話



学生納付特例制度について



問い合わせ先 南伊勢町役場 税務住民課 ☎0599-66-1116 伊勢年金事務所 ☎0596-27-3601

令和5年度 国有林モニター募集



国有林の事業運営等について、国民の皆さまの理解を深めるとともに、ご意見やご要望をお聞きして国有林野行政に反映させるため、国有林モニターを募集します。

任 期 令和5年4月1日から令和6年3月31日まで

対 象 三重県内にお住まいで、森林・林業及び国有林に関心のある成人の方。
ただし、国会及び地方議会の議員、地方公共団体の長、常勤の国家公務員、令和2年度から令和4年度まで3年間連続して国有林モニターを務められた方は除きます。

応募締切 令和5年1月31日(火)

詳 細 募集の詳細は、近畿中国森林管理局ホームページをご覧ください。

「近畿中国森林管理局 国有林モニター」で検索



HP URL

問い合わせ先 近畿中国森林管理局 総務企画部 企画調整課 林政推進係 ☎06-6881-3412(直通)まで

住宅用太陽光発電システム設置事業費補助金のご案内

町では環境への負荷が少ない太陽光エネルギーの導入を促進し、地球温暖化の防止および環境の保全を図ることを目的に、住宅用太陽光発電システムを設置したときの費用の一部を補助する制度を実施しますので、ご活用ください。

補助対象要件 ▶住宅の屋根などへの設置に適した低圧配電線と逆潮流有りで連系し、かつ太陽電池の最大出力値が10キロワット未満のもの
▶未使用のもの
▶電力会社と電灯契約及び余剰電力の販売契約を締結できるもの

補助金の額 システム設置1件あたり6万円

募集期間 令和5年2月28日(火)まで

応募方法 補助金交付申請書に必要な書類を添付して、役場まちづくり推進課へ提出してください。

対象者 ▶町が行う普及啓発活動に協力でき、補助対象要件を満たしたシステムを新たに設置し、次の(1)～(4)のいずれにも該当する方 ※法人を除く

(1) 次の「㊦・㊧・㊨」のいずれかに該当する方

㊦ 現に自らが所有し、かつ、居住する町内の住宅に新たにシステムを設置する方

㊧ 自らが所有し、かつ、居住する住宅の取得にあわせてシステムを設置する方

㊨ 自らが所有し、かつ、居住するため、システムが設置されている新築住宅を購入する方

(2) 申請年度内にシステム設置工事の着工、またはシステムが設置されている新築住宅を購入する方

(3) 世帯全員に町税などの滞納がない方

(4) 同一世帯で過去に町の太陽光発電システムの設置に対する補助金を受けたことがない方

その他 ▶補助金交付要綱、申請用紙は、ホームページかまちづくり推進課窓口で取得できます。

申請書の提出・問い合わせ先 まちづくり推進課 政策係 ☎0599-66-1366

還付金詐欺にご注意ください！

最近、近隣市町において、振り込み詐欺の一種、還付金詐欺事件が多発しています。

還付金詐欺は、役場職員等を名乗って電話をかけ、還付金の受け取り手続きを装って、金融機関などへ誘導しATMを操作させ、犯人側の口座に振込み処理を行わせる詐欺の手口です。不審な電話があった場合には、一人で判断せずに、家族や警察、役場防災安全課まで、ご連絡ください。



問い合わせ先 伊勢警察署 ☎0596-20-0110 役場防災安全課 ☎0599-66-1704

令和5年度 生涯学習支援事業のご案内

講師を招いて話を聞いたり、ものづくりを学んだり、新しいスポーツにチャレンジしたいというグループやサークルの講師謝礼等の補助をします。

■対象者 町内に活動拠点を持つ団体

■対象となる活動

- (1) 文化活動(歴史、地域に関わる学習活動も含む)、芸術活動、スポーツ活動、レクリエーション活動に関する学習活動
- (2) 趣味、一般教養等の自己啓発につながる学習活動
- (3) その他教育委員会が適当と認める学習活動

※ただし、講師がいない学習活動、他の制度等で補助金を受けているもの、宗教行為との区別が付きにくい活動、営利活動は対象外です。

Q：高齢者が集まって、カラオケなどの趣味の会をしています。支援の対象となりますか？

A：講師を設けずに行っているサークル活動は対象外です。ただし、福祉のサロン事業など他の事業の対象となる可能性もありますので、まずはお問い合わせください。

■支援内容

- (1) 講師謝金にかかる支援、会場使用料の免除・支援

種 別	金 額	摘 要
町内講師謝金	1回あたり5,000円	実施団体の会員が講師になる場合は助成対象外 共催として負担する1講座あたりの開催回数は 月2回以内、年24回まで
町外講師謝金	1回あたり7,000円	
会 場 使 用 料	1回あたり3,000円以内	会場の所有者・指定管理者が申請者の場合は対象外

- (2) 広報・受講者募集に関する支援

■申請期限 【1次募集】令和5年2月17日(金) 【2次募集】随時

※申し込み多数の場合は、助成する講座数を制限させていただくことがあります。

※本事業は、令和5年度南伊勢町当初予算が成立した場合に実施します。予算の状況等によっては、内容の変更等が生じる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

■申込方法 教育委員会(南島庁舎)、愛洲の館で申請書を受け取り、申請期限までに申し込んでください。

※制度の詳細い内容や助成金の申請をされる方は、教育委員会生涯学習係までご連絡ください。

申込先・問い合わせ先 教育委員会事務局 生涯学習係 ☎0596-77-0002

第7回「ふるさとフォーラム21(小学校の部)」開催のお知らせ

と き 1月28日(土) 9時30分から11時30分まで

ところ 町民文化会館

南伊勢町教育委員会は「ふるさと南伊勢町を愛する教育」の充実を重点目標の一つに掲げ、各小中学校において「将来にわたり、希望をもち誇れるふるさと南伊勢町づくりをともに担う人づくり」を目的として、ふるさと教育の推進に取り組んでいます。

ふるさとフォーラム21は、ふるさと学習で学んだことを発表する場として平成28年度から開催しており、小学校の部については3年ぶりに公開での開催を計画しています。当日は、5年生が学習の成果を発表します。地域の皆様に公開していますので、ぜひご来場いただき子どもたちとともに「ふるさと南伊勢への想い」を共有していただければと思います。



令和元年度 第4回ふるさとフォーラム21の様子

高 南伊勢高校だより

◆南高祭 ～GO FOR IT～

11月4日(金)・5日(土)、『南高祭 ～GO FOR IT～』をテーマに文化祭が行われました。

1日目は、ステージ企画で、生徒会企画で「スーパーマウスホーン」や「悪い顔選手権」、有志発表では、「お笑い」や「ダンス」、「カラオケ大会」などを楽しみました。2日目は学年や委員会などによる「展示」や「模擬店」、PTA主催の「ビンゴ大会」を行いました。ビンゴ大会では、PTAや地元商工会などのご協力でたくさんの景品を準備していただき、大いに盛り上がりました。協賛していただいた皆様、ありがとうございました。生徒会を中心に、全校で協力し、準備を万全にしてきたので、充実した楽しい文化祭となりました。



◆2年生修学旅行

11月9日(水)～11日(金)の2泊3日で、本校2年生が度会校舎と合同の修学旅行で沖縄に行きました。1日目は、「平和記念公園」や「マブチラガマ」で平和学習を行いました。2日目は、「文化体験」または「マリン体験」、「美ら海水族館」の見学と「国際通り」散策を行いました。3日目は、「おきなわワールド」に行き、何万年もの時を経て昔から今に続く鍾乳洞の中で、地底の時間を体感しました。

この3日間で、沖縄文化・自然への理解を通して見聞を広げると共に、戦時中の沖縄で実際にあった地上戦についての資料や講話等を通して、平和についてより深く考えることができました。また、集団活動を通して、お互い協力し合い、同級生との絆をより深めることができました。



□図書館開放予定日 1月カレンダー 地域の皆さまに利用していただくよう図書館を開放しています。

〔開放時間帯〕 ◎9:00～16:30 ○9:00～12:00 ●13:00～16:30 ×開放していない
開館日は会議等で変更することがあります。最新の情報はHPをご確認ください。

南勢校舎図書館

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
×	×	×	×	×	×	×
8	9	10	11	12	13	14
×	×	◎	◎	◎	◎	×
15	16	17	18	19	20	21
×	◎	◎	◎	◎	◎	×
22	23	24	25	26	27	28
×	◎	◎	◎	×	×	×
29	30	31				
×	◎	◎				

今月の本棚

『思春期のトリセツ』

黒川伊保子 / 著 小学館 860円(本体価格)

13歳から15歳は、子ども脳から大人脳への移行期にあたり、脳が不安定で制御不能な状態であるという。そんな思春期の脳のなかでは何が起きているのかを、脳の機能から推測。不可解な言動や心理の理由を、著者自身の子育ての経験も交えてわかりやすく解説。「取扱い要注意」の難しい時期である思春期とのつきあい方や、親にできることをアドバイス。また、この時期の脳と体に良いおすすめの食事や、睡眠についても紹介されている。

くわしくは、南勢校舎図書館 (☎ 0599-66-0034) まで

保育園バス運転手

- 募集人数** 1名
雇用期間 令和5年4月1日から令和6年3月31日
業務内容 ◆通園バスの運転(園外保育を含む)
 ◆通園バスの管理(清掃・始業前点検など)
 ◆園敷地内の清掃など
勤務地 南勢地区統合保育所(おひさま保育園)
応募資格 ◆地方公務員法第16条(欠格事項)に該当しない方
 ◆健康で安全運転のできる中型(8t限定中型免許を除く)以上の運転免許をお持ちの方
勤務時間 5時間程度(祝日を除く月～土曜日)
報酬(給与) 給料表(現業)による
社会保険 健康保険(共済組合)、厚生年金、雇用保険
提出書類 ◆履歴書(市販のものを使用・写真貼付)
 ◆運転免許証の写し(両面)
 ※履歴書は返却いたしませんのでご了承ください。
提出先 子育て・福祉課(南勢庁舎)
 総合窓口(南島庁舎)
提出期限 令和5年1月16日(月)
面接日 令和5年1月20日(金) 9時から
面接場所 役場南勢庁舎(五ヶ所浦3057番地) 2階
問い合わせ先 子育て福祉課 ☎0599-66-1114

火葬場管理委託者募集

- 募集人数** 4名
委託期間 令和5年4月1日から
 令和6年3月31日まで
応募資格 ◆普通自動車免許をお持ちの方
 ◆地方公務員法第16条(欠格事項)に該当しない方
就業場所 南勢火葬場及び南島火葬場
業務内容 ◆火葬場維持管理、霊柩車の運転業務
 ◆火葬に関する業務
 (詳細は環境生活課にお問い合わせください)
委託料 月額200,000円
提出書類 ◆履歴書(市販のものを使用・写真貼付)
 ※志望動機は必ず記入してください
 なお、可否に関わらず履歴書は返却いたしません
 ◆運転免許証の写し(両面)
提出期限 令和5年2月8日(水) 必着
提出先 環境生活課(南勢庁舎)
 総合窓口(南島庁舎)
 ※面接時間・会場については後日お知らせします
問い合わせ先 環境生活課 環境衛生係
 ☎0599-66-1154

ストーブ火災に要注意

電気ストーブなどの暖房器具で衣類等を乾燥させていて火災となった事例は、全国で多く発生しています！また、暖房器具の周辺にスプレー缶などがあると過熱による破裂の恐れがあり大変危険です。寒い季節を安全に過ごすために暖房器具を適正に使用しましょう。

問い合わせ先

志摩市消防本部予防課 ☎0599-43-2406
 紀勢地区広域消防組合消防本部予防課 ☎0598-82-3613



■ 何があつたのか
 ■ ケガはないか
 ■ いつ起きたのか
 ■ どこであつたか

また、聴覚や言葉の不自由な方は、次の手段をご利用ください。
 ・ファックス110番
 (FAX 059-229-0110)
 (何があつたのか、場所はどこか、今の状況、名前、住所、FAX番号を書いて送信してください)
 ・ウェブ110番
 (http://mie110.jp)
 表示される画面の各項目に必要事項を入力して送信してください。

1月10日は「110番の日」

事件事故 緊急通報
 110番

伊勢警察署だより
 ☎0596-20-0110

町立病院から こんにちは



ヒートショックについて

寒い時期になると、テレビのニュースにもたびたび取り上げられる「ヒートショック」ですが、どういったものなのか簡単にご説明します。

ヒートショックとは、急激な温度の変化で、身体がダメージを受けることです。寒い場所では血管は体の熱が奪われないように縮んで血圧が上がります。ゴムホースを指でぐっと押さえると水圧が強くなるのと同じです。反対に、暖かい場所では血管は体の熱を放出するように広がって血圧下がります。

この血管の伸びたり縮んだり、血圧の上がりたり下がりたりが急激になると結果として心臓に負担をかけ、心筋梗塞や脳卒中につながる可能性があります。急激な温度変化を起こしやすい場所として、自宅のお風呂やトイレが挙げられます。トイレとか浴室は家の北側にあることが多いです。冬場は特に寒く、暖かい場所（リビング等）からトイレや浴室に移動した際に急激な温度変化になりやすいです。

ヒートショックを起こしやすい方の特徴として、

- 高血圧、糖尿病、動脈硬化などの持病のある方。 ● 肥満気味の方。
- 熱めのお風呂を好む方。
- お風呂・洗面所・脱衣所・トイレが寒い、廊下が寒い、床が板張りで冷えやすい、といったお宅にお住まいの方。
- 65歳以上のご高齢の方。 などが挙げられます。



ヒートショックの防止・対策として、

- ◆ 脱衣所や浴室は、入浴前に暖房で暖かくしておきましょう（浴室の床にお湯を流すなど）。
- ◆ 浴室にマットやすのこを活用してみましょう（冷たい床に直接触れません）。
- ◆ お湯の温度は41度以下をこころがけましょう（急激な温度変化を避けます）。
- ◆ 廊下は裸足ではなく、はきものなどを活用しましょう（転倒しやすい場所では福祉用具の活用もおすすめです）。

また、高血圧の方は動脈硬化になりやすく、心筋梗塞や脳卒中になりやすいです。毎日血圧測定の習慣づけをすることもこうした心筋梗塞や脳卒中の予防によいかと思います。血圧の変化は自覚しづらく測定してみないとわかりませんので、日々の健康チェックに取り入れていただくとよいと思います。気になる点等がございましたら、かかりつけ医にご相談ください。

リハビリ室

＊ ＊ 高血圧症教室のお知らせ ＊ ＊

1月13日(金) 午前10時から
【申込締切 1月11日(水) まで】



＊ ＊ 糖尿病教室のお知らせ ＊ ＊

1月19日(木) 午前10時から
【申込締切 1月17日(火) まで】

※それぞれ費用は500円程度となります。

新型コロナウイルス感染予防のため、食事の提供はありません。

申込み・問い合わせ先 町立南伊勢病院（管理栄養士） ☎ 0599-66-0011（代表）

イベント出店情報希望者募集

登録者に、県内外への出店が可能な物産販売イベントの情報をメールにて提供いたします。
町内在住の方で登録を希望される方は登録用紙を送付しますので、担当課までご連絡ください。
登録された方には、その都度メールにてイベント情報を配信いたしますので、各自で出店のご検討をお願いします。（出店を希望されるイベントには、直接連絡をしていただきます）

※出店を強制するものではありません。

問い合わせ先 観光商工課 商工労働係 ☎ 0596-77-0003

第307回 税務経営研究会・志摩支部研修会

原晋監督講演会

開催日時 令和5年2月11日(土) 18:00~19:30

開催場所 志摩市阿児アリーナ オーシャンホール

内 容 講演会 テーマ 箱根駅伝から学ぶ人材育成術

～より良い組織づくりがより良い人材を育てる～

対 象 中学生以上 入 場 料 1人 1,000円 (伊勢法人会会員は無料)

申込方法 往復はがき (1人1枚) ① 申込者のお名前 ② 郵便番号、ご住所 ③ 電話番号

申 込 先 公益社団法人伊勢法人会 原 晋監督講演会 係

〒516-0037 伊勢市岩渕1丁目7-17 ※締切日は1月31日(火)

定 員 先着870名 ※定員になり次第締め切らせていただきます。

講師紹介 講師：原 晋 氏 青山学院大学 地球社会共生学部 教授

青山学院大学 陸上競技部長距離ブロック 監督

注意事項 ・返信はがきにて結果(入場整理券)をお知らせいたします。

・新型コロナウイルス感染症対策のため、3回目のワクチン接種証明書(コピー)か陰性証明書(コピー)の提出をお願いします。

・入場料と引き換えに入場券をお渡しますので、その際に3回目のワクチン接種証明書(コピー)の提出をお願いします。

問い合わせ先 公益社団法人伊勢法人会 ☎ 0596-28-5665 (平日9:00～17:00)

軽自動車の納税証明書(継続検査用)に関するお知らせ

令和5年1月から **Jidoshazei Nofu Kakunin System**

軽自動車税納付確認システム(軽JNK^{システム}S)で継続検査窓口での納税証明書の提示が不要(原則)になります。

●軽自動車税種別割の納付方法によっては、納付情報が軽JNK^{システム}Sに登録されるまで相応の日数を要する場合があります。※車検をお急ぎの場合は、早めの納付をお願いします。

●軽自動車税種別割を納付したにもかかわらず、軽JNK^{システム}Sに納付情報が登録されていない場合や、転入直後で軽JNK^{システム}Sへの登録がされていない場合など、軽JNK^{システム}Sに関する質問は、役場税務住民課(軽自動車税担当)にお問い合わせください。

問い合わせ先 税務住民課 軽自動車税担当 ☎ 0599-66-1112

南勢海洋少年団 耐寒訓練の参加者募集

あけましておめでとうございます。

昨年はコロナや津波注意報で中止をしましたが、昭和50年(1950年)から続いています耐寒訓練を下記のように行います。ふるってご参加ください。約23km 4～5時間です。

日 時 令和5年1月22日(日) 雨天、荒天時中止 午前7時45分

集合場所 町民文化会館前駐車場 参加費用 500円(飲料代、保険代、認定証等)

服装・持ち物 団員は冬制服・キャップ・手袋(一般は自由)、マスク、飲み物(剣峡で飲み物は支給します)、おやつ、必要に応じて雨具等

注意事項 ゴミは持ち帰る、安全上耳を塞ぐ音響機器は禁止。

※新型コロナウイルス感染の拡大により、中止させていただく場合があります。

※参加者数を知りたいので、海洋少年団以外で参加希望の方は、1月15日(日)までに海洋少年団事務局までご連絡ください。 問い合わせ先 南勢海洋少年団 団長(橋川) ☎ 090-5854-0690 (海洋少年団事務局)

インフォメーション



くらしの情報

福祉事業

問い合わせ先 子育て・福祉課 健康増進係 ☎ 0599-66-1114

乳幼児関係

事業	1月	受付時間	実施場所	参加方法
臨床心理士による 子育て相談	20日(金)	10:00~12:00	役場 南勢庁舎	育児相談をご希望の方は、子育て・福祉課健康増進係(☎ 0599-66-1114)までご予約をお願いします。
1歳6か月児・ 3歳6か月児健診	20日(金)	13:00~13:55	役場 南勢庁舎	1歳6か月児対象：令和3年5月1日~令和3年7月31日生まれ 3歳6か月児対象：令和元年5月1日~令和元年7月31日生まれ 対象の方へは別途通知をお送りします。詳細は通知をご覧ください。
乳幼児健康相談	27日(金)	9:30~11:30	子育て支援センター(船越)	乳幼児健康相談は予約制となりますので、子育て・福祉課健康増進係(☎ 0599-66-1114)までご予約をお願いします。
	26日(木)	10:00~11:30	子育てサロン(さくら保育園内)	

成人関係

事業	1月	受付時間	実施場所	参加方法
成人健康相談	25日(水)	13:00~14:00	役場 南勢庁舎	成人健康相談をご希望の方は、子育て・福祉課健康増進係(☎ 0599-66-1114)までご予約をお願いします。
	26日(木)		ふれあいセンターなんとう	
こころの健康相談	26日(木)	13:30~15:20	伊勢庁舎 (ヘルスサポート室)	※予約制となっていますので、伊勢保健所 地域保健課(☎0596-27-5148)までお電話ください。

子育て支援事業

問い合わせ先 子育て支援センター ☎ 0599-66-0015

事業	1月	内容等	時間	実施場所
○ふれあい広場	11日(水)	・誕生会	10:30~	子育てサロン
	18日(水)	・ふれあい遊び		子育て支援センター
○絵本の読み聞かせ会 ○※すくすく教室	13日(金)	・今月の絵本 「ボール どこ どこ？」	10:30~	子育て支援センター
	19日(木)	※親子ふれあい遊び サーキット運動など		子育てサロン
○避難訓練	6日(金)	・地震・津波	10:30~	子育てサロン
	16日(月)			子育て支援センター
○助産師さんと話そう	17日(火)	・ベビーマッサージ	10:30~	子育て支援センター
○ファミリーデー	15日(日)	・みんなで遊ぼう	10:00~12:00	子育て支援センター
歯科講座	11日(水)	・歯の健康について知ろう！	10:30~11:00	子育て支援センター
	18日(水)			子育てサロン
○英語で遊ぼう	25日(水)	・キラキラ教室の先生と一緒に 英語で遊ぼう！	10:45~	子育てサロン
	26日(木)			子育て支援センター
親子ヨガ	24日(火)	・親子でリフレッシュ！	10:30~11:40	子育て支援センター
	30日(月)			ふれあいセンターなんとう
○作って遊ぼう	4日(水)~31日(火)	・絵馬	利用時間内	子育て支援センター・子育てサロン
○フォトブース	10日(火)~16日(月)	・Happy Valentine♡	利用時間内	子育て支援センター
	18日(水)~24日(火)			子育てサロン

○…毎月予定している事業です。

●2月はハンドマッサージを予定しています。詳しくは2月の情報誌をご覧ください。

●新型コロナウイルス感染拡大防止のため、お子様が南伊勢町在住の方のみ、ご利用とさせていただきます。ご理解・ご協力の程よろしくをお願いします。(※里帰り出産の方も利用できます。)

利用時間 ▼子育て支援センター ■月~金曜日 10:00~16:00

(祝祭日を除く) ▼子育てサロン ■月・水・金曜日 10:00~13:00 ■火・木曜日 10:00~15:30

ご利用はすべて無料です。現在、ご予約が必要となっております。

※ご予約は当日午前9時15分より受け付けています。詳しくは今月の情報誌をご覧ください。

両施設とも昼食は、当面の間お休みさせていただきます。

戸籍の窓

(敬称略)
うぶごえ (11月届出分)
小山誠一郎(智久)船越
菊田真勢(敏希)田曾浦
藪木胡桃(琴菜)東宮
舌古一陽(一誠)迫間浦

おくやみ (10月届出分)
野村多賀子(97)小方竈
(11月届出分)
森照子(86)阿曾浦
濱地康男(97)神前浦
浜地伝(84)神前浦
瀬川学(93)礒浦
城霜子(96)迫間浦
加藤いさ子(96)宿浦
向出とよ子(96)切原
上村與志夫(98)木谷
山本國輔(79)阿曾浦
畠山照子(79)古和浦
大畑博嗣(85)内瀬
片出三茂(88)礒浦
浦和民彌(68)古和浦
吉田成實(88)古和浦
小山ツヤ(87)村山
寺田ちや(94)田曾浦
奥田美千代(90)神前浦
岡本楠實(89)五ヶ所浦
梅谷年枝(95)神前浦
奥村凱子(80)宿浦
小山周二(91)村山
粉川次子(90)小方竈
市川くす子(92)神津佐
小山ナリ(87)村山

(掲載の同意を得た方)

◆掲載を希望される方は、届出時に窓口でお申し出ください。また、町外へ届出され、掲載を希望される方もご連絡ください。
(税務住民課 住民係 ☎0599-66-1116)

障がいについての相談(無料)

事業所	電話番号	住所
南伊勢町社会福祉協議会 ふれあいなんとう	☎ 0596-76-1500	村山1132番地1
障がい福祉サービス 「ファイト」	☎ 0599-66-1160	神津佐513番地1
	※「ファイト」では社会福祉士による障がい福祉相談をしています。 ▼日時 1月18日(水) 10:00~15:00 ▼予約先 「ファイト」 ☎0599-66-1160	

※障がいについての相談やお困りごとがあればお気軽にご相談ください。
(土・日・祝日を除く9時から17時の間)

運転免許証更新のお知らせ



免許更新は町内2ヶ所で手続きが可能です。日程、場所などを参考に、都合のよい会場でお手続きください。なお、マスクの着用など衛生面に配慮の上でお越しください。

1ヶ月後の免許証の交付は、更新手続きをした会場での受取となります。郵送での受取(郵送料自己負担)も可能ですので、更新手続き時にご相談ください。

▼とき・ところ(予定)

◆1月12日(木) ふれあいセンターなんとう
受付: 9時30分から10時40分

◆1月26日(木) 町民文化会館
受付: 8時40分から10時40分

▼講習 11時から ▼免許証交付 12時から12時30分

▼更新手続きに必要なもの

- ①お知らせハガキ ②運転免許証 ③手数料
- ④写真1枚(3cm×2.4cm 6ヶ月以内に撮影されたもの)

●問い合わせ先 伊勢警察署(免許係) ☎ 0596-20-0110

ご利用ください 窓口業務の時間延長

毎週月曜日 17:15~19:00 (マイナンバーカードの交付は17:15~18:30)
1月(16日・23日・30日)

業 務	
◆南勢庁舎 税務住民課	・証明書の交付に関する業務 ・マイナンバーカードの交付
住民係 ☎ 0599-66-1116	
税務係 ☎ 0599-66-1112	
◆南島庁舎 総合窓口 ☎ 0596-77-0001	

※窓口に来られた方の本人確認のため、ご本人であることを確認できる書類(運転免許証、健康保険証など)の提示をお願いしていますので、お忘れなくお持ちください。

※本人以外の方が住民票などを請求する際には、委任状が必要となる場合がありますのでくわしくは税務住民課へお問い合わせください。

広報 突撃インタビュー！

第72回

まちづくり推進課
大野 綾香



今回は、第36回 日本拳法中部総合大会で準優勝された瀧川翔唯さんにインタビューしました。

Q 瀧川さんが思う日本拳法の魅力はなんですか。
A 防具をつけて戦うため、激しくぶつかりますが、空手に比べて比較的にケガをしにくいところが魅力だと思います。安全に楽しめるため、おすすめです！
ぜひ皆さんも見に来てください。



Q 準優勝された率直なお気持ちを教えてください！
A 嬉しいです！……年長のころから日本拳法を続けてきて、コロナ禍のため出場できない大会もありましたが、最後に自分の中で最高の結果が出せて、有終の美を飾ることができました。

あなたの地区に伺った際は、ご協力よろしくお願いします！（＾＾）

いそいそ健康レシピ

多幸（たこ）ごはん

南伊勢町
食生活改善推進協議会

今回は、1年の始まりにふさわしい「お出汁香る。多幸（たこ）ごはん」を紹介します。なんでも先送りはダメですが、なんだかうまいかない時は、美味しいご飯を食べて一息【置く】とパス】できるかもしれませんよ♪

素敵な1年になりますように！ぜひお試しください。

材料（4人分）

- | | | |
|---------------|-----|-------------|
| ・米……………2合 | A { | ・しょうゆ…大さじ2 |
| ・たこ(茹で)……300g | | ・酒……………大さじ1 |
| ・しょうが………20g | | ・みりん……大さじ1 |
| ・ねぎ……………適量 | | ・だし汁……適量 |

作り方

《下処理》・米を研ぎ、30分くらい浸水させ水気をきる。

- ・たこ→5mm幅の削ぎ切りにする。
- ・生姜→皮をむき、千切りにする。
- ・ねぎ→小口切りにする。

- 炊飯器にお米、調味料Aを加えてから2合の目盛りまでだし汁を加えてひと混ぜする。
- たこと生姜をのせて、炊飯する。
- 炊きあがったら、さっくり混ぜ器に盛り、残りの生姜とネギを散らして完成。



エネルギー 1人分 366Kcal

問い合わせ先 子育て・福祉課 ☎ 0599-66-1114

クックパッドで南伊勢町公式キッチン公開中です！ <https://cookpad.com/kitchen/22993602>

検索 🔍 クックパッド 南伊勢町