

南伊勢町行政チャンネル(デジタル123ch)			
	時間帯	毎時0分番組開始～番組終了	終了から次の番組まで
午前	0時	文字放送・写真コーナー	文字放送 写真コーナー
	6時	サンサン体操	
	7時	南伊勢町トピックス5月15日分	
	8時	おうちで簡単15分体操(新)	
	9時	南伊勢町トピックス5月15日分	
	10時	政府広報3番組	
	11時	南伊勢町トピックス5月15日分	
午後	12時(正午)	政府広報3番組	
	1時	南伊勢町トピックス5月15日分	
	2時	えるがあ体操	
	3時	南伊勢町トピックス5月15日分	
	4時	政府広報3番組	
	5時	南伊勢町トピックス5月15日分	
	6時	おうちで簡単15分体操(新)	
	7時	南伊勢町トピックス5月15日分	
	8時	政府広報3番組	
	9時	南伊勢町トピックス5月15日分	
	10時	政府広報3番組	
11時	南伊勢町トピックス5月15日分		

備考 議会中継があるとき、時間繰り下げをせず放送が再開されます。  
チャンネルの合わせ方:テレビのリモコンで12chを表示したあと、入 または + を押し、123chに合わせます。  
※TVのチャンネルの使っていない番号に123chを登録すると便利です。  
(チャンネル登録の詳しい設定は各テレビの説明書をご覧ください)