

南伊勢町行政チャンネル(デジタル123ch)			
	時間帯	毎時0分番組開始～番組終了	終了から次の番組まで
午前	0時	文字放送・写真コーナー	文字放送 写真コーナー
	6時	サンサン体操	
	7時	南伊勢町トピックス7月8日分	
	8時	おうちで簡単15分体操(新)	
	9時	南伊勢町トピックス7月8日分	
	10時	南伊勢町制20周年記念特別番組 ～あの頃の南伊勢～③	
	11時	南伊勢町トピックス7月8日分	
午後	12時(正午)	南伊勢町制20周年記念特別番組 ～あの頃の南伊勢～③	
	1時	南伊勢町トピックス7月8日分	
	2時	えるがぁ体操	
	3時	南伊勢町トピックス7月8日分	
	4時	南伊勢町制20周年記念特別番組 ～あの頃の南伊勢～③	
	5時	南伊勢町トピックス7月8日分	
	6時	おうちで簡単15分体操(新)	
	7時	南伊勢町トピックス7月8日分	
	8時	南伊勢町制20周年記念特別番組 ～あの頃の南伊勢～③	
	9時	南伊勢町トピックス7月8日分	
	10時	南伊勢町制20周年記念特別番組 ～あの頃の南伊勢～③	
	11時	南伊勢町トピックス7月8日分	
備考 議会中継があるとき、時間繰り下げをせず放送が再開されます。			
チャンネルの合わせ方:テレビのリモコンで12chを表示したあと、入 または + を押し、123chに合わせます。			
※TVのチャンネルの使ってない番号に123chを登録すると便利です。			
(チャンネル登録の詳しい設定は各テレビの説明書をご覧ください)			