

南伊勢町行政チャンネル(デジタル123ch)			
	時間帯	毎時0分番組開始～番組終了	終了から次の番組まで
午前	0時	文字放送・写真コーナー	文字放送 写真コーナー
	6時	サンサン体操	
	7時	南伊勢町トピックス10月22日分	
	8時	おうちで簡単15分体操(新)	
	9時	南伊勢町トピックス10月22日分	
	10時	南伊勢町制20周年記念特別番組 ～あの頃の南伊勢～⑩	
	11時	南伊勢町トピックス10月22日分	
午後	12時(正午)	南伊勢町制20周年記念特別番組 ～あの頃の南伊勢～⑩	
	1時	南伊勢町トピックス10月22日分	
	2時	えるがあ体操	
	3時	南伊勢町トピックス10月22日分	
	4時	南伊勢町制20周年記念特別番組 ～あの頃の南伊勢～⑩	
	5時	南伊勢町トピックス10月22日分	
	6時	おうちで簡単15分体操(新)	
	7時	南伊勢町トピックス10月22日分	
	8時	南伊勢町制20周年記念特別番組 ～あの頃の南伊勢～⑩	
	9時	南伊勢町トピックス10月22日分	
	10時	南伊勢町制20周年記念特別番組 ～あの頃の南伊勢～⑩	
	11時	南伊勢町トピックス10月22日分	

備考 議会中継があるとき、時間繰り下げをせず放送が再開されます。
チャンネルの合わせ方:テレビのリモコンで12chを表示したあと、**入** または **+** を押し、123chに合わせます。
※TVのチャンネルの使っていない番号に123chを登録すると便利です。
(チャンネル登録の詳しい設定は各テレビの説明書をご覧ください)