

南伊勢町行政チャンネル(デジタル123ch)			
	時間帯	毎時0分番組開始～番組終了	終了から次の番組まで
午前	0時	文字放送・写真コーナー	文字放送 写真コーナー
	6時	サンサン体操	
	7時	南伊勢町トピックス3月22日分	
	8時	おうちで簡単15分体操(新)	
	9時	南伊勢町トピックス3月22日分	
	10時	南島・南勢中学校1年生制作南伊勢町PR動画	
	11時	南伊勢町トピックス3月22日分	
午後	12時(正午)	ひよこらぶ	
	1時	南伊勢町トピックス3月22日分	
	2時	えるがあ体操	
	3時	南伊勢町トピックス3月22日分	
	4時	ひよこらぶ	
	5時	南伊勢町トピックス3月22日分	
	6時	おうちで簡単15分体操(新)	
	7時	南伊勢町トピックス3月22日分	
	8時	南島・南勢中学校1年生制作南伊勢町PR動画	
	9時	南伊勢町トピックス3月22日分	
	10時	ひよこらぶ	
11時	南伊勢町トピックス3月22日分		
備考 議会中継があるとき、時間繰り下げをせず放送が再開されます。			
チャンネルの合わせ方:テレビのリモコンで12chを表示したあと、入 または + を押し、123chに合わせます。			
※TVのチャンネルの使っていない番号に123chを登録すると便利です。 (チャンネル登録の詳細設定は各テレビの説明書をご覧ください)			