

広報誌連続ドラマ Uターンは突然に

今月の「Uターンは突然に」では、南伊勢町健康マイレージについてお伝えします。途中までやっている人は必見！ステキな賞品をゲットしましょう。

第五話 「健康は一日にして成らず」

12月のお昼。町内のコンビニにて――

えっちゃん（以下エ）：あれ、モモちゃん。今日は珍しいジャージ姿で…なっとしたん？

モモちゃん（以下モ）：えっちゃん、こんにちは。ジョギングしとんやよ。

エ：ダイエットかな？えらいなあ。

モ：健康マイレージのポイントを貯めとるんやよ！えっちゃん、やってないの？

エ：なんやな？健康マイレージ？

モ：チャレンジシートさー健康のために自分で目標を立てて出来たら、丸つけるやつ。

エ：あー忘れてった！あしも持つとるわ、途中で止まるとる。モモちゃん、なっとしよ。

モ：チャレンジ期間は12月末までやで、まだ間に合うかも。2月に抽選会があるんやよ。

登場人物紹介



南伊勢町健康マイレージチャレンジシート

健康づくりに取り組んで200ポイントを貯めるとプレゼントと交換！

南伊勢町に住民登録のある20歳以上の方が対象です。



(注)↑驚いているえっちゃんです

はじめよう お得いっぱい 南伊勢町健康マイレージチャレンジシート

これは、みなさまの健康づくりを応援するための取組です。毎日継続して健康づくりに取り組めば、ポイントをつけることで、健康だけでなく、素敵な特典も手に入れることができます。ご家族、ご友達、みんなで参加しましょう！

貯める
200ポイント以上
各健康づくりに取り組んでポイントを貯めてください。

使う
200ポイント以上
各健康づくりの取組にポイントを貯めてください。

目標達成
プレゼントは肉類
200ポイント以上貯めたら、ステキな賞品をプレゼント。

ステキな賞品
各賞品の中からステキな1品をプレゼント、何が当たるかわかりません！

南伊勢町健康マイレージ 地区対抗について
200ポイント以上貯めていただいた達成者のみなさまの参加率を地区別に算出します。参加率の高い地区にはステキなプレゼントを準備しています。ご家族・ご友達、みんなでチャレンジしよう！

南伊勢町健康マイレージ 地区対抗について
各賞品の中からステキな1品をプレゼント、何が当たるかわかりません！

【賞品例】
健康茶5本、おまかせセット、カラダサポート、Q10カードなど

★さらにWチャンスとして、300ポイント以上貯めた方の中から、抽選で2名に南伊勢町特産品(5,000円分)をプレゼント。

対象者 南伊勢町に住民登録のある20歳以上の人(平成13年3月31日以前に生まれた方)

チャレンジ期間 令和2年6月1日(月)～12月31日(木)

賞品抽選実施日 令和3年2月1日(月)～2月26日(金)まで

賞品抽選実施場所 詳細は決まり次第、広報みなみいせ・行政チャンネル等でお知らせします。

地区対抗で参加率の高い地区にはプレゼントがあるよ！

途中までやっているんやったらまだ間に合うかも！



エ：200ポイントでプレゼントと交換やな。

モ：そう、私は200ポイントいっとるんやけど300ポイント貯めるとWチャンスもあるもんで、それを狙っとるんさ。えっちゃんは何ポイントくらいあるんやろなあ？

エ：そうやな、あしも最初の1か月くらいは真面目につけてったで、だいぶポイントあるかもしれやんな。

モ：毎日の手洗いでもポイントになるでな。今年には地区対抗もあるんやに！えっちゃんも200ポイント達成すると奈屋浦の参加率もあがって、さらにプレゼントがあるかも…。

エ：なっとなー。ほんなら、早よ家帰って、途中になっとるチャレンジシートを調べてみるわ！バイバイモモちゃん、おやすみ。

モ：うん。えっちゃんもやってみてな。

調べたら、すでに150ポイント貯まっていたえっちゃん、200ポイントまで頑張った！

若い人も健康の為に参加してな！



鯛志（以下鯛）：モモちゃん、久しぶり。ジョギングしとるん？マイレージ貯めとるんやっとな？うちのお母さんもやっとなよ。

モ：鯛志くん、久しぶり！えっちゃん頑張るとる？これ、健康の為に良いことやよ。

鯛：僕も運動しやないかんわ。こっちに帰ってきたら、お母さんのお飯も美味しいし、最近肥えてきたんさ。健康の事って、僕らぐらゐの年やと何にも気にしてないこと多いけど、生活習慣って大事やよな。

モ：そうやんな。鯛志くんみたいな若い人もいっぱい健康マイレージに参加するとええのに。町ではアプリとかも考えとるみたいやよ。

鯛：へー、ええなあ。そんなんできたら、次回から僕も参加してみよかな。

モ：うん。6月に次のチャレンジシートが始まるみたいやで、また教えるわな。

第六話へとつづく

えっちゃん＆モモちゃんも参加する！

「南伊勢町健康マイレージ抽選会」

令和3年2月6日(土)に下記の会場で行います！

時間 9時～11時30分	時間 14時～16時30分
場所 ふれあいセンターなんとう	場所 町民文化会館

詳しくは、広報みなみいせ1月号(次号)でお知らせします

南伊勢町健康マイレージ お問い合わせ先	子育て・福祉課 電話：0599-66-1114
------------------------	----------------------------

制作/むすび目 Co-working
イラスト/水産農林課 植村