



December
2024
12月号
広報みなみいせ
No.231

みなみいせ



南伊勢町 総合防災訓練



くわしくは
4ページを
ご覧ください。

今月の主な内容

- R6 年度上半期財政状況 ②～③
- R6 年度総合防災訓練ほか ④～⑤
- 町職員の給与・勤務状況 ⑥～⑦
- 高齢者バス利用券予約販売ほか ⑧～⑨
- みえ森と緑の県民脱活用美施事業ほか ⑩～⑪
- みなみいせ元気ネットほか ⑫～⑬
- まちのできごと ⑭～⑮

- 職員募集ほか ⑯～⑰
- 南伊勢町ミーこむねっとからこんにちほほか ⑱～⑲
- 伊勢警察署だよりほか ⑳～㉑
- 借金のお悩み相談会ほか ㉒～㉓
- 健康マナーシチュエーションほか ㉔～㉕
- くらしの情報 ㉖～㉗
- にこにこひろば / いいき健康レシピ ㉘

人の動き

| | | |
|-----|---------|-------|
| 人口 | 10,553人 | (-31) |
| 男 | 4,939人 | (-17) |
| 女 | 5,614人 | (-14) |
| 世帯数 | 5,495世帯 | (-9) |

11月1日現在 () 内は前月比



マイQRコード

令和6年度 南伊勢町 上半期の財政状況

総務課 財政係
☎0599-66-1111

今年度上半期(9月末現在)の町の財政状況は次の表のようになりました。
一般会計は、9月に補正され総額129億8,843万1千円(繰越事業費含)になっています。

一般会計予算の執行状況

(1) 歳入の収入状況 (各月末累計) (単位: 千円, %)

| 款 別 | 9月末現在 | | |
|-------------|------------|-----------|-------|
| | 予算現額 | 収入済額 | 収入立 |
| 町 税 | 954,378 | 634,077 | 66.4 |
| 地方譲与税 | 112,694 | 41,352 | 36.7 |
| 利子割交付金 | 400 | 156 | 39.0 |
| 配当割交付金 | 6,500 | 1,926 | 29.6 |
| 株式等譲渡所得割交付金 | 7,700 | 0 | |
| 法人事業税交付金 | 18,900 | 12,464 | 65.9 |
| 地方消費税交付金 | 247,200 | 147,601 | 59.7 |
| 環境性能割交付金 | 13,900 | 3,882 | 27.9 |
| 地方特例交付金 | 59,863 | 38,760 | 64.7 |
| 地方交付税 | 5,213,190 | 3,474,300 | 66.6 |
| 交通安全対策特別交付金 | 500 | 318 | 63.6 |
| 分担金及び負担金 | 45,834 | 3,675 | 8.0 |
| 使用料及び手数料 | 60,432 | 30,342 | 50.2 |
| 国庫支出金 | 1,008,071 | 234,890 | 23.3 |
| 県支出金 | 437,978 | 40,285 | 9.2 |
| 財産収入 | 10,129 | 7,506 | 74.1 |
| 寄附金 | 201,017 | 27,020 | 13.4 |
| 繰入金 | 1,231,465 | 0 | |
| 繰越金 | 270,263 | 270,263 | 100.0 |
| 諸収入 | 132,353 | 35,362 | 26.7 |
| 町債 | 2,955,664 | 0 | |
| 合計 | 12,988,431 | 5,004,179 | 38.5 |

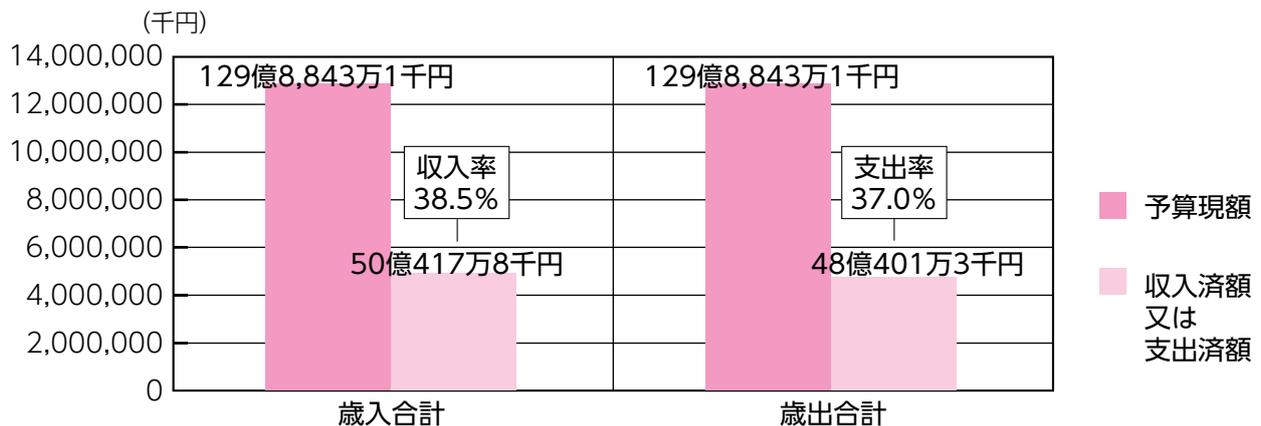
(2) 歳出の支出状況 (各月末累計) (単位: 千円, %)

| 款 別 | 9月末現在 | | |
|--------|------------|-----------|------|
| | 予算現額 | 支出済額 | 支出率 |
| 議会費 | 90,074 | 43,448 | 48.2 |
| 総務費 | 2,127,723 | 591,006 | 27.8 |
| 民生費 | 3,174,666 | 1,174,436 | 37.0 |
| 衛生費 | 1,476,720 | 609,177 | 41.3 |
| 農林水産業費 | 643,223 | 165,665 | 25.8 |
| 商工費 | 359,272 | 163,672 | 45.6 |
| 土木費 | 1,560,044 | 623,956 | 40.0 |
| 消防費 | 805,840 | 314,198 | 39.0 |
| 教育費 | 1,135,565 | 343,746 | 30.3 |
| 公債費 | 1,389,310 | 689,985 | 49.7 |
| 予備費 | 10,000 | 0 | |
| 災害復旧費 | 215,994 | 84,724 | 39.2 |
| 合計 | 12,988,431 | 4,804,013 | 37.0 |



※予算現在額には、繰越明許費を含んでいます。

(3) 歳入の収入状況および歳出の支出状況



特別会計の執行状況

(単位：千円,%)

| 会計名 | 9月末日現在 | | | 差引 B-C | 収入率 B/A×100 | 支出率 C/A×100 |
|-------------|-----------|-----------|-----------|-----------|----------------|----------------|
| | 予算現額A | 収入累計B | 支出累計C | | | |
| 国民健康保険特別会計 | 1,756,453 | 867,631 | 741,793 | 125,838 | 49.4 | 42.2 |
| 介護保険特別会計 | 2,789,434 | 1,361,484 | 1,067,027 | 294,457 | 48.8 | 38.3 |
| 後期高齢者医療特別会計 | 580,843 | 270,173 | 293,436 | △ 23,263 | 46.5 | 50.5 |

※予算現在額には、繰越明許費を含んでいます。

町税負担状況および町財政規模

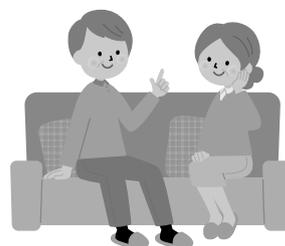
| 年度別 | 町税負担額 | | 町財政規模 | |
|-------|---------------|---------------------|---------------------|---------------------|
| | 町税収入額 (千円) | 町民1人 当たり額 (円) | 一般会計 決算額 (千円) | 町民1人 当たり額 (円) |
| 令和4年度 | 1,049,663 | 92,645 | 10,426,746 | 920,278 |
| 令和5年度 | 1,037,218 | 94,473 | 10,743,115 | 978,515 |
| 令和6年度 | 954,378 | 90,172 | 12,988,431 | 1,227,176 |

(注) 令和6年度分の数値は9月末日現在の予算額および人口を用いて算出しています。

地方債現在高 (令和5年度末現在)

(単位：千円)

| 会計名 | 金額 |
|------|------------|
| 一般会計 | 12,770,621 |



町有財産の状況 (令和5年度末現在)

(1) 土地建物

| 会計名 | 一般会計 | |
|------|------------|---------|
| | 土地 (㎡) | 建物 (㎡) |
| 行政財産 | 9,063,276 | 89,072 |
| 普通財産 | 8,154,694 | 22,660 |
| 計 | 17,217,970 | 111,732 |

(2) 積立金

(単位：千円)

| 会計名 | 年度末残高 |
|------------|-----------|
| 一般会計 | 4,793,782 |
| 国民健康保険特別会計 | 228,566 |
| 介護保険特別会計 | 176,873 |

(3) 出資金

(単位：千円)

| 会計名 | 区分 | 年度末残高 |
|------|-------|---------|
| 一般会計 | 各種出資金 | 160,951 |

(4) 貸付金

(単位：千円)

| 会計名 | 区分 | 年度末残高 |
|------|-----------|---------|
| 一般会計 | 奨学金貸付金 | 19,201 |
| 一般会計 | 修学金貸付金 | 1,594 |
| 一般会計 | 住宅新築資金貸付金 | 206,615 |
| 一般会計 | 福祉資金貸付金 | 9,605 |
| 計 | | 237,015 |



10月20日
(日曜日)

令和6年度 南伊勢町総合防災訓練を実施しました



日頃から「地震発生後の行動」をイメージしておかないと、実際に地震が起きた時にパニックになってしまいます。そこで、短時間で何をすべきか「地震発生から避難まで」町民のみなさまが訓練に参加し、いざというときに自分の命を守るにはどうすればいいか、日頃からの備えを再確認をする日となりました。

各地区別 防災訓練参加者一覧

全体参加率 32.6%

| 南勢地区 | 住民数 | 訓練参加者数 | 参加率(%) |
|------|-------|--------|--------|
| 切原 | 430 | 132 | 30.7% |
| 五ヶ所浦 | 1,228 | 399 | 32.5% |
| 船越 | 477 | 143 | 30.0% |
| 中津浜浦 | 138 | 39 | 28.3% |
| 飯満 | 88 | 27 | 30.7% |
| 内瀬 | 268 | 109 | 40.7% |
| 伊勢路 | 296 | 111 | 37.5% |
| 斎田 | 182 | 64 | 35.2% |
| 始神 | 26 | 10 | 38.5% |
| 押淵 | 84 | 48 | 57.1% |
| 迫間浦 | 374 | 113 | 30.2% |
| 相賀浦 | 402 | 165 | 41.0% |
| 礪浦 | 273 | 67 | 24.5% |
| 田曾浦 | 782 | 197 | 25.2% |
| 宿浦 | 631 | 237 | 37.6% |
| 神津佐 | 197 | 109 | 55.3% |
| 泉 | 131 | 59 | 45.0% |
| 下津浦 | 120 | 62 | 51.7% |
| 木谷 | 148 | 64 | 43.2% |
| 小計 | 6,275 | 2,155 | 34.3% |

| 南勢地区 | 住民数 | 訓練参加者数 | 参加率(%) |
|------|-------|--------|--------|
| 棚橋竈 | 25 | 13 | 52.0% |
| 新桑竈 | 9 | 2 | 22.2% |
| 古和浦 | 619 | 176 | 28.4% |
| 栃木竈 | 10 | 6 | 60.0% |
| 小方竈 | 52 | 9 | 17.3% |
| 方座浦 | 301 | 84 | 27.9% |
| 神前浦 | 555 | 186 | 33.5% |
| 村山 | 336 | 90 | 26.8% |
| 伊勢地 | 123 | 65 | 52.8% |
| 河内 | 175 | 59 | 33.7% |
| 東宮 | 278 | 111 | 39.9% |
| 奈屋浦 | 523 | 111 | 21.2% |
| 贅浦 | 380 | 97 | 25.5% |
| 慥柄浦 | 138 | 53 | 38.4% |
| 道方 | 102 | 28 | 27.5% |
| 大江 | 63 | 26 | 41.3% |
| 道行竈 | 31 | 26 | 83.9% |
| 阿曾浦 | 565 | 148 | 26.2% |
| 大方竈 | 24 | 10 | 41.7% |
| 小計 | 4,309 | 1,300 | 30.2% |

| | | | |
|----|--------|-------|-------|
| 合計 | 10,584 | 3,455 | 32.6% |
|----|--------|-------|-------|

※住民数は令和6年9月末現在



相賀浦地区
(自衛隊による担架搬送訓練)



方座浦地区
(南島分署による土のう作り・積み訓練)



船越地区
(南勢分署による心肺蘇生法・LED訓練)

問い合わせ先 防災安全課 ☎0599-66-1704



令和7年 南伊勢町消防出初式のお知らせ

■日時：令和7年1月12日(日) 9時から

■場所：南島西小学校 体育館

※同日、10時30分からふれあいセンターななとうで『令和7年南伊勢町二十歳のつどい』が開催されます。



年末の交通安全県民運動がはじまります

令和6年12月1日(日)～12月10日(火) 10日間

三重県交通安全県民運動スローガン

やさしさが 安全つなぐ 三重の道

～歩行者の ハンドサインは 赤信号～

〈運動の重点〉

- ①こどもと高齢者の交通事故防止
- ②横断歩道における歩行者優先の徹底と安全な横断方法の実践
- ③シートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- ④飲酒運転等の根絶
- ⑤自転車・特定小型原動機付自転車利用時のヘルメットの着用と交通ルール遵守の徹底

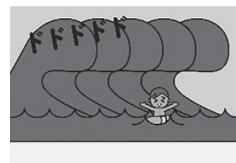


12月7日は何の日? ～東南海地震発生から80年～

1944年(昭和19年)12月7日13時36分に、紀伊半島東部の熊野灘、三重県尾鷲市沖約20km(北緯33度8分、東経136度6分)を震源とする巨大な地震があり、「昭和東南海地震」または単に「東南海地震」と呼ばれることがあります。

この地震は1945年(昭和20年)の終戦前後にかけて4年連続で1,000名を超える死者を出した4大地震(鳥取地震、三河地震、昭和南海地震)の一つです。

この地震による津波の高さは、神前浦6.7m、五ヶ所浦3.0mと記録されています。



お知らせ

町職員の
給与・勤務
状況

地方公務員の勤務の対価として支払われる給与は、民間との比較、国家公務員やほかの地方公共団体の職員とのバランスなどを考えて決められています。

町民の皆さんに、南伊勢町職員の人事行政の運営ならびに支給されている給与についてお知らせします。



総務課 行政係
☎0599-66-1111

給与の状況

職員の平均給料・給与月額・平均年齢

(令和6年4月1日現在)

| 区 分 | 一般行政職 | 技能労務職 |
|--------|----------|----------|
| 平均給料月額 | 307,000円 | 264,100円 |
| 平均給与月額 | 344,100円 | 290,700円 |
| 平均年齢 | 43.2歳 | 53.2歳 |

※給与とは、基本給である給料に諸手当を含んだものです。

職員の初任給（一般行政職）

(令和6年4月1日現在)

| 区 分 | 町 | 国 |
|-----|----------|----------|
| 高校卒 | 166,600円 | 166,600円 |
| 大学卒 | 196,200円 | 196,200円 |

職員1人当たりの給与

(令和5年度決算)

| | |
|------------|---------|
| 職員1人当たりの給与 | 5,254千円 |
| ラスパイレス指数 | 92.4 |

※ラスパイレス指数とは、国家公務員の基本給を100とした場合の当町職員の給与水準です。

職員数の状況

部門別職員数の状況と主な増減理由

(同年4月1日現在)

| 部門・該当課 | | 区 分 | 職 員 数 | | 対前年 増減数 | 主な増減理由 |
|----------------|----------------|-------|-------|------|------------|--|
| | | | 令和5年 | 令和6年 | | |
| 普通 会計 部門 | 一般 行政 部門 | 議 会 | 4 | 4 | 0 | <ul style="list-style-type: none"> 前年度出張所廃止に伴う業務等の見直しによる減員 全国豊かな海づくり大会開催業務等による増員 |
| | | 総 務 | 40 | 35 | △5 | |
| | | 税 務 | 7 | 7 | 0 | |
| | | 農林水産 | 13 | 17 | 4 | |
| | | 商 工 | 6 | 6 | 0 | |
| | | 土 木 | 12 | 10 | △2 | |
| | | 民 生 | 61 | 60 | △1 | |
| | | 衛 生 | 30 | 28 | △2 | |
| | | 小 計 | 173 | 167 | △6 | |
| | 教 育 | 10 | 10 | 0 | | |
| 小 計 | 183 | 177 | △6 | | | |
| 公営 企業 等 | 会計 部門 | 病 院 | 62 | 62 | 0 | <ul style="list-style-type: none"> 業務の見直し等による増員 |
| | | 水 道 | 4 | 4 | 0 | |
| | | 下 水 道 | 5 | 5 | 0 | |
| | | そ の 他 | 12 | 14 | 2 | |
| | | 小 計 | 83 | 85 | 2 | |
| 合 計 | | | 266 | 262 | △4 | |

特別職の状況

特別職の給料

(令和5年度)

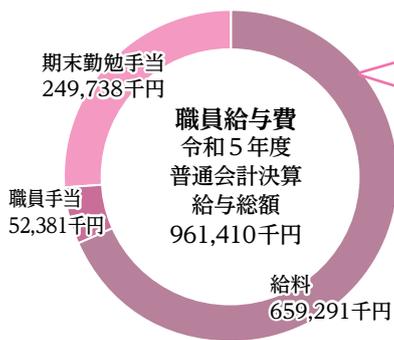
| 区分 | 月額 | 期末手当 | 勤勉手当 |
|----|-----|----------|--------|
| 給料 | 町長 | 720,000円 | 4.50月分 |
| | 副町長 | 550,000円 | 4.50月分 |

町議会議員の報酬など

(令和5年度)

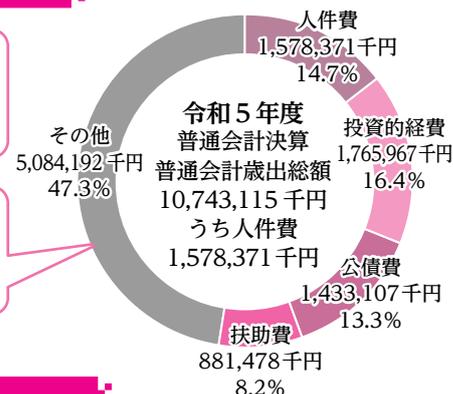
| 区分 | 月額 | 期末手当 | 勤勉手当 |
|----|-----|----------|--------|
| 報酬 | 議長 | 300,000円 | 3.65月分 |
| | 副議長 | 240,000円 | 3.65月分 |
| | 議員 | 220,000円 | 3.65月分 |

人件費の状況



※職員手当には、退職手当は含まれていません。
※職員給与費とは、人件費のうち一般職に支給される給料、諸手当をいいます。

※人件費には、一般会計の給与のほか、町長をはじめ特別職や議会議員および各種委員などの給料、報酬などを含んでいます。



職員手当の状況

(令和6年4月1日現在)

| 区分 | 内容 |
|-------|---|
| 扶養手当 | ・子 10,000円 ・子以外 6,500円 ・16~22歳の子に対し5,000円加算 |
| 住居手当 | 月額16,000円を超える家賃を支払いしている職員に支給(借家) 最高支給限度月額 28,000円 |
| 通勤手当 | 交通機関(限度額) 55,000円 交通用具(限度額) 40km以上 31,600円 |
| 管理職手当 | 課長、課長相当職 28,000円 専門監、センター長 18,000円 園長 12,000円 |



勤務の状況

令和6年度新規採用者

(令和6年4月1日採用)

(単位:人)

| 職種 | 採用者数(うち女性) |
|------|------------|
| 一般事務 | 1 (1) |
| 保育士 | 1 (1) |
| 看護師 | 1 (1) |

職員の退職

令和5年度中の職員退職状況は次のとおりです。(単位:人)

| 区分 | 定年退職 | 応募認定 | 普通退職 | 合計 |
|-------|------|------|------|----|
| 町長部局 | 0 | 2 | 3 | 5 |
| 教育委員会 | 0 | 0 | 1 | 1 |
| 病院事業 | 0 | 0 | 2 | 2 |
| 計 | 0 | 2 | 6 | 8 |

職員の分限処分および懲戒処分の状況

分限処分者数

(単位:人)

| 区分 | 免職 | 降任 | 休職 | 計 |
|-------|-------|----|----|---|
| 令和5年度 | 町長部局 | 0 | 0 | 1 |
| | 教育委員会 | 0 | 0 | 1 |
| | 病院事業 | 0 | 0 | 0 |
| | 合計 | 0 | 0 | 2 |

懲戒処分者数

(単位:人)

| 区分 | 免職 | 停職 | 減給 | 戒告 | 計 |
|-------|-------|----|----|----|---|
| 令和5年度 | 町長部局 | 0 | 0 | 2 | 1 |
| | 教育委員会 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | 病院事業 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | 合計 | 0 | 0 | 2 | 1 |

上下水道課からのお知らせ

寒さの厳しい時期となり、寒さの影響で宅内(水道メーターより家側)の配管が凍結し割れることが多くあります。水道管が凍ると水道水が出なくなったり、凍った水が膨張して水道管が破裂してしまう場合があります。最低気温がマイナスになるような寒い日には特に注意が必要です。

宅内で水道管が割れた場合は、水道の元栓を閉めてから南伊勢町指定給水装置工事業者へご依頼ください。工事業者一覧は町ホームページをご確認いただくか、上下水道課へお問い合わせください。

町内で水道管の凍結が多発すると、町指定給水装置工事業者に依頼が殺到し、すぐに対応してもらえないこともあります。

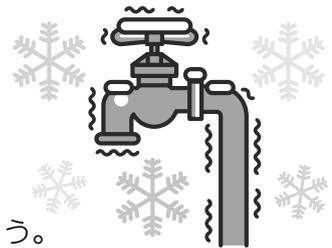
また、上下水道課の電話もつながりにくくなります。

※宅内工事の費用は個人負担となりますのでご了承ください。

- 特に凍結しやすい場所**
- ・北向きで、日陰にある水道管
 - ・風当たりが強い戸外にある水道管
 - ・むき出しになっている水道管

寒い日には、タオルや毛布などを用い水道管の防寒対策を行いましょう。

問い合わせ先 上下水道課 水道係 ☎0596-77-0010



「特設人権相談所」を開設します 人権擁護委員はあなたの街の身近な相談相手です

様々な差別、誹謗中傷、体罰やいじめ、職場でのセクハラ、DV、部落差別等、人権侵害についてのお悩みは、下記人権擁護委員又は、相談所へお気軽に御相談下さい。相談は無料で秘密は厳守します。

【特設人権相談所】 と き 令和6年12月6日(金) 13:00~16:00
 ところ 南伊勢町町民文化会館 3階 和室
 南伊勢町役場南島庁舎 1階 会議室

【人権擁護委員(敬称略)】

| | | |
|-------------------------|-------------------------|-------------------------|
| やまもと さとひろ 山本 智博(宿浦) | はやかわ としえ 早川 淑恵(贄浦) | はしかわ ゆうこ 橋川 裕子(五ヶ所浦) |
| はしもと かづこ 橋本 加津子(伊勢地) | かわぐち ちづほ 川口 ちづほ(相賀浦) | かわかみ まきこ 河上 真木子(古和浦) |

問い合わせ先 津地方法務局伊勢支局・伊勢人権擁護委員協議会 ☎0596-28-6464
 南伊勢町役場 環境生活課 生活交通係 ☎0599-66-1154

ストーブ火災に注意

暖房器具の取り扱いには
十分に注意しましょう。



問い合わせ先 紀勢地区広域消防組合消防本部予防課 ☎0598-82-3613
 志摩市消防本部予防課 ☎0599-43-2406

紀勢消防

志摩消防



令和7年度

各種バスの高齢者年間利用券 現地販売の予約について

現地販売での購入を希望される方は、折り込みの申込書でお申し込みください。

利用券の種類・金額

- ◆ 町営バス・デマンドバス年間利用共通券 4,000円
- ◆ 町営バス・高齢者年間利用券 2,000円
- ◆ デマンドバス・高齢者年間利用券 2,000円



利用券の有効期間 令和7年4月1日から令和8年3月31日までの1年間

対象者

南伊勢町に住民登録のある、65歳以上(昭和36年3月31日までに生まれた方)の方。

※下記に該当される方は手帳などの提示により、運賃免除となりますので、当券の購入についてはご検討ください。

- 障害者手帳(身体障害者・精神障害者保険福祉・療育)をお持ちの方とその介護者。
- 要介護・要支援の認定を受けている方、介護予防支援事業サービス事業対象者とその介護者。
- 生活保護者(令和7年3月以降に運賃免除申請をしてください。利用券を発行します)。

予約申込期間 令和6年12月2日(月)～令和7年1月31日(金)まで

令和7年度利用券の直接購入につきましては、3月3日(月)からの販売となります。

各地区での販売予定

各地区で2月下旬に販売します。

詳しい販売日は「広報みなみいせ2月号」に掲載予定です。

申込方法

折り込みの申込書に記入して、(下記)申し込み先へご提出ください。

※住所確認を申し込み時に行います。各種保険証、マイナンバーカード等、**南伊勢町住所と年齢が確認できるものを必ずご持参ください。**

※一度購入された高齢者年間利用券は返金できませんので、ご了承ください。

申込方法

- ◆南伊勢町役場 環境生活課・南島庁舎総合窓口・各郵便局
- ◆三重交通(株) 伊勢営業所・五ヶ所バスセンター(町営バスのみ)
- ◆大新東(株) 南伊勢営業所(デマンドバスのみ)

申し込みの時
年齢・住所確認用
保険証等を忘れずに!

問い合わせ先

- ◆環境生活課 生活交通係 ☎0599-66-1154 (町営バス・デマンドバス)
- ◆三重交通(株) 伊勢営業所 ☎0596-25-7131 (町営バス)
- 志摩営業所 ☎0599-55-0215 (町営バス)
- ◆大新東(株) 南伊勢営業所 ☎0599-65-3077 (デマンドバス)

令和5年に実施した「みえ森と緑の県民税」を活用した事業について

1 危険木伐採事業

◆目的

- 公共施設の周辺や通学路、避難道等の危険木を除去し、安全安心なまちづくりを目指し生活環境の向上を図りました。

◆実施箇所

- 伊勢地、東宮、神津佐、阿曾浦、宿浦



伊勢地



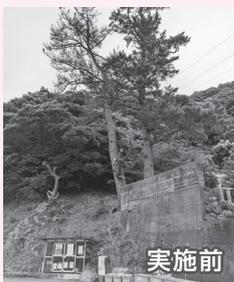
東宮



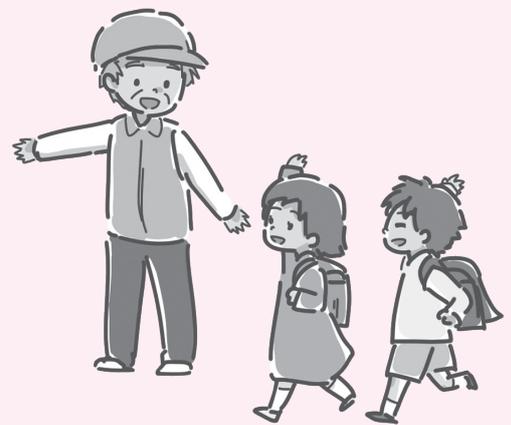
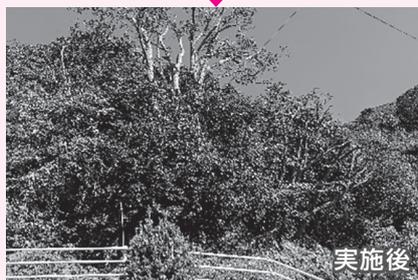
神津佐



阿曾浦



宿浦



2 森林環境教育事業

◆目的

- 森林や緑を大切に思い育む人づくりや、森林への理解を深めるため、小学生を対象に、森林の働きや木材について学びふれあう機会となる森林環境教育を実施しました。

◆実施箇所

- 南伊勢町内小中学校 5校

授業の様子



3 木製備品購入事業

◆目的

- 子どもや町民が森林や木材についてふれあいながら学ぶことができる場づくりなど、町民が将来にわたって安全安心に過ごしながら森や緑と関わる機会となるよう三重県産木材を使用した木製備品を導入しました。

◆実施箇所

- なかよし保育園、さくら保育園、おひさま保育園

屋外用テーブルベンチ



会議室用テーブル



問い合わせ先 水産農林課 農林係 ☎0596-77-0007

法律相談のご案内【要予約】

町内在住の方を対象に、財産、権利、相続、契約などの様々な法律問題に対し、弁護士による法律相談を開催します。

相談日：令和6年12月24日(火)

場所：南伊勢町社会福祉協議会 南勢支所 または 南島支所

時間：13時30分～15時30分の間で、相談時間はお一人様につき25分以内です。

相談方法：インターネットによるパソコン対面方式(ZOOMによる対面方式)

相談費用：1回につき1,000円(当日徴収)

予約について：相談日の5日前までにご予約をお願いします。

予約・問い合わせ先：南伊勢町社会福祉協議会

南勢支所 ☎0599-66-1211 南島支所 ☎0596-76-1500

障がい福祉の窓

12月3日～9日は 障害者週間

「障害者週間」は、国民の間に広く障がい者の福祉についての関心と理解を深めるとともに障がい者が社会、経済、文化その他あらゆる分野の活動に積極的に参加する意欲を高めることを目的とした週間です。

この機会に、障がい者の社会参加に対する一層の理解と認識を深めていきましょう。

例えば、ヘルプマークを持っている人を見かけたら、電車やバスで席を譲ったり、困っているようであれば声をかけるなど、日常生活の中でできる配慮を考えてみませんか。

問い合わせ先 南伊勢町子育て・福祉課 福祉係 ☎0599-66-1114 FAX 0599-66-1113

みなみいせ元気ネットからのお知らせ

南伊勢元気シニアクラブ『フリーピンポン全国交流大会』 3位おめでとうございます!!

去る10/26(土)滋賀県サンビレッジ近江八幡にて、協会主催「第13回 日本フリーピンポン全国交流大会」が開催されました。南伊勢元気シニアクラブからは、昨年度の町長杯で優秀な成績を収めた5チームが出場しました。

そして「南伊勢宿田曾」チームがノーミスで1,274回、3位という輝かしい成績を収めました。元気シニアクラブが設立して12年、コツコツと日々の健康づくりを積み上げた成果です。おめでとうございます。フリーピンポンは4人一組で15分間のラリー回数を競う、性別、年齢問わず楽しめる競技となっております。各体育館での『元気シニア健康教室』で日常的に練習しています。昨年から町長杯も開催され、南伊勢町でとても盛り上がっています。

集中力、動体視力、^{こうち}巧緻性、思いやりが鍛えられる、よく考えられたチームスポーツ競技です。まだ体験したことのない方は、一度お近くの教室へぜひお越しください。

【元気シニア健康教室】

町内9箇所にて各所週1回開催中!

- ★宿田曾体育館 (月曜 10:00~11:30)
- ★南海体育館 (月曜 13:30~15:00)
- ★神津佐公民館 (月曜 13:30~15:00)
- ★五ヶ所体育館 (火曜 9:30~11:00)
- ★島津体育館 (火曜 10:00~11:30)
- ★南部体育館 (水曜 10:00~11:30)
- ★南島体育センター (木曜 10:00~11:30)
- ★穂原体育館 (木曜 9:30~11:00)
- ★南島体育館 (金曜 10:00~11:30)



3位【南伊勢宿田曾チーム】
山本博文/河村ちづほ/山本恵美子/池田啓子 (敬称略)

【お問い合わせ】 (一社) みなみいせ元気ネット ☎0599-66-2009 (月・火・木・金・土 午前9時~12時まで)

国民健康保険からのお知らせ

あなたの受診は適正ですか？ 医療機関のかかり方で上手に節約！

医療費は、皆さまが納める保険税でまかなわれています。医療費が増えると国民健康保険財政が圧迫され、**保険税の引き上げに繋がってしまいます。**

医療機関に支払う医療費はちょっとした心がけで節約することができます。節約といっても、具合が悪いのに受診せず我慢するということではありません。

上手に受診して、**医療費の無駄を減らす4つのポイント**をご紹介します。

①かかりつけ医・かかりつけ薬局をもちましょう

近所に**かかりつけ医・かかりつけ薬局をもつことが、医療費節約の第一歩**です。生活習慣病等の長期にわたる治療や服薬、かぜ等の軽い症状の時は、まずかかりつけ医を受診しましょう。

②はしご受診、多剤・重複服薬はやめましょう

同じ病気で複数の医療機関を受診することを「はしご受診」といいます。医療費が増えるだけでなく、**重複する検査や治療、投薬により、かえって体に悪影響を与えてしまう場合**があります。

③ジェネリック医薬品を活用しましょう

ジェネリック医薬品（後発医薬品）は、先発医薬品の特許期間が切れた後に販売される薬です。先発医薬品と同じ有効成分を使用し、**品質・効き目・安全性が同等で低価格**なため、薬代の負担軽減になります。

④緊急時以外は、診療時間内に受診しましょう

診療時間外、夜間や休日に医療機関等を受診すると、割増料金がかかります。急病や緊急時以外は診療時間内に受診しましょう。



問い合わせ先 税務住民課 国保医療係 ☎0599-66-1708

県政だより みえ

三重県広報紙を
こちらからご覧いただけます

三重県応援キャラクター
兎の助（うさのすけ）
©PSP/T-e

三重県広聴広報課 ☎059-224-2788

UTme!マーケットで
たいみーオリジナルグッズ
はんぱい中だみ~

みのみ
いせもよう
たいみー

くわしくはこちら

東大生が道行竈などで現地学習

9月10日から4日間、東京大学の学生が地域課題の解決について学ぶため、道行竈をはじめとした町内を訪れました。参加学生は、道行竈で米作りや日本酒の販売を行うチーム道行竈の方に、チームの取り組みや町内の歴史文化などの話を聞いたほか、地域の方と交流を行いました。学生は今冬にも2回目の活動を行った後、課題解決の提案を行う予定です。



表敬訪問

10月15日に南勢小学校6年生の濱田^{はまだ}琉斗^{りゅうと}さんが町長を表敬訪問されました。

南伊勢野球スポーツ少年団所属の濱田さんは、愛知・岐阜・三重・静岡・石川の5県から過去最多の345名が参加した選考会により、精鋭16名の中日ドラゴンズジュニアの一人に選出され、「NPB12球団ジュニアトーナメントKONAMI CUP 2024 ～第20回記念大会～」に出場します。

なお、大会は明治神宮野球場（東京都）等で12月26日～29日に開催されます。

三重県農業共済組合と災害の協力に関する協定を締結しました

10月16日、役場南勢庁舎において、三重県農業共済組合と南伊勢町の「災害時の協力に関する協定」の締結式が行われました。

この協定は、災害時において、三重県農業共済組合が保有する農業者の自宅や農業用施設の損害評価情報及び被害写真の提供を受けることで、町が実施する被害認定調査などに役立て、管内農業者の生活再建を迅速かつ円滑に行うことを目的としています。



クリーン作戦

10月17日、宿田曾漁港周辺でクリーン作戦を行いました。

今回は、来年秋に南伊勢町と志摩市で開催される『全国豊かな海づくり大会』の成功祈念を目的としており、田曾浦区・宿浦区の皆さんを始め、南伊勢町商工会、南伊勢町観光協会、日本ヘリシス、

南伊勢町議会議員、志摩市役所、伊勢建設事務所・南勢志摩地域活性局、海づくり大会推進プロジェクトチーム、近隣地域住民の皆さんが参加され、総勢152名でのボランティア清掃となりました。



クマ出没時の対応合同訓練

10月29日、ふれあいセンターなんとうにてクマ出没時対応合同訓練が行われました。

南伊勢町と区、三重県、三重県猟友会南伊勢支部、三重県警・伊勢警察署が、クマが出没し人身被害が起き、通報から駆除までを想定した実地合同訓練を行いました。訓練には鳥羽警察署や近隣市町も出席し講義を受けたり、訓練の様子を見学していました。

宿田曾神祭・港まつり

11月9日、宿田曾地区で第68回神祭・港まつりが開催されました。



なぶら太鼓の演奏や、大漁祈願の神輿を子どもから大人までが担ぎ、宿浦区から田曾浦区を威勢のいい掛け声とともに練り歩き、地区が一体となって活気づいていました。

高齢者虐待を防ぐために

「自分は虐待なんてしていない」と思っているも…
実は、それ「虐待」なのかもしれません・・・

暴力的な行為だけではなく、心を傷つけることや、身の回りの世話をしないことも虐待にあたります。

■身体的虐待

- たたく ●つねる ●殴る ●蹴る ●ベッドに縛り付ける 等

■介護・世話の放棄・放任

- 空腹 ●脱水 ●栄養失調の状態のままにする ●劣悪な住環境で生活させる 等

■心理的虐待

- 怒鳴る ●ののしる ●無視する ●排泄の失敗に対して本人に恥をかかせる 等

■性的虐待

- 排泄の失敗をした罰として下半身を裸にして放置する ●性的行為を強要する 等

■経済的虐待

- 日常生活に必要なお金を渡さない ●年金や預貯金等を本人の意思・利益に反して使用する 等

心身ともに疲弊し、気がつかないうちに、不適切な介護が行われていることがあります。一人で抱え込まないで、悩みが深くなる前に家族や専門機関(担当ケアマネジャーや地域包括支援センター等)に相談しましょう。

◀ 相談・問い合わせ先 ▶

- 高齢者支援課 介護支援係 ☎0599-66-1709
- ・地域包括支援センター(南勢窓口) ☎0599-66-1162 (南島窓口) ☎0596-77-0005

火葬場管理委託者を募集します

| | |
|--|---|
| <p>募集人員 4名</p> <p>委託期間 令和7年4月1日から令和10年3月31日まで</p> <p>業務内容 火葬場維持管理、霊柩車の運転業務 火葬に関する業務(詳細はお問い合わせください)</p> <p>応募資格 ◆普通自動車免許をお持ちの方 ◆地方公務員法第16条(欠格条項)に該当しない方</p> <p>就業場所 南勢火葬場及び南島火葬場</p> | <p>委託料 月額220,000円</p> <p>提出書類 ◆運転免許証の写し(両面) ◆履歴書(市販のものを使用・写真貼付、志望動機は必ず記入してください)</p> <p>※履歴書は返却いたしませんのでご了承ください。</p> <p>提出期限 令和7年2月7日(金) 必着</p> <p>提出先 環境生活課(南勢庁舎)・総合窓口(南島庁舎)</p> <p>面接 面接時間・会場については後日通知します</p> <p>問い合わせ先 環境生活課 環境衛生係 ☎0599-66-1154</p> |
|--|---|

愛洲の館 一般事務 募集

| | |
|---|--|
| <p>募集人員 1名</p> <p>毎週水・木・金曜日の勤務が可能な方</p> <p>勤務開始日 令和7年1月8日(水)</p> <p>業務内容 一般事務</p> <p>応募資格 地方公務員法第16条(欠格条項)に該当しない方</p> <p>勤務地 愛洲の館</p> <p>勤務時間 8時30分から16時30分</p> <p>報酬 時給1,023円から</p> <p>問い合わせ先 教育委員会事務局 生涯学習係 ☎0596-77-0002</p> | <p>社会保険等 共済保険・厚生年金保険・雇用保険</p> <p>提出書類 履歴書(市販のものを使用、写真貼付、志望動機は必ず記入)</p> <p>提出期限 12月16日(月) 必着</p> <p>提出先 教育委員会事務局(南島庁舎) 総務課(南勢庁舎)</p> <p>面接 12月20日(金) 8時30分 南勢庁舎2階第2会議室</p> |
|---|--|

募集

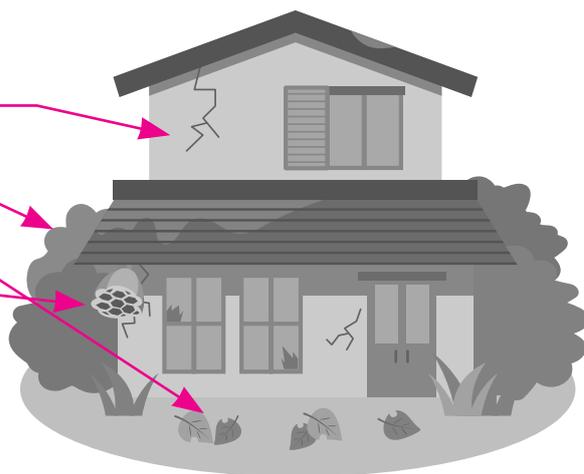
空き家・空き地の適正管理をお願いします!

「空家等対策の推進に関する特別措置法」および「南伊勢町空家等の適正管理に関する条例」の規定により、空家等の所有者または管理者は、周辺の生活環境に悪影響を及ぼさないよう、空家等の適切な管理に努める必要があります。

※空家等とは、空家の建物、付属する工作物およびその敷地(立木を含む)をいいます。

空家等の適切な管理の例

- 1 屋根・壁・窓ガラス・ドアなどの破損を修繕する。
- 2 定期的に庭木の剪定や雑草の除草をする。
- 3 敷地内のごみ・落ち葉などの掃除を行う。
- 4 ハチの巣が発生した場合には除去する。
- 5 自治会・町内会や近隣の人に連絡先を伝え、問題が起きた場合に連絡をとれるようにしておく。
- 6 1～5の管理が難しいときは、業者に依頼する。



空家等の管理不全が原因で通行人や近隣の建物などに被害を与えた場合、損害賠償請求など管理責任を問われることがあります。特に台風が多い時期は、空家の部材などが周辺に飛散することのないよう、確認と対応をお願いします。

問い合わせ先 環境生活課 環境衛生係 ☎0599-66-1154

空き家・空き地バンク

空き家・空き地(宅地)を活用しましょう!

空き家・空き地バンクは町内にある使われなくなった空き家・空き地をインターネット等で紹介し、町内で住宅を探している人や、移住を希望される方へ情報提供をするものです。

申込用紙の記入もサポートしていますので、登録はそれほど難しくありません。登録完了後にホームページ内「空き家・空き地バンク」のページに掲載されます。申し込みから登録完了まで、約3カ月かかります。



問い合わせ先 まちづくり推進課 若者定住係 ☎0599-66-1366

年末年始ごみ収集のお知らせ

12月30日(月)と1月4日(土)の燃えるごみの臨時収集について、地区によっては午前8時に塵芥処理車(パッカー車)が到着しますので、**必ず午前8時までに集積場**へごみを出してください。

問い合わせ先 クリーンセンターなんとう ☎0596-76-1233

南伊勢町地域医療ネット(みーこむねっと)からこんにちは

町立南伊勢病院と南島メディカルセンターは、将来にわたって持続可能な地域医療の確立をめざして、両病院が一体となった医療体制を整えるため、「南伊勢町地域医療ネット Minamiise Community Medical Network」(呼称：MiCoMnet みーこむねっと)を令和6年5月1日に設立しました。

現在、医師や看護師、医療技術職員などの医療人材の相互交流や入院調整の一体化など二つの病院の持っている機能が最大限発揮できるように努めています。

お互いの病院は、距離で20km・時間で30分離れているけれど、「一つの病院のように」連携・協力を強めてまいります。

町立南伊勢病院からのお知らせ

ノロウイルスに気をつけましょう

寒い時期になってまいりましたが、体調はいかがですか。

外来より、胃腸炎を起こすノロウイルスについてお伝えします。

ノロウイルスは主に冬場に多発し、11月ごろから流行し12月から2月にピークを迎えます。

このウイルスは少量でも手・指、食品などを介して口から入ると体の中で増殖し、腹痛やおう吐、下痢などの食中毒症状を引き起こします。

予防のためには、「**持ち込まない**」「**つけない**」「**やっつける**」「**ひろげない**」ことです。

- **「持ち込まない**」…普段から感染しないように丁寧な手洗いや日々の健康管理に心がける。腹痛や下痢のある時は調理しない。
- **「つけない**」…食品や食器、調理器具などにノロウイルスを付けないように調理前などの手洗いをしっかりと行う。
- **「やっつける**」…食品に付着したノロウイルスを死滅させるためには熱湯(中心温度85から90度以上)で90秒以上加熱する。
- **「ひろげない**」…感染者が使ったり、おう吐物が付いたりしたものは他のものと分けて洗浄・消毒する。食器は塩素消毒液で消毒するか、熱湯(85度以上)で1分以上加熱する。
衣類は洗剤を入れ静かにもみ洗いし十分にすすぐ。
おう吐物の処理は使い捨てマスクやエプロン手袋などを着用する。

このような消化器症状や発熱、気道症状の見られる方は発熱外来で対応させていただいておりますので事前連絡をお願いします。どうぞお元気に新しい年をお迎えください。

栄養教室のご案内

- **高血圧教室** 12月13日(金) 午前10時から
【申込み締切 12月11日(水)まで】
- **糖尿病教室** 12月19日(木) 午前10時から
【申込み締切 12月17日(火)まで】

※それぞれ費用は500円程度となります。感染症予防のため、食事の提供はありません。

問い合わせ先 町立南伊勢病院 ☎0599-66-0011

教育委員会通信

申込・問い合わせ先

教育委員会事務局

☎0596-77-0002

FAX0596-76-1660

E-Mail:kyouiku@town.minamiise.lg.jp

❖ 令和7年度 就学援助費のお知らせ ❖

南伊勢町では、経済的な理由で小・中学校に就学が困難と認められるご家庭を対象に学用品費等の費用の一部を援助する就学援助という制度があります。

また、就学援助費のうち「新入学学用品費」については、来年度の新入学児童生徒を対象に、入学準備金として入学前に給付することができます。

ご希望の方は申請してください。

対 象 **保護者が町内在住**で、経済的な理由により小・中学校への就学が困難な世帯で、次のいずれかに該当する場合。

- ①生活保護受給世帯（※但し、修学旅行費のみ給付）
- ②町民税が非課税または減免世帯
- ③国民年金保険料または国民健康保険税が減免の世帯
- ④児童扶養手当の支給を受けている世帯
- ⑤前年の世帯の所得額が教育委員会の定める基準以内の世帯 など

※基準は世帯の人数・年齢等の条件により世帯ごとに異なりますので、一律の額ではありません。

申請方法 申請にかかる書類を各小中学校又は教育委員会事務局で受け取り、必要事項を記入押印の上、必要書類を添えて提出してください。

申請期限 ◆入学前給付を希望する方 **令和7年1月24日(金)**
◆それ以外の方 **令和7年4月25日(金)**
※5月以降も随時申請が可能です。但し、認定された場合、給付額は申請月からの分となりますのでご注意ください。

提出先 各小中学校（※入学前給付を希望される場合、小学校入学予定者は小学校へ、中学校入学予定者は在籍の小学校へ提出してください。）

その他 詳しくは、12月中に学校から配布される就学援助費の案内をご覧ください。
（新小学校1年生のいるご家庭には郵送します。）

❖ 令和7年 南伊勢町二十歳のつどいのご案内 ❖

と き 令和7年1月12日(日) 10時30分開式 (10時00分開場予定)

と ころ ふれあいセンターなんとう(南伊勢町村山1132番地1)

対象者 平成16年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた方

- 町内に住民登録をされている方等には、案内の通知をさせていただきます(12月上旬頃発送予定)。
- 通知の有無にかかわらず、対象となる方は出席していただけます。
- 案内通知に対象者の受付票を同封しますので、必要事項を記入のうえご持参ください。
- 上記問い合わせ先にご連絡を頂ければ、受付票等をお送りします。

書かない確定申告 マイナンバーカードでe-Tax

スマホでサクッと♪

既に約70%の方がe-Taxで申告しています!!

■確定申告書等作成コーナーなら金額を入力するだけで、自動計算で申告書が完成!



作成コーナー 検索

■マイナポータル連携で控除証明書等のデータが自動入力できる!

※ご利用には事前準備が必要です

マイナポータル連携の詳細はこちら→



e-Taxの5のメリット

- ① 自宅から申告可能
- ② 確定申告期間24時間利用可能
- ③ 申告書がデータで取得可能
- ④ 添付書類提出不要
- ⑤ 早期還付(3週間程度で還付)

問い合わせ先 伊勢税務署 個人課税第一部門 ☎0596-28-3194 (ダイヤルイン)
※平日の午前8時30分から午後5時まで

- 性犯罪の被害に遭って、「どうしよう…」誰に相談したら…」と迷っている方のための相談電話です。
- この番号にダイヤルしていただくと、発信場所を管轄する都道府県警察本部の性犯罪被害者相談電話に繋がります。接続できない場合は、059-224-8103(有料)におかけ直してください。
- 三重県警察では、24時間いつでも相談に対応しています。(平日午前8時30分〜午後5時15分は担当課員が対応します。それ以外の時間では、警察本部総合当直での対応です。)
- 性別・年齢にかかわらず相談できます。匿名での相談も可能です。
- 秘密は守ります。



性犯罪被害相談電話#8103をご存じですか?

☎0596-220-0110

伊勢警察署だより

預けて安心! 自筆証書遺言書保管制度

自分で書いた遺言書を法務局で保管できる制度をご存じですか。遺言書が発見されなかったり、書き換えられたりするトラブルを防ぐことができます。ご自身の財産を大切な人に確実に引き継ぐためにも、遺言書を法務局に保管しませんか。詳しくは法務省ホームページをご覧ください。

問い合わせ先 津地方法務局伊勢支局 ☎0596-28-6158

南伊勢町観光大使の竹内一馬氏に執筆していただきますコラムのコーナー。南伊勢町を様々な角度から情報発信しています。

《プロフィール》

たけうち かずま
竹内 一馬 1981年6月20日生まれ
平成27年2月に南伊勢町観光大使任命(南伊勢町観光協会より)
YouTube CHで動画更新中「つなちゃん すもう」で検索
Xアカウント @kazma_takeuchi



竹内一馬の **あばばくないコラム** Re Vol.3

南伊勢町にお住いの皆さま、年末の忙しいときにこんな脱力系コラムに目を通していただきありがとうございます。相撲情報誌 TSUNA 編集長で南伊勢町観光大使をやっている竹内一馬です。

相撲界は九州場所が一年締め括りの本場所となるので、千秋楽が終わると一気に年の瀬ムードが漂ってきます。力士らは九州場所が終わり、一週間のお休みのあと、九州・沖縄地区を中心に冬巡業に出ます。徐々に江戸へ向かう日程で巡業が組まれるのですが、今年は12月17日に津市の日硝ハイウエアーリーナ(サオリーナ)でも巡業が行われますね。お時間がある方はぜひ遊びに行ってみてください。

さて、寒さが深まっていく季節となりましたが、今回はそんな季節にぴったりの、ちゃんこ鍋のお話。ちなみに力士たちが作る料理のことを、すべて”ちゃんこ”と呼びます。力士が作る料理であれば、ハンバーグでもラーメンでもカレーでも”ちゃんこ”と呼ばれます。一般家庭で「今日の晩御飯のメニューは何?」というところを、相撲部屋では「今日のちゃんこは何?」という風に言います。ちゃんこの語源には諸説あり、その当時使っていた中華鍋のことを”チャンコ鍋”と呼んでいた説や、親方を父ちゃん=ちゃんとして、弟子たちはその子ども。つまり、父ちゃんと子が食べる意味で”ちゃんこ”と呼ばれる説もあります。

そんなちゃんこ鍋ですが、役得ではあるものの、取材時に親方や関取のご厚意でしばしばいただくこともあり、その中で群を抜いて美味しかったちゃんこ鍋が『湯豆腐』です。一般的に湯豆腐というと昆布だしで豆腐を温めて、ポン酢などで食べることが多いかと思いますが、相撲界の湯豆腐は一味違います。鶏もも肉に豆腐、しめじにえのき、にんじん、大根、キャベツにネギなどを水炊き風に鍋で煮ます。そのままポン酢で食べても十分に美味しいのは想像に難しくありませんが、相撲界の湯豆腐は何よりもつけダレが特徴的なのです。卵黄に醤油、鰹節、青のりまたは焼きのり、ネギのみじん切りを混ぜ合わせ、固まらないように湯煎で静かに、感触がトロツとするまで温めるのですが、このつけダレに各相撲部屋で伝統の味付けがあったりします。このつけダレを熱々の器に盛った具材に乗せて食べると今まで食べたことのない湯豆腐に衝撃を受けること間違いありません。ちなみに、ちゃんこ長と呼ばれる相撲部屋の料理長から直接レシピを取材した経験もあるので、自宅で再現して家族に食べてもらったのですが、その際は高評価をもらっていたので、南伊勢町で地元の食材を使ったちゃんこ鍋のイベントなんかを開催してもおもしろいかもしれませんね。町長!どうですか?相撲部屋のレシピを再現するちゃんこ鍋イベントを南伊勢町でやってみては?全力で協力させていただきますよ!

この原稿なんですけど、じつは夕方に書いておまして、執筆する時間を間違えたことに激しく後悔しています。美味しいちゃんこ鍋を思い出しながら原稿を書いていたら、いま私のお腹はぐうぐうと鳴っているのです。写真のような大きな鍋は持っていませんが、今夜は相撲部屋のレシピを掘り起こして鍋でも食べて暖まろうかと思っています。

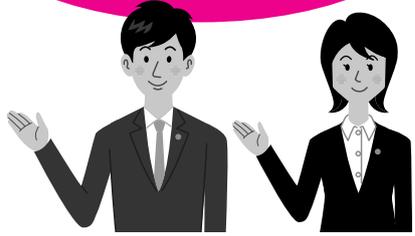
それではまた次回のあばばくないコラムでお会いしましょう。皆さま良いお年を。ごきげんよう、さようなら。



借金 のことで、悩んでいませんか？

借金のお悩み電話相談

ご家族や知人の方からの
相談もOK!
弁護士や司法書士に相談して
不安を解消しよう!



開催日時：令和6年12月14日(土) 10:00～16:00
 令和6年12月22日(日) 10:00～16:00
電話番号：059-224-3362(上記2日間のみ有効)
対応者：弁護士(三重弁護士会)、司法書士(三重県司法書士会)
主催：三重県多重債務者対策協議会

- ※上記電話番号は相談会2日間のみ専用ダイヤルです。
- ※相談は無料ですが、通話料がかかります。また、相談は30分程度を限度にお伺いします。
- ※開始時間直後は相談が集中し、つながりにくくなることがあります。時間をおいてから、おかけ直してください。

借金に関する相談窓口(随時受付)

下記の窓口において、借金に関する相談を随時受け付けております。

| 相談機関 | 電話番号 | 相談受付日時 |
|----------------------|----------------|-----------------------------|
| 財務省東海財務局 多重債務相談窓口 | 052-951-1764 | 月～金 9:00～12:00、13:00～17:00 |
| 三重県消費生活センター | 059-228-2212 | 月～金 9:00～12:00、13:00～16:00 |
| (公財)日本クレジットカウンセリング協会 | 0570-031640 | 月～金 10:00～12:40、14:00～16:40 |
| 法テラスサポートダイヤル | 0570-078374 | 月～金 9:00～21:00、土9:00～17:00 |
| 三重弁護士会(津) (四日市) | 059-222-5957 ※ | 水・金 13:00～15:00 |
| | 059-352-1756 ※ | 月・水 13:00～15:00 |
| 三重県司法書士会 | 059-224-5171 | 月～金 9:00～17:00 |
| 消費者ホットライン | 188 | 近くの消費生活相談窓口に繋がります |

問い合わせ先 三重県環境生活部くらし・交通安全課 ☎059-224-2400 ※相談予約電話番号

ねんきん通信

国民年金基金とは

国民年金の1号被保険者の方(ご自身で国民年金をお支払いしている方)が任意で入ることが出来る公的年金の一つです。国民年金基金がお得な理由は4つあります。

- お得な理由1** ⇨ 国民年金基金は全額控除対象
国民年金基金は全額社会保険料控除の対象となりますので、支払う税金が軽減されます。
- お得な理由2** ⇨ 自由なプラン設定
加入中にも月単位で年金の掛け金額を変えることが可能です。プラン設定によっては遺族の方に遺族一時金が支払われます。
- お得な理由3** ⇨ 将来もらえる年金額が永遠に増える。
65歳からもらえる年金額が増額されますので、老後も安心です。
- お得な理由4** ⇨ 加入中の方が死亡したときに遺族一時金が支払われる。
国民年金基金加入中に死亡した場合遺族の方に遺族一時金が支払われます。(プラン設定によっては支給されないの注意が必要です。)

留意事項

- ・1度加入するとご自身の都合で脱退することは出来ませんのでご注意ください。
- ・国民年金の付加保険料と同時に加入することは出来ません。
- ・国民年金の免除制度を利用中の方や農業者年金に加入中の方は加入することが出来ません。

問い合わせ先 全国国民年金基金三重支部 ☎0120-65-4192
<https://www.zenkoku-kikin.or.jp>

詳しくはこちら↓



いせ若者就業サポートステーション出張相談室

働くことについて悩みを抱えている若者の自立サポートを目的に、「いせ若者就業サポートステーション」が南伊勢町と連携して、出張相談室を開設します。就職・自立に関する問題など、秘密は厳守いたしますので、お気軽にご相談ください。

いせ若者就業サポートステーションとは

働くことに悩みを抱えている15歳から49歳までの若者に対し、キャリアコンサルタントなどによる専門的な相談、コミュニケーション訓練などによるステップアップ、協力企業への就労体験などにより、就労に向けた支援を行っています。(厚生労働省委託事業)

対象 学校卒業若しくは中途退学または離職後一定期間無業の状態にある15歳から49歳までの若者とその保護者

とき 12月20日(金) ※完全予約制(お申込みは前日までに)
①13時から ②14時から ③15時から ④16時から

ところ 南勢庁舎2階 第2会議室

相談員 いせ若者就業サポートステーション カウンセラー うらた 浦田 あつこ 敦子氏

申込み・問い合わせ先 いせ若者就業サポートステーション
(9時から18時〔日曜・水曜・祝日休み〕) ☎0596-63-6603



50th 耐寒訓練を行います 南勢海洋少年団

今年度は下記の通り50周年記念耐寒訓練を行い、4年ぶりに帰りのバスの手配をします。足神さん前で着順をお知らせして後日全員に認定書をお渡しします。バスの出発時刻に遅れないようにお願いします。

- 日 時：令和7年1月11日(土) 雨天、荒天時等中止
- 行 程：町民文化会館 ⇒ 切原 ⇒ 剣峠 ⇒ 高麗広 ⇒ 内宮(23km、4～5時間です。)
- 参加費：一人1,300円(帰路バス代、飲み物、保険代、認定書)

- ・締め切り日は特に設けませんが、先着45名までを帰路バス乗車と考えていますので参加希望は早めに連絡ください。
- ・内宮駐車及び周辺は大変混雑します。又、一月は浦田町交差点から内宮前までは通行許可証が必要になります。例年11月か12月に伊勢警察署に申請し12月に県堂陸上競技場で交付されます。
- ・当日7時45分までに町民文化会館へ集合してください。参加費徴収、人数確認次第出発します。

問い合わせ先 南勢海洋少年団事務局 ☎0599-66-2020 団長携帯 ☎090-5854-0690

三重県真珠品評会出展作品の一般公開について

三重県真珠養殖連絡協議会では、真珠の品質向上と三重ブランドである真珠のすばらしさを広くPRしていくために第17回三重県真珠品評会出展作品の一般公開を行います。

とき 12月10日(火) 10時40分～15時
なお、入賞者の表彰式を10時から行います。

ところ 志摩市商工会館 1階 カルチャー教室

問い合わせ先 三重県真珠養殖連絡協議会 ☎0596-28-4140

南伊勢町健康マイレージ抽選会を実施します!!

皆さまに取り組んでいただきました、健康応援アプリ「プラスたいみ〜」および「南伊勢町健康マイレージシート」の達成者の方を対象に、下記の通り抽選会を開催します。

“空くじなし”となっています。是非、ご来場いただき、ステキな賞品を手に入れてください。

- **とき** 令和7年1月18日(土)
- **場所** ふれあいセンターなんとう(ホール棟) 午前9時30分~11時
 町民文化会館(2階 会議室) 午後1時30分~3時



● 参加について

| | 健康応援アプリ「プラスたいみ〜」を達成された方 | 「健康マイレージチャレンジシート」を達成された方 |
|-----------|---|--|
| 参加資格 | 南伊勢町に在住または在勤の平成18年4月1日以前に生まれた方で、5,000ポイント以上貯めた方 | 南伊勢町に住所登録のある平成18年4月1日以前に生まれた方で、200ポイント以上(内、チャレンジポイントで120ポイント以上必須)貯めた方 |
| 持ち物 | 「プラスたいみ〜」を利用しているスマートフォン | 南伊勢町健康マイレージチャレンジシート(※裏面の「南伊勢町健康マイレージ申込書」欄を必ず記入してください) |
| 目標達成賞について | 5,000ポイント以上貯めた方は、抽選会とは別に獲得ポイントに応じた景品を準備しています。詳しくは、12月中旬以降にアプリの「お知らせ」欄をご覧ください。景品を選択・登録してください。 【1月1日(水)~1月31日(金)が景品の選択・登録できる期間です ※期限厳守】 景品は、抽選会にご来場いただいた方は会場で、ご来場いただけなかった方は、後日郵送させていただきます。 | 200ポイント以上貯めた方は、抽選会とは別に景品を準備しています。景品は抽選会にご来場いただいた方は会場で、ご来場いただけなかった方は下記の期間で引き換えいたします。 <引き換え期間> 令和7年2月3日(月)~2月28日(金) <引き換え場所> 南勢庁舎 子育て・福祉課 または 南島庁舎 総合窓口 |

たくさんの皆さまのご参加お待ちしております。

問い合わせ先 子育て・福祉課 健康増進係 ☎0599-66-1114



高齢者についての相談

介護に関すること、健康や福祉、医療や生活に関すること、また高齢者の権利についてなど、高齢者に関する相談に応じます。

どこに相談してよいかわからない悩みや心配ごとなどは、まずお近くの地域包括支援センターにご相談ください。



| 相談場所 | 電話番号 | 相談時間 |
|------------|-----------------|----------------------------------|
| 地域包括支援センター | 南勢窓口 (南勢庁舎内) | 月~金曜日 (祝日等除く) 8:30 ~ 17:15 |
| | 南島窓口 (南島庁舎内) | |

町民文化会館便り

町民文化会館よりお知らせ

今月の催事

| | |
|--------|---|
| 12/15 | 西川ひとみ チャリティーコンサート |
| 12/22 | 音楽ユニット「NATURAL」 コンサート(入場無料) ソプラノ：小川智津留・山村留美 14:00 開演 ピアノ：井上豊子・奥田真理 ♪ クリスマスメドレー ♪ ～音楽物語～銀河鉄道の夜 |
| 12/29～ | 休館 2025.1.3まで |

今後の予定

| | |
|------|--------------------------------|
| 1/25 | 出張ワンコインコンサート IN 南伊勢 ピアノ 田村緑 |
| 1/26 | 防災講演会 |

図書室よりお知らせ

みなみいせ図書室

町民文化会館1階

☎ 0599-67-1013



開室日(○印) 開室時間 9:00～17:00

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| ○ | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |

祝日は休室です。



なんとうふれあい図書室

ふれあいセンターなんとう

☎ 0596-76-1501

開室日(○印) 開室時間 10:00～17:00

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| ○ | ○ | | ○ | ○ | | ○ |

祝日は休室です。

NPO法人みなみいせ市民活動ネット (MICAN)

〒516-0101 三重県度会郡南伊勢町五ヶ所浦3917 ☎0599-67-1011

カフェ日和の ご案内

地域包括支援センターでは毎月1回カフェ日和を開催しています。カフェ日和は、認知症への心配のある方やその家族、認知症に理解ある地域の人たち、専門家が集う場です。

参加は無料です。関心のある方はお気軽にお越しください。

と き 12月17日(火) 9:30～11:00

と ころ ふれあいセンターなんとう 健康教育室

送迎地区 島津地区

※送迎を希望される方は7日前までに申し込みください。場所によっては、ご自宅前まで送迎できない場合があります。また、定員以上になるとお断りさせていただく場合があります。ご了承ください。

申し込み・問い合わせ先

南伊勢町地域包括支援センター

☎0596-77-0005 (南島窓口)

ふるさと発見と健康づくりハイキング

海に見える山に登ろう

鳥羽三山

(城山～樋ノ山～日和山)

低山で、コースは歩きやすく展望も良く、眼下に鳥羽市街、伊勢湾に浮かぶ島々の姿を堪能できます。

と き 12月15日(日) 午前8時30分

※前日時点で翌日の降水確率が60%以上で中止

集合場所 鳥羽駅(JR側)

コース 鳥羽駅～城山～樋ノ山～日和山～鳥羽駅

持ち物 山歩きの服装、弁当など

参加費 500円

申込み 当日参加受付(事前申し込みは不要)

後 援 南伊勢町

申し込み・問い合わせ先

NPO法人南勢テクテク会事務局

☎090-7918-2704

インフォメーション



子育て・福祉課事業

問い合わせ先 子育て・福祉課 健康増進係 ☎0599-66-1114

乳幼児関係

| 事業 | 12月 | 受付時間 | 実施場所 | 参加方法 |
|---------|--------|-------------|---------------------|---|
| 乳幼児健康相談 | 18日(水) | 9:30~11:30 | 子育て支援センター(おひさま保育園内) | 乳幼児健康相談は予約制となりますので、子育て・福祉課健康増進係(☎0599-66-1114)までご予約をお願いします。 |
| | 19日(木) | 10:00~11:30 | 子育てサロン(さくら保育園内) | |

成人関係

| 事業 | 12月 | 受付時間 | 実施場所 | 参加方法等 |
|--------|--------|-------------|--------------|--|
| 成人健康相談 | 18日(水) | 13:00~14:00 | 役場 南勢庁舎 | 成人健康相談をご希望の方は、子育て・福祉課健康増進係(☎0599-66-1114)までご予約をお願いします。 |
| | 19日(木) | | ふれあいセンターなんとう | |

子育て支援事業

問い合わせ先 子育て支援センター ☎0599-67-1500

| 事業 | 12月 | 内容等 | 受付時間 | 実施場所 |
|----------------------|---------------|---|-------------|--------------|
| 英語で遊ぼう | 4日(水) | ・キラキラ教室の先生と一緒に英語で遊ぼう! | 10:30~11:00 | 子育てサロン |
| | 5日(木) | | | 子育て支援センター |
| ○絵本の読み聞かせ ☆すくすく教室 | 9日(月) | ○今月の絵本 「どうぶつ まねっこたいそう」 ☆親子ふれあい遊びサーキット運動など | 10:30~ | 子育てサロン |
| | 13日(金) | | | 子育て支援センター |
| ふれあい広場 | 10日(火) | ・誕生会 ・クリスマス会 | 10:30~ | 子育て支援センター |
| | 11日(水) | | | 東宮コミュニティセンター |
| ハンドマッサージ | 12日(木) | ・優しいハンドマッサージ | 10:00~ | 子育てサロン |
| ファミリーデー | 15日(日) | ・みんなで遊ぼう | 10:00~12:00 | 子育て支援センター |
| 助産師講座 | 17日(火) | ・助産師さんと話そう | 10:00~ | ふれあいセンターなんとう |
| | 20日(金) | ・防犯 | 10:30~ | 子育てサロン |
| 23日(月) | 子育て支援センター | | | |
| 食育講座 (クリスマスクッキング) | 24日(火) | ・みんなで作ったべよう、クリスマスごはん | 10:00~ | 町民文化会館 |
| | 25日(水) | | | ふれあいセンターなんとう |
| フォトブース | 2日(月)~10日(火) | ・メリークリスマス | 利用時間内 | 子育て支援センター |
| | 12日(木)~20日(金) | | | 子育てサロン |

◎利用対象者は、妊婦さん、お子さん(0,1,2歳児クラス、未就園児)とその保護者になります。南伊勢町外在住の方もご利用になれます。

利用時間 ▼子育て支援センター ■月~金曜日 10:00~16:00
(祝祭日を除く) ▼子育てサロン ■月・水・金曜日 10:00~13:00 ■火・木曜日 10:00~15:30

ご利用はすべて無料ですがご予約が必要となっております。 ※ご予約は当日午前9時15分より受け付けています。両施設とも12時~13時の間持参いただいた昼食を食べていただけます。詳しくは今月の情報誌をご覧ください。

※子育て支援センターでは子育てに関する相談事業を行っております。18歳未満のお子さんをお持ちの方ならどなたでもご利用いただけます。ご利用の際にはお電話でご連絡ください。

戸籍の窓

(敬称略)

うぶごえ

(10月届出分)

西岡 湊^{みなと}音 (大夢) 古和 浦
 西岡 更^{こう} (正隆) 内 瀬
 稲美 鼓^こ (歩香) 宿 浦
 山本 彩^{いろ}也 (裕也) 奈屋 浦
 森岡 叶^{かのん}夢 (海斗) 五ヶ所 浦

おくやみ

(8月届出分)

山本 幸子 (71) 五ヶ所 浦

(9月届出分)

脇 秋生 (85) 船 越
 山本 弘次 (87) 宿 浦
 田村 眞璃子 (90) 阿 曾 浦

(10月届出分)

山本 伸樹 (65) 河 内
 上野 多利 (84) 船 越
 大野 ふじ子 (82) 贅 浦
 山本 十代保 (81) 五ヶ所 浦
 山本 和久 (73) 宿 浦
 山本 孝幸 (60) 奈屋 浦
 山川 厚武 (82) 阿 曾 浦
 小田 雪子 (89) 切 原
 片出 憲治 (93) 礫 浦
 楠崎 陽子 (90) 贅 浦
 山本 朝路 (94) 阿 曾 浦
 濱地 直哉 (88) 古和 浦
 湊川 欣也 (90) 阿 曾 浦
 川村 伸六 (80) 五ヶ所 浦
 久保 京子 (92) 宿 浦
 加藤 宏 (95) 宿 浦
 大野 つた (87) 贅 浦
 立野 恵子 (85) 道 方
 山本 純子 (75) 宿 浦
 吉田 千代 (89) 方座 浦

(掲載の同意を得た方)

◆掲載を希望される方は、届出時に窓口でお申し出ください。また、町外へ届出され、掲載を希望される方もご連絡ください。

(税務住民課 住民係 ☎0599-66-1116)

障がいについての相談 (無料)

| 事業所 | 電話番号 | 住所 |
|-------------------------|---|------------|
| 南伊勢町社会福祉協議会 ふれあいなんとう | ☎0596-76-1500 | 村山1132番地1 |
| 障がい福祉サービス 「ファイト」 | ☎0599-66-1160 | 神津佐 513番地1 |
| | ※「ファイト」では社会福祉士による障がい福祉相談をしています。 と き 12月18日(水) 10時から15時 予約先 「ファイト」 ☎0599-66-1160 | |

※障がいについての相談やお困りごとがあればお気軽にご相談ください。(土・日・祝日を除く9時から17時の間)

運転免許証更新のお知らせ



免許更新は町内2ヶ所で手続きが可能です。日程、場所などを参考に、都合のよい会場でお手続きください。

1ヶ月後の免許証の交付は、更新手続きをした会場での受取となります。郵送での受取(郵送料自己負担)も可能ですので、更新手続き時にご相談ください。

▼**とき・ところ(予定)** ◆12月12日(木) ふれあいセンターなんとう
 受付:9時30分から10時45分

◆12月26日(木) 町民文化会館
 受付:9時30分から10時45分

▼**講習** 11時から ▼**免許証交付** 12時から12時30分

▼更新手続きに必要なもの

- ①お知らせハガキ ②運転免許証 ③手数料
- ④写真(3cm×2.4cm 6ヶ月以内に撮影されたもの)
- ⑤高齢者講習終了証明書等(70歳以上の方)

▼**その他** A講習(優良)30分 B講習60分

更新時の住所変更可能です。住所のみの変更は出来ません。

問い合わせ先 伊勢警察署(免許係) ☎0596-20-0110

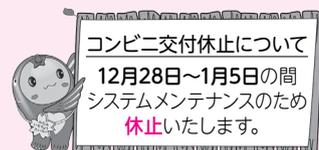
ご利用ください 窓口業務の時間延長

毎週月曜日 17:15~19:00(マイナンバーカードの交付は17:15~18:30)
 12月(2日・9日・16日・23日)

| 南勢庁舎 | | 《業務》 |
|---------------|---------------|----------------------------------|
| 税務住民課 住民係 | ☎0599-66-1116 | ・証明書の交付に関する業務 (広域交付は対応していません) |
| 税務住民課 税務係 | ☎0599-66-1112 | |
| 南島庁舎 総合窓口 | | ☎0596-77-0001 |
| ・マイナンバーカードの交付 | | |

※窓口に来られた方の本人確認のため、ご本人であることを確認できる書類(運転免許証、健康保険証など)の提示をお願いしていますので、お忘れなくお持ちください。

※本人以外の方が請求される場合は、**委任状**が必要となる場合がありますので詳しくは各課へお問い合わせください。



南伊勢町子育て支援センター

にこにこひろば

問い合わせ先 子育て支援センター ☎ 0599-67-1500

10月に子育て支援センター、子育てサロンで、徳田貴美子先生(音楽講師)による「親子リトミック」を開催しました。



まずはふれあい遊びから始まり、リズムに乗ってきたところで抱っこされながら、演奏に合わせて歩いたり、走ったりと親子で音楽と表現を楽しんでいました。終わってからも「楽しかった〜!」ととてもいい笑顔が見られ、参加者みんなですれを共有できた「親子リトミック」になりました。



\\いきいき/

健康レシピ

今回は、玉ねぎの甘みとコクがクセになる「オニオンスープ」をご紹介します。玉ねぎを飴色になるまでじっくり炒めることが、美味しく仕上げるポイントです!寒い日やクリスマスのメニューにもピッタリ♪ぜひ、お試しください。

オニオンスープ

作り方

- ① 玉ねぎは半分に切り、繊維を断つように2mm幅のうす切りに切り、600Wの電子レンジで5分加熱する。
- ② 鍋にバターを熱し、①の玉ねぎを弱火で飴色に色づくまで炒め、こしょうを振る。Aを入れ、ひと煮立ちさせる。
- ③ バゲットは、1~1.5cm幅に切る。
- ④ 耐熱容器に、スープを注ぎ、バゲットを入れ、チーズをのせる。
- ⑤ オーブンを230℃に熱し、チーズに焼き色が付くまで焼く。
※トースターで焼いてもOK。
- ⑥ パセリのみじん切り、こしょうをふりかける。



1人分
78Kcal

作り方
動画は
こちら!



材料(4人分)

- ・玉ねぎ…………… 中1個
- ・バター…………… 小さじ2
- ・コンソメ…………… 2個(大さじ1/2)
- A 水…………… 4カップ
- ・こしょう…………… 適量
- ・ピザ用チーズ…………… 大さじ2
- ・バゲット…………… 4切れ
- ・パセリ・こしょう…………… 各適量

問い合わせ先

子育て・福祉課

☎ 0599-66-1114

南伊勢町食生活改善推進協議会

食生活改善推進協議会では、各地区で「食」を通じた健康づくりを広める活動をしています。その一環として、毎月、健康料理教室を開催していますので、ぜひご参加ください。詳細およびお申し込みは子育て・福祉課までご連絡ください。