



おなみせ

July

7月号

広報みなみいせ

No.226

全国豊かな海づくりリー放流

くわしくは15ページをご覧ください。

今月の主な内容

- | | | | |
|--------------------|-----|---------------------|-------|
| 臨時議会 / 特定健診ほか | ②～③ | マダニ注意 | ①⑨ |
| 各種がん検診ほか | ④～⑤ | 子ども加算給付金 / 自衛官等募集ほか | ②① |
| 人権擁護委員 / 保険証の変更ほか | ⑥～⑧ | ねんきん通信・伊勢警だよりほか | ②②～②③ |
| 夏の交通安全運動 / 区長紹介ほか | ⑨～⑩ | 町立病院からこんにちはほか | ②④～②⑤ |
| 防災フェスタ / 子育て支援講座ほか | ⑪～⑫ | くらしの情報 | ②⑥～②⑦ |
| まちのできごとほか | ⑬～⑯ | にこにこひろば / いきいき健康レシピ | ②⑧ |
| 法律相談 / 町文だよりほか | ⑰～⑱ | | |

人の動き

人口	10,688人	(-39)
男	5,002人	(-8)
女	5,686人	(-31)
世帯数	5,535世帯	(-13)
6月1日現在 () 内は前月比		

全国豊かな海づくり大会



全国豊かな海づくり大会

全国豊かな海づくり大会



第44回全国豊かな海づくり大会
～美し国みえ大会～
令和7年秋 三重県で開催



スマホQRコード

令和6年南伊勢町議会 第4回臨時会開催

5月20日に第4回臨時会が開催され、上程された補正予算などが原案どおり可決されました。

【可決された議案】

- 令和6年度南伊勢町一般会計補正予算（第1号）
- 南伊勢町教員住宅条例
- 工事請負契約の締結について

国民健康保険

人間ドックの受診者を追加募集します

国民健康保険加入者対象の「人間ドック」受診者を追加募集します。

健診場所 町立南伊勢病院 / 市立伊勢総合病院 健診センター

募集人数 各15名程度 **申込期日** 7月16日（火）まで

対象者 南伊勢町国民健康保険に令和5年8月から加入していて、国民健康保険税の滞納がない40歳から74歳の方。

健診時期 町立南伊勢病院 令和6年10月から令和7年2月頃
市立伊勢総合病院 令和6年12月から令和7年2月頃

※受診日の指定はできません。

申込方法 国民健康保険証を持参し、税務住民課または総合窓口へ申込書を提出してください。

注意事項 この人間ドックを受診する方は、特定健康診査は受けられませんのでご注意ください。

○健診内容・費用等は、広報みなみいせ5月号をご覧ください。

問い合わせ先 税務住民課 国保医療係 ☎0599-66-1708

農地パトロール（農地利用状況調査）の実施

農地パトロール（利用状況調査）とは？

毎年1回程度（8月～9月頃）、管内全ての農地を対象として、農業委員と農地利用最適化推進委員、農業委員会事務局担当者等が、地域の農地利用の確認、遊休農地の実態把握、違反転用の発生防止・早期発見を目的として調査を行っています。

また、農地パトロールによって遊休農地と判断された場合、農業上の利用について意向調査の対象となりますので、その旨通知があった際はそちらの方もご協力をよろしくお願い致します。

上記以外でも農地利用についてお困りのことがございましたら、地区の農業委員または農地利用最適化推進委員、農業委員会事務局までご相談ください。

問い合わせ先 水産農林課 ☎0596-77-0007

40歳を過ぎたら 毎年受けよう！特定健康診査

生活習慣病は、自覚症状がないまま静かに進行し、動脈硬化をもたらします。放置していると心筋梗塞や脳梗塞を引き起こす危険性が高くなると言われています。生活習慣病の予防や自身の健康状態を把握するためにも、毎年受診しましょう。

対象者には、みどり色の封筒で受診券を送付しますので、対象の医療機関で受診してください。

対象者 40歳から74歳まで（昭和24年9月1日から昭和60年3月31日生まれ）の国民健康保険加入者

受診場所 **○個別健診** 三重県内の対象医療機関（予約が必要な場合がありますので受診前に医療機関へお問い合わせください。）

○集団健診 7月11日（木） ふれあいセンターなんとう
7月13日（土） 町民文化会館

※集団健診を希望される方はご連絡ください。

受診期間 7月～11月（75歳になられる方は誕生日の前日まで）

自己負担 無料

問い合わせ先 税務住民課 国保医療係 ☎0599-66-1708

30歳代健診

30歳代健診（基本健康診査）は、主に生活習慣病の前段階であるメタボリックシンドロームかどうかを調べる検査です。この健診はご加入の健康保険の種類に関係なく受診できます。生活習慣病の予防や健康状態の把握のために、ぜひこの機会に受診しましょう。

対象者 30歳から39歳までの方（昭和60年4月1日から平成7年3月31日生まれ）

受診場所 町内の医療機関（※予約が必要な医療機関もありますので、受診前にご確認ください。）

受診期間 7月から11月まで

自己負担金 1,000円（生活保護を受給されている方は無料です）

持ち物 健康保険証・健診料

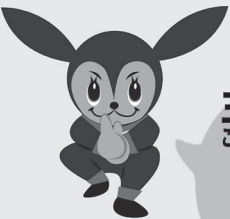
健診内容 身体計測、血液検査など

メタボリックシンドロームを放置しておくと、動脈硬化が進行し、心筋梗塞や脳梗塞を引き起こす危険性が高くなるといわれています。

生活習慣病の予防や健康状態の把握のためにもぜひ30歳代健診を受診しましょう。

問い合わせ先 子育て・福祉課 健康増進係 ☎0599-66-1114

県政だより みえ



三重県広報キャラクター
兎の助（うさのすけ）
© PSP/T-e

三重県広聴広報課 ☎059-224-2788

三重県広報紙を
こちらからご覧いただけます



認知（見える力）＋非認知（見えない力）＝生きる力



解けた時の満足感や達成感。
「できた！」という気持ちが
学ぶ力を伸ばします。見える力
を伸ばす原動力が見えない力。
お子さまの力を伸ばす伴走者。

6月～8月限定コース
「夏の特別教室」
Webにて受付中。
お電話もお気軽に。



読む力・考える力 ― 伸びる学力
学研教室
幼児／算数・数学・国語／英語

学研五ヶ所教室 090-7604-5801

町内の医療機関で実施する

各種がん検診などのご案内

ご存知ですか？

がんは、日本人の死因、第1位であり、国民の2人に1人が『がん』にかかり、4人に1人が『がん』が原因で亡くなっています。しかし、医学の進歩により、早期発見、早期治療で治せる『がん』が増えてきました。そのため、定期的ながん検診を受けることが大切です。

この機会にぜひがん検診を受診しましょう！

各種検診をご希望の方は、**各医療機関にご予約のうえ受診**してください。問診票や採便容器は、各医療機関にあります。

※健康保険の種類は問いません。

※町に住民登録のある方に限ります。

実施期間

6月1日から12月31日まで（子宮頸がん検診）※年末の休診日を除く（医療機関により異なります。）

7月1日から11月30日まで（胃・肺・大腸・前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診）

持ち物 健康保険証、検診料（無料受診券対象の方、生活保護を受給されている方は無料です。）、無料受診券（※お持ちの方）

検診名	検査方法	対象年齢	該当年月日	料金
胃がん検診	胃カメラ	20歳以上	平成17年3月31日以前の生まれ	2,700円
肺がん検診	胸部エックス線検査	20歳以上		500円
喀痰検査	痰を採取し細胞診検査	20歳以上		700円
大腸がん検診	便潜血検査（2日分の採便）	20歳以上		300円
前立腺がん検	血液検査	50歳以上の男性	昭和50年3月31日以前の生まれ	400円
肝炎ウイルス検	血液検査	40歳	昭和58年4月2日～昭和59年4月1日 ◆過去に肝炎ウイルス検診を受けたことのない方	無料
子宮頸がん検	子宮頸部の細胞診検査	20歳以上の女性	平成16年4月1日以前の生まれ	1,400円

- 肺がん検診には、感染症法第53条2で定められている、65歳以上の方の結核検診（年1回）も含まれています。
- 町立南伊勢病院の胃がん検診は1日に受診できる人数に限りがあります。早めの予約をお願いします。

がん検診無料受診券対象者

検 診 名	対象年齢	生 年 月 日
胃・肺・大腸がん検診、肝炎ウイルス検診	40歳	昭和58年4月2日～昭和59年4月1日
子宮頸がん検診	20歳	平成15年4月2日～平成16年4月1日

- 無料受診券は4月上旬に対象の方へ送付済みです。その後、転入などされた方で対象の方は子育て・福祉課までお問い合わせください。

実施場所（50音順）

医療機関名	電話番号	実施する検診				
		胃	肺	大腸	前立腺	肝炎
小島医院	☎0596-76-2000	／	○	○	○	○
宿田曾診療所	☎0599-69-2015	○	○	○	○	○
関岡クリニック	☎0599-67-0070	○	○	○	○	○
町立南伊勢病院	☎0599-66-0011	○	○	○	○	○
南島メディカルセンター	☎0596-72-0001	／	○	○	○	○

子宮頸がん検診実施場所（50音順）

医療機関名	電話番号
伊勢志摩レディースクリニック	☎0596-21-0800
伊勢ひかり病院	☎0596-22-1155
小原産婦人科	☎0596-28-8111
菊川産婦人科	☎0596-23-1515
玉石産婦人科	☎0596-22-5656
てらだ産婦人科	☎0596-35-0311
やまぐちレディースクリニック	☎0596-21-3001



問い合わせ先 子育て・福祉課 健康増進係
☎0599-66-1114

注意事項

- 町が実施する個別検診（医療機関）・集団検診（検診バス）で同じ検診を受けている場合は、受診することはできません。
- 町が実施する同じ検診を年度内に2回受けた場合は、2回目は全額自己負担になります。

40歳の対象年齢外の方の 肝炎ウイルス 検診について

町が実施する検診は、40歳の対象年齢のみ、無料で実施しています。

対象年齢以外の方でご希望の方は、次の方法で検診を受診してください。

①三重県が委託する県内の医療機関で検査を受ける方法

県が委託した医療機関を直接受診し、申し込み手続きをしてください。

②伊勢保健所で検査を受ける方法

左記の時間で実施しています。（※要予約）

受付時間

第2・4火曜日

9時～11時まで

※くわしくは、伊勢保健所へお問い合わせください。

問い合わせ先

●子育て・福祉課

健康増進係

☎0599-66-1114

●三重県伊勢保健所

健康増進課

☎0596-27-5137

平成9年度生まれ～平成19年度生まれの女性の方へ 子宮頸がんワクチンの接種機会を逃した方に 令和7年3月31日まで接種する機会があります。



子宮頸がんワクチンは、平成25年6月から令和4年3月まで積極的な勧奨を差し控えていたため、その期間に公的な接種を受ける機会のなかった方は、定期接種の対象年齢を超えて予防接種を無料で受けていただけます。（キャッチアップ接種）

実施期間 令和7年3月31日まで

※接種は合計3回で、完了するまでに約6ヶ月間かかるため、接種を希望される方は、お早めに接種をご検討ください。

対象者 平成9年度生まれ～平成19年度生まれの女性

【平成9年（1997年）4月2日～平成20年（2008年）4月1日】

・対象者の方には令和4年7月ごろに予診票等を送付しています。

※転入等で予診票等がお手元に届いていない方や、紛失された方等は、お手数ですが役場子育て・福祉課までご連絡ください。

料金 無料

※令和7年4月1日以降に接種される場合は全額自己負担となります。

問い合わせ先 子育て・福祉課 ☎0599-66-1114

募集

上下水道課水道検針員(田曽浦地区・切原地区)

- 募集人員** 1～2名程度
委託期間 令和6年9月1日～令和7年3月31日まで(以後、双方の申し出がない場合、継続更新あり)
応募資格 南伊勢町に住所を有する者
検針地区 田曽浦地区(500件程度)、切原地区(200件程度)
作業内容 水道メーターの検針及び、付随する作業
検針期間 基準日(毎月23日)の前後3日間(毎月20～26日)
手数料金 毎月基本料3,500円+1件につき80円(下水用メーター(井戸水等)がある場合はプラス20円)
提出書類 履歴書(市販のものを使用・写真を貼付) ※「水道検針員 田曽浦地区、切原地区 又は両地区」を記入してください。
提出期限 7月17日(水) 必着
提出先 上下水道課(南島庁舎)、総合受付(南勢庁舎)
面接 と き 7月22日(月) 田曽浦地区：9時から、切原地区：9時15分から
ところ 役場南勢庁舎2階 第1会議室

問い合わせ先 上下水道課 ☎0596-77-0010

人権擁護委員について

人権擁護委員とは、人権擁護委員法に基づいて、人権相談を受けたり人権の考えを広める活動をしている民間ボランティアです。7月1日、新たに2名の方に委嘱されました。

人権にかかわるお悩み事など、お気軽にご相談ください。

毎年2回(6月・12月)、特設人権相談所を開設しています。(秘密は必ず守られます。)

南伊勢町の人権擁護委員(敬称略)

氏名	地区	備考	氏名	地区	備考
はやかわ としえ 早川 淑恵	費 浦		やまもと さとひろ 山本 智博	宿 浦	
はしもと かづこ 橋本加津子	伊勢地	新任	はしかわ ゆうこ 橋川 裕子	五ヶ所浦	再任
かわかみ まきこ 河上真木子	古和浦	新任	かわぐち 川口ちづほ	相賀浦	

問い合わせ先 環境生活課 ☎0599-66-1154

第74回 社会を明るくする運動強調月間

7月1日から31日まで

～ 犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ ～

「社会を明るくする運動」は、すべての国民が犯罪や非行の防止とあやまちを犯した人たちの立ち直りについて理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ犯罪や非行のない安全で安心な地域社会を築こうとする全国的な運動です。

次代を担う青少年や高齢者等を犯罪から守り、また犯罪や非行に陥った人たちの立ち直りを支援するため、地域の理解と協力の輪を広げましょう。

南伊勢町保護司会

問い合わせ先 子育て・福祉課 ☎0599-66-1114

国民健康保険からのお知らせ

国民健康保険 被保険者証が一斉更新されます

現在のお持ちの国民健康被保険者証の有効期限は令和6年7月31日です。令和6年8月1日からの新しい被保険者証は、7月中旬に世帯主様宛に簡易書留で郵送します。8月1日以降は新しい被保険者証を窓口で提示してください。

○国民健康保険証の廃止について

健康保険証とマイナンバーカードの原則一体化の方針に基づき、現行の健康保険証は令和6年12月2日以降廃止され、12月2日以降は保険証の発行ができなくなります。

なお、廃止の時点で発行済みの健康保険証は、12月2日以降も保険証に記載されている有効期限まで使用することができます。有効期限が切れるまで破棄せずお持ちください。（途中で南伊勢町の国民健康保険を脱退したり、記載内容に変更があった場合は除きます。）

○マイナンバーカードの健康保険証利用について

マイナンバーカードを健康保険証として利用するには、お持ちのスマートフォンやパソコンを利用して、マイナポータルから健康保険証利用の『初回登録』が必要です。スマートフォンやパソコンをお持ちでない方は、『医療機関・薬局の受付』『セブン銀行ATM』からも登録ができます。一度登録すれば、他の保険へ切替えたときでも再度登録する必要はありません。

南伊勢町では、初回登録のお手伝いをしています。ご希望の方は、税務住民課国保医療係までお問い合わせください。

入院時食事療養費の標準負担額が変わりました

令和6年6月1日から食事療養標準負担額が変更となりました。

入院時の食事代については、食事療養標準負担額を自己負担し、残りを国民健康保険が負担します。

○入院時食事療養費の標準負担額（1食当たりの自己負担額）

区分		食事療養標準負担額	
		5月31日まで	6月1日以降
一般（住民税課税世帯）※1		460円	490円
住民税非課税世帯 〔70歳以上の人は 低所得者Ⅱ〕	90日までの入院※2	210円	230円
	90日を超える入院※2	160円	180円
70歳以上で低所得者Ⅰ		100円	110円

※1 一部280円の場合があります。 ※2 入院日数は過去12か月の合計入院日数です。

問い合わせ先 税務住民課 国保医療係 ☎0599-66-1708



サマージャンボ7億円
(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

サマージャンボミニ5,000万円
(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

7月8日 2種類同時発売! 発売期間 7/8日~8/8日
抽せん日 8/23日

公益財団法人三重県市町村振興協会 各1枚 300円

75歳以上の方へ 後期高齢者医療保険からのお知らせ

被保険者証が変わります

7月中旬に簡易書留で、新しい被保険者証(若草色)を送付します。

現在お持ちの被保険者証(ピンク色)は、8月1日からはご使用になれません。8月1日以降に役場税務住民課へご返却ください。(ご自身で処分される場合は、住所、氏名が見えないように裁断するなど、十分注意してください。)8月1日からは、新しい被保険者証(若草色)をご使用ください。

また、12月2日以降は健康保険証とマイナンバーカードが一体化され、現行の保険証の発行ができなくなりますが、有効期限までは今までどおり使用できます。

○マイナンバーカードを保険証として利用するメリット

- 正確なデータに基づく診療や薬の処方により、良い医療が受けられます
- 窓口での「限度額適用認定証等」の提示が必要なくなります
- 病院や薬局での自己負担額が低くなります

○限度額適用認定証等について

入院するときや高額な外来診療を受けるときは、「限度額適用認定証」及び「限度額適用・標準負担額減額認定証」を病院や薬局などの窓口に表示することで、医療費の支払いが自己負担限度額までとなります。また、住民税非課税世帯の方は、入院時の食事代も減額されます。

上記の認定証の交付を受ける場合は、役場税務住民課へお問い合わせください。なお、現在交付されている方で、今年度も同一証の対象者へは、自動更新により7月末に送付します。

保険料のお知らせ

下記の算定方法で令和6・7年度の保険料率を算定し決定しましたのでお知らせします。

※保険料率は県内均一で2年ごとに見直されます。

くわしくは、7月中旬に送付される「三重県後期高齢者医療保険料額決定通知書」をご確認ください。

一人ひとりが平等に負担する 均等割額 48,903円	+	所得に応じて負担する所得割額 所得(※1)×9.82(※2)	=	年間保険料額 (賦課限度額80万円※3)
-------------------------------	---	-----------------------------------	---	-------------------------

※1 前年中の年間所得から基礎控除額を差し引いたものです

※2 所得(※1)が58万円以下の場合は 9.07%

※3 令和6年4月1日より前から被保険者であった方 } 令和6年度は73万円
令和6年度中に障害認定を受け被保険者である方 }

●**保険料の軽減** 同一世帯の被保険者及び世帯主の前年中の総所得金額等の合計が一定金額以下である場合、均等割額が軽減されます。(毎年4月1日時点の世帯状況)

●保険料の納付方法

①年金からの天引き(特別徴収)

保険料額決定通知書で、年金支給月ごとの天引き額を通知します。

※届出により、口座振替に変更ができます。

②口座振替や納付書による納付(普通徴収)

※昨年度、年金天引きだった方でも次に当てはまる方はご注意ください!

- 年度途中で資格を取得した方。
- 年度の途中で保険料が減額となった方。
- 令和6年2月の年金支給額から保険料の天引きがなかった方。
- 介護保険料と後期高齢者医療保険料の天引き額が1回あたりの年金支給額の半分以上となる方。
- 年金支給額が年額18万円未満の方。

問い合わせ先 税務住民課 国保医療係 ☎0599-66-1708

夏の全国交通安全運動



7月11日(木)は「交通安全の日・横断歩道“SOS”の日」
7月15日(月・祝)「高齢者交通安全の日(S・Sデー)」です
と き 7月11日(木)から7月20日(土)



◆こどもと高齢者の交通事故防止

次代を担うこどものかけがえのない命と交通事故死者の多くを占める高齢者を社会全体で交通事故から守りましょう。速度を落とし注意しましょう。

◆歩行者優先意識の徹底と安全な横断方法の実践

信号機のない横断歩道における自動車の一時停止率は51.3%未だ約半数の車両が停止していません。ドライバーは、横断歩道における歩行者優先を徹底しましょう。また、歩行者の方は、横断歩道があれば横断歩道を渡るなど交通ルールを守り、安全に横断しましょう。

◆シートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

交通事故に遭った時の被害を軽減させるため、全ての座席でシートベルトを着用しましょう。また、6歳未満のこどもを乗車させる際は、チャイルドシートを着用しましょう。

◆飲酒運転の根絶

県民一人ひとりが「飲酒運転は絶対しない、させない、許さない」という強い自覚を持ち、飲酒運転を根絶しましょう。また、「あおり運転」は交通事故につながる極めて悪質・危険な行為で、重大な犯罪です。心と時間にゆとりをもって、おもいやり運転に努めましょう。

◆自転車等のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底

自転車を利用する人は、「車のなかま」として交通ルールを守り、自分の命を守るためにヘルメットを着用しましょう。また、電動キックボードの同様に、交通ルールを守り、ヘルメットを着用し、安全運転に努めましょう。

問い合わせ先 防災安全課 ☎0599-66-1704

伊勢志摩国立公園パークボランティアを新規募集します!

～伊勢志摩の自然を守り、魅力を伝えませんか～

パークボランティアは、環境省の登録を受け、国立公園の自然解説及び案内活動、利用マナーの普及活動、登山道や施設の維持管理、動植物の保護活動など、多岐にわたる活動を行います。

自然とのふれあいに関心を持ち、伊勢志摩国立公園の適正な利用と自然保護の推進を図るために、各種活動に対し積極的に参加できる人材を募集します。

◇応募期間：令和6年7月1日(月)～令和6年8月18日(日) 17時必着

◇応募方法：環境省中部地方環境事務所HP・右記のQRコード参照

◇募集要項：右記QRコード参照

◇募集定員：30名まで(応募申込書、養成研修での活動状況を総合的に判断して選定)

問い合わせ先 〒517-0501 伊勢志摩国立公園管理事務所
☎0599-43-2210 MAIL: RO-SHIMA@env.go.jp



火遊び・花火による火災の防止

おとな ばしよ ひあそ はなび
大人がいない場所での火遊び・花火は
つうほう おく おお か じ
通報が遅れて大火事になります。

おとな ただ ひ と あつか かた おし
大人は正しい火の取り扱い方を教えましょう。

志摩消防



問い合わせ先 紀勢地区広域消防組合消防本部 予防課 ☎0598-82-3613
志摩市消防本部 予防課 ☎0599-43-2406

紀勢消防



各地区の区長さんをご紹介します

令和6年6月1日現在

地 区	氏 名	備 考	地 区	氏 名	備 考
切 原	むかい 向 で 出 ゆき 幸 や 也		棚 橋 竈	むら 村 た 田 じゅん 順 いち 一	
五ヶ所浦	なか 中 むら 村 たつ 辰 お 生	(評議員)	新 桑 竈	しま 島 だ 田 いく 郁 お 雄	
船 越	おか 岡 たかし 孝		古 和 浦	うら 浦 わ 和 しん 真 じ 次 ろう 郎	(会計)
中 津 浜 浦	ひがし 東 よし 吉 や 也		栃 木 竈	はし 橋 もと 本 たか 隆 ゆき 行	
飯 満	た 田 なか 中 のぶ 信 ゆき 幸		小 方 竈	の 野 むら 村 しげ 繁 み 已	
内 瀬	く 久 ぼ 保 かね 金 のり 則		方 座 浦	み 三 うら 浦 きょう 恭 すけ 介	
伊 勢 路	なか 仲 まさ 正 ふみ 文		神 前 浦	うめ 梅 たに 谷 ま 真 すみ 澄	(評議員)
斎 田	おん 御 べ 辺 よし 芳 ひこ 彦	(評議員)	村 山	やま 山 もと 本 まさ 正 や 也	
始 神	にし 西 よし 嘉 かず 一		伊 勢 地	はし 橋 もと 本 のぶ 伸 ゆき 幸	
押 渕	く 久 のう 納 しん 真 じ 司		河 内	みなみ 南 とし 敏 お 郎	
迫 間 浦	おか 岡 まさ 政 なり 成		東 宮	まつ 松 おか 岡 しげる 繁	(評議員)
相 賀 浦	むら 村 た 田 しゅん 春 き 喜		奈 屋 浦	なか 中 やま 山 せい 盛	
礪 浦	なか 中 むら 村 ます 増 ほ 穂	(評議員)	贅 浦	や 矢 の 野 てつ 哲 み 已	
田 曾 浦	いけ 池 だ 田 ひろ 宏 ゆき 之	(書記)	慥 柄 浦	たけ 竹 うち 内 かつ 勝 と 人	
宿 浦	やま 山 もと 本 ゆき 幸 たか 隆		道 方	みなみ 南 まさ 正 のり 孝	
神 津 佐	た 田 ばた 畑 のり 紀 み 實	(会長)	大 江	き 木 もと 本 たくみ 巧	
泉	おか 岡 かず 和 ひろ 弘		道 行 竈	しま 島 だ 田 まさ 正 ふみ 文	(評議員)
下 津 浦	はま 濱 かわ 川 しん 信 や 也		阿 曾 浦	おく 奥 むら 村 みち 通 お 男	(副会長)
木 谷	むら 村 た 田 たつ 保		大 方 竈	しま 島 だ 田 よし 純 はる 明	

※備考欄は区長連絡協議会における役職です。

問い合わせ先 総務課 行政係 ☎0599-66-1111

ご利用ください「行政相談」「行政相談所」を開設します。

役場や公共機関の仕事について、わからないこと、困りごとをお持ちの方は、お気軽にご相談ください。相談は無料で秘密は守られます。

南島地区

と き 7月10日(水)

9時から11時まで

ところ 南島庁舎 1階会議室

相談員 き木 ど戸 しゅう秀 さく索 氏 ☎0596-72-0868

南勢地区

と き 7月10日(水)

13時から15時まで

ところ 南勢庁舎 2階会議室

相談員 こ古 たに谷 かず一 まさ雅 氏 ☎0599-65-3145



※なお、相談所開設日以外でも、上記電話番号で、ご相談いただけます。

問い合わせ先 総務課 行政係 ☎0599-66-1111

南伊勢町防災フェスタ2024 開催のお知らせ

昨年に引き続き、南伊勢町防災フェスタを今年も開催することになりました。災害への理解を深め、防災への意識を高めていきましょう！

また、来場者には先着でオリジナルポーチプレゼント！

日時 7月20日(土)
10:00～14:00ごろ

場所 ふれあいセンター
なんとう(村山1132-1)



内容

◆メインイベント

★防災講演会 講師 津地方気象台 地域防災官 山本 暁子 氏

◆その他イベント

- 警察・消防・自衛隊による展示
- 災害ボランティアコーディネーターによる防災コーナー
- ふわふわぬいぐるみくじ・ぼうさい縁日
- 防災クッキング
- 能登半島地震支援活動パネル展示 他

※フィナーレは、パン・お菓子・餅まきを予定しています。

※詳しい内容については、チラシをご覧ください。

問い合わせ先 防災安全課 ☎0599-66-1704

気候変動適応法が改正され、 熱中症特別警戒アラートが発表されます。

●熱中症特別警戒アラートとは

気温が特に著しく高くなることにより、熱中症による人の健康に係る重大な被害が生ずるおそれがある場合に国が発表します。

南伊勢町では、三重県に熱中症特別警戒情報が発表された場合に、クーリングシェルター（指定暑熱避難施設）※として、下記の施設を開放します。

※クーリングシェルター（指定暑熱避難施設）とは

熱中症特別警戒アラートが発表された場合に、健康被害の発生を防止するため、誰でも休息でき、暑さをしのげる場所として利用することができるよう開放する施設のことです。

施設名称	開放可能日	開放時間
南伊勢町役場 南勢庁舎	月曜日～金曜日（祝日は除く）	8時30分～17時15分
南伊勢町役場 南島庁舎	月曜日～金曜日（祝日は除く）	8時30分～17時15分

☆熱中症に注意しましょう！

- 扇風機やエアコンで室内温度をこまめに調節し涼しい環境で過ごす
- こまめな休憩や水分補給・塩分補給をする
(室内でも、外出時でも、のどの渇きを感じていなくてもこまめに！)
- 外出時には日傘や帽子を着用
- 吸湿性・速乾性のある通気性のよい衣服を着用
- 保冷剤や、氷、冷たいタオルなどで、からだを冷やす
- 涼しい環境以外では、原則運動は行わない等の対策の徹底



問い合わせ先 子育て・福祉課 健康増進係 ☎0599-66-1114

度会郡・大台町ファミリー・サポート・センター事業(玉城町・度会町・大紀町・南伊勢町・大台町)

令和6年度 子育て支援講座(ファミリー・サポート・センター事業)のご案内

ファミリー・サポート・センターは、子育てを助けて欲しい方(依頼会員)と子育てのお手伝いが出来る方(提供会員)を会員として組織し、地域における子育てを支援する相互援助の会員組織です。提供会員養成講座は毎年5町で順番に開催しており、今年度の会場は玉城町です。(一部伊勢市)

子どもと関わる活動がしたいと思っている方、子育て中の方など子育てに役立つ基礎知識を学びたい方も受講できますので是非この機会に受講してください。

詳しくはサポートセンターにお問い合わせ下さい。

※伊勢市と共催のため会場が玉城町の場合と、伊勢市場合があります。

※依頼会員と提供会員を兼ねることもできます。

★南伊勢町在住の方で講座を受講された方は、南伊勢町子育て支援センター事業をサポートするサポーターとしてご活躍いただけます。

【講座 日時・内容】

基礎講座

日程	時間	講座内容	講師(敬称略)
8月31日(土)	13:40~15:40	子どもの権利	田部眞樹子:三重県子どもNPOサポートセンター理事長

提供会員養成講座

日程	時間	講座内容	講師(敬称略)	会場
8月24日(土)	9:50~10:00 10:00~11:30 12:30~14:30 14:30~16:40	☆開校式・オリエンテーション 子育て支援サービスを提供するために 保育の心 児童虐待と社会的養護	アドバイザー 秋山則子:三重みなみ子どもネットワーク 堀川美子:育児支援アドバイザー 鈴木 聡:三重県児童相談センター市町アドバイザー	玉城町保健福祉会館
8月25日(日)	10:00~12:00 13:00~16:00	小児看護の基礎知識 身体の発育と病気	岡田まり:憐ジェネラス訪問看護ステーションほたるいせ 花田 基:花田小児科医院	
8月31日(土)	10:30~11:30 11:35~12:05 12:10~12:40 13:40~15:40	子どもの生活へのケアと援助 玉城町の子育て支援 ☆会則・活動記録等の説明 子どもの権利	保健師:伊勢市福祉総合支援センター 玉城町担当者 アドバイザー 田部眞樹子:三重県子どもNPOサポートセンター	小俣町環境改善センター
9月 1日(日)	9:30~12:30 13:30~16:30	心の発達と保育者の関わり/障害のある子の預かりについて 事故による子どもの障害/実態・予防・応急処置/心肺蘇生法	中嶋麻衣:高田短期大学こども学科 青木恵津子/吉田由佳: 日本赤十字社三重県支部	
9月 7日(土)	9:30~12:30 13:30~15:30 15:40~17:10	子どもの栄養と食生活 子どもの遊び 振り返りと事業説明	馬場啓子:管理栄養士 山野栄子:ユマニテク短期大学 秋山則子:三重みなみ子どもネットワーク	

会 場:玉城町保健福祉会館・小俣町環境改善センター

対 象 者:玉城町・度会町・大紀町・南伊勢町・大台町内および近隣市町に在住する20歳以上の方で、受講後に提供会員として登録していただける方

募集人員:20名(先着順) ☆託児あり(定員3名・要申し込み)

受 講 料:無料 ※今回、講座日程のすべてを一度に受講できない方は、ご相談ください。

【お申し込み&お問い合わせ先】

(特) 三重県子どもNPOサポートセンター みえ子育て支援・緊急サポートネットワーク

☆ 南勢志摩地域センター(玉城町・度会町・南伊勢町・大紀町) ☎&FAX 0596-23-3938
〒516-0037 伊勢市岩渕2丁目3番13号 NPO法人三重みなみ子どもネットワーク内

☆ 南伊勢町子育て支援センター ☎0599-67-1500 FAX 0599-67-1501



消防団春季訓練

南伊勢町消防団の春季訓練が、5月17日(金)に「ふれあいセンターなんとう」、5月23日(木)に「穂原体育館」で、それぞれ行われました。

消防団の団員は、ふれあいセンターなんとうでは奥伊勢消防署、穂原体育館では志摩消防署から指導を受け、放水訓練や講義などに真剣に取り組んでいました。



第10回南伊勢町長杯グラウンドゴルフ大会

5月21日、南伊勢町総合グラウンドで「第10回南伊勢町長杯グラウンドゴルフ大会」が開催され、町内から121名の選手らが集まり、競技を楽しみました。



優勝 徳田 悟 様(神津佐) 2位 竹内 きよ子 様(相賀浦)
3位 東 一雄 様(船越) 4位 山之内 春美 様(泉)
5位 上岡 勝政 様(切原)



第22回南伊勢町長杯ゲートボール大会

6月3日、河内グラウンドで「第22回南伊勢町長杯ゲートボール大会」が開催され、町内から5チーム24名の選手が集まり、軽快な打球音を響かせ、熱戦が繰り広げられました。

ゲートボールやグラウンドゴルフに興味のある方を、大募集しています

南伊勢町在住で、ゲートボールやグラウンドゴルフにご興味の有る方は、各地区の老人クラブか、南伊勢町役場高齢者支援課介護支援係(☎0599-66-1709)へお問い合わせください。



優勝 神前浦チーム
準優勝 伊勢地Aチーム



能登半島復興支援被災地派遣の報告会

5月22日と29日、4月～5月にかけて当町から能登半島地震の被災地へ復興支援として、順次派遣されていた8名の職員の報告会が町長室にて行われました。

被災地の現状やそこでの経験をそれぞれの職員が町長へ報告していました。現地はまだまだ復興の支援が必要な状態で、引き続きどんな形でも何か支援ができたかと話していました。



あじっ子集会

5月28日、南島西小学校で児童たちがアジを開き、塩水に漬けるまでの工程を学ぶ『あじっ子集会』が行われました。地域の干物業者や保護者ボランティアが見守る中、児童たちは包丁でアジを捌き、エラや内臓を取り除いた後、流水の中で血合いを洗って塩水に漬け、干物業者に渡せる状態までの作業を体験しました。出来上がった干物は、後日児童たちの給食で振舞われたり、持ち帰ったりしていました。



中学校体育祭

6月1日、町内の中学校で体育祭が行われ、生徒らが一丸となり競技に参加しました。開会式の選手宣誓に始まり、100m走や綱引き、保護者などが参加できる競技などもあり、各学校ともに応援にも熱が入っていました。



集落支援員・地域おこし協力隊委嘱式

6月5日、役場南勢庁舎町長室にて、新たな集落支援員と地域おこし協力隊の委嘱式が行われました。

集落支援員として「漁業・漁村活性化アドバイザー」川鍋 一樹さんと、「漁業で稼ごう! 地域の水産業を支える漁業経営者事業」の協力隊として千葉県八街市から移住された石田 雄斗さん、「漁業の未来をカッコよく! 地域の水産業を次世代へつなげる漁師コーディネーター育成事業」の協力隊として埼玉県新座市から移住された渡邊拓也さんの3名に委嘱状が手渡されました。

これから3名にはそれぞれ地域のために活動していただきます。よろしくお願いいたします。





全国豊かな海づくり大会リレー放流



第44回全国豊かな海づくり大会の機運醸成のため県内でリレー放流が行われました。南伊勢町がスタートの地となり6月6日、五ヶ所浦の栈橋にて、南勢小学校の児童がマダイやカサゴ、ヒラメの稚魚約1万匹を放流しました。

ビーチボールバレー大会

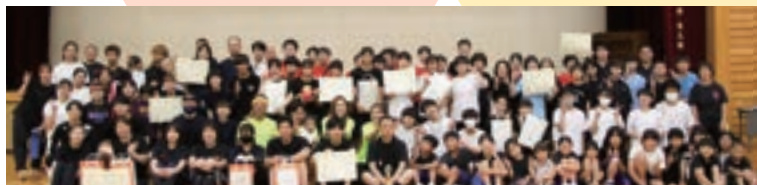
6月9日、南勢中学校体育館でビーチボールバレー大会が開催されました。チームはビギナーズの部と一般の部で分かれ、計16チーム92名が参加し、白熱した試合が行われました。

一般の部

優勝 つぶつぶ
コーンスープ
準優勝 ICE CREAM
3位 南勢中4期生

ビギナーズの部

優勝 ガキンチョ
準優勝 南中
3位 Cuteなママ



令和6年度 南伊勢町ビーチボールバレー大会



「全国豊かな海づくり大会」成功祈念 クリーン作戦



6月10日、令和7年度秋に開催される全国豊かな海づくり大会の会場及び周辺地域の美化のため、クリーン作戦を実施しました。

134名のボランティアの皆さんが宿田曾漁港に集まり、海岸漂着ごみ及び、国道260号にて飲料缶、ビンなどを手分けして集めました。

今回のクリーン作戦では、燃えるごみと飲料缶、ビンなどの燃えないごみを併せて200kg、漁具等の海岸漂着ごみを1000kg回収しました。

みんなできれいなまちを目指しましょう。



みなみいせ元気ネットからのお知らせ

私たちと同じ想いで活動を応援してくれる『協賛会員』を募集しております。

みなみいせ元気ネットは、子どもからシニアまで、心も体も健やかに、元気で笑顔あふれる町づくりを行政とともに目指しています。皆さまと行政の間で、民間のフットワークの軽さを活かし、これからも様々な地域活動を支えていきたいと思っています。お預かりした協賛金は下記事業運営にて大切にに使わせていただきます。

協賛会員とは、みなみいせ元気ネットの趣旨に賛同し、応援・支援して下さる企業や団体、個人さまです。一口5,000円からのご協賛を年間通して募集しておりますので、詳しくは事務局までお問い合わせください。



令和6年度【主な事業内容】

- ① 五ヶ所体育館トレーニングルーム委託運営 → 個人でも気軽に運動できる場所を維持していきたい!
- ② 穂原スケートパーク運営管理、スケボー教室サポート → 廃校の再活用、地域での生涯スポーツの普及
- ③ スポーツ安全保険申請代行 → 南伊勢町でスポーツをする人のメリット、保険の一元化サポートを続けたい!
- ④ 高齢者支援課「えるがあ教室」「げんき測定会」サポート → 地域の皆さんの健康づくりを行政とお手伝い
- ⑤ 「元気シニア健康教室」元気シニアクラブ運営サポート → シニアの体育館での日常的な体力、健康づくり
- ⑥ 社会体育施設清掃整備委託 → 町内の体育館、グラウンドが長く使えるよう日常的な清掃、点検維持管理
- ⑦ スポーツ・地域づくりイベント開催ほか → スポーツだけでなく、皆が楽しいことを地域で増やしていきたい

【令和5年度協賛企業・団体さま】 ※敬称略、順不同

「いつもご理解、ご協力ありがとうございます!」

稲葉建設(株)・(有)西武・(株)谷口建設・(有)ヒロ石油・(有)MIGITA・森井建設工業(株)・(株)四方谷土木・楽々・Studio EARLY・(有)アルパート・みなみいせ奇術団・玉山食堂・切原軍団・南勢AC・元気シニアクラブ・伊勢ボーイズ・チャレンジャー・神原バレー

第1回『げんきmax教室』開催しました!

去る5月18日(土)10~12時に南島体育センターにて、第1回『げんきmax教室』を開催しました。南伊勢町の皆さんの健康増進の一環として、子どもからシニアさんまで一緒に楽しく健康づくりをする機会を作りたいと、元気ネット主催でスタートしました。この日の参加者は30名で、シニアさん、小学生、母親世代、壮年期の男性と多様な参加があり、さすが健康づくりのプロ、平岡先生による笑いの絶えない楽しい健康づくり教室となりました。

参加の50代男性からは『シニアさんの体力と動きが凄すぎる!』と元気シニアクラブの日常的な活動に対してお褒めの言葉を頂きました。本当にそうなんです!一緒に運動すると、その体力と柔軟性に驚き、そして自分も頑張らねばとパワーを頂きます。身近なお手本であり、必ず我々も通る道で『そうありがたい』とやる気を引き出してくれます。ぜひ一人でも多くの方に生で見たいと願います。次回は10月12日(土)13時30分~15時30分、五ヶ所体育館にて開催予定です。どなたでもご参加頂けますのでぜひ遊びに来てください。



次回は
10/12(土)
です!

問い合わせ先 (一社) みなみいせ元気ネット 【事務局開局日】 月・火・木・金・土 / 午前9時~12時 ☎0599-66-2009

『太陽光パネル・蓄電池』の共同購入 参加者募集中!

『太陽光パネル・蓄電池』みんなが集まるから「おトク」、
安心・便利な共同購入で、環境に、家計にやさしい暮らし

参加募集期間 4月17日～9月4日



みんなの
おうちに
太陽光

太陽光パネルの設置が「電気代の大幅な節約」に繋がることをご存じでしょうか?三重県では4月17日より、太陽光パネル・蓄電池の「共同購入事業」を開始しています。みんなで集まって生まれる大きな購買力を活かして、安心でおトクに購入する機会をご提供する事業です。数分で完了する無料の参加登録をすることで、ご自宅に設置した場合の費用を確認することができます。ぜひ、お気軽にご参加ください。

購入プランは3パターン

1 太陽光パネル 29.2%OFF.
2 太陽光パネル+蓄電池 32.4%OFF.
3 蓄電池 25.7%OFF.

南伊勢町太陽光発電設備等設置費補助金を活用できる場合があります

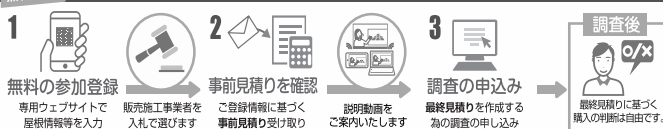
※「再生可能エネルギー電気の利用の促進に関する特別措置法(平成23年法律第108号)」に基づくFIT制度又はFIP制度の認定を取得した施設は対象となりません。

交付要件等の情報はこちら⇒



まずは
無料登録!

登録から調査の申込み・購入までの流れ



三重県 みんなのおうちに太陽光

無料でご視聴いただけるオンライン説明会を予定しています。
また、専用WEBサイトや事務局への問い合わせもご利用ください!

お問い合わせ

三重県みんなのおうちに太陽光事務局 0120-728-300 (固定電話・携帯電話)
受付時間: 10:00~18:00 (土・日・祝日を除く)

令和6年度 就学義務猶予免除者等の中学校卒業程度認定試験のお知らせ

中学校卒業程度認定試験とは、病気などやむを得ない事由により、義務教育を猶予又は免除された方等について、中学校を卒業した者と同等以上の力があるかどうかを認定するために国が行う試験です。合格者には、高等学校の入学資格が与えられます。

試験期日 令和6年10月17日(木) 10:00~15:40

試験会場 三重県合同ビル G101 会議室(津市栄町1丁目891)

試験科目 国語・社会・数学・理科・外国語(英語)

願書受付期間 令和6年7月1日(月)~8月30日(金) 消印有効

問い合わせ先 三重県教育委員会事務局 高校教育課 キャリア教育班 ☎059-224-2913

法律相談のご案内【要予約】

町内在住の方を対象に、財産、権利、相続、契約などの様々な法律問題に対し、弁護士による法律相談を開催します。

相談日: 令和6年7月23日(火)

場所: 南伊勢町社会福祉協議会 南勢支所 または 南島支所

時間: 13時30分~15時30分の間で、相談時間はお一人様につき25分以内です。

相談方法: インターネットによるパソコン対面方式(ZOOMによる対面方式)

相談費用: 1回につき1,000円(当日徴収)

予約について: 相談日の5日前までにご予約をお願いします。

予約・問い合わせ先: 南伊勢町社会福祉協議会 南勢支所 ☎0599-66-1211 南島支所 ☎0596-76-1500)

職長・安全衛生責任者特別教育講習会

日程 9月2日(月)~9月3日(火)

会場 三重県建設労働組合伊勢支部第二会館

受講料 11,000円

定員 30名(定員になり次第メ切)

<申込時に必要なもの>

印鑑、受講料、写真2枚(2.5cm×3.0cm)、

雇用保険確認通知書(加入者のみ)、

運転免許証(コピー)

申込・問い合わせ先 三重県建設労働組合伊勢支部(伊勢市一之木4丁目644-3)

☎0596-23-5535 FAX 0596-28-9031

町民文化会館便り

町民文化会館よりお知らせ

チョーブンカフェ
“ふらっと”を
オープンしました。



先月(6月)11日から2階ロビーで、
チョーブンカフェ「ふらっと」をオープンし
ました。

毎週2回 火曜と金曜日午後1時～午後
4時までオープンしています。

広々したスペースのカフェで、お気兼ねな
く、お気楽にお過ごしください。お飲み物
をご用意しています。お好みのカップでお
楽しみください。

図書室よりお知らせ

みなみいせ図書室

町民文化会館1階

☎ 0599-67-1013



開室日(○印) 開室時間 9:00～17:00

日	月	火	水	木	金	土
○		○	○	○	○	○

祝日は休室です。



なんとうふれあい図書室

ふれあいセンターなんとう

☎ 0596-76-1501

開室日(○印) 開室時間 10:00～17:00

日	月	火	水	木	金	土
○	○		○	○		○

祝日は休室です。

NPO法人みなみいせ市民活動ネット (MICAN)

〒516-0101 三重県度会郡南伊勢町五ヶ所浦3917 ☎0599-67-1011

カフェ日和の ご案内

地域包括支援センターでは毎月1回カフェ日和を
開催しています。カフェ日和は、認知症への心配の
ある方やその家族、認知症に理解ある地域の人た
ち、専門家が集う場です。

参加は無料です。関心のある方はお気軽にお越
しください。

と き 7月16日(火) 9時30分～11時

と ころ ふれあいセンターなんとう 健康教育室

送迎地区 鵜倉地区

※送迎を希望される方は7日前までに申し込みください。
場所によっては、ご自宅前まで送迎できない場合がありま
す。また、定員以上になるとお断りさせていただく場合があ
ります。ご了承ください。

申し込み・問い合わせ先

南伊勢町地域包括支援センター

☎0596-77-0005(南島窓口)

ふるさと発見と健康づくりハイキング

海に見える山に登ろう

横山(203m)縦走

志摩半島を一望できる横山展望台から迫子浅
間山まで横山を縦走します。

と き 7月21日(日)

※前日時点の降水確率60%以上で中止

集 合 8時

横山ビジターセンター下駐車場
(志摩市阿児町鵜方)

コース 横山～迫子浅間山～横山

持ち物 山歩きの服装、弁当など

参加費 500円

申込み 当日参加受付(事前申し込みは不要)

後 援 南伊勢町

申込み・問い合わせ先

NPO法人南勢テクテク会事務局

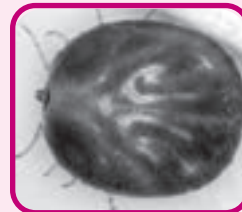
☎090-7918-2704

マダニ媒介感染症に注意しましょう!



日本紅斑熱

症状：高熱・頭痛・筋肉痛・倦怠感
痒みや痛みのない全身に広がる
皮膚斑状発赤
はんじょうほっせき



▲ 吸血前の若虫(約1mm) ▲ 吸血後の成虫(約5mm)

重症熱性血小板減少症候群 (SFTS)

症状：高熱・消化器症状(嘔吐・下痢・腹痛・下血)・頭痛・筋肉痛・意識障害

<畑や野山などに立ち入る際の注意事項(マダニに咬まれないことが大切!)>

1. つばの付いた帽子、長袖、長ズボン、丈の長い長靴などを着用し、肌の露出を避けましょう。
2. 「イカリジン」や「ディート」という成分を含む虫除け剤に補助的な効果があると言われています。
長く野山に立ち入る際は、使用上の注意に従い使用しましょう。
3. 畑や野山などに立ち入った後は、家の外で服や体をはたき、マダニを落としましょう。
4. 畑や野山などに立ち入った衣服は、すぐに洗濯するか、ビニール袋等に入れ、密封し保管しましょう。
5. 着替えや入浴の際に、吸血したマダニが体に付着していないか確認しましょう。マダニは毛髪に覆われた部分、頸部や肩、背中、脇の下や下腹部、臀部など目が届きにくい場所を好んで吸血します。

<マダニに咬まれた時の注意事項>

1. マダニに咬まれたときは、マダニをつぶさないように頭部をピンセットではさんで、まっすぐ引き抜いてください。自分でとれないときや、マダニの一部が皮膚に残った時は最寄りの医療機関に相談してください。
2. 受傷後1週間程は体調の変化に注意してください。上記の症状があれば早急に医療機関を受診してください。

<マダニ媒介感染症>

1. 畑や野山などには原虫や細菌、ウイルスなどの病原微生物を保有するマダニが生息しています。マダニに咬まれた後「日本紅斑熱」や「重症熱性血小板減少症候群」という疾患を発症する事があります。
2. 三重県では伊勢志摩地方を中心に年間50件程度の日本紅斑熱症例が報告されています。
また2015年以降は重症熱性血小板減少症候群(SFTS)の患者も発生しています。
3. これらの疾患の多くはマダニの活動時期に一致し、春から秋にかけて発生します。マダニに咬まれたことに気付かず発症する方もいます。
4. マダニに咬まれても、これらの疾患を発症する可能性は1%に満たないと考えられますが、**流行時期に上記の症状があれば、発症した可能性があります。医療機関を受診し、医師にマダニに咬まれた可能性があることを告げましょう。**
5. 通常、人から人に感染することはありません。

◎問い合わせ先(詳細については下記連絡先にお問い合わせください)

所 属 名	電話番号
桑名保健所	0594-24-3625
鈴鹿保健所	059-382-8672
津 保健所	059-223-5184
松阪保健所	0598-50-0531
伊勢保健所	0596-27-5137

所 属 名	電話番号
伊賀保健所	0595-24-8045
尾鷲保健所	0597-23-3454
熊野保健所	0597-89-6115
四日市市保健所	059-352-0595
三重県医療保健部	059-224-2712

令和6年度新たに住民税非課税世帯及び住民税均等割のみ課税世帯になる世帯に対する給付金、子ども加算給付金のお知らせ

国の総合経済対策における物価高騰対策として、令和6年度において新たに住民税非課税世帯となった世帯及び住民税均等割のみ課税となった世帯に対して、1世帯あたり10万円の給付金を支給します。(令和5年度住民税非課税世帯及び均等割のみ課税世帯に対する物価高騰緊急支援給付金の対象世帯は対象外となります。)

また、給付金の対象世帯で、18歳以下の子ども(平成18年4月2日以降生まれの子ども)がいる世帯に対し、対象児童1人あたり5万円の子ども加算給付金を支給します。

【対象者】以下の要件全てに該当する方

- ①令和6年6月3日時点において、南伊勢町に住民登録のある方
- ②世帯全員が令和6年度住民税非課税者又は定額減税適用前の令和6年度住民税均等割のみ課税者で構成される世帯(世帯全員が令和6年度住民税所得割が課税されていない世帯)
- ③世帯全員が住民税課税者の税法上の扶養になっていない世帯

※ただし、令和5年度住民税非課税世帯又は均等割のみ課税世帯への給付金の対象となった世帯は支給対象外となります。

【給付額】1世帯あたり10万円

18歳以下の子どもがいる場合は、子ども1人あたり5万円を加算

【手続き】対象の世帯には物価高騰緊急支援給付金確認書を送付します。確認書をご確認いただき、ご提出ください。令和6年1月2日以降に転入された方がいる世帯は、申請が必要な場合があります。詳しくは、子育て・福祉課へお問い合わせください。

※本給付金は差押禁止及び非課税の対象となります。

詳しくはホームページをご覧ください。



給付金対象者フローチャート

令和5年度住民税非課税世帯又は住民税均等割のみ課税世帯に該当し、給付金(7万円または10万円)の対象世帯でしたか。

いいえ

はい

令和6年度住民税非課税者又は定額減税適用前の令和6年度住民税均等割のみ課税者で構成される世帯で、世帯全員が住民税課税者の税法上の扶養になっていない世帯ですか。

はい

いいえ

令和6年6月3日時点で南伊勢町に住民登録がありましたか？

はい

いいえ

【令和6年度物価高騰緊急支援給付金の対象と見込まれます】
確認書を送付しますので、必要事項を記入のうえご返送ください。

6月3日時点の住民登録のあった市町村へお問い合わせください。

令和6年度住民税非課税世帯等に対する物価高騰緊急支援給付金は支給対象外です。

問い合わせ先 南伊勢町給付金事務局 ☎0120-540-560 (7月1日より開設予定)
子育て・福祉課 ☎0599-66-1114



令和6年度 自衛官等募集案内



募集種目		資 格	受付期間	試験期日
防衛大学校 学生	一般	18歳以上21歳未満の方 高卒（見込含）又は高専3年次修了者（見込含）	7月1日(月)～ 10月17日(木)	1次試験 11月2日(土) 2次試験 11月30日(土)～ 12月4日(火)
防衛医科大学校 医学科学生		18歳以上21歳未満の方 高卒（見込含）又は高専3年次修了者（見込含）	7月1日(月)～ 10月9日(火)	1次試験 10月19日(土) 2次試験 12月11日(火)～13日(金)
防衛医科大学校 看護科学生		18歳以上21歳未満の方 高卒（見込含）又は高専3年次修了者（見込含）	7月1日(月)～ 10月2日(火)	1次試験 10月12日(土) 2次試験 11月23日(土)・24日(日)
航空学生		【海上要員】 18歳以上23歳未満の方 高卒（見込含）又は高専3年次修了者（見込含） 【航空要員】 18歳以上21歳未満の方 高卒（見込含）又は高専3年次修了者（見込含）	7月1日(月)～ 9月5日(木)	1次試験 9月16日(月)（祝日） 2次試験 10月12日(土)～17日(木) 3次試験 (海) 11月15日(金)～ 12月11日(火) (空) 11月9日(土)～ 12月12日(木)
一般曹候補生		衛18歳以上33歳未満の方 （32歳の方は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない方） 詳しくはお問い合わせください。	7月1日(月)～ 9月3日(火)	1次試験 9月14日(土)～22日(日) 2次試験 10月12日(土)～ 10月27日(日) (いずれか1日を指定されます。)
自衛官候補生		18歳以上33歳未満の方 （32歳の方は採用予定月の1日から起算して 3月に達する日の翌月の末日現在、33歳に達していない方） 詳しくはお問い合わせください。	年間を通じて実施しています。	受付時にお知らせしております。

1：2025年3月高等学校卒業予定者又は中等教育学校卒業予定者のための採用試験は、2024年9月以降に行います。
2：応募資格や受付期間など詳しくは、自衛隊三重地方協力本部伊勢地域事務所に問い合わせください。

連絡先：自衛隊三重地方協力本部 伊勢地域事務所
三重県伊勢市神久 2-1-58 角屋ビル2F ☎ 0596-23-3880



志摩広域行政組合職員を募集します

職員採用試験を次のとおり実施します。

- 採用予定日および募集職種ごとの採用予定人員
(1) 令和7年4月1日 事務員…1人程度 介護職員…1人程度
- 申込書受付期限 令和6年7月25日(木) 午後5時30分必着まで
- 受験資格
(1) 職種別受験資格
①事務員 平成2年4月2日以降に生まれた人
土曜・日曜日および祝日等に勤務の可能な人
②介護職員 昭和55年4月2日以降に生まれた人
夜勤、宿直、土曜・日曜日および祝日等に勤務の可能な人
(2) 組合施設に通勤可能な人
組合施設 志摩養護老人ホーム花園寮、志摩特別養護老人ホーム才庭寮
志摩特別養護老人ホームともやま苑、志摩福祉センター
(3) 地方公務員法第16条(欠格条項)に該当しない人(本組合の正規職員は地方公務員となります)
- 申込方法
①募集要項、受験申込書は、志摩広域行政組合各施設(花園寮、才庭寮、ともやま苑)でお渡しします。
②受験申込書に必要事項を記入し、必要書類を添えて持参又は郵送(受付期限必着)により提出してください。
- 試験日時および会場
(1) 第一次試験(教養試験、作文試験)
日時…令和6年9月22日(日) 会場…志摩特別養護老人ホーム才庭寮
(2) 第二次試験(個別面接試験) 日時および会場は、第一次試験合格者に後日通知します。

問い合わせ先 志摩広域行政組合事務局 ☎ 0599-43-2112
ホームページ <https://www.shima.mctv.ne.jp/~sikouiki/>

いせ若者就業サポートステーション出張相談室

働くことについて悩みを抱えている若者の自立サポートを目的に、「いせ若者就業サポートステーション」が南伊勢町と連携して、出張相談室を開設します。就職・自立に関する問題など、秘密は厳守いたしますので、お気軽にご相談ください。

いせ若者就業サポートステーションとは

働くことに悩みを抱えている15歳から49歳までの若者に対し、キャリアコンサルタントなどによる専門的な相談、コミュニケーション訓練などによるステップアップ、協力企業への就労体験などにより、就労に向けた支援を行っています。（厚生労働省委託事業）

対 象 学校卒業若しくは中途退学または離職後一定期間無業の状態にある15歳から49歳までの若者とその保護者

と き 7月19日（金）※完全予約制（お申込みは前日までに）

① 13時から ② 14時から ③ 15時から ④ 16時から

ところ 南勢庁舎2階 第2会議室

相談員 いせ若者就業サポートステーション カウンセラー 浦田敦子氏



申込・問い合わせ先 いせ若者就業サポートステーション

9時から18時（日曜・水曜・祝日休み） ☎ 0596-63-6603

ねんきん通信

国民年金の免除・猶予制度とは？

収入の減少などにより国民年金を納めるのが困難な方は国民年金の免除・猶予を受けることができます。また、失業された方は雇用保険受給資格者証や離職票等をご持参いただければ特例免除制度を利用することができます。

国民年金の免除・猶予制度を利用することで、

- ・事故や不慮の事故が起こった際に障害基礎年金や遺族基礎年金を受け取ることができる。
- ・免除・猶予した期間は、追納という形で10年前まで遡って納付することができる。

といったメリットがあります。

免除額

本人・世帯主・配偶者様それぞれの前年所得によって下図のような免除額になります。

	全額免除	4分の3免除	半額免除	4分の1免除
免除される額	16,980円	12,730円	8,490円	4,240円
納める保険料	0円	4,250円	8,490円	12,740円

（※令和6年度）

<留意点>

- ・免除後の保険料を納付しないと未納扱いとなります。
- ・付加年金保険・年金基金と国民年金免除は併用することが出来ません。
- ・免除申請日時点で納付済みの定額保険料は、充当・還付されません。



必要な書類など詳しくは
こちらのQRコードを
スキャンして下さい。

問い合わせ先

税務住民課

☎0599-66-1116

伊勢年金事務所

☎0596-27-3601

「南伊勢町健康マイレージチャレンジシート」がスタートしています

6月1日より「令和6年度南伊勢町健康マイレージチャレンジシート」がスタートしています。たくさんの方のご参加をお待ちしています。

●対象者は？

南伊勢町に住民登録のある平成18年4月1日以前に生まれた方

●どうすれば参加できる？

広報みなみいせ6月号と同時に配布した「南伊勢町健康マイレージチャレンジシート」にある、各種健康づくり活動に取り組み、ポイントを貯めてください。

ポイントは大きく、「チャレンジポイント」と「ボーナスポイント」の2つがあり、200ポイント以上貯めることで達成となります(チャレンジポイント120ポイント以上必須)。

ポイントはすべて自己申告となります。

チャレンジシートは役場南勢庁舎・南島庁舎にも準備しています。またホームページからもダウンロードしていただけます。

●ポイントを貯めるとどうなるの？

200ポイント以上(チャレンジポイントで120ポイント以上必須)貯めた方には、令和7年2月3日以降、ステキな賞品と交換させていただきます。さらに「三重とこわか健康応援カード」も配布させていただきます。



このカードは、三重県下の協力店で様々なサービスを受けることができるお得いっぱいカードです。協力店やサービス内容の一覧は、三重県のホームページをご覧ください。



※注意 賞品との交換は、健康応援アプリ「プラスたいみ〜」、「南伊勢町健康マイレージチャレンジシート」のいずれか一方のみとさせていただきますので、ご了承ください。

●**チャレンジ期間** 令和6年6月1日(土)～12月31日(火)

●**賞品等引換え期間** 令和7年2月3日(月)～2月28日(金)まで

注意 賞品交換方法等については、詳細が決まり次第、広報みなみいせ、行政チャンネル等でお知らせします。

たくさんの方のご参加をお待ちしています。

問い合わせ先 子育て・福祉課 ☎0599-66-1114

伊勢警察署だより

☎0596-20-0110

SNSでの投資の話は詐欺！

SNS型投資詐欺とは？(※SNSとは…LINE、Instagram、X(旧Twitter)、マッチングアプリ等) SNSを通じて、暗号資産や株に投資すれば利益が得られるものと誤信させ、金銭を騙し取るものを言います。

Check

- ☐ 投資に関する広告やURLをクリックした
- ☐ SNS上で投資に関するグループトークに招待された

- ☐ SNSで知り合った相手からLINEなどのSNSに誘導され、もうけ話をされた
- ☐ 著名人や投資専門家から投資方法を説明された
- ☐ 投資用アプリのダウンロードを勧められた
- ☐ 投資資金を個人名義の口座へ入金するよう要求された

Point

- SNSやマッチングアプリ等で知り合った人の話を安易に信用しない
- 相手の言うことを聞く前に信頼できる人や機関に相談する

SNSで投資の話が出たら要注意！

振り込む前に警察(☎9110)へ相談してください。



町立病院からこんにちは



内臓脂肪 CT 検査

だんだん体重が増え、以前よりお腹が出てきた気がする方。
メタボリックシンドロームが心配な方。
特定健診を受診し、内臓脂肪 CT 検査を受けてみてはいかがでしょうか。



○メタボリックシンドローム、通称「メタボ」とは…。

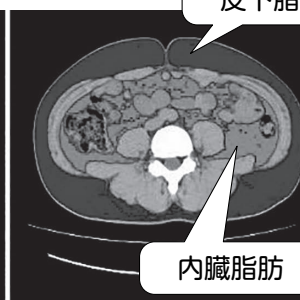
「内臓脂肪型肥満」に、脂質代謝異常、高血糖、高血圧などがいくつか組み合わさった状態を「メタボ」と言います。メタボは動脈硬化を引き起こし、様々な病気の原因になりますので注意が必要です。

メタボの診断には「内臓脂肪蓄積」があるかどうかを調べますが、一般的には腹囲が男性 85cm 以上、女性 90cm 以上になると、内臓脂肪蓄積があると疑われます。

しかし、腹囲が正常基準範囲内でも内臓脂肪が蓄積されている「かくれ肥満」の方がおり、その方を見つけるためには『内臓脂肪 CT 検査』が有効です。

○内臓脂肪 CT 検査は…。

CT 装置で臍周りの断面写真を 1 枚撮影し、撮影した画像を解析することで、腹囲・内臓脂肪量を測定できます。



○内臓脂肪 CT 検査を受けるには…。

当院で特定健診を受診し、健診の追加項目として受けることができます！

当院では特定健診の追加項目として内臓脂肪 CT 検査を行っています。特定健診を当院で受診される方で内臓脂肪が気になる方は、ぜひ内臓脂肪 CT 検査のオプション追加（1,000 円）をご検討ください。

放射線室

栄養教室のお知らせ

●**高血圧教室** 7月12日(金) 午前10時から
【申込み締切 7月10日(水)まで】

●**糖尿病教室** 7月18日(木) 午前10時から
【申込み締切 7月16日(火)まで】

※それぞれ費用は 500 円程度となります。感染症予防のため、食事の提供はありません。

申し込み・問い合わせ先 町立南伊勢病院(管理栄養士) ☎0599-66-0011(代表)

伊勢志摩総合地方卸売市場 親子見学会開催のお知らせ

伊勢志摩地方の台所である早朝の市場を探索し、市場の役割や業務内容を楽しく学んでいただくことを目的に、普段は見ることのない『青果のせり』や『マグロの解体』などの見学会を開催します。みなさんのご応募お待ちしております。

日 時 令和 6 年 8 月 2 日(金)、23 日(金) 午前 6:30~9:00

場 所 伊勢志摩総合地方卸売市場 伊勢市西豊浜町 141-1

対 象 伊勢市、鳥羽市、志摩市、南伊勢町、度会町、玉城町にお住まいの小学生とその保護者

定 員 各 60 人(保護者含む 1 組 4 人まで) 先着順

申し込み・問い合わせ先

伊勢志摩総合地方卸売市場 ☎0596-37-5050

7 月 22 日(月) 午前 10 時から電話により受付開始(受付時間は 10:00~15:00)

※定員に達した時点で終了いたします。

南島メディカルセンターからのお知らせ

腎臓を大切にしていますか？

慢性腎臓病はご存じですか？腎臓の働きがゆっくりと低下していく病気です。成人の8人に1人は慢性腎臓病を患っているといわれています。

腎臓は、悪くなっても自覚症状が出にくく、末期の状態では透析治療が必要になります。腎臓が悪くなる原因は様々ですが、糖尿病や高血圧などの生活習慣病が大きく影響しています。

健康診断や医療機関の受診でたんぱく尿や高血圧を指摘されて、放置していませんか？

おしっこが出るから大丈夫と思っていませんか？

せっかく体が教えてくれているサインを放置せず、本当に腎臓が大丈夫なのか、ご自身の体に関心を持ってください。

この文章を読んで“ドキッ”とした方、ご家族の腎臓が心配な方、どうぞお気軽にご相談ください。

問い合わせ先 南島メディカルセンター 患者相談窓口
☎0596-72-0001 (担当:山本)
info@nah.miekosei.or.jp



透析看護認定看護師
山本久代



ホームページ
QRコード

障がい福祉の窓 障害者差別解消法について

この法律は、障がいのある人に対する「不当な差別的取扱いを禁止」し、「合理的配慮の提供」を求めています。そのことによって、障がいのある人もない人も共に暮らせる社会を目指しています。

「不当な差別的取扱いの禁止」とは、公共機関やお店などの事業者が障がいのある人に対して、正当な理由なく、障がいを理由に差別することを禁止しています。

【具体例】

- 車いすを利用していることが理由で入店を断られた。
- 障がいのあることを理由に、不動産の仲介を断られた。

※ただし、他に方法がない場合などは、不当な差別的取扱いにならないこともあります。

「合理的配慮の提供」とは、障がいのある人から何らかの配慮を求める意思が伝えられたときに、負担が重すぎない範囲で対応することです。

【具体例】

- 車いすの方が乗り物に乗るときに手助けをすること。
- 窓口で聴覚障がいのある人からの申出に応じて、筆談で対応した。

困ったときは・・・

障がいを理由に不当な差別的取扱いを受けたり、合理的な配慮がなされなかったときは、下記の窓口に相談してください。

問い合わせ先 三重県子ども・福祉部 障がい福祉課 ☎059-224-2274
子育て・福祉課 ☎0599-66-1114

障がいについての相談（無料）

事業所	電話番号	住所
南伊勢町社会福祉協議会 ふれあいなんとう	☎0596-76-1500	村山1132番地1
障がい福祉サービス 「ファイト」	☎0599-66-1160 ※「ファイト」では社会福祉士による障がい福祉相談をしています。 と き 7月17日(水) 10時から15時 予約先 「ファイト」 ☎0599-66-1160	神津佐 513番地1

※障がいについての相談やお困りごとがあればお気軽にご相談ください。(土・日・祝日を除く9時から17時の間)



子育て・福祉課事業

問い合わせ先 子育て・福祉課 健康増進係 ☎0599-66-1114

乳幼児関係

事業	7月	受付時間	実施場所	参加方法等
臨床心理士による育児相談	19日(金)	10:00～12:00	役場南勢庁舎	育児相談をご希望の方は、子育て・福祉課健康増進係(☎0599-66-1114)までご予約をお願いします。
1歳6か月児・3歳6か月児健診	19日(金)	13:00～13:50	役場南勢庁舎	1歳6か月児対象:令和4年11月1日～令和5年1月31日生まれ 3歳6か月児対象:令和2年11月1日～令和3年1月31日生まれ ※対象の方へは個別で通知を行います。
乳幼児健康相談	24日(水)	9:30～11:30	子育て支援センター(おひさま保育園内)	乳幼児健康相談は予約制となりますので、子育て・福祉課健康増進係(☎0599-66-1114)までご予約をお願いします。
	25日(木)	10:00～11:30	子育てサロン(さくら保育園内)	

成人関係

事業	7月	受付時間	実施場所	参加方法等
成人健康相談	24日(水)	13:00～14:00	役場 南勢庁舎	成人健康相談をご希望の方は、子育て・福祉課健康増進係(☎0599-66-1114)までご予約をお願いします。
	25日(木)		ふれあいセンターなんとう	
こころの健康相談	25日(木)	13:30～15:20	伊勢庁舎(ヘルスサポート室)	※予約制となっていますので、伊勢保健所地域保健課(☎0596-27-5148)までお電話ください。

子育て支援事業

問い合わせ先 子育て支援センター ☎0599-67-1500

事業	7月	内容等	受付時間	実施場所
絵本の読み聞かせ会 すくすく教室	1日(月)	・今月の絵本「のびのびすっぽん!」	10:30～	子育てサロン
	26日(金)	※親子ふれあい遊びサーキット運動など		子育て支援センター
助産師講座	2日(火)	・助産師さんと話そう	10:00～	子育て支援センター
ふれあい広場	4日(木)	・誕生会	10:30～	子育てサロン
	5日(金)	・七夕のつどい		子育て支援センター
親子ヨガ	8日(月)	・親子でヨガを楽しもう	10:30～	子育て支援センター
救急救命講座	9日(火)	・消防士による救急救命講座	10:30～	子育てサロン
	10日(水)			子育て支援センター
避難訓練	16日(火)	・防犯(不審者が現れたら)	10:30～	子育て支援センター
	19日(金)			子育てサロン
英語遊ぼう	17日(水)	・キラキラ教室の先生と一緒に英語で遊ぼう!	10:30～	子育てサロン
	18日(木)			子育て支援センター
ファミリーデー	21日(日)	・みんなで遊ぼう	10:00～	子育て支援センター
作って遊ぼう	1日(月)～31日(水)	・手作りうちわ	利用時間内	子育て支援センター 子育てサロン
フォトブース	8日(月)～16日(火)	・夏がきた!	利用時間内	子育て支援センター
	17日(水)～26日(金)			子育てサロン

◎ご利用対象者は、妊婦さん、お子さん(0,1,2歳児クラス、未就園児)とその保護者になります。南伊勢町外在住の方でもご利用できます。

利用時間 ▼子育て支援センター ■月～金曜日 10:00～16:00

(祝祭日を除く) ▼子育てサロン ■月・水・金曜日 10:00～13:00 ■火・木曜日 10:00～15:30

ご利用はすべて無料ですがご予約が必要となっております。 ※ご予約は当日午前9時15分より受け付けています。両施設とも12時～13時の間持参いただいた昼食を食べていただけます。詳しくは今月の情報誌をご覧ください。

※子育て支援センターでは子育てに関する相談事業を行っております。18歳未満のお子さんをお持ちの方ならどなたでもご利用いただけます。ご利用際にはお電話でご連絡ください。

7月がん集団検診(検診車)

※検診を希望される方は子育て・福祉課までご予約ください。

検診日	検診時間	胃がん	肺がん (喀痰検査)	大腸がん	子宮頸がん	乳がん マンモグラフィ	乳がん エコー	開催場所
3日(水)	9:00～12:00	○	○	○	○	○		宿浦区民センター
	13:30～15:00		○	○	○	○		
11日(木)	9:00～12:00	○	○	○	○	○		ふれあいセンター なんとう
	13:30～15:00		○	○	○	○		
13日(土)	9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	町民文化会館
	13:30～15:00		○	○	○	○	○	

問い合わせ先 子育て・福祉課 ☎0599-66-1114

戸籍の窓

(敬称略)

うぶごえ (5月届出分)

小山 創一郎 (智久) 船 越
小 西 芙 季 (勝之) 道 方

おくやみ (4月届出分)

向 井 正 和 (75) 神 津 佐
莊 司 清 (89) 斎 田
濱 地 勝 子 (102) 神 前 浦
小 西 恵 美 子 (95) 相 賀 浦
西 井 華 代 (88) 泉
山 下 英 資 (83) 大 方 竜

(5月届出分)

小 田 洋 子 (90) 大 江
西 恵 美 (93) 伊 勢 路
吉 岡 力 藏 (102) 中 津 浜 浦
山 本 楓 子 (91) 田 曾 浦
山 本 哲 也 (70) 神 前 浦
奥 村 敏 彌 (85) 宿 浦
山 本 っ よ (94) 木 谷
山 本 和 義 (73) 田 曾 浦
濱 地 み や 子 (85) 神 前 浦
向 城 茂 樹 (92) 下 津 浦
下 中 喜 代 (101) 神 前 浦
森 島 志 津 子 (90) 古 和 浦
濱 地 都 美 子 (73) 神 前 浦
南 光 明 (91) 五 ヶ 所 浦
出 口 正 典 (83) 東 宮
大 江 豊 (80) 始 神
上 野 博 美 (84) 船 越

(掲載の同意を得た方)

◆掲載を希望される方は、届出時に
窓口でお申し出ください。また、
町外へ届出され、掲載を希望さ
れる方もご連絡ください。

(税務住民課 住民係 ☎0599-66-1116)

運転免許証更新のお知らせ



免許更新は町内2ヶ所で手続きが可能です。日程、場所
などを参考に、都合のよい会場でお手続きください。

1ヶ月後の免許証の交付は、更新手続きをした会場での受取となります。
郵送での受取(郵送料自己負担)も可能ですので、更新手続き時
にご相談ください。

▼とき・ところ(予定)

◆7月11日(木) ふれあいセンターなんとう

受付: 9時30分から10時45分

◆7月25日(木) 町民文化会館

受付: 9時30分から10時45分

▼講習 11時から

▼免許証交付 12時から12時30分

▼更新手続きに必要なもの

- ①お知らせハガキ ②運転免許証 ③手数料
④写真(3cm×2.4cm 6ヶ月以内に撮影されたもの)
⑤高齢者講習終了証明書等(70歳以上の方)

▼その他 A講習(優良)30分 B講習60分

更新時の住所変更可能です。住所のみの変更は出来ません。

問い合わせ先 伊勢警察署(免許係) ☎0596-20-0110

ご利用ください

窓口業務の時間延長

毎週月曜日 17:15～19:00(マイナンバーカードの交付は17:15～18:30)
7月(1日・8日・22日・29日)

南勢庁舎 住民係	☎0599-66-1116	業 務
南勢庁舎 税務係	☎0599-66-1112	・証明書の交付に関する業務 (広域交付は対応していません)
南島庁舎 総合窓口	☎0596-77-0001	・マイナンバーカードの交付

※窓口に来られた方の本人確認のため、ご本人であることを確認できる書類
(運転免許証、健康保険証など)の提示をお願いしていますので、お忘れ
なくお持ちください。

※本人以外の方が請求される場合は、**委任状**が必要となる場合があります
すので詳しくは各課へお問い合わせください。

にこにこひろば

5月30日に東宮コミュニティセンターで、出前広場を行いました。今回は二組の親子が参加してくれました。保育士と一緒におもちゃで遊んだり、お母さん方も話がはずんだり、あっという間に楽しい時間は過ぎていきました。今後も東宮で出張広場を行う予定です。他地区の方も大歓迎です。気軽に遊びに来てくださいね。お待ちしております。



／いきいき／

健康レシピ

今回は、巻いて焼くだけ「豚巻きトマト」を紹介します。お肉だけで食べるよりもさっぱりと食べられるので、食欲が湧かない日にもおすすめです！おいしい食事をとって、暑い夏を乗り越えましょう♪
ぜひ、お試しください！

材料(4人分)

- ・豚肉スライス……………12枚
- ・ミニトマト……………12個
- ・油……………適量
- ・塩・こしょう……………少々
- ・ポン酢……………適宜
- ・お好みの添え野菜

プチッとジューシー豚巻きトマト



1人分
139Kcal

作り方

- ①ヘタを取ったミニトマトを豚肉でくるっと巻き、軽く塩コショウする。
- ②フライパンに油を熱し、①の巻き終わりを下にして並べて焼いてから、ゆっくり回しながら焼き、蓋をして弱火で2分ほどじっくり焼く。
- ③器にレタスなどお好みの野菜を添え、②を盛り付けてポン酢をかける。

問い合わせ先

子育て・福祉課

☎ 0599-66-1114

南伊勢町食生活改善推進協議会

食生活改善推進協議会では、各地区で「食」を通じた健康づくりを広める活動を行っています。その一環として、毎月、健康料理教室を開催していますので、ぜひご参加ください。詳細及びお申し込みは子育て・福祉課までご連絡ください。

7月 健康料理教室

1日(月) ふれあいセンターなんとう
8日(月) 町民文化会館