



# おたけいせ

January

1 2025  
月号

広報みなみいせ  
No.232

マチイロ二次元コード



## 今月の主な内容

### 真珠の浜揚ガザ・加工体験

くわしくは16ページをご覧ください。

- 新年のご挨拶 ..... ②～③
- R5年度普選会計決算の概要 ..... ④～⑥
- 国民健康保険からのお知らせほか ..... ⑦
- インフルエンザワクチン等のご案内ほか ..... ⑧～⑨
- 給与支払報告書の提出のお願いほか ..... ⑩～⑪
- 申告納税相談会のご案内 ..... ⑫～⑭
- 税務署からのお知らせ / 職員募集ほか ..... ⑮～⑯
- まらのできごと ..... ⑰～⑲
- アラタたいみーについて ..... ⑳

- 乳がん個別検診の実施ほか ..... ㉒～㉓
- みなみいせ元氣ネットからのお知らせほか ..... ㉔～㉕
- 教育委員会通信ほか ..... ㉖～㉗
- ねんきん通信ほか ..... ㉘～㉙
- 【みえ防災ナビ】の運用についてほか ..... ㉚～㉛
- 町民文化会館便りほか ..... ㉜～㉝
- くらしの情報 ..... ㉞～㉟
- ここにご広場 / いきいきレシピ ..... ㊱～㊲

## 人の動き

人	□	10,526人	(-27)
男		4,933人	(-6)
女		5,593人	(-21)
世帯数		5,478世帯	(-17)

12月1日現在 ( ) 内は前月比

明けましておめでとうございませう。

町民の皆様におかれましては、健やかに新春をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。旧年中は町政運営に温かいご支援とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

振り返りますと、昨年元日に発生した能登半島地震は、石川県輪島市をはじめ各地に甚大な被害をもたらしました。被災された皆様と被災地に心を寄せ、お見舞いと一日も早い復興をお祈りいたしております。この災害は、私たちに改めて防災・減災の重要性を認識させ、南伊勢町においても災害対策の見直しと強化を進める契機となりました。

昨年6月から10月にかけて開催した町政懇談会では、皆様と直接対話する中で、町の取り組みへのご理解をいただくとともに、身近な生活課題や災害対策など、貴重なご意見を数多く頂戴しました。いただいたご意見は今後のまちづくりに活かしていきたいと思っております。

また、多くの地区で夏祭りをはじめとした祭事や行事が再開され、それぞれの地区ならではの賑わいが戻りつつあることをとても嬉しく思っております。

昨年11月4日に予定していた全国豊かな海づくり大会のプレイベントとみなみいせまつりが中止となったことは、楽しみにしていた皆様や、準備を進めていただいた皆様に対し、大変申し訳なく思っております。

しかしながら、いよいよ今年11月9日に開催される本大会については、成功に向けて、町を挙げて全力で取り組んでまいります。

皆様の声をカタチにすること。

これは私の信条であり、現在の町民のために、同時に次世代の町民のためにも果たすべき責務であると思っております。

今年、南伊勢町は誕生から20周年を迎えます。この節目の年に、これまでの歩みを振り返りつつ、総合計画に掲げた5つの柱を基盤として、皆様とともに力強く前進してまいりたいと思っております。

町民の命と暮らしを守るため、皆様の日常生活の安心を確保し、災害にも強いまちづくりを進めるという強い決意を持って、あらゆる課題に真摯に向き合い、明るい明日のために先頭に立って取り組んでまいります。

町民の皆様には、引き続きのご支援とご理解を賜りますようお願い申し上げます。

新しい年が皆様にとって希望に満ちた素晴らしい年となりますよう心から祈念し、年頭の挨拶といたします。

南伊勢町長

上村 久仁

明けましておめでとうございます。

町民の皆様におかれましては、すがすが清清しく新春をお迎えることとお慶び申し上げます。

平素は、町議会に対しまして温かいご声援と格別のご支援を賜り、議員一同厚くお礼申し上げます。

さて、当町を取り巻く環境は、物価高騰に伴う経済不安や加速化する超少子高齢化など、先行きの不安と生き辛さだけが印象深くなっています。

一方では、主に国道二六〇号の整備促進、ごみ処理施設の広域連合加入、公共交通の再構築など、生活に直結した事業が確実に進捗し、町民の皆様の幸せ・元気づくりにつながる光明も見えてきています。また、本年の10月に、合併20周年を迎え、節目の年であり、11月9日には四大行幸啓の一つである国民的行事「全国豊かな海づくり大会」が本町で開催されることは、この上なく光栄なことで喜んでおります。

議会としましては、わかりやすく開かれた議会を目指し、個々の資質向上はもとより、議会改革の一環と

して、タブレット端末を活用した情報共有やペーパーレス化の更なる取り組みを進めると共に、町民の生命・健康・生活を守ることを第一に、これまで以上に町民や町内事業者の皆様へ寄り添い、より身近な議会活動を目指して努力してまいりますので、なお一層のご指導・ご支援を賜りますよう、心からお願ひ申し上げます。

結びに、新しい年が町民の皆さまにとって輝かしい年になりますよう心から祈念申し上げます、新年の挨拶いたします。

南伊勢町議会議長

東 伊久雄

新年のご

# 令和5年度 普通会計決算の概要

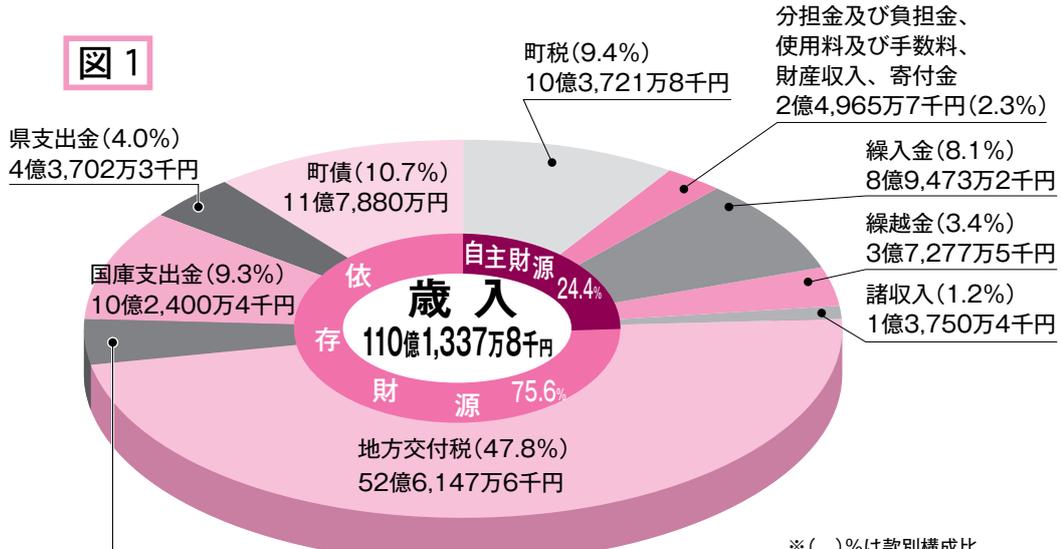
総務課  
☎0599-66-1111

令和5年度の普通会計決算額は、総額で歳入110億1,377万8千円、歳出107億4,311万5千円となり、歳入歳出差引額2億7,026万3千円が令和6年度へ繰り越されました。また、翌年度へ繰り越すべき財源6,152万4千円を除いた2億873万9千円が実質収支額となります。

## 歳入

歳入決算額は、前年度と比較して2億1,385万7千円(+2.0%)の増額となりました。歳入の内訳については図1の円グラフのとおりですが、地方税などの自主財源が26億9,188万6千円(24.4%)で、依存財源が83億2,149万2千円(75.6%)となっています。当町の財源構成は、地方交付税、国県支出金、地方譲与税等の依存財源の比率が高く、特に地方交付税は歳入全体の47.8%を占めています。また、令和5年度の主な増減要因として、「国庫支出金」の非課税世帯等臨時特別給付金事業費補助金の事業終了に伴う影響による1億5,175万円の減、「繰入金」の財源調整に伴う3億3,000万円の増、「地方債」のなんと公園整備のためのコミュニティ公園整備事業債1億320万

図1



地方譲与税、利子割交付金、配当割交付金、株式等譲渡所得割交付金、法人事業税交付金、地方消費税交付金、環境性能割交付金、地方特例交付金、交通安全対策特別交付金、自動車取得税交付金  
4億2,018万9千円(3.8%)

※( )%は款別構成比  
構成比は少数点以下第2位を四捨五入しているため、合計しても必ず100とはならない。

※決算統計より

## 用語説明

- 普通会計**  
一般会計と公営事業会計以外の会計を合わせたもので、決算統計要領により調整したもの(南伊勢町は一般会計のみを調整したものです。)
- 一般会計**  
町が行う仕事の中心となる部分の会計
- 特別会計**  
町が特別の事業を行うとき特定の収入をもって特定の支出にあて、一般会計と区分し、条例で設置している会計
- 企業会計**  
その事業によって得られる収入で支出をまかなう独立採算制の会計
- 分担金及び負担金**  
特定の事業に要する経費にあてるため、当該利益を受ける者に対し、賦課徴収するもの
- 繰入金**  
特別会計及び基金から一般会計へ資金を繰り入れるもの
- 地方譲与税**  
自動車重量税や地方揮発油税の国税から地方公共団体に配分されるもの
- 地方消費税交付金**  
地方消費税の県税収入のうち2分の1を県が交付するもの
- 地方特例交付金**  
恒久的な減税に伴う地方税の減収の一部を補てんするため、国が交付するもの
- 地方交付税**  
国税のうち、所得税・法人税・酒税・消費税・地方法人税のそれぞれ一定割合の額をルールに基づき国から市町村へ交付されるもの



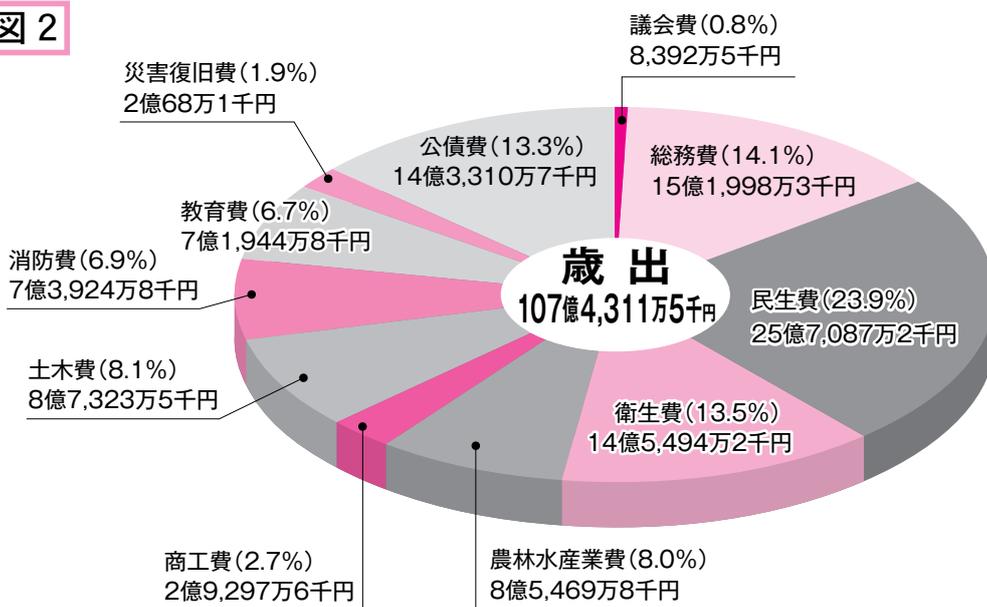
## 歳出

円の増、南島メディカルセンターの電子カルテ導入に伴う診療所施設整備事業債8,380万円の増などがありました。

歳出決算額は、前年度と比較して3億1,636万9千円（+3.0%）の増額となりました。目的別歳出決算内訳は図2の円グラフのとおりです。また、令和5年度の主要な事業は、物価高騰対策として、物価高騰緊急支援給付金事業、一次

産業への支援として、一次産業後継者等育成事業補助金事業の実施、南島メディカルセンターの電子カルテ導入事業、宿田曾体育館や南島体育センターの屋根防水改修工事、そのほか福祉避難所としての南島西体育館の改修や、一次避難場所を整備する防災基盤整備事業などがありました。性質別の内訳（普通会計）は、表1で令和4年度との比較をいたしました。

図2



**国県支出金**  
特定の目的のために国（県）から交付される補助金等

**町債**  
国や民間金融機関からの長期借入金

**議会費**  
議会運営のための経費

**総務費**  
行政、財産、選挙、企画、税金の賦課徴収、窓口業務などの経費

**民生費**  
児童、高齢者、障がい者の福祉向上などの経費

**衛生費**  
保健衛生、環境衛生、健康づくりなどの経費

**農林水産業費**  
農業、林業、水産業の振興、整備などの経費

**商工費**  
商工業の振興、観光事業などの経費

**土木費**  
道路、河川、住宅の整備などの経費

**消防費**  
広域消防、消防施設整備などの経費

**教育費**  
教育委員会、小中学校、社会教育などの経費

**災害復旧費**  
災害によって生じた被害を復旧するための経費

**公債費**  
長期借入金の返済に充てるための経費

**人件費**  
議員、各種委員、職員などの報酬や給料などの経費

**物件費**  
委託料や使用料、光熱水費、消耗品費、備品購入費など

表1 歳出性質別(普通会計)の内訳

	令和5年度(A)	令和4年度(B)	比較(A - B)
人件費	1,532,047	1,631,202	▲ 99,155
物件費	1,662,290	1,657,513	4,777
維持補修費	36,016	28,463	7,553
扶助費	881,478	770,671	110,807
補助費等	1,694,766	1,561,724	133,042
公債費	1,433,107	1,363,414	69,693
積立金	259,100	319,743	▲ 60,643
投資及び出資金貸付金	1,080	2,640	▲ 1,560
繰出金	1,430,940	1,324,007	106,933
投資的経費	1,812,291	1,767,369	44,922
歳出合計	10,743,115	10,426,746	316,369

※決算数字は千円単位で表示しております。

表2 財政的な指数(普通会計)の推移

	令和5年度	令和4年度	令和3年度
財政力指数	0.200	0.204	0.207
経常収支比率	99.1	94.6	92.7
標準財政規模	6,164,106千円	6,159,197千円	6,399,817千円



**維持補修費** 公共用施設等の効用を保全するための経費

**扶助費** 各種の法令に基づき、扶養者に対して支給する費用など

**補助費等** 決算統計上における分析の項目。報奨金、保険料、各種団体への補助や交付金など

**繰出金** 一般会計と特別会計または特別会計相互間において支出される経費

**投資的経費** 支出効果が資本形成に向けられるもので、普通建設事業費や災害復旧事業費等がある

**財政力指数** 指数が1を超える団体は普通交付税の不交付団体です。指数が1以下であっても1に近いほど財源に余裕があります。

**経常収支比率** 財政構造の弾力性を測定する比率として使われています。一般的に都市にあつては75%、町村にあつては70%程度が妥当と考えられています。数値が大きくなるほど弾力性が失われます。

**標準財政規模** 地方公共団体の一般財源の標準規模を示すものです。

# 国民健康保険からのお知らせ

## 「セルフメディケーション」をしましょう

セルフメディケーションとは、世界保健機関 (WHO) において『自分自身の健康に責任を持ち、軽度な身体の不調は自分で手当てすること』と定義されています。まずは、自分の身体の状態を知るためにも、毎年健康診断を受診しましょう。また、日頃から自分の健康状態を確認しながら生活習慣の改善に取り組み、軽度な身体の不調時には『OTC 医薬品 (市販薬)』を活用したり、症状にあわせて医療機関を受診するなど、適宜判断しましょう。健康管理を習慣にし、医療機関に適正にかかることで、医療費の抑制にもつながります。

※ OTC 医薬品とは、薬局やドラッグストアで処方箋なしで購入できる医薬品です。

### セルフメディケーション税制ってなに？

健康診断・予防接種等を受けているなど健康の保持増進・疾病予防に取り組んでいる人が、対象の OTC 医薬品 (市販薬) を購入した際、その購入した費用について所得控除を受けることができます。

- 全ての医薬品が控除対象となるわけではありません。控除対象医薬品にはレシートに★等の印がついています。
- 医療費控除とセルフメディケーション税制は、併用ができません。

◆ 制度の詳細な内容はこちらのサイトをご覧ください➡

問い合わせ先 税務住民課 国保医療係 ☎0599-66-1708



## 2025年 農林業センサスが実施されます

実施されます

農林業センサスとは、5年ごとに、我が国の農林業を営む方や農山村の実態を明らかにする調査です。農林業に関する最も基本的で、重要な統計を作成することを目的としています。

### ◆ 農林業経営体調査

農林業を行っている農家・林家、法人等へ1月中旬頃から統計調査員が訪問し、調査対象となるかの聞き取りを行います。調査の対象となった場合は調査へのご回答をお願いいたします。

※ 調査の内容は、統計以外の目的に使用することはありません。また、調査員には守秘義務があり、調査内容について他に漏らしてはならない規定が設けられています。

詳細はこちら



問い合わせ先

まちづくり推進課 広報情報係

☎0599-66-1366



令和7年2月1日現在

あなたの回答が 農林業の未来につながる 2025年 農林業センサス

農林水産省

## 外での火の取り扱いに注意

野焼きやたき火などから火災になる事例が多く発生しています。次の日が雨だからといって無理に作業を行うのは避けましょう。

**注意点** 風が強いと思う日、乾燥しすぎていると思う日

家族や作業仲間も危険と感じたら注意するようお願いいたします。



問い合わせ先

紀勢地区広域消防組合消防本部予防課 ☎0598-82-3613  
志摩市消防本部予防課 ☎0599-43-2406

紀勢消防

志摩消防



## 国民健康保険の「医療費のお知らせ(医療費通知)」について

国民健康保険の「医療費のお知らせ」は、国民健康保険に加入されている方に、実際にかかった医療費と健康の大切さを改めて確認していただくことを目的に、世帯主様あてに下記のとおり送付します。(世帯の中に受診者がいない場合には送付されません。)

〈送付予定時期〉 1回目：令和7年1月末頃・・・令和6年1月～令和6年11月診療分  
2回目：令和7年2月下旬・・・令和6年12月診療分

確定申告(医療費控除)の際に、「医療費控除の明細書」として使用することができますが、医療機関からの請求が遅れることなどにより、通知に記載されていない場合があります。

問い合わせ先 税務住民課 国保医療係 ☎0599-66-1708  
※確定申告(医療費控除)に関することは税務署にお問い合わせください

## 「はじめてのスマートフォン講座」開催のご案内

スマホでのLINEの使い方やインターネットの使い方などを学べる講座を開催します。スマホのことで抱えておられる悩みを解決してみませんか。

1月29日(水)にAndroidスマホの講習会を実施致します。  
詳しい講座の内容は下記をご覧ください。

日程	場所	時間	講座内容
1月29日(水)	町民文化会館	9:30～12:00	講座①
		14:00～16:30	講座②

- 講座① ・地図アプリを使おう ・メッセージアプリを使おう  
講座② ・ハザードマップポータルサイトで様々な災害のリスクを確認しよう  
・デジタルリテラシーを身につけて安心・安全にインターネットを楽しもう

【各講座に30分間の相談会があり、講座内容に準じたご質問にお答えします】

- ◆対象：どなたでも受講可能です。(講習会では、貸出用スマホを使用します。)
- ◆定員：各4名 ※申込は先着順となります。参加費は無料です。
- ◆受付開始：令和7年1月6日(月)～ 受付時間 平日9:00～18:00

申込み・問い合わせ先：スマートフォン講習会受付窓口 ☎0120-121-525  
※受付にて、お問合せ番号[5310]をお申しつけ下さい。  
(まちづくり推進課 広報情報係)



## 介護保険の認定を受けている方へ

介護保険の認定を受けている方の中で、確定申告の際に障害者控除やおむつ代の医療費控除を受けられる場合があります。控除を受けるためには認定書が必要です。高齢者支援課へ申請してください。

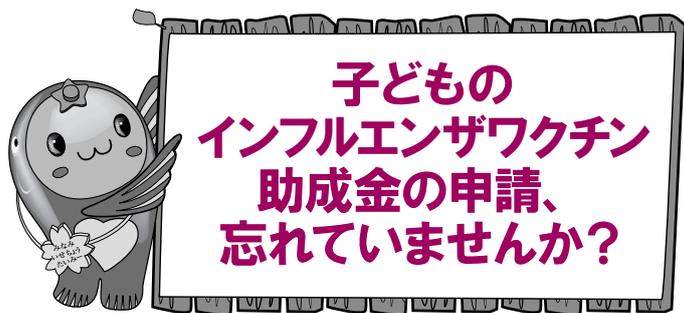
### 特別障害者控除および障害者控除

介護保険の認定を受けている方で、条件を満たす場合は、「障害者控除対象者認定書」が交付されます。

### おむつに係る費用の医療費控除

医師から「おむつ使用証明書」を発行されている方については、おむつ代が所得税等における医療費控除の対象となります。条件を満たす場合、「おむつ使用証明書」にかえて「主治医意見書記載事項確認願い兼確認書」が交付されます。

手続き・問い合わせ先 高齢者支援課 介護支援係 ☎0599-66-1709



**対象は、生後6ヵ月～高校3年生に相当する年齢の方**となっておりますので、令和6年度において接種済みで、助成の申請をされていない方は、必ず令和6年度内に申請をお願いします。

- 対象者** 接種日において南伊勢町に住所を有し対象年齢に該当する方  
**対象年齢** 生後6ヵ月～高校3年生に相当する方  
**助成額** 予防接種に要した費用 生後6ヵ月～小学6年生の方…1人2回まで  
 中学1年生～高校3年生に相当する方…1人1回まで  
**申請期限** 接種した日の年度末(3月31日)まで  
**申請方法** 申請書に領収書(インフルエンザワクチン予防接種代とわかるもの)と振込通帳の写し(保護者の口座に限る)、母子手帳を添えて申請してください。  
 ※領収書・明細書等で、接種ワクチン名・回数に記載のあるものを必ず添付してください。  
 ※申請書は役場子育て・福祉課(南勢庁舎)、総合窓口(南島庁舎)に用意しています。南伊勢町ホームページからもダウンロードしていただけます。(二次元コード参照)  
**注意点** 接種に関しては、主治医とよくご相談ください。

問い合わせ先 子育て・福祉課 健康増進係 ☎0599-66-1114



## 高齢者(65歳以上の方)のインフルエンザ、新型コロナウイルス感染症予防接種はお済みですか?

**令和7年1月31日まで!!**

- 対象者** 接種日において町内に住所を有し、下記の①または②に該当する方。  
 ① 65歳以上の方。  
 ② 60歳～65歳未満で心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に、日常生活が極度に制限される程度の障がいをする方。  
**接種料金** 高齢者インフルエンザ 1,300円  
 新型コロナウイルス 2,100円  
 (どちらも実施期間中一人一回に限ります)  
 ※生活保護受給中の方は無料です。医療機関の窓口でお申し出下さい。  
**持ち物** ・マイナ保険証、資格確認書、健康保険証(有効期限内)のいずれか ・健康手帳(お持ちの方)

- 注意点** ・医療機関に置いてある説明書や注意事項をよく読み、理解してから受けましょう。  
 ・病気で治療中の方やアレルギー等、心配のある方は医師とよく相談の上、接種してください。

※新型コロナウイルス感染症予防接種について

- Q.** 新型コロナワクチンとそれ以外のワクチンは、同時に接種することはできますか。また、接種間隔を空ける必要はありますか。  
**A.** 厚生労働省ホームページによると「新型コロナワクチンと他のワクチンとの同時接種は医師が特に必要と認めた場合に可能です。また、他のワクチンとの接種間隔に制限はありません。」とされています。かかりつけ医や接種医にご相談ください。

問い合わせ先 子育て・福祉課 健康増進係 ☎0599-66-1114

お忘れではありませんか？

## 高齢者用肺炎球菌定期予防接種

肺炎球菌による肺炎などの感染症を予防し、重症化を防ぐため、高齢者を対象に肺炎球菌定期予防接種を実施しています。（※全ての肺炎を予防するわけではありません。）

ニューモバックスNP【23価肺炎球菌莢膜ポリサッカライドワクチン】を初めて接種する方が対象です。  
過去の接種歴を必ず確認し、実施医療機関にお申し込みください。

**令和6年度対象者** 接種日において南伊勢町に住所を有し、下記の①②のいずれかに該当する方

① 令和6年度中に65歳である方

※今年度から、対象者の年齢が65歳以上66歳未満となります。接種できる期間は65歳の誕生日の前日から、66歳の誕生日の前日までです。

※令和6年度中に65歳になる対象の方には、誕生月の翌月に接種券を送付します。令和5年度に65歳になられている対象の方（昭和33年4月2日から昭和34年4月1日生まれ）は、66歳の誕生日の前日まで接種可能であるため、令和6年3月末頃に新しい接種券を送付しています。

これまでに「肺炎球菌ワクチン接種費用助成金」を受けられた方、定期接種を受けられた方へは接種券は送付しません。

② 60歳～65歳未満で心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能、またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に、一定の障害（身体障害者手帳1級程度）を持つ方で、接種を希望される方は、ご連絡ください。

**料 金** 3,000円 ※生活保護の方は無料です。医療機関の窓口でお申し出ください。

**持ち物** ●接種券 ●マイナ保険証、資格確認書、健康保険証（有効期限内）のいずれか  
●健康手帳（お持ちの方）

**予防接種の接種にあたって**

- このワクチンは新型コロナウイルス感染症の肺炎を防ぐものではありません。
- 医療機関に置いてある説明書や注意事項をよく読み、理解してから受けましょう。
- 病気で治療中の方やアレルギーなど、心配のある方は医師とよく相談の上、接種してください。

**問い合わせ先** 子育て・福祉課 健康増進係 ☎0599-66-1114

## 能登半島地震派遣職員報告会 in 防災フェスタ 2025

● **日 時** 令和7年1月26日（日） 午前10時から午後2時

● **場 所** 町民文化会館

● **内 容** ・派遣職員報告会（コーディネーター：三重大学 川口淳教授）  
・災害ボランティアコーディネーター連絡会コーナー、防災くじ、ミニドローン操縦体験、全国豊かな海づくり大会啓発、防災クッキング、伊勢警察署・自衛隊・南勢分署による車両掲示等、豚汁ふるまい、各種出店

**問い合わせ先** 防災安全課 ☎0599-66-1704

**事業主の方へ**

**「給与支払報告書」の提出をお願いします**

給与支払報告書は、給与所得者にとつて町県民税の申告に代わる重要なものです。次の事項に留意いただき、正しく記入のうえ、早めの提出をお願いします。

定額減税に関することを含め、記入方法は、国税庁ホームページ「令和6年分給与所得の源泉徴収票等の法定調書の作成と提出の手引」等をご覧ください。

**提出期限** 1月31日(金)

※期限厳守。早期提出にご協力お願いします。

**提出先** 南伊勢町役場税務住民課

(住民税担当)

南伊勢町五ヶ所浦3057

**提出書類**

給与支払報告書の総括表

(1事業所につき1枚)

個人別明細書(1名につき1枚)

**提出・記入での留意事項**

**給与支払報告書(総括表)**

現在、特別徴収義務者として指定されている事業所につきましては、12月初旬に送付した南伊勢町役場提出用のハガキをご利用ください。

給与支払者の個人番号または法人番号を記入してください。

**個人別明細書**

受給者の氏名、フリガナ、生年月日、個人番号を記入してください。

控除対象配偶者、控除対象扶養親族、

16歳未満扶養親族の氏名、フリガナ、個人番号を記入してください。

摘要欄には、次の事項の記入をお願いします。

●年末調整をした給与等の場合、定額減税に関する事項を記入する必要があります。記載内容については「源泉徴収票の手引」をご覧ください。

●中途就職した受給者の年末調整をした際に前職分を合算した場合は、前職の社名、支給額、社会保険料の金額、源泉徴収税額、退職年月日を記入してください。

●扶養親族などが5人以上いる場合には5人目以降の扶養親族などの氏名を記入してください。

●配偶者の合計所得、新旧生命保険料、介護医療保険料、新旧個人年金保険料、旧長期損害保険料の金額は、忘れずに記入してください。

●特別徴収者と普通徴収者が混在する場合には、仕切り紙などにより区分し提出していただくようお願いいたします。

●エルタックスによる給与支払報告書の提出も可能です。詳しくはエルタックスホームページをご覧ください。  
<https://www.eltax.ta.go.jp/>

**問い合わせ先**

税務住民課 住民税担当

☎0599-66-1112

**償却資産の申告をお忘れなく**

償却資産とは、会社や個人で工場や商店などを経営している方が、その事業のために用いている土地・家屋以外の事業用資産のことをいいます。

**申告していただく方**

令和7年度償却資産申告書を提出いただく方は、令和7年1月1日現在、事業用に使用することができる償却資産を有している方です。事業として他人に貸し付けている資産も含まれます。

**申告書提出期限** 1月31日(金)

**昨年まで申告されている方**

令和6年12月中旬に送付しました書類の内容をご確認いただき、必要事項を記入のうえ、期間内に役場へ提出してください。令和6年中に廃棄などをして資産が減少している場合、申告がなされないとすでに存在しない資産にも課税されるおそれがありますので、必ず期日までに申告されますようお願いいたします。

また、昨年中に廃棄された場合も必ず届け出てください。

**新たに事業を開始された方**

税務住民課(固定資産税担当)へご連絡ください。必要書類を送付します。

**問い合わせ先**

税務住民課 固定資産税担当 ☎0599-66-1112

資産の種類	償却資産の例示
構築物	広告設備、屋外駐車場の舗装路面など
機械および装置	土木、建築、印刷、食品、農業用などの機械装置、太陽光発電設備(10kw未満で個人利用を主な目的とした資産を除く)など
船舶	一般船舶、作業船、漁船、遊漁船、貸ボートなど
車両および運搬具	大型特殊自動車、貸車、客車、フォークリフト(軽自動車税の対象となっているものを除く)など
工具、器具、備品	パソコン、コピー機、陳列ケース、応接セット、机、椅子、ロッカー、金庫、レジスター、冷暖房器具、医療機器、測定工具、切削工具、自動販売機、看板など

## 所得税・町県民税 申告納税相談会のご案内

南伊勢町では、2月17日(月)から3月14日(金)までの間、各地区において申告納税相談会を行います。申告が必要となる方は必ず期間中に申告してください。

**令和6年分(令和7年度)の申告納税相談会より、会場の統合及び受付時間が例年より短縮している地区がありますのでご注意ください。時間外・会場外での受付はできません。**

**申告期間中は、役場税務住民課及び総合窓口では申告相談の受付は行いません。**

ご自身が作成した申告書の受領のみとさせていただきますのでご了承ください。

なお、申告の内容によっては税務署へご案内する場合がありますので、あらかじめご了承ください。

### ● 混雑緩和にご協力ください

例年、会場に来られてから資料の整理をされる方がみえますが、混雑の原因になるため、必ず事前に収支内訳書や医療費明細書などを作成し、申告書類・添付書類に不備がないかをご確認のうえ、ご来場ください。集計・作成していない場合は書類を作成いただいてからの受付となりますのでご了承ください。

また、会場は大変混み合うことが予想され、特に相談受付が二日間にわたって行われる会場では一日目の午前に集中する傾向があるため、時間をずらしてご来場いただくようご協力ください。

※消費税の申告につきましては、町内の相談会場では受付することができません。消費税の申告相談を希望される方は、伊勢税務署までお問い合わせください。

### ● 町県民税の申告書の送付・郵送提出の受付

町県民税の申告書は、対象と思われる方に2月中旬の郵送を予定しておりますが、申告書が届かなかった場合でも、申告の必要がある方は最寄りの申告会場へ直接お越しください。

また、申告書は郵送でも受け付けます。申告書に印字された氏名の横に署名し、収入額や電話番号等の記入漏れがないよう十分ご注意ください。

○受付期間 2月17日(月)～3月14日(金)

○郵送先 〒516-0194 南伊勢町五ヶ所浦3057番地  
南伊勢町役場 税務住民課

### ● 申告に必要なもの

- 利用者識別番号がわかるもの(国税局もしくは税務署から送付されている方のみ。)
- 申告書(事前に送付されている方のみ。送付がなくても申告していただけます。)
- 個人番号の確認できるもの(マイナンバーカードまたは通知カード)
- 身元確認書類
- 本人名義の通帳(還付の際に使用します)
- 給与、年金などの源泉徴収票
- 事業所得や不動産所得がある方は、収入金額や必要経費がわかる帳簿など
- 雑所得や一時所得のある方は、支払調書や契約書など
- 医療費控除の明細書または医療保険者などが発行した医療通知書  
(医療機関発行の領収書のみでは医療費控除の適用は受けられません。明細書の作成が必須です。)
- 社会保険料控除証明書(国民年金保険料、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料の支払い証明書)
- 生命保険料控除証明書
- 地震保険料(旧長期損害保険料)控除証明書
- 寄附金受領証明書

● **申告が必要な方**

令和7年1月1日現在で南伊勢町に住所があり、次のいずれかに該当される方

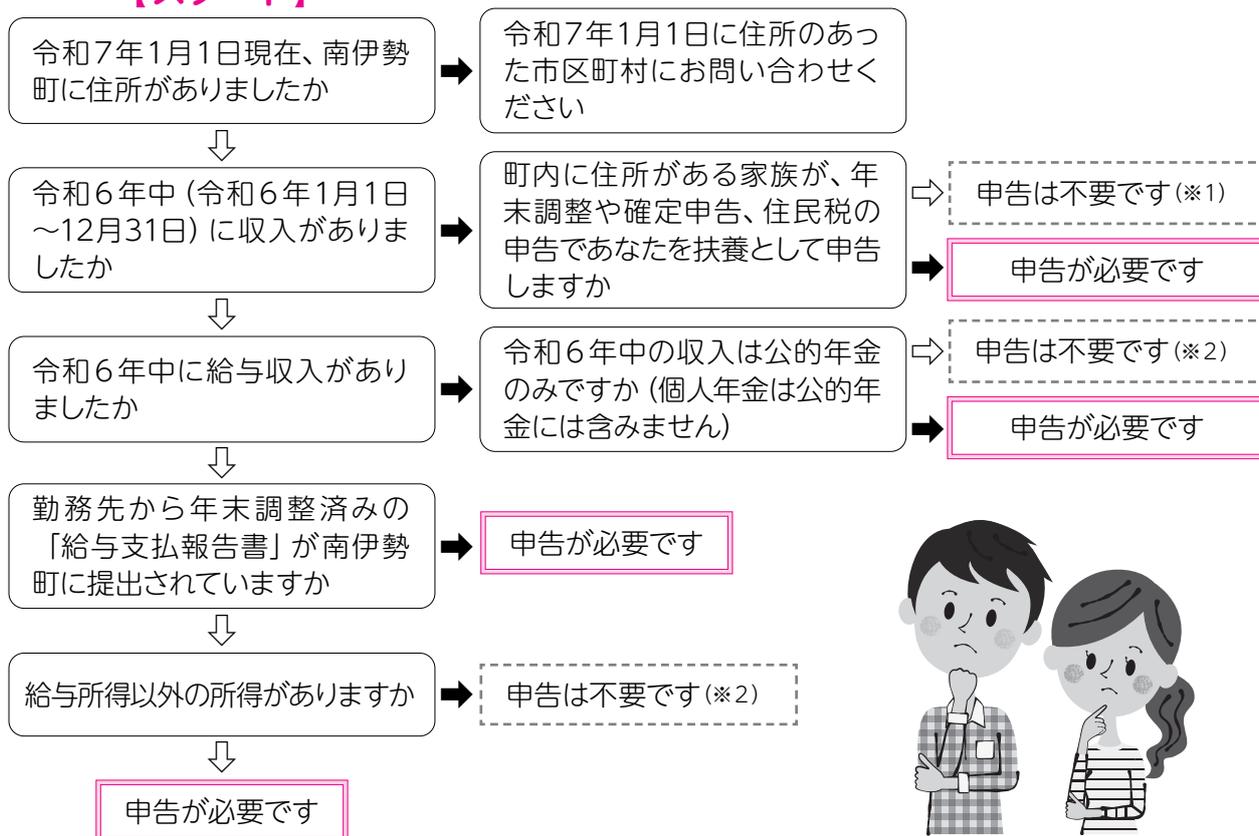
- ① 営業（漁業を含む）、農業などの事業所得や不動産、配当等の収入がある方
- ② 給与所得者で給与所得以外の所得がある方
- ③ 職場から南伊勢町に給与支払報告書が提出されていない方
- ④ 令和6年中に退職し、年末調整の済んでいない給与収入のある方
- ⑤ 医療費控除を受けようとする方
- ⑥ 源泉徴収票に記載されている内容以外の各種控除（生命保険料控除、地震保険料控除、扶養控除など）の追加がある方
- ⑦ 一時所得、雑所得などのある方

※申告書の提出がない方は、所得課税証明書や納税証明書の発行ができない場合があります。また、無収入などの申告義務のない方でも、国民健康保険税・後期高齢者医療保険料の軽減判定や、高額療養費の自己負担限度額判定などのために所得の申告が必要となりますので、該当する方は申告をしてください。

**申告判定チャート**

はい ⇨ いいえ ➡ に沿って進んでください

【スタート】



※1 税務上、申告の必要はありませんが、未申告の方は、所得・税金に関する証明や国民年金保険料免除申請、福祉に関する負担金等の算定、公営住宅入居申請等、様々な行政サービスを受けられない場合があります。

※2 源泉徴収票に記載されている内容以外の各種控除（配偶者、扶養、社会保険料、生命保険料、医療費など）を受けようとする場合は、申告が必要です。

## 令和7年度(令和6年度分) 申告納税相談会 日程表

### 【南勢地区】

月日	曜日	受付時間	地区	会場
2月17日	月	9:00～12:00	中津浜浦	南伊勢町役場 南勢庁舎
		13:00～15:00	木谷・下津浦	
2月18日	火	9:00～15:00	神津佐・泉	南伊勢町役場 南勢庁舎
★2月19日	水	9:00～15:00	全地区	南伊勢町役場 南勢庁舎
2月20日	木	9:00～15:00	五ヶ所浦・飯満	南伊勢町役場 南勢庁舎
2月21日	金	9:00～13:00	五ヶ所浦・飯満	南伊勢町役場 南勢庁舎
2月25日	火			
2月26日	水	9:00～14:00	船越	南伊勢町役場 南勢庁舎
2月27日	木	9:00～15:00	宿浦	宿浦区民センター
2月28日	金	9:00～13:00	宿浦	宿浦区民センター
3月3日	月	9:00～15:00	切原	切原コミュニティ センター
3月4日	火	9:00～15:00	内瀬	内瀬多目的集会所
3月5日	水	9:00～14:00	伊勢路	伊勢路多目的 集会施設
3月6日	木	9:00～15:00	田曾浦	田曾浦コミュニティ センター
3月7日	金	9:00～13:00	田曾浦	田曾浦コミュニティ センター
3月10日	月	9:00～11:30	斎田	斎田多目的 集会施設
		12:30～14:00	始神・押測	
3月11日	火	9:00～15:00	迫間浦・礫浦	迫間浦コミュニティ センター
3月12日	水			
3月13日	木	9:00～15:00	相賀浦	三重外湾漁協 旧相賀浦支部
3月14日	金	9:00～15:00	全地区	町民文化会館

### 【南島地区】

月日	曜日	受付時間	地区	会場
2月17日	月	9:00～12:00	道方	道方生活改善 センター
		13:00～15:00	大江・道行竈	
2月18日	火	9:00～14:00	槌柄浦	槌柄浦集会所
★2月19日	水	9:00～15:00	全地区	南伊勢町役場 南勢庁舎
2月20日	木			
2月21日	金	9:00～14:00	東宮	東宮コミュニティ センター
2月25日	火	9:00～15:00	阿曾浦	阿曾浦コミュニティ センター
2月26日	水	9:00～13:00	阿曾浦・大方竈	阿曾浦コミュニティ センター
2月27日	木			
2月28日	金	9:00～15:00	贄浦	第二公民館 (贄浦)
3月3日	月	9:00～15:00	奈屋浦	奈屋浦多目的 集会施設
3月4日	火	9:00～15:00	古和浦	第一公民館 (古和浦)
3月5日	水	9:00～12:00	古和浦・栃木竈	第一公民館 (古和浦)
		13:00～15:00	新桑竈・櫛橋竈	
3月6日	木			
3月7日	金			
3月10日	月	9:00～14:00	村山	村山多目的 集会施設
3月11日	火	9:00～15:00	方座浦・小方竈	方座浦生活改善 センター
3月12日	水	9:00～15:00	神前浦	南伊勢町役場 南島庁舎
3月13日	木	9:00～12:00	神前浦	南伊勢町役場 南島庁舎
		13:00～15:00	伊勢地・河内	
3月14日	金	9:00～15:00	全地区	南伊勢町役場 南島庁舎

※会場変更及び受付時間が例年より短縮している地区がありますのでご注意ください。

※相談時間内に会場へお越しくださいますようお願いいたします。

※2月19日(水)の全地区相談会は南勢庁舎のみでの受付となります。

★税務署職員への申告相談を希望される方は、2月19日(水)10時から南勢庁舎で受付ます。

# 税務署からのお知らせ

◆令和6年分の確定申告は、スマホとマイナンバーカードを利用した「ご自宅等からのe-Tax申告」を是非ご利用ください。

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」では、画面の案内に従って金額等を入力するだけで、所得税、消費税及び贈与税の申告書や青色申告決算書・収支内訳書の作成・e-Taxによる送信ができます。



**作成コーナー** **検索**

◆1月6日(月)から2月14日(金)までの令和6年分の所得税等の申告相談について還付申告等をする方を対象として、次表の日程で申告相談を受け付けます。

なお、相談会場が、全日とも伊勢税務署となります。

これに伴い相談会場が大幅に狭くなり、また、駐車スペースも減少することから会場及び周辺道路の混雑が予想されます。

確定申告書の作成・提出につきましては、是非、自宅からのe-Tax申告をご利用ください。

## 【申告相談日程】（期間は、土、日、祝日を除きます。）

期 間	会 場	予約方法	ご注意いただきたいこと
1月 6日(月)～ 1月31日(金)	伊勢税務署	電話(※1)	—
2月 3日(月)～ 2月14日(金)		入場整理券 (オンライン又は当日配布) (※2)	当日配付分の入場整理券は、会場当日午前8時30分から配付します。 オンラインによる入場整理券の事前発行は、1月24日(金)から順次開始します。

※1 1月中の申告相談については、電話予約が必要です。

※2 2月以降の申告相談については、入場整理券が必要です。

「入場整理券」は確定申告会場での当日配布、又は、LINEアプリを使ったオンラインによる事前発行の二通りで配布しています(入場整理券の配布状況に応じ、後日の来場をお願いする場合があります)のでご了承ください。

確定申告会場では、基本的にご自身でマイナンバーカード(※)を利用したスマホ申告をしていただきますので、マイナンバーカードをお持ちの方はご持参ください。

また、事前にマイナポータル連携をしていただくと申告書の作成がスムーズに行えます。

(※)マイナンバーカード発行時に設定した次のパスワードが必要になりますので、ご準備をお願いします。

- 署名用電子証明書(英数字6桁～16桁)
- 利用者証明用電子証明書(数字4桁)

**問い合わせ先** 伊勢税務署 個人課税部門 ☎(0596) 28-3194(ダイヤルイン)

(平日の午前8時30分から午後5時まで)

## デマンドバス乗降位置追加のお知らせ

新たに下記の乗降位置を設置しました。デマンドバスは町内外どなたでもご利用いただけます。皆さまのご利用をお待ちしています。

**「支援センターかもめ前」** ※1月1日からご利用いただけます。(予約は1週間前から可能)

**予約先** 大新東(株)南伊勢営業所 ☎0599-65-3838(8時30分から17時)

**問い合わせ先** 環境生活課 生活交通係 ☎0599-66-1154

## 町立保育所調理員の募集 (会計年度任用職員)

<b>募集人員</b>	若干名	<b>報酬</b>	時給1,023円から (職務経験年数を考慮して決定)
<b>業務内容</b>	給食調理・調理補助	<b>社会保障等</b>	健康保険(共済組合)・厚生年金・雇用保険
<b>応募資格</b>	◆地方公務員法第16条(欠格条項)に該当しない方 ◆普通自動車運転免許取得者	<b>提出書類</b>	◆履歴書(写真貼付) ※志望動機は必ず記入 ◆運転免許証の写し
<b>勤務地</b>	◆町内の保育所	<b>提出先</b>	子育て・福祉課(南勢庁舎) 総合窓口(南島庁舎)
<b>勤務時間</b>	①8時から16時45分 (祝日を除く月曜日から金曜日) ②9時から15時00分 (祝日を除く月曜日から金曜日) ※勤務時間については相談により調整可	<b>応募締切</b>	1月31日(金曜日)
		<b>面接</b>	2月27日(木曜日) 15時00分 南勢庁舎 2階第2会議室
<b>問い合わせ先</b> 子育て・福祉課 子育て支援係 ☎0599-66-1114			

## 火葬場管理委託者を募集します

<b>募集人員</b>	4名	<b>委託料</b>	月額220,000円
<b>委託期間</b>	令和7年4月1日から令和10年3月31日まで	<b>提出書類</b>	◆運転免許証の写し(両面) ◆履歴書(市販のものを使用・写真貼付、志望動機は必ず記入してください) ※履歴書は返却いたしませんのでご了承ください。
<b>業務内容</b>	火葬場維持管理、霊柩車の運転業務 火葬に関する業務(詳細はお問い合わせください)	<b>提出期限</b>	2月7日(金) 必着
<b>応募資格</b>	◆普通自動車免許をお持ちの方 ◆地方公務員法第16条(欠格条項)に該当しない方	<b>提出先</b>	環境生活課(南勢庁舎)・総合窓口(南島庁舎)
<b>就業場所</b>	南勢火葬場及び南島火葬場	<b>面接</b>	面接時間・会場については後日通知します
<b>問い合わせ先</b> 環境生活課 環境衛生係 ☎0599-66-1154			

## 町立南伊勢病院 任期付医療事務職員を募集します

<b>募集人員</b>	1名	<b>勤務時間</b>	平日8時30分～17時15分
<b>職種</b>	任期付医療事務職員	<b>給与</b>	南伊勢町一般職の任期付職員の採用等に関する条例による
<b>業務内容</b>	病院における医療事務業務 (医事受付、診療報酬請求、外来クラーク、医事会計、その他病院事務)	<b>応募期間</b>	令和7年1月17日(金) まで
<b>任期</b>	令和7年4月1日から令和8年3月31日まで(延長あり)	<b>試験日等</b>	日時及び場所については、追ってご連絡します
<b>応募資格</b>	◆病院(医療)事務経験が5年以上あり、医事オーダーリングシステムに対応できること ◆医療事務資格を有していること ◆令和7年4月1日現在、35歳未満の方 ◆地方公務員法第16条に定める欠格条項に該当しないこと	<b>選考方法</b>	面接
		<b>申込</b>	履歴書、資格の写しを下記住所まで郵送してください。
		<b>郵送先</b>	〒516-0109 度会郡南伊勢町船越2545 町立南伊勢病院総務係
<b>問い合わせ先</b> 町立南伊勢病院 総務係 ☎0599-66-0011			

## 令和6年度南伊勢町自主防災組織交流会

災害は、予期せぬ形で私たちの前に現れ、私たちの生活を一変させます。その影響を最小限に抑えるためには、「自助・共助・公助」、「事前の準備」が重要なことから、11月20日に各地区の自主防災組織のみなさん(17地区28名)と交流会を開催しました。

南海トラフ地震に備え、地区独自の取組や役場の取組みについてお互いに情報共有、意見交換を行いました。

このような交流会を定期的で開催することでお互いに顔の見える関係を築き、災害に強い地域づくりを推進していきます。



## 消防団冬季訓練

南伊勢町消防団の冬季訓練が、11月22日に「ふれあいセンターなんとう」、11月27日に「穂原体育館」で、それぞれ行われました。

消防団の団員は、ふれあいセンターなんとうでは南島分署、穂原体育館では南勢分署から指導を受け、古いホースを使った担架作成を真剣に取り組んでいました。

## 船越防災

11月23日、南勢中学校体育館にて船越自主防災会による「船越避難所運営フェスタ」が行われ、岡船越区長が区民の皆さまに地区の防災についての取組、避難所運営など大規模災害時には自助共助、備えが大切であることを熱心に話されていました。

また、会場では、川口 淳教授<sup>かわぐち じゅん</sup>による防災講話や、防災資器材の展示、防災グッズの抽選会などが行われ、地区内外から85名が参加し、防災への意識を高めていました。



## ウォークラリー大会

11月23日に、第44回全国豊かな海づくり大会の開催地となる宿田曾地区でウォークラリー大会が行われました。大会には、9チーム40名が参加されました。小学生から80歳以上の幅広い年代の方が、町内の景色と問題を楽しみながら歩きました。大会結果は、優勝「すくいーず」、準優勝「なおきとその仲間たち」、3位「南伊勢 SEAGALS」、4位「南勢小4年生」となりました。



## 企業立地協定締結式

11月25日、全国各地で多くの自治体に営業所を構え、地方創生事業に取り組む株式会社パンクチュアルと本町における「企業立地協定」の締結式を南伊勢ワークスペースにて執り行いました。

南伊勢ワークスペースを活用した営業所を設置することにより雇用機会の創出やふるさと納税事業、EC事業を生かした地域産品の販売力強化、町内事業者のDX促進の取組などを支援していただく予定です。

## 真珠の浜揚げ・加工体験

11月26日に南島中学校、12月2日に南勢中学校で水産学級の一環として、真珠の浜揚げやブローチ作りを体験しました。生徒たちは真珠の歴史や真珠ができるまでの講義を受けた後、自分たちで核入れをしたアコヤ貝をナイフで開き真珠を取り出していました。ブローチ作りでは、くじで決めた真珠をそれぞれが選んだブローチ台に貼り付けていました。このブローチは生徒たちが卒業式で身に着ける予定です。



## 日本拳法中部総合大会優勝

11月28日に南勢小学校1年生の城美毎さんが教育長を表敬訪問されました。

城さんは「南海青少年拳法教室」に所属しており、11月に実施された第38回日本拳法中部総合大会で見事、優勝されました。大会の様子や結果を報告していただきました。



## 第11回南伊勢町長杯グラウンド・ゴルフ大会

11月29日、南伊勢町総合グラウンドで「第11回南伊勢町長杯グラウンド・ゴルフ大会」が開催され118名の選手らが集まり、競技や抽選会を楽しみました。結果は下記のとおりです。おめでとうございます。



- |    |                         |
|----|-------------------------|
| 優勝 | むかい ひでき<br>向井 秀樹様(神前浦)  |
| 2位 | ひらい あつこ<br>平井 厚子様(槌柄浦)  |
| 3位 | せこ ひろやす<br>世古 裕康様(五ヶ所浦) |
| 4位 | たんぼ のりこ<br>丹甫 範子様(古和浦)  |
| 5位 | いけだ けんごう<br>池田 健剛様(田曾浦) |

## 第23回南伊勢町長杯ゲートボール大会

12月4日、河内グラウンドで「第23回南伊勢町長杯ゲートボール大会」が開催され5チーム22名の選手が集まり、軽快な打球音を響かせ、熱戦が繰り広げられました。優勝は、伊勢地Aチームでした。おめでとうございます。



**優勝**  
伊勢地Aチーム



**準優勝**  
神前浦チーム

## 伊勢志摩国立公園の脱炭素を目指して



## ゼロカーボンパーク登録

環境省が推奨している国立公園における脱炭素化に取り組んでいるエリアを指す「ゼロカーボンパーク」に南伊勢町が登録される運びとなり、11月29日に南勢庁舎において、記者発表が行われました。

南伊勢町は全国で20箇所目の登録となり、これからも脱炭素社会の実現に向け、二酸化炭素の排出削減・吸収固定化の対策を進めていきます。

## 第18回美し国三重市町対抗駅伝 結団式

12月7日、町民文化会館で第18回美し国三重市町対抗駅伝結団式が行われました。

町長と議長から激励の言葉を受け、選手と監督が大会に向けて意気込みを述べました。

また、大会は2月16日に開催されます。三重テレビにて放映もありますので熱い応援をよろしくお願いいたします。



## スポーツ団体 町の美化に貢献

12月8日、町内の各スポーツ団体がボランティアでゴミ拾いを行いました。この活動は今年で10年目となります。

朝9時に南勢庁舎に集合し、約50名が各班に分かれて出発しました。この日は風が強くととも寒い日でしたが、南伊勢町野球クラブをはじめ、南伊勢スケートボードクラブ、ソフトボール連盟、南勢アスレチッククラブ、南伊勢元氣シニアクラブ、ワイワイ卓球連盟、南伊勢スケートボード連盟が、70kgのゴミを回収しました。ありがとうございました。



**重要**



# Android端末のスマートフォンで「プラスたいみ〜」アプリをご利用の方へ

【令和7年1月14日～1月30日に下記の操作を実施してください】

現在、Android端末のスマートフォンで利用されている「プラスたいみ〜」の歩数情報は、GoogleFitアプリと連携して取得しています。しかし、令和7年1月より、GoogleFitから直接、歩数情報を取得することができなくなるため、今後は、ヘルスコネクトアプリとも連携して歩数情報を取得する必要があります。

この連携は、Android端末のスマートフォンで「プラスたいみ〜」アプリを利用されている方それぞれで対応していただく必要があるため、お手数をおかけしますが、下記の方法で連携をしていただくようお願いいたします。

## ヘルスコネクトアプリとの連携方法について

**連携対応は2025年1月30日までに行ってください。**

「ヘルスコネクト」アプリの仕様上、アプリのインストール及び(2)の2つの連携をしてから過去30日分の歩数しか反映されません。

### ●事前に下記の(1)(2)をご確認ください

(1) 「ヘルスコネクト」アプリと連携するには、下記の3つのアプリが必要です。

※インストールされていないアプリがある場合は各アプリの二次元コードを読み取ってインストールしてください。



ヘルスコネクト



Google Fit



プラスたいみ〜

(2) 「ヘルスコネクト」アプリインストール後、下記の2つの連携が必要です。



●行っていただく操作手順は、右記の二次元コードを読み取ってご確認ください。



ご自身で操作することが難しい方は、令和7年1月18日(土)に開催する健康マイレージ抽選会の会場において、連携するための操作支援をさせていただきます。操作支援をご希望の方は、当日、会場にスマートフォンを持参してご来場ください。

### 健康マイレージ抽選会の会場における操作支援

日時	時間	場所	持ち物	備考
令和7年 1月18日(土)	9:30 ~ 11:00	ふれあいセンター なんとう (ホール棟)	「プラスたいみ〜」を 利用している スマートフォン	希望者が多い場合、 お待ちいただく場合が あります。
	13:30 ~ 15:00	町民文化会館(2階)		

問い合わせ先 子育て・福祉課 健康増進係 ☎0599-66-1114

まだまだ使える空き家をお持ちの方へ

## 空き家バンクに登録しませんか？

平成 23 年にスタートした空き家バンク制度は登録件数、成約件数も増えています。南伊勢町への移住を希望している人の他に、町内在住の人からも利用の問合せが増え、賃貸できるお家を探している人も多いです。空き家の使い道に困っている方は、ぜひご相談ください。



移住定住コーディネーター  
西川百栄  
(むすび目 Co-working)

### 意外と多いです！空き家の利用を希望するお問い合わせの声

「実家の近くで子育てがしたいので、町内の空き家をリフォームして使いたい」

「南伊勢町に就職が決まっているので、すぐに住める家を探している」

「会社の寮として空き家を使いたい」「自然豊かな南伊勢町でテレワークがしたい」 等々…

空き家バンクへのお問い合わせは年々増えています。まだまだ使えるお家を活用しませんか？

#### おすすめ 片付け補助金

空き家バンクに登録をした時に「片付け」や「簡単な修繕」を行うための5万円の補助金があります。片付けを行った物件は成約率も上がりますので、登録を機にお家の片付けをおすすめしています。

#### 空き家バンクのお問い合わせ先

むすび目コワーキング

電話：0599-77-4227

(受付平日 9:00 ~ 17:00)

メール：musubime.co@gmail.com

空き家バンク



## 「みなみいせ空き家セミナー」を開催します！

空き家バンク登録ってどうするの？そんな方へ空き家バンクの説明や登録手順、町内の空き家活用事例をご紹介します。また(一社)全国空き家アドバイザー協議会三重県伊賀支部の神保健一氏を講師に招き、空き家の管理方法を学んだり、一緒に空き家について考える「空き家セミナー」を開催します。



神保健一氏

日 時：2025年2月22日(土) 13:30 ~ 15:30

※15:30 ~ 16:30 は 個別相談も可能です

場 所：南伊勢町町民文化会館 大会議室

参加費：無料 定員：20名 ※先着順

申込先：むすび目コワーキング TEL：0599-77-4227

後 援：南伊勢町

お気軽に  
ご参加ください！



## 乳がん個別検診を実施します！ 7,390円相当の検診が1,600円で受診できます。

- 対象者 40歳以上(昭和59年4月1日以前に生まれた方)
- 検診料 1,600円 ※下記の方は無料で受診できます。(医療機関窓口でお申し出ください)
  - ・生活保護を受給されている方
  - ・無料受診券対象者 40歳(昭和58年4月2日～昭和59年4月1日に生まれた方)
- 実施期間 令和7年3月31日まで
- 持ち物 マイナ保険証または資格確認書や有効期限内の健康保険証のいずれか、検診料、無料受診券(対象者のみ)

### ●乳がん検診実施医療機関

医療機関名	住所・電話番号	予約	実施機関	休診日
大西クリニック	伊勢市宮後3丁目5-2 ☎0596-28-5570	<b>予約不要</b> 診療の混雑状況に応じて、早期に受付を終了させていただく場合があります。	1月7日(火)から 3月31日(月) ※検診期間は変更になる場合があります。	木曜日(午後) 土曜日(午後) 日曜日 祝祭日
市立伊勢総合病院	伊勢市楠部町3038 (健診センター番号) ☎0596-23-5416	<b>要予約</b> 当日受付はしていません。 必ず事前に予約をしてください。	2月3日(月)から 3月31日(月) ※検診は月・火・水曜日のみ実施	土曜日 日曜日 祝祭日

### ◆留意点

検診を希望される方は下記の内容をご確認の上、直接医療機関へご予約ください。

なお、今年度、町が実施したバスでの検診(集団検診)にて乳がん検診を受けられた方は、受診していただくことはできません。同一年度に再度受けられた場合は**全額自己負担**となりますのでご注意ください。

※予約の際は、予約をスムーズにするために、必ず「**南伊勢町の検診**」であることを伝えてください。

※妊娠中・授乳中・ペースメーカーや豊胸等の手術をうけた方は検査できません。

※視触診について…市立伊勢総合病院は、**希望者のみ実施**しています。

問い合わせ先 子育て・福祉課 健康増進係 ☎0599-66-1114

## 「南島メディカル祭」開催のお知らせ

南島メディカルセンターでは、開設以来初めてとなる病院祭を開催します。

**日時：令和7年3月16日(日) 10:00～13:30**

**開催地：南島メディカルセンター**(南伊勢町慥柄浦1-1)

**テーマ：～深めよう地域との絆～**

当センター院長による生活習慣病予防講座、健康相談、太鼓の演奏や、懐メロバンド、キッチンカー、バザー、皆さん大好きな餅まきなど、盛りだくさんの企画を準備中です。地域の皆さまのご参加を心よりお待ちしております。

(※詳細については、来月号に掲載予定です)

問い合わせ先 南島メディカルセンター祭 実行委員 ☎0596-72-0001 担当：西世古、有末

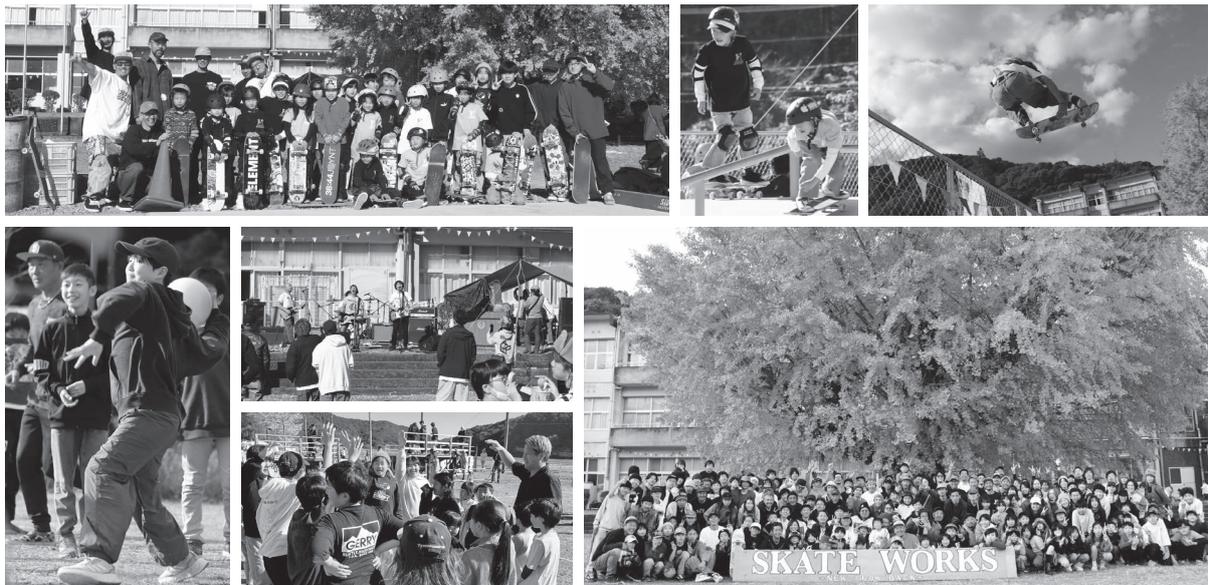
# みなみいせ元気ネットからのお知らせ

## 『穂原SKATE WORKS vol.2』 たくさんのご来場ありがとうございました！

12月1日(日)、旧穂原小学校グラウンドにて「穂原スケートパーク」を軸に、スケートボードをする人もしない人も、子どもからシニアまで楽しめるイベントを開催しました。来場者は昨年の800人を上回り、1,000人ほどご来場頂きありがとうございました！廃校になった旧穂原小学校のシンボル、樹齢400年の大銀杏の下で、とても楽しい一日を過ごすことができました。来てくださった皆さまにとっても『楽しい』が詰まった一日になっていたなら、主催者一同とても嬉しく思います。また開催にあたり、私たちの想いにご賛同頂き、関わってくださったスタッフ、出店者、関係者、協賛者の皆さまに心よりお礼申し上げます。本当にありがとうございました！

オープンから2年で約7,000人の来場者が来る場所に成長した穂原スケートパーク。様々な繋がりも生まれ、たくさんの協力者のもと、今年も地域の仲間の得意ごとを集めた宝箱のようなイベントを開催することができました。様々な人が混ざり合うことで新たな展開が生まれていく。これからもそういう場所でありたいと願い、今後ともこのようなイベントをぜひ続けていきたいと思っています。これからもよろしくお願いたします。

この日は、スケボー教室の子どもたちの運動会、バンド演奏、DJ、スケーターによるデモ滑走、ドッチボール、サッカー、キャンプ、キッチンカーなどの出店、絵画ワークショップなどもあり、盛大に行われました。



## 『五ヶ所公園イルミネーション点灯式』 無事終了、1月末まで点灯予定

去る11月23日(土)18時より、五ヶ所公園イルミネーション点灯式が開催されました。風が強く少し寒い日でしたが、なんと300人近くも来ていただきました。また子どもたちに無料配布した、あいりさんが選んだからに優しいお菓子200個も全くなりしました。カウントダウンが始まり、点灯の瞬間の子どもたちの嬉しそうな歓喜の音が忘れられません。1月末まで点灯予定ですので、公園のイルミネーションに彩られた桜をぜひ見に来てください。

ご協力頂きました地域の皆さまありがとうございました！



【お問い合わせ】(一社)みなみいせ元気ネット ☎0599-66-2009 (月・火・木・金・土 午前9時~12時まで)

## 南伊勢町地域医療ネット(みーこむねっと)からこんにちは

「みーこむねっと」とは、町立南伊勢病院と南島メディカルセンターが連携することにより、南伊勢町全体の医療・ケアを一体的に提供する体制を整え、将来にわたり持続可能な地域医療の構築を目指していくネットワークです。

明けましておめでとうございます。

本年は、「みーこむねっと」が発足して2年目となりますが、将来にわたって持続可能な地域医療を守っていくため、今年も「みーこむねっと」として、住民の方々と共にいろいろな活動を広げていきたいと考えております。本年もどうぞよろしくお願ひ申し上げます。

昨年の11月24日(日)、町民文化会館で開催されました「福祉ふれあい広場」に、町立南伊勢病院と南島メディカルセンターが共同で“みーこむねっと”として参加しました。当日は延べ284人の方々が、訪問診療、訪問看護、骨粗しょう症についての相談や、理学療法士による健康体操などに参加していただきました。また、ナース服、白衣体験コーナーでは、子供たちが自分で選んだ服に着替え、思い思いのポーズをして写真撮影をしていただきました。



## 町立南伊勢病院からのご案内

### ■転倒を予防して健康寿命を延ばしましょう

2022年国民生活基礎調査によると介護が必要となった主な原因の第3位に骨折・転倒という結果が出ており、転倒がきっかけになり介護が必要な生活へと移行してしまう人が多いことが調査結果からも分かっています。

高齢化が進む中、転倒・骨折の増加が予測されており、「健康で自立した生活できる期間」を意味する健康寿命にも大きな影響を与えています。そのため、近年では転倒予防がますます注目されています。

転倒の原因は、自身の問題等である内的要因、環境等による外的要因の大きく2つに分けて考えることが一般的です。

内的要因に対しては、筋力・バランス・柔軟性・感覚の4つの要素に着目した、転倒しない体づくりが重要です。買い物や調理などのなげない普段の生活においても体を動かすことで転倒しない体づくりは可能です。2024年1月に厚生労働省より発表された「健康づくりのための身体活動・運動ガイド2023」を参考にされるのも良いでしょう。また服用されているお薬の影響で、眠気やふらつきを引き起こし転倒の危険につながることもあります。特に多様なお薬を服用する場合は、転倒の危険性も高くなりやすいため、薬剤師にご相談ください。さらに忘れがちなことが足元に対する注意です。その中でも特に靴選びは重要です。履き物と履き方が転倒に関連していることもあり、ご自身の足に合った靴選びにも気をつけていただくと良いでしょう。

外的要因に対しては、整理整頓に取り組んでいただくことをお勧めします。通路には物を置かない、電化製品のコードは移動の際の障害物にならないようにするなど、まずは簡単にできることから対策していきましょう。

転倒による骨折の背景には、骨粗しょう症があり、脆弱性骨折の中でも脊椎骨折が多くみられています。当院においても、骨密度測定(DEXA法)を実施しており、適切な評価により骨粗しょう症への治療に取り組むことも、転倒による骨折を予防し、健康寿命を延ばす一因になると考えられます。まずはお気軽に主治医までご相談ください。  
(リハビリテーション室)

## 看護師急募!

地域の皆様の健康を支える当院では、看護師を緊急募集しています。詳細な給与、福利厚生、勤務時間などの情報は、二次元コードから当院ホームページをご覧ください。

正職員で採用された方は就職準備資金(36万円)を無利子で借入可能(3年間勤務で返還免除)



問い合わせ先 町立南伊勢病院 総務係 ☎0599-66-0011

# 教育委員会通信

申込・問い合わせ先  
 教育委員会事務局  
 ☎0596-77-0002  
 FAX0596-76-1660  
 E-Mail:kyouiku@town.minamiise.lg.jp

## ❖ 南伊勢町へ出張!「ワンコインコンサートIN 南伊勢町 ピアノ田村緑」を開催します。❖

三重県文化会館で開催されているワンコインコンサートが、南伊勢町へやってきます。ランチタイムに1時間500円、楽しいトークを交えながら気軽にお楽しみいただけるカジュアルなコンサートです。



(c)Shigeto Imura

**と き** 令和7年1月25日(土) 11:30 開演 (11:00 開場)  
**と ころ** 南伊勢町町民文化会館 大ホール(南伊勢町五ヶ所浦3917)  
**料 金** 500円 当日会場で料金をお支払いください。  
 ※おつりのないようご協力をお願いします。

**その他** 全席自由、予約不要(前売券の販売はありません)  
 ※未就学児の入場はお断りいたします。

詳しくはこちら



**予定曲目** \*ホルスト/D.ルービンシュタイン編：組曲「惑星」第4番 木星/ジュピター  
 \*チャイコフスキー：「くるみ割り人形」より行進曲、金平糖の踊り、花のワルツ 他

【主催】三重県文化会館 【共催】南伊勢町教育委員会

## ❖ <sup>うらうら</sup>「浦々のまつり」～南伊勢の暮らし写真展～ 開催のお知らせ ❖

昭和40年代の南伊勢町の懐かしいまつりなどの写真を展示します。当時の暮らしに想いを馳せてみませんか？ 是非、お越しください。

**入場無料**

<b>と ころ</b>	ふれあいセンターなんとう ホール棟ロビー	南伊勢町町民文化会館 2階 特設ギャラリー
<b>と き</b>	1月15日(水)～1月19日(日) 9:00～16:00	1月21日(火)～27日(月) 8:30～17:15

※1/23(木)の午前中は会場の都合によりご覧いただけません。  
 ※1/27(月)は終了時間が16時となります。

主催：三重大学伊勢志摩サテライト海女研究センター  
 共催：鳥羽市立海の博物館  
 後援：南伊勢町、南伊勢町教育委員会



方座浦の浅間祭 1989年撮影



礪浦の天王祭 1988年撮影

## ❖ 第9回「ふるさとフォーラム21 (小学校の部)」開催のお知らせ ❖

**と き** 1月25日(土) 9時30分から11時30分まで

**と ころ** ふれあいセンターなんとう

南伊勢町教育委員会は「ふるさと南伊勢町を愛する教育」の充実を重点目標の一つに掲げ、各小学校において「将来にわたり、希望をもち誇れるふるさと南伊勢町づくりをともに担う人づくり」を目的として、ふるさと教育の推進に取り組んでいます。

ふるさとフォーラム21は、ふるさと学習で学んだことを発表する場として、平成28年度から開催しています。当日は、5年生が学習の成果を発表します。地域の皆様に公開しておりますので、ぜひご来場ください。そして、子どもたちとともに「ふるさと南伊勢への想い」を共有していただければと思います。



令和5年度 第8回ふるさとフォーラム21(オンライン開催)の様子

## 町営住宅入居者募集

◆募集戸数 7戸(公営住宅)

(南勢地区)

- 五ヶ所浦 【五ヶ所団地 前田A】 昭和55年築 P C造2階建 1戸 2DK
- 伊勢路 【伊勢路団地A】 昭和55年築 P C造2階建 2戸 2DK
- 相賀浦 【南海団地 とまやの里】 平成10年築 鉄骨造2階建 1戸 3DK
- 田曾浦 【宿田曾団地】 平成 9年築 鉄骨造2階建 1戸 3DK

(南島地区)

- 村山 【黒潮団地B】 昭和59年築 P C造2階建 1戸 2D
- 古和浦 【第2古和浦団地】 昭和60年築 鉄骨造2階建 1戸 2DK

◆受付期間 令和7年2月3日(月)～2月17日(月)まで

※期間中に応募が無かった住宅に関しては、次回受付期間までの間を随時受け付けとします。

- ◆入居資格
- ①公営住宅法等に定める基準の収入があること。
  - ②同居しようとする親族(婚約者を含む)があること。
  - ③過去に町営住宅の家賃滞納がないこと。
  - ④町税等の滞納がないこと。
  - ⑤入居日には町内に住所があること。

※詳細については管財契約課までお問い合わせください。

問い合わせ先 管財契約課 営繕係 ☎0599-66-1182



## 毎日の生活の中で、不安に思うことや相談したいことはありませんか？ 南伊勢町地域包括支援センターのご案内

### ■相談に対応します

高齢者やその家族等の心配ごとや困りごと、介護に関する相談などに対応します。相談内容に応じて適切な機関等と連絡をとり、必要な情報の提供などを行っています。

### ■高齢者の権利を守ります

高齢者の消費者被害や虐待防止や啓発に努め、関係機関と連携し必要な支援を行います。

### ■自立して生活できるよう支援します

「要支援1・2」と認定された方「事業対象者」の方に対して介護サービスを利用するために必要な計画書を作成しています。また、高齢者の健康寿命を延ばし、生活の質を高め、豊かな人生を目指す「介護予防事業」を実施しています。

### ■暮らしやすい地域づくりを支援します

地域で働いているケアマネジャーが円滑に仕事できるように相談に応じ関係機関との連携や研修の場を設けています。ケアマネジャー同士が情報を持ちあえるようなネットワークづくりを行い、高齢者のみなさんが暮らしやすい地域をつくります。

地域包括支援センターでは、高齢者の生活への不安や介護に関する相談を受け、適切な機関につなぐなどの対応をしています。本人だけでなく、家族や近隣に暮らす方からの相談にも対応しています。相談は無料です。

来所できない方は、訪問にも応じますので、お気軽にご連絡ください。

相談・問い合わせ先 南勢窓口(役場南勢庁舎内) ☎0599-66-1162

南島窓口(役場南島庁舎内) ☎0596-77-0005

まずは  
ご相談ください



## ねんきん通信 ~20歳になったら国民年金~

20歳を超えると国民年金に加入する必要があります。国民年金は老後の暮らし、病気や怪我で障害が残った時や働き手が亡くなったときに備えて皆でお金を出し合う社会保険の1つです。

国民年金は

- ①自営業者やフリーター、学生の方などが対象の1号被保険者
  - ②会社員や公務員の方などが対象の2号被保険者
  - ③2号被保険者に扶養されている方が対象の3号被保険者
- の3種類に分類されています。

このうち1号被保険者の方はご自身で保険料を納める必要がありますが、国民年金を支払わず未納のままにしておくと、年金がもらえなくなる可能性があります。もし金銭的に余裕がなく、国民年金を支払うことが難しいと感じたら「国民年金の免除・猶予制度」をご利用ください。免除・猶予制度などについての詳しい情報は、下記の二次元コードを読み取るか、年金事務所のホームページをご覧ください。また、お電話でのお問い合わせもお待ちしております。

### 在学中の方の免除制度について

学生の方には学生納付特例制度があります。この制度は社会人になり、ご自身で年金を納める事ができるようになるまで納付を猶予するものです。申請された期間は最大10年まで遡って納付することが出来ますので、是非ご利用下さい。

また、申請日から2年1ヶ月前の未納期間まで遡って申請可能ですので、過去にこの制度をご利用していなかった方もお申し込み頂けます。将来のために、早めのお手続きをおすすめします。



免除制度の詳細  
についてはこちら

問い合わせ先 南伊勢町役場 税務住民課 ☎0599-66-1116  
伊勢年金事務所 ☎0596-27-3601

南伊勢町観光大使の竹内一馬氏に執筆していただきますコラムのコーナー。南伊勢町を様々な角度から情報発信しています。

《プロフィール》

たけうち かずま  
竹内 一馬 1981年6月20日生まれ  
平成27年2月に南伊勢町観光大使任命(南伊勢町観光協会より)  
YouTube CHで動画更新中「つなちゃん すもう」で検索  
Xアカウント @kazma\_takeuchi



## 竹内一馬の **ぶらぶらないコラム** Re Vol.4

南伊勢町にお住いの皆さま。新年明けましておめでとうございます。本年もよろしくお願いたします。相撲情報誌 TSUNA 編集長で、南伊勢町観光大使の竹内一馬です。

穂原小学校の校庭が、2022年に有志によって、無料で遊べる穂原スケートパークとして生まれ変わったことはご存じでしょうか?スケートパークとは、スケートボードなどを行うための施設です。

2021年に開催された東京オリンピックでは正式種目となったので、ご存じの方もいるかと思います。スケートボードは、前後に車輪がついた板に乗って、飛んだり、障害物を使い、技の難易度を競うスポーツです。元々、運動場だったスペースを利用しているので、穂原地区という大自然に囲まれたロケーションも相まって、県内外から多くのスケーターと呼ばれる競技者が訪れるスポットになっています。

そんな穂原スケートパークで12月1日に大規模なイベントが開催されたのですが、その日はスケートボードをするだけでなく、音楽のイベントも開催され、さまざまなお店も出店されていました。

運営、実行していたのが私の幼なじみということもあり、私も遊びに行っただけですが、素晴らしいイベントだったと思います。会場には上村町長もプライベートで遊びに来られていましたが、スケートボードは若者に人気があるので、多くの若者で賑わっていました。

その音楽イベントに出演していた Dr.snufkin というバンドは、元々愛知県豊橋市を拠点として活動していましたが、私が高校生のころインディーズシーンで大活躍しており、これまで何枚もCDを世に送り出している全国区のロックバンドなのです。竹内からしてみれば『おらがとこにロックスターがやってくる大事件!』なわけです。

穂原小学校時代にも既にあった大きな銀杏の木の下をステージにし、開けた空間で、極上の音楽を聴いていると、少子高齢化問題に直面している南伊勢町ですが、もっともこの町の魅力を県内外へ発信していくエネルギーがあると確信することができました。インターネットが普及し、情報を自由に発信できる時代になったからこそ、南伊勢町の魅力をもっと積極的に発信していくべきだなと観光大使としても思うところがありました。

私は高校を卒業してすぐ上京し、20代は音楽活動に明け暮れておりました、日の目を見ることはありませんでしたが、それこそ全国津々浦々、最後の方は海外でも演奏させていただき、めぐりめぐって相撲情報誌 TSUNA の編集長をやっております。今回の穂原スケートパークでのイベントで Dr.snufkin のライブを観て、なんだか若いころを思い出し、あのころのようなペースではないにしても、もう一度音楽を奏でてみたいなあと思ったのは事実。久しぶりに楽器を手に取り、ステージに上がってみたいと思ったのでありました。いま南伊勢町にいるすべての子どもたちにも音楽の素晴らしさを伝えてみたいですね。

それではこの辺で今回のコラムを終わりたいと思います。それでは皆さんごきげんよう。さようなら。

穂原スケートパーク特設ステージで演奏する Dr.snufkin



## 三重県公式防災アプリ「みえ防災ナビ」の運用について

三重県では、今後予想される、南海トラフ地震などの災害発生に備え、県民の皆さんや旅行に来られる方の避難を支援するために、三重県公式防災アプリの運用を開始しました。

### ■「みえ防災ナビ」で防災対策

**特徴①**：どこにいても周辺の避難場所や道順を確認できる！

**特徴②**：台風などに備え事前に避難計画を登録できる！

**特徴③**：様々な防災情報をまとめて確認できる！

**問い合わせ先** 三重県防災対策部 地域防災推進課 ☎059-224-2185



アプリのダウンロードはこちら！



詳しい使い方についてはWEB「みえ防災ナビ」で検索

## 障がい福祉の窓

## 第27回 三重県障がい者スポーツ大会 ボッチャのご案内

ボッチャという競技は、老若男女、障がいのあるなしにかかわらず、すべての人が一緒に競い合えるスポーツです。

《開催日時》 令和7年2月15日(土) 10:00~16:00(受付9:00~)

《会場》 三重県身体障害者総合福祉センター体育館(津市一身田大古曾670番地2)

《対象者》 ※下記のすべての条件を満たす方

①令和6年4月1日現在、中学生以上の身体に障がいのある方

②身体障害者手帳の交付を受けている方

③県内に現住所のある方、あるいは県内の施設に入所・通所、県内の学校に通学している方

《参加予定人員》

参加者：70名(参加者20名・役員、ボランティア50名)

《申込方法》 参加申込書に必要事項を記入のうえ、役場へ提出してください。

※参加申込書は役場子育て・福祉課に用意しています。

《申込締切》 令和7年1月9日(木) 必着

《申込み・問い合わせ先》

三重県障がい者スポーツ大会・ふれあいスポレク祭運営委員会事務局

三重県身体障害者総合福祉センター 障がい者スポーツ推進課

〒514-0113 津市一身田大古曾670-2

☎059-231-0800 FAX 059-231-0801

## 法律相談のご案内【要予約】

町内在住の方を対象に、財産、権利、相続、契約などの様々な法律問題に対し、弁護士による法律相談を開催します。

**相談日**：令和7年1月28日(火)

**場所**：南伊勢町社会福祉協議会 南勢支所 または 南島支所

**時間**：13時30分~15時30分の間で、相談時間はお一人様につき25分以内です。

**相談方法**：インターネットによるパソコン対面方式(ZOOMによる対面方式)

**相談費用**：1回につき1,000円(当日徴収)

**予約について**：相談日の5日前までにご予約をお願いします。

**予約・問い合わせ先**：南伊勢町社会福祉協議会

南勢支所 ☎0599-66-1211 南島支所 ☎0596-76-1500

## いせ若者就業サポートステーション出張相談室

働くことについて悩みを抱えている若者の自立サポートを目的に、「いせ若者就業サポートステーション」が南伊勢町と連携して、出張相談室を開設します。就職・自立に関する問題など、秘密は厳守いたしますので、お気軽にご相談ください。

### いせ若者就業サポートステーションとは

働くことに悩みを抱えている15歳から49歳までの若者に対し、キャリアコンサルタントなどによる専門的な相談、コミュニケーション訓練などによるステップアップ、協力企業への就労体験などにより、就労に向けた支援を行っています。(厚生労働省委託事業)

**対象** 学校卒業若しくは中途退学または離職後一定期間無業の状態にある15歳から49歳までの若者とその保護者

**とき** 1月17日(金) ※完全予約制(お申込みは前日までに)  
 ①13時から ②14時から ③15時から ④16時から

**ところ** 南勢庁舎2階 第2会議室

**相談員** いせ若者就業サポートステーション カウンセラー 浦田 うらた 敦子氏 あつこ

**申込み・問い合わせ先** いせ若者就業サポートステーション  
 (9時から18時〔日曜・水曜・祝日休み〕) ☎0596-63-6603



落とし物や運転免許証の更新手続きなどの問合せは  
 伊勢警察署 ☎0596-20-0110へ  
 緊急要件ではない相談や要望は、  
 警察安全相談電話 #9110  
 (ダイヤル回線・一部のIP電話からは  
 059-224-9110 三重県警察本部  
 相談直通ダイヤルへ)  
 又は伊勢警察署へお問合せください。

110番は、事件や事故に遭ったり、目撃した際に、警察官に一刻も早く現場に来てほしい時に利用する緊急通報専用電話です。皆さんの素早い110番通報が事件解決につながります。

通報のときには落ち着いて  
 \*何が  
 \*どこで  
 \*いつ  
 \*犯人は  
 \*あなたの名前、住所、電話番号をお話してください。



伊勢警察署だより

☎0596-20-0110

事件・事故緊急通報110番  
 1月10日は「110番の日」

## 三重県特定最低賃金が改定に

特定の産業に該当する事業場で働く労働者に適用される「特定最低賃金」が12月21日から次のとおり改定されました。

三重県電線・ケーブル製造業最低賃金	時間額 1,033円
三重県電気機械器具製造業最低賃金	時間額 1,031円
三重県輸送用機械器具製造業最低賃金	時間額 1,047円

なお、三重県(地域別)最低賃金は、令和6年10月1日から改定されており、時間額1,023円になっています。

詳細は三重労働局賃金室(☎059-226-2108)までお問い合わせください。

# 南伊勢町公式 SNS 好評配信中

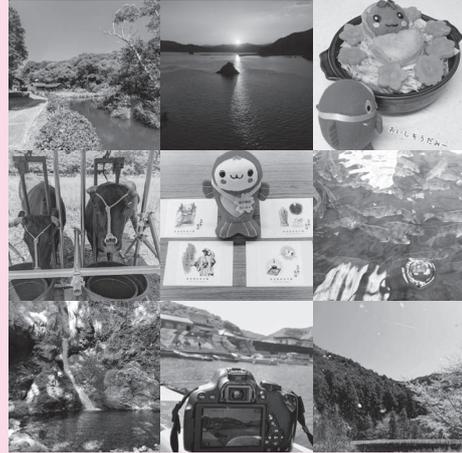
町では情報発信力強化と、新たな情報発信の形をとるため各種SNS(ソーシャルネットワーキングサービス)の運用をしています。さまざまなSNSで南伊勢町の魅力や情報を配信していますので、フォロー・チャンネル登録をよろしくお願いいたします!

## Instagram

南伊勢町公式アカウント  
(@minamiisetown\_official)



海と山、両方の恵みを受ける  
南伊勢町の公式アカウントです。



## Facebook

南伊勢町公式アカウント  
(@town.minamiise)



南伊勢町のFacebookページです。  
お知らせや行政情報全般の情報を発信しています。

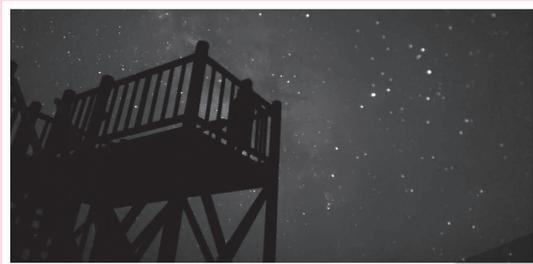


## X (旧Twitter)

南伊勢町(公式)  
(@bousai01)



緊急情報やイベントのお知らせ、町の魅了、  
町内の出来事等を情報発信するXアカウントです。



## LINE

防災行政無線やイベントなどの  
各種お知らせをLINEで配信  
しています。



その他SNSの一覧は、  
右記の二次元コードからホームペー  
ジをご覧ください。



問い合わせ先 まちづくり推進課 広報情報係 ☎0599-66-1366

# 町民文化会館便り

## 町民文化会館よりお知らせ

2025年の幕開けです  
本年もどうぞよろしくお願いいたします  
みなさまのご来館をお待ちしております  
新年は1/4より開館いたします

### 今月の催事 (抜粋)

1/25	出張ワンコインコンサート IN 南伊勢 ピアノ 田村緑 11:30開演 (11時開場) 上演時間 60分 全席自由席 (料金500円) 主催: 三重県文化会館
1/26	能登半島地震派遣職員報告会 & 防災フェスタ2025
1/21 ~ 1/27	三重大学海女研究センター 南伊勢の暮らし写真展 「浦々のまつり」 1/21午後1時より 川口祐二さんとおはなし会
1/29	スマホ教室

南伊勢町で  
ワンコイン  
コンサートが  
楽しめるよ

## 図書館よりお知らせ

### みなみいせ図書館

町民文化会館1階

☎ 0599-67-1013



開室日 (○印) 開室時間 9:00~17:00						
日	月	火	水	木	金	土
○		○	○	○	○	○

祝日は休室です。



### なんとうふれあい図書館

ふれあいセンターなんとう

☎ 0596-76-1501

開室日 (○印) 開室時間 10:00~17:00						
日	月	火	水	木	金	土
○	○		○	○		○

祝日は休室です。

## NPO法人みなみいせ市民活動ネット (MICAN)

〒516-0101 三重県度会郡南伊勢町五ヶ所浦3917 ☎0599-67-1011

# カフェ日和の ご案内

地域包括支援センターでは毎月1回カフェ日和を開催しています。カフェ日和は、認知症への心配のある方やその家族、認知症に理解ある地域の人たち、専門家が集う場です。

参加は無料です。関心のある方はお気軽にお越しください。

**と き** 1月21日(火) 9:30~11:00

**と ころ** ふれあいセンターなんとう 健康教育室

**送迎地区** 吉津地区

※送迎を希望される方は7日前までに申し込みください。場所によっては、ご自宅前まで送迎できない場合があります。また、定員以上になるとお断りさせていただく場合があります。ご了承ください。

### 申込み・問い合わせ先

南伊勢町地域包括支援センター

☎0596-77-0005 (南島窓口)

## ふるさと発見と健康づくりハイキング

### 海に見える山に登ろう

大河内山 (545.9m)

~オロチ山~有地山 (555.8m)

大河内山は古和峠の西、南伊勢町と大紀町の境界尾根に位置し、山頂から大紀・大台の峰々を、また有地山からは志摩半島から紀伊半島の海岸線の展望を楽しめます。

**と き** 1月19日(日) 午前8時30分

※前日時点で翌日の降水確率が60%以上で中止

**集合場所** 大平ツツジ山奥の駐車場(大紀町)

**コース** 大平ツツジ山駐車場~大河内山~有地山~大平ツツジ山駐車場

**持ち物** 山歩きの服装、弁当など

**参加費** 500円

**申込み** 当日参加受付(事前申し込みは不要)

**後 援** 南伊勢町

### 申込み・問い合わせ先

NPO法人南勢テクテク会事務局

☎090-7918-2704

# インフォメーション



## 子育て・福祉課事業

問い合わせ先 子育て・福祉課 健康増進係 ☎0599-66-1114

### 乳幼児関係

事業	1月	受付時間	実施場所	参加方法
臨床心理士による 育児相談	17日(金)	10:00~12:00	役場 南勢庁舎	育児相談をご希望の方は、子育て・福祉課健康増進係(☎0599-66-1114)までご予約をお願いします。
1歳6か月児・ 3歳6か月児健診	17日(金)	13:00~13:50	役場 南勢庁舎	1歳6か月児対象：令和5年5月1日~7月31日生まれ 3歳6か月児対象：令和3年5月1日~7月31日生まれ ※対象の方へは別途通知をお送りします。詳細は通知をご覧ください。
乳幼児健康相談	22日(水)	9:30~11:30	子育て支援センター(おひさま保育園内)	乳幼児健康相談は予約制となりますので、子育て・福祉課健康増進係(☎0599-66-1114)までご予約をお願いします。
	23日(木)	10:00~11:30	子育てサロン(さくら保育園内)	

### 成人関係

事業	1月	受付時間	実施場所	参加方法等
成人健康相談	22日(水)	13:00~14:00	役場 南勢庁舎	成人健康相談をご希望の方は、子育て・福祉課健康増進係(☎0599-66-1114)までご予約をお願いします。
	23日(木)		ふれあいセンターなんとう	
こころの健康相談	23日(木)	13:30~15:20	伊勢庁舎(ヘルスサポート室)	※予約制となっていますので、伊勢保健所地域保健課(☎0596-27-5148)までお電話ください。

## 子育て支援事業

問い合わせ先 子育て支援センター ☎0599-67-1500

事業	1月	内容等	受付時間	実施場所
ふれあい広場	14日(火)	・誕生会 ・お正月遊び	10:30~	子育て支援センター
	17日(金)			子育てサロン
英語で遊ぼう	15日(水)	・キラキラ教室の先生と一緒に 英語で遊ぼう!	10:30~11:00	子育てサロン
	16日(木)			子育て支援センター
ファミリーデー	19日(日)	・みんなで遊ぼう	10:00~12:00	子育て支援センター
親子ヨガ	20日(月)	・親子に優しいヨガタイム	10:30~	子育て支援センター
○絵本の読み聞かせ ☆すくすく教室	24日(金)	○今月の絵本「ボールどこどこ?」 ☆親子ふれあい遊びサーキット 運動など	10:30~	子育て支援センター
	27日(月)			子育てサロン
避難訓練	24日(金)	・地震・津波	10:30~	子育てサロン
	28日(火)			子育て支援センター
助産師講座	29日(水)	・助産師さんと話そう	10:00~	子育て支援センター
節分イベント	31日(金)	・豆まき	10:30~	子育てサロン
	2/3日(月)			子育て支援センター
フォトブース	8日(水)~16日(木)	・てぶくろ	利用時間内	子育て支援センター
	17日(金)~24日(金)			子育てサロン

◎利用対象者は、妊婦さん、お子さん(0,1,2歳児クラス、未就園児)とその保護者になります。南伊勢町外在住の方もご利用になれます。

利用時間 ▼子育て支援センター ■月~金曜日 10:00~16:00  
(祝祭日を除く) ▼子育てサロン ■月・水・金曜日 10:00~13:00 ■火・木曜日 10:00~15:30

ご利用はすべて無料ですがご予約が必要となっております。 ※ご予約は当日午前9時15分より受け付けています。両施設とも12時~13時の間持参いただいた昼食を食べていただけます。詳しくは今月の情報誌をご覧ください。

※子育て支援センターでは子育てに関する相談事業を行っております。18歳未満のお子さんをお持ちの方ならどなたでもご利用いただけます。ご利用の際にはお電話でご連絡ください。



## 戸籍の窓

(敬称略)

### うぶごえ

(11月届出分)

濱口 翔空 (翔向) 船越

### おくやみ

(11月届出分)

鈴木 孝一 (90) 神前 浦

里中 守 (96) 阿曾 浦

西井 悦子 (95) 泉

小山 幸代 (82) 切原

西井 幸子 (86) 中津浜 浦

片山 國夫 (86) 宿 浦

北村 チセ子 (91) 田曾 浦

中野 やつゑ (96) 礪 浦

城 芳一 (87) 迫間 浦

南 文代 (83) 河内

田邊 ふじ子 (73) 礪 浦

木本 ふみ (97) 五ヶ所 浦

(掲載の同意を得た方)

◆掲載を希望される方は、届出時に窓口でお申し出ください。また、町外へ届出され、掲載を希望される方もご連絡ください。

(税務住民課 住民係 ☎0599-66-1116)

## 障がいについての相談 (無料)

事業所	電話番号	住所
南伊勢町社会福祉協議会 ふれあいなんとう	☎0596-76-1500	村山1132番地1
障がい福祉サービス 「ファイト」	☎0599-66-1160	神津佐 513番地1
	※「ファイト」では社会福祉士による障がい福祉相談をしています。 <b>と き</b> 1月15日(水) 10時から15時 <b>予約先</b> 「ファイト」 ☎0599-66-1160	

※障がいについての相談やお困りごとがあればお気軽にご相談ください。  
(土・日・祝日を除く9時から17時の間)

## 運転免許証更新のお知らせ



免許更新は町内2ヶ所で手続きが可能です。日程、場所などを参考に、都合のよい会場でお手続きください。

1ヶ月後の免許証の交付は、更新手続きをした会場での受取となります。郵送での受取(郵送料自己負担)も可能ですので、更新手続き時にご相談ください。

▼**とき・ところ(予定)** ◆1月9日(木) ふれあいセンターなんとう  
 受付:9時30分から10時45分

◆1月23日(木) 町民文化会館  
 受付:9時30分から10時45分

▼**講習** 11時から ▼**免許証交付** 12時から12時30分

### ▼更新手続きに必要なもの

- ①お知らせハガキ ②運転免許証 ③手数料
- ④写真(3cm×2.4cm 6ヶ月以内に撮影されたもの)
- ⑤高齢者講習終了証明書等(70歳以上の方)

▼**その他** A講習(優良)30分 B講習60分

更新時の住所変更可能です。住所のみの変更は出来ません。

**問い合わせ先** 伊勢警察署(免許係) ☎0596-20-0110

## ご利用ください 窓口業務の時間延長

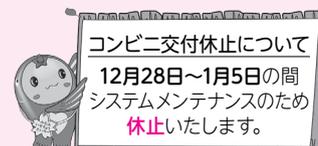
毎週月曜日 17:15~19:00(マイナンバーカードの交付は17:15~18:30)  
 1月(6日・20日・27日)

南勢庁舎		《業務》
税務住民課 住民係	☎0599-66-1116	・証明書の交付に関する業務 (広域交付は対応していません)
税務住民課 税務係	☎0599-66-1112	
南島庁舎 総合窓口		・マイナンバーカードの交付

※窓口に来られた方の本人確認のため、ご本人であることを確認できる書類(運転免許証、マイナンバーカードなど)の提示をお願いしていますので、お忘れなくお持ちください。

※本人以外の方が請求される場合は、

**委任状**が必要となる場合がありますので  
 詳しくは各課へお問い合わせください。



南伊勢町子育て支援センター

# にこにこひろば

問い合わせ先 子育て支援センター ☎ 0599-67-1500

12月10日に子育て支援センター、11日に東宮コミュニティセンターにて、クリスマス会が行われました。ドレミパレットの素敵な演奏を楽しんだ後は、待ちに待ったサンタクロースがソリに乗って登場!ママにしがみついて離れない子、サンタさんの顔をじっと見ている子などいろいろな表情がとても可愛かったです。サンタさんからプレゼントを一人ひとりに手渡してもらい、最後に記念撮影。とてもにぎやかで、楽しいクリスマス会になりました。



\\いきいき/

## 健康レシピ

### 岩石卵

1本分  
343Kcal

#### 作り方

- 1 たっぷりの水を入れた鍋に卵を入れて火にかける。沸騰したら中火にして13~14分間茹でて、すぐ流水に浸けて粗熱を取り、殻をむく。
- 2 白身と黄身に分ける。
- 3 黄身は、温かいうちに砂糖と塩を加えてねっとりするまで練る。
- 4 白身は、粗く刻む。
- 5 ③と④をよく混ぜ合わせ、ラップで巻く。
- 6 両端を輪ゴムでしっかりとめ、600wの電子レンジで3分程度あたためる。
- 7 冷ましてから輪ゴムを外し、好みの大きさに切り分けて盛り付ける。

今年のおせちは、コレ!  
「岩石卵」を紹介します。おせち料理の卵料理には、「子孫繁栄」や「金運上昇」などの願いが込められています。伊達巻より簡単に作れて、おせち料理の彩りにもぴったりな一品です。ぜひチャレンジしてみてください。



作り方動画はこちら!



#### 材料(1本分)

- ・卵 ..... 3個
- ・砂糖 ..... 大さじ2と1/2
- ・塩 ..... 小さじ1/4

問い合わせ先 子育て・福祉課 ☎ 0599-66-1114

### 南伊勢町食生活改善推進協議会

食生活改善推進協議会では、各地区で「食」を通した健康づくりを広める活動をしています。その一環として、毎月、健康料理教室を開催していますので、ぜひご参加ください。詳細およびお申し込みは子育て・福祉課までご連絡ください。

### 1月 健康料理教室

14日(火) ふれあいセンターなんとう  
20日(月) 町民文化会館