

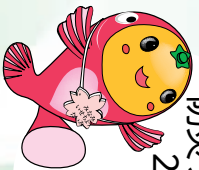


おはせ

March
2025
3月号
広報みなみいせ
No.234



能登半島地震 派遣職員報告会 & 防災フェスタ 2025



くわしくは
16ページを
ご覧ください。

QRコード



今月の主な内容

- | | | | |
|-------------------------|-----|-------------------|-----|
| 第1回臨時会ほか | ②～③ | 8市町合同特集 | ⑮～⑲ |
| 非課税世帯物価高騰生活支援給付金等のご案内ほか | ④～⑤ | 教育委員会通信ほか | ⑲～⑲ |
| みーこむねっとからこんにちはほか | ⑥～⑦ | 障がい福祉の窓ほか | ⑲～⑲ |
| 職員募集ほか | ⑧～⑨ | 伊勢警察署だよりほか | ⑲～⑲ |
| 教えて相談員さん！ほか | ⑩～⑪ | 町民文化会館便りほか | ⑲～⑲ |
| 「みかんの学校」生徒募集ほか | ⑫～⑬ | くらしの情報 | ⑲～⑲ |
| まちのできごと／ゆた海コーナーほか | ⑭～⑮ | にこにこひろば／いきいき健康レシピ | ⑲～⑲ |

人の動き

人口	10,458人	(-34)
男	4,904人	(-14)
女	5,554人	(-20)
世帯数	5,461世帯	(-12)
2月1日現在（ ）内は前月比		

令和7年南伊勢町議会 第1回 臨時会開催

1月15日に第1回臨時会が開催され、上程された補正予算などが原案どおり可決されました。

【可決された議案】

- 令和6年度南伊勢町一般会計補正予算(第7号)
- 工事請負契約の変更について

令和6年度版生活カレンダーの訂正とお詫び

令和6年度版(2024年4月～2025年3月)生活カレンダーにつきまして、令和7年(2025年)3月27日(木曜日)の収集するごみの記載に誤りがありました。以下のとおり訂正してお詫び申し上げます。

令和6年度版生活カレンダー 14ページ

令和7年(2025年)3月27日(木曜日)

誤 その他プラスチック白色トレイ【全域】

正 缶・燃えないごみ【宿田曾・神原・穂原】
缶・燃えないごみ【鵜倉・中島】
その他プラスチック白色トレイ【全域】

※本広報誌と合わせて配布しております令和7年度版生活カレンダーの訂正ではありませんのでご注意ください。

問い合わせ先 環境生活課 環境衛生係 ☎0599-66-1154
クリーンセンターなんとう ☎0596-76-1233

なかよし保育園新園舎 完成内覧会のお知らせ

南島中学校グラウンドの一角に高台移転建設を進めてきた「なかよし保育園新園舎」が、このほど完成する運びとなりました。その完成を記念して竣工式、餅まき並びに完成内覧会を行います。

と き 令和7年3月22日(土)
と ころ なかよし保育園新園舎(東宮1020番地)
南島中学校グラウンド内
※駐車場は南島中学校の駐車場になります。

《プログラム》

- 10:30 竣工式
- 11:00 餅まき(子どもたちはお菓子まき)
- 餅まき終了～12:00 内覧会



問い合わせ先 子育て・福祉課 子育て支援係 ☎0599-66-1114

令和6年

「プラスたいみ〜」ランキングについて

「プラスたいみ〜」ランキング発表!!

昨年、健康応援アプリ「プラスたいみ〜」に取り組んでいただいたみなさま、本当にお疲れ様でした。
令和6年分（1月1日～12月31日）の累計歩数及び累計ポイントランキングを発表します。

順位	累計歩数ランキング		累計ポイントランキング	
	ニックネーム	歩数	ニックネーム	ポイント数
1位	はげやま さん	16,516,564	はげやま さん	160,230
2位	不死鳥 さん	12,971,896	不死鳥 さん	129,960
3位	わか さん	12,895,039	わか さん	127,690
4位	水瓶座 さん	11,667,969	水瓶座 さん	119,740
5位	ノピコ さん	7,629,532	ノピコ さん	85,720
6位	あきちゃん さん	6,639,736	あきちゃん さん	75,110
7位	ライト さん	6,060,337	みなみ さん	67,300
8位	柔道小僧 さん	5,867,562	釣りきち三平 さん	64,130
9位	みなみ さん	5,697,414	妙子 さん	63,430
10位	さち さん	5,387,346	たみさん さん	62,480

たくさんの方々に愛され、このような素晴らしい結果を残していただき、本当にうれしく思っています。

ここでは上位10名の方までの発表となりましたが、ホームページでは、上位100名の方まで発表していますので、ぜひご覧ください。下記二次元コードからご確認いただけます。



南伊勢町HP
二次元コード



「ポイントを貯めて健康と賞品をもらいま〜♪」

◆ポイント蓄積期間

令和7年1月1日～12月31日



- ☐ ダウンロードがまだ
- ☐ ダウンロードはしたけど活用していない
- ☐ 最近、運動不足を感じる
- ☐ 楽しく健康づくりがしたい

ひとつでもあてはまる方は、ぜひ始めましょう。

無理なく行うために、まずは今より1日10分多く体を動かすこと（+10）から取り組みましょう！

健康応援アプリ「プラスたいみ〜」の
ダウンロードはこちらから

問い合わせ先 子育て・福祉課 健康増進係 ☎0599-66-1114

3歳6か月児健康診査で目の検査に屈折検査機器を導入しました

子どもの視力は、3歳頃までに急激に発達し、6歳頃には大人とほぼ同じくらいになると言われています。

目の発達に重要な時期に、斜視や屈折異常（遠視・近視・乱視）などにより目のピントが合わないと、目の機能の発達が遅れ、将来にわたりよい視力が得られず弱視（メガネやコンタクトレンズを装着しても視力がでないこと）になってしまうことがあります。子どもは見えにくさを自覚していないことが多く、家族も気づきにくいいため、異常を早期に発見し適切な治療につなげることが重要です。

南伊勢町では、子どもの斜視や屈折異常の早期発見のため、令和7年1月の3歳6か月児健診から、屈折検査機器「スポイトビジョンスクリーナー」を導入し、目のスクリーニング検査を開始しました。



問い合わせ先 子育て・福祉課 健康増進係 ☎0599-66-1114

住民税非課税世帯への物価高騰生活支援給付金及び 子ども加算給付金のご案内

住民税非課税世帯への物価高騰生活支援給付金

物価高騰対策として令和6年度住民税非課税世帯に対し1世帯あたり3万円の給付金を給付します。

【対象者】 以下の要件全てに該当する方

- ①令和6年12月13日時点において、南伊勢町に住民登録のある方
- ②世帯全員が令和6年度住民税非課税である

※ただし、住民税非課税世帯であっても、世帯員全員が別世帯の住民税課税者の税法上の扶養に入っている場合は、対象外となります。

【給付額】 1世帯あたり3万円

【手続き】 対象の世帯には支給要件確認書を送付します。確認書をご確認いただき、ご提出ください。

令和6年1月2日以降に転入された方がいる世帯は、申請が必要になります。詳しくは子育て・福祉課へお問い合わせください。

子ども加算給付金

住民税非課税世帯への給付加算として、当該世帯に属している18歳以下の児童1人あたり2万円を給付します。

【対象者】

上記の物価高騰生活支援給付金の対象で、同一世帯に18歳以下の児童（平成18年4月2日生まれ以降の児童）が属する世帯

【給付額】 対象児童1人あたり2万円

【手続き】 対象の世帯には支給要件確認書を送付します。確認書をご確認いただき、ご提出ください。

問い合わせ先 南伊勢町給付金事務局 ☎0120-540-560
子育て・福祉課 福祉係 ☎0599-66-1114

国民健康保険からのお知らせ

「リフィル処方箋」をご存じですか？

令和4年4月から、公的医療保険制度において、従来の分割調剤に加えて、新たに導入された制度です。医療機関の受診回数が少なくなるため、医療費の削減につながります。

○リフィル処方箋とは

慢性患者など症状が安定している患者について、医師が長期処方が可能と判断した場合に、医師及び薬剤師の適正な連携のもと、同じ薬を最大3回まで繰り返しもらうことができる処方箋です。

○分割調剤とは

長期保存が難しい薬剤や後発医薬品を初めて使用する場合など、医師の指示がある場合に行われる方法です。薬剤師のサポートが必要と医師が判断した場合などに行われ、最大3回分の処方箋が発行されます。

○リフィル処方箋と分割調剤の違い

例えば、90日分の内服薬を患者に投与するため、30日分ごとに薬局で調剤して交付する場合、「医師が30日分の処方を繰り返し利用できる回数（3回）を記載した上で発行」されるものがリフィル処方箋であるのに対し、「医師が90日分の処方箋を発行し薬局に対して3回の分割指示」をするのが分割調剤です。

○リフィル処方箋の注意点

- ・リフィル処方箋を希望される場合は、かかりつけ医に相談してください。
- ・投薬量に制限のある医薬品や湿布薬はリフィル処方箋の対象外です。
- ・継続的な薬学的管理指導を受けるため、同一の薬局で調剤してもらうことが推奨されています。

ジェネリック医薬品をご利用ください

ジェネリック医薬品（後発医薬品）とは、先発医薬品の特許期間が過ぎたあとに、先発医薬品と同じ有効成分で製造・販売される低価格のお薬です。ジェネリック医薬品をご利用いただくことで、窓口での自己負担の軽減に加え、国保全体の医療費の抑制にもつながります。

※令和6年10月から、ジェネリック医薬品があるお薬で、先発医薬品の処方を希望される場合は、「特別の料金」として、先発医薬品とジェネリック医薬品の薬価の差額の4分の1相当を自己負担していただくことになります。

- ◆先発医薬品を処方・調剤する医療上の必要があると認められる場合等は、特別の料金はかかりません。
- ◆流通の問題等により、医薬機関や薬局にジェネリック医薬品の在庫がない場合には、特別料金を支払う必要はありません。

問い合わせ先 税務住民課 国保医療係 ☎0599-66-1708

マイナンバーカードで自宅から転出手続きができます

引越す際に手続が必要な転出届は、マイナポータルを通じてオンラインによる提出が可能です。このサービスを利用する方は、転出にあたり南伊勢町役場への来庁が原則不要となります。

電子証明書が有効なマイナンバーカードをお持ちの方で、日本国内での引越しをする方がご利用いただけます。ご自身単身での引越しの他、ご自身と同一世帯員、ご自身以外の世帯員の方の引越しでも利用可能です。

※マイナポータルを通じて転出届の提出をした後は、別途、転入先市区町村の窓口で転入届等の手続が必要です。



オンライン転出
お手続きはこちらから

問い合わせ先 税務住民課 住民係 ☎0599-66-1116

南伊勢町地域医療ネット(みーこむねっと)からこんにちは

「みーこむねっと」とは、町立南伊勢病院と南島メディカルセンターが連携することにより、南伊勢町全体の医療・ケアを一体的に提供する体制を整え、将来にわたり持続可能な地域医療の構築を目指していくネットワークです。

○南島メディカル祭において「オンライン診療疑似体験コーナー」を開設

令和7年3月16日(日)、南島メディカルセンターで開催される「南島メディカル祭」では、「～深めよう地域との絆～」をテーマに、地域住民と医療機関のつながりを深める企画が行われます。その一環として、「オンライン診療疑似体験コーナー」を設置します。

オンライン診療は、通院が困難な患者様と医師が遠隔で診療を行うシステムです。現在、南島メディカルセンターと町立南伊勢病院では、このシステムの導入を予定しており、まずは町立南伊勢病院と古和浦診療所の患者様との間で開始し、その運用方法を検証していく予定です。

疑似体験コーナーでは、オンライン診療の仕組みを実際に体験することができます。この機会にぜひ参加いただき、新しい医療サービスについて理解を深めてください。



● 栄養教室のご案内 ●

●**高血圧教室** 3月14日(金) 午前10時から
【申込み締切 3月12日(水)まで】

●**糖尿病教室** 3月19日(水) 午前10時から
【申込み締切 3月17日(月)まで】

※それぞれ費用は500円程度となります。感染症予防のため、食事の提供はありません。

問い合わせ先 町立南伊勢病院 ☎0599-66-0011

命を救う献血！

皆様の献血で救われる命があります。

南伊勢町へ下記の日程で献血車が来ます。一人でも多くの方のご協力をお待ちしております。

3月3日(月)	時間	場所	今回は400mlの全血採血となります。 前回400mlの献血をしていただいている方は、男性12週間、女性16週間の間隔をあければ献血していただけます。 また、前回の献血が成分献血であれば、男女とも2週間の間隔をあければ献血していただけます。
	9:45~11:45	南伊勢町役場 南勢庁舎	
	14:15~16:00	南伊勢町役場 南島庁舎	

問い合わせ先 子育て・福祉課 健康増進係 ☎0599-66-1114



昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性の方へ

風しん抗体検査(無料)はお済みですか？

これまでの制度で公的な接種を受ける機会がなかった方は、風しん抗体検査と予防接種を無料で受けていただけます。抗体検査は血液検査で、全国の抗体検査・予防接種実施医療機関で受けられます。

令和7年
3月31日まで!!

実施期間 令和7年3月31日まで

対象者 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性

- ※抗体検査未受検の対象者には、令和4年3月末ごろにクーポン券を送付しています。
- ※紛失された方は、再発行できますので、子育て・福祉課までお問い合わせください。

料金 生涯で1回のみ無料【抗体検査・予防接種(必要な方のみ)】

- ※初めてクーポン券を使用する場合のみ無料です。

実施医療機関 全国の抗体検査・予防接種実施医療機関

- ※実施医療機関は下記の二次元コード(厚生労働省ホームページ)から確認・検索できますので、ご参照ください。
- ※抗体検査や予防接種を受けられる際には、電話などで医療機関へ直接予約を入れてください。



問い合わせ先 子育て・福祉課 健康増進係 ☎0599-66-1114

平成9年度生まれ～平成20年度生まれの女性の方へ



子宮頸がんワクチンの 公費接種期間の延長について

子宮頸がんワクチンを公費で受けていただける期間は、令和7年3月31日までとなっておりますが、それまでに1回でも接種している方は、令和8年3月31日まで残りの接種も公費で受けられることになりました。

実施期間 令和8年3月31日まで

対象者 平成9年度生まれ～平成20年度生まれの女性で令和7年3月31日までに子宮頸がんワクチンを1回でも接種している方

【平成9年(1997年)4月2日～平成21年(2009年)4月1日】

- ・対象者の方には令和4年7月ごろに予診票等を送付しています。
- ※転入等で予診票等がお手元に届いてない方や、紛失された方は、お手数ですが役場子育て・福祉課までご連絡ください。

料金 無料

- ※令和8年4月1日以降に接種される場合は全額自己負担となります。

問い合わせ先 子育て・福祉課 健康増進係 ☎0599-66-1114

町有財産環境整備員

募集人員	1名	社会保険等	健康保険・厚生年金・雇用保険
任用期間	令和7年4月1日～令和8年3月31日	提出書類	◆履歴書(市販のもの使用・写真を貼付) ※志望動機は必ず記入してください
業務内容	公共施設などの管理 (維持・修繕・除草などの軽作業)	◆運転免許書の写し(両面)	
応募資格	◆普通自動車免許取得者(AT限定を除く) ◆地方公務員法第16条(欠格条項)に該当しない方	提出期限	令和7年3月18日(火)
勤務地	南伊勢町役場 南勢庁舎	提出先	◆管財契約課(南勢庁舎) ◆総合窓口(南島庁舎)
勤務時間	8時30分から16時30分 (祝日を除く月曜日から金曜日)	面接日時	令和7年3月25日(火) 9時から
報酬	時給1,023円から	面接場所	役場南勢庁舎(五ヶ所浦3057番地) 2階第2会議室
問い合わせ先 管財契約課 管財係 ☎0599-66-1182			

役場庁舎 労務員

障がい者を対象とした会計年度任用職員を募集します!			
募集人員	1名	勤務時間	①フルタイム 8時30分から17時15分まで(祝日を除く月曜日から金曜日) ②パートタイム 9時00分から16時00分まで(祝日を除く月曜日から金曜日) ※勤務時間、1週当たりの勤務日数は、相談に応じます。
任用期間	令和7年4月1日～令和8年3月31日	報酬	時給1,023円から
業務内容	庁舎内外の清掃、環境整備業務 ※業務内容については、個々の障害特性に基づき決定します。	社会保険等	健康保険・厚生年金・雇用保険
応募資格	◆次に掲げる手帳等の交付を受けている方 *身体障害者手帳 *療育手帳 *精神障害者保健福祉手帳 *児童相談所等による知的障害があることの判定書 ◆地方公務員法第16条(欠格条項)に該当しない方	提出書類	◆履歴書(※志望動機は必ず記入) ◆障害者手帳等の写し
勤務地	役場南勢庁舎または役場出先機関	提出期限	令和7年3月18日(火)
		提出先	総務課(南勢庁舎)・総合窓口(南島庁舎)
		面接日時	令和7年3月25日(火) 10時から
		面接場所	役場南勢庁舎(五ヶ所浦3057番地) 2階第2会議室
問い合わせ先 総務課 行政係 ☎0599-66-1111			

教育活動指導員

募集人員	1名	報酬	時給1,564円
任用期間	令和7年4月1日～令和7年7月31日	社会保険等	健康保険・厚生年金・雇用保険
業務内容	児童に対する指導業務	提出書類	◆履歴書(※志望動機は必ず記入) ◆教員免許状の写し
応募資格	◆小学校の教員免許状取得者 ◆地方公務員法第16条(欠格条項)に該当しない方 ◆町内小学校に通勤可能な方	提出期限	令和7年3月18日(火)
勤務地	町内の小学校	提出先	総務課(南勢庁舎)・総合窓口(南島庁舎)
勤務時間	1日あたり7時間30分 (祝日を除く月曜日から金曜日) ※始業終業時刻は学校により差異があります。	面接日時	令和7年3月25日(火) 9時30分から
		面接場所	役場南勢庁舎(五ヶ所浦3057番地) 2階第2会議室
問い合わせ先 教育委員会事務局 学校教育係 ☎0596-77-0002			

町職員（保育士）

◆職種および採用予定者数

◆保育士（正職員） 若干名

◆受験資格

- ◆昭和45年4月2日以降に生まれた方
- ◆保育士の資格を有する方、または採用までに資格取得見込みの方
- ◆普通自動車運転免許を有する方、または採用までに取得見込みの方
- ◆地方公務員法第16条（欠格条項）に該当しない方

試験科目 1次試験 教養試験、専門試験、適性検査
2次試験 面接

申込み方法 応募は随時受け付けます。
詳細につきましては、下記問い合わせ先までお問い合わせください。

問い合わせ先 総務課 行政係 ☎0599-66-1111

町立南伊勢病院 看護師急募！

地域の皆様の健康を支える当院では、看護師を緊急募集しています。
詳細な給与、福利厚生、勤務時間などの情報は、二次元コードから
当院ホームページをご覧ください。

正職員で採用された方は就職準備資金（36万円）を
無利子で借入可能（3年間勤務で返還免除）



問い合わせ先 町立南伊勢病院 総務係 ☎0599-66-0011



令和7年度国民年金保険料

令和7年度（令和7年4月～令和8年3月）の国民年金保険料は**17,510円**です。
国民年金には下記のような制度があります。

国民年金の納付方法

国民年金の納付方法には口座振替、クレジットカード等様々な方法があり、一定料額の保険料を前払いする前納制度、口座振替早割制度を使うとよりお得に国民年金の納付が可能です。



将来もらえる国民年金を増やすためには

付加年金保険をご利用ください。国民年金をご自身で納めている方が対象で、納付する国民年金保険料を月額400円増やして、納めた期間将来の年金額が年額で200円ずつ増える制度です。



納付が難しい場合

国民年金の納付が難しい方は国民年金の免除制度をご利用ください。

世帯主、配偶者、申請対象者のそれぞれの前年、もしくは前々年所得が一定額以下の場合国民年金の免除が受けられる可能性があります。

また、失業されて納付が難しい方の為に失業免除特例、学生の方の為に学生納付特例制度等があります。



それぞれの留意点等がありますので、各右の二次元コードを読み取るか、お電話でお問い合わせください。

問い合わせ先

南伊勢町役場 税務住民課 ☎0599-66-1116
伊勢年金事務所 ☎0596-27-3601

シリーズ消費生活

教 え て 相談員さん!!

問い合わせ先 伊勢市消費生活センター ☎0596-21-5717 FAX:0596-22-5014

アパート退去時のトラブルに注意!

この時期、「アパートを退去したら、クロスやフローリング修理など高額な修理代金を請求された」というような相談が寄せられます。入居のときから「契約書類」を確認するなど、退去時にトラブルにならないように備えましょう。

トラブルにあわないために、次のことを確認しましょう

●入居時

契約書類（特に禁止・修繕・退去事項等）を確認しましょう。
貸主立会のもと、部屋を確認し写真やメモを記録しておきましょう。

●入居中

設備機器などの修繕が必要な場合は、速やかに貸主へ連絡しましょう。

●退去時

部屋の掃除後に入居者が点検し、貸主立ち会いのもと修繕箇所を確認しましょう。
修繕費の明細を出してもらい納得がいけない場合は、※「原状回復をめぐるトラブルとガイドライン」を参考に貸主と話し合しましょう。

※国土交通省が、「民間賃貸借住宅の退去時トラブル解決への指針」を出しています。



分からないことは、消費生活センターに相談しましょう。

火の用心

志摩消防



問い合わせ先

紀勢地区広域消防組合消防本部予防課 ☎0598-82-3613
志摩市消防本部予防課 ☎0599-43-2406

紀勢消防



南伊勢町観光大使の竹内一馬氏に執筆していただきますコラムのコーナー。南伊勢町を様々な角度から情報発信しています。

《プロフィール》

たけうち かずま
竹内 一馬 1981年6月20日生まれ
平成27年2月に南伊勢町観光大使任命(南伊勢町観光協会より)
YouTube CHで動画更新中「つなちゃん すもう」で検索
Xアカウント @kazma_takeuchi



竹内一馬の『あばばくないコラム』 Re Vol.6

南伊勢町観光大使で相撲情報誌 TSUNA 編集長の竹内です。

年度末ということで、誰の得にもならない、この脱力系コラムもいよいよ最終回となりました。皆さまがこのコラムの最終回をそこまで惜しんでくれるなんて夢にも思っておりませんでした。え?惜しんでいない?

……、そ、そうでしたか。それは失礼しました。

昨年末のNHK紅白歌合戦に出たB'zの稲葉浩志さんと、サッカー元日本代表の中田英寿さんの対談動画を少し前にYouTubeで観ました。そこで中田さんが現在取り組んでいることが農業だということを知り、またその内容がとても興味深いものでした。中田さんは『農業は人間が生きていくのに必要なのに誰もやらない。その理由は儲からないからだ。』『生産者が儲からなければ誰もやなくなる』『何十年間も農業のシステム自体は生産者が儲からない仕組みになっている』と言っていました。中田さんは現在、そういった問題を解決するために新たなシステムを作ろうとしているそうです。中田さんは『できない理由より、どうすればできるかを知りたい』とおっしゃっていました。私はこの言葉にとっても感銘を受けました。誰に聞いても『できない理由』を述べるばかりで、『どうすればできるようになるのか』を知りたいのに誰も答えられないそうです。理由は誰もやってこなかったからです。何十年も続いてきたことを動かすことはとてもたいへんです。しかし、未来につながるチャレンジであれば、どんどんやっていくべきだと私も思います。

さて、最終回ということなので、中田さんの現在やっている取り組みを踏まえて、南伊勢町に近い将来起こりそうな出来事でも予想してみようかと思います。題して『南伊勢町未来予想図』です。

私の住む相賀浦では現在、伊勢海老網漁が行われていますが、これには当然、伊勢海老だけではなく魚も掛かってきます。そこには真鯛、カサゴ(ガシラ)、メバル、アカハタ、イシガキダイなどスーパーにも並び、高級魚と呼ばれる魚もいます。しかし、その逆もしかりです。アイゴ、ニザダイ、タカノハダイ、ブダイ(イガミ)などは水揚げをしても安価であったり、中には値段が付かない魚もいます。このような魚は使われることがなかったり、利用頻度が少なかったりするので『未利用魚』『低利用魚』と呼ばれます。漁師さんたちは魚の命をもらって生計を立てているので、そういった魚の命も無駄にしたいくないという人が多いです。なんの根拠もありますが、この未利用魚、低利用魚が商品化され、それがたくさんの食卓に行きわたる未来がやってくるのではないかと予想します。理由は簡単です。それに携わる全員が得をするからです。損する人がいない。win-win-win-win-win ぐらいになってしまうのではないのでしょうか。

国会でも地方創生が議論されています。東京一極集中の時代から南伊勢町のような地方にも経済を発展させられる未来がやってくるという予想で、今回のコラムを終えたいと思います。

短い間でしたが、駄文にお付き合いいただきありがとうございます。連載を再開してから、ちょくちょく皆さんに声を掛けていただくこともあり、反響があるというのはたいへん嬉しいことでした。

それではまた、いつ始まるか未定ですが、あばばくないコラムのシーズン3でお会いしましょう。皆さま、くれぐれも健康に気を付けて楽しい毎日をお過ごしください。ごきげんようさようなら。

大好きな南伊勢町に虹が架かりました



みなみいせ元気ネットからのお知らせ

① studio EARLY南伊勢校『HIPHOPダンス無料体験会』開催！

みなみいせ元気ネット協賛会員の伊勢ダンススタジオ『studio EARLY』さんが、南伊勢町でダンスの無料体験会を開催します！「ダンスがしたい！」「ダンスに興味がある！」「踊ることが好き！」でもなかなかスタジオに通うことができない・・・そんな子どもたちの為に、三重県内の12か所で移動レッスンを開校中。

南伊勢町でも6年前から五ヶ所浦にある町民文化会館にて開校しています。先生と仲間たちと一緒に、同じ目標に向けて頑張る力を、ダンスを通して身につけよう！

■予約方法

公式ラインより申込願います。

LINE ID▶@488mdxid

- ①会場名／クラス名
- ②日程 ③名前
- ④ふりがな
- ⑤4月からの新学年
- ⑥性別 ⑦学校名(園名)
- ⑧電話番号(ハイフンなし)



■日時: **3/24(月)**

【入 門】17:00~17:50

【初 級】18:00~18:50

【初中級】19:00~19:50

■会場: 南伊勢町町民文化会館

■インストラクター: KONATSU



②みなみいせ元気ネット令和7年度『スポーツ安全保険』更新のご案内

みなみいせ元気ネットでは、総合型地域スポーツクラブのメリットである「保険の一元化」を継続する為、南伊勢町でスポーツや健康づくりをする皆さまのスポーツ安全保険(4/1~翌3/31)手続きを一本化し、無料で代行しています。毎年約660名以上が利用して頂いており、振込手数料を元気ネットで負担で行っています。これは多種目の活動をされている方々にとって、大きなメリットとなります。新規で興味のある団体さまがいましたら、お気軽に元気ネット事務局までお問い合わせください。



【みなみいせ元気ネット所属28団体】(R7.2月実績) 敬称略順不同
 柔道連盟 / 五ヶ所柔道スポーツ少年団 / 卓球連盟 / 卓球スポーツ少年団 / 南伊勢スケートボード連盟 / 南伊勢スケートボードクラブ / 神原バレエ / Buzz / 切原軍団 / チャレンジャー / ○○スーパ / 五中テニス部 / 南伊勢シーガルズ / 火曜バスケット / 南勢AC / 南勢サッカークラブ / 伊勢ボーイズ / 元気シニアクラブ / 南勢Victory / 南伊勢ジュニア野球クラブ / 南伊勢町野球クラブ / とんぼ / 南伊勢大魂 / オッズ / あんぱんクラブ / 南伊勢町役場野球部 / 宿浦グランドゴルフ会 / 五ヶ所体育館トレーニングルーム

③4/27(日)カレーのマルコ主催『カレーフェス』in穂原スケートパーク

◆日程: **4/27(日)**

◆open: 10:30~15:00予定

◆主 催: スパイス食堂マルコ

◆雨天中止

スパイス食堂マルコ主催にて穂原スケートパークで初開催！
 南三重のカレー屋さんが集結します。カレーの食べ比べをしながら春を満喫しませんか？子ども用カレー、スイーツもあります！
 お楽しみに！

出店店舗などの情報は随時Instagram (spice_curry_maruco)にて発信予定。ぜひお問い合わせの上、お越しください！

問い合わせ先 一般社団法人みなみいせ元気ネット ☎0599-66-2009 (月火木金土 9時~12時まで)



令和7年度

「みかんの学校」の生徒を募集します!

「南勢産地でみかん屋をワイワイ育てる会」では、農家の後継者及び農家の作業支援を行っていただける方を育成するため、みかんの学校を開催しています。令和7年度の開催内容が決定しましたので、受講を希望される生徒を募集します!

《参加対象者》

下記の①～③のいずれかに該当する方。(年齢制限無)

- ①南伊勢町のみかん生産者を目指す方
- ②南伊勢町でみかん生産に携わりたいと考えている方
- ③南伊勢町の援農隊制度にご協力いただける方

※援農隊制度とは、本制度に登録いただいた「最低賃金程度で農家のお手伝いをしていただける方」を南伊勢町が農家さんに無料で紹介する制度です。



《募集人員》

5名以上の参加で開催します。(申込者が4名以下の場合は開催中止となります。)

《開催予定日と主な内容》

- 【第1回】4月20日(日) 基礎学習と摘蕾、摘果
- 【第2回】6月15日(日) 摘果
- 【第3回】7月27日(日) 早期摘果、病虫害防除
- 【第4回】9月28日(日) 仕上げ摘果、施肥
- 【第5回】11月30日(日) 収穫、品質調査
- 【第6回】2月1日(日) 剪定

※日程は変更する可能性があります。



《開催場所》

- 【座学】南伊勢町役場南勢庁舎会議室
- 【演習】南伊勢町内の柑橘園場

《受講料》

年間受講料3,120円(保険料が含まれます。)

《申込書》

南伊勢町ホームページからダウンロードしていただくか、役場南島庁舎の水産農林課又は役場南勢庁舎総合受付(環境生活課内)の窓口でお受け取りください。

《提出先》 申込書を窓口・郵送・メールのいずれかの方法でご提出をお願いします。

【窓 口】役場南島庁舎の水産農林課又は役場南勢庁舎総合受付(環境生活課内)

【郵 送】〒516-1492 南伊勢町神前浦15番地 南伊勢町役場 水産農林課 農林係

【メール】suisannourin@town.minamiise.lg.jp

《申込期限》 令和7年3月17日(月) 必着

問い合わせ先：〒516-1492 三重県度会郡南伊勢町神前浦15番地
南伊勢町役場 水産農林課 農林係 (☎ 0596-77-0007)





令和7年 消防出初式



1月12日南島西小学校 体育館において「令和7年消防出初式」が挙行されました。会場には幹部や町内の各分団から幹部や表彰受章者等が集まり、功績や勤続年数について表彰を授与されると、地域防災の要である自分たちの役割に決意を新たにしていました。



新春クリーン作戦

1月15日、相賀浦トンネル付近、旧南島西中学校付近及び周辺地域の美化のため、クリーン作戦を実施しました。

伊勢建設部及び南島メディカルセンターの職員や南伊勢町議会議員の皆様の参加もあり総勢85名にて、道路等の清掃を行いました。

また、奈屋浦漁港においては、発泡スチロール製のフロートブイなどの海岸漂着ごみが漁業者の皆様のご協力により集められました。

今回のクリーン作戦では、燃えるごみと飲料缶、ビンなどの燃えないごみを併せて210kg、海岸漂着ごみを1160kg回収しました。

みなできれいなまちを目指しましょう。



自治体消防75周年記念大会授賞 伝達式

東京都の日本消防会館で開催された自治体消防75周年記念大会において、野田重幸団長が消防庁長官表彰と日本消防協会会長表彰を授賞され、1月17日町長室において伝達式が行われました。

野田団長は、昭和48年1月に入団し52年間、また、南伊勢町消防団長として27年間にわたり常に豊富な知識と経験を活かし、消防団員の育成指導、消防技術の向上に努められました。



災害時における福祉避難所の 設置運営に関する協定を 締結しました。

1月17日に特定非営利活動法人
かもめと南伊勢町の「災害時にお
ける福祉避難所の設置運営に関す
る協定」の調印式が行われました。

この協定により、大規模な災害
発生時に高台にあるかもめ作業所
の施設を福祉避難所として開設で
きるようになりました。



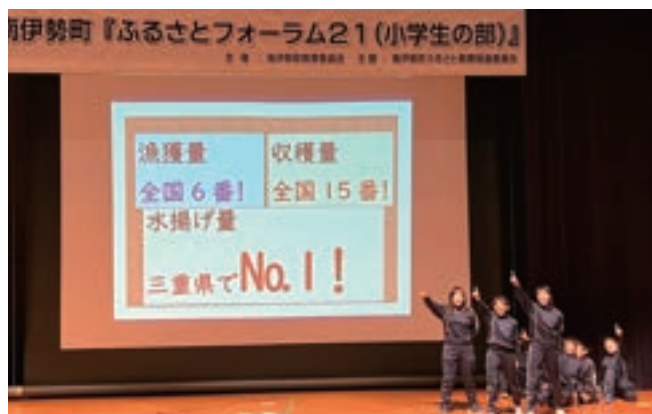
南伊勢町健康マイレージ抽選会



1月18日、ふれあいセン
ターなんとと町民文化
会館において、南伊勢町健
康マイレージ抽選会が行
われ、日頃から健康応援ア
プリ「プラスたいみ〜」や
「南伊勢町健康マイレージ
チャレンジシート」に取り
組んでいるたくさんの方
々がガラガラに挑戦し、
大いに賑わっていました。

ふるさとフォーラム21

1月25日に町内小学生が、30日に町内中学生が「第9回ふるさとフォーラム21」を行いました。
児童・生徒たちはふるさとである南伊勢町について、体験したり、調べたりして学習を積み重ねています。
当日は、ふるさと南伊勢への想いや希望を持てるような発表や議論が行われました。



防災フェスタ・報告会

1月26日、町民文化会館において能登半島地震派遣職員報告会・防災フェスタ2025が開催されました。オープニングでは南勢牛鬼太鼓による太鼓の演奏が披露されました。また、室内では防災に関する体験ブースや展示があり、屋外では伊勢警察署や陸上自衛隊、志摩市消防本部による車両展示や体験ブース、日赤奉仕団による豚汁のふるまいなどがあり、多くの方で賑わっていました。

報告会では、三重大大学の川口淳教授^{かわぐちしゅん}を交え、石川県へ派遣された町職員たちが自分たちの体験や派遣先での経験を踏まえ、南伊勢町における防災対策や課題等について意見を述べていました。



DMAT(災害派遣医療チーム) 受援訓練

2月1日、町立南伊勢病院にて南海トラフ地震を想定したDMAT受援訓練が行われました。この訓練は、大規模災害発生時における病院機能の維持と患者搬送、外来対応が円滑に行えるかという訓練で、病院職員はDMATの受け入れや連携について課題を確認しながら取り組んでいました。





ゆた海コーナー



志摩市でキックオフイベントが開催されました

「第44回全国豊かな海づくり大会～美し国みえ大会～」を盛り上げるため、2025年1月25日に志摩市阿児アリーナでキックオフイベントが開催されました。

ベイホールでは「第44回全国豊かな海づくり大会」に向けたプレ式典行事や、大会開催記念切手の贈呈式、絵画コンクールの表彰式等が行われました。また、オーシャンホールや屋外では大会紹介ブースや水産業の魅力発信ブース、ふるまいや物販が行われたたくさんの人で賑わいました。



【全国豊かな海づくり大会とは】

「水産資源の保護・管理や海などの環境保全に対する意識向上、水産業の振興と発展」を目的に全国各地で継続して開催されている国民的行事です。大会を通じて水産業等の魅力を全国に発信し、豊かな海を育みます。

第44回全国豊かな海づくり大会 ～美し国みえ大会～

開催日 2025年11月9日(日)
開催場所 志摩市阿児アリーナ(式典行事)、
宿田曾漁港(海上歓迎・放流行事)

※「ゆた海コーナー」では全国豊かな海づくり大会や海に関する記事をご紹介します。

問い合わせ先 南伊勢町全国豊かな海づくり大会推進室(水産農林課) ☎0596-77-0007



やわらかたいみーの
LINEスタンプ第2弾が
発売したんだみ～♪



詳しくは
コチラ

8市町合同特集

(伊勢市・鳥羽市・志摩市・玉城町)
(度会町・大紀町・明和町・南伊勢町)

3月は自殺予防対策強化月間となっており、広報誌3月号で8市町同時掲載の特集となっています。

こころに寄り添い命を守る

～3月は自殺対策強化月間～

全国で当事者が支援を求めやすい環境を作るための「生きる支援」に向けた啓発活動が展開されます。

自殺は防ぐことができる社会的な問題

「自殺は、その多くが防ぐことのできる社会的な問題である」とWHO(世界保健機関)が明言しているように、社会の努力で「避けられる死」であることが世界の共通認識となっています。自殺は、人が自ら命を絶つ瞬間的な行為としてだけでなく、人が命を絶たざるを得ない状況に追い込まれた過程にも考慮する必要があります。

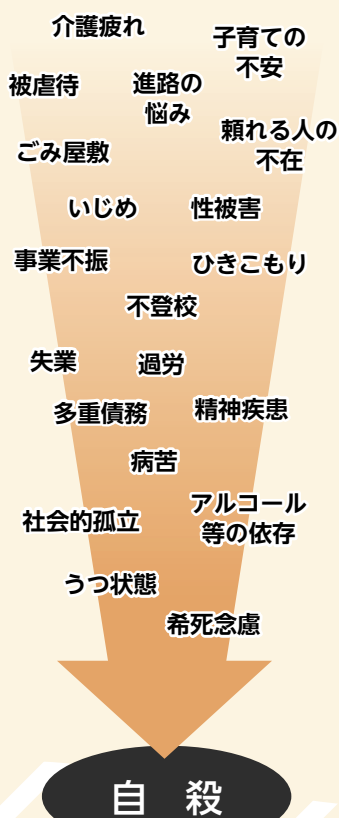
自殺の原因は複雑化・複合化している

自殺に追い込まれる心理としては、さまざまな悩みが原因で心理的に追い詰められ、自殺以外の選

択肢がない状態に陥ることや、「生きていても役に立たない」という役割喪失感、与えられた役割の大きさに対する過剰な負担感から、危機的な状態に追い込まれてしまうといった過程として捉えることができます。これらの過程は誰にでも起こりうるものであり、決して特別な問題ではありません。

さらに、地域の生活現場で起きている問題は、社会が多様化する中で複雑化・複合化しています。これらの問題がもつとも深刻化したときに自殺は起きると言われており、「平均4つの要因(原因)が連鎖する中で自殺が起きている」とする調査もあります。(自殺実態白書2013より)【左図】

地域生活の現場



皇學館大学
特集記事制作
プロジェクト

1 ライフステージに応じた取組の強化

2 高齢者への支援の強化

3 地域・役場・関連組織内におけるネットワークの強化

4 町民へのお知らせと知識の共有



実施している 取り組み

例年、健康づくり事業のイベントで、チラシと啓発物品の配布とともに呼びかけを行い、周知・啓発活動を実施しています。



誰もが自殺に追い込まれることのない南伊勢町を目指して

町では、自殺対策として、こころの健康づくりに関する周知啓発活動の実施、各小中学校における「思春期教室」や「いのちの授業」の実施、関係機関・団体等と連携したこころの悩みを抱える人を支える仕組みや相談支援体制の整備等を進めています。

また、個人の力と社会の力を合わせた総合的な健康づくり

くりに取り組み、町民一人ひとりの豊かな人生を目指した「第2次 南伊勢町 町民健康づくり計画（※令和7年3月策定予定）」は、自殺対策計画の性格を併せ持った計画となっております。この計画の中で、自殺対策については、次の4つの施策を中心に計画の推進を図ります。

命を守るために知ってほしい 大切な人を守るためにできること

～3つのキーワード～

1 気づき

家族や仲間の変化に気づき声をかける

こころのSOSは自分では気づきにくいものです。中には、自分で気づいたとしても周りに迷惑をかけたくないため、誰にも相談せずに、一人で抱え込む人もいます。だからこそ、周りの人はいつもと違う様子に気づき、声をかけることが大切です。



2 傾聴

本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける

相手の気持ちに寄り添い、相手のペースに合わせて言いたいことや悩みをじっくり聴いて、ありのままを受け入れます。

「あなたは一人じゃない」と感じてもらうことが大切です。

医師コラム

落ち込んでいる人を励ましてはいけない!?

自殺に至るまでには必ず何かしらの理由があります。多くは健康問題で、その中で最も多いのがうつ病です。うつ病は気分の落ち込みや意欲の低下が主な症状ですが、その病態は「がんばりすぎて、もうまともに考えることすらできないくらい心身が疲労している状態」であり「もう何をしてもがんばれない状態」です。目の前の落ち込んでいる人がもし

うつ病だった場合、もうがんばれない状態なので励まされるとがんばれない自分を責めてしまいます。

落ち込んでいる人に対して最初やることは、励ましたりアドバイスしたりではなく、あなたの味方であると態度や表情で示した上で、肯定も否定もせず、まずはゆっくりと静かに話を聞くことなのです。



伊勢総合病院
内科・総合診療科 副部長

谷崎 隆太郎 医師

3 つなぐ・見守る

早めに専門機関に相談するよう促す 温かく寄り添いながら見守る

話を聴いた人は、「自分だけで対処しなければ」と考える必要はありません。悩みの解決につなげるため、専門機関への相談をすすめましょう。また、専門機関などにつないだ後も声をかけ、「気にかけている」というメッセージを伝えましょう。悩みを抱えている人はすぐに元気になるわけではありませんので、焦らずに見守ることが大切です。



心や体に不調を感じているあなたへ

めまいや頭痛がひどく、薬を飲んでも症状が改善されないなど不調が続く場合は、積み重なったストレスが原因かもしれません。ストレス反応は、体の症状としてあらわれることも多く、心のSOSに気づくための重要なサインです。「ちょっと疲れているだけ」と放置しておいてはいけません。

一見個人の問題と思われる健康問題や家庭問題であっても、専門家への相談や治療などの社会的な支援で解決できることもあります。まずは相談してみませんか？

伊勢保健所

☎ 0596-27-5148

月～金 8:30～17:15 祝日・年末年始除く

電話悩み相談よりそいホットライン

☎ 0120-279-338 (24時間)

三重県こころの健康センター

☎ 0120-01-7823 (三重県内のみ)

☎ 059-253-7823

月～金 13:00～16:00 祝日・年末年始除く

厚生労働省ホームページ

電話相談 悩みや年代によって選べる相談窓口があります

SNS相談 勇気を出してまずは一歩

まもろうよ こころ 検索 🔍



教育委員会通信

申込・問い合わせ先

教育委員会事務局

☎0596-77-0002

FAX0596-76-1660

E-Mail: kyouiku@town.minamiise.lg.jp

❖ 令和7年度 奨学生を募集します ❖

南伊勢町では経済的理由により修学困難な学生の修学を奨励するため、奨学生本人に対し学資を貸与しています。つきましては、下記のとおり奨学生を募集します。

1. 対象者

以下の全てに該当する方

- (1) 令和7年4月現在、専修学校(専門課程)、高等専門学校(4、5年生)、短期大学、大学のいずれかに在学していること。
- (2) 経済的理由により修学が困難であるとして下表に定める基準に該当すること。
- (3) 保護者(又は保護者であった者)が南伊勢町内に住所を有すること。
- (4) 保護者(又は保護者であった者)に町税の滞納がないこと。

世帯人数	3人以下	4人以上
対象となる所得額の上限	290万円	370万円

※ 原則、世帯人数及び対象となる所得額に同居の祖父母等は含まない。

※ 被扶養者でない兄弟姉妹等は、世帯人数及び対象となる所得額に含まない。

2. 貸与額

年額36万円又は60万円

3. 貸与期間

その学校(又は学部)の正規の最短修業期間

4. 選考基準

作文(400字詰め原稿用紙3枚程度)を提出していただき、予算の範囲内で奨学生選考委員会が選考します。内容については、窓口で配布する書類をご確認ください。

5. 返還方法

学校卒業(上級学校へ進学した場合は上級学校卒業)の翌々月から6年以内に月賦返還

6. 申込書類

貸与を希望される方は、教育委員会事務局(南島庁舎2階)又は総合受付(南勢庁舎1階)で必要書類を受け取ってください。

7. 申込締切日

令和7年4月15日(火) 必着

教育委員会事務局 学校教育係

❖ 忘れていませんか? 令和6年度 高等学校等生徒通学費等補助の申請 ❖

対象者

- ・町営バスを利用して、南伊勢高等学校南勢校舎に通学する生徒の保護者
- ・公共交通機関を利用して、町外の高等学校等に通学する生徒の保護者
- ・下宿、寄宿舎(寮)を利用し、通学する生徒の保護者

申請方法 下記の書類を提出して下さい。

- ① 南伊勢町高等学校等生徒通学費等補助金交付申請書
- ② 学生証の写し、又は在学証明書
- ③ 通学定期券の写し、又は下宿・寄宿舎(寮)に伴う経費が分かる書類(領収書及び契約書)

申請締切 令和7年3月31日(月)

教育委員会事務局 学校教育係

❖ 令和6年度 まなびフェスタ南伊勢 発表会と作品展示会の放送のお知らせ ❖

今年度の「まなびフェスタ南伊勢 発表会」を、行政チャンネルで放送します！

町民文化会館にて収録した発表会の様子と町民文化会館ロビーにて2月8日から2月21日の期間で開催された作品展示会の様子を下記のとおり行政チャンネルで放送しますので、ぜひご覧ください♪

放送期間 3月1日(土)から3月14日(金)まで

放送時間枠 ①10:00 ②12:00 ③16:00 ④20:00 ⑤22:00
(期間中 毎日5回)

発表講座 フラダンス・プルメリア、民謡サークルはまぼう、あじさい会
楽しいマジック教室、やさしいギター合奏教室

展示講座 陶芸教室(啓蟄会)、パッチワーク教室



教育委員会事務局 生涯学習係

法律相談のご案内【要予約】

町内在住の方を対象に、財産、権利、相続、契約などの様々な法律問題に対し、弁護士による法律相談を開催します。

相談日：令和7年3月25日(火)

場所：南伊勢町社会福祉協議会 南勢支所 または 南島支所

時間：13時30分～15時30分の間で、相談時間はお一人様につき25分以内です。

相談方法：インターネットによるパソコン対面方式(ZOOMによる対面方式)

相談費用：1回につき1,000円(当日徴収)

予約について：相談日の5日前までにご予約をお願いします。

予約・問い合わせ先：南伊勢町社会福祉協議会

南勢支所 ☎0599-66-1211 南島支所 ☎0596-76-1500

障がい福祉の窓

令和7年度音訳奉仕者養成講習会の開催について(募集)

視覚障がい者福祉に関心がある方に、音訳技術（聞き取りやすい読み方の技術）の基礎を学んでいただき、録音図書の製作等に携わっていただくための講習会を開催します。

- 《対象者》 原則として、以下の項目すべてに該当する方
- ①視覚障がい者の福祉に理解と関心のある方
 - ②7回の講習会に参加できる方
 - ③音訳の経験がない方
 - ④パソコンの使用ができる方
 - ⑤本講習会終了後、ボランティアとして活動意欲のある方

- 《受講料》 無料(会場までの交通費は自己負担)
ただし、テキスト(音訳ボランティア養成講習会テキストー基礎課程編ー)1,320円が必要です。テキストは講習会当日までに書店・インターネット等でお買い求めください。

- 《申込方法》 申込書に所定事項を記入のうえ、E-mail、FAX または郵送で申し込む。
申込書はホームページからダウンロードできます。

- 《申込締切》 令和7年3月31日(月)

《申込み・問い合わせ先》

三重県視覚障害者支援センター
〒514-0003 津市桜橋二丁目131番地
☎059-213-7300 FAX 059-228-8425
E-mail : center@mieten.jp
ホームページ : <https://www.mieten.jp>



高齢者についての相談

介護に関すること、健康や福祉、医療や生活に関すること、また高齢者の権利についてなど、高齢者に関する相談に応じます。

どこに相談してよいかわからない悩みや心配ごとなどは、まずお近くの地域包括支援センターにご相談ください。



相談場所		電話番号	相談時間
地域包括支援センター	南勢窓口 (南勢庁舎内)	0599-66-1162	月～金曜日 (祝日等除く) 8:30～17:15
	南島窓口 (南島庁舎内)	0596-77-0005	

いせ若者就業サポートステーション出張相談室

働くことについて悩みを抱えている若者の自立サポートを目的に、「いせ若者就業サポートステーション」が南伊勢町と連携して、出張相談室を開設します。就職・自立に関する問題など、秘密は厳守いたしますので、お気軽にご相談ください。

いせ若者就業サポートステーションとは

働くことに悩みを抱えている15歳から49歳までの若者に対し、キャリアコンサルタントなどによる専門的な相談、コミュニケーション訓練などによるステップアップ、協力企業への就労体験などにより、就労に向けた支援を行っています。(厚生労働省委託事業)

対 象 学校卒業若しくは中途退学または離職後一定期間無業の状態にある15歳から49歳までの若者とその保護者

と き 3月21日(金) ※完全予約制(お申込みは前日までに)
①13時から ②14時から ③15時から ④16時から

ところ 南勢庁舎2階 第2会議室

相談員 いせ若者就業サポートステーション カウンセラー うらた あつこ 浦田 敦子氏

申込み・問い合わせ先 いせ若者就業サポートステーション
(9時から18時〔日曜・水曜・祝日休み〕) ☎0596-63-6603



好天に恵まれた耐寒訓練 ～剣峠を越えて～

南勢海洋少年団



三連休の初日、新春一月十一日(土)、前日までの寒さは打って変わった好天の中、ちょうど五十回目にあたる耐寒訓練が、保育園児から八十五歳の方までを含む、南勢小・中学校の児童生徒や保護者、スタッフ計二十五名が参加して行われました。

諸注意の後、午前8時に南伊勢町町民文化会館を出発し、旧道を通って伊勢神宮を目指しました。途中剣峠で休息し、飲み物配布後記念写真を撮りました。峠からは各自の体力に合った速さで一路内宮を目指しました。今年は到着時刻が少し広がってしまいましたが、三時間から五時間で全員が無事到着しました。

その後、参拝客で賑わう伊勢神宮やおはらい町、おかげ横丁を友達や家族と楽しみ、それぞれバスや用意した車で帰路につきました。

日本郵便株式会社

「簡易郵便局長」募集中!

南伊勢町切原・神津佐・東宮・方座浦・河内周辺で簡易郵便局の業務を受託していただけの方を募集しています。

ご希望される方・ご関心のある方は、「お問い合わせ先」までお気軽にお尋ねください。

日本郵便株式会社

詳しくは郵便局ホームページでご確認ください

「簡易郵便局」を受託しませんか

検索

又は →



お問い合わせ先

東海支社 経営管理本部 経営管理部 店舗管理担当

TEL 052-446-8233 <受付時間 平日の 9:30～17:00>

ご希望される方には、パンフレットを送付いたします。
ご希望により、訪問による説明もいたします。

遺言の日・遺言相続無料電話相談会（弁護士による電話相談）

- 日時** 令和7年4月15日（火）午前10時～午後4時まで
- 電話相談** ☎059-228-3143 ※相談専用特設電話（2～3回線）
- 相談担当** 三重弁護士会高齢者・障害者支援センター所属弁護士 7名程度
- 相談内容** 遺言書の書き方や相続に関する疑問点、後々相続でトラブルにならないよう今できること・相続問題で現にお困りの内容など、遺言と相続に関する問題全般に対応します。

問い合わせ先 三重弁護士会事務局 ☎059-228-2232

伊勢警察署だより

☎0596-20-0110

警察署窓口業務の受付時間が令和7年4月1日（火）から変更となります。

変更後の受付時間は

平日（月曜日～金曜日）の午前8時30分～午後4時までです。（休日、年末年始休暇期間を除きます。）

対象業務

- 情報公開、個人情報に関する請求
- 遺失物の返還・拾得物の引き渡し、遺失届出証明書の申請
- 生活安全関係の窓口業務（警備業、質屋営業、古物営業、探偵業、銃砲、火薬類、風俗営業、インターネット異性紹介事業）
- 渡航証明（犯罪経歴証明書）の申請
- 盗難等届出証明書の申請
- 自動車運転免許、自動車保管場所、道路使用許可、その他道路交通法に基づく各種申請・届出など

上記以外にも受付時間が変更となる業務がありますので、詳細は警察署等の担当部署までお問い合わせください。

上記受付窓口時間の変更は、警察本部及び三重県内の警察署が対象となります。

なお、事件・事故や落とし物の届出は、従来どおり『24時間対応』しています。



三重県応援キャラクター
兔の助（うさのすけ）
©PSP/T-e

県政だより みえ

三重県広報紙を
こちらから
ご覧いただけます



三重県広聴広報課 ☎059-224-2788

伊勢志摩のみんな、あつまろう！

いせしませんぐう旅

場所
おかげ横丁
(太鼓櫓周辺)

其の参
伊勢志摩※にお住まいの
中学生以下の方限定
人気のお団子や
射的などを
楽しめる！

其の四
演奏スケジュール
11:00 神恩太鼓演奏
11:30 純れのんミニライブ
12:30 神恩太鼓演奏
14:30 神恩太鼓演奏
15:00 純れのんミニライブ
16:00 神恩太鼓演奏

其の壱
豪華賞品がその場で当たる！
ご遷宮クイズラリーキャンペーン

其の弐
伊勢志摩の特産品販売会

おかげ横丁満喫チケットプレゼント!
1人2枚 各日先着1000人限定
当日限り有効

※伊勢市・鳥羽市・志摩市・
玉城町・度会町・南伊勢町

KICKOFF EVENT
令和7年 3月8日(土) 3月9日(日)
午前9時30分～午後5時30分
お越しの際は公共交通機関をご利用ください。
令和15年に予定される第63回神宮式年遷宮がいよいよ始まります。
本イベントは、それを機に、観光客の誘致や伊勢志摩内の機運醸成を
目的とした事業のキックオフとして行うものです。

主催・問い合わせ／伊勢志摩せんぐう旅博実行委員会
(事務局：公益社団法人伊勢志摩観光コンベンション機構)

キックオフイベント
特設サイト



令和7年春、いよいよ遷宮諸祭・諸行事がはじまります。これを機に伊勢志摩地域全体でさらなる盛り上げていくにあたり、「いせしませんぐう旅」キックオフイベントを行います。

ご遷宮に関するクイズラリーやパネル展、伊勢志摩地域の特産品販売会などのイベントのほか、伊勢志摩在住の中学生以下の方にはイベント内で使える「おかげ横丁満喫チケット」をプレゼント(各日先着1,000人)しますので、ぜひお越しください。

問い合わせ先 事務局 公益社団法人伊勢志摩観光コンベンション機構
☎0596-44-0800(平日 8:00～17:15 のみ)

南伊勢町公式 SNS 好評配信中

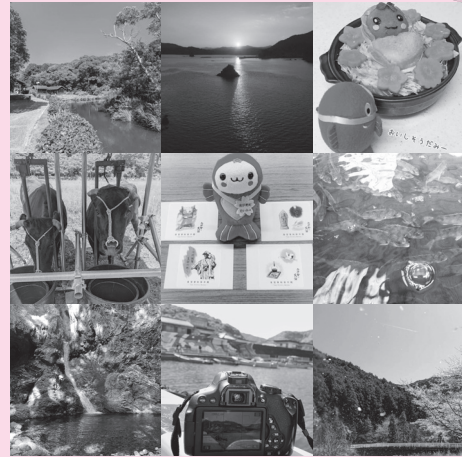
町では情報発信力強化と、新たな情報発信の形をとるため各種SNS(ソーシャルネットワーキングサービス)の運用をしています。さまざまなSNSで南伊勢町の魅力や情報を配信していますので、フォロー・チャンネル登録をよろしくお願いします！

Instagram

南伊勢町公式アカウント
(@minamiisetown_official)



海と山、両方の恵みを受ける
南伊勢町の公式アカウントです。



Facebook

南伊勢町公式アカウント
(@town.minamiise)



南伊勢町のFacebookページです。
お知らせや行政情報全般の情報を発信しています。

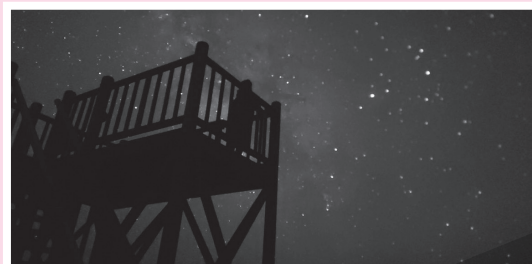


X (旧Twitter)

南伊勢町(公式)
(@bousai01)

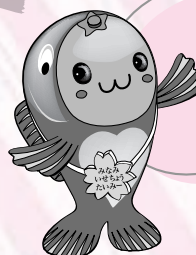


緊急情報やイベントのお知らせ、町の魅了、
町内の出来事等を情報発信するXアカウントです。



LINE

防災行政無線やイベントなどの
各種お知らせをLINEで配信
しています。



その他SNSの一覧は、
右記の二次元コードからホームペー
ジをご覧ください。



町民文化会館便り

町民文化会館よりお知らせ

◆3/15(土) 10時より 町文大ホール
「認知症にフレンドリーな町 南伊勢町」
認知症について話し合う

住み慣れた地域で認知症の人が自分らしく暮らし続ける社会を目指して

- ・Ⅰ部 **みんなと歌おう**（歌声喫茶ともしびと昭和時代の唄を歌おう）
- ・Ⅱ部 **認知症をみんなで話そう**
 （絵本の読みきかせ・グループ対談・カフェ談議）

◆生涯学習講座「水彩画教室」作品展
 3/13(木)～3/25(火)

◆毎週 火曜・金曜午後1時～4時
チョーブンカフェ“ふらっと”（無料）

図書室よりお知らせ

みなみいせ図書室

町民文化会館1階

☎ 0599-67-1013



開室日(○印) 開室時間 9:00～17:00

日	月	火	水	木	金	土
○		○	○	○	○	○

祝日は休室です。



なんとうふれあい図書室

ふれあいセンターなんとう

☎ 0596-76-1501

開室日(○印) 開室時間 10:00～17:00

日	月	火	水	木	金	土
○	○		○	○		○

祝日は休室です。

NPO法人みなみいせ市民活動ネット (MICAN)

〒516-0101 三重県度会郡南伊勢町五ヶ所浦3917 ☎0599-67-1011

カフェ日和の ご案内

地域包括支援センターでは毎月1回カフェ日和を開催しています。カフェ日和は、認知症への心配のある方やその家族、認知症に理解ある地域の人たち、専門家が集う場です。

参加は無料です。関心のある方はお気軽にお越しください。

と き 3月18日(火) 9:30～11:00

と ころ ふれあいセンターなんとう 健康教育室

送迎地区 中島地区

※送迎を希望される方は7日前までに申し込みください。
 場所によっては、ご自宅前まで送迎できない場合があります。また、定員以上になるとお断りさせていただく場合があります。ご了承ください。

申込み・問い合わせ先

南伊勢町地域包括支援センター

☎0596-77-0005 (南島窓口)

ふるさと発見と健康づくりハイキング

海に見える山に登ろう

局ヶ頂 (310.8m)

相賀浦の浅間山から尾根道を西へ辿ると局ヶ頂に至ります。頂からは東に五ヶ所湾、その先に志摩半島、眼前に雄大な太平洋を眺めることができます。

と き 3月23日(日) 午前8時00分

※前日時点で翌日の降水確率が60%以上で中止

集合場所 桂雲寺先の広場（南伊勢町相賀浦）

コース 集合場所～相賀浅間山～局ヶ頂～祠～集合場所

持ち物 山歩きの服装、弁当など

参加費 500円

申込み 当日参加受付（事前申し込みは不要）

後 援 南伊勢町

申込み・問い合わせ先

NPO法人南勢テクテク会事務局

☎090-7918-2704

インフォメーション



子育て・福祉課事業

問い合わせ先 子育て・福祉課 健康増進係 ☎0599-66-1114

乳幼児関係

事業	3月	受付時間	実施場所	参加方法
乳幼児健康相談	13日(木)	10:00～11:30	子育てサロン(さくら保育園内)	乳幼児健康相談は予約制となりますので、子育て・福祉課健康増進係(☎0599-66-1114)までご予約をお願いします。
	14日(金)	9:30～11:30	子育て支援センター(おひさま保育園内)	

成人関係

事業	3月	受付時間	実施場所	参加方法等
成人健康相談	13日(木)	13:00～14:00	ふれあいセンターなんとう	成人健康相談をご希望の方は、子育て・福祉課健康増進係(☎0599-66-1114)までご予約をお願いします。
	14日(金)		役場 南勢庁舎	
こころの健康相談	27日(木)	13:30～15:20	伊勢庁舎(ヘルスサポート室)	※予約制となっていますので、伊勢保健所地域保健課(☎0596-27-5148)までお電話ください。

子育て支援事業

問い合わせ先 子育て支援センター ☎0599-67-1500

事業	3月	内容等	受付時間	実施場所
ひなまつり会	2月28日(金)	・うれしいひなまつり	10:30～	子育てサロン
	3日(月)			子育て支援センター
食育講座	4日(火)	・保育園の給食について知ろう	10:30～	子育てサロン
	10日(月)			子育て支援センター
ハンドマッサージ	5日(水)	・優しいマッサージタイム	10:00～	子育てサロン
○絵本の読み聞かせ ☆すくすく教室	10日(月)	○今月の絵本「はいどうぞ！」 ☆親子ふれあい遊びサーキット運動など	10:30～	子育てサロン
	21日(金)			子育て支援センター
ふれあい広場	11日(火)	・誕生会 ・お楽しみ会	10:30～	子育て支援センター
	12日(水)			子育てサロン
ファミリーデー	16日(日)	・みんなで遊ぼう	10:00～	子育て支援センター
避難訓練	17日(月)	・地震・津波	10:30～	子育て支援センター
	21日(金)			子育てサロン
助産師講座	18日(火)	・助産師さんと話そう	10:00～	子育て支援センター
英語で遊ぼう	19日(水)	・キラキラ教室の先生と一緒に英語で遊ぼう！	10:30～11:00	子育てサロン
	27日(木)			子育て支援センター
フォトブース	5日(水)～13日(木)	・春が来た！	利用時間内	子育てサロン
	14日(金)～25日(火)			子育て支援センター

◎利用対象者は、妊婦さん、お子さん(0,1,2歳児クラス、未就園児)とその保護者になります。南伊勢町外在住の方もご利用になれます。

利用時間 ▼子育て支援センター ■月～金曜日 10:00～16:00
(祝祭日を除く) ▼子育てサロン ■月・水・金曜日 10:00～13:00 ■火・木曜日 10:00～15:30

ご利用はすべて無料ですがご予約が必要となっております。 ※ご予約は当日午前9時15分より受け付けています。両施設とも12時～13時の間持参いただいた昼食を食べていただけます。詳しくは今月の情報誌をご覧ください。

※子育て支援センターでは子育てに関する相談事業を行っております。18歳未満のお子さんをお持ちの方ならどなたでもご利用いただけます。ご利用の際にはお電話でご連絡ください。

戸籍の窓

(敬称略)

うぶごえ

(1月届出分)

本橋 義人 (洋一) 船越
本橋 倫人 (洋一) 船越

おくやみ

(12月届出分)

中村 洋子 (62) 五ヶ所浦
小山 トヨ子 (93) 村山

(1月届出分)

川端 トキ子 (88) 槌柄浦
小田 芳信 (68) 大江
中世古 房男 (94) 宿浦
濱口 みや子 (91) 田曾浦
竹内 新也 (73) 相賀浦
守田 三木生 (87) 村山
山本 絹代 (86) 阿曾浦
山本 肇 (89) 東宮
梅谷 太美生 (95) 神前浦
廣岡 登代 (87) 伊勢路
東 八重子 (93) 道方
堤 清春 (75) 大方竈
西 重雄 (99) 始神
田岡 千寿子 (94) 宿浦

(掲載の同意を得た方)

◆掲載を希望される方は、届出時に窓口でお申し出ください。また、町外へ届出され、掲載を希望される方もご連絡ください。

(税務住民課 住民係 ☎0599-66-1116)

障がいについての相談 (無料)

事業所	電話番号	住所
南伊勢町社会福祉協議会 ふれあいなんとう	☎0596-76-1500	村山1132番地1
障がい福祉サービス 「ファイト」	☎0599-66-1160	神津佐 513番地1
	※「ファイト」では社会福祉士による障がい福祉相談をしています。 とき 3月19日(水) 10時から15時 予約先 「ファイト」 ☎0599-66-1160	

※障がいについての相談やお困りごとがあればお気軽にご相談ください。
(土・日・祝日を除く9時から17時の間)

運転免許証更新のお知らせ



免許更新は町内2ヶ所で手続きが可能です。日程、場所などを参考に、都合のよい会場でお手続きください。

1ヶ月後の免許証の交付は、更新手続きをした会場での受取となります。郵送での受取(郵送料自己負担)も可能ですので、更新手続き時にご相談ください。

▼とき・ところ(予定) ◆3月13日(木) ふれあいセンターなんとう
受付:9時30分から10時45分

◆3月27日(木) 町民文化会館
受付:9時30分から10時45分

▼講習 11時から ▼免許証交付 12時から12時30分

▼更新手続きに必要なもの

- ①お知らせハガキ ②運転免許証 ③手数料
- ④写真(3cm×2.4cm 6ヶ月以内に撮影されたもの)
- ⑤高齢者講習終了証明書等(70歳以上の方)

▼その他 A講習(優良)30分 B講習60分

更新時の住所変更可能です。住所のみの変更は出来ません。

問い合わせ先 伊勢警察署(免許係) ☎0596-20-0110

ご利用ください 窓口業務の時間延長

毎週月曜日 17:15~19:00(マイナンバーカードの交付は17:15~18:30)
3月(3日・10日・17日・24日・31日)

南勢庁舎		《業務》
税務住民課 住民係	☎0599-66-1116	・証明書の交付に関する業務 (広域交付は対応しておりません)
税務住民課 税務係	☎0599-66-1112	
南島庁舎 総合窓口	☎0596-77-0001	・マイナンバーカードの交付

※窓口に来られた方の本人確認のため、ご本人であることを確認できる書類(運転免許証、健康保険証など)の提示をお願いしていますので、お忘れなくお持ちください。

※本人以外の方が請求される場合は、委任状が必要となる場合がありますので詳しくは各課へお問い合わせください。

にこにこひろば

問い合わせ先 子育て支援センター ☎ 0599-67-1500

2月5日に子育てサロン、10日に子育て支援センターにて、歯科医師の瀬古和秀先生、山本都子先生を講師にお迎えして「歯の健康について知ろう」の歯科講座を開催しました。むし歯のできる原因やしくみ、0歳から始める予防方法などを中心にお話をいただきました。

普段からできる気をつけると良いことや歯磨きのコツなどもわかりやすく教えていただき、お母さん方はとても熱心に聞いていました。講座の後も個々の質問に丁寧に答えてくださり、とっても学びの多い時間になりました。



健康レシピ



1人分
108Kcal

材料(4人分)

- ・春キャベツ… 1/4個
- ・塩… 小さじ1/2
- ・春雨… 40g
- ・ハム… 4枚
- ・A マヨネーズ… 大さじ1
- ・ポン酢… 小さじ2
- ・塩コショウ… 少々

ストレスから
あなたを守る

春彩サラダ

今回は、旬の食材「春キャベツ」を使った、お手軽サラダを紹介します。キャベツには、現代人の胃をストレスから守る「ビタミンU(別名:キャベジン)」が入っています。何かと変化の多いこの季節にピッタリな一品です。甘くて柔かい旬の味を、ぜひお試しください。

作り方

- ① キャベツを千切りにし、塩を加えてよく混ぜ、しんなりするまでしばらく置いておく。
- ② 春雨は袋の表示通り茹で、ザルに上げて水気を切る。
- ③ ハムは、半分に切り、端から細切りにする。
- ④ ボウルに、よく絞ったキャベツ、春雨、ハムと調味料Aを入れ、よく混ぜ合わせる。

作り方動画は
こちら!



問い合わせ先 子育て・福祉課 ☎ 0599-66-1114

南伊勢町食生活改善推進協議会

食生活改善推進協議会では、各地区で「食」を通した健康づくりを広める活動をしています。その一環として、毎月、健康料理教室を開催していますので、ぜひご参加ください。詳細およびお申し込みは子育て・福祉課までご連絡ください。

3月 健康料理教室

3日(月) ふれあいセンターなんとう
10日(月) 町民文化会館