



# なみせ

4月号  
2025

April

広報みなみいせ

No.235



Minamisse - Town

## 今月の主な内容

### 第18回美し国市町対抗駅伝

＜わし＜は 15 ページをご覧ください。＞

- 令和7年度町長施政方針 ..... ②～⑥
- 令和7年度一般会計予算 ..... ⑦
- 第2回臨時会ほか ..... ⑧～⑨
- 帯状疱疹予防接種 / 特定健診ほか ..... ⑩～⑪
- がん検診ほか ..... ⑫～⑬
- プレミアム商品券ほか ..... ⑭
- まちのできごとほか ..... ⑮～⑱

- 国民健康保険からのお問い合わせ ..... ⑲
- 高齢者補聴器購入費用助成金制度のお知らせほか ..... ⑳～㉑
- 生活カレンジャーについてお詫びと訂正ほか ..... ㉒～㉓
- みーこむねつとからこんにちにはほか ..... ㉔～㉕
- みなみいせ元氣ネットからのお知らせほか ..... ㉖～㉗
- 法律相談ほか ..... ㉘～㉙
- くらしの情報 ..... ㉚～㉛
- ここにご広場 / いきいきしじ ..... ㉜～㉝

## 人の動き

人口	10,420人	(-38)
男	4,882人	(-22)
女	5,538人	(-16)
世帯数	5,455世帯	(-6)
3月1日現在 ( ) 内は前月比		



スマホ二次元コード



# 令和7年度

# 施政方針



## はじめに

南伊勢町は人口減少や少子高齢化、防災対策、地域経済の活性化など、多くの課題に直面しています。

こうした中で、町民の皆様が安心して暮らし、未来へとつながるまちづくりを進めるためには、今必要なことを確実に実行するとともに、将来に向けた基盤を整えることが不可欠です。

令和7年度も、この視点を大切にしながら、「町民の声をカタチにする」、「町民の命と暮らしを守る」という基本理念のもと、まちづくりを進めてまいります。

本日は、総合計画の基本構想に基づき、令和7年度の施政方針をご説明いたします。

## 働きやすく稼げる活力ある産業・経済

私は「一次産業の再生なくして町の再生はない」、そしてそのカギは「後継者問題」だと考え、町独自の事業として後継者育成・担い手確保事業を開始しました。この取り組みは介護や福祉の分野にも広がり、人口減少と高齢化という本町の大きな課題を解決する一助となっています。

産業振興にはすぐに解決できる特効薬はありません。しかし、一歩を踏み出せば新たな景色が見えてきます。町民の皆さんの声に真摯に耳を傾け、それを形にしておくことで、町のあちこちに若い力が育ち、地域全体に活気が生まれています。

これまで多くの方々が発見してきた産業に若い力が加わり、本町の「稼ぐ力」にさらなる磨きをかけます。そうした未来を目指し、引き続き取り組んでまいります。

観光は本町にとって重要な成長分野です。インバウンド需要が注目される中、本町の観光のあり方

として「量ではなく質」を重視し、「ここ」でしか体験できない価値を提供することが大切だと考えています。

単なる観光客ではなく、「南伊勢町のファン」になってもらうことを目標に、本町の豊かな自然、そこで営まれる暮らしと産業、それらを観光資源として生かし、国内外の旅行者と継続的に関わる観光施策を進めてまいります。



地域の賑わいを生み出し、活気を象徴する存在が地域の店舗であります。その店舗が、消費者のライフスタイルの多様化や後継者不足により厳しい状況に直面しています。一方で、町内では若者が新たな挑戦をし、地域を支える姿が見え始めています。この動きを力強く支援するため、開業支援や事業承継のサポートを強化し将来を見据えた振興策を進めてまいります。



## 町民の命と生活を守る「安全安心のまち」

防災に「十分」とか、「絶対大丈夫」ということはありません。しかし、被害を最小限に抑えるためには、ゴールのない防災と向き

合い、不断の努力を続けることが求められます。そのためには防災意識を高め、防災行動を促すことが不可欠です。

本町のように、南海トラフ巨大地震・津波のリスクを抱え、住民の防災意識が高い町であっても、意識と行動の間にはギャップがあるのではないかと感じています。防災対策の実効性を高めるためには、このギャップを埋め、関心を具体的な行動につなげることが重要であると考えます。

本町では、避難路や一次避難所の見直し・整備、耐震補強など防災対策を強化してきました。これらの対策を十分に機能させるためにも、住民一人ひとりの防災意識の向上を目指して事業を進めてまいります。

また、能登半島地震を受け「半島防災」の重要性が紀伊半島にも広がる中、本町にとって、国道260号は、まさに「命の道」であることが強く認識されました。国道260号は、国、県をはじめ議員各位、多くの関係各位のおかけをもちまして、類を見ないスピードで進捗が図られており心強く思っております。

今後、道路・河川・水道などすべてのインフラ整備においても「防災」の視点をより強く持ち、

日常生活を守ることと防災対策を一体のものとして進めていきます。



また、町の安全を守るため防犯カメラの設置をさらに進めていきたいと思えます。

防犯カメラは、犯罪抑止など様々な効果が期待できる有効な防犯対策であり、ただ監視するということではなく、地域の防犯力を高め、安心安全に暮らせるために必要な対策であると考えております。

住み慣れた地域で安心して暮らし続けるためには交通の確保も不可欠です。特に一人暮らしの高齢者が増える中、交通の不便さは外出の機会を減らし、健康維持や要介護状態の予防に影響を及ぼすと言われています。

本町に必要な交通手段とその実現方法を探るため、実証実験を行い地域にふさわしい公共交通のあり方を模索してまいります。

### 町ぐるみで全力で応援し めざす「子育て応援日本 一のまち」

子どもたちが夢を語るその輝く瞳は私たち大人にも勇気と希望を与えてくれます。

その子どもたちの健やかな成長を支えるため、保育・教育環境の充実、子育て支援の強化、そして子育てしやすい環境の整備も含め、安心して子どもを育てられる町を実現してまいります。

まず、子どもたちの生活と教育環境の充実について申し上げます。

保育所や小中学校は子どもたちにとって生活の場であり、社会とつながる場でもあります。そのため安全で安心な環境を確保することが何よりも重要です。本町では

少子化の進行や地震・津波の脅威といった課題に向き合いながら、防災の視点を重視し、適正な規模での保育・教育環境の確保に取り組んできました。その一環として進めてきた施設の統廃合や高台移転も、南島地区の小中学校統廃合事業をもって一つの区切りを迎えます。これからも子どもたちを中心に据え、より良い保育・教育環境の整備を進めてまいります。

子育ては家庭の問題とされがちですが、私は「この町で育てたい」と強く願っております。そして、



ここで育った子どもたちが自分の未来に夢を持ち、その夢に向かって進む力を養えるよう町ぐるみで子ども・子育て支援に取り組んでいます。

子どもを育てる環境の充実には住まいの確保も重要な要素です。そこで、増え続ける空き家対策として普及啓発やマッチング体制の整備、公的活用などを着実に進めることで、空き家に再び明かりが灯り、人々が暮らし、活気ある地域で子育て世帯が定住しやすい環境を整えてまいります。

また、移住・定住の促進も欠かせません。近年、地方への移住者は増えており、特に仕事や生活設計を十分に考えた上で移住を決断する人が増えてきています。本町でもそのような傾向は顕著であり、移住希望者に対するそうした支援も行つてまいります。

「移住」は移住者にとって人生の大きな決断であり、地域にとっても未来を見据え、関係性を再構築する機会となります。

地域住民と移住者が安心して共に暮らせる環境を整え、ひとりでも多くの人がこの町で暮らし、子どもを育てながら、町の活力を支えていけるよう取り組んでまいります。

### 「心豊かに元気に暮らす 誰もが元気なまち」

人生100年時代、誰もが年齢に関係なく、安心していきいきと暮らせる町を実現したいと考えています。そのために健康づくりや地域のつながりを大切にしていきたいと思ひます。

まず、健康づくりの推進について申し上げます。

健康は元気に暮らしていくための基本です。各地区での健康教室やサロンなど、人々が集える場を充実させ、心と体の健康への意識を高めていただくよう取り組んでまいります。

さらに住民同士が気軽に集える場の充実も進めてまいります。日々の暮らしの中で交流が生まれる場を整え、人と人が支え合う地域社会の実現を目指してまいります。

私たちが暮らしていく上で、年齢や生活環境の変化、価値観の違いによる不便さは避けられませんが、だからこそ、一人ひとりがその不便さに気づき、「どうすれば暮らしやすくなくなるか」を共に考え、工夫し、配慮することが大切だと考えます。互いを思いやり、大切にする心を持ち続けることで、誰

もが元気に、心豊かに暮らせる町を目指します。



### 全ての力を結集した 「輝きをもてるまち」

将来を見据えたまちづくりを実現するためには、地域の活性化と財政の安定化を両立させ、町の魅力を高めていくことが不可欠です。

地域の活性化には、町内外の人々に「南伊勢町を応援したい」と思っただけのよう町の魅力を高めていくことが大切であり、町の魅力を高めることは、住

民一人ひとりにとっても「この町に住んでよかった」という実感につながると思ひます。

そのために、豊かな自然、歴史や文化、祭り等の行事、地元の産業や産物といったものに加え、地域の普段の生活や気風、おもてなしの心など、多種多様な、有形無形の地域の資源を最大限に生かしながら、「地元で稼げる、暮らせる仕組み」を確立したいと考えています。

そして、すべての世代が輝き、充実した生活を送りながら、町全体の発展にもつながる好循環を生み出していききたいと思ひます。

こうした取り組みと並行して、ふるさと納税の活用も重要な柱となります。

ふるさと納税制度には、本町の財政基盤を強化するとともに、町の特産品や魅力を全国に発信できるという大きなメリットがあります。企業版ふるさと納税も含め、本町を応援しご支援いただいている皆様に心から感謝を申し上げます。

この制度は「生まれ育つたふるさとに貢献できる制度」であり、また「自分の意思で応援したい自治体を選ぶことができる制度」として創設されました。

だからこそ、ふるさと納税を通

じて南伊勢町を応援して下さる方々が、「この町を支えたい」「この町とつながり続けたい」と思っただけのような魅力あるまちづくりを進めてまいります。

また、ふるさと納税をきっかけに本町とのつながりを深めてもらうことで、町外の方々とも継続的な関係を築き「関係人口の拡大」へとつなげていくことが重要であると考えています。寄附を通じて本町を応援して下さる方々に特産品をお届けするだけでなく、南伊勢町の取り組みや魅力を知っていただき、交流の機会を広げる仕組みづくりにも力を入れてまいります。

町の活力を支えるのは「人」であり、地域を愛する



一人ひとりの想いです。その想いを大切にしながら、南伊勢町に暮らす人々、支える人々、応援して下さる皆様とともに町民一人ひとりが誇りと希望を持ち、活躍できる「輝きをもてるまち」を目指して、引き続き全力で取り組んでまいります。



全国豊かな海づくり大会  
の成功に向けて

本年11月9日に「全国豊かな海づくり美し国みえ大会」が開催されます。本町は海上歓迎・放流行事の開催地として重要な役割を担っており、その責務を果たすべく、大会成功に向けた準備の総仕上げを着実に進めてまいります。また、大会当日までの間三重県及び志摩市をはじめ関係機関と連携

し、大会の機運をさらに高めていきます。

本大会のテーマは、「受け継ぐ命あふれる清い海」であります。

これまでも本町は水産資源の保護と活用に努め、豊かな海づくりに取り組んできました。この大会を契機に「稼げて誇れる魅力ある水産業の実現」という理念をさらに根付かせ、命あふれる清い海の未来を築いていきたいと思えます。

そして、今年のみなみいせまつりは、本大会をその先につなげるスタートイベントとして、年末に開催したいと考えています。



直売所について

私は、直売所は単なる販売の場ではなく、生産者の所得向上や農林水産業の振興に貢献するとともに、人々が集い、地域の活力を生み出す場としても重要な役割を果たしていると考えております。



また、町内には「地元の農林水産物を地元で気軽に購入できる場がほしい」という声がある一方で、直売所の運営については、これを不安視する声もあると承知しております。

全国的にも出荷者の高齢化や出荷量・出荷頻度の減少、さらには出荷者数の減少といった問題が深刻化し、運営や収益の面で厳しい直売所も少なくありません。

一方、成功している直売所では、年間売上の5割以上を地元客が支

えている店舗が半数を超え、地域の利用が鍵となっています。こうした状況を踏まえ、本町に適した直売所の在り方を検討するため、意向調査を実施し、課題の整理を進めてきました。そこで、7年度には一定の方向性を提案したいと考えております。



令和7年度予算案について

そして、この施政方針を「実行力」をもって支えるのが、令和7年度予算案であります。

本町の財政は依然として厳しい状況にあります。加えて、防災対

策やインフラの維持・更新など、今後も膨大な財政需要を抱えています。しかし、そのような中にあっても、健全な財政運営を維持しつつ、中長期的な視点を持ち、基金や町債を計画的に活用することで、持続可能なまちづくりに道筋をつける予算を編成することができたと考えております。

また、事業の精査と予算の重点配分を徹底し、メリハリのある予算編成を行いました。その結果、南島地区小中学校統廃合事業という一大事業を含め、一般会計の予算規模を118億515万9千円といたしました。特別会計の合計は49億9,570万5千円、企業会計の合計は32億696万7千円、すべての会計を合わせた総額は200億783万1千円となりました。

この予算案には、本町の未来への私の想い、そして進めていきたい政策が詰まっています。一つ一つを着実に実行し、町民の皆様へ「元気で明るい明日への希望」を実感していただけるよう、全力で取り組んでまいります。

おわりに

本年10月1日、南伊勢町は合併20周年を迎えます。

この節目にあたり、今一度、南伊勢町の将来像を明確にし、10年後、20年後、さらには次の世代へと続くまちづくりを進めていかなければなりません。

私たちが取り組むべき課題は多岐にわたります。すぐに解決できるものもあれば、長い時間をかけて取り組むべきものもあります。しかし、どの課題も決して先送りすることなく、一歩ずつ確実に前へ進めていくことが重要であります。

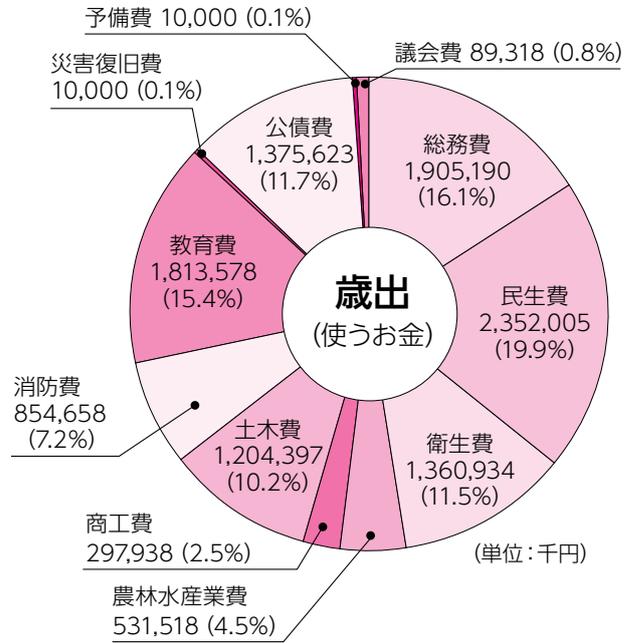
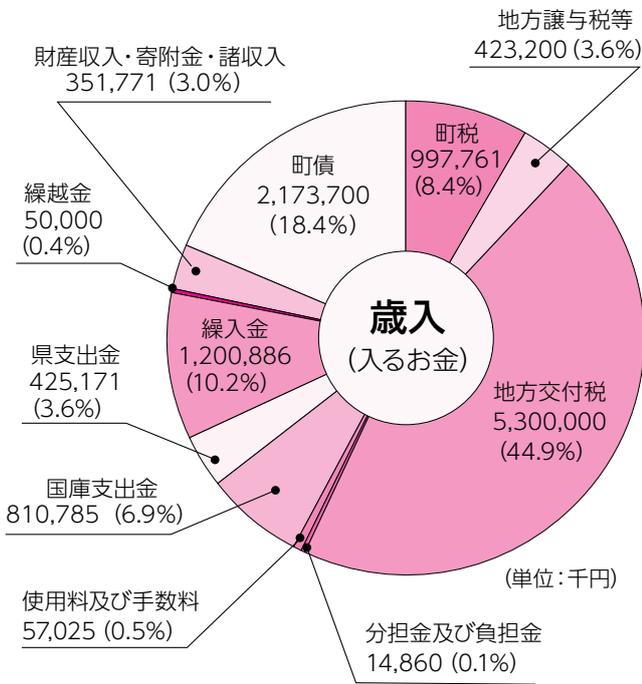
「これからもっと町は良くなる」町民の皆様がそう実感できる町政を展開するため、一つひとつの施策を着実に実行し、より良い未来を築いてまいります。



令和7年度

# 一般会計予算

合計 歳入 118億515万9千円  
歳出 118億515万9千円



## 一般会計・特別会計・企業会計当初予算額

(単位:千円)

会計区分	本年度予算額
一般会計	11,805,159
特別会計	
国民健康保険特別会計	1,743,944
介護保険特別会計	2,669,929
後期高齢者医療特別会計	581,832
小計	4,995,705
企業会計	
下水道事業会計	1,062,516
収益的支出	747,267
資本的支出	315,249
水道事業会計	572,451
収益的支出	352,080
資本的支出	220,371
病院事業会計	1,572,000
収益的支出	1,211,459
資本的支出	360,541
小計	3,206,967
南伊勢町全体予算総額	20,007,831

## 一般会計歳入歳出予算

歳入

(単位:千円)

歳出

(単位:千円)

款別	令和7年度当初	款別	令和7年度当初
町税	997,761	議会費	89,318
地方譲与税	113,100	総務費	1,905,190
利子割交付金	400	民生費	2,352,005
配当割交付金	6,500	衛生費	1,360,934
株式等譲渡所得割交付金	7,700	農林水産業費	531,518
法人事業税交付金	18,900	商工費	297,938
地方消費税交付金	260,000	土木費	1,204,397
環境性割交付金	13,900	消防費	854,658
地方特例交付金	2,200	教育費	1,813,578
地方交付税	5,300,000	災害復旧費	10,000
交通安全対策特別交付金	500	公債費	1,375,623
分担金及び負担金	14,860	予備費	10,000
使用料及び手数料	57,025		
国庫支出金	810,785		
県支出金	425,171		
財産収入	29,175		
寄附金	203,450		
繰入金	1,200,886		
繰越金	50,000		
諸収入	119,146		
町債	2,173,700		
歳入合計	11,805,159	歳出合計	11,805,159

## 令和7年 南伊勢町議会 臨時会開催

2月21日に第2回臨時会が開催され、上程された補正予算などが原案どおり可決されました。

### 第2回臨時会 【可決された議案】

- 令和6年度南伊勢町病院事業会計補正予算(第2号)
- 工事請負契約の締結について
- 工事請負契約の変更について(2件)

## 戸籍に氏名のふりがなが載ります

令和7年5月26日以降、戸籍の氏名にふりがなが記載されます。それに伴い、本籍地の市区町村から戸籍に記載される予定のふりがながご自宅に通知されます。かならず、通知されたご自身のふりがなをご確認ください。通知されたふりがなが間違っている場合は正しいふりがなを届出てください。詳しくは、法務省ホームページをご覧ください。

問い合わせ先 税務住民課 住民係 ☎0599-66-1116



法務省  
ホームページは  
こちらから



## 高齢者用肺炎球菌ワクチン定期予防接種のお知らせ

高齢者用肺炎球菌ワクチンの定期接種を行います。「肺炎球菌ワクチン」は、高齢者の肺炎の原因となる病原体の中で、23種類の肺炎球菌が引き起こす肺炎などの感染症を予防し、重症化を防ぎます。  
(※全ての肺炎を予防するわけではありません。)

過去の接種歴を必ず確認し、実施医療機関にお申し込みください。

### 令和7年度対象者

接種日において町内に住所を有し、**ニューモバックスNP【23価肺炎球菌<sup>きょうまく</sup>荚膜ポリサッカライドワクチン】を初めて接種する**(1)(2)のいずれかに該当する方。

(1) 令和7年度中に65歳である方

※対象者の年齢は65歳以上66歳未満となります。接種できる期間は65歳の誕生日の前日から、66歳の誕生日の前日までです。

※対象の方には、誕生月の翌月に接種券を送付します。

これまでに「肺炎球菌ワクチン接種費用助成金」を受けられた方、定期接種を受けられた方へは接種券は送付しません。

(2) 60歳～65歳未満で心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能、またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に、一定の障害(身体障害者手帳1級程度)を持つ方で、接種を希望される方は、下記の問い合わせ先へご連絡ください。

**料金** 3,000円 ※生活保護の方は無料です。医療機関の窓口でお申し出ください。

**持ち物** ●接種券(対象者へ順次郵送します)  
●マイナ保険証、資格確認書、健康保険証(有効期限内)のいずれか ●健康手帳(お持ちの方)

### 予防接種を受けるにあたって

- このワクチンは新型コロナウイルス感染症の肺炎を防ぐものではありません。
- 医療機関に置いてある説明書や注意事項をよく読み、理解してから受けましょう。
- 病気で治療中の方やアレルギーなど、心配のある方は医師とよく相談の上、接種してください。

問い合わせ先 子育て・福祉課 健康増進係 ☎0599-66-1114

## バスに関するお知らせ 4月1日から以下のことが変更になりました。



### ●町営バスダイヤ改正

宿浦線延伸(宿田曽地区からの伊勢方面通学が快適になります)

「木谷」7:00発五ヶ所行が、「宿浦」6:44発になり「宿田曽」区間も運行します。

これにより、伊勢方面の高校スクールバス(南勢スクール:三交(株)志摩営業所運行)に宿田曽地区の高校生が「神津佐」での乗継で乗車できるようになります。

ぜひ、ご利用ください。



町営バス  
ホームページ

問い合わせ先 環境生活課 生活交通係 ☎0599-66-1154

### ●三交(株)志摩営業所からのお知らせ

伊勢方面の高校スクールバス(南勢スクール)の利用対象高校が変わります。

「志摩高校」「水産高校」の方が乗車できるようになり、「明野高校」が対象外となります。「明野高校」へご通学の方は、通常の路線バス 五ヶ所線をご利用ください。

詳しくは下記までお問い合わせください。

問い合わせ先 三重交通(株) 志摩営業所 ☎0599-55-0215

## 50歳以上の方へ

### 带状疱疹予防接種費用助成事業の期間について

令和6年4月1日より带状疱疹予防接種費用の助成を実施していますが、令和7年4月1日から定期予防接種として、带状疱疹予防接種が受けられることになりました。(P.10参照)

带状疱疹予防接種の定期接種化に伴い、町で実施している費用助成事業は令和7年度(令和7年4月1日から令和8年3月31日)で終了することとなりました。

令和7年度中に下記の対象者に該当する方で、接種を希望される場合は、令和7年度中に費用助成事業を利用して接種をご検討ください。

**対象者** 接種日において町内に住所を有し、50歳以上で令和7年度中に定期接種の対象とならない方(下記の①～③を参照)

①50歳以上60歳未満の方

②60歳以上65歳未満の方(ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する方は定期接種として接種可能です。)

③65歳以上で、令和7年度中に定期接種対象年齢(65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳以上)に当てはまらない方

**助成金額** 生ワクチン：4,000円 不活化ワクチン：1回10,000円(計2回)

**助成回数** 生涯において1人につき生ワクチンについては1回、不活化ワクチンについては2回を限度とし、生ワクチン又は不活化ワクチンのいずれか一方のみの助成

**申請期限** 接種した日の年度末(3月31日)まで

**申請方法** 申請書に領収書(带状疱疹予防接種代とわかるもの)と振込通帳の写し(申請者の口座に限る)を添えて申請してください。

※領収書・明細書等で、接種ワクチン名の記載のあるものを必ず添付してください。

問い合わせ先 子育て・福祉課 健康増進係 ☎0599-66-1114



## 带状疱疹ワクチン定期予防接種のお知らせ

令和7年4月1日より带状疱疹ワクチン予防接種が定期接種となりました。  
 带状疱疹とは、加齢や疲労、ストレスなどによる免疫の低下が原因で起こる皮膚の病気です。  
 「带状疱疹ワクチン」は、带状疱疹の発症や重症化の予防が期待できるとされています。  
 過去の接種歴を必ず確認し、実施医療機関にお申し込みください。

### 令和7年度対象者

接種日において町内に住所を有し、**带状疱疹ワクチンを初めて接種する**(1)(2)のいずれかに該当する方。

(1) 令和7年度中に下記の表の年齢となる方

令和7年度中に達する年齢	対象となる生年月日
65歳	昭和35年4月2日生～昭和36年4月1日生
70歳	昭和30年4月2日生～昭和31年4月1日生
75歳	昭和25年4月2日生～昭和26年4月1日生
80歳	昭和20年4月2日生～昭和21年4月1日生
85歳	昭和15年4月2日生～昭和16年4月1日生
90歳	昭和10年4月2日生～昭和11年4月1日生
95歳	昭和5年4月2日生～昭和6年4月1日生
100歳	大正14年4月2日生～大正15年4月1日生
101歳以上	大正14年4月1日以前に生まれた方

(※100歳以上の方は令和7年度中に限り全員対象となります。)

3月末に接種券を送付しています。これまでに「带状疱疹予防接種費用助成金」を受けられた方へは接種券は送付しておりません。

(2) 60歳～65歳未満でヒト免疫不全ウイルスにより、免疫の機能に一定の障害（身体障害者手帳1級程度）を持つ方で、接種を希望される場合は、下記の問い合わせ先へご連絡ください。

※令和11年度までは、各年度中に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる方がその年度の対象となります。

### 料 金

ワクチンの種類	自己負担額	町の助成額	接種回数
生ワクチン	2,600円/回	6,260円/回	1回
不活化ワクチン	6,600円/回	15,460円/回	2回

※生活保護の方は無料です。医療機関の窓口でお申し出ください。

### 持ち物

- 接種券（対象者へ3月末に郵送されています）
- マイナ保険証、資格確認書、健康保険証（有効期限内）のいずれか
- 健康手帳（お持ちの方）

### 予防接種を受けるにあたって

- 医療機関に置いてある説明書や注意事項をよく読み、理解してから受けましょう。
- 病気で治療中の方やアレルギーなど、心配のある方は医師とよく相談の上、接種してください。

問い合わせ先 子育て・福祉課 健康増進係 ☎0599-66-1114

# がん検診と同時に受診できる 「特定健診」をご利用ください!

集団がん検診と同時に受診できる特定健診を実施します。

特定健診は、主に生活習慣病の前段階であるメタボリックシンドロームかどうかを調べる健診です。生活習慣病の多くは、自覚症状がほとんどないまま進行します。自分の健康状態を確認し、生活習慣病の予防や健康づくりにつなげていくためにも毎年受診しましょう。

## 対象者

- 南伊勢町国民健康保険加入者（昭和25年9月1日から昭和61年3月31日生まれの方）
- 後期高齢者医療制度加入者（4月末時点で75歳以上の方）

**申込受付期間** 4月7日（月）～4月30日（水） ※各健診場所には定員があります。

**申込方法** 「集団特定健診申込書」を提出していただくか、お電話・スマートフォンでお申し込みください。（先着順）

スマートフォン用  
二次元コードはこちら➔



※申込書は、税務住民課（南勢庁舎）または、総合窓口（南島庁舎）に提出してください。

**健診場所** 7月 9日（水） ふれあいセンターなんとう  
7月19日（土） 町民文化会館

※三重県内医療機関での個別特定健診については、広報7月号にてお知らせします。

※年度内に集団特定健診・個別特定健診・国保人間ドックのいずれか1回しか受診できません。

**自己負担金** 無料（7月までに緑色の封筒で届く受診券が必要です）

**申込み・問い合わせ先** 税務住民課 国保医療係 ☎0599-66-1708

## 集団「特定健診」申込書（がん検診の申込書ではありません。）

フリガナ		被保険者 番 号	国民健康保険・後期高齢者医療保険
氏 名			
住 所	南伊勢町		
生年月日	昭和 年 月 日	年 齢	歳
連絡先 (連絡の取れる番号)	( ) -		
希 望 日 (○を記入)	7月 9日 (水) 午前	ふれあいセンターなんとう	
	7月 9日 (水) 午後		
	7月 19日 (土) 午前	町民文化会館	
	7月 19日 (土) 午後		

# 受けようがん検診

## ご存知ですか？

がんは、日本人の死因、第1位であり、国民の2人に1人が『がん』にかかり、4人に1人が『がん』が原因で亡くなっています。しかし、医学の進歩により、早期発見、早期治療で治せる『がん』が増えてきました。そのためには、定期的ながん検診を受けることが大切です。この機会にぜひがん検診を受診しましょう！

### 町が実施するがん検診を受けるには、大きく分けて2つの方法があります！

- ◆ 方法1 **集団検診** (検診車で受ける) ⇒後掲のP12①・②、P13③をご覧ください。
- ◆ 方法2 **個別検診** (各医療機関で受ける) ⇒後掲のP12①・②、P14④をご覧ください。

### ① 受診前にご確認ください

- ・町が実施するがん検診は、受診日時点で南伊勢町に住居登録のある人が対象です。
- ・各種検診は、それぞれ年度内に1回の受診となります。2回目からは全額自己負担となりますので、ご注意ください。
- ・妊娠中の方は受診できません。
- ・令和7年度よりがん検診の対象年齢が国の推奨年齢に変わりますのでご注意ください。  
(詳しくは、右記の二次元コードを読み取ってください。)
- ・無料受診券対象者について  
下記の対象年齢の方に、胃・肺・大腸・乳・子宮頸がんの検診を無料実施します。  
受診の際は、無料受診券をご持参ください。(※無料受診券は4月初旬に発送予定です)

厚生労働省  
ホームページ



検診名	対象年齢	生年月日
子宮頸がん検診	20歳	平成16年4月2日～平成17年4月1日
胃・肺・大腸・乳がん検診	40歳	昭和59年4月2日～昭和60年4月1日

### ② 検査内容・対象年齢・自己負担金・注意事項

検診名	方法	検査内容	対象年齢	自己負担金 ※1	注意事項
胃がん	集団検診	バリウムを飲んでレントゲン写真を撮る検査	40歳以上の方 (昭和60年4月1日以前に生まれた方)	1,300円	※前日21時から検診が終わるまでは、酒、タバコ、飲食は避けてください。
	個別検診	胃カメラ検査		2,700円	
肺がん	集団検診	胸部X線検査(レントゲン)	40歳以上の方 (昭和60年4月1日以前に生まれた方)	500円	
	個別検診				
結核健診	集団検診	胸部X線検査(レントゲン)	65歳以上の方 (昭和35年4月1日以前に生まれた方)	無料	※65歳以上の方は、肺がん検診に含まれています。 ※感染症法53条2で定められている、65歳以上の方の法定検査です。
	個別検診				
喀痰検査	集団検診	痰を採取し細胞診検査	40歳以上の方 (昭和60年4月1日以前に生まれた方)	400円	※肺がん検診受診者のみ、追加で検査ができます。
	個別検診			700円	
大腸がん	集団検診	便潜血検査(2日分の採便)	40歳以上の方 (昭和60年4月1日以前に生まれた方)	300円	
	個別検診				
子宮頸がん	集団検診	子宮頸部の細胞診検査	20歳以上の方 (平成17年4月1日以前に生まれた女性)	1,000円	※生理中の方は受診ができません。 ※性交渉の経験のない方は個別検診にて受診をお願いします。
	個別検診			1,400円	
乳がん	集団検診	マンモグラフィ(レントゲン)検査	40歳以上の方 (昭和60年4月1日以前に生まれた女性)	1,500円	※バスタオルを持参してください。
	個別検診			1,600円	
	集団検診	エコー(超音波)検査	39歳以下の方 (昭和60年4月2日～平成17年4月1日に生まれた女性)	1,500円	※6月28日(土)、7月19日(土)のみ実施
	個別検診			-	
前立腺がん	集団検診	PSA検査(血液検査)	50歳以上の方 (昭和50年4月1日以前に生まれた男性)	-	
	個別検診			400円	

※1 「検診無料受診券対象者」及び「生活保護受給者」の方は無料です。(検診時にお申し出ください。)

③ 集団検診 (受診を希望される方は、電話またはウェブでお申し込みください。)

がん検診・特定健康診査 (検診車) 日程表

検診日時	胃がん	肺がん (喀痰 検査)	結核 健診 ※2	大腸 がん	子宮頸 がん	乳がん		特定 健康 診査 ※3	開催場所		
						マンモ グラフィ	エコー				
6月	5日(木)	9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	●	町民文化会館	
		13:30~15:00	—	●	●	●	●	●	—		
	11日(水)	9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	●	伊勢路多目的集会施設	
		13:30~15:00	—	●	●	●	●	●	—		
	14日(土)	9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	●	南島メディカルセンター	
		13:30~15:00	—	●	●	●	●	●	—		
	25日(水)	9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	●	宿浦区民センター	
		13:30~15:00	—	●	●	●	●	●	—		
	28日(土)	9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	●	南島メディカルセンター	
		13:30~15:00	—	●	●	●	●	●	●		
	7月	9日(水)	9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	●	ふれあいセンター なんとう
			13:30~15:00	—	●	●	●	●	●	—	
19日(土)		9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	●	町民文化会館	
		13:30~15:00	—	●	●	●	●	●	●		

- どの検診場所でも受診していただけます。
- 各がん検診には、それぞれ定員があります。先着順に受付をしますので、早めのお申し込みをお勧めします。
- なるべくお釣りの出ないようにお願いします。
- ※ 2 感染症法第53条2で定められている、65歳以上の方の法定検査です。  
(65歳以上の方は、肺がん検診に含まれています。)
- ※ 3 特定健康診査について、詳しくは9ページをご覧ください。

● 申込受付期間 4月7日(月) 午前9時 ~ 4月18日(金) 午後5時

※ 定員に満たない場合は、申込受付期間後も随時受付を行います。(電話でのみ受付)

● 申込方法

- ① 電話による申込み 子育て・福祉課(健康増進係) ☎0599-66-1114
- ② ウェブによる申込み 右記の二次元コードを読み取ってお申し込みください。



申込フォーム

● 申し込まれた方へ

- ◆ 1週間前までに「受診票」と、大腸がん検診を申し込まれた方のみ「採便容器」を送付します。
- ◆ お手元に書類等が届いたら、必ず、お申し込み内容とお間違いのないか中身の確認をお願いします。万が一、相違がある場合は、子育て・福祉課までご連絡ください。
- ◆ 受診票は、必要事項を鉛筆又はシャープペンで記入のうえ検診時に持参してください。

④ 個別検診

がん検診・特定健康診査 検診別実施医療機関

胃がん・肺がん・大腸がん 検診

〈50音順〉

医療機関名	電話番号	実施期間	胃がん	肺がん	大腸がん
小島医院	0596-76-2000	7月～11月	—	●	●
宿田曾診療所	0599-69-2015		●	●	●
関岡クリニック	0599-67-0070		●	●	●
町立南伊勢病院	0599-66-0011		●	●	●
南島メディカルセンター	0596-72-0001		—	●	●

子宮頸がん・乳がん 検診

〈50音順〉

医療機関名	電話番号	実施期間	子宮頸がん	乳がん
伊勢志摩レディースクリニック	0596-21-0800	6月～12月	●	—
伊勢ひかり病院	0596-22-1155		●	—
小原産婦人科	0596-28-8111		●	—
菊川産婦人科	0596-23-1515		●	—
玉石産婦人科	0596-22-5656		●	—
寺田産婦人科	0596-35-0311		●	—
やまぐちレディースクリニック	0596-21-3001	1月～3月	●	—
大西クリニック	0596-28-5570		—	●
市立伊勢総合病院	0596-23-5111		—	●

特定健康診査

実施医療機関	対象者	期間	自己負担金
三重県内実施医療機関 (受診券及び質問票は6月末に送付します。)	昭和25年9月1日～昭和61年3月31日までに生まれた方で南伊勢町の国民健康保険加入者が対象です。	7月～11月	無料

● **申込方法** 希望される医療機関に直接予約してください。

**問い合わせ先** 【がん検診】 子育て・福祉課 健康増進係 ☎0599-66-1114  
 【特定健康診査】 税務住民課 国保医療係 ☎0599-66-1708

## 南伊勢町プレミアム付商品券事業の実施について

国の重点支援交付金を活用し、物価高騰の影響を受けた生活者や事業者を引き続き支援し、物価高騰による消費の冷え込みを抑え町内の消費を喚起するため、南伊勢町プレミアム付商品券事業を行います。

**商品券使用可能額** 1人当たり 10,000円 (5,000円で購入)

商品券はお一人1回のみ購入できます。

**販売期間**は2025年4月7日(月)～5月9日(金)

購入券をお持ちの方は町内各郵便局にてご購入いただけます。

**商品券使用期間**は、2025年4月7日(月)～2025年8月31日(日)です。

購入された商品券は、期間内にご利用ください。

**問い合わせ先** 観光商工課 ☎0596-77-0003

## 第18回美し国三重市町対抗駅伝

～皆様のあたたかいご声援ありがとうございました～



2月16日、第18回美し国三重市町対抗駅伝が開催されました。

県内29市町チームとオープンチームが参加し、三重県庁前(津市)から三重交通Gスポーツの杜伊勢競技場(伊勢市)までの10区間42.195kmのコースで行われました。

南伊勢町の選手は、代表としての誇りとチームの想いをタスキに込めて、一生懸命ゴールまで走り抜きました。皆様のご声援、誠にありがとうございました。

### 南伊勢町チームの成績

タイム 2時間42分59秒  
総合の部 25位  
町の部 13位

### 1500m友好レース出場選手

小学生男子	みぞぐち 溝口	たいが 大河
小学生女子	はやし 林	まな 真菜
中学生男子	あおやぎ 青柳	いわた 巖



## 故 加藤六一警視を偲んで慰霊祭

2月20日、南島幹部交番で、故 加藤六一警視を偲んで、慰霊祭が執り行われました。

慰霊祭では、昭和19年に発生した東南海地震で殉職した加藤 六一警視を偲んで黙祷がささげられ、伊勢警察署長をはじめ、南島幹部交番の署員らが、顕彰碑に献花を行いました。



## 木育教室

南島西小学校、南島東小学校の1・2年生、南勢小学校の5年生、南勢中学校の1年生を対象に、木育教室が開催されました。

当日は『みえ森と緑の県民税』を活用し、いせしま森林組合の職員が講師として、森のはたらきについてお話いただきました。また、木を使ったマグネット作りや、オリジナルの木の箸を制作し、子どもたちからは「うまくできたのでよかった。」「楽しかった。」との声が聞かれました。



## 表敬訪問

2月21日、南伊勢町災害ボランティアコーディネーター連絡会が「みえの防災奨励賞」を受賞したことを報告するため、町長のもとへ表敬訪問されました。

これからも、町内各地を回って、防災意識を高める活動に励みたいと意気込みを述べていました。

## 災害時における避難者の緊急受入に関する協定調印式

2月21日、南勢庁舎町長室において、礫浦区様、とよや勘兵衛様、ニューはまぐち屋様と災害時における避難者の受け入れに関する協定の締結式が行われました。

この協定は、地区内に二次避難所がない礫浦区で地震等の災害発生時に被災者の避難場所の確保に備えるために締結されました。



## 企業版ふるさと納税 感謝状贈呈式

国見山石灰鉱業株式会社様



## ご寄附をいただきました

国見山石灰鉱業株式会社様より、町のために役立てていただきたいと、企業版ふるさと納税のご寄附をいただき、2月26日南勢庁舎において感謝状が贈呈されました。

町長は感謝状を手渡しされ、感謝の意を表していました。

いただいた寄附金は今後の町の水産業事業に活用される予定です。ありがとうございました。

## 春の火災予防キャンペーン(街頭広報)

2月28日、コメリ・ぎゅーとら駐車場にて南勢防火協会による火災予防キャンペーン(街頭広報)が行われ、南伊勢町消防団、志摩消防署の協力のもと消防車両等の展示、啓発物品の配布を行いました。



## 令和6年度 卒業式

3月6日に中学校、3月19日に小学校で卒業式が行われました。卒業生は参列者からあたたかな拍手で見送られ、たくさんの思い出が詰まった学び舎に別れを告げると同時に新たな一歩を踏み出しました。

ご卒業おめでとうございます。



## 三重県国民健康保険団体連合会 理事長表彰式

3月6日、南勢庁舎町長室にて、国民健康保険運営協議会委員として長年にわたり事業の振興において大きく貢献された功績により、田畑 紀實様<sup>たばた のりみ</sup>が三重県国民健康保険団体連合会より表彰されました。





## ミニバスケットボール交歓大会

3月9日に南勢中学校体育館で度会郡スポーツ協会と南伊勢町スポーツ少年団主催の第16回伊勢・度会地区ミニバスケットボール交歓大会が行われました。

県内各地から12チームが参加し、小学生による熱戦が繰り広げられ、体育館いっぱいに歓声が響き渡りました。

南伊勢シーガルズは青柳<sup>あおやき</sup>美乃里<sup>みのり</sup>さんが優秀選手、小<sup>こ</sup>山<sup>こ</sup>純花<sup>すみか</sup>さんがナイスファイト賞として表彰されました。



## 全国大会出場!

3月10日に南勢中学校2年生の世古<sup>せこ</sup> 暁大<sup>こうだい</sup>さんと山本<sup>やまもと</sup> 惺矢<sup>せいや</sup>さんが町長を表敬訪問されました。

世古さんと山本さんは伊勢市で活動する少年野球チーム伊勢志摩ボーイズに所属しています。11月下旬に行われた「第55回全国春季大会三重県支部予選」に出場し見事優勝しました。3月26日から東京都などで行われる「第55回日本少年野球春季全国大会」への出場を決めました。

町長に「まずは1勝を目指して頑張りたい。」と熱く意気込みを述べていました。



# ゆた海コーナー

## 第6回南伊勢漁師塾が開催されました



南伊勢町では、漁業就業者増加を目指し、漁師が実際に行っている仕事を一緒に体験できる「南伊勢漁師塾」を開催しています。

今年も2月8～9日に第6回南伊勢漁師塾が開催され、県内外から6名の方々に参加していただきました。

2日間にわたる漁師塾では、マダイ養殖場の見学やマグロ養殖場の見学、定置網の体験や見学が行われました。参加者の方々の積極的に作業を行う姿や、漁師の方々へたくさん質問をする姿が印象的な2日間となりました。



※「ゆた海コーナー」では全国豊かな海づくり大会や海に関する記事をご紹介します。

**問い合わせ先** 南伊勢町全国豊かな海づくり大会推進室(水産農林課) ☎0596-77-0007

## 南伊勢町買い物不便・困難者対策 【事業再構築等促進支援】事業補助金募集について

身近な商店の減少、少子高齢化により、日常生活に必要な食料品店等の買い物が困難な地域の問題を解消することにより、町民の生活水準の向上を図ることを目的として、国・県の補助金を活用し事業改善を進める町内の食料品店を対象に町独自の上乘せ補助・横出し補助を実施します。

### 【条件】

- 対象者 町内に本店又は支店を有する食料品店のうち国・県の指定する補助金の交付の決定を受けた事業者
- 申請期限 令和8年2月9日(月)  
※詳しい条件等は南伊勢町ホームページ(右記二次元コード参照)をご覧ください。



上記の要件で募集しますので、興味のある事業者はまちづくり推進課までお問い合わせください。

問い合わせ先 まちづくり推進課 政策係 ☎0599-66-1366

## 国民健康保険からのお願い

### 健康保険証が変更になった場合は必ず届出をしましょう!

国民健康保険の加入・喪失手続きは自動的にには行われません。職場の健康保険に加入したり、やめた場合でも、職場から役場に連絡はありません。健康保険の異動があった場合は14日以内に届出をお願いします。

届出が遅れ、国民健康保険で受診してしまうと、後日国民健康保険が負担した分の医療費を返納していただく場合があります。

#### 届出場所

- 税務住民課国保医療係(南勢庁舎)、総合窓口(南島庁舎)

#### 届出に必要なもの

- 申請者の本人確認書類(運転免許証、マイナンバーカードなど)
- マイナンバーが確認できる書類(マイナンバーカード、個人番号通知カードなど)

※世帯主と対象者全員分

#### 【加入手続きの場合】

- 職場の健康保険をやめた証明書(健康保険資格喪失証明書)

#### 【喪失手続きの場合】

- 新しい健康保険証の資格確認書、資格情報のお知らせまたは健康保険資格取得証明書

※対象者全員分

- 有効期限内の南伊勢町の国民健康保険証または資格確認書

問い合わせ先 税務住民課 国保医療係 ☎0599-66-1708

## 南伊勢町高齢者補聴器購入費用助成金制度のお知らせ

※助成決定前の購入は対象外になります。

聴力低下のため日常生活でお困りの南伊勢町内に住所を有している満65歳以上の方に、補聴器購入費用の一部を助成しています。※集音器は対象外

■**対象者** 次の以下のすべてに該当する方が対象です。

- ① 町内に住所を有する65歳以上の方
- ② 聴覚障害による障がい者手帳の交付を受けられない方
- ③ 耳鼻咽喉科を標榜する医師により、意見書等を得ることができる方  
4分法により両側中等度難聴（40dB以上）であるか、1側耳の聴力レベルは40dB未満であるが、他側耳の聴力レベルが70dB以上である
- ④ 町税等に滞納がない方
- ⑤ 同事業の助成を受けた事がない方

■**助成金額**

補聴器（装用効果の高い左右いずれかの耳に装着する、補聴器本体1台分および付属品）購入額（100円未満の端数は切捨て）とし、3万円を上限とします。

■**申請から助成までの主なながれ**

- ① **申請書等の入手**  
南伊勢町役場の南勢庁舎高齢者支援課窓口・南島庁舎総合窓口または南伊勢町ホームページで「申請書」「医師意見書」を入手してください。役場に来られない方は郵送しますのでご連絡ください。
- ② **受診**  
耳鼻咽喉科を標榜する医療機関を受診し医師意見書に証明を受けます。（費用自己負担）
- ③ **申請・決定**  
申請書・医師意見書を役場に提出し、審査後に**助成決定通知**を発行します。
- ④ **購入**  
助成決定通知書が届いたら、当年度内に補聴器を購入し請求書等を役場に提出します。
- ⑤ **助成**  
助成金が指定口座に振り込まれます。

問い合わせ先 高齢者支援課 介護支援係 ☎0599-66-1709

## 春の全国交通安全運動

と き 4月6日(日) から4月15日(火)

4月7日(月) は自転車安全対策強化日

ヘルメット着用を含めた自転車の安全利用を推進し、自転車事故を防止しましょう。

4月10日(木) は「交通事故死ゼロを目指す日」

一人ひとりが交通ルールを守り、正しい交通マナーを実践することで悲惨な交通事故を無くしましょう。

4月11日(金) は交通安全の日

あらゆる交通安全活動を通じ、交通安全意識の高揚を図りましょう。

4月15日(火) 高齢者交通安全の日

思いやりの行動で、高齢者を交通事故から守りましょう。

また、高齢者の方は、慎重な行動を心掛け、交通事故から命を守りましょう。

問い合わせ先 防災安全課 ☎0599-66-1704

# 教育委員会通信

申込・問い合わせ先

教育委員会事務局

☎0596-77-0002

FAX0596-76-1660

E-Mail:kyouiku@town.minamiise.lg.jp

## ❖ 令和7年度 南伊勢町高等学校等生徒通学費等補助金のお知らせ ❖

### ◆事業の目的

高等学校及び高等専門学校に通学する生徒の通学等に要する費用の全額又は一部を補助することにより、保護者の経済的負担を軽減し、もって通学の選択肢を拡充することを目的とする。

### ◆対象者

- ①自宅から公共交通機関を利用して、高等学校等に通学する生徒の保護者
  - ②下宿、寄宿舎（寮）等を利用し、通学する生徒の保護者
- ※①②とも町内に住所を有する方に限ります。

### ◆補助内容

☆補助の対象となる経費は、自宅から通学した場合に必要な公共交通機関の通学定期券の購入に要した費用又は下宿等に要した経費です。ただし、補助の対象は、3学年までです。

#### ☆補助金額

自宅から公共交通機関を利用	通学区間の町営バス通学定期券費用相当額の全額及び町営バス以外の公共交通機関通学定期券費用相当額の50%（※上限104,000円）
通学のために下宿等を利用	通学のために利用する下宿等の室料（食糧費、水道光熱費を除く）の年額の50% ※三重交通バス年間通学フリー定期券相当額の50%（※上限82,000円）

※ 補助額の1,000円未満は切り捨て

### ◆提出締め切り 令和8年3月31日(火) 厳守

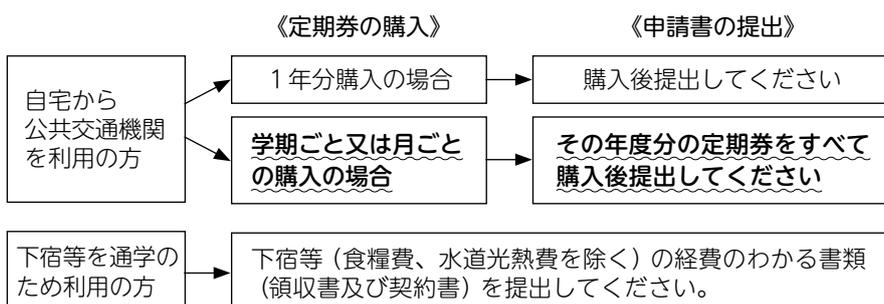
### ◆提出先 教育委員会事務局（南島庁舎）・総合受付（南勢庁舎）

### ◆留意事項

- ・虚偽の申請等により不正に補助金を受けたときは、補助金の一部又は全部を返還していただきます。
- ・転出等の理由で通学定期券払い戻し等が必要となった場合、速やかに「教育委員会事務局」へ連絡してください。

### ◆補助金交付の流れ

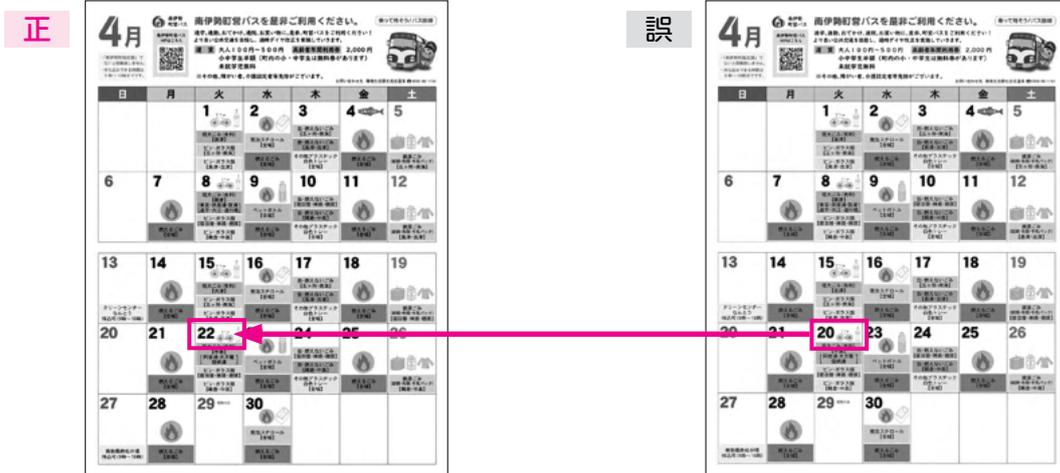
- ・補助金を受けようとするときは、高等学校等生徒通学費等補助金交付申請書に次の書類を添えて提出してください。
  - ①学生証の写し、又は在学証明書
  - ②通学定期券の写し、又は下宿等に要した経費が分かる書類（領収書及び契約書）
- ※以上の添付がない場合は申請ができませんのでご注意ください。
- ・申請は、年1回とします。
- ・申請を受けて町が審査します。（就学の有無、定期券購入費の確認等）
- ・申請者の指定する金融機関口座へ補助金を振込みます。



申請には定期券の写しが必ず必要です。学期ごと又は月ごとに定期券を購入する際は、古い定期券は回収されますので、使用期限までに定期券のコピーをとっていただき、申請まで保管していただくようお願いいたします。

## 令和7年度生活カレンダー お詫びと訂正について

- 令和7年度版生活カレンダーにて、4月期に本来ならば4月22日火曜日と表記されるべきところが4月20日火曜日と掲載されていたことが確認されました。今後、このようなことが無いよう確認方法を改めますとともに、謹んでお詫び申し上げます。



- 令和7年度版生活カレンダーへの標語コンクール入賞作品掲載にあたり作者氏名が誤って掲載されておりました。正しくは下記の入賞作品一覧のとおりです。謹んでお詫び申し上げます。

### 令和6年度 きれいな海、美しい港を守る標語コンクールの結果について

海ごみゼロを目指す「きれいな海、美しい港を守る標語コンクール」においては、多数のご応募を頂きありがとうございました。

応募頂いた349作品については厳正なる審査の結果、以下の43作品が入賞致しました。

入賞作品	所属等	作者名
持ち帰ろう 小さな努力で かわる海	南島西小学校	まんじゅう
ごみのない きれいな町には 笑顔あり	一般投稿	クレヨンマナチャン
守りたい 地元の海を 永遠に	南島中学校	中村 遥菜
そのゴミが 自然の命 苦しめる	南島西小学校	まんじゅう
ごみ捨てず きらきらがやく みんなの海	南島東小学校	森 奏人
ごみゼロで みんなが笑顔に 南伊勢町	一般投稿	広島カーブリン
捨てないで! ゴミは魚のエサじゃない	南島中学校	下倉 夢翔
ゴミのない あばばい海を 守りたい	南勢中学校	廣 千歳
意識して つぎの世に 残す海	南島西小学校	かなりん
みんなの海 1人の努力で 変わる未来	南島西小学校	加藤 萌々
思い出と いっしょにごみも 持ち帰ろう	南勢小学校	森下 空
光差す 輝く海と みんなの願いに	Web投稿	川村 茅央
ゴミ拾う 心と海は きれいだね	Web投稿	みかんの種
波間には ゴミより魚が いてほしい	一般投稿	メディカル小僧♡
ポイ捨ては、海洋汚染の第一歩	南島中学校	山本 美緒
守りたい ここだけの海 いつまでも	南島中学校	山本 仁胡
まだしらないきれいな海を	南島中学校	百合本 勤太
きれいな海 みんなで守ろう ごみ0へ	南島中学校	小西 爽菜
まあいいや そのポイ捨てが 海ごみへ	南島中学校	豚の丸焼き
そのごみで 海を汚すな 持ち帰ろう	南島中学校	河上 実波
みんなだね きれいな海を つくろうよ	南島中学校	下村 早紀
捨てられた 海の気持ちを 考えよう	南島中学校	山本 海侍

入賞作品	所属等	作者名
持ち帰る その心がけが 海を救う	南勢中学校	澤山 夏音
海へ捨てるの簡単 海から拾うの難しい	南勢中学校	大石 愛恵
ゴミすてる 苦しむのは魚だけでなく 未来の人々	南勢中学校	Fish男
残そうよ みんなの未来に かがやく海	南島西小学校	加藤 萌々
残そうよ ふるさとの宝 輝く海	南島西小学校	濱地 さくら
きれいな海 保つためには ごみゼロへ	南島東小学校	こうようころこ
うみであそんだら ゴミをもちかえろう	南島東小学校	山本 紫椿
守ろうよ きれいな海を いつまでも	一般投稿	私みかん
およぎたい うつくしいうみ いつまでも	南勢小学校	坂上 絢音
守ろう あばばい海を いつまでも	南勢小学校	萩原 煌碧
見たくない ごみのおよぐ 魚たち	南勢小学校	森下 空
ごみがない きれいな海を みてみたい	南勢小学校	片出 百花
ごみはなし 魚と海は 宝物	南勢小学校	中村 夏穂
すてないで 海はみんなの ものだから	南勢小学校	林 真菜
きれいな海 ずっと守ろう みなみいせ	南勢小学校	南 凜玖
魚より プラスチックが およいでる	南勢小学校	田岡 菊
昨日より 明日の海を 美しく	Web投稿	みかんの種
きれいな海 きれいな気持ちで 迎えよう 海づくり大会	一般投稿	しんさん
掃除して 心も海も ピッカピカ	一般投稿	パンダ
住む人も キレイな海も 誇りです	一般投稿	山之内 春美
きれいな海 努力するのは 自分から	一般投稿	クレヨンユナチャン



← 令和7年度生活カレンダーPDFデータ版はこちら

問い合わせ先 環境生活課 環境衛生係 ☎0599-66-1154

令和  
7  
年度

# 畜犬登録と狂犬病 予防注射のお知らせ



飼い犬の登録および狂犬病予防注射（毎年1回）を受けることは飼い主の義務であり、違反した場合は狂犬病予防法第27条により20万円以下の罰金となります。下記の日程により各地区において狂犬病予防注射を実施しますので、飼い主の方は最寄りの会場にお越しく下さい。なお、飼い犬が未登録の場合は現地での登録も行っておりますので、お気軽にお申し付けください。

動物病院では狂犬病予防注射が随時接種可能です。動物病院での狂犬病予防注射がお済みの場合は、最寄りの庁舎及び郵便局で注射済票交付手続きを行ってください。

**対象** 生後91日以上の子犬及び未登録の子犬  
(登録されている方はハガキでお知らせします。)

- ※1 会場へお越しの際はリード(ひも、クサリなど)で犬をつないで事故のないように注意してください。
- ※2 飼い主の方は、フン取り用具を持参してください。

## 狂犬病予防注射実施日程表

実施日	実施地区	時間
4月10日 (木)	宿浦区民センター前	9:00~9:10(10分)
	田曾浦漁港ごみ集積所前	9:20~9:25(5分)
	神津佐グラウンド前	9:45~10:00(15分)
	町民文化会館駐車場	10:15~10:30(15分)
	切原公民館前	10:45~10:55(10分)
	船越公民館前	11:10~11:30(20分)
	旧くまの灘漁協磯浦支部前	13:00~13:05(5分)
	三重外湾漁協迫間出張所前	13:25~13:35(10分)
	押洲農協跡地	13:50~14:00(10分)
	伊勢路墓地前駐車場	14:10~14:30(20分)
内瀬地区集会所前	14:40~14:45(5分)	

実施日	実施地区	時間
4月11日 (金)	相賀浦コミュニティセンター前広場	9:00~9:05(5分)
	大江公民館前	9:25~9:35(10分)
	道方生活改善センター前	9:45~9:55(10分)
	大方竈消防詰所前	10:20~10:25(5分)
	赤崎集会所跡地前	10:35~10:40(5分)
	南部体育館前	10:50~10:55(5分)
	慥柄浦海岸側旧消防団庫前 (おどり場)	11:15~11:20(5分)
	鶴倉出張所跡地前	11:35~11:40(5分)
	旧奈屋浦漁協前(信漁連前)	13:00~13:20(20分)
	農協東宮出張所前	13:30~13:40(10分)
	農協河内出張所前	13:55~14:05(10分)
	島津出張所跡地横	14:25~14:35(10分)
	方座浦市場	14:50~14:55(5分)
	村山生活改善センター前 (日の出グラウンド)	15:10~15:20(10分)
役場南島庁舎駐車場	15:30~15:45(15分)	

### 狂犬病予防注射料金

◆狂犬病予防注射料金	2,850円
◆狂犬病予防注射済票交付手数料	550円
(小計)	3,400円
◆畜犬登録手数料	3,000円
(合計)	6,400円

※登録済の場合は、畜犬登録手数料が不要ですので、3,400円となります。

#### 【飼い犬が死亡した場合】

以前から飼い犬が登録されたままになっており、**犬の死亡届**が提出されていない犬がいます。飼い犬が死亡した場合は、登録を解除する必要がありますので犬の死亡届を最寄りの庁舎に提出してください。

問い合わせ先 環境生活課 環境衛生係 ☎0599-66-1154

# 南伊勢町地域医療ネット(みこみせ)からこんにちは

## 町立南伊勢病院からのお知らせ

### 外来診療担当表

令和7年4月1日現在

		月	火	水	木	金	土	
内科	午前	初診/予約外	町永 幹月	谷口 貴哉	鈴木 貴道	谷口 貴哉	月1回 藤澤 道子 町永 幹月	土曜外来 宮崎 光一 山添 尚久 (毎月第3土曜)
		予約診	谷口 貴哉	中川 十夢	宮崎 光一	宮崎 光一	山添 尚久	
	予約診	中川 十夢	山添 尚久	町永 幹月	山添 尚久	中川 十夢		
	午後	初診/予約外	担当医 総合診療	担当医 総合診療	担当医 総合診療	担当医 総合診療	担当医 総合診療	※訪問診療・訪問看護については、地域連携室にお問い合わせください。 ※胃カメラは火・水・金の午前中です。外来にご相談ください。 ※物忘れ外来と禁煙外来・骨粗しょう症外来については、外来にお問い合わせください。
予約診		谷口 貴哉	坂部 茂俊 循環器	山添 尚久	宮崎 光一	月1回 藤澤 道子 老年内科		
予約診		中川 十夢 循環器	山添 尚久		鈴木 貴道	中川 十夢		
訪問診療 施設往診 古和浦診療所	町永 幹月	中川 十夢 坂部 茂俊 町永 幹月	鈴木 貴道	山添 尚久 月2回 谷口 貴哉				
小児科 内科・健診・予防接種		松林 信幸		松林 信幸 (午後)		松林 信幸		
脳神経内科 (予約制)		小久保 康昌		小久保 康昌				
整形外科 (予約優先)		三重大担当医 (午前)	11:30~ 装具相談 (予約制)	三重大担当医 (午前) 原 隆久 (午後)		竹原 慎介		
リハビリテーション (予約制)		(午前)	(午前)	(午前)	(午前)	(午前)		
外科						吉山 繁幸		
内視鏡			鈴木 貴道	酒徳 光明		吉山 繁幸		
皮膚科					近藤 誠 (午前)			
眼科 (予約制)			三重大担当医 (午前)			伊勢日赤担当医 (午前)		

受付時間 午前 8:00~11:30 午後 1:00~4:00 ※都合により変更となることがあります

### 看護師急募!

地域の皆様の健康を支える当院では、看護師を緊急募集しています。  
 詳細な給与、福利厚生、勤務時間などの情報は、二次元コードから当院ホームページをご覧ください。  
 正職員で採用された方は就職準備資金(36万円)を無利子で借入可能(3年間勤務で返還免除)



問い合わせ先 町立南伊勢病院 総務係 ☎0599-66-0011

## 南島メディカルセンターからのお知らせ

### 外来診療担当表

令和7年4月1日現在

		月	火	水	木	金
内科 1診	午前	宮崎	宮崎		鈴木 (町立病院)	宮崎
	午後		宮崎	宮崎		宮崎 (訪問診療)
内科 2診	午前	伊藤	伊藤	伊藤	伊藤	
	午後	伊藤			伊藤	
整形外科	午前 [予約制]			式田	式田	
	午後 [予約制]			式田	式田	
眼科	11:00 受付終了			古田・西井 (伊勢日赤)		
皮膚科	11:30 受付終了		長野 (三重大)			
脳神経内科① 【第1木曜】	[予約制]				小久保	
脳神経内科② 【第3木曜】	11:30 受付終了				持田 (三重大)	
脳神経外科 【第2木曜】	11:30 受付終了				山川 (いせ山川クリニック)	
泌尿器科 【第2・4金曜】	11:30 受付終了					岩本 (済生会明和)

※受付時間：午前 8:30～11:30 (眼科のみ11:00)

午後 内科1診 14:00～15:30、内科2診 15:00～15:30

※内科1診の金曜午後は、訪問診療が予定されている場合があります。受診希望の際は事前にお問い合わせください。

※整形外科、脳神経内科①は予約制です。ご予約は下記までご連絡ください。

問い合わせ先 南島メディカルセンター 医事課 ☎0596-72-0001

## ねんきん通信

学生の方は学生免除を  
ご利用ください！

学生納付特例制度を利用すると・・・

○年金の受給資格期間に反映される

将来年金を貰うためには、一定期間年金を納めている必要がありますが、学生納付特例の期間は受給資格期間として反映されます。

○在学中に障害を負った場合障害年金を申請出来る

学生納付特例を利用せず、未納のままだと障害年金をもらえない恐れがあります。

○社会人になったときに追納することができる

社会人になって余裕が生まれたときに10年以内であれば追納することで、将来の年金額を増やすことができます。



問い合わせ先

南伊勢町役場 税務住民課 ☎0599-66-1116

伊勢年金事務所 ☎0596-27-3601

詳細はこちら➡



## みなみいせ元気ネットからのお知らせ

令和7年度 元気ネット主催 『げんき<sup>マックス</sup>教室』開催決定！

令和7年度

① 5/17(土)

南島体育センター  
10:00~12:00

② 10/11(土)

五ヶ所体育館  
13:30~15:30

今回のテーマは『美しい姿勢できれいに歩こう！』です。自宅でもできる姿勢改善ストレッチや体幹トレーニングなども教えて頂きます。笑顔と健康づくりのプロである平岡先生の力をお借りして、多世代が一緒に楽しく運動を通して触れ合える機会を作りたいと思っています。

土曜日開催、参加費無料、申込不要なので、子どもからシニアさんまで世代問わず遊びに来てください。親子参加も大歓迎です。広報5月号にて詳細チラシを掲載予定です。昨年より元気ネット新事業として、誰もが気軽に参加できるこの教室を年2回（南島、南勢にて）開催、ご好評いただき今年も開催が決定しました。日常的な体力づくり、健康づくりに役立つ、和気あいあいとした楽しい教室になっています。南伊勢町の健康づくりに馴染み深い平岡先生と共に、楽しく自分の体と向き合ってみませんか？ぜひお問い合わせの上、ご参加ください。

【講師】 <sup>ひらおか</sup>平岡 <sup>よしなか</sup>令孝 先生 (1951年1月12日生まれ / 73歳)

中学・高校・看護大学経歴8年。プロ・アマスポーツトレーニング指導歴48年。  
陸上競技歴56年〈現役〉 ※三重県で最初に2mを跳ぶ（走り高跳び元三重県記録保持）  
平成24年アジアマスターズ走り高跳び2位

- 子どもからお年寄りまでの健康体力づくりの指導
- アマチュアからプロまでのウォーキング、トレーニング指導
- 一般団体から企業まで心と体の健康づくり講習及びイベントへの参画
- 高齢者の自立支援・介護予防・転倒予防の指導



【お問い合わせ】 (一社) みなみいせ元気ネット ☎0599-66-2009 (月・火・木・金・土 午前9時~12時まで)

## いせ若者就業サポートステーション出張相談室

働くことについて悩みを抱えている若者の自立サポートを目的に、「いせ若者就業サポートステーション」が南伊勢町と連携して、出張相談室を開設します。就職・自立に関する問題など、秘密は厳守いたしますので、お気軽にご相談ください。

### いせ若者就業サポートステーションとは

働くことに悩みを抱えている15歳から49歳までの若者に対し、キャリアコンサルタントなどによる専門的な相談、コミュニケーション訓練などによるステップアップ、協力企業への就労体験などにより、就労に向けた支援を行っています。(厚生労働省委託事業)

**対象** 学校卒業若しくは中途退学または離職後一定期間無業の状態にある15歳から49歳までの若者とその保護者

**とき** 4月18日(金) ※完全予約制(お申込みは前日までに)  
①13時から ②14時から ③15時から ④16時から

**ところ** 南勢庁舎2階 第2会議室

**相談員** いせ若者就業サポートステーション カウンセラー <sup>うらた</sup>浦田 <sup>あつこ</sup>敦子氏

**申込み・問い合わせ先** いせ若者就業サポートステーション  
(9時から18時〔日曜・水曜・祝日休み〕) ☎0596-63-6603



# 伊勢警察署だより

☎0596-20-0110

## 警察官をかたる詐欺電話急増！

警察官をかたり、「逮捕」等の言葉を使い、被害者を不安にさせて、お金をだまし取ろうとする手口が発生しています。

### ●こんな電話が架かってきたら要注意！

あなたの口座がマネーロンダリング（資金洗浄）に使われている。口座を売買した罪であなたに逮捕状が出ている。

明日、〇〇県警（遠方の都道府県）に来てほしい。来ることができないなら、**特別に電話で取り調べを行う**。あなたが逮捕されないためには、犯罪で得たお金ではないことを証明する必要がある。このことは家族や他の警察にも話してはいけない。

調査のため、**あなたの口座のお金全額を指定する口座に振り込む必要がある**。調査を終えた後、全額返金する。

### だまされないためのポイント

- 電話番号非通知や身に覚えのない国際電話番号の電話には出ないようにしてください。
- 警察官がお金を要求することはありません。また、電話やSNSで取り調べを行うこともありません。

# 障がい福祉の窓

毎年4月2日は国連の定めた世界自閉症啓発デーです。

毎年4月2日は国連の定めた世界自閉症啓発デーです。

2007年の国連総会において、毎年4月2日を「世界自閉症啓発デー」とすることが決議され、自閉症を理解してもらう取り組みが行われています。

日本においても、毎年4月2日～4月8日を「発達障がい啓発週間」として、ランドマークのブルーライトアップイベントが各地で行われています。

自閉症をはじめとする発達障がいについて、知っていただくこと、理解していくことが発達障がいのある人だけでなく、誰もが幸せに暮らすことができる社会の実現につながります。

※**発達障がいとは**・・・生まれつき脳機能の働きに特性があるため、コミュニケーションが上手にとれなかったり、行動や学習などに偏りが生まれると考えられています。発達障がいには「自閉症スペクトラム」、「注意欠陥多動性障がい」、「学習障がい」などの種類があります。

問い合わせ先 子育て・福祉課 福祉係 ☎0599-66-1114

## 三重県内の火災の原因【上位】

- ・タバコ
- ・たき火
- ・野焼き

志摩消防



特に、田畑の多い地域では野焼きによる火災が多発しています。  
屋外での**火の取り扱い**には、十分注意しましょう。

紀勢消防



紀勢地区広域消防組合消防本部予防課 ☎0598-82-3613  
志摩市消防本部予防課 ☎0599-43-2406

## 高齢者についての相談

介護に関すること、健康や福祉、医療や生活に関すること、また高齢者の権利についてなど、高齢者に関する相談に応じます。

どこに相談してよいかわからない悩みや心配ごとなどは、まずお近くの地域包括支援センターにご相談ください。



相談場所		電話番号	相談時間
地域包括支援センター	南勢窓口 (南勢庁舎内)	0599-66-1162	月～金曜日 (祝日等除く) 8:30～17:15
	南島窓口 (南島庁舎内)	0596-77-0005	

## 法律相談のご案内【要予約】

町内在住の方を対象に、財産、権利、相続、契約などの様々な法律問題に対し、弁護士による法律相談を開催します。

**相談日**：令和7年4月22日(火)

**場所**：南伊勢町社会福祉協議会 南勢支所 または 南島支所

**時間**：13時30分～15時30分の間で、相談時間はお一人様につき25分以内です。

**相談方法**：インターネットによるパソコン対面方式(ZOOMによる対面方式)

**相談費用**：1回につき1,000円(当日徴収)

**予約について**：相談日の5日前までにご予約をお願いします。

**予約・問い合わせ先**：南伊勢町社会福祉協議会

南勢支所 ☎0599-66-1211 南島支所 ☎0596-76-1500

## 南伊勢町公式 SNS 好評配信中



町では情報発信力強化と、新たな情報発信の形をとるため各種SNS(ソーシャルネットワーキングサービス)の運用をしています。さまざまなSNSで南伊勢町の魅力や情報を配信していますので、フォロー・チャンネル登録をよろしくお願いいたします!

Instagram



LINE



X (旧Twitter)



Facebook



YouTube



**問い合わせ先** まちづくり推進課 広報情報係 ☎0599-66-1366

# 町民文化会館便り

## 町民文化会館よりお知らせ

日頃にご愛顧いただきありがとうございます。  
生涯学習講座のほか町民の皆様の交流の場として  
お役に立てるよう今後も努力してまいります。  
ご利用・ご来館・お問い合わせお待ちしております。

4/7まで	小山&中西 写真展
4/10 ~21	<b>写真展示「五ヶ所の百年」</b> ~写真が語る故郷の姿~ 大正時代・昭和時代の光景 主催：百年会
4/13	ナナプロジェクト

毎週 火曜・金曜 午後1時~4時  
チョーブンカフェ“ふらっと” (無料)

## 図書室よりお知らせ

### みなみいせ図書室

町民文化会館1階

☎ 0599-67-1013



開室日 (○印)		開室時間 9:00~17:00				
日	月	火	水	木	金	土
○		○	○	○	○	○

祝日は休室です。



### なんとうふれあい図書室

ふれあいセンターなんとう

☎ 0596-76-1501

開室日 (○印)		開室時間 10:00~17:00				
日	月	火	水	木	金	土
○	○		○	○		○

祝日は休室です。

## NPO法人みなみいせ市民活動ネット (MICAN)

〒516-0101 三重県度会郡南伊勢町五ヶ所浦3917 ☎0599-67-1011

# カフェ日和の ご案内

地域包括支援センターでは、毎月第3火曜日、午前9時半から11時まで、ふれあいセンターなんとう2階健康教育室で『カフェ日和』を開いています。

これは、認知症への心配がある人やその家族・介護をされている方、認知症に理解のある地域の人たち、専門家などが集い、お茶を飲み、話をしながら、ひとときくつろいでいただく笑顔のカフェです。関心のある方はお気軽にお越しください。

※参加は無料です。送迎を希望される方はお申し込みください。

### 令和7年度予定

4月15日	10月21日
5月20日	11月18日
6月17日	12月16日
7月15日	1月20日
8月19日	2月17日
9月16日	3月17日

### 申込み・問い合わせ先

南伊勢町地域包括支援センター  
☎0596-77-0005 (南島窓口)

## ふるさと発見と健康づくりハイキング

### 海に見える山に登ろう

### 牛草山~温坊

(550m) (473m)

牛草山はサニーロード鍛冶屋トンネルの西、度会町との境界尾根に位置し、山頂からは眼前に龍仙山、五ヶ所湾、その奥に英虞湾から志摩半島まで広く見渡せます。牛草山から温坊まで2kmくらい尾根を縦走します。

**と き** 4月27日(日) 午前8時00分

※前日時点で翌日の降水確率が60%以上で中止

**集合場所** 南伊勢町総合グラウンド駐車場(伊勢路)

**コース** 集合場所~牛草山~温坊~寺前堂(伊勢路)~集合場所

**持ち物** 山歩きの服装、弁当など

**参加費** 500円

**申込み** 当日参加受付(事前申し込みは不要)

**後援** 南伊勢町

### 申込み・問い合わせ先

NPO法人南勢テクテク会事務局  
☎090-7918-2704

# イ ン フ ォ メ ー シ ョ ン



## 子育て・福祉課事業

問い合わせ先 子育て・福祉課 健康増進係 ☎0599-66-1114

### 乳幼児関係

事業	4月	受付時間	実施場所	参加方法等
臨床心理士による子ども相談	18日(金) 25日(金)	要相談	要相談	ご希望の方は、子育て・福祉課健康増進係(☎0599-66-1114)までご予約をお願いします。
1歳6か月児・3歳6か月児健診	18日(金)	13:00~13:50	役場南勢庁舎	1歳6か月児対象：令和5年8月1日~令和5年10月31日生まれ 3歳6か月児対象：令和3年8月1日~令和3年10月31日生まれ ※対象の方へは個別で通知を行います。
乳幼児健康相談	16日(水)	9:30~11:30	子育て支援センター(おひさま保育園内)	ご希望の方は、子育て・福祉課健康増進係(☎0599-66-1114)までご予約をお願いします。
	17日(木)	10:00~11:30	子育てサロン(さくら保育園内)	

### 成人関係

事業	4月	受付時間	実施場所	参加方法等
成人健康相談	16日(水)	13:00~14:00	役場 南勢庁舎	ご希望の方は、子育て・福祉課健康増進係(☎0599-66-1114)までご予約をお願いします。
	17日(木)		ふれあいセンターなんとう	

## 子育て支援事業

問い合わせ先 子育て支援センター ☎0599-67-1500

事業	4月	内容等	受付時間	実施場所
ふれあい広場	8日(火)	・誕生会 ・うたって遊ぼう!春のうた	10:30~	子育てサロン
	9日(水)			子育て支援センター
○絵本の読み聞かせ ☆すくすく教室	10日(木)	○今月の絵本「ふうせん どうぞ」 ☆親子ふれあい遊び サーキット運動など	10:30~	子育てサロン
	11日(金)			子育て支援センター
親子ヨガ	14日(月)	・親子にやさしいヨガタイム	10:30~	子育て支援センター
助産師講座	15日(火)	・助産師さんと話そう	10:00~	ふれあいセンターなんとう
散歩に行こう!	18日(金)	・散歩 (センター・サロン周辺)	10:30~	子育てサロン
	22日(火)			子育て支援センター
ファミリーデー	20日(日)	・みんなで遊ぼう	10:00~	子育て支援センター
英語で遊ぼう	23日(水)	・キラキラ教室の先生と一緒に英語で遊ぼう!	10:30~	子育てサロン
	24日(木)			子育て支援センター
避難訓練	25日(金)	・地震・津波 (避難路を歩いてみよう)	10:30~	子育てサロン
	28日(月)			子育て支援センター
作って遊ぼう	1日(火)~5月2日(金)	・こいのぼり手形・足形アート	利用時間内	子育て支援センター・子育てサロン
フォトブース	8日(火)~18日(金)	・子どもの日	利用時間内	子育てサロン
	21日(月)~30日(水)			子育て支援センター

◎利用対象者は、妊婦さん、お子さん(0,1,2歳児クラス、未就園児)とその保護者になります。南伊勢町外在住の方もご利用になれます。

利用時間 ▼子育て支援センター ■月~金曜日 10:00~16:00  
(祝祭日を除く) ▼子育てサロン ■月・水・金曜日 10:00~13:00 ■火・木曜日 10:00~15:30

ご利用はすべて無料ですがご予約が必要となっております。 ※ご予約は当日午前9時15分より受け付けています。両施設とも12時~13時の間持参いただいた昼食を食べていただけます。詳しくは今月の情報誌をご覧ください。

※子育て支援センターでは子育てに関する相談事業を行っております。18歳未満のお子さんをお持ちの方ならどなたでもご利用いただけます。ご利用の際にはお電話でご連絡ください。

# 戸籍の窓

(敬称略)

## おくやみ

(1月届出分)

畑 利安 (84) 相賀浦  
 小島 初音 (93) 神前浦  
 山本 すゑ (87) 田曾浦  
 奥本 忍 (74) 贄浦

(2月届出分)

橋本 尚子 (88) 阿曾浦  
 山本 美幸 (82) 奈屋浦  
 森岡 基郎 (88) 五ヶ所浦  
 田邊 弘樹 (81) 礪浦  
 久保 女里 (93) 宿浦  
 青山 恭子 (88) 五ヶ所浦  
 稲葉 學 (86) 船越  
 森下 幸子 (91) 五ヶ所浦  
 竹内 裕二 (91) 相賀浦  
 古屋 巴 (81) 古和浦  
 加藤 武忠 (93) 飯満  
 畑 宗房 (92) 相賀浦  
 早川 力 (96) 贄浦  
 仲地 敏子 (81) 古和浦  
 岩城 理 (77) 五ヶ所浦  
 久保 重一 (75) 宿浦  
 岡 勝子 (90) 船越  
 瀧 義弘 (81) 内瀬  
 山本 幸廣 (93) 田曾浦

(掲載の同意を得た方)

◆掲載を希望される方は、届出時に窓口でお申し出ください。また、町外へ届出され、掲載を希望される方もご連絡ください。

(税務住民課 住民係 ☎0599-66-1116)

## 障がいについての相談 (無料)

事業所	電話番号	住所
南伊勢町社会福祉協議会 ふれあいなんとう	☎0596-76-1500	村山1132番地1
障がい福祉サービス 「ファイト」	☎0599-66-1160	神津佐 513番地1
	※「ファイト」では社会福祉士による障がい福祉相談をしています。 <b>と き</b> 4月16日(水) 10時から15時 <b>予約先</b> 「ファイト」 ☎0599-66-1160	

※障がいについての相談やお困りごとがあればお気軽にご相談ください。  
 (土・日・祝日を除く9時から17時の間)

## 運転免許証更新のお知らせ



免許更新は町内2ヶ所で手続きが可能です。日程、場所などを参考に、都合のよい会場でお手続きください。

1ヶ月後の免許証の交付は、更新手続きをした会場での受取となります。郵送での受取(郵送料自己負担)も可能ですので、更新手続き時にご相談ください。

- ▼とき・ところ(予定) ◆4月10日(木) ふれあいセンターなんとう  
 受付:9時30分から10時45分
- ◆4月24日(木) 町民文化会館  
 受付:9時30分から10時45分
- ▼講習 11時から ▼免許証交付 12時から12時30分

### ▼更新手続きに必要なもの

- ①お知らせハガキ ②運転免許証 ③手数料
- ④写真(3cm×2.4cm 6ヶ月以内に撮影されたもの)
- ⑤高齢者講習終了証明書等(70歳以上の方)

### ▼その他 A講習(優良)30分 B講習60分

更新時の住所変更可能です。住所のみの変更は出来ません。

**問い合わせ先** 伊勢警察署(免許係) ☎0596-20-0110

## ご利用ください 窓口業務の時間延長

毎週月曜日 17:15~19:00(マイナンバーカードの交付は17:15~18:30)  
 4月(7日・14日・21日・28日)

南勢庁舎		《業務》
税務住民課 住民係	☎0599-66-1116	・証明書の交付に関する業務 (広域交付は対応しておりません)
税務住民課 税務係	☎0599-66-1112	
南島庁舎 総合窓口		☎0596-77-0001

※窓口に来られた方の本人確認のため、ご本人であることを確認できる書類(運転免許証、マイナンバーカードなど)の提示をお願いしていますので、お忘れなくお持ちください。

※本人以外の方が請求される場合は、**委任状**が必要となる場合がありますので詳しくは各課へお問い合わせください。

南伊勢町子育て支援センター

# にこにこひろば

問い合わせ先 子育て支援センター ☎ 0599-67-1500

3月11日子育て支援センター、12日子育てサロンで行われた「おたのしみ会」では、みんなの大好きなたいみーが登場しました。

「かわいい〜」「大好き!」と子ども達の目はキラキラと輝いており、その様子を見てお母さん達もとても嬉しそうでした。最後にはたいみーと一緒に写真を撮り、今年度最後の楽しいイベントは大好評で終わりました。



\\いきいき/

## 健康レシピ

### かき 牡蠣ごはん

今回は、牡蠣の旨味染み込む「牡蠣ごはん」を紹介します。

『海のミルク』とも呼ばれるほど栄養価の高い牡蠣。特に亜鉛の含有量は食品随一とも言われています。亜鉛パワーで疲労回復や免疫力アップ、美肌などの効果が期待できます。ぜひ、お試しください。

☆ 亜鉛の子カラで☆  
☆ パワーチャージ ☆

1人分  
300Kcal



### 作り方

- 1 牡蠣むき身はよく洗い、ザルに上げておく。
- 2 Aを沸騰させ牡蠣を入れ、2分程茹でて取り出す。

### Point

- 実が縮んで固くなってしまいますので、牡蠣に火を通しすぎないように注意しましょう!
- だし汁には、牡蠣の旨味がたっぷり♪ゆで汁は後で使うので、残しておこう!

- 3 しっかり水を切った米を炊飯器に入れ、②のゆで汁を2合の目盛りに合わせて入れる。(不足する場合は水を入れて調整する。)
- 4 炊飯器の準備ができたら、牡蠣の身を入れずにご飯を炊く。
- 5 炊きあがったら、事前に火を通しておいた牡蠣の身を戻し入れ、蓋をして5分蒸らす。最後に、さっくりと底から混ぜ合わせ、器に盛り付けてねぎをのせる。

### 材料(4人分)

・米…………… 2合	・だし汁…………… 250ml
・牡蠣………… 150~250g A	・薄口しょうゆ… 大さじ2
・ねぎ(小口切り)・少々	・酒…………… 大さじ2

作り方動画はこちら!



### 問い合わせ先

子育て・福祉課  
☎ 0599-66-1114

### 南伊勢町食生活改善推進協議会

食生活改善推進協議会では、各地区で「食」を通じた健康づくりを広める活動をしています。その一環として、毎月、健康料理教室を開催していますので、ぜひご参加ください。詳細およびお申し込みは子育て・福祉課までご連絡ください。