



おなみせ

July

2025
7月号

広報みなみいせ
No.238

中学校体育祭(南島中学校)

くわしくは14ページをご覧ください。

今月の主な内容

- | | | | |
|--------------------|-----|-------------------------|-----|
| 区長紹介ほか | ②～③ | 南伊勢町、行ったり来たりほか | ⑩～⑪ |
| 毎年受けよう特定健康診査についてほか | ④～⑤ | 教育委員会通信ほか | ⑩～⑪ |
| 各種がん検診等のご案内ほか | ⑥～⑦ | スゴニ注意/みなみいせ元気ネットからのお知らせ | ⑩～⑪ |
| みーこむねつとからこんにちにはほか | ⑧～⑨ | 障がい福祉の窓ほか | ⑩～⑪ |
| 熱中症に注意ほか | ⑩～⑪ | ねんきん通信ほか | ⑩～⑪ |
| 足額減税不足額給付金についてほか | ⑫ | くらしの情報 | ⑩～⑪ |
| まちのできごと/ゆた海コーナーほか | ⑬～⑭ | 出張版にここにこひるば/いきいき元気レシピ | ⑩～⑪ |

人の動き

人	□	10,299人	(-33)
男		4,822人	(-16)
女		5,477人	(-17)
世帯数		5,415世帯	(-24)
6月1日現在()内は前月比			



スマホ二次元コード

各地区の区長さんを紹介します

令和7年7月1日現在

地 区	氏 名	備 考	地 区	氏 名	備 考
切 原	こ やま ひろ ゆき 小 山 浩 之		棚 橋 竈	むら た じゅん いち 村 田 順 一	
五ヶ所浦	なか むら たつ お 中 村 辰 生	(評議員)	新 桑 竈	く どう のぶ こ 工 藤 の信 子	
船 越	たか の 谷 ひさ 高 野 や 久		古 和 浦	うら わ しん じ 次 浦 和 真 郎	(会計)
中津浜浦	ひがし 東 よし 吉 也		栃 木 竈	はし 橋 もと たか 橋 本 隆 行	
飯 満	た なか のぶ ゆき 田 中 信 幸		小 方 竈	の むら しげ み 野 村 繁 巳	
内 瀬	く ぼ かね のり 久 保 金 則		方 座 浦	み うら きょう すけ 三 浦 恭 介	
伊 勢 路	なか 仲 まさ ふみ 仲 正 文		神 前 浦	うめ たに ま すみ 梅 谷 真 澄	(評議員)
斎 田	たき 滝 よし お 滝 嘉 生		村 山	やま もと まさ や 山 本 正 也	
始 神	にし 西 よし 嘉 一		伊 勢 地	はし 橋 もと のぶ ゆき 橋 本 伸 幸	
押 渕	く のう しん じ 久 納 真 司	(評議員)	河 内	みなみ とし お 南 敏 郎	
迫 間 浦	ぜっ こ つた お 舌 古 傳 夫		東 宮	き ど しゅう さく 木 戸 秀 索	(評議員)
相 賀 浦	むら た しゅん き 村 田 春 喜		奈 屋 浦	なが お ひろ ゆき 長 尾 浩 之	
礪 浦	なか むら ます ほ 中 村 増 穂	(書記)	贅 浦	や の てつ み 矢 野 哲 巳	
田 曾 浦	いけ だ ひろ ゆき 池 田 宏 之	(副会長)	樋 柄 浦	たけ うち かつ と 竹 内 勝 人	
宿 浦	やま もと ゆき たか 山 本 幸 隆		道 方	みなみ まさ のり 南 正 孝	
神 津 佐	た ばた のり み 田 畑 紀 實	(評議員)	大 江	き もと たくみ 木 本 巧	
泉	あずま 東 かつ おみ 東 克 臣		道 行 竈	しま だ まさ ふみ 島 田 正 文	(会長)
下 津 浦	はま かわ しん や 濱 川 信 也		阿 曾 浦	おく むら みち お 奥 村 通 男	(評議員)
木 谷	むら た たもつ 村 田 保		大 方 竈	しま だ よし はる 島 田 純 明	

※備考欄は区長連絡協議会における役職です。



南伊勢町区長連絡協議会就任あいさつ

新年度になり、区長連絡協議会の会長・副会長が交代され、5月22日に島田正文会長と池田宏之副会長が、田畑紀實前会長と奥村通男前副会長とともに町長に就任のあいさつをおこないました。

引き続き、これからも新体制のもと、地域に寄り添い意思疎通を図りながら地区及び町の発展に寄与できるよう努力してまいります。

国民健康保険からのお願い

国民健康保険資格確認書・資格情報のお知らせの更新について

現在お持ちの国民健康保険被保険者証、資格確認書または資格情報のお知らせの有効期限は令和7年7月31日です。

令和7年7月中旬に、マイナ保険証をお持ちでない方には『資格確認書』を簡易書留で、マイナ保険証をお持ちの方には『資格情報のお知らせ』を普通郵便で世帯主宛てに送付します。

8月1日以降に医療機関などを受診する際は、『資格確認書』または『マイナ保険証』を窓口に提示してください。

○資格確認書

資格確認書を医療機関などの窓口で提示することで、これまでどおり受診することができます。

○資格情報のお知らせ

- 資格情報のお知らせが届いた方は、マイナ保険証で医療機関などを受診してください。
- 資格情報のお知らせだけでは医療機関などを受診することはできません。マイナ保険証を使用できない医療機関などを受診する際に、マイナ保険証と一緒に提示してください。

○マイナ保険証

健康保険証の利用登録をしたマイナンバーカードです。

※国から示された「マイナンバーカードと健康保険証の原則一本化の方針」に基づき、従来の健康保険証は令和6年12月2日に廃止され、新規発行が終了しました。

問い合わせ先 税務住民課 国保医療係 ☎0599-66-1708

国民健康保険 人間ドックの受診者追加募集

国民健康保険加入者対象の「人間ドック」受診者を追加募集します。

健診場所 町立南伊勢病院 / 市立伊勢総合病院 健診センター

募集人数 各15名程度 **申込期日** 7月16日(水) まで

対象者 南伊勢町国民健康保険に令和6年8月から加入していて、国民健康保険税の滞納がない40歳から74歳の方。

健診時期 町立南伊勢病院 令和7年10月から令和8年2月頃
市立伊勢総合病院 令和7年12月から令和8年2月頃
※受診日の指定はできません。

申込方法 国民健康保険証等を持参し、税務住民課または総合窓口にある申込書によりお申し込みください。

注意事項 この人間ドックを受診する方は、特定健康診査は受けられませんのでご注意ください。

※健診内容・費用等は、広報みなみいせ5月号をご覧ください。

問い合わせ先 税務住民課 国保医療係 ☎0599-66-1708

75歳以上の方へ 後期高齢者医療保険からのお知らせ

「被保険者証」に代わり「資格確認書」を送付します

後期高齢者医療制度に加入する皆さまには、マイナ保険証（健康保険証の利用登録をしたマイナナンバーカード）の有無に関わらず、申請なしで令和8年7月末まで使える資格確認書（ピンク色）を、7月中旬に特定記録で送付します。

現在お持ちの被保険者証（若草色）は、8月1日からはご使用できません。8月1日以降に役場税務住民課へご返却ください。（ご自身で処分される場合は、住所、氏名が見えないように裁断するなど、十分注意してください。）**8月1日からは、新しい資格確認書またはマイナ保険証をご使用ください。**

○限度額適用認定証などについて

現在お持ちの限度額適用認定証などの有効期限は、**令和7年7月31日**です。

入院するときや高額な外来診療を受けるときは、「マイナ保険証」、「限度額適用認定証」および「限度額適用・標準負担額減額認定証」（以下、限度額適用認定証など）または限度額情報を記載した「資格確認書」を医療機関などの窓口で提示することで、医療費の支払いが自己負担限度額までとなります。また、住民税非課税世帯の方は、入院時の食事代も減額されます。

●マイナ保険証をお持ちの方

医療機関などの窓口でマイナ保険証を提示してください。事前の手続きなく限度額を超える支払いが免除されます。

●限度額情報を記載した資格確認書または限度額適用認定証などをお持ちの方

8月1日以降も対象の方には、申請なしで限度額情報が記載された資格確認書を送付します。

●マイナ保険証または限度額適用認定証などをお持ちでない方

役場で、資格確認書に限度額情報を記載する申請をしてください。なお、申請が不要な場合もありますので、希望される方は下記までお問い合わせください。

※令和6年12月2日の被保険者証の新規発行終了に合わせて、限度額適用認定証および限度額適用・標準負担額減額認定証の新規発行は終了しました。

保険料について

保険料額は、前年中の所得に応じて計算し、被保険者全員が負担する「均等割額」と、その人の所得に応じて負担する「所得割額」の合計金額になります。

令和7年度の保険料額は、7月中旬に送付される「三重県後期高齢者医療保険料額決定通知書」をご確認ください。

くわしくは、7月中旬に送付する資格確認書に同封しております「後期高齢者医療制度のご案内」とリーフレットをご覧ください。

問い合わせ先 税務住民課 国保医療係 ☎0599-66-1708

戸籍に記載する予定のふりがなの通知が届きます

本籍地の市区町村から、ふりがなの通知がご自宅に郵送されますので、必ず確認してください。

通知された氏・名のふりがなが誤っている場合は、正しいふりがなを届出てください。

正しい場合は、届出をしなくても通知のとおり戸籍に記載されます。

届出方法はマイナポータルから行うことができます。その他、市区町村窓口での届出や郵送による届出も可能です。

(例)

通知

変更届

濱地

はまぢ

→

はまじ

純子

じゅんこ

→

じゅんこ

※詐欺にご注意ください。（ふりがなの届出に手数料はかかりません） ホームページは 法務省
詳しくは、法務省ホームページをご覧ください。 はこちら



問い合わせ先 専用コールセンター ☎0570-05-0310（税務住民課 住民係 ☎0599-66-1116）

～年に1回の受診で生活習慣病予防～ 毎年受けよう! 特定健康診査

糖尿病・心臓病・脳卒中などの生活習慣病の発症リスクである“メタボリックシンドローム(メタボ)”に着目した健康診査です。メタボを早期に発見し改善することで生活習慣病の発症や重症化を防ぐことを目的に実施します。

対象者には、緑色の封筒で受診券を送付しますので、対象の医療機関で受診してください。

10,000円相当の検査が無料で受けられますので、ぜひこの機会に受診しましょう。

対象者 40歳から74歳まで(昭和25年9月1日から昭和61年3月31日生まれ)の国民健康保険加入者
自己負担 無料

個別健診

受診場所 三重県内の対象医療機関
(予約が必要な場合がありますので受診前に医療機関へお問い合わせください。)

受診期間 7月～11月(75歳になられる方は誕生日の前日まで)

集団健診

受診場所 7月 9日(水) ふれあいセンターなんとう
7月19日(土) 町民文化会館

※集団健診を希望される方はご連絡ください。

問い合わせ先 税務住民課 国保医療係 ☎0599-66-1708

30歳代健診のご案内

30歳代健診(基本健康診査)は、主に生活習慣病の前段階であるメタボリックシンドロームかどうかを調べる検査です。

30歳代健診はご加入の健康保険の種類に関係なく受診できます。生活習慣病の予防や健康状態の把握のために、ぜひこの機会に受診しましょう。

対象者 30歳から39歳までの方(昭和61年4月1日から平成8年3月31日生まれ)
受診場所 町内の医療機関 ※予約が必要な医療機関もありますので、受診前にご確認ください。
受診期間 7月1日から11月30日まで
自己負担金 1,000円(生活保護を受給されている方は無料です)
持ち物 【マイナ保険証、資格確認証、健康保険証(有効期限内)】のうちいずれか、健診料
健診内容 身体計測、血液検査など

メタボリックシンドロームを放置しておくと、動脈硬化が進行し、心筋梗塞や脳梗塞を引き起こす危険性が高くなるといわれています。
生活習慣病の予防や健康状態の把握のためにもぜひ30歳代健診を受診しましょう。

問い合わせ先 子育て・福祉課 健康増進係 ☎0599-66-1114



サマージャンボ7億円

(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

サマージャンボミニ5,000万円

(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

7月11日(金)2種類同時発売!

発売期間 7/11(金)～8/11(日)
抽せん日 8/21(金)

公益財団法人三重県市町村振興協会 各1枚 300円



医療機関で実施する 個別がん検診などのご案内

がんは、日本人の死因、第1位であり、国民の2人に1人が『がん』にかかり、4人に1人が『がん』が原因で亡くなっています。しかし、医学の進歩により、早期発見、早期治療で治せる『がん』が増えてきました。そのため、定期的ながん検診を受けることが大切です。

この機会にぜひがん検診を受診しましょう！

各種検診をご希望の方は、**希望される医療機関に直接ご予約のうえ受診**してください。

問診票や採便容器は、各医療機関にあります。

※健康保険の種類は問いません。

※町に住民登録のある方に限ります。

実施期間

6月1日から12月31日まで（子宮頸がん検診）※年末の休診日を除く（医療機関により異なります。）

7月1日から11月30日まで（胃・肺・大腸・前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診）

持ち物 【マイナ保険証、資格確認証、健康保険証（有効期限内）】のうちいずれか、検診料（無料受診券対象の方、生活保護を受給されている方は無料です。）、無料受診券（※お持ちの方）

検診名	検査方法	対象年齢	該当年月日	料金
胃がん検診	胃カメラ	40歳以上	昭和60年4月1日以前に生まれた方	2,700円
肺がん検診	胸部エックス線検査			500円
喀痰検査	痰を採取し細胞診検査			700円
大腸がん検診	便潜血検査（2日分の採便）			300円
前立腺がん検診	血液検査	50歳以上の男性	昭和50年4月1日以前に生まれた男性	400円
肝炎ウイルス検診	血液検査	40歳	昭和59年4月2日～昭和60年4月1日 ◆過去に肝炎ウイルス検診を受けたことのない方	無料
子宮頸がん検診	子宮頸部の細胞診検査	20歳以上の女性	平成17年4月1日以前の生まれ	1,400円

- 肺がん検診には、感染症法第53条2で定められている、65歳以上の方の結核検診（年1回）も含まれています。
- 1日に受診できる人数に限りがあります。早めの予約をお願いします。

がん検診無料受診券対象者

検診名	対象年齢	生年月日
胃・肺・大腸・乳がん検診、肝炎ウイルス検診	40歳	昭和59年4月2日～昭和60年4月1日
子宮頸がん検診	20歳	平成16年4月2日～平成17年4月1日

- 無料受診券は4月上旬に対象者の方へ送付済みです。その後、転入等された方で対象の方は子育て・福祉課までお問い合わせください。

胃・肺・大腸・前立腺がん・肝炎ウイルス検診実施場所（50音順）

医療機関名	電話番号	実施する検診				
		胃	肺	大腸	前立腺	肝炎
小島医院	☎0596-76-2000	／	●	●	●	●
宿田曽診療所	☎0599-69-2015	●	●	●	●	●
関岡クリニック	☎0599-67-0070	●	●	●	●	●
町立南伊勢病院	☎0599-66-0011	●	●	●	●	●
南島メディカルセンター	☎0596-72-0001	／	●	●	●	●

子宮頸がん検診実施場所 (50音順)

医療機関名	電話番号
伊勢ひかり病院	☎0596-22-1155
小原産婦人科	☎0596-28-8111
菊川産婦人科	☎0596-23-1515
玉石産婦人科	☎0596-22-5656
寺田産婦人科	☎0596-35-0311
やまぐちレディースクリニック	☎0596-21-3001



注意事項

- 各種がん検診は、それぞれ年度内に1回の受診となります。2回目からは全額自己負担となりますので、ご注意ください。

問い合わせ先 子育て・福祉課 健康増進係 ☎0599-66-1114

無料受診券対象者(40歳)以外の
の方の肝炎ウイルス検診について

無料受診券対象者(40歳)のみ、町内医療機関にて無料で実施しています。

対象年齢以外の方でご希望の方は、次の方法で検診を受診してください。

①三重県が委託する県内の医療機関で検査を受ける方法

県が委託した医療機関を直接受診し、申し込み手続きをしてください。

②伊勢保健所で検査を受ける方法
左記の時間で実施しています。

(※要予約)

受付時間

第2・4火曜日 9時～11時まで

※詳しくは、伊勢保健所へお問い合わせください。

問い合わせ先

●子育て・福祉課 健康増進係

☎0599-66-1114

●伊勢保健所 健康増進課

☎0596-27-5137

7月集団がん検診(検診車)

検診日	検診時間	胃がん	肺がん (喀痰検査)	結核健診	大腸がん	子宮頸がん	乳がん マンモグラフィ	乳がん エコー	開催場所
9日(水)	9:00～12:00	●	●	●	●	●	●		ふれあいセンター なんとう
	13:30～15:00		●	●	●	●	●		
19日(土)	9:00～12:00	●	●	●	●	●	●	●	町民文化会館
	13:30～15:00		●	●	●	●	●	●	

※検診を希望される方は子育て・福祉課までご予約ください。

問い合わせ先 子育て・福祉課 健康増進係 ☎0599-66-1114

南伊勢町地域医療ネット(みーこむねっと)からこんにちは

自己判断で粉砕してはいけない薬があるのを知っていますか？

皆さん、お薬をもらったものの、「錠剤が苦手」「大きくて飲みにくい」と困ったことはありませんか。薬局で潰してもらうと待ち時間が長くなるし、自分で潰して飲もうかな？ と考える方もいると思います。しかし、お薬によっては自己判断で粉砕や分割をしてはいけないお薬があります。

なぜ潰してはいけないの？

潰したり、割ったりすることによって外側のコーティングがなくなり、中の薬がむき出しになってしまいます。

お薬によっては、光に不安定だったり、吸湿性があるなどして成分が分解され、完全に効果を発揮できなくなるお薬や、逆に体に吸収されるのが早くなってしまい、効果が強くでてしまったり、副作用がでてきてしまうお薬もあります。

他にも、潰すことによって、苦みが増すことや、舌がしびれることがあります。



ちょっと薬が飲みにくいと感じたら

嚥下補助剤も活用！

お薬によっては口の中で溶けるタイプの錠剤や、シロップ剤、貼布剤、散剤といった複数の剤型があるものもあります。

お薬は自己判断で潰さずに、潰してもいいお薬なのか、別の剤型がないか、医師・薬剤師に相談しましょう。

問い合わせ先 南島メディカルセンター ☎0596-72-0001 町立南伊勢病院 ☎0599-66-0011

「思いライフケアノート」「思いライフデザインノート」の配布について

◆人生会議ってなに？

みなさんは、『人生会議(ACP)』という言葉をご存じですか？

『人生会議(ACP)』とは、自分の人生を振り返り、もしも自分が病気になったり、介護が必要になったりしたときに「どう生きたいか」をあらかじめ考え、家族や大切な人、医療・介護チームと繰り返し話し合い、自分の思いを共有することを言います。

そこで町では、その思いを共有する手段の一つとして、伊勢地区在宅医療・介護連携支援センターつながり・伊勢市・玉城町・度会町と共同で、「思いライフケアノート」「思いライフデザインノート」を作成しました。このノートには、ご自身に関する情報、健康状態や財産のこと、ご自身の気持ちや意向等を記録することができます。

ACPはいつから始めなければならないといったルールはなく、早すぎることも、遅すぎることもあります。難しく考える必要はありませんのでまずは自分のお好きなページから気軽に書き始めてみましょう。

これらのノートは下記にて配布しています。

充実した老後を過ごし、最期まで自分の人生を全うするために是非ご活用ください。

◆説明動画：ノートの詳細は右記二次元コードより説明動画をごらんください。



◆配布場所：南伊勢町地域包括支援センター 南勢窓口、南島窓口



問い合わせ先 南伊勢町地域包括支援センター 南勢窓口(南勢庁舎内) ☎0599-66-1162
南島窓口(南島庁舎内) ☎0596-77-0005

「船越団地」宅地販売開始!!

町では、定住促進を目的とし、若者が安心して住宅を建築できるよう、高台に若者用宅地を分譲します。今回は旧五ヶ所中学校跡地である船越団地4区画について販売を開始しますので、興味のある方は下記までお問い合わせください。

●主な申込資格

- (1) 分譲地に自ら居住するための住宅を建築し住民票を移し居住すること。
- (2) 18歳以上45歳以下であること。(夫婦の場合は本人又は配偶者のいずれかの年齢)
- (3) 夫婦世帯(婚約も含む)又は父子及び母子世帯(高校生以下の子どもを養育している)であること。

●主な分譲条件

- (1) 分譲地を居住するための住宅建物用地として使用すること。
- (2) 引渡日から2年以内に住宅建築に着手し、3年以内に住宅を完成すること。

その他申込資格や分譲条件については、管財契約課へ問い合わせいただくかホームページ等でご確認ください。

●申込方法・期間

方法：下記の①から④を管財契約課へ提出してください。

- ① 分譲申込書 ② 年齢及び夫婦世帯又は父子及び母子世帯を証明する書類
- ③ 完納納税証明書等 ④ 誓約書

※申込多数の場合、9月16日(火)13:30に抽選を行う予定です。

期間：令和7年7月1日(火)～8月29日(金)

申し込みに際して諸条件やご注意いただく点等もございますので、詳細は下記までお問い合わせください。

問い合わせ先 管財契約課 管財係 ☎0599-66-1182 / Mail kanzai@town.minamiise.lg.jp

町営住宅入居者募集

◆募集戸数 6戸(公営住宅)

【南勢地区】

所在地	名称	詳細	募集戸数
五ヶ所浦	五ヶ所団地(福祉の里)	昭和63年築 木造1階建3K	1戸
伊勢路	伊勢路団地A	昭和55年築 PC造2階建3DK	2戸
相賀浦	南海団地(とまやの里)	平成10年築 鉄骨造2階建3DK	1戸

【南島地区】

所在地	名称	詳細	募集戸数
古和浦	第2古和浦団地	昭和60年築 鉄骨造2階建2DK	1戸
村山	黒潮団地B	昭和59年築 PC造2階建2DK	1戸

◆受付期間 令和7年7月1日(火)～7月15日(火)まで

※期間中に応募が無かった住宅に関しては、次回受付期間までの間を随時受け付けとします。

◆入居資格

- ① 公営住宅法等に定める基準の収入があること。
- ② 同居しようとする親族(婚約者を含む)があること。
- ③ 過去に町営住宅の家賃滞納がないこと。
- ④ 町税等の滞納がないこと。
- ⑤ 入居日には町内に住所があること。

※詳細については管財契約課までお問い合わせください。

問い合わせ先 管財契約課 営繕係 ☎0599-66-1182

熱中症に注意しましょう！

- 扇風機やエアコンで室内温度をこまめに調節し涼しい環境で過ごす
- こまめな休憩や水分補給・塩分補給をする
(室内でも、外出時でも、のどの渇きを感じていなくてもこまめに！)
- 外出時には日傘や帽子を着用
- 吸湿性・速乾性のある通気性のよい衣服を着用
- 保冷剤や、氷、冷たいタオルなどで、からだを冷やす
- 涼しい環境以外では、原則運動は行わない等の対策の徹底



◆「熱中症警戒アラート」「熱中症特別警戒アラート」を活用しましょう

熱中症警戒アラートとは…熱中症の危険性が高くなると予測される場合に、暑さへ注意を呼びかけ、熱中症予防行動を促すための情報を環境省と気象庁が共同で発表します。

熱中症特別警戒アラートとは…気温が特に著しく高くなることにより、熱中症による人の健康に係る重大な被害が生ずるおそれがある場合に環境省が発表します。

南伊勢町では、三重県に熱中症特別警戒アラートが発表された場合に、クーリングシェルター（指定暑熱避難施設）※として、下記の施設を開放します。

※クーリングシェルター（指定暑熱避難施設）とは

熱中症特別警戒アラートが発表された場合に、健康被害の発生を防止するため、誰でも休憩でき、暑さをしのげる場所として利用することができるよう開放する施設のことです。

施設名称	開放可能日	開放時間
南伊勢町役場 南勢庁舎	月曜日～金曜日（祝日は除く）	8時30分～17時15分
南伊勢町役場 南島庁舎	月曜日～金曜日（祝日は除く）	8時30分～17時15分

問い合わせ先 子育て・福祉課 健康増進係 ☎0599-66-1114

ご利用ください「行政相談」 行政相談所を開設します。

役場や公共機関の仕事について、わからないこと、困りごとをお持ちの方は、お気軽にご相談ください。相談は無料で秘密は守られます。

南島地区

と き **7月10日(木)**
9時から11時まで
ところ 南島庁舎 2階会議室
相談員 やの みどり氏

南勢地区

と き **7月10日(木)**
13時から15時まで
ところ 南勢庁舎 3階会議室
相談員 なかにしのぶ ひろ 中西 宣裕氏



問い合わせ先 総務課 行政係 ☎0599-66-1111

森林の立木を伐採するときは届出が必要です

森林施業が適切に行われ、健全で豊かな森林を作るために必要な届出です。

伐採を行う前に届出をすることが森林法で義務づけられています。

【令和5年4月1日から添付書類が統一されました】

対象者 森林を伐採する森林所有者や、立木を買い受けた方など

提出の時期 伐採を始める90日前から30日前まで

提出書類

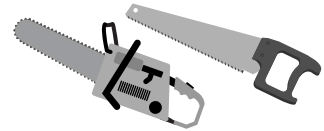
- ・伐採及び伐採後の造林の届出書
- ・伐採区域が確認できる図面
- ・届出者等の氏名並びに住所を確認できる書類（運転免許証等）の写し
法人の場合は法人番号が記載された書類（登記事項証明書等）の写し
- ・土地所有者が確認できる書類（登記事項証明書等）の写し
- ・隣接森林との境界関係書類
（伐採区域に関し隣接所有者との確認状況がわかる書類等）

提出先 南島庁舎 水産農林課農林係
南勢庁舎 総合受付

※提出をしないと森林法により罰せられる場合があります。

提出が不要な森林もありますので、くわしくはお問い合わせください。

問い合わせ先 水産農林課 農林係 ☎ 0596-77-0007



森林の土地を取得したときには届出が必要です

森林法により、新たに森林の土地の所有者となった方は町へ届け出が必要となりますので、必ずご提出くださいますようお願いいたします。

対象者 相続、売買、贈与等により森林の土地を新たに取得した方

提出の時期 森林所有者となった日から90日以内

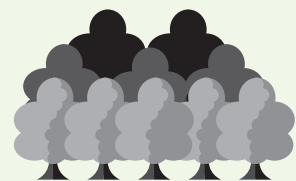
提出書類

- ・森林の土地の所有者届出書
- ・土地の位置を示す地図
- ・権利を取得したことが分かる書類（登記事項証明書等）

提出先 南島庁舎 水産農林課 農林係
南勢庁舎 総合受付

※提出が不要な森林もありますので、くわしくはお問い合わせください。

問い合わせ先 水産農林課 農林係 ☎ 0596-77-0007



第75回 社会を明るくする運動強調月間

7月1日から31日まで ～ 犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ ～

「社会を明るくする運動」は、すべての国民が犯罪や非行の防止とあやまちを犯した人たちの立ち直りについて理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ犯罪や非行のない安全で安心な地域社会を築こうとする全国的な運動です。

次代を担う青少年や高齢者等を犯罪から守り、また犯罪や非行に陥った人たちの立ち直りを支援するため、地域の理解と協力の輪を広げましょう。

南伊勢町保護司会

問い合わせ先 子育て・福祉課 福祉係 ☎ 0599-66-1114

図柄入りナンバープレートで 伊勢志摩をPRしよう!

問い合わせ先 まちづくり推進課 政策係 ☎0599-66-1366

令和2年5月11日に図柄入りの「伊勢志摩ナンバープレート」の交付が開始されてから5年が過ぎました。

同ナンバープレートは、伊勢志摩の魅力を地域内外に発信し、当地域への愛着を深めてもらえるよう開始したものです。

図柄入りナンバープレート(モノトーン)交付手数料(2枚1組)

普通自動車	軽自動車	大型車
9,820円	10,800円	14,420円

※図柄入りナンバープレートは、「希望ナンバー制度」による申し込み(受注生産)となります。

図柄入りナンバープレートは、上の表の交付手数料に加え、1,000円以上の寄付をするとフルカラーになります。



伊勢志摩ナンバープレート交付対象

伊勢市・鳥羽市・志摩市・玉城町
度会町・南伊勢町・明和町



図柄デザインの作品名は、「吹き行く魅力」。心温まる有数の観光施設や人の交流を赤い風で表し、恵み豊かな海に囲まれ潮風が満ちている様子を青い風で表現しています。

くわしくは、図柄ナンバー申込サービス(URL <https://www.graphic-number.jp>)または、近くの自動車販売店・整備工場・行政書士などへ相談してください。

図柄ナンバー申込サービス [検索](#)



寄付金の活用方針

皆さまからいただいた寄付金は、地域交通のサービス改善、観光振興などに活用するものとされており、寄付金の活用方針や使途は、関係市町や地方運輸支局などが参画する伊勢志摩ナンバー協議会で決定します。図柄入り伊勢志摩ナンバープレートの申し込みによる寄付金については、**伊勢志摩地域の魅力発信のための観光事業に活用**させていただきます。

定額減税不足額給付金のお知らせ

令和6年度に実施しました定額減税補足給付金(調整給付金)で算定した金額に不足が生じる方を対象に不足分の給付金を支給します。

対象となる方へは7月下旬以降に確認書を送付する予定です。また、定額減税や非課税世帯等の低所得者向け給付金のいずれも対象とならなかった方は申請により給付金の対象となる場合があります。詳細が決まりしだい、ホームページ等でお知らせします。

問い合わせ先 税務住民課 税務係 ☎0599-66-1112

高齢者についての相談

介護に関すること、健康や福祉、医療や生活に関すること、また高齢者の権利についてなど、高齢者に関する相談に応じます。

どこに相談してよいかわからない悩みや心配ごとなどは、まずはお近くの地域包括支援センターにご相談ください。



相談場所		電話番号	相談時間
地域包括支援センター	南勢窓口(南勢庁舎内)	0599-66-1162	月～金曜日 (祝日等除く) 8:30～17:15
	南島窓口(南島庁舎内)	0596-77-0005	



消防団春季訓練

南伊勢町消防団の春季訓練が5月15日に穂原体育館、5月16日にふれあいセンターなんとうにて実施されました。

消防団員は、志摩消防署、奥伊勢消防署の職員から指導を受け、講義や放水訓練など真剣に取り組んでいました。



第12回 町長杯グラウンドゴルフ大会

5月20日、南伊勢町総合グラウンドで「第12回南伊勢町長杯グラウンドゴルフ大会」が開催され、106名の選手が集まり、24ホールで競技を楽しみました。結果は下記のとおりです。おめでとうございます。

優勝 きたむら ゆきよし 北村 幸義さん(田曽浦)
2位 あかくら まさし 赤倉 正志さん(田曽浦)
3位 むらた 村田 ふくみさん(相賀浦)

4位 さかもと 坂本 さないさん(田曽浦)
5位 かわぐち 河口 みよ子さん(相賀浦)



第24回 町長杯ゲートボール大会

5月21日、河内グラウンドで「第24回南伊勢町長杯ゲートボール大会」が開催され、5チーム21名の選手が集まり、軽快な打球音を響かせ、熱戦が繰り広げられました。優勝は、神前浦チームでした。おめでとうございます。

優勝 神前浦チーム **準優勝** 南勢チーム

第31回 生命の駅伝

5月22日、南勢庁舎前にて「生命の駅伝」の募金箱の贈呈式を開催しました。生命の駅伝とは県内各地を巡り、がん治療や予防の研究者への支援を呼びかけながら啓発・募金活動を行っています。

今後も生命の駅伝を通じ、がん研究への支援が広がっていくことを願います。



町長への表敬訪問

5月22日、株式会社宮忠と公益社団法人三重県農林水産支援センターが町長を表敬訪問されました。

同センター主催の「みえ農業ビジネスプランコンテスト2024」にて優秀提案者に採択された株式会社宮忠が、町内の遊休農地を利用したススキ栽培を開始することとなり、事業の説明や報告をいただきました。



中学校体育祭

5月24日、町内の中学校で体育祭が行われました。チーム対抗種目など、生徒たちは一丸となって競技に挑み、みんなの見事な活躍に天候不良も跳ねとばす賑やかな体育祭となりました。



あじっ子集会

5月27日、南島西小学校で児童たちがアジの開きの作り方を学ぶ『あじっ子集会』が行われました。児童たちは包丁でアジをひらき、エラや内臓を取り除いた後、血合いを洗い、塩水に漬ける作業を体験しました。

出来上がった干物は後日、児童たちの給食で振舞われたり、家庭で楽しむために持ち帰ったりしていました。





クリーンセンターで体験学習

6月5日、南島中学校の生徒が体験学習としてクリーンセンターなんとうの施設見学や実際に缶・ビンの選別作業の体験を行いました。

また、学校に戻ってから社会科の学習で振り返り、SDGsとも関連させ、学びを深めていました。



ゆた海コーナー



宿田曾で豊かな海づくりフェスタが開催されました！

5月31日(土)に宿田曾卸売市場におきまして「豊かな海づくりフェスタ」が開催され、約4,000人の来場者が訪れ賑わいました。

フェスタ会場ではこども神輿、記念放流、餅まき、マグロ刺身のふるまいなどが行われ、たくさんの方々が参加していました。また、ステージでは、地元宿田曾地区のなぶら太鼓の演奏や神戸高校の吹奏楽演奏、三重高校ダンス部のパフォーマンスや三重外湾漁協による魚のセリ体験等が行われ、会場を盛り上げていました。



第44回全国豊かな海づくり大会 ～美し国みえ大会～

開催日 2025年11月9日(日)

開催場所 志摩市阿児アリーナ(式典行事)、宿田曾漁港(海上歓迎・放流行事)

問い合わせ先 南伊勢町全国豊かな海づくり大会推進室(水産農林課) ☎0596-77-0007

※「ゆた海コーナー」では全国豊かな海づくり大会や海に関する記事をご紹介します。

まちきら

まちのきらめき
コーナー



まちきらコーナーでは町民の方が取り組んだ催しなどをご紹介します。町内で頑張っていることをみんなに知ってもらいたい！紹介したい！など掲載希望がありましたら、まちづくり推進課へご相談ください。

※掲載記事の都合等で載せられない場合もあります。予めご了承ください。

問い合わせ先 まちづくり推進課 広報情報係 ☎0599-66-1366

地域活性化起業人の活動内容をお届け!

南伊勢町 行ったり来たり



地域活性化起業人 岡田 侑子
5月の活動をお伝えします。



こんにちは。地域活性化起業人の岡田です。5月の南伊勢は、田んぼに水が張っていて、すごく好きな景色だなと感じます。そしてわたくし、田植えデビューを果たしました。庄下糶屋さんにご協力いただき、東京圏在住の若者10名近くで朝から田植え。

なんでもそろう東京ではありますが、できる過程、生産というプロセスに触れる機会はほとんどありません。私がずっとやってみたかった念願の田植えに、参加者を巻き込むような形で実施したわけですが、みんなすごく楽しんでくれて、そして南伊勢を気に入ってくれて、「また来たい! 今度は稲刈りをしたい! 」とってくれました。うれしいことです。

田植えの様子



田植えのあとは、庄下糶屋の樽を拝借して、味噌づくりワークショップも行いました。大学生のころから南伊勢と一緒に通っている味噌づくりWSの企画者・きよかさんは、大学を博士課程まで進み、「農」の研究をしています。3年前からわたしときよかさんと味噌づくりをはじめ、つくった味噌をふるまうイベントをしたり、東京で10人くらいで味噌づくり



庄下糶屋 味噌づくりの様子

をしたりといろいろなチャレンジしてきましたが、今回はいよいよ味噌づくりの現場に。彼女の深い興味のレンズを通じて、そして庄下さんの深い知識のシャワーを浴びながら、豆味噌・米味噌をみんなで樽に仕込みました。発酵して、どんな味噌ができあがるのか。楽しみに待とうと思います。

そしてそして、5月の24日・25日には、東京大学の文化祭「五月祭」で、道行電の日本酒出店のお手伝いも。道行電では東大生による「東大FS」という地域活性化の活動が行われて



東大「五月祭」で出された道行電の日本酒

いて、今回の出店も、その一環です。しっかり者の3人の東大メンバーに、道行電からはるばる来てくださったみなさん、役場の方々、そして東京在住の南伊勢関係者で切り盛りし、大繁盛。大好評で、飛ぶように売れてゆきました。

田植えからはじまった5月。お米は糶になって味噌になったり、磨かれてお酒になったり。お米の生い立ちをみんなでたどった一か月となりました。

今後、隔月で掲載予定です

問い合わせ先

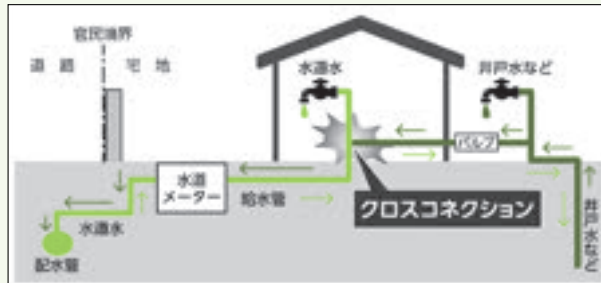
まちづくり推進課 政策係
☎0599-66-1366

クロスコネクションは水道法で禁止されています！

水道水の安全性を確保する公衆衛生上の観点から、クロスコネクションは水道法により固く禁止されています。安心安全な水道水供給のため、ご理解の程よろしくをお願いします。

クロスコネクションとは？

水道管と水道以外の管（井戸水・山水など）が直接接続されていることをいいます。また、必要に応じてバルブで切り替えて使用することもクロスコネクションに該当します。



クロスコネクションが禁止されている理由

水道管と水道以外の管が接続されていると、バルブの故障や操作不良により井戸水などが水道管へ逆流することがあります。逆流した水が汚染されていた場合、周辺のご家庭が飲用に適さない、危険な水を飲んでしまうだけでなく、最悪の場合は水道水本来の水質が汚染され、広範囲に健康被害を及ぼすことになります。

クロスコネクションになっている場合は

速やかに、町指定給水装置工事事業者へ依頼し、水道管と水道以外の管を切り離してください。なお、切り離しに要する費用は、所有者の個人負担となります。

また、クロスコネクションをそのまま放置しておく、と、大量の水道水が井戸などに流れ込み、水道料金が高額になってしまうことがあります。

問い合わせ先 上下水道課 水道係 ☎0596-77-0010



夏の全国交通安全運動

7月11日(金)は「交通安全の日」

7月15日(火)「高齢者交通安全の日(S・Sデー)」です

と き 7月11日(金)から7月20日(日)



◆こどもと高齢者の交通事故防止

次代を担うこどものかけがえのない命と交通事故死者全体の約5割を占める高齢者を社会全体で交通事故から守りましょう。

◆歩行者優先意識の徹底と安全な横断方法の実践

運転者は、歩行者優先意識を徹底するとともに、「思いやり・ゆずり合い」運転を励行し、安全運転に努めましょう。歩行者も交通ルールを守って、安全に横断しましょう。

◆シートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

シートベルトとチャイルドシートはご自身やご家族の命を守ります。

交通事故に遭った時の被害を軽減させるため、車に乗った時は全ての座席でシートベルトを着用し、6歳以上であっても、身長150cm未満のこどもはチャイルドシートやジュニアシートを使用しましょう。

◆飲酒運転等の根絶

県民一人ひとりが「飲酒運転は絶対しない、させない、許さない」という強い自覚を持ち、飲酒運転を根絶しましょう。また、悪質で危険な「あおり運転」(妨害運転)や「ながら運転」は絶対にやめましょう。

◆自転車・特定小型原動機付自転車利用時のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底

自転車や特定小型原動機付自転車を利用する際は交通ルールを守り、自分の命を守るためにヘルメットを着用しましょう。

問い合わせ先 防災安全課 ☎0599-66-1704

教育委員会通信

申込・問い合わせ先

教育委員会事務局

☎0596-77-0002

FAX0596-76-1660

E-Mail:kyouiku@town.minamiise.lg.jp

❖ 教育委員会表彰の候補者募集 ❖

教育委員会表彰の候補者を募集します。自薦他薦は問いません。該当される方がみえましたらご連絡ください。

対象者

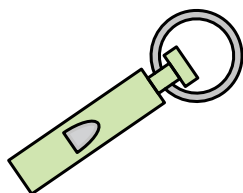
- ▼学術・芸術・芸能などの分野において、三重県もしくは東海規模の大会や展覧会、コンクールなどで優秀な成績を収められた個人や団体
- ▼各種スポーツ大会において、三重県もしくは東海規模の大会で優秀な成績を収められた個人や団体

対象期間 令和6年7月頃から令和7年6月まで

受付期間 令和7年7月15日(火) まで

❖ 「防犯用ホイッスル」を頂きました ❖

5月9日、伊勢度会地区生活安全協会さんから新入学児童用の「防犯用ホイッスル」を頂きました。子どもたちの安全を地域全体で見守りましょう！



❖ 南伊勢町二十歳のつどい 実行委員募集のお知らせ ❖

令和8年 南伊勢町二十歳のつどいを令和8年1月11日(日)に、南伊勢町町民文化会館(南伊勢町五ヶ所浦3917)で開催します。

開催にあたり、アイデアを出し合い、素敵なつどいの場を自分たちの手で作り上げたい！という方のご応募お待ちしております！！

応募資格 平成17年4月2日から平成18年4月1日に生まれた方

活動内容 式典、アトラクションの企画・運営
(会議の方法や開催頻度等は、応募者との話し合いで決める予定です。)

募集人数 10名程度

応募メ切 8月29日(金)

応募方法 住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号を明記のうえ、郵送、FAX、E-mailなどで教育委員会事務局までお知らせください。

【住所】 〒516-1492 南伊勢町神前浦15

【FAX】 0596-76-1660 **【e-mail】** shougai@town.minamiise.lg.jp

❖ 令和7年度就学義務猶予免除者等の中学校卒業程度認定試験 ❖

中学校卒業程度認定試験とは、病気などやむを得ない事由により、義務教育を猶予又は免除された方等について、中学校を卒業した者と同等以上の力があるかどうかを認定するために国が行う試験です。合格者には、高等学校の入学資格が与えられます。

試験期日 令和7年10月16日(木) 10:00~15:40

試験会場 三重県庁 講堂棟3階 131会議室(津市広明町13番地)

試験科目 国語・社会・数学・理科・外国語(英語)

願書受付期間 令和7年6月30日(月)~8月29日(金) 消印有効

問い合わせ先 三重県教育委員会事務局 高校教育課 キャリア教育班 ☎059-224-2913

❖ 第19回美し国三重市町対抗駅伝 練習会参加者大募集!! ❖ ~駅伝に向けて一緒に走りませんか?~

今年度、第19回美し国三重市町対抗駅伝が令和8年2月中旬に津市(三重県庁前)から伊勢市(三重交通Gスポーツの杜伊勢)で開催予定です。

南伊勢町では、駅伝への出場を見越した練習会に参加していただける方を募集しています。

なお、練習会は11月頃から大会前までの8回を予定しております。

※出場選手は、練習会を通して選考させていただきますのでご了承ください。

申込み・問い合わせ先

教育委員会事務局 生涯学習係

<募集区分>

● 監督 ● コーチ

● 選手

・小学生(5・6年生)男子・女子

・中学生男子・女子

・ジュニア(高校生~19歳)男子・女子

・ジュニア以上(高校生以上)男子・女子

・一般(中学生以上)女子

・40歳以上男子

<練習会参加資格>

町内在住・在勤のどちらかに当てはまる方

<申込締切>

7月31日(木)

「^{はちまるにいます}いい歯の8020コンクール」参加者募集

● **応募資格** ①三重県在住で、昭和20年11月5日以前に生まれた方で、三重県在住の方

②20本以上歯があり、全身的に健康な方。

● **応募方法** 所定の審査票により、三重県歯科医師会会員の歯科診療所にて歯の審査を受けてください。(無料)

※審査票は子育て・福祉課(南勢庁舎)、総合窓口(南島庁舎)で配布しています。

● **応募期間** 6月1日(日)~9月5日(金)

● **表彰** 優秀者は令和7年11月16日(日)に開催される第30回三重県歯科保健大会にて表彰されます。



問い合わせ先 公益社団法人 三重県歯科医師会 ☎059-227-6488

マダニ媒介感染症に注意しましょう！



日本紅斑熱

症状 高熱・頭痛・筋肉痛・倦怠感
痒みや痛みのない全身に広がる皮膚の斑状発赤



↑吸血前の若虫
約1mm



↑吸血後の成虫
約5mm

重症熱性血小板減少症候群 (SFTS)

症状 高熱・消化器症状(嘔吐・下痢・腹痛・下血)・頭痛・筋肉痛・意識障害

<畑や野山などに立ち入る際の注意事項(マダニに咬まれないことが大切!)>

1. つばの付いた帽子、長袖、長ズボン、丈の長い長靴などを着用し、肌の露出を避けましょう。
2. 「イカリジン」や「ディート」という成分を含む虫除け剤に補助的な効果があると言われています。長く畑や野山などに立ち入る際は、使用上の注意に従い使用しましょう。
3. 畑や野山などに立ち入った後は、家の外で服や体をはたき、マダニを落としましょう。
4. 畑や野山などに立ち入った衣服は、すぐに洗濯するか、ビニール袋等に入れ、密封し保管しましょう。
5. 着替えや入浴の際に、吸血したマダニが体に付着していないか確認しましょう。
マダニは毛髪に覆われた部分、頸部や肩、背中、脇の下や下腹部、臀部など目が届きにくい場所を好んで吸血します。

<マダニに咬まれた時の注意事項>

1. マダニに咬まれたときは、マダニをつぶさないように頭部をピンセットではさんで、まっすぐ引き抜いてください。自分でとれないときや、マダニの一部が皮膚に残った時は最寄りの医療機関に相談してください。
2. 受傷後1週間程は体調の変化に注意してください。上記の症状があれば早急に医療機関を受診してください。

<マダニ媒介感染症>

1. 畑や野山などには原虫や細菌、ウイルスなどの病原微生物を保有するマダニが生息しています。マダニに咬まれた後「日本紅斑熱」や「重症熱性血小板減少症候群」という疾患を発症する事があります。
2. 三重県では伊勢志摩地方を中心に年間50件程度の日本紅斑熱症例が報告されています。また2015年以降は重症熱性血小板減少症候群(SFTS)の患者も発生しています。
3. これらの疾患の多くはマダニの活動時期に一致し、春から秋にかけて発生します。マダニに咬まれたことに気付かず発症する方もいます。
4. マダニに咬まれても、これらの疾患を発症する可能性は1%に満たないと考えられますが、**流行時期に上記の症状があれば、発症した可能性があります。医療機関を受診し、医師にマダニに咬まれた可能性があることを告げましょう。**
5. 通常、人から人に感染することはありません。

◎問い合わせ先(詳細については下記連絡先にお問い合わせください)

所属名	電話番号
桑名保健所	0594-24-3625
鈴鹿保健所	059-382-8672
津保健所	059-223-5184
松阪保健所	0598-50-0531
伊勢保健所	0596-27-5137

所属名	電話番号
伊賀保健所	0595-24-8045
尾鷲保健所	0597-23-3428
熊野保健所	0597-89-6115
四日市市保健所	059-352-0595
三重県医療保健部	059-224-2712

※協力：伊勢赤十字病院

みなみいせ元気ネットからのお知らせ

私たちの活動を応援してくれる『協賛会員』を募集しております。

みなみいせ元気ネットは、子どもからシニアまで、心も体も健やかに、元気で笑顔あふれる町づくりを行政とともに目指しています。皆さまと行政の間で民間のフットワークの軽さを活かし、これからも様々な地域活動を支えていきたいと思っています。お預かりした協賛金は下記事業運営にて大切に使用させていただきます。

協賛会員とは、みなみいせ元気ネットの趣旨に賛同し、応援・支援くださる企業や団体、個人さまです。

一口5,000円からのご協賛を年間通して募集しておりますので、詳しくは事務局までお問い合わせください。

令和7年度【元気ネットの主な事業内容】

- ①五ヶ所体育館トレーニングルーム委託運営 → 個人でも気軽に運動できる場所を維持していきたい!
- ②穂原スケートパーク運営、スケボー教室サポート → 廃校の再活用、地域での生涯スポーツ普及、イベント開催
- ③スポーツ安全保険申請代行 → 南伊勢町でスポーツをする人のメリット、保険の一元化サービスを続けたい!
- ④高齢者支援課「えるがあ教室」「げんき測定会」サポート → 地域の皆さんの健康づくりを行政とお手伝い
- ⑤「元気シニア健康教室」元気シニアクラブ運営 → 体育館での日常的な体力、健康づくりを続けたい!
- ⑥社会体育施設清掃整備委託 → 町内の体育館、グラウンドが長く使えるよう日常的な清掃、点検維持管理
- ⑦スポーツ・地域づくりイベント開催ほか → スポーツに限らず多世代が楽しいことを地域で増やしていきたい



【令和6年度協賛企業・団体さま】※敬称略、順不同

稲葉建設(株)・(有)西武・(株)谷口建設・(有)ヒロ石油
(有)MIGITA・森井建設工業(株)・(株)四方谷土木
Studio EARLY・(有)アルパート・みなみいせ奇術団・
玉山食堂・切原軍団・南勢AC・元気シニアクラブ・
チャレンジャー・神原バレー・伊勢ボーイズ

< いつもご理解、ご協力ありがとうございます! >

第3回『げんきmax教室』開催しました! 次回は10/11(土)です!

去る5月17日(土) 10~12時に南島体育センターにて、第3回『げんきmax教室』を開催しました。

南伊勢町の皆さんの健康づくりのきっかけとして、子どもからシニアさんまで一緒に楽しく運動をする機会を作りたいと、元気ネット主催で昨年スタートしました。この日は雨の中、シニアさん、母親世代、壮年期の男性と多様な28名が参加しました。さすが健康づくりのプロ、平岡先生による笑いの絶えない楽しい健康づくり教室となりました。

50代男性からは『シニアさんの体力と動きが凄すぎる!』と元気シニアクラブの日常的な活動に対してお褒めの言葉を頂きました。本当にそうなんです!一緒に運動すると、その体力と柔軟性に驚き、そして自分も頑張らねばとパワーを頂きます。身近なお手本であり、必ず我々も通る道で『そうりたい』とやる気を引き出してくれます。ぜひ一人でも多くの方に生で見てほしいと願います。次回は10月11日(土) 13時30分~15時30分、五ヶ所体育館にて開催予定です。どなたでもご参加頂けますのでぜひ遊びに来てください。



【お問い合わせ】(一社) みなみいせ元気ネット ☎0599-66-2009 (月・火・木・金・土 午前9時~12時まで)

障がい福祉の窓

障害者差別解消法について

この法律は、障がいのある人に対する「不当な差別的取扱いを禁止」し、「合理的配慮の提供」を求めています。そのことによって、障がいのある人もない人も共に暮らせる社会を目指しています。

- 「不当な差別的取扱いの禁止」とは、公共機関やお店などの事業者が障がいのある人に対して、正当な理由なく、障がいを理由に差別することを禁止しています。

【具体例】

- ・車いすを利用していることが理由で入店を断られた。
- ・障がいのあることを理由に、不動産の仲介を断られた。
- ※ただし、他に方法がない場合などは、不当な差別的取扱いにならないこともあります。

- 「合理的配慮の提供」とは、障がいのある人から何らかの配慮を求める意思が伝えられたときに、負担が重すぎない範囲で対応することです。

【具体例】

- ・車いすの方が乗り物に乗るときに手助けをすること。
- ・窓口で聴覚障がいのある人からの申出に応じて、筆談で対応した。

困ったときは… 障がいを理由に不当な差別的取扱いを受けたり、合理的な配慮がなされなかったときは、下記の窓口にご相談してください。

問い合わせ先 子育て・福祉課 福祉係 ☎0599-66-1114
三重県家庭福祉・施設整備課 ☎059-224-3349

伊勢志摩総合地方卸売市場親子見学会

伊勢志摩地方の台所である早朝の市場を探索し、市場の役割や業務内容を楽しく学んでいただくことを目的に普段は見ることのない『青果のせり』や『マグロの解体』などの見学会を開催します。

と き 令和7年8月8日(金)、22日(金) 午前6:30~9:00

と ころ 伊勢志摩総合地方卸売市場 伊勢市西豊浜町141-1

対 象 南伊勢町、伊勢市、鳥羽市、志摩市、度会町、玉城町にお住まいの小学生とその保護者

定 員 各60人(保護者含む1組4人まで) ※先着順

申込み・問い合わせ先 伊勢志摩総合地方卸売市場 ☎0596-37-5050

7月22日(火) 午前10時から電話による受付開始(受付時間:午前10:00~午後3:00)

※定員に達した時点で終了します。

法律相談のご案内【要予約】

町内在住の方を対象に、財産、権利、相続、契約などの様々な法律問題に対し、弁護士による法律相談を開催します。

相 談 日: 令和7年7月22日(火)

場 所: 南伊勢町社会福祉協議会 南勢支所 または 南島支所

時 間: 13時30分~15時30分の間で、相談時間はお一人様につき25分以内です。

相談方法: インターネットによるパソコン対面方式(ZOOMによる対面方式)

相談費用: 1回につき1,000円(当日徴収)

申 込 み: 相談日の5日前までにご予約をお願いします。

予約・問い合わせ先: 南伊勢町社会福祉協議会 南勢支所 ☎0599-66-1211 南島支所 ☎0596-76-1500)

いせ若者就業サポートステーション出張相談室

働くことについて悩みを抱えている若者の自立サポートを目的に、「いせ若者就業サポートステーション」が南伊勢町と連携して、出張相談室を開設します。就職・自立に関する問題など、秘密は厳守いたしますので、お気軽にご相談ください。

いせ若者就業サポートステーションとは

働くことに悩みを抱えている15歳から49歳までの若者に対し、キャリアコンサルタントなどによる専門的な相談、コミュニケーション訓練などによるステップアップ、協力企業への就労体験などにより、就労に向けた支援を行っています。(厚生労働省委託事業)

対 象 学校卒業若しくは中途退学または離職後一定期間無業の状態にある15歳から49歳までの若者とその保護者

と き 7月18日(金) ※完全予約制(お申込みは前日までに)
①13時から ②14時から ③15時から ④16時から

と ころ 南勢庁舎3階 第1会議室

相談員 いせ若者就業サポートステーション カウンセラー 浦田 敦子氏

申込み・問い合わせ先 いせ若者就業サポートステーション
(9時から18時[日曜・水曜・祝日休み]) ☎0596-63-6603



職長・安全衛生責任者特別教育

日 程 令和7年9月8日(月)～9日(火)

会 場 三重県建設労働組合伊勢支部第2会館

受講料 11,000円

定 員 30名(定員になり次第メ切) ※応募者が15名に満たない場合は中止となります。

〈申込時に必要なもの〉

印鑑、受講料、写真2枚(2.5cm×3.0cm)、雇用保険確認通知書(加入者のみ)、運転免許証(コピー)

申込み・問い合わせ先 三重県建設労働組合伊勢支部(伊勢市一之木4丁目644-3)
☎0596-23-5535 FAX 0596-28-9031

火遊び・花火による火災の防止

子ども 花火 ひあそ
子供だけの花火や火遊びはしない!!

火事になった場合、通報が遅れやすく

大火事や大けがになることが多くあります。

正しい火の取り扱い方を学びましょう。

志摩消防



問い合わせ先

紀勢地区広域消防組合消防本部 予防課
志摩市消防本部 予防課

☎0598-82-3613
☎0599-43-2406

紀勢消防



ねんきん通信

口座振替でのお支払い

国民年金には口座振替制度があります。前もって国民年金保険料を納めておく国民年金前納制度と同時に利用することで、2年間で最大17,010円割引されます。

振替の種類と割引額

振替方法には当月末振替（早割）、6ヶ月前納、1年前納、2年前納があり、1回あたりの納付額、割引額、振替日はそれぞれ下記のとおりです。

(令和7年度)

納付方法	1回あたりの納付額	割引額	振替日
※2年前納(9月開始) (令和7年9月～令和9年3月)	326,750円	10,860円	9月末日
※1年前納(9月開始) (令和7年9月～令和8年3月)	120,980円	1,590円	9月末日
6ヶ月前納	103,870円	1,190円	4月末日・10月末日
1ヶ月前納(早割)	17,450円	60円	納付対象月の当月末日

(R7年度国民年金保険料 ¥17,510円 R8年度国民年金保険料 ¥17,920円で計算)

※1年前納、2年前納は初回振替日によって割引額が変わります。

< 留意点 >

※口座振替のお申し込みには、預金通帳、金融機関届出印の押印が必要です。

※過去に遡って前納することはできません。

※初回振替日(手続きした日の翌月以降)によって割引額が変化します。

問い合わせ先 税務住民課 ☎0599-66-1116
伊勢年金事務所 ☎0596-27-3601



口座振替について詳しくはこちらをご利用ください。

電子登山届の場合、三重県電子申請・届出システム、Compass、YAMAP。

紙の場合は登山ポストへの投函、警察への提出の場合は郵送又はFAX。

登山届の提出方法

- ①登山計画を立てましょう
- ②装備品を準備しましょう
- ③登山届を提出しましょう

安全に登山を楽しむために

- 気温が高くなる夏の時期は「脱水症状」が原因となる山岳遭難が増加しています。
- こまめな水分補給と休憩を取って夏山登山を楽しんでください。

三重県警察から山岳遭難防止についてお知らせ

夏の山岳遭難に注意！

伊勢警察署より
☎0596-20-0110

事業主さん

安心・有利・手軽な
国の退職金制度を活用しませんか。

中退共済
CHU小企業 TAI退職金 KYO共済制度

国の退職金制度
掛金の一部を国が助成します。

掛金は全額非課税
手数料もかかりません。

外部積立型で管理も簡単
退職金試算額などをお知らせします。

(独)勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部 TEL(03)6907-1234 FAX(03)5955-8211

町民文化会館便り

町民文化会館よりお知らせ

平素は会館のご利用・運営業務にご理解をいただきありがとうございます。

7月度ご利用のご案内

7/5(土)	男女共同参画連携映画祭2025 「お終活再春!人生ラプソディ」 開場 9:30 開演 10:00 上映 10:10
--------	--

毎週 火曜・金曜 午後1時～4時
チョーブンカフェ“ふらっと” (無料)

図書室よりお知らせ

みなみいせ図書室

町民文化会館1階

☎ 0599-67-1013



開室日 (○印)		開室時間 9:00～17:00					
日	月	火	水	木	金	土	
○		○	○	○	○	○	

祝日は休室です。



なんとうふれあい図書室

ふれあいセンターなんとう

☎ 0596-76-1501

開室日 (○印)		開室時間 10:00～17:00					
日	月	火	水	木	金	土	
○	○		○	○		○	

祝日は休室です。

NPO法人みなみいせ市民活動ネット (MICAN)

〒516-0101 三重県度会郡南伊勢町五ヶ所浦3917 ☎0599-67-1011

カフェ日和の ご案内

地域包括支援センターでは毎月1回カフェ日和を開催しています。カフェ日和は、認知症への心配のある方やその家族、認知症に理解ある地域の人たち、専門家が集う場です。

※参加は無料です。関心のある方はお気軽にお越しください。

と き 7月15日(火) 9時30分～11時

と ころ ふれあいセンターなんとう 健康教育室

申込み・問い合わせ先

南伊勢町地域包括支援センター

☎0596-77-0005 (南島窓口)



ふるさと発見と健康づくりハイキング

海に見える山に登ろう

相賀浅間～祠周回

(110m)

(140m)

相賀浦の浅間山から祠を周回するコースは約3kmの初級コースです。短いですが五ヶ所湾、その先に志摩半島、雄大な熊野灘を見渡せる景色の良いコースです。

と き 7月20日(日) 午前8時

※前日時点で翌日の降水確率が60%以上で中止

集合場所 桂雲寺先の広場(相賀浦)

コース 集合場所～相賀浅間山～祠～集合場所

持ち物 山歩きの服装、弁当など

参加費 500円

申込み 当日参加受付(事前申し込みは不要)

後 援 南伊勢町

申込み・問い合わせ先

NPO法人南勢テクテク会事務局

☎090-7918-2704

インフォメーション



子育て・福祉課事業

問い合わせ先 子育て・福祉課 健康増進係 ☎0599-66-1114

乳幼児関係

事業	7月	受付時間	実施場所	参加方法等
臨床心理士による 子ども相談	18日(金) 25日(金)	要相談	要相談	ご希望の方は、子育て・福祉課(☎0599-66-1114)までご予約をお願いします。
1歳6か月児・ 3歳6か月児健診	25日(金)	13:00～13:50	役場南勢庁舎 1歳6か月児対象：令和5年11月1日～令和6年1月31日生まれ 3歳6か月児対象：令和3年11月1日～令和4年1月31日生まれ ※対象の方へは個別で通知を行います。	
乳幼児健康相談	30日(水) 31日(木)	9:30～11:30 10:00～11:30	子育て支援センター(おひさま保育園内) 子育てサロン(さくら保育園内)	ご希望の方は、子育て・福祉課健康増進係(☎0599-66-1114)までご予約をお願いします。

成人関係

事業	7月	受付時間	実施場所	参加方法等
成人健康相談	30日(水) 31日(木)	13:00～14:00	役場 南勢庁舎 ふれあいセンターなんとう	ご希望の方は、子育て・福祉課健康増進係(☎0599-66-1114)までご予約をお願いします。
こころの 健康相談	24日(木)	13:30～15:20	伊勢庁舎(ヘルスサポート室)	※予約制となっていますので、伊勢保健所地域保健課(☎0596-27-5148)までお電話ください。

子育て支援事業

問い合わせ先 子育て支援センター ☎0599-67-1500

事業	7月	内容等	受付時間	実施場所
助産師講座	1日(火)	・助産師さんと話そう	10:00～	子育て支援センター
救急救命講座	2日(水) 9日(水)	・消防士による救急救命講座	10:30～	子育てサロン 子育て支援センター
ふれあい広場	4日(金) 7日(月)	・誕生会 ・七夕のつどい	10:30～	子育てサロン 子育て支援センター
出前広場	15日(火)	・保育士とあそぼう	10:00～	東宮コミュニティセンター
英語で遊ぼう	16日(水) 17日(木)	・キラキラ教室の先生と一緒に 英語で遊ぼう！	10:30～	子育てサロン 子育て支援センター
避難訓練	18日(金) 29日(火)	・防犯(不審者が現れたら)	10:30～	子育てサロン 子育て支援センター
ファミリーデー	20日(日)	・みんなで遊ぼう	10:00～	子育て支援センター
○絵本の読み聞かせ会 ☆すくすく教室	24日(木) 25日(金)	○今月の絵本「おばけたいそう」 ☆親子ふれあい遊び サーキット運動など	10:30～	子育てサロン 子育て支援センター
作って遊ぼう	7日(月)まで 8日(火)～31日(木)	・七夕飾り ・スイカのうちわ	利用時間内	子育て支援センター 子育てサロン
フォトブース	9日(水)～17日(木) 18日(金)～31日(木)	・HELLO SUMMER	利用時間内	子育てサロン 子育て支援センター

◎利用対象者は、妊婦さん、お子さん(0,1,2歳児クラス、未就園児)とその保護者になります。南伊勢町外在住の方もご利用になれます。

利用時間 ▼子育て支援センター ■月～金曜日 10:00～16:00
(祝祭日を除く) ▼子育てサロン ■月・水・金曜日 10:00～13:00 ■火・木曜日 10:00～15:30

ご利用はすべて無料ですがご予約が必要となっております。 ※ご予約は当日午前9時15分より受け付けています。両施設とも12時～13時の間持参いただいた昼食を食べていただけます。詳しくは今月の情報誌をご覧ください。

※子育て支援センターでは子育てに関する相談事業を行っています。18歳未満のお子さんをお持ちの方ならどなたでもご利用いただけます。ご利用の際にはお電話でご連絡ください。



戸籍の窓

(敬称略)

うぶごえ

(5月届出分)

細木 風 柚 (陽介) 下津 浦

おくやみ

(4月届出分)

光 永 廣 郎 (94) 迫 間 浦

(5月届出分)

青 柳 篤 (67) 伊 勢 路
辻 一 弘 (93) 奈 屋 浦
橋 本 伊 都 子 (89) 東 宮
奥 村 文 (104) 伊 勢 路
山 本 定 (75) 神 前 浦
嶋 田 裕 美 (67) 贅 浦
川 口 和 代 (92) 田 曾 浦
濱 地 博 (77) 村 山
小 島 三 良 (93) 神 前 浦
加 藤 正 文 (89) 河 内
東 源 能 (94) 押 刈
東 あ や (87) 泉
奥 村 久 (88) 中 津 浜 浦
西 河 ち よ (88) 始 神
吉 岡 あ い (95) 中 津 浜 浦
畑 い せ 子 (86) 相 賀 浦
向 出 う め (102) 切 原

(掲載の同意を得た方)

◆掲載を希望される方は、届出時に窓口でお申し出ください。また、町外へ届出され、掲載を希望される方もご連絡ください。

(税務住民課 住民係 ☎0599-66-1116)

障がいについての相談 (無料)

事業所	電話番号	住所
南伊勢町社会福祉協議会 ふれあいなんとう	☎0596-76-1500	村山1132番地1
障がい福祉サービス 「ファイト」	☎0599-66-1160	神津佐 513番地1
	※「ファイト」では社会福祉士による障がい福祉相談をしています。 と き 7月16日(水) 10時から15時 予約先 「ファイト」 ☎0599-66-1160	

※障がいについての相談やお困りごとがあればお気軽にご相談ください。
(土・日・祝日を除く9時から17時の間)

運転免許証更新のお知らせ



免許更新は町内2ヶ所で手続きが可能です。日程、場所などを参考に都合のよい会場でお手続きください。

1ヶ月後の免許証の交付は、更新手続きをした会場での受取となります。郵送での受取(郵送料自己負担)も可能ですので、更新手続き時にご相談ください。

▼とき・ところ(予定) ◆7月10日(木) ふれあいセンターなんとう
受付:9時30分から10時45分

◆7月24日(木) 町民文化会館
受付:9時30分から10時45分

▼講習 11時から ▼免許証交付 12時から12時30分

▼更新手続きに必要なもの

- ①お知らせハガキ ②運転免許証 ③手数料
- ④写真(3cm×2.4cm 6ヶ月以内に撮影されたもの)
- ⑤高齢者講習終了証明書等(70歳以上の方)

▼その他 A講習(優良)30分 B講習60分

更新時の住所変更可能です。住所のみの変更は出来ません。

問い合わせ先 伊勢警察署(免許係) ☎0596-20-0110

ご利用ください 窓口業務の時間延長

毎週月曜日 17:15~19:00(マイナンバーカードの交付は17:15~18:30)
7月(7日・14日・28日)

南勢庁舎		《業 務》
税務住民課 住民係	☎0599-66-1116	
税務住民課 税務係	☎0599-66-1112	・証明書の交付に関する業務 (広域交付は対応していません) ・マイナンバーカードの交付、更新
南島庁舎 総合窓口	☎0596-77-0001	

※窓口に来られた方の本人確認のため、ご本人であることを確認できる書類(運転免許証、マイナンバーカードなど)の提示をお願いしていますので、お忘れなくお持ちください。

※本人以外の方が請求される場合は、**委任状**が必要となる場合がありますので詳しくは各課へお問い合わせください。

出張版

南伊勢町子育て支援センター

にこにこひろば

問い合わせ先 子育て支援センター ☎ 0599-67-1500

子育て支援センター（おひさま保育園内）、子育てサロン（さくら保育園内）では、毎月『絵本の読み聞かせ会』を行っています。図書室司書が選定した絵本の読み聞かせや、本の貸し出しタイムなど親子や、おばあちゃんとお孫さんと一緒に本を見たり触れたりして、とても素敵な時間を過ごしていただいています。

絵本の優しさや温かさを子どもも大人も一緒になって感じてみませんか。お気軽にご参加ください。



いきいき/
元気レシピ

さば
鯖とごぼうの
さっぱり煮

今回は、暑い日にぴったり「鯖とごぼうのさっぱり煮」を紹介します。鯖の油はDHA・EPAがたっぷり。血液をサラサラにしてくれたり、脳の働きを活性化してくれます。甘酢で煮ているので、さっぱりした味付けで食欲が湧かない日にもピッタリ！おいしいものを食べて、暑い夏を乗り越えましょう♪ ぜひ、お試しください！

血液サラサラ
脳の働きも活性化



1人分
173Kcal

作り方
動画は
こちら！



材料(4人分)

・鯖	240g	・酢	大さじ2
・ごぼう	100g	・酒	大さじ2
・ねぎ	20g	・砂糖	大さじ2
・薄口しょうゆ	大さじ2		

作り方

- ① ごぼうは細いさがきに、酢（分量外）を少々加えた水につけてアクを抜き、茹でてから水気をしばっておく。
- ② 鯖は、一口大の削ぎ切りにする。
- ③ 鍋に調味料を入れ、火にかけて、ひと煮立したら鯖を加え5～6分煮る。
- ④ ごぼうを加え、ごぼうに味を含ませる。
- ⑤ 鯖にごぼうを絡ませるように器に盛り、小口切りにしたネギを飾る。

問い合わせ先 子育て・福祉課 ☎ 0599-66-1114

南伊勢町食生活改善推進協議会

食生活改善推進協議会では、各地区で「食」を通した健康づくりを広める活動をしています。その一環として、毎月、健康料理教室を開催していますので、ぜひご参加ください。詳細およびお申し込みは子育て・福祉課までご連絡ください。

7月 健康料理教室

7日(月) ふれあいセンターなんとう
14日(月) 町民文化会館