



おなみせ

September

2025
9月号

広報みなみいせ
No.240

木育教室(南島中学校)

くわしくは11ページをご覧ください。

今月の主な内容

- 南伊勢町長選挙についてほか ②～③
南伊勢ブランド認定申請についてほか ④
ゆた海フェスタへの出展者募集 ⑤～⑥
太陽光発電設備等設置費補助金について ⑦
防災フェスタ開催についてほか ⑧～⑨
町制20周年記念大会の開催 ⑩
まちのできごと ⑪～⑬
- ゆた海コーナーほか ⑭～⑮
教育委員会通信/南伊勢町行ったり来たり ⑯～⑰
ねんさん通信ほか ⑱～⑲
みなみいせ元気ネットからのお知らせほか ⑳～㉑
くらしの情報 ㉒～㉓
出張版にこここひるば/いさいき元気レシピ ㉔

みえと緑の
県民税



広報紙/バックナンバー

人の動き

人口	10,250人	(-26)
男	4,802人	(-9)
女	5,448人	(-17)
世帯数	5,407世帯	(-2)
8月1日現在()内は前月比		

南伊勢町長選挙

投票日 10月19日(日)

投票時間 午前7時から午後6時まで

立候補予定者説明会

とき 9月12日(金) 午後2時～
ところ 南伊勢町役場南勢庁舎3階会議室

事前審査

とき 10月8日(水) 午前9時～
ところ 南伊勢町役場南勢庁舎3階会議室

問い合わせ先 南伊勢町選挙管理委員会 ☎0599-66-1111

南伊勢町救急医療情報キット配布事業について

南伊勢町では、いざという時の安心のため救急活動時に必要な情報を記載した救急医療情報キットを民生委員の協力を得て、対象となる75歳以上のみで構成される世帯の方等へ配布する事業を行っています。利用者の名簿は、消防署、区、民生委員と共有することとしています。

※救急医療情報キットとは筒状の容器に、緊急連絡先、かかりつけ医療機関、服用等の情報を記入した救急情報シートを入れ、冷蔵庫に保管し、救急時に救急隊員等が活用するものです。

救急情報シートの内容に変更が生じた場合等で新しいシートが必要な際や、75歳未満でご希望の方は、下記までご連絡ください。

- ・救急情報シートは、筒の中に入れてください。
- ・救急医療情報キットは、冷蔵庫に入れてください。
- ・マグネットは冷蔵庫の扉に貼ってください
- ・シールは玄関扉の内側に貼ってください。



問い合わせ先 高齢者支援課 介護支援係 ☎0599-66-1709

南伊勢町見守り支援対象者登録制度について

南伊勢町では高齢者、障がい者、乳幼児その他の特に配慮を要する方に①災害時、避難に支援が必要な方の名簿と、②緊急時（救急搬送時等）に備え、緊急連絡先、健康状態等の情報を載せた名簿を、本人の届出により作成し、またその名簿を、本人の同意を得て支援していただける方々と共有する取り組みをしています。

名簿の登録は専用の用紙でお申込みいただきますので、登録を希望される方は、下記までご連絡ください。

※また、すでにお申込みいただいている方で、申込み内容に変更が生じた場合は、再度登録していただきますようお願いいたします。

※①の名簿は、災害時、避難の支援に活用されます。

※②の名簿は、緊急時の連絡先や普段の健康状態を登録し、平常時の見守り活動や災害時等の救助活動等に活用されます。

問い合わせ先 高齢者支援課 介護支援係 ☎0599-66-1709

国民健康保険からのお知らせ

「ポリファーマシー」という言葉をご存知ですか？

ポリファーマシーとは、複数を意味する「ポリ」、調剤を意味する「ファーマシー」を合わせた言葉で、単に服用する調剤が多いことではなく、多くの薬を服用しているために副作用を起こしたり、正しい服薬ができなくなっている状態のことをいいます。

複数の医療機関や診療科の受診などにより、処方されるそれぞれの薬の把握が難しく、薬の種類が増えたり、同じ成分の薬が処方されていることがあります。薬の数が増えると、薬同士が相互に影響しあい、薬が効きすぎてしまったり、効かなかったり、副作用が起こりやすくなってしまうことがあります。また、加齢などにより内臓の動きが弱くなると、薬を分解したり、体の外に排出するのに時間がかかり、副作用を起こすリスクが高まります。

ポリファーマシーを予防・解消するには

薬を処方する医師、調剤をする薬剤師をはじめとした医療機関にかかわるそれぞれの専門家と情報共有することが重要です。

- ・お薬手帳は医療機関や薬局ごとに分けずに**1冊にまとめて**おきましょう。
- ・日頃から気軽に相談できるかかりつけの医師や薬剤師を持ちましょう。気になる症状があっても、勝手に薬をやめたり、減らしたりするのはよくありません。必ず、医師や薬剤師に相談しましょう。

問い合わせ先 税務住民課 国保医療係 ☎0599-66-1708

美しいまちを守りましょう

町民の皆様におきましては、日頃から環境美化にご尽力いただき誠にありがとうございます。

「第44回 全国豊かな海づくり大会」まで、残すところあと少しです。

南伊勢町は「南伊勢町まちを美しくする条例」により、以下のように定めています。

- ・公共の場所や他人の土地に、空き缶や吸い殻などを捨てない
- ・上記と同様に、飼養している犬・猫のふんを放置しない
- ・不法投棄を予防するため、自分の土地の清掃や除草を行う

より美しい環境で大会を迎えられるように、ご協力よろしくお願いします。

問い合わせ先 環境生活課 環境衛生係 ☎0599-66-1154

ポイ捨て
禁止



令和7年国勢調査を実施します

2025年10月1日現在で日本に住んでいる全ての人・世帯が対象となります。

国勢調査は5年に1度実施され、行政を進める上で最も基本となる人口・世帯数をはじめ、性別・年齢別・産業別などの人口構造や世帯の構成・居住状況を明らかにするための調査です。

9月下旬頃から調査員が皆さまのお宅を訪問し、調査書類をお渡しいたします。インターネットでの回答を推奨しておりますので、ご協力をお願いいたします。(郵送も可)

インターネットでの回答期間	調査票(紙)での回答期間(郵送も含む)
9/20(土)～10/8(水)	10/1(水)～10/8(水)

国勢調査の詳細については「国勢調査2025キャンペーンサイト」をご覧ください。⇒

問い合わせ先 まちづくり推進課 広報情報係 ☎0599-66-1366



南伊勢ブランド認定の申請を募集します

南伊勢の豊かな自然、独自の資源および伝統的な加工技術などを活かした本物の「南伊勢もの」にこだわった魅力ある産品等を「南伊勢ブランド」として認定しています。

認定を受けようとする方は、下記の要領で申請を募集しますので、ご応募ください。

認定対象および認定申請資格

認定対象：原則として南伊勢町内で生産または製造された産品（町産品）

申請資格：認定の対象となる町産品の生産または製造、販売を行い、町内に主たる事業所を有する事業者等

募集期間：9月1日（月）から9月19日（金）17:00まで ※平日のみ

申請方法：南伊勢ブランド認定申請書に必要事項をご記入のうえ、関係書類を添えて、観光商工課まで募集期間中に到着するよう郵送またはご持参ください（提出部数8部）。

なお、申請にあたっては「南伊勢ブランド認定要綱」を熟読してください。

※認定要綱は下記の問い合わせ先にお求めいただくか、町ホームページでご覧ください。

審査：南伊勢町ブランド認定委員会（有識者）が審査を行います。

注意事項：申請書類は、返却しません。

申請書類の内容については、当該審査以外に使用することはありませんが、特別なノウハウや営業上の秘密事項については、法的保護を行うなど申請者の責任で対応してください。

問い合わせ先 観光商工課 ☎0596-77-0003

高齢者についての相談

介護に関すること、健康や福祉、医療や生活に関すること、また高齢者の権利についてなど、高齢者に関する相談に応じます。

どこに相談してよいかわからない悩みや心配ごとなどは、まずはお近くの地域包括支援センターにご相談ください。



相談場所		電話番号	相談時間
地域包括支援センター	南勢窓口(南勢庁舎内)	0599-66-1162	月～金曜日 (祝日等除く) 8:30～17:15
	南島窓口(南島庁舎内)	0596-77-0005	



ハロウィンジャンボ5億円

(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)

ハロウィンジャンボミニ5,000万円

(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

9月19日(金) 2種類同時発売! 発売期間 9/19(金)～10/19(金)
抽せん日 10/28(金)

公益財団法人三重県市町村振興協会

各1枚 300円



『ゆた海フェスタin南伊勢町奈屋浦漁港』への 出店者募集について

『ゆた海フェスタin南伊勢町奈屋浦漁港』は、天皇皇后両陛下ご臨席のもと宿田曾漁港で開催される「第44回全国豊かな海づくり大会」の関連イベントとして、奈屋浦漁港で同日開催するものです。

水産業や環境保全への理解醸成、関係人口の拡大を目的に、本大会との一体感を醸成できるイベントとして実施いたします。

当日は、豊かな海づくりに関する企画展示、宿田曾漁港で実施される式典行事や海上歓迎・放流行事の映像中継のほか、各種ステージイベントや体験イベントを実施します。

「ゆた海フェスタin南伊勢町奈屋浦漁港」への出店希望の方は、別紙にて9月26日（金）までに南伊勢町商工会（もしくは、役場観光商工課）までお申込みいただきますようお願いいたします。

なお、今回のイベントは町内事業者様限定とさせていただきます。また、出店者が多数の場合は、抽選とさせていただきますのであらかじめご了承ください。

記

1. 開催日時 11月9日（日） 10時30分～15時30分（予定）
2. 開催場所 南伊勢町奈屋浦漁港
3. 出店料 3,000円
4. 募集締切 9月26日（金）
※申込は、南伊勢町商工会（もしくは、役場観光商工課）まで
5. 募集ブース数 30ブース（テント3m×3m 販売台2台／ブース）
5台分（キッチンカー設置ブース）
6. 出店条件 町内に事業所のある事業者
保健所申請が必要な販売品目は、各自で申請をお願いします
その他出店詳細については、出店希望者に後日お知らせいたします
7. 注意事項 以下のとおり

① 設営について

- 会場ブースは主催者で設置いたします。（テント3m×3m、販売台2台、椅子2脚）
- 必要な什器備品類（消火器含む）については、各出店者でご用意ください。
- 電源が必要な方は、発電機等を出店者でご用意ください。

② レイアウトについて

- 場所・レイアウト等については、主催者で決定させていただきます。

③ 商品補償について

- 悪天候等によるイベント中止や事故等による商品等の補償は一切いたしません。
- 商品・製品のトラブル（盗難、破損等）については、一切責任を負えません。

④ その他

- イベント告知は、主催者として可能な限り、各メディアへの情報提供、SNSなど周知に努めます。
- 会場内での事故等については、一切責任を負えません。
- 施設設備等の無断使用、車両乗り入れ規制無視等、主催者の指示に従わない場合は、主催者側の判断で退去していただきます。
- 安全で、楽しいイベントとなるよう出店者の皆さまのご理解、ご協力をお願いします。

※まつりの内容についてご不明点等ありましたら下記までお問い合わせください。

問い合わせ先 観光商工課 ☎0596-77-0003

『ゆた海フェスタin南伊勢町奈屋浦漁港』への出店申込書

南伊勢町商工会 行

(F A X : 0599-66-1687)

(E-mail: minamis@amigo2.ne.jp)

出店者名 _____

記

販 売 品 目	※飲食に係る販売については保健所臨時営業対象品目に限る。
希 望 テ ン ト 数	・ 出店テント 棟 ・ キッチンカーブース 台
火気(発電機含む) 使 用 の 有 無	有 ・ 無 ※有の場合、使用火気を記載してください※
連絡先(代表者)	氏名 住所 TEL 携帯 メールアドレス

※店舗当たり、販売台(机 180cm×60cm) 2台、椅子2脚を予定しております。

車での搬入時間は、7:30から9:00 までを予定しております。

但し、状況により変更になる場合もあります。

お申込みいただいた事業所へは改めて別途ご連絡します。お申込み後3日以内
(土・日・祝を除く)に連絡がない場合は商工会までお問い合わせください。

※商工会受付印

令和7年9月26日 締切

南伊勢町商工会 ☎0599-66-0054

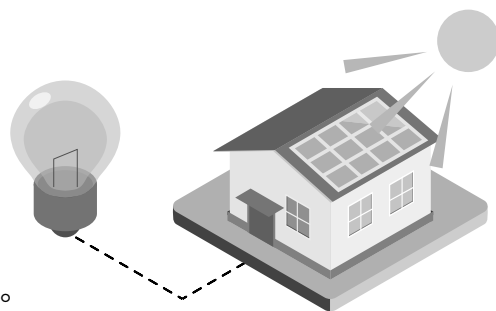
太陽光発電設備等 設置費補助金のご案内

追加
募集

町では、再生可能エネルギーの利用を促進し、温室効果ガスの排出削減を図るとともに、分散型エネルギー社会の実現に資するエネルギーの地産地消を促進するため、太陽光発電設備等の設置に対し、補助金を交付しますのでご活用ください。

補助対象設備

- (1) 太陽光発電設備
 - ア 商用化され、導入実績があるものであること。
 - イ 中古設備ではないこと。
 - ウ リース設備ではないこと。
 - (2) 蓄電池
 - ア 商用化され、導入実績があるものであること。
 - イ 前号に掲げる太陽光発電設備の付帯設備であること。
 - ウ 中古設備ではないこと。
 - エ リース設備ではないこと。
 - オ 原則として再エネ発電設備によって発電した電気を蓄電するものであり、平時において充放電を繰り返すことを前提とした設備であること。 など
- ※その他要件があります。詳細は町ホームページ掲載の要綱や手引き等をご覧ください。



補助対象者

- (1) 町内で自ら所有し居住する住宅または住宅敷地内の倉庫、カーポート等の屋根に対象設備を設置する者であること。
 - (2) 現に町内に住所を有し、又は補助事業を完了した日から60日を経過する日までに町内に転入することを予定していること。
 - (3) 南伊勢町税等を滞納していない者であること。
 - (4) 補助対象設備について、国、県、その他地方公共団体等から他の補助金等を受けて事業を実施しない者であること。
 - (5) 再生可能エネルギー電気の利用の促進に関する特別措置法(平成23年法律第108号)に基づくFIT制度又はFIP制度の認定を取得しない者であること。 など
- ※その他要件があります。詳細は町ホームページ掲載の要綱や手引き等をご覧ください。

補助金の額

- (1) 太陽光発電設備
1kW当たり7万円(上限5kW)
 - (2) 蓄電池
蓄電池の価格(工事費込み・税抜き)の1/3
- ※ただし、1kWh当たり15.5万円(工事費込み・税抜き)の3分の1の額(千円未満切捨)を上限とし、5kWhを限度とする。

募集期間 10月1日(水)から11月28日(金)まで

応募方法 補助金交付申請書に必要な書類を添付して、まちづくり推進課へ提出してください。
※受付は先着順です。ただし、同日に多数の応募があった場合は抽選となります。

その他 補助金交付要綱、申請用紙は、町ホームページかまちづくり推進課窓口でご覧になれます。

申請書の提出・問い合わせ先 まちづくり推進課 政策係 ☎0599-66-1366

南伊勢町防災フェスタ2025 開催のお知らせ

日頃の備えが、いざという時の力になります。町では、防災意識の向上と地域のつながりを深めることを目的に『南伊勢町防災フェスタ2025』を開催します。

ご家族そろって、ぜひご参加ください。

また、来場者には先着で、すてきなプレゼントを用意しています。(数量限定)



日時 **9月21日(日)**
10:00～14:00ごろ

場所 **ふれあいセンター
なんとう** (村山1132-1)

主な内容

- ★防災展示会 ★VRを使った地震体験 ★能登半島地震デジタルアーカイブ、パネル展示
- ★警察・消防・自衛隊による展示、乗車体験 ★防災クッキング ★たいみーくじ
- ★災害ボランティアコーディネーター連絡会による防災相談所ほか ★防災スタンプラリー
- ★玉城町・志摩市応援ブース ★役場出張ブース ★おいしい物販コーナー
- ★フィナーレは餅まきを予定しています。

※詳しい内容については、チラシをご覧ください。

問い合わせ先 防災安全課 ☎0599-66-1704

赤ちゃん防災バッグを配布します ～新生児からの防災～

災害時には、自分の命は自分で守る「自助」が最も重要といわれています。

赤ちゃんや小さいお子さんは、保護者やまわりの大人が守り、備えてあげないと自分の命を守ることができません。

このような背景から町は、保護者のみなさまに『災害に備えるきっかけ』を作ってもらいたいと考え、赤ちゃん用の非常持出し袋（赤ちゃん防災バッグ）を出生届提出時に手渡します。

対象者は、令和7年4月2日以降に生まれた、町内にお住いの出生児です。

くわしくは、下記までお問い合わせください。



問い合わせ先 防災安全課 ☎0599-66-1704



高齢者安全運転支援事業 (後付けペダル踏み間違い急発進抑制装置の助成)

自動車の後付けペダル踏み間違い急発進抑制装置を設置した、伊勢市・玉城町・南伊勢町及び度会町にお住いの70歳以上の方に助成を行います。

一定の条件を満たした場合、伊勢・度会地区交通安全協議会より上限2万円の助成を行います。申し込み期限は令和8年2月27日(金)まで、募集台数は対象地域内で10台までです。

詳しくは、伊勢警察署が役場防災安全課へお問い合わせください。

申し込み方法

申請書は防災安全課にあります。提出先は伊勢警察署です。

※取り付けることができる車種が決まっている為、申請前にカーディーラー等に相談をお願いします

問い合わせ先 防災安全課 ☎0599-66-1704

9月10日～16日は「自殺予防週間」です

ストレスや不安から気持ちが落ち込んだり、イライラしたり、よく眠れないなどのこころの不調や生きづらさを感じ、一人でそのような気持ちを抱え込んでいませんか？一人で悩まずに、まずは相談してください。

また、あなたの周りにそのような方はいませんか？身近な方の様子がいつもと違うと感じた場合は、声をかけてあげてください。

誰もが助けを求めたり相談したりすることができ、自殺に追い込まれることのない社会を目指しましょう。

詳しくは、右記の二次元コードをご覧ください。



問い合わせ先 子育て・福祉課 健康増進係 ☎0599-66-1114

障がい福祉の窓

障害児通所交通費助成事業について

障がいのある児童の心身の発達を助長し、また経済的負担の軽減を図るため、放課後等デイサービスなどの障害児通所支援施設へ通所するための交通費の一部を助成します。

○対象となる方

放課後等デイサービスなどの障害児通所支援施設へ通所している児童及び付添者

○申請に必要な書類

①申請書、②通所交通費助成証明書、③金融機関振込先が確認できるもの(預金通帳など)

対象となる方へは、個別にお知らせを送付していますので、子育て・福祉課、南島庁舎総合窓口まで申請してください。

また、新たにサービスを利用された方で、お知らせが届いていない方は、子育て・福祉課まで、ご連絡下さい。

問い合わせ先 子育て・福祉課 福祉係 ☎0599-66-1114



ゆた海開催記念イベント
第44回 全国 豊かな海づくり大会
～美し国みえ大会～



南 伊 勢 町

～輝きを「未来」へ～

町制20周年記念大会

10/5 日 10:00～15:00 会場：南伊勢町町民文化会館 大ホール
南伊勢町五ヶ所浦3917

南伊勢町は、令和7年10月1日に町制20周年を迎えます。これまでの歩みを振り返り、
これからの未来をみんなで描く。そんな思いを込めて「町制20周年記念大会」を開催します。
さらに、第44回全国豊かな海づくり大会～美し国みえ大会～の1ヶ月前イベントも同時開催。
“オール南伊勢町”で盛り上がっていきましょう！

午前の部 町制20周年記念式典

9:30～ 開場

10:00～ 開会 ・南島豊漁太鼓
・キラキラ教室園児による英語の歌

11:00～ 町民表彰式

南伊勢町の発展や福祉の向上にご尽力いただいた方々、また町民の模範となる行動をされた方々へ、感謝の気持ちを込めて表彰を行います。

11:30～ 20周年記念動画 放映

「これまでの南伊勢町」から「これからの南伊勢町」へ町の歩みや想いを未来へつなぐ、町制20周年記念の特別動画を上映します。

午後の部 ゆた海開催記念イベント

13:10～ 鳥羽一郎 歌謡ショー

13:40～ 「海のまちトークショー」

町制20周年と全国豊かな海づくり大会の開催を記念し、ゲストの鳥羽一郎氏を迎えて「豊かな海」をテーマに語り合います。

14:20～ 町民カラオケ大会 with 鳥羽一郎

14:50～ 閉会挨拶

※お席には限りがございます。混雑時は安全確保のため、入場を制限する場合がございます。

26th 主催：南伊勢町 総務課・水産農林課

三重県度会郡南伊勢町五ヶ所浦3057番地
TEL:0599-66-1111

第75回社会を明るくする運動 総理大臣メッセージ伝達式



7月は「社会を明るくする運動」の強調月間でした。「社会を明るくする運動」は、犯罪や非行のない安全で安心な地域社会を築くための全国的な運動です。

6月30日、上村町長へ運動推進のための総理大臣メッセージが南伊勢町保護司会より伝達されました。



「歯と口の健康週間事業」表彰式

7月6日伊勢トピアにて、伊勢地区歯科医師会及び伊勢市・度会郡の市町による「歯と口の健康週間事業」の表彰式が行われました。

この事業は、歯や口腔の健康づくりへの関心を高め、その重要性を普及し啓発することを目的に、毎年実施されています。「親と子のよい歯のコンクール」部門において、令和6年度中に3歳児健康診査を受診された967名(伊勢市、度会郡在住)の方の中から、
むし歯がなく歯並びの良い親子として小西善之さん、
小西晴万さん親子が優秀賞に選ばれました。



水源地見学

7月14日、南島西小学校4年生の児童たちが村山水源地を見学しました。

施設見学では、ポンプや基盤設備を間近で見学しました。漏水探知機の使用体験や残留塩素測定も行い、安全な水道水がどのように作られているのかを学びました。

耐震型水道管も手に取り、どのくらい曲がるのかを実際に体験しました。

木育教室

7月15日、南島中学校の2年生を対象に木育教室が行われました。いせしま森林組合の職員を講師に招き、森の働きについてお話していただきました。生徒は木を使ったオリジナルの箸を作ったり、直接木材に触れ、森林についての学びを深めていました。



三重・奈良・和歌山県の知事が視察に訪れました



7月15日、三重、奈良、和歌山の三県知事による紀伊半島知事会議が志摩市浜島町のリゾート施設「ネムリゾート」のホテルで開かれました。会議に先立ち、南伊勢町水産センターにて、ヒラメやアワビ、サザエなどの養殖を視察しました。また、宿田曾漁港内の市場では宿浦で養殖された「みえまぐろ」の試食も行われ、三県知事に味わっていただきました。



全国・東海大会に出場

7月22日に南伊勢町スポーツ少年団「南海青少年日本拳法教室」に所属する選手5名が町長と教育長を表敬訪問されました。

5月18日に行われた日本拳法三重県総合大会および4月20日に実施された第37回日本拳法中南勢会大会に出場し、優秀な成績を収めたことから、以下の大会に出場を決めました。

全日本拳法総合選手権大会及び第39回日本拳法中部総合大会

じょう みこと よしだ ゆい
城 美每さん、吉田 結さん

第39回日本拳法中部総合大会

こじま はる しまだ あやと しまだ いとほ
児島 晴さん、島田 紋都さん、島田 紘穂さん

全国・東海大会に出場

8月1日に南勢中学校柔道部に所属する藤井梓沙さんと奥村心杜さんが町長と教育長を表敬訪問されました。

7月27日に行われた「第72回三重県中学校柔道大会」で優勝しました。8月9日に開催された「第47回東海中学校総合体育大会柔道大会」および8月19日～8月22日に開催された「令和7年度全国中学校体育大会 第56回全国中学校柔道大会」に出場しました。



東海大会に出場

8月1日に南伊勢町スポーツ少年団「南勢Victory」に所属する8名が教育長を表敬訪問されました。

7月26日～7月30日に行われた「令和7年度 第78回三重県中学校軟式野球大会」で優勝しました。8月7日～8月9日に開催された「第47回東海中学校総合体育大会軟式野球大会」に出場しました。



東海大会に出場

8月1日に南勢中学校陸上部に所属する東 祐里奈さんが教育長を表敬訪問されました。

7月20日に行われた「第71回全日本中学校通信陸上競技三重大会」に出場し、女子円盤投げで6位の成績を収めました。8月7日に開催された「第47回 東海中学校総合体育大会陸上競技大会」に出場しました。

お化け屋敷

8月9日、役場南勢庁舎にてお化け屋敷が行われました。ボランティアスタッフとして一般の方や町内の中学生も参加し、暑い夏の夜、訪れた人たちに涼をお届けしていました。



まちきら
まちのきらめき
コーナー



まちきらコーナーでは町民の方が取り組んだ催しなどをご紹介します。町内で頑張っていることをみんなに知ってもらいたい！紹介したい！など掲載希望がありましたら、まちづくり推進課へご相談ください。

※掲載記事の都合等で載せられない場合もあります。予めご了承ください。

問い合わせ先 まちづくり推進課 広報情報係 ☎0599-66-1366



ゆた海コーナー



ゆた海100日前イベントとして南伊勢町水産センター一般公開と ビーチクリーン大作戦が行われました



8月2日に「ゆた海100日前イベント」として、南勢水産センターで「南伊勢町水産センター一般公開」と「ビーチクリーン大作戦」が行われました。

水産センター一般公開では、お魚タッチプールやミニ水族館、魚の餌やりやヒラメ・カサゴの稚魚の放流などが行われました。

また「水産研究・教育機構」や「水産研究所」「三重県立水産高校」の皆さんにもご協力いただき、うなぎのタッチプールや缶バッチ作り、お魚クイズなども行われたたくさんの来場者で賑わいました。

「ビーチクリーン大作戦」では、参加者の方々に田曽白浜の清掃活動にご協力いただきました。

第44回全国豊かな海づくり大会 ～美し国みえ大会～

開催日 2025年11月9日(日)

開催場所 志摩市阿児アリーナ(式典行事)、
宿田曾漁港(海上歓迎・放流行事)

問い合わせ先 南伊勢町全国豊かな海づくり大会推進室(水産農林課) ☎0596-77-0007

※「ゆた海コーナー」では全国豊かな海づくり大会や海に関する記事をご紹介します。

たいみーが、
ゆるバース2025
(旧ゆるキャラグランプリ)
にゆるくたのしく
出場中です!



下記のQRコードから投票できるほか、たいみーの順位も毎日発表されています。

全国におともだちができることをたのしみにしている
たいみーを、あたたかく応援してあげてくださいね♪

投票期間 8月1日(金)~9月27日(土)

結果発表 9月28日(日)予定

ゆるバース2025
たいみーのページ



南伊勢町地域医療ネット(みーこむねっと)からこんにちは

先生、おせてさ

「胃がん検診ってどんな検査をするの?」

こんにちは、町立南伊勢病院医師の鈴木貴道です。赴任してから5ヶ月が経ちました。母の実家でもあるこの町で、皆様の健康づくりに関われることをうれしく思っています。早速ですが皆様にお伝えしたいことがあります。



「胃がん検診をもっと受けていただきたい!」それが今回のメッセージです。

■胃カメラ検査とは?

胃がんを早期に発見するには、胃カメラ(上部消化管内視鏡検査)が効果的です。

この検査では、口や鼻から細いスコープを入れ、食道、胃、十二指腸の内部を医師が直接確認します。「バリウム検査とどう違うの?」と聞かれることもありますので、以下にその特徴をまとめます。

- ① **小さな病変も発見しやすい**：X線検査(バリウム検査)では見つけにくい、ごく早期のがんや、がんになる可能性のある病変(前がん病変)の発見に優れています。異常があれば、その場で組織の一部を採取(生検)し、詳しい検査に回すことができます。
- ② **より正確な診断が可能**：胃炎・胃潰瘍・ピロリ菌感染などのほか、若い方にも増えている逆流性食道炎という「みぞおちあたりの痛み」の原因の疾患が分かることもあります。

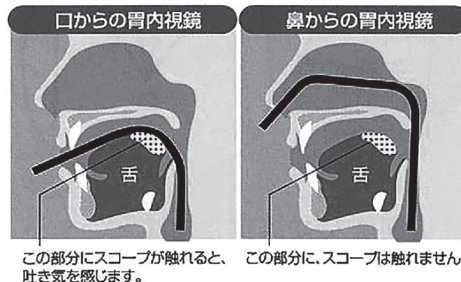
■「胃カメラは辛そう...」という方へ

当院では、できる限り苦痛を抑えた検査ができるように、細いスコープを鼻から通す経鼻内視鏡も導入しておりますので、ご希望の方は遠慮なくお申し付けください。

■検診は“症状が出る前”が大切です

「まだ若いから大丈夫」「症状がないから必要ない」と思っていないですか? 胃がんは、初期にはほとんど症状がありません。症状が出た時には進行しているケースも少なくないです。

胃がん検診は、未来の自分と大切な家族を守るための健康投資です。健康で充実した毎日を送るためにも、定期的な胃がん検診をぜひご検討ください。



講演会

— ALS、パーキンソン、認知症について —

開催日時 9月14日(日) 14:00~16:00

会場 伊勢路多目的集会施設(伊勢路)

内容 三重大学招聘教授 小久保康昌先生をはじめ、専門の先生方が神経変性疾患の歴史と最新の研究について、わかりやすくお話しします。
皆様のお越しを心よりお待ちしております。



問い合わせ先 町立南伊勢病院 ☎0599-66-0011

教育委員会通信

申込・問い合わせ先

教育委員会事務局

☎0596-77-0002

FAX0596-76-1660

E-Mail:kyouiku@town.minamiise.lg.jp

❖ 忘れていませんか？ 令和7年度 高等学校等生徒通学費等補助の申請 ❖

- ◆対象者 ①自宅から公共交通機関を利用して、高等学校等に通学する生徒の保護者
②下宿、寄宿舎（寮）等を利用し、通学する生徒の保護者
※①②とも町内に住所を有する方に限ります。

◆補助金額

自宅から公共交通機関を利用	通学区間の町営バス通学定期券費用相当額の全額及び町営バス以外の公共交通機関通学定期券費用相当額の50% （※上限 104,000円）
通学のために下宿等を利用	通学のために利用する下宿等の室料（食糧費、水道光熱費を除く）の年額の50% ※三重交通バス年間通学フリー定期券相当額の50% （※上限 82,000円）

※補助額の1,000円未満は切り捨て

- ◆補助金を受けようとするときは、「高等学校等生徒通学費等補助金交付申請書」に次の書類を添えて提出してください。

- ①学生証の写し、又は在学証明書
②通学定期券の写し、又は下宿等に要した経費が分かる書類（領収書及び契約書）

※以上の添付がない場合は申請ができませんのでご注意ください。

- ◆申請は、年1回とします。

- ◆申請には定期券の写しが必ず必要です。学期ごと又は月ごとに定期券を購入する際は、古い定期券は回収されますので、使用期限までに定期券のコピーをとっていただき申請まで保管していただくようお願いします。

- ◆申請締切 令和8年3月31日（火）厳守

いせ若者就業サポートステーション出張相談室

働くことについて悩みを抱えている若者の自立サポートを目的に、「いせ若者就業サポートステーション」が南伊勢町と連携して、出張相談室を開設します。就職・自立に関する問題など、秘密は厳守いたしますので、お気軽にご相談ください。

いせ若者就業サポートステーションとは

働くことについて悩みを抱えている15歳から49歳までの若者に対し、キャリアコンサルタントなどによる専門的な相談、コミュニケーション訓練などによるステップアップ、協力企業への就労体験などにより、就労に向けた支援を行っています。（厚生労働省委託事業）

対 象 学校卒業若しくは中途退学または離職後一定期間無業の状態にある15歳から49歳までの若者とその保護者

と き 9月19日（金）※完全予約制（お申込みは前日までに）

①13時から ②14時から ③15時から ④16時から

ところ 南勢庁舎2階 第2会議室

相談員 いせ若者就業サポートステーション カウンセラー 浦田 敦子氏

申込み・問い合わせ先 いせ若者就業サポートステーション

（9時から18時〔日曜・水曜・祝日休み〕） ☎0596-63-6603



地域活性化起業人の活動内容をお届け!

南伊勢町

行ったり来たり



地域活性化起業人 岡田 侑子

7月の活動をお伝えします。

こんにちは。地域活性化起業人の岡田です。みなさん、「関係人口」という言葉をご存知ですか？地域に住む定住人口でもなく、単発で観光に訪れる交流人口でもなく、“都市に住みながら、特定の地域と多様な関わり方をする人”のことをいいます。私はその関係人口を増やす・深める活動をしています。

とはいえ、“地域と多様な関わり方”ってなんぞや？と思いますよね。さすがに、定義がふわっとしすぎている。

たとえば、私と南伊勢は、月に1度通う関係性。“二拠点生活”というカタチの「関係人口」です。今は、町に二拠点生活者を増やすプロジェクトにも混ぜてもらっています。

はたまた、この間、東京・日本橋のアンテナショップ「三重テラス」では、南伊勢町の関係人口向けのイベントを行いました。そこには、南伊勢で活動する学生の団体「南伊勢の扉」のメンバーや、道行籠の日本酒作りに携わる東大生、友栄水産でインターンをした大学生、ふるさとワーホリに参加した人たちが集まってくれました。

南伊勢に1回訪れただけでなく、東京で「南伊勢」を共通言語としたイベントにも集まってくれる。そう考えると、関係人口は「継続して地域と関わる意思がある」というのが、一つのポイントかもしれないですね。



そしてこの夏は、アサヒ農園さんと一緒に、みかんの収穫を手伝ってくれる人たちを地域外から募っています。20日ほどの間に、8人ほどの若者が入れ替わり立ち替わり来てくれています。

南伊勢での暮らしの満足度は高かったようで、「あと1週間滞在を延ばそうかな」「就職したら、三重支社に志望出そうかな」という声まで。

今後は、アサヒ農園さんだけでなく、他の事業者さんとも協力して、地域の労働力不足に少しでも貢献できたらいいなと思っています。これもまた、関係人口のひとつのカタチと言えますが、関係人口のもうひとつのポイントには、「地域に貢献してくれる」というのも挙げられるかもしれません。



日本全体の人口が減少するなか、すべての地域で移住者を増やすということは物理的に難しいです。そうした状況を打破するために、石破内閣では、10年後には関係人口を1,000万人にするという目標を掲げています。南伊勢町も、その波に乗っていったらと思いながら、これからも地域を楽しむ仲間を増やしていきます！

次回は11月号に掲載予定です

問い合わせ先

まちづくり推進課 政策係
☎0599-66-1366

ねんきん通信

1号被保険者の産前産後期間免除制度

国民年金の免除制度には、出産される方の為に産前産後期間の免除制度があります。

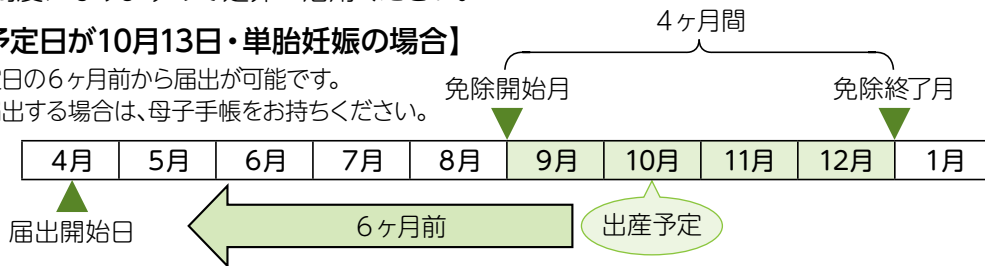
この免除制度をご利用頂くと、出産予定日の月または出産日が属する月の1ヶ月前から4ヶ月の間（**多胎妊娠の場合は、出産予定日の月または出産日が属する月の3ヶ月前から6ヶ月間**）国民年金の保険料が免除されます。

また、産前産後期間の保険料免除制度は、将来もらえる年金額が目減りすることがありません。
お得な制度になりますので是非ご利用ください。

【出産予定日が10月13日・単胎妊娠の場合】

出産予定日の6ヶ月前から届出が可能です。

産前に届出する場合は、母子手帳をお持ちください。



詳しくはこちら

問い合わせ先

税務住民課 住民係 ☎0599-66-1116
伊勢年金事務所 ☎0596-27-3601

伊勢警察署だより

☎0596-20-0110

みんなでとめよう!! 国際電話詐欺「#みんなとめ」

+(国番号)から始まる国際電話番号に注意!

詐欺の犯人は国際電話番号を使って詐欺の電話をかけています。犯行に利用された電話のうち、国際電話の番号の件数が増加傾向!

国際電話の発信・着信は無償で休止できます。

固定電話 被害者の多くは60～80歳代

国際電話不取扱受付センター ☎0120-210-364
オペレーター案内 平日 9時～17時
自動音声案内 平日・土日祝 24時間

※ Webからの申し込み <https://www.kokusai-teishi.com>

スマートフォン 20～30歳代の被害が増加

携帯電話機の発信設定を正しく行いましょう。
キャリアの着信拒否サービスや電話着信規制アプリのご利用をおすすめしています。

令和7年度 普通救命講習会開催のお知らせ

呼吸や心臓が止まってしまったときの処置方法、AEDの取扱いを含めた3時間の講習です。是非、この機会に受講してみたいいかがですか?

講習内容 成人に対する心肺蘇生法、AEDの使用法や異物除去法などの一次救命処置

開催日時 9月14日(日)(9:00～12:00)

開催場所 紀勢地区広域消防組合 消防本部庁舎(多気郡大台町佐原 754 番地)

対象人数 20名以内で、申込先着順となります。

受講料 無料

申込方法 開催日の7日前までに最寄りの消防署、分署、出張所に事前連絡し受講申込書に必要事項(氏名・住所・生年月日・連絡先・受講歴)を記入し提出してください。

問い合わせ先

〒519-2404 多気郡大台町佐原 754 番地(1階)

紀勢地区広域消防組合 奥伊勢消防署 ☎0598-82-3614

南島分署 ☎0596-76-1515



消防本部からのお知らせ

Part2

マイナ救急について

今回は、マイナ保険証を活用した救急活動(マイナ救急)の流れやメリットなどについてお知らせします。
もしもの時に備えて、住民の皆さんはご自身の命を守るためにも、**マイナ保険証の携行**をお願いします。

マイナ救急の流れ



- ①医療情報の閲覧に ②マイナンバーカードを ③隊員が医療情報を ④より適切な処置や
本人の同意を得る 読み取る 閲覧する 搬送先医療機関の
選定に繋がる！

※意識不明等のため同意を取得することが困難な場合に限り、
同意なしで医療情報を閲覧することもあります。

現在の救急隊の活動

救急隊は、本人や家族などから口頭で「必要な情報」を聞き取っています。
「必要な情報」とは、名前、生年月日、病歴、かかりつけ病院、服薬などの情報です。

情報収集に苦労するケース

- ・痛みや呼吸困難などの症状で会話が難しい
- ・本人もしくは家族が病歴や病院の受診歴が分からない
- ・高齢者で病院の受診歴が多く、正確な情報を覚えていない
- ・聴覚・視覚等に障がいがある
- ・旅行や外出先でお薬手帳を持っていない
- ・意識障害がある
- ・酩酊(めいてい)状態
- ・認知症や精神疾患がある



マイナ救急の期待できる効果

- ・救急搬送される本人や家族が救急隊員に説明する負担を軽減
- ・搬送先医療機関に正確な情報を伝達することができる
- ・より早く・的確な応急処置の実施と医療機関の選定に繋がる

マイナ救急



くわしくは
特設サイトを
ご覧ください

問い合わせ先

志摩消防署救急係
奥伊勢消防署

☎0599-43-2409

☎0598-82-3614

法律相談のご案内【要予約】

町内在住の方を対象に、財産、権利、相続、契約などの様々な法律問題に対し、弁護士による法律相談を開催します。

相談日：9月30日(火)

場所：南伊勢町社会福祉協議会 南勢支所 または 南島支所

時間：13時30分～15時30分の間で、相談時間はお一人様につき25分以内です。

相談方法：インターネットによるパソコン対面方式(ZOOMによる対面方式)

相談費用：1回につき1,000円(当日徴収)

申込み：相談日の5日前までにご予約をお願いします。

予約・問い合わせ先：南伊勢町社会福祉協議会 南勢支所 ☎0599-66-1211 南島支所 ☎0596-76-1500

みなみいせ元気ネットからのお知らせ

『五ヶ所体育館トレーニングルーム』ぜひご活用ください！

南伊勢町には様々なスポーツ団体があり、競技スポーツはもちろん、シニア期の健康づくりを目指す元気シニアクラブもあります。町内で健康づくりを楽しむ方々の中で、自分の都合のよい時間に、一人でも体力づくりができる大切な場所が「五ヶ所体育館トレーニングルーム」です。

平成26年に開設、今年度で12年目に入り、なんと今では年間5,000人の利用者がいる、南伊勢町民にとって日常的な健康づくりには欠かせない施設となりました。元気ネットが行政から委託運営を受ける健康増進施設ということで、利用料は年間のスポーツ安全保険代のみという安価で利用できることも魅力です。

また多様なマシンがあり、運動指導のプロであるトレーナーの竹田先生も来てくれます。初めて通われる方は、ぜひ竹田先生のいる日に来て頂き、ご自身にあったトレーニング方法を教えて頂いてからスタートしてください。

年間28回、昼間と夜間のトレーニングルームに来てくれます。自分が鍛えたい筋肉や、ちょっぴりお肉を落としたい箇所などをご相談の上、自身に合ったトレーニングを教えてください。

また月2～3回、金曜夜間には谷先生によるエアロ・ヨガ教室もあります。静と動の動きから、心と身体を心地よく導いてくれます。まずは先生の真似をして、音楽に合わせ身体を動かしてみましょう！少しずつステップが増えて、頭の運動にもなります。予約不要、こちらも自分のペースで無理なく続けることができ、1回ワンコインの500円で参加できます。ぜひご自身にあった日常的な運動を生活に取り入れていきましょう！

詳細は元気ネット事務局まで、お気軽にお問い合わせください。

【年会費】

◆～64歳 / 1,850円 ◆65歳～ / 1,200円

元気ネット事務局にて、スポーツ安全保険に加入の上、ご利用ください。

		月	火	水	木	金	土	日
午前	9:00～12:00	○	○		○	○	○	
夜間	18:00～21:00		○		○	○		
エアロ・ヨガ教室	19:45～20:45					月2～3回		



【エアロ・ヨガ教室】

谷眞由子先生

【トレーナー】

竹田和正先生

【エアロ・ヨガ教室】月2～3回、金曜19:45～ 谷眞由子先生

○エアロビクス／継続することで体力がつきます。

脂肪燃焼効果も期待でき、生活習慣病予防にも効果的です。

○ヨガ／呼吸に合わせてシンプルなポーズを流れるように行うスタイルのヨガです。深い呼吸を行うことで、自律神経のバランスが整い、緊張や興奮が安らぎリラックスできます。また酸素をたくさん取り込むので疲労回復にも効果的です。

<開催予定日> 9/12・26、10/3・17・31、11/7・14・28、12/5・19、1/9・23、2/6・20、3/6・27

【トレーナー】竹田和正先生

○竹田先生がトレーニングルームにいる日

★午前(9:00～12:00)→9/27(土)、11/27(木)、1/26(月)、3/28(土)

★夜間金曜日(18:00～21:00)→9/12、10/3・17・31、11/7・14、12/5・19、1/9、2/6・20、3/6

【お問い合わせ】(一社) みなみいせ元気ネット ☎0599-66-2009 (月・火・木・金・土 午前9時～12時まで)

町民文化会館便り

町民文化会館よりお知らせ

日頃より、会館のご利用・運営業務にご理解・ご協力をいただきありがとうございます。

9月度ご利用のご案内

9/23 (祝)	野口雨情と南伊勢 コンサート 出演 かくろギターマンドリンクラブ
-------------	---

毎週 火曜・金曜 午後1時～4時
チョーブンカフェ“ふらっと” (無料)

図書室よりお知らせ

みなみいせ図書室

町民文化会館1階

☎ 0599-67-1013



開室日 (○印)		開室時間 9:00～17:00					
日	月	火	水	木	金	土	
○		○	○	○	○	○	

祝日は休室です。



なんとうふれあい図書室

ふれあいセンターなんとう

☎ 0596-76-1501

開室日 (○印)		開室時間 10:00～17:00					
日	月	火	水	木	金	土	
○	○		○	○		○	

祝日は休室です。

NPO法人みなみいせ市民活動ネット (MICAN)

〒516-0101 三重県度会郡南伊勢町五ヶ所浦3917 ☎0599-67-1011

カフェ日和の ご案内

地域包括支援センターでは毎月1回カフェ日和を開催しています。カフェ日和は、認知症への心配のある方やその家族、認知症に理解ある地域の人たち、専門家が集う場です。

※参加は無料です。関心のある方はお気軽にお越しください。

と き 9月16日(火) 9時30分～11時

と ころ ふれあいセンターなんとう 健康教育室

申込み・問い合わせ先

南伊勢町地域包括支援センター

☎0596-77-0005 (南島窓口)



ふるさと発見と健康づくりハイキング

海に見える山に登ろう

からすだけ
烏岳 (545m)

展望の良い山で山頂から眼下に朝柄、和歌山
県別街道(国道368号)、櫛田川、また局ヶ岳、大
洞山、高見山などの山脈も広く見渡すことができ
ます。

と き 9月28日(日) 午前8時

※前日時点で翌日の降水確率が60%以上で中止

集合場所 リバーサイド茶倉(松阪市)

コース 集合場所～立梅登山口～展望ポイント
～烏岳～集合場所

持ち物 山歩きの服装、弁当など

参加費 500円

申込み 当日参加受付(事前申し込みは不要)

後 援 南伊勢町

申込み・問い合わせ先

NPO法人南勢テクテク会事務局

☎090-7918-2704

インフォメーション



子育て・福祉課事業

問い合わせ先 子育て・福祉課 健康増進係 ☎0599-66-1114

乳幼児関係

事業	9月	受付時間	実施場所	参加方法等
乳幼児健康相談	24日(水)	9:30～11:30	子育て支援センター(おひさま保育園内)	ご希望の方は、子育て・福祉課健康増進係(☎0599-66-1114)までご予約をお願いします。
	25日(木)	10:00～11:30	子育てサロン(さくら保育園内)	

成人関係

事業	9月	受付時間	実施場所	参加方法等
成人健康相談	24日(水)	13:00～14:00	役場 南勢庁舎	ご希望の方は、子育て・福祉課健康増進係(☎0599-66-1114)までご予約をお願いします。
	25日(木)		ふれあいセンターなんとう	
こころの健康相談	25日(木)	13:30～15:20	伊勢庁舎(ヘルスサポート室)	※予約制となっていますので、伊勢保健所地域保健課(☎0596-27-5148)までお電話ください。

子育て支援事業

問い合わせ先 子育て支援センター ☎0599-67-1500

事業	9月	内容等	受付時間	実施場所
ハンドマッサージ	1日(月)	・優しいハンドマッサージ	10:00～	子育てサロン
出前広場	3日(水)	・保育園の遊戯室で遊ぼう!	10:00～11:30	なかよし保育園
○絵本の読み聞かせ会 ☆すくすく教室	4日(木)	○今月の絵本「どこいくの?」 ☆親子ふれあい遊び サーキット運動など	10:30～	子育てサロン
	26日(金)			子育て支援センター
防災講座	5日(金)	・子どもを守るための防災知識	10:30～11:30	子育て支援センター
ふれあい広場	8日(月)	・誕生会 ・ミニミニゲームセンター	10:30～	子育てサロン
	9日(火)			子育て支援センター
英語で遊ぼう	17日(水)	・キラキラ教室の先生と一緒に英語で遊ぼう!	10:30～11:00	子育てサロン
	18日(木)			子育て支援センター
ファミリーデー	21日(日)	・みんなで遊ぼう	10:00～12:00	子育て支援センター
助産師講座	30日(火)	・助産師さんと話そう	10:00～	子育て支援センター
作って遊ぼう	1日(月)～30日(火)	・敬老の日のプレゼント	利用時間内	子育て支援センター 子育てサロン
フォトブース	4日(木)～19日(金)	・お月見	利用時間内	子育てサロン
	22日(月)～10月6日(月)			子育て支援センター

◎利用対象者は、妊婦さん、お子さん(0,1,2歳児クラス、未就園児)とその保護者になります。南伊勢町外在住の方もご利用になれます。

開館日・利用時間(祝祭日を除く)

▼子育て支援センター ■月～金曜日 10:00～16:00

▼子育てサロン ■月・木曜日 10:00～12:00

ご利用は無料ですがご予約が必要となっております。 ※ご予約は当日午前9時15分より受け付けています。子育て支援センター(おひさま保育園内)では、12時～13時の間持参いただいた昼食を食べていただけます。

詳しくは今月の子育て支援センター情報誌「にこにこひろば」をご覧ください。

※子育て支援センターでは子育てに関する相談事業を行っています。18歳未満のお子さんをお持ちの方ならどなたでもご利用いただけます。ご利用の際にはお電話にてご連絡ください。



戸籍の窓

(敬称略)

うぶごえ

(7月届出分)

青木 琉晃 (優太) 船越

おくやみ

(6月届出分)

山下 勇 (83) 阿曾 浦
吉田 繁 (73) 村山
萩原 伊豆 (81) 内瀬
磯崎 うた (91) 古和 浦
島田 ひふ (97) 新桑 竈

(7月届出分)

島田 俊彦 (82) 大方 竈
福浦 敏明 (83) 押 渕
上野 弘吉 (91) 船越
山本 弘子 (88) 村山
桂 民 (86) 五ヶ所 浦
仲林 健 (91) 古和 浦
中林 法行 (89) 古和 浦
山本 健生 (90) 宿 浦
山本 春 (89) 村山
吉田 佳世 (79) 古和 浦
里中 常郎 (74) 阿曾 浦
井駒 まゆみ (87) 阿曾 浦

(掲載の同意を得た方)

◆掲載を希望される方は、届出時に窓口でお申し出ください。また、町外へ届出され、掲載を希望される方もご連絡ください。

(税務住民課 住民係 ☎0599-66-1116)

障がいについての相談 (無料)

事業所	電話番号	住所
南伊勢町社会福祉協議会 ふれあいなんとう	☎0596-76-1500	村山1132番地1
障がい福祉サービス 「ファイト」	☎0599-66-1160	神津佐 513番地1
※「ファイト」では社会福祉士による障がい福祉相談をしています。 とき 9月17日(水) 10時から15時 予約先 「ファイト」 ☎0599-66-1160		

※障がいについての相談やお困りごとがあればお気軽にご相談ください。
(土・日・祝日を除く9時から17時の間)

運転免許証更新のお知らせ



免許更新は町内2ヶ所で手続きが可能です。日程、場所などを参考に都合のよい会場でお手続きください。

1ヶ月後の免許証の交付は、更新手続きをした会場での受取となります。郵送での受取(郵送料自己負担)も可能ですので、更新手続き時にご相談ください。

▼とき・ところ(予定) ◆9月11日(木) ふれあいセンターなんとう
受付:9時30分から10時45分

◆9月25日(木) 町民文化会館
受付:9時30分から10時45分

▼講習 11時から ▼免許証交付 12時から12時30分

▼更新手続きに必要なもの

- ①お知らせハガキ ②運転免許証 ③手数料
- ④写真(3cm×2.4cm 6ヶ月以内に撮影されたもの)
- ⑤高齢者講習終了証明書等(70歳以上の方)

▼その他 A講習(優良)30分 B講習60分

更新時の住所変更可能です。住所のみの変更は出来ません。

問い合わせ先 伊勢警察署(免許係) ☎0596-20-0110

ご利用ください 窓口業務の時間延長

毎週月曜日 17:15~19:00(マイナンバーカードの交付は17:15~18:30)
9月(1日・8日・22日・29日)

南勢庁舎		《業務》
税務住民課 住民係	☎0599-66-1116	・証明書の交付に関する業務 (広域交付は対応していません) ・マイナンバーカードの交付、更新
税務住民課 税務係	☎0599-66-1112	
南島庁舎 総合窓口	☎0596-77-0001	

※窓口に来られた方の本人確認のため、ご本人であることを確認できる書類(運転免許証、マイナンバーカードなど)の提示をお願いしていますので、お忘れなくお持ちください。

※本人以外の方が請求される場合は、**委任状**が必要となる場合がありますので詳しくは各課へお問い合わせください。

出張版

南伊勢町子育て支援センター

にこにこひろば

問い合わせ先 子育て支援センター ☎ 0599-67-1500

8月1日子育てサロン(さくら保育園内)、6日子育て支援センター(おひさま保育園)にて夏祭りごっこを開催しました。ヨーヨーやくじ引き、魚つかみやスイカわりなどたくさんの親子に楽しんでいただきました。暑さを吹き飛ばしてしまうほどたくさんの笑顔が見られ、センター、サロン共にとても楽しい夏祭りになりました。



いきいき/

元気レシピ

糖尿病・脂質異常症対策に! /

照り焼きれんこんバーグ

今回は、ヘルシーおかず「照り焼きれんこんバーグ」を紹介します。「れんこん」や「ひじき」には、食物繊維がたっぷり。食物繊維は糖や脂質などを吸着して体外に排出するはたらきがあるため、糖尿病や脂質異常症などの生活習慣病を予防・改善する効果があると言われています。ぜひ、お試しください。

1人分
215 Kcal

作り方動画はこちら!



《下処理》

ひじき→水で戻し、水気を切る。
れんこん→5mm角に切る。
ネギ→小口切りにする。

作り方

- ① ボウルにひき肉と④を入れてよくこねる。粘りがでたら、ひじき、れんこん、ネギを加えてまぜ、小判型にする。
- ② フライパンに油をしき、①を入れて中火で焼く。焼き色がついたら裏返し、蓋をして弱火で6分程焼く。
- ③ フライパンの余分な油をキッチンペーパーでふき、混ぜ合わせた⑥を加え、照りがでるまで煮詰めて完成。

材料(4人分)

鶏ひき肉…… 320 g
れんこん…… 50 g
ひじき(乾)…… 4 g
ネギ…… 25 g

酒…… 大さじ1/2
塩…… 小さじ1/4
かたくり粉… 大さじ1

酒…… 大さじ2
みりん…… 大さじ1
しょうゆ…… 大さじ1
砂糖…… 大さじ1/2
サラダ油…… 大さじ1/2

問い合わせ先 子育て・福祉課 ☎ 0599-66-1114

南伊勢町食生活改善推進協議会

食生活改善推進協議会では、各地区で「食」を通した健康づくりを広める活動をしています。その一環として、毎月、健康料理教室を開催していますので、ぜひご参加ください。詳細およびお申し込みは子育て・福祉課までご連絡ください。

9月 健康料理教室

8日(月) ふれあいセンターなんとう
16日(火) 町民文化会館