

August

2026
8月号

広報みなみいせ

No.251



みなみいせ



人の動き

人口	9,906 人	(-29)
男	4,649 人	(-14)
女	5,257 人	(-15)
世帯数	5,286 世帯	(-12)
7月1日現在 () 内は前月比		

水道施設見学

くわしくは 17 ページをご覧ください。

今月の主な内容

第2回議会定例会ほか	2～3	フリーピンポン大会参加者募集ほか	18～19
ふるさと納税実績報告ほか	4～5	地域公共交通会議協議結果ほか	20～21
一次産業労働力確保支援事業についてほか	6～7	見守り支援対象者登録制度についてほか	22～23
「水の日」・「水の週間」についてほか	8～9	全国一斉「こどもの人権相談」強化週間ほか	24～25
人権講演会の開催ほか	10～11	「ゆうきいっぱい」の無料配布ほか	26～27
教育委員会通信	12～14	職業訓練ガイダンスご案内ほか	28～29
水産業に挑む若者たち	15	くらしの情報	30～31
まちのできごと	16～17	出張版にこにこひろば / いきいき元気レシピ	32



広報誌バックナンバー

南伊勢町議会開催



6月15日から6月16日までの日程で、令和8年第2回定例会が開催され、上程された補正予算案6件、条例案2件、その他の議案3件、報告1件が全て原案どおり可決、承認されました。

第2回定例会

可決された議案

- 令和8年度南伊勢町一般会計補正予算（第1号）
- 令和8年度南伊勢町一般会計補正予算（第2号）
- 令和8年度南伊勢町国民健康保険特別会計補正予算（第1号）
- 令和8年度南伊勢町介護保険特別会計補正予算（第1号）
- 令和8年度南伊勢町水道事業会計補正予算（第1号）
- 令和8年度南伊勢町病院事業会計補正予算（第1号）
- 南伊勢町青少年問題協議会条例を廃止する条例
- 南伊勢町委員会の委員等の報酬及び費用弁償に関する条例の一部を改正する条例
- 三重県市町公平委員会を共同設置する地方公共団体の数の増加及び三重県市町公平委員会共同設置規約の変更に關する協議について
- 工事請負契約の締結について
- 公有水面埋立に関する意見の提出について

報告

- 繰越明許費繰越計算書について

問い合わせ先 議会事務局 ☎0599-66-1781

きれいなまちを守る、ごみゼロ標語コンクール 作品募集

募集要領 「ポイ捨て防止啓発」をテーマとして標語を募集します。

応募期間 8月1日（土）から9月11日（金）まで

応募資格 町内在住の方、または町内在勤の方

応募方法 WEB応募専用フォームまたは南勢・南島庁舎窓口、町立南伊勢病院、南島メディカルセンターに設置される応募用紙に記入のうえ応募ボックスから応募できます。

応募・詳細についてはこちら



- 備考**
- 入選作品の発表は生活カレンダーへの掲載をもって代えさせていただきます。
 - 未発表・オリジナルの作品に限ります。
 - 採用された作品に関する権利は南伊勢町に帰属するものとします。
 - 個人情報情報は適切に管理し、ご本人の同意なく目的以外の使用や、第三者へ開示することはありません。

問い合わせ先 環境生活課 環境衛生係 ☎0599-66-1154

令和7年度 下半期の財政状況

町民の皆さんが納めた税金、国や県の支出金、町債など（歳入）がどのように使われたか（歳出）を知っていただくため、町の財政状況を公表しています。令和7年度末の執行状況などについてお知らせします。

◆ 一般会計予算の執行状況 ◆

(1) 歳入の収入状況(各月末累計) (単位：千円, %) (2) 歳出の支出状況(各月末累計) (単位：千円, %)

款 別	3月末現在		
	予算現額	収入済額	収入率
1 町 税	1,013,394	1,041,952	102.8
2 地 方 譲 与 税	113,100	116,767	103.2
3 利 子 割 交 付 金	400	1,884	471.0
4 配 当 割 交 付 金	6,500	11,167	171.8
5 株式等譲渡所得割交付金	7,700	17,557	228.0
6 法人事業税交付金	24,000	27,289	113.7
7 地方消費税交付金	280,000	289,773	103.5
8 環境性能割交付金	13,900	11,749	84.5
9 地方特例交付金	2,299	2,339	101.7
10 地 方 交 付 税	5,511,836	5,630,150	102.1
11 交通安全対策特別交付金	500	614	122.8
12 分担金及び負担金	54,522	51,384	94.2
13 使用料及び手数料	55,107	60,939	110.6
14 国 庫 支 出 金	1,482,474	1,197,957	80.8
15 県 支 出 金	523,194	474,905	90.8
16 財 産 収 入	19,186	22,490	117.2
17 寄 附 金	236,922	204,055	86.1
18 繰 入 金	1,155,859	991,407	85.8
19 繰 越 金	215,866	215,866	100.0
20 諸 収 入	89,142	99,006	111.1
21 町 債	2,250,400	1,856,000	82.5
合 計	13,056,301	12,325,250	94.4

款 別	3月末現在		
	予算現額	支出済額	支出率
1 議 会 費	85,081	83,313	97.9
2 総 務 費	2,419,335	2,223,715	91.9
3 民 生 費	2,344,729	2,278,302	97.2
4 衛 生 費	1,369,472	1,330,096	97.1
5 農 林 水 産 業 費	541,379	509,716	94.2
6 商 工 費	533,777	356,374	66.8
7 土 木 費	1,495,098	1,134,474	75.9
8 消 防 費	789,994	645,154	81.7
9 教 育 費	1,926,871	1,882,040	97.7
10 災 害 復 旧 費	148,387	100,098	67.5
11 公 債 費	1,393,371	1,393,002	100.0
12 予 備 費	8,807	0	
合 計	13,056,301	11,936,284	91.4

※予算現額には、繰越明許費を含んでいます。



◆ 特別会計予算の執行状況 ◆

(単位：千円, %)

会 計 名	3月末現在			差 引 B - C	収 入 率 B/A × 100	支 出 率 C/A × 100
	予算現額A	収入累計B	支出累計C			
国民健康保険特別会計	1,800,725	1,712,696	1,707,798	4,898	95.1	94.8
介護保険特別会計	2,745,959	2,754,610	2,632,542	122,068	100.3	95.9
後期高齢者医療特別会計	627,369	634,118	625,927	8,191	101.1	99.8

問い合わせ先 総務課 財政係 ☎0599-66-1111

令和7年度 ふるさと納税実績報告

多くの方に南伊勢町を応援いただきました



令和7年度にいただいた寄附金についてお知らせいたします。寄附金は、令和7年4月1日から令和8年3月31日までの期間で、**8,062件**、総額**198,677,500円**になりました。ご寄附をいただきました皆様には厚くお礼申し上げます。町のために大切にに使わせていただきます。

(単位：円)

内 容	金 額
教 育 の 充 実	35,402,000
子 育 て 支 援	41,782,500
環 境 ・ 森 林 保 全	14,006,000
福 祉 ・ 医 療 の 充 実	9,973,000
道 路 の 整 備	2,539,000
観 光 の 振 興	6,745,000
農 林 水 産 業 の 振 興	11,672,000
商 工 業 の 振 興	1,127,000
防 災 対 策	4,286,000
そ の 他	71,145,000
合 計	198,677,500



南伊勢町では、いただいた寄附金を「南伊勢町ふるさと応援基金」として積み立て、そこから年度ごとに取り崩して各事業に活用させていただいております。令和7年度は下記の事業に活用させていただきました。

こちらの実績報告については、町ホームページにて公表させていただいております。

令和7年度は下記の事業に活用させていただきました

(単位：円)

項 目	事 業 内 容	金 額
小・中学校通学バス運行事業 小・中学校給食事業	小・中学校通学バスの運行業務委託 小・中学校給食調理業務委託	47,490,000
放課後児童支援事業 保育所運営事業	放課後児童健全育成事業補助金 通園バス運転業務委託	12,938,000
林業生産基盤整備事業	林道の維持管理、補修	5,500,000
地域生活相談支援事業 がん検診事業	障害福祉サービス事業所への支援 がん検診委託料	12,000,000
道路維持管理事業	町道維持補修	1,000,000
漁場環境整備事業	漁場環境機能整備事業補助金	500,000
地域ブランド推進事業	南伊勢ブランド認定販売促進補助金等	662,000
避難所管理運営事業	災害用備蓄	2,000,000
合 計		82,090,000

全国一斉 緊急情報の伝達試験のお知らせ

町では、地震・津波や、他国から武力攻撃を受けた時などの災害発生時に、皆さまへ危険をお知らせするために、J-ALERT(ジェイ・アラート：全国瞬時警報システム)を導入しています。

有事の際に皆さまに確実に危険をお知らせするために、全国一斉の緊急情報伝達試験を行いますので、あらかじめご了承ください。なお、当日実施する試験は下記のとおりです。

【試験日時】8月26日(水) 午前11時00分頃

情報伝達の手段	伝達内容
防災行政無線による放送	防災行政無線から下記の内容が一斉に放送されます。 ★ 防災行政無線上り4音チャイム ★ 「これはテストです」×3回(男性の合成音声) ★ 「こちらは防災南伊勢です」 ★ 防災行政無線の下り4音チャイム

※南伊勢町以外の地域でも全国的に様々な情報伝達手段で試験が実施されます。

※災害等発生により訓練を中止することがあります。

●J-ALERT(ジェイ・アラート：全国瞬時警報システム)とは…

地震・津波や他国から武力攻撃を受けた時などの災害時に、国から送られてくる緊急情報を、人工衛星などを利用して、瞬時に情報伝達するシステムです。

問い合わせ先 防災安全課 ☎0599-66-1704

出会う!つながる!伊勢志摩地域若者交流事業



「お月見パーティー」



伊勢志摩地域の市町(伊勢市・志摩市・玉城町・度会町・南伊勢町・明和町)が連携して実施する出会いイベントです。

老舗和菓子屋さんのお団子や和菓子を食べながら交流しませんか? 1対1トークのあとはミニゲームやフリータイム! 豪華景品もご用意しています!

マッチング結果の発表はマッチングした方に個別にお伝えします。

(※参加者全員に対して発表することはありません。)

対 象 伊勢志摩地域の市町に在住・在勤している独身男女
と ころ 三重県県営サンアリーナ レセプションルーム
と き 9月27日(日)

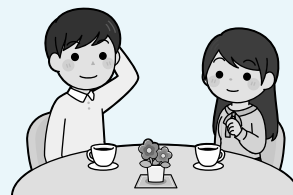
第1部 25~34歳(男女各12名程度)
 10:00~12:30(受付9:45~)
 第2部 31~40歳(男女各12名程度)
 13:30~16:00(受付13:15~)

料 金 男女ともに500円

申込方法 9月16日(水) 17時までにホームページ内にある申込フォームからオンライン申請を行うか、または下記の問い合わせ先へご連絡ください。※申込多数の場合は抽選となります。

問い合わせ先 ㈱デルタスタジオ ☎059-355-1320(平日10:00~18:00)

本事業は「伊勢市」が㈱デルタスタジオに委託して実施しています。



令和8年度 一次産業労働力確保支援事業(農業分野) 受入農家さんを募集します！

南伊勢町では、農業の担い手不足に対応するため、「農業に興味がある」「地方で暮らしてみたい」「短期で農作業を体験してみたい」といった方々と、町内の農家さんをつなぐ「一次産業労働力確保支援事業」を実施します。この度、本事業にご協力いただける受入農家さんを募集しています！

受入農家さんの条件《以下のすべてに該当する方が対象です》

- ①南伊勢町内で農業を営んでいる方
- ②令和8年11月～令和9年1月頃に、短期の就業者を受け入れられる方
- ③三重県の最低賃金以上の給与を支給し、農作業の指導ができる方

滞在・交通・サポート体制

宿泊先の手配は町が行います。農家さんにご負担はありません。

参加者の交通費も一部助成します(上限あり)。申請手続きなどは町や地域コーディネーターがサポートします。受入に関する調整やマッチングも、地域コーディネーターが伴走しますので、受入れが初めての方でもご安心ください。

募集方法について

参加希望者の募集は、「おてつたび(WEBサイト)」の活用を予定しています。興味のある農家さんは、まずはお気軽にお問い合わせください！



問い合わせ先 水産農林課 農林係 ☎0596-77-0007

南伊勢町一次産業後継者等育成事業の 認定育成事業者募集について

一次産業が基幹産業である南伊勢町において、農林水産業の技術を次世代へ繋ぎ、未来を担う後継者等を確保・育成することを目的に、一次産業等への就業を希望する者の長期研修を実施する事業者に対して支援し、農林水産業にかかる後継者等の担い手づくりの推進を図ります。

事業実施にあたり、町内事業者から後継者等の長期研修実施を希望する者(以下「認定育成事業者」という。)を公募し、当該事業にふさわしい事業者を認定します。

認定後は、認定育成事業者として一次産業等就業希望者(以下「研修生」という。)を受け入れていただきます。認定育成事業者には研修生の受け入れにかかる費用(対象:人件費)を町から支援させていただきます。

※認定育成事業者の募集は、今年度をもって終了する予定です。なお、次回の募集は2月頃を予定しており、それが最終の募集となる予定です。

《認定育成事業者の要件》

- ①町内で一次産業等を営んでいる
 - ②町内に住所を有する「法人事業所」又は「常時雇用5人以上の個人事業所」、「3親等以内の親族に事業継承する予定の個人事業所」である
 - ③後継者等を育成する意欲がある
 - ④町税等の滞納がない
 - ⑤研修生(認定事業者が実施する長期研修を受ける者)を労災保険等に参加させることができる
- ※他にも募集要件がございますので、詳細は町ホームページでご確認ください。



町ホームページ

《募集期間》 8月3日(月)～8月28日(金)

問い合わせ先 水産農林課 ☎0596-77-0007

国民健康保険からのお知らせ

整骨院・接骨院、はりきゅう・マッサージの適正受診にご協力ください

柔道整復師、はりきゅう、マッサージの施術を受ける場合、国民健康保険が『適用されるもの』と『適用されないもの』があります。施術を受ける前に負傷の原因を施術師に正しく伝え、適正な受診にご協力をお願いします。

◆国民健康保険が適用される場合

- ・打撲、捻挫、挫傷（いわゆる肉離れを含む）
- ・骨折、脱臼（緊急の場合を除き、あらかじめ医師の同意を得ることが必要です）

◆国民健康保険が適用されない場合

- ・疲労性、慢性的な要因からくる肩こりや筋肉疲労
- ・保険医療機関（病院や診療所など）で同じ負傷などの治療中のもの
- ・脳疾患後遺症などの慢性病
- ・労災保険が適用となる仕事中や通勤中での負傷 など

交通事故などの第三者行為で国民健康保険を使う場合は届け出が必要です

交通事故など第三者（自分以外の人）の行為によるケガの治療で国民健康保険を使う場合は、必ず届け出が必要です。まずは税務住民課までご連絡ください。また、届け出の前に示談はしないでください。

第三者行為とは？

- ・交通事故（自動車だけでなく自転車も）
- ・不当な暴力行為を受けた
- ・他人の飼い犬（ペット）にかまれた
- ・飲食店で食中毒にあった など

ただし、こんなときは国民健康保険が使いません！

- ・仕事中や通勤中の事故（労災保険の対象となります）
- ・飲酒運転などの不法行為

問い合わせ先 税務住民課 国保医療係 ☎0599-66-1708

クマにご注意ください

近年、全国各地でクマによる人身被害が相次いでいます。三重県内のいずれの地域でもツキノワグマに遭遇する可能性がありますので、十分に注意してください。

クマに遭遇しないために

- ・山野などに立ち入る際は、鈴やラジオなどの音のする物を携帯し、自分の存在をクマに知らせましょう。
- ・早朝や夕方はクマが出没しやすい時間帯です。また、雨や風の強い日も注意しましょう。
- ・できるだけ複数人で行動しましょう。

クマに遭遇したら

- ・刺激しないように、背中を見せずゆっくり後退してください。
- ・走って逃げることは危険です。
- ・大きな音を出さないでください。

クマを目撃したら

クマによる農作物被害が発生した場合や、クマを目撃した場合には、通報をお願いします。通報の際には、目撃した場所・時間・クマの特徴（大きさや数）などの情報の提供をお願いいたします。

通報先 役場 水産農林課 ☎0596-77-0007
最寄りの警察署 ☎110番



「水の日」・「水の週間」お知らせ

「水の日」および「水の週間」は、水の大切さや水資源開発の重要性に対する国民の関心を高め、理解を深めるため、昭和52年の閣議了解により政府が定めたものです。年間を通じて水の使用量が多く、水についての関心が高まる時期である**8月の初日**を「**水の日**」(8月1日)とし、**この日を初日とする一週間(8月1日～7日)**を「**水の週間**」として、水に関する様々な啓発行事が毎年実施されます。

これから水を多く使う時期を向かえます。水は限りある資源です。みなさまの節水への取り組みをお願いします。

問い合わせ先 上下水道課 ☎0596-77-0010

水道量水器箱周辺の除草について

夏季は雑草が繁茂し、検針業務に支障をきたす場所があります。量水器箱(メーターボックス)周辺の除草を行っていただきますようお願いいたします。

また、量水器箱の上に車両や植木鉢、コンクリートブロック、クーラーボックス、バケツ等を置かないでください。円滑な検針業務に御協力をお願いいたします。

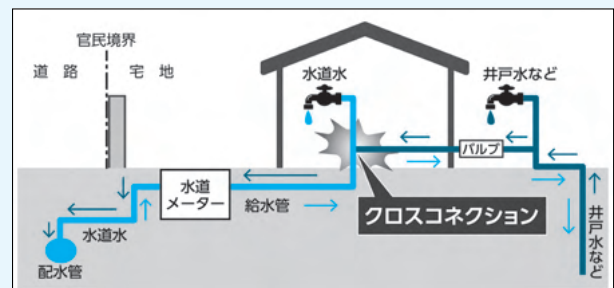
問い合わせ先 上下水道課 水道係 ☎0596-77-0010

クロスコネクションは水道法で禁止されています！

水道水の安全性を確保する公衆衛生上の観点から、クロスコネクションは水道法により固く禁止されています。安心安全な水道水供給のため、ご理解の程よろしくをお願いします。

クロスコネクションとは？

水道管と水道以外の管(井戸水・山水など)が直接接続されていることをいいます。また、必要に応じてバルブで切り替えて使用することもクロスコネクションに該当します。



クロスコネクションが禁止されている理由

水道管と水道以外の管が接続されていると、バルブの故障や操作不良により井戸水などが水道管へ逆流することがあります。逆流した水が汚染されていた場合、周辺のご家庭が飲用に適さない、危険な水を飲んでしまうだけでなく、最悪の場合は水道水本来の水質が汚染され、広範囲に健康被害を及ぼすことになります。

クロスコネクションになっている場合は

速やかに、町指定給水装置工事事業者へ依頼し、水道管と水道以外の管を切り離してください。なお、切り離しに要する費用は、所有者の個人負担となります。

また、クロスコネクションをそのまま放置しておくと、大量の水道水が井戸などに流れ込み、水道料金が高額になってしまうことがあります。

問い合わせ先 上下水道課 水道係 ☎0596-77-0010

マダニ媒介感染症に注意しましょう!

マダニは、野生動物が出現する畑や民家の裏山、畑、あぜ道などに生息しています。

マダニに咬まれた後「日本紅斑熱」や「SFTS（重症熱性血小板減少症候群）」という疾患を発症する事があります。これらの疾患の多くはマダニの活動時期に一致し、春から秋にかけて発生します。マダニに咬まれたことに気付かず発症する方もいます。症状があれば早急に医療機関を受診してください。

症状

日本紅斑熱	高熱・頭痛・筋肉痛・倦怠感・痒みや痛みのない全身に広がる皮膚の斑状発赤
SFTS	高熱・消化器症状（嘔吐・下痢・腹痛・下血）・頭痛・筋肉痛・意識障害

ダニに咬まれないためのポイント

- ①肌の露出を少なくする。（つばの付いた帽子・長袖・長ズボン・丈の長い長靴など）
- ②「イカリジン」や「ディート」という成分を含む虫除け剤を使用する。
- ③畑や野山などに立ち入った後は、外で服や体をはたき、マダニを落とす。
- ④畑や野山などに立ち入った衣服は、すぐに洗濯する。
- ⑤着替えや入浴の際に、吸血したマダニが体に付着していないか確認する。



詳しくはこちらをご覧ください。

問い合わせ先

伊勢保健所	健康増進課	☎0596-27-5137
役場 子育て・福祉課	健康増進係	☎0599-66-1114
役場 水産農林課	農林係	☎0596-77-0007



宝くじの助成金で区の活動備品などを整備

下津浦区では、一般財団法人自治総合センターの宝くじの社会貢献広報事業である「令和8年度コミュニティ助成事業」の採択を受け、以下の備品を整備しました。今後も、地域に根差したコミュニティ活動の活性化が期待されます。

【下津浦区】

- ◆コピー機
- ◆フラップテーブル
- ◆ミーティングチェアー
- ◆スタッキング台車



問い合わせ先 まちづくり推進課 政策係 ☎0599-66-1366

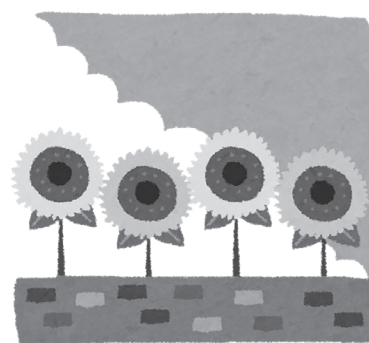
宝くじ
公式サイト

すぐ買える 当たりがわかる クイックワン

Quick One
クイックワン

宝くじ
公式サイトで
発売中!

宝くじの収益金は、私たちの街の公共事業等に役立てられています。
公益財団法人三重県市町村振興協会



南伊勢町人権講演会



「人生の価値はどれだけの人と出会ったか」
美容師という仕事を通じて、数多くの人の人生に寄り添ってきた高橋 美江さん。ヤングケアラーという子ども時代を過ごし、障がいを持つ両親を支えてきました。

社会、私、そして特性と生きる家族。高橋さんは、そのすべての歪みを「自分を構成する大切なパズルのピース」として受け入れ、今を力強く歩む方です。そんな彼女だけのエピソードと気持ちをお話いただきます。

ぜひ、学生からご高齢の方まで、幅広く聞いてほしい講演会です。多くの方のご来場をお待ちしています。

日 時 8月29日(土) 受付・開場 13:00 開演 13:45

開 場 ふれあいセンターなんとう(南伊勢町村山1132-1)

講 師 高橋 美江さん(美容師/株セレンディピティ代表取締役)

演 題 「わたしのヤングケアラー」～障がいのある両親の元に生まれて～

問い合わせ先 環境生活課 生活交通係 ☎0599-66-1154

人権擁護委員について

7月1日付けで、1名の人権擁護委員が法務省より委嘱されました。

人権擁護委員とは、人権擁護委員法に基づいて、人権相談を受けたり人権の考えを広める活動をしている民間ボランティアです。人権にかかわるお悩み事など、お気軽にご相談ください。

毎年2回(6月・12月)、特設人権相談所を開設しています。(秘密は必ず守られます。)

南伊勢町の人権擁護委員(敬称略)

氏 名	備 考	氏 名	備 考
はやかわ とし え 早川 淑恵		はしかわ ゆう こ 橋川 裕子	
はしもと か づ こ 橋本 加津子		かわぐち ちづほ 川口 ちづほ	再任
かわかみ ま き こ 河上 真木子		ごとう たけひこ 後藤 武彦	

問い合わせ先 環境生活課 生活交通係 ☎0599-66-1154

南伊勢町地域医療ネット(みーこむねっと)からこんにちは

骨の健康チェックしませんか「骨密度検査のすすめ」

「一生自分の足で歩き続ける」ために、骨の健康チェックは欠かせません。骨粗しょう症は、骨がもろくなり、わずかな衝撃で骨折しやすくなる病気です。骨粗しょう症の恐ろしいのは、骨折するまで自覚症状がほとんど無いことです。特に太ももの付け根（大腿骨頸部）を骨折すると、寝たきりや要介護の原因となり、健康寿命に深刻な影響を及ぼします。

そのような状況にもかかわらず、現在日本の骨粗しょう症健診の受診率は、わずか約5.5%と非常に少なく、なっております。将来の骨折予防のためには、まずご自身の骨の状態を正しく把握することが第一歩となります。

そこで当院では特定健診のオプション検査として、ガイドラインでも推奨される高精度な「DXA」法による骨密度検査を行っております。骨密度の低下は自覚症状なく進行することがあります。「まだ自分は大丈夫」と思っている方も、この機会にご自身の骨の状態を知ることから始めましょう。

骨密度検査をご希望の方は、特定健診ご予約時にお気軽にお申し込みください。



○ 特定健診時の骨密度検査オプション料金：1,000 円

○ 骨密度検査をおすすめする方

- ・身長が縮んだり、背が丸くなってきた
- ・40 歳以上の女性 / 高齢の男性
- ・本人、両親に骨折歴がある
- ・脊椎の圧迫骨折歴がある
- ・一度病院できちんと骨密度の検査をしたい
- ・過去に骨粗しょう症治療を中断してしまった

問い合わせ先 南島メディカルセンター ☎0596-72-0001 町立南伊勢病院 ☎0599-66-0011

まちきら
まちのきらめき
コーナー



えぬびー
N.P.P.さん



よろずや しょう
万事屋 城さん

去年好評だったビアガーデンも第2回として今年も開催させていただきます！沢山の美味しいご飯や飲み物をご用意していますので是非お越しください！

問い合わせはこちら→



@YOROZUYAJO



去年の初開催、たくさんの人にお越しいただきました！ありがとうございます！！そして、今年もやります！



@N.P.P._

“エンサマ2”
生ビール・他ドリンク・美味しいフード、催しも多数！8月29日は町文へぜひお越しください！！

← 詳細・問い合わせはこちら

こちらのコーナーでは町民のみなさんが取り組んだ催しなどをご紹介していきます。町内で頑張っていることをみんなに知ってもらいたい！紹介したい！など掲載希望がありましたら、まちづくり推進課へご相談ください。
※掲載記事の都合等で載せられない場合もあります。予めご了承ください。

問い合わせ先
まちづくり推進課 広報情報係
☎0599-66-1366

教育委員会通信

申込・問い合わせ先

教育委員会事務局

☎0596-77-0002

FAX0596-76-1660

E-Mail:kyouiku@town.minamiise.lg.jp

❖ 南伊勢町二十歳のつどい 実行委員募集のお知らせ ❖

令和9年 南伊勢町二十歳のつどいを令和9年1月10日(日)に、ふれあいセンターなんとう(村山1132番地1)で開催します。開催にあたり、アイデアを出し合い、素敵なたつどいの場を自分たちの手で作り上げたい!という方のご応募お待ちしております!!

応募資格 平成18年4月2日から平成19年4月1日に生まれた方

活動内容 式典、アトラクションの企画・運営(会議の方法や開催頻度等は、応募者との話し合いで決める予定です。)

募集人数 10名程度

応募締切 8月28日(金)

応募方法 住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号を明記のうえ、郵送、FAX、E-mailなどで教育委員会事務局までお知らせください。

教育委員会事務局 生涯学習係 〒516-1492 南伊勢町神前浦15番地(E-mail: shougai@town.minamiise.lg.jp)

❖ 南伊勢町でお化け屋敷!! 高校生や中学生と大人たちがお化け屋敷をするよ ❖

と き 8月8日(土) 18:30から20:00まで

ところ 役場 南島庁舎2階 会議室

主 催 南伊勢町青少年育成町民会議(事務局 南伊勢町教育委員会事務局内)

お化け屋敷にお越しになる方へのお願い

- ・子どもたちの送迎は、各々保護者の方でお願いします。
- ・会場内では水、お茶以外の飲食はご遠慮願います。
- ・保育園児以下のお子さんは、保護者同伴でご参加ください。
- ・お化け屋敷への入場は、必要に応じて保護者の方が同伴していただいても結構です。

※一般の方のスタッフも募集しています。詳しくは教育委員会事務局までお問い合わせください。



❖ 新体力テストを行います! ❖

度会郡スポーツ協会では、全国共通の新体力テストを行います。

体力テストを受けることで、現在の体力・運動能力が確認できます。ぜひご参加ください。

今年はお楽しみ抽選会もあります!

と き 8月23日(日) ※予備日 8月30日(日)

ところ 田丸小学校体育館(玉城町佐田1247番地)

内 容 ・65歳~79歳の方 午前 9:15から(受付 9:00から)

握力、上体起こし、長座体前屈、開眼片足立ち、10m障害物歩行、6分間歩行

・20歳~64歳の方 午前10:45から(受付 10:30から)

握力、上体起こし、長座体前屈、反復横跳び、20mシャトルラン、立ち幅跳び

その他 運動しやすい服装で、体育館シューズをご用意ください。

当日は各自で会場までお越し下さい。

事故等について、応急処置のほか一切責任を負いませんのでご注意ください。

申込み 8月14日(金)までにこのお知らせの二次元コードから申し込みを行うか、教育委員会事務局 生涯学習係にご連絡ください。

参加費無料

申込フォーム➡



南伊勢町 文化祭募集要項

皆さまの日頃の研鑽成果を発表して頂き、相互交流を図り文化活動への意欲につなげるため、下記の要領にて作品等の募集をいたします。

1. 会場および日時

【作品展示会】

■町民文化会館（大小会議室、談話ホール、3階フロア）

▶10月31日（土） 9時～17時 ▶11月1日（日） 9時～15時

■ふれあいセンターなんとう（多目的ホール）

▶10月31日（土） 10時～17時 ▶11月1日（日） 10時～15時

【芸能発表会】

■町民文化会館（大ホール）

10月31日（土） 12時半～16時（リハーサル：10月30日（金） 17時～21時）

■ふれあいセンターなんとう（多目的ホール）

10月31日（土） 10時～15時（リハーサル：10月30日（金） 13時～16時）

2. 募集規定：次のページをご参照ください。

3. 応募締切：8月28日（金） 期限厳守

4. 応募資格：町内在住者・町内在勤者

5. 応募方法：「作品展出品申込票」「芸能発表会出演申込票」を教育委員会事務局又は町民文化会館へ提出して下さい。

作品は町民文化会館、ふれあいセンターなんとうのいずれも出品可能で、出品数は各会場2点までです。ただし、展示場所の都合により、出品点数を制限する場合があります。

6. 作品搬入：作品は10月30日（金）13時～15時の間に、原則各自で搬入して下さい。展示は係がいたします。

7. 作品搬出：11月1日（日）15時より行います。各自取りにきてください。

8. その他

①不慮の災害、事故による作品の汚損、亡失等について主催者、主管者は責任を負いません。

②作品の陳列及び配置等についての異議申し立ては一切承りません。

③出品、出演者の方は、終了後、後片付けのご協力をお願いします。

主 催：南伊勢町教育委員会 主 管：南伊勢町文化協会

問い合わせ先 教育委員会事務局 生涯学習係 ☎0596-77-0002

作品展出品申込票

区 分	絵画 写真 書道 美工 華道 短歌 俳句 川柳 山野草 盆栽
大きさ記入	
題 名 (タイトル)	備 考
氏 名	(電話番号)
住 所	(出品会場) 町文 ・ ふれセン

※ご希望の会場ごとに申込票を提出してください。

※申込票が不足する場合には、上記事項を別紙に記載してご提出ください。

※個人情報に関しては、文化祭以外での利用は一切いたしません。

次ページへ続く

募 集 規 定

- **第1部 絵画** (1人2点まで可、小学生・中学生・高校生は1人1点)
日本画・油彩画・水彩画・パステル画・素画・創作版画等による作品。サイズは50号(117cm×117cm)まで、小・中学生は画用紙四つ切までとする。高校生は大人と同じサイズとする。額装すること。(10号(53cm×53cm)以上はガラスの使用不可。)
- **第2部 写真** (1人2点まで可、18歳以上)
額装又はパネル張りし、紐を必ずつけること。額、パネルのサイズは25cm×30cmから60cm×90cmまでとする。(組写真可、サイズは左記以内) 撮影地をタイトル欄に明記すること。
- **第3部 書道** (1人2点まで可、小学生・中学生・高校生は1人1点)
漢字・仮名・近代詩文・調和体・篆刻の5部門とする。縦243cm(8尺)・横91cm(3尺)以内とする。但し、横作品は長辺を182cm(6尺)以内とする。枠張り、もしくは額装とし、ガラス及びアクリルの使用不可。但し、小作品は可とする。必ず表装を施すこと。申込書備考欄に軸装か額装かを記入すること。大きさは半折・色紙などの名称で記入すること。
小学生・中学生は、半紙で1人1点まで、高校生の出品サイズは、大人と同じとする。
- **第4部 美術工芸** (1人2点まで可)
陶芸・金属・和紙・木竹製・染織物・人形・押し花・紙工芸・造花等による作品。原則として会場に運搬可能なもので、大きさは次のとおりとする。申込書に作品内容と大きさ(高さ・幅・奥行き)の寸法を明記すること。
※平面作品：縦100cm・横100cm以内
※立体作品：高さ100cm・幅50cm・奥行き50cm以内
- **第5部 華道** (1人1席のみ)
大きさは幅90cm・高さ100cm以内とする。申込書備考欄に、必ず流派を明記すること。
- **第6部 短歌(色紙)、俳句・川柳(短冊)**
題は自由で1人2首または2句まで。
- **第7部 芸能** (唄・舞踊・コーラス・その他による発表、**先着40組**)
各出演時間は6分程度とする。(プログラム作成(出演順等)は一任ください)
唄は1人1回まで出演可。但し、舞踊は団体出演2回、個人出演は1回まで可。
ご希望の会場ごとに申込票を提出してください。
- **第8部 山野草・盆栽** (一席5点まで)

芸能発表会出演申込票

出 演 部 門	唄	舞踊	コーラス	その他
参 加 人 数	人	複数人の場合は参加者名簿を提出してください。		
題 名 (タイトル)				
所 要 時 間				
(ふりがな) 氏 名	(電話番号)			
住 所	(出演会場) 町文 ・ ふれセン			

- ※ご希望の会場ごとに申込票を提出してください。
- ※複数の申込票が必要な方は、教育委員会事務局もしくは町民文化会館にお申し出ください。
- ※個人情報に関しては、文化祭以外での利用は一切いたしません。

水産業に挑む 若者たち

今月の人

えんどう そうた まな
遠藤 壮太 さん 真菜 さん

株式会社南勢水産

夫・壮太 北海道出身。2024年6月移住。真鯛の加工、キッチンカー販売担当。趣味は釣り。妻・真菜 北海道出身。キッチンカーの接客・仕込みを担当。趣味は自然散策。



活動を支えてくれたのは
地域の方々との
温かい繋がりでした。

南伊勢にきた理由を
教えてください。

移住した一番のきっかけは、大学時代の友人から「南勢水産のお炭付き鯛を日本一にしたい!」と誘われたことでした。当時は北海道で会社に勤めていましたが、若いうちに新しいことに挑戦したいという思いがありました。南伊勢に来て地域の方と出会い、その情熱や仕事の内容に直感的に面白さを感じたことが移住の決め手となりました。

現在はどんな活動をしていますか?

お炭付き鯛の加工をしながら、キッチンカーでの販売も行っています。当初は手探りの日々でしたが、地域の方々とのつながりに支えられ一歩ずつ活動を

広げてきました。キッチンカーを始めた際に、知り合いの方からいただいたお弁当の注文をきっかけに仕事の輪も広がりました。伊勢や桑名などで、お客様から直接「美味し!」と声をいただけることが、日々の大きなやりがいです。

今後の展望について
聞かせてください!

今年の秋頃には故郷の北海道へ戻り、お炭付き鯛をいつでも食べられる実店舗を構える予定です。キッチンカーでの経験を通じ、特定の拠点を構えることの重要性を強く感じました。南伊勢で学んだ味を北海道でも守り伝えていきたいと考えています。出店する北海道南幌町は三重県からの入植者が開拓した歴史

を持つ縁深い町です。このつながりを大切に、三重の地酒や特産品を通じて両地域を結び場づくりを目指しています。

お炭のたいちゃん

南伊勢認定ブランドの「お炭付き鯛」と真菜さんの実家「北海道上富良野の有機野菜」をふんだんに使った料理をお楽しみいただけます!

【8月の出店予定】
8/18_度会プチマルシェ@度会町
8/29_end of summer fes@南伊勢町 詳細はこちら▶



次は、迫間の海で成長を続ける若手漁師のお話。お楽しみに!

南伊勢町とフィッシャー・マン・ジャパンは、水産業の担い手育成事業を実施しています。

記事の感想や、漁業に関する相談・問い合わせ
050-3172-4110 (フィッシャー・マン事務局: 平日10:00~17:00)
お問い合わせフォームはこちら▶





田んぼで自然観察



6月9日、おひさま保育園の園児たちが押淵の庄下真史さんのご協力のもと、田んぼの生き物とふれあいました。

園児たちは生き物を見つけると網で捕まえ、お互いに見せ合ったり、手で触ってみたいりして楽しんでいました。



町長を表敬訪問

6月10日に南伊勢町スポーツ少年団「南海青少年日本拳法教室」に所属する選手4名が町長及び教育長を表敬訪問し、5月に行われた第47回日本拳法三重県総合大会で優秀な成績を収め全国大会に3名、中部大会に4名が出場決定したことを報告しました。

全国大会である日本拳法総合選手権大会は9月27日(日)に大阪市立中央体育館で、中部大会である日本拳法中部総合大会は12月13日(日)に名古屋市守山スポーツセンターでそれぞれ行われる予定です。



よしだ 吉田	ゆい 結	[小学4・5年女子の部] 準優勝
じょう 城	みこと 美毎	[小学3年女子の部] 優勝
ふくやま 福山	みなみ 美波	[小学1年女子の部] 優勝
しまだ 島田	いとほ 絃穂	[幼児男女の部] 準優勝



マダイの放流(水産学級)

6月16日に南勢小学校、26日に南島東・西小学校の4年生が、水産学級の一環でマダイの稚魚の放流体験を行いました。動き回る小さい稚魚にタグを打ったり、ヒレをカットすることに初めは苦戦していましたが、段々上達していく児童の姿は職人さながらでした。

地場産業である水産業について楽しく学び触れることができた様子でした。

第76回 社会を明るくする運動 総理大臣メッセージ伝達式

6月25日、7月の「社会を明るくする運動」強調月間に合わせ、南伊勢町保護司会より上村町長へ内閣総理大臣メッセージが伝達されました。

「社会を明るくする運動」は、犯罪や非行のない安全で安心な地域社会を目指す全国的な運動です。





三重県内男女共同参画連携映画祭2026

6月28日、ふれあいセンターなんとうにて、三重県内男女共同参画連携映画祭2026が開催されました。町内外から125名の方が来場され、映画『漁港の肉子ちゃん』を鑑賞されました。

会場ロビーにおいては、男女共同参画についてのパネル展示や、保護司会による「社会を明るくする運動」の啓発活動が行われました。

お米を寄贈していただきました

6月29日、山出農園の山出公一郎さんから、「生活にお困りの方々の支援に役立ててほしい」と、お米60kgをご寄贈いただきました。

ご厚意に心より感謝申し上げます。いただいたお米は、生活にお困りの方々への支援に活用させていただきます。



国道260号 道路改良促進期成同盟会総会

6月30日にふれあいセンターなんとうにて、国道260号道路改良促進期成同盟会の事業説明会と通常総会が開催されました。三重県議会議員、紀勢国道事務所(国土交通省)、三重県県土整備部及び各建設事務所から多数の来賓・顧問が参加されました。総会では、各議案について会員である4市町の首長により審議がなされたほか、一般国道260号の整備促進についての国への要望が読み上げられました。

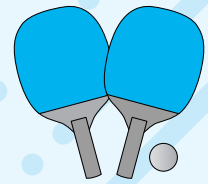
水源地見学

6月30日に南島西小学校、7月2日に南島東小学校の4年生が水源地の施設見学を行いました。



ポンプや基盤設備を間近で見学したり、実際に漏水探知機を使い地中の音を聞いたり、地面に埋っているものと同じパイプに触れてみたりして、安全な水道水がどのように作られているかを学びました。

令和8年度 ★第8回★ 南伊勢町長杯 フリーピンポン大会



■日 時：10月9日(金) 9時受付開始
■場 所：南島体育センター(南伊勢町村山2-27)

- 主 催：南伊勢町
- 共 催：南伊勢町老人クラブ連合会
南伊勢元気シニアクラブ
- 当 日：受付開始 9:00から
開 会 式 9:30スタート
閉 会 式 12:00終了予定



- 持 ち 物：上履き、飲み物など
- 参加資格：どなたでも。年齢問いません。子どもOK!
- 申込方法：4人1組、個人および2～3人のチームでもOK!
※4人に満たない場合はこちらでチームを組みます。
下記参加申込書記入の上、高齢者支援課 介護支援係まで
☎0599-66-1709 FAX 0599-66-1113

■申込メ切：9月14日(月)

初心者歓迎!子どもからシニアまで楽しめます!

『フリーピンポンってどんなスポーツ?』

4人1組で、テニスボール大のスポンジ玉を、卓球台で打ち合い、15分間に何回ラリーを続けられるかを競います。相手の打ちやすい所へ正確に返すことがポイントとなり、思いやりの競技と言われています。

当日練習時間あり。事前練習も可能です!

町内9箇所の各体育館にて開催中の「元気シニア健康教室」にて事前練習可能です。

お気軽にご参加ください。教室に関するお問い合わせは「みなみいせ元気ネット事務局(月火木金土/9～12時) ☎0599-66-2009」まで。

※ キリトリ線 ※

令和8年度 第8回 南伊勢町長杯フリーピンポン大会 参加申込書

- ・団体(4人1組)で参加の場合は、チーム名もご記入ください → ()
- ・個人および2～3人のチームでも参加OK

	フリガナ 氏 名	地 区	年 齢	連絡先
(代表) 参加者				
参加者				
参加者				
参加者				

当日の様子を撮影し競技結果とともに広報誌、CATV、インターネット(SNS)等に使用させていただきますのでご了承ください。

福祉医療費を受給されているみなさまへ

福祉医療費受給資格証の更新について



障がい者・一人親家庭等・子どもの医療受給資格証を9月1日に更新します。

更新までに受給資格者や保護者、扶養義務者の令和7年中の所得などを確認し、8月下旬に新しい受給資格証を郵送します。**現在加入している医療保険の資格確認書などとお手元の受給資格証に記載されている保険情報が違う**場合には、税務住民課または南島庁舎総合窓口へ必ず届出を行ってください。

【届出に必要なもの】

- 受給資格者の資格確認書などと受給資格証・通帳など振込先口座のわかるもの
- マイナンバーのわかるもの（受給資格者と配偶者、保護者、扶養義務者）
- 窓口に来られる方の本人確認ができる書類（運転免許証または、資格確認書＋年金手帳など）
- 保護者や同一世帯の方以外の代理人が届出する場合は委任状

※なお、令和7年中の所得が把握できない方については、更新までに別途通知することがあります。

	障がい者医療費	一人親家庭等医療費	子ども医療費
対 象 範 囲	- 身体障害者手帳をお持ちで等級が1～3級の方 - 療育手帳をお持ちの方 - 精神障害者保健福祉手帳をお持ちで等級が1級（通院のみ）の方	18歳年度末までの児童を扶養している一人親家庭等の父母およびその子ども - 父母のない18歳年度末までの子ども	18歳年度末までの子ども
助成対象医療費	自己負担相当額（ただし、入院時食事代や差額ベッド代などは除く）		

※後期高齢者医療資格確認書などをお持ちで福祉医療費受給資格者の方は、受給資格証の発行はありません。資格確認書などのみの診察で助成を受けていただけます。

※一人親家庭等の資格は該当される方の把握が難しいため、受給対象になると思われる方は下記までお問い合わせください。

<福祉医療費受給資格証の使用について>

福祉医療の受給資格者が、**保育園や学校でのケガなどにより医療機関を受診するとき**には別途、日本スポーツ振興センターによる「災害共済給付」を受けられる場合があります、その際は福祉医療費を重複して助成することはできません。そのため、**保育園や学校でのケガなどにより受診する場合には、福祉医療の受給資格証を提示しないようにしてください。**

福祉医療費を助成した後に、災害共済給付を受けた場合には、その医療費分を返還していただくことになります。

※三重県内の医療機関を受診される場合には、受給資格証をご提示ください。

※**県外の医療機関を受診された場合は、申請が必要**になりますので、お支払いされた際の領収書の原本と受給資格証をご持参のうえ、役場窓口（南勢庁舎：税務住民課、南島庁舎：総合窓口）までお越しください。

問い合わせ先 税務住民課 国保医療係 ☎0599-66-1708

南伊勢町地域公共交通会議の開催について

5月27日(水)、南勢庁舎にて令和8年度第1回南伊勢町地域公共交通会議が開催されました。

地域公共交通会議とは、地域にふさわしい公共交通をつくりあげていくために、住民、交通事業者、学識経験者、警察、道路管理者、行政など関係者みなで、話し合って決める場です。

今回は、以下の議題について協議、承認されました。

- 令和7年度 南伊勢町地域公共交通会議 監査報告
- 令和8年度 事業計画(案)について
- 令和9年度 地域内フィーダー系統確保維持計画(案)について
- 伊勢志摩地域利便増進について



報告
承認
承認
説明

詳しくは、
町ホームページを
ご覧ください。→



南伊勢町地域公共交通会議 委員(20名)

敬称略
順不同

南伊勢町長	うえむら ひさひと 上村 久仁【会長】
住民代表	しまだ まさみ 島田 正文(区長連絡協議会) やまもと ひさよ 山本 和代、あおやま みずき 青山 瑞紀、みなみ えな 南 恵奈、やまもと ちとせ 山本 ちとせ、みぎた せりな 右田 世理奈、 りがし ひろよ 東 裕代(社会福祉協議会)、はまぐち やすひろ 濱口 保泰(NPO法人わがら)
名古屋大学教授	かとう ひろかず 加藤 博和【副会長】
交通事業者	ますだ こうじ 増田 浩士(三重交通)【監事】、なごう ちとぎ 永合 基記(大新東)、こさき たくや 小磯 豊(伊勢志摩交通)
中部運輸局	もり のぶゆき 森 慶之(三重運輸支局)
伊勢警察署	なかにし とちや 中西 智哉(交通規制係)
三重県	やました たけやす 山下 健康(交通政策課)、かくた ちとむ 角田 保(伊勢建設事務所)
南伊勢町	ゆみば さとる 弓場 悟(観光商工課)、たばた たけふみ 田畑 武文(教育委員会事務局)【監事】

問い合わせ先 環境生活課 生活交通係 ☎0599-66-1154

障がい福祉の窓 特別障害者手当、障害児福祉手当について

この手当は、在宅で生活する重度の障がいをお持ちの方や児童に対して支給されています。

『特別障害者手当』

【対象】 日常生活において、常時特別の介護を必要とする状態にある20歳以上の方(原則として重度の障がいを重複して持つ方、またはそれと同程度)障害年金を受給していても受けられます。

手当月額：30,450円

※施設に入所、または病院等へ3ヶ月を超えて入院している場合は対象となりません。

※本人、配偶者、扶養義務者の所得制限があります。

『障害児福祉手当』

【対象】 日常生活において、常時介護を要する程度の20歳未満の児童

手当月額：16,560円

※施設に入所している場合、障がいを理由とする公的年金を受給している場合は対象となりません。

※本人、配偶者、扶養義務者の所得制限があります。

問い合わせ先 子育て・福祉課 福祉係 ☎0599-66-1114

度会郡・大台町ファミリー・サポート・センター事業
(玉城町・度会町・大紀町・南伊勢町・大台町)

令和8年度 提供会員養成講座のご案内



ファミリー・サポート・センターは、子育てを助けて欲しい方(依頼会員)と子育てのお手伝いが出来る方(提供会員)を会員として組織し、地域における子育てを支援する相互援助の会員組織です。
子どもと関わる活動がしたいと思っている方は、是非この機会に受講してください。

提供会員養成講座

日程	時間	講座内容	講師(敬称略)	会場
8月23日(日)	9:50~10:00 10:00~11:30 12:30~14:30 14:40~16:10	☆開校式・オリエンテーション 子育て支援サービスを提供するために 子どもの遊び 子どもの権利	アドバイザー 秋山則子:三重みなみ子どもネットワーク 山野栄子:元ユマニテック短期大学教授 秋山則子:三重県子どもNPOサポートセンター	①
8月29日(土)	10:00~12:00 13:00~16:00	保育の心 心の発達と保育者の関わり/障害のある子の預かりについて	堀川美子:育児支援アドバイザー 中嶋麻衣:高田短期大学こども学科	②
8月30日(日)	9:30~12:30 13:30~15:30	身体の発育と病気 小児看護の基礎知識	花田 基:花田小児科医院 岡田まり:㈱ジェネラス訪問看護ステーションほたるいせ	①
9月 5日(土)	10:00~11:30 12:30~15:30	子どもの生活へのケアと援助 大台町の子育て支援 子どもの栄養と食生活	保健師:大台町福祉課 馬場啓子:管理栄養士	②
9月 6日(日)	10:00~12:00 13:00~15:00 15:10~16:00	児童虐待と社会的養護 振り返りと事業説明 ☆会則・活動記録等の説明	鈴木 聡:三重県市町児童相談アドバイザー 秋山則子:三重みなみ子どもネットワーク アドバイザー	
9月13日(日)	9:30~12:30	事故による子どもの傷害/実態・予防・ 応急処置/心肺蘇生法	吉田由佳:日本赤十字社三重県支部	①

会場: ①日進公民館(大台町新田239)・②大台町健康ふれあい会館(大台町栗生1010)

対象者: 玉城町・度会町・大紀町・南伊勢町・大台町内および近隣市町に在住する

20歳以上の方で、受講後に提供会員として登録していただける方

募集人員: 20名(先着順) ☆託児あり(定員3名・要事前申し込み)

受講料: 無料 ※今回、講座日程のすべてを一度に受講できない方は、ご相談ください。



主催:お申し込み&お問い合わせ先

(特) 三重県子どもNPOサポートセンター

みえ子育て支援・緊急サポートネットワーク

☆ 南勢志摩地域センター(玉城町・度会町・大紀町・南伊勢町)

☎&FAX 0596-23-3938

〒516-0037 伊勢市岩瀬2丁目3番13号 NPO法人三重みなみ子どもネットワーク内



申込フォーム

南伊勢町見守り支援対象者登録制度について

南伊勢町では高齢者、障がい者、乳幼児その他の特に配慮を要する方に下記①②の名簿を、本人の届出により作成し、またその名簿を、本人の同意を得て支援していただける方々と共有する取り組みをしています。

①災害時、避難に支援が必要な方の名簿

②緊急時(救急搬送時等)に備え、緊急連絡先、健康状態等の情報を載せた名簿

名簿の登録は専用の用紙でお申込みいただきますので、登録を希望される方は、下記までご連絡ください。また、すでにお申込みいただいている方で、申込み内容に変更が生じた場合は、再度登録していただきますようお願いいたします。

問い合わせ先 高齢者支援課 介護支援係 ☎0599-66-1709

※①の名簿は、災害時、避難の支援に活用されます。

※②の名簿は、緊急時の連絡先や普段の健康状態を登録し、平常時の見守り活動や災害時等の救助活動等に活用されます。

南伊勢町救急医療情報キット配布事業について

急病の「もしも」のとき、しゃべれなくても救急隊員に持病やかかりつけ医を伝えてくれるボトルです。情報を書いた紙等を入れ、自宅の冷蔵庫に保管しておくだけで、迅速な救命活動につながります。南伊勢町では、民生委員に協力を得て対象となる方等に配布しています。

対象：75歳以上のひとり暮らし、または高齢者のみの世帯など

費用：無料

《注意点》

- ※救急情報シートは筒の中に入れる。
- ※救急医療情報キットは冷蔵庫に入れ、マグネットを冷蔵庫の扉に貼る。
- ※シールは玄関扉の内側に貼る。
- ※すでにお持ちの方は、お薬や緊急連絡先が変わっていないか定期的に中身を更新しましょう。(情報シートの再交付も可能です。)



問い合わせ先 高齢者支援課 介護支援係 ☎0599-66-1709

「不動産の相続登記はお済みですか。」

令和6年4月1日から相続登記の義務化がスタートしています。

- 相続したことを知った日から3年以内に相続登記の申請が必要です。
- 義務化前の相続登記の義務履行期限(令和9年3月31日まで)が迫っています。
- 正当な理由なく義務に違反した場合は10万円以下の過料が科される可能性があります。

問い合わせ先 津地方法務局伊勢支局 ☎0596-28-6158



詳しくはこちら

「南伊勢文芸」原稿募集のご案内

今年で発刊二十年になります、「南伊勢文芸第二十集」が発刊の運びとなりました。

下記の通り作品を募集いたしますので、会員の方はもとより町民の皆様のご投稿宜しくお願い申し上げます。

- ◆募集種目 短歌・俳句・川柳等(B4原稿用紙使用) ◆締め切り 8月31日(月)
- ◆出版協力費 3,000円(参加者には3冊お渡しします) ◆発刊予定 10月20日(火)

問い合わせ先 南伊勢町文化協会南勢支部 短歌部部长 名古 清司 ☎090-8324-0402

伊勢警察署だより

☎0596-20-0110

三重県警察採用案内 ～保護者向け資料～

警察の仕事

～三重県で警察官として働く～

警察本部、県下18警察署で勤務します。

警務・生活安全・地域・刑事・交通・警備の6部門のうち、所属に応じた職務を担当します。

～人に寄り添い合うことも警察の仕事～

警察業務は、現場対応が中心の業務と思われがちですが、デスクワークが中心の業務も多数あります。どちらにも様々な職種があるので、「得意なことを生かせる業務」「希望する業務」で個人が自分らしく活躍できます。

休日・私生活

～ワークライフバランスを推進～

三重県警察では、仕事と私生活を両立できるよう組織を挙げて休暇取得の推進などに取り組んでいます。今では、若手もベテランも休暇を取得しやすい職場環境が形成されています。

～充実した福利厚生～

警察官の給与は、公務員の中でも高い方であり、職務に応じた手当も整備されています。また、少ない掛金で手厚い保障が受けられる共済保険や県内各地に完備された職員住宅など福利厚生が充実しているため、生活にゆとりを持つことができます。

ねんきん通信 国民年金保険料追納（後払い）制度について

老齢基礎年金の年金額を計算するときに、保険料の免除（全額免除・一部免除・法定免除）、納付猶予、学生納付特例の承認を受けた期間があると、保険料を全額納付した場合と比べて年金額が少なくなります。

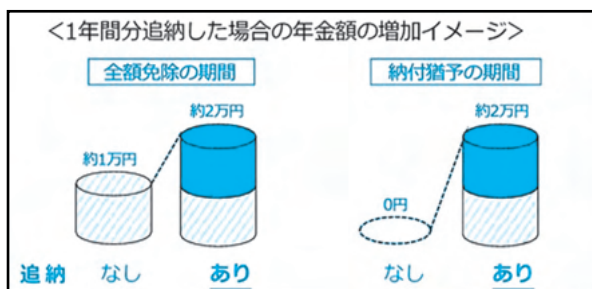
しかし、免除等の承認を受けた期間の保険料については、後から納付（追納）することにより、将来受け取る老齢基礎年金の年金額を増やすことができます。

<追納する2つのメリット>

- ① 老後の年金額が一生にわたり増えます！
 - ② 社会保険料控除の対象となります
- ※学生納付特例や納付猶予の期間は老齢年金を受けるための期間には算入されますが、追納をしないと年金額には反映しません。

■注意事項

- ・口座振替、クレジットでの納付はできません。
- ・追納ができるのは追納が承認された月の前10年以内の免除等期間です。
- ・免除等が承認された期間のうち、原則古い期間からの納付になります。
- ・免除等を承認された期間の翌年度から起算して、3年度目以降に保険料を追納する場合には、承認を受けた当時の保険料額に経過期間に応じた加算額が上乗せされます。



問い合わせ先 役場 税務住民課 ☎0599-66-1116
伊勢年金事務所 ☎0596-27-3601

詳しくは
こちら



～ なんでもおしえて こころのもやもや ～

全国一斉「こどもの人権相談」強化週間

いじめ、虐待のほか、学校生活、家庭の問題など、こどもの人権に関わる悩みごと、心配ごとなどの相談に応じるため、平日の電話相談受付時間を延長するとともに、土曜日・日曜日にも相談を受け付ける強化週間を実施します。

日時 8月28日(金)から9月3日(木)まで
午前8時30分から午後7時まで
ただし、8月29日(土)、30日(日)は午前10時から午後5時まで

相談方法 ○相談専用フリーダイヤル「こどもの人権110番」
☎0120-007-110(電話料金はかかりません)

○LINEによる人権相談「LINE じんけん相談」

アカウント名 法務局LINEじんけん相談

検索ID @linejinkensoudan 友達登録は右記二次元コードから

※強化週間以外は、平日の午前8時30分から午後5時15分まで相談を受け付けています。

問い合わせ先 津地方法務局人権擁護課 ☎059-228-4193

友達登録は
こちらから



福祉・介護のお仕事 職場体験してみませんか？

福祉・介護に関心のある方を対象に職場体験を実施します。

- ・福祉・介護の職場への就労を検討している方
- ・進路選択や転職などで、福祉・介護の職場を検討している方 など

【就労体験コース】

2日以上でじっくり実際の職場を体験!!

1日の流れやサービスを知り、仕事内容や適性を確認できます。

実際に働くイメージを持つことで就職に結びつけることができます!

【こころみコース】

3時間で職場の雰囲気を感じ!!

福祉・介護に興味があるけど不安なあなた、まずは現場を覗いてみませんか？

問い合わせ先 社会福祉法人 三重県社会福祉協議会 三重県福祉人材センター 職場体験担当

〒514-8552 津市桜橋2丁目131 三重県社会福祉会館2階

☎059-227-5160 (平日9:00～17:00)

参加無料

専用申込フォーム



三重県福祉人材センター 検索

SUZURI **たいみグッズ**
オンラインで販売中!

空き家の片付け おまかせください!

☞町内実績 30件以上!
空き家バンク登録物件の実績も多数!

☞プロの遺品整理士による作業
有資格者による安心作業!



@YAMADA_BENRITEN

お見積は無料!

まずはお電話ください。

山田便利店

TEL 090-3898-0237

南伊勢町切原 18

・一般廃棄物収集運搬許可・遺品整理士協会認定地域総括会員

有料広告

みなみいせ元気ネットからのお知らせ

スポーツ現場における『熱中症』と『暑さ対策』に気を付けよう！

◆ 実践的暑さ対策 ◆ 3つのポイントをご紹介します！

① 暑熱順化 しょうねつじゅんか

暑さに慣れる！

- 暑さに身体を徐々に慣らしていくことが大切(暑熱順化トレーニング)
- 体が暑さに慣れるまで1～2週間かかる、その間は無理をしない、体調変化に気を付ける

② 水分摂取 すいぶんせつしゅ

こまめに水分を取る！

- 運動前、運動中、運動後、すべて必要！
- 運動前は、水分不足で運動を開始しない。朝起きて1杯の水を飲む、お味噌汁を飲むなど
- 運動中は、こまめな水分、塩分補給、汗をかくので塩分も必ず取ること
- ※運動中に大量の水を飲みすぎると、血中塩分濃度が急激に下がり「けいれん」を起こす危険性あり。
スポーツドリンク、経口補水液など塩分、ミネラルを含んだ飲み物をこまめに摂ることがおすすめ！また塩分タブレット、梅干しなども有効。
- 運動後は、失われた体水分を素早く回復する

③ 身体冷却 しんたいれいきゃく

身体を冷やす！

- 外部冷却→外から冷やす、首、手のひらなど太い血管のある個所をしっかりと冷やす
- 内部冷却→冷たい飲み物を飲む、シャーベット状の飲み物を摂取する
- 身体冷却により深部体温を下げることで、疲労回復、持久性運動能力がアップ！



運動後は、体温をしっかりと下げて疲労回復に努めましょう。エアコンの効いた部屋で身体を休めたり、冷たいシャワーを浴びたり、水風呂を利用したりするのも効果的です。

また、汗で失われた水分や塩分を十分に補給し、疲れを翌日に持ち越さないよう、しっかりと休息を取りましょう。体調不良は思わぬ事故やケガにつながります。

特に暑い時期は、無理な運動は禁物です。また、屋外で人との距離を十分に確保できる場合は、熱中症予防のためにも積極的にマスクを外しましょう。

これらのポイントを意識して、暑い夏を元気に、安全に乗り切りましょう！

【お問い合わせ】(一社)みなみいせ元気ネット ☎0599-66-2009 (月・火・木・金・土 午前9時～12時まで)

いせ若者就業サポートステーション出張相談室

働くことについて悩みを抱えている若者の自立サポートを目的に、「いせ若者就業サポートステーション」が南伊勢町と連携して、出張相談室を開設します。就職・自立に関する問題など、秘密は厳守いたしますので、お気軽にご相談ください。

いせ若者就業サポートステーションとは

働くことに悩みを抱えている15歳から49歳までの若者に対し、キャリアコンサルタントなどによる専門的な相談、コミュニケーション訓練などによるステップアップ、協力企業への就労体験などにより、就労に向けた支援を行っています。(厚生労働省委託事業)

対 象 学校卒業若しくは中途退学または離職後一定期間無業の状態にある15歳から49歳までの若者とその保護者

と き 8月21日(金) ※完全予約制(お申込みは前日までに)
①13時から ②14時から ③15時から ④16時から

ところ 南勢庁舎2階 第2会議室

相談員 いせ若者就業サポートステーション カウンセラー 浦田 敦子氏

申込み・問い合わせ先 いせ若者就業サポートステーション
(9時から18時 [日曜・水曜・祝日休み]) ☎0596-63-6603



資源化肥料「ゆうきいっぱい」の

無料配布について

受け入れたし尿などを処理し、乾燥させて作った資源化肥料「ゆうきいっぱい」（無料）を鳥羽志勢クリーンセンターでお渡ししています。

初めての方でも、過去にご利用いただいたことがある方でも、希望される方には即時お渡しできます。

南伊勢町、鳥羽市、志摩市にお住まいで希望される方は、お電話にて在庫があるかご確認をしていただき、鳥羽志勢クリーンセンターにお越しください。畑や田んぼのほか花壇などでぜひご利用下さい。

※在庫不足となった際は、お待ちいただくことがございますのでご了承ください。

資源化肥料

「ゆうきいっぱい」15kg

主要な成分の含有量	
窒素全量	4.8%
りん酸全量	4.4%
加里全量	0.4%
銅全量	300mg/kg
亜鉛全量	910mg/kg
炭素窒素比	5



問い合わせ先

鳥羽志勢広域連合 衛生課（鳥羽志勢クリーンセンター）

〒517-0043

三重県鳥羽市白木町247番地10

☎0599-25-6855

令和9年4月採用予定 志摩市消防本部 消防吏員を募集します

◆受験資格および職種、募集人数

職 種	募集人数	受験資格
【消防職員】 消防吏員	5人程度	① 平成9年4月2日から平成21年4月1日までに生まれた人 ② 採用後、原則、志摩市消防本部管内に居住し得る人 （詳細は、職員募集要項をご覧ください） ③ 地方公務員法第16条（欠格条項）に該当しない人 ④ 日本国籍を有する人

◆募集期間 8月5日（水）から9月7日（月）午後5時15分まで

◆第一次試験 9月15日（火）から9月30日（水）

※テストセンター方式（総合検査SPI3）

◆募集要項および応募に必要な書類等

インターネットによる申し込みとします。詳しくは志摩市ホームページ掲載の職員募集要項等をご覧ください。この試験に関するお問い合わせは、志摩市役所総務課（☎0599-44-0201）へお願いします。

志摩市ホームページ



令和8年度 普通救命講習会開催のお知らせ

呼吸や心臓が止まってしまったときの処置方法、AEDの取扱いを含めた3時間の講習です。是非、この機会に受講してみたいいかがですか？

講習内容 成人に対する心肺蘇生法、AEDの使用法や異物除去法などの一次救命処置

開催日時 9月13日（日）午前9時～正午

開催場所 紀勢地区広域消防組合 消防本部庁舎（多気郡大台町佐原 754 番地）

受講料 無料

対象人数 20名以内 ※申込先着順となります

申込方法 開催日の7日前までに最寄りの消防署、分署、出張所に事前連絡し受講申込書に必要事項（氏名・住所・生年月日・連絡先・受講歴）を記入の上、ご提出ください。

問い合わせ先 紀勢地区広域消防組合 奥伊勢消防署 ☎0598-82-3614
南島分署 ☎0596-76-1515

南伊勢町公式 SNS 好評配信中

町では情報発信力強化と、新たな情報発信の形をとるため各種SNS(ソーシャルネットワーキングサービス)の運用をしています。さまざまなSNSで南伊勢町の魅力や情報を配信していますので、フォロー・チャンネル登録をよろしくお願いします！

Instagram

南伊勢町公式アカウント
(@minamiisetown_official)

海と山、両方の恵みを受ける
南伊勢町の公式アカウントです。



Facebook

南伊勢町公式アカウント
(@town.minamiise)

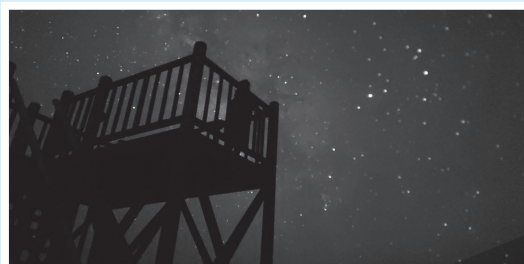
南伊勢町のFacebookページです。
お知らせや行政情報全般の情報を発信しています。



X (旧Twitter)

南伊勢町(公式)
(@bousai01)

緊急情報やイベントのお知らせ、町の魅了、
町内の出来事等を情報発信するXアカウントです。



LINE

防災行政無線やイベントなどの
各種お知らせをLINEで配信
しています。



その他SNSの一覧は、
右記の二次元コードからホームペー
ジをご覧ください。



問い合わせ先 まちづくり推進課 広報情報係 ☎0599-66-1366

入所月	訓練科名	定員	訓練期間	説明会日程	入所選考日
10月	ものづくり溶接科	12人	令和8年 10月2日(金) ～ 令和9年 3月24日(水)	8月3日(月) 8月17日(月) 8月24日(月) 8月31日(月) のいずれかに ご参加ください	9月4日(金)

※入所選考後でも追加募集を行う場合がありますので、ポリテクセンター伊勢までお問い合わせください。

問い合わせ先 独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構三重支部
三重職業能力開発促進センター伊勢訓練センター
(ポリテクセンター伊勢) ☎ 0596-37-3121

ポリテクセンター伊勢では、求職者が早期に再就職できる
よう、ものづくり分野に特化した職業訓練を実施しています。
まずは説明会（職業訓練ガイダンス）にお電話にてお申し
込みください。

訓練科名・期間・定員等 左表のとおり

訓練場所 ポリテクセンター伊勢（伊勢市小俣町明野685）

対象 再就職を希望し、公共職業安定所に求職申込みを
している人

※受講料は無料ですが、別途テキスト代・作業服代が必要です。

職業訓練ガイダンス 入所選考等のご案内



ひまわり
あんしん事業

弁護士による電話相談 無料

●電話相談（予約不要）

☎ 059-228-3167（※相談専用特設電話1回線）

●相談担当者

三重弁護士会高齢者・障がい者支援センター
所属弁護士

相談対象者

65歳以上の高齢者本人、その親族

※相談内容は、65歳以上の高齢者本人の問題に限ります。

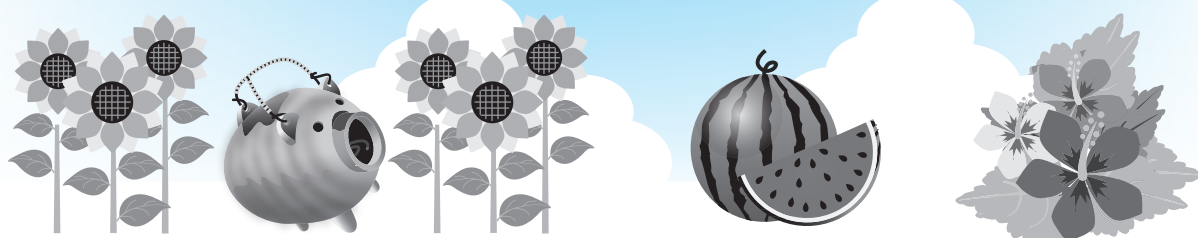
問い合わせ先 三重弁護士会事務局

☎ 059-228-2232

ホームページ

<http://mieben.info/archives/center/89/>

令和8年		午前10時～ 正午まで
9月	11日(金)・25日(金)	
10月	9日(金)・23日(金)	
11月	13日(金)・27日(金)	
12月	11日(金)	
令和9年		
1月	8日(金)	
2月	12日(金)・26日(金)	
3月	12日(金)	



町民文化会館便り

町民文化会館よりお知らせ

平素は会館の運営にご理解・ご協力をいただきありがとうございます。生涯学習講座・OBサークル・趣味のサークル活動等個人・団体を問わずご利用いただけます。コピー機・印刷機のご利用もいただけます(有料)。平日・休日・祝日問わず午前9時から午後5時まで開館しております。お電話にてお問合せ下さい。

2026.8月 町文駐車場でイベント予定

真夏の夕べのイベント開催のお知らせ

8/8(土)	ビアガーデンみんなで楽しむ夏の夜
8/23(日)	夜店と盆踊りに宵 ご家族の思い出づくり
8/29(土)	エンドオブサマー 去り行く夏にビールで乾杯

チョーブンカフェ“ふらっと” (無料)
毎週 火曜・金曜 午後1時～4時

図書室よりお知らせ

みなみいせ図書室

町民文化会館1階

☎ 0599-67-1013



開室日 (○印)		開室時間 9:00～17:00					
日	月	火	水	木	金	土	
○		○	○	○	○	○	

祝日は休室です。



なんとうふれあい図書室

ふれあいセンターなんとう

☎ 0596-76-1501

開室日 (○印)		開室時間 10:00～17:00					
日	月	火	水	木	金	土	
○	○		○	○		○	

祝日は休室です。

NPO法人みなみいせ市民活動ネット (MICAN)

〒516-0101 三重県度会郡南伊勢町五ヶ所浦3917 ☎0599-67-1011

カフェ日和の ご案内

地域包括支援センターでは毎月1回カフェ日和を開催しています。カフェ日和は、認知症の人やその家族、地域住民、介護や福祉などの専門職など誰でも、気軽に集える場所です。

参加は無料です。関心のある方はお気軽にお越しください。

と き 8月18日(火) 9時30分～11時

と ころ ふれあいセンターなんとう 健康教育室

※送迎を希望される方は7日前までに申し込みください。場所によっては、ご自宅前まで送迎できない場合があります。また、定員以上になるとお断りさせていただく場合があります。ご了承ください。

申込み・問い合わせ先

南伊勢町地域包括支援センター
☎0596-77-0005 (南島窓口)

ふるさと発見と健康づくりハイキング

海に見える山に登ろう 五郎山と高峠

(126m) (119m)

国道167号沿い「道の駅伊勢志摩」の手前、磯部トンネルの上、展望台のある高峠～五郎山に登ります。

と き 8月23日(日) 午前9時

※前日時点で翌日の降水確率が60%以上で中止

集合場所 道の駅 伊勢志摩(志摩市磯部町穴川)

コース 集合場所～五郎山～高峠～集合場所

持ち物 山歩きの服装、弁当など

参加費 500円

申込み 当日参加受付(事前申し込みは不要)

後 援 南伊勢町

申込み・問い合わせ先

NPO法人南勢テクテク会事務局
☎090-7918-2704

インフォメーション



相談窓口ご案内

乳幼児関係

問い合わせ先 子育て・福祉課 ☎0599-66-1114

事業	8月	受付時間	実施場所	参加方法等
臨床心理士による 子ども相談	19日(水) 28日(金)	要相談	要相談	ご希望の方は、子育て・福祉課までご予約をお願いします。
1歳6か月児・ 3歳6か月児健診	19日(水)	12:30～13:00	ふれあいセンター なんとう	1歳6か月児対象：令和6年12月1日～令和7年2月28日生まれ 3歳6か月児対象：令和4年12月1日～令和5年2月28日生まれ
乳幼児健康相談	26日(水) 27日(木)	9:30～11:30 10:00～11:30	子育て支援センター(おひさま保育園内) 子育てサロン(さくら保育園内)	ご希望の方は、子育て・福祉課までご予約をお願いします。

成人関係

事業	8月	受付時間	実施場所	参加方法等
成人健康相談	26日(水) 27日(木)	13:00～14:00	役場 南勢庁舎 ふれあいセンターなんとう	ご希望の方は、子育て・福祉課までご予約をお願いします。

高齢者についてのご相談

介護に関すること、健康や福祉、医療や生活に関すること、また高齢者の権利についてなど、高齢者に関する相談に応じます。どこに相談してよいかわからない悩みや心配ごとなどは、まずお近くの地域包括支援センターにご相談ください。

相談場所	電話番号	相談時間
地域包括支援センター	南勢窓口(南勢庁舎内) 0599-66-1162 南島窓口(南島庁舎内) 0596-77-0005	月～金曜日 (祝日等除く) 8:30～17:15

法律相談

町内在住の方を対象に、財産、権利、相続、契約などの様々な法律問題に対し、弁護士による法律相談を開催します。

日時	場所	費用
8月25日(火) 13:30～15:30 ※相談時間はお一人様25分以内	南伊勢町社会福祉協議会 南勢支所 又は 南島支所	1回につき1,000円 (当日徴収)

*相談方法 インターネットによるパソコン対面方式(ZOOMによる対面方式)

*申込み 【要予約】相談日の5日前までにご予約をお願いします。

*予約・問い合わせ先 南伊勢町社会福祉協議会 南勢支所 ☎0599-66-1211 / 南島支所 ☎0596-76-1500

障がい者福祉に関するご相談

南伊勢町では、障がい者福祉に関するお悩みやお困りごとについて、お電話や対面によるご相談を受け付けています。(受付時間：土・日・祝日を除く 9時～17時)

南島地区	南勢地区
南伊勢町社会福祉協議会 ☎ 0596-76-1500 住所 村山1132番地1	障がい福祉サービス「ファイト」 ☎ 0599-66-1160 住所 神津佐513番地1

お一人で悩まず、まずはお気軽にご相談ください。



戸籍の窓

(敬称略)

うぶごえ

(6月届出分)

小 西 敢 夕 (勝之) 道 方

おくやみ

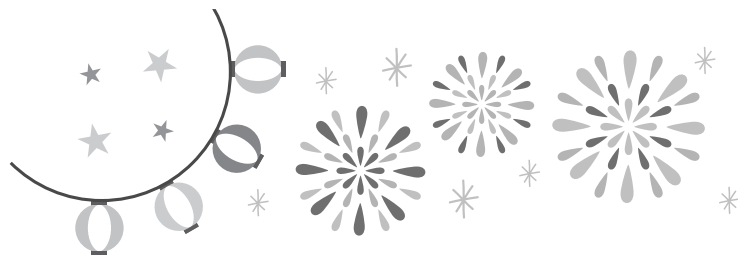
(6月届出分)

三 浦 福 夫 (77) 迫 間 浦
上 村 百 々 代 (92) 古 和 浦
山 村 ち ぐ さ (82) 田 曾 浦
古 谷 一 雅 (74) 内 瀬
濱 地 初 美 (69) 神 前 浦
山 本 豊 子 (73) 田 曾 浦
下 村 み ゑ 糸 (89) 道 方
池 田 糸 み 子 (94) 切 原
松 尾 久 美 子 (89) 古 和 浦
仲 ま す み (99) 伊 勢 路
濱 口 弘 一 (91) 田 曾 浦
井 口 和 裕 (78) 船 越
佐 藤 喜 江 子 (83) 阿 曾 浦
東 隆 彦 (89) 内 瀬

(掲載の同意を得た方)

◆掲載を希望される方は、届出時に窓口でお申し出ください。また、町外へ届出され、掲載を希望される方もご連絡ください。

(税務住民課 住民係 ☎0599-66-1116)



運転免許証更新のお知らせ



これまで毎月、南島地区および南勢地区でそれぞれ1回ずつ運転免許更新事務を実施しておりましたが、南島地区の会場である「ふれあいセンターなんとう」の改修工事に伴い、**8月は南島地区での免許更新事務を実施いたしません。**

更新手続きが必要な方は、南勢会場または警察署や運転免許センターを利用いただきますようお願いいたします。ご不便をおかけしますが、ご理解ご協力をよろしくお願いいたします。

1ヶ月後の免許証の交付は、更新手続きをした会場での受取となります。郵送での受取(郵送料自己負担)も可能ですので、更新手続き時にご相談ください。

▼とき・ところ(予定)

◆8月27日(木) 町民文化会館

受付: 9時30分から10時45分

▼講習 11時から ▼免許証交付 12時から12時30分

▼更新手続きに必要なもの

- ①お知らせハガキ ②運転免許証 ③手数料
- ④写真(3cm×2.4cm 6ヶ月以内に撮影されたもの)
- ⑤高齢者講習終了証明書等(70歳以上の方)

▼その他 A講習(優良)30分 B講習60分

更新時の住所変更可能です。住所のみの変更は出来ません。

問い合わせ先 伊勢警察署(免許係) ☎0596-20-0110

ご利用ください 窓口業務の時間延長

毎週月曜日 17:15~19:00(マイナンバーカードの交付は17:15~18:30)
8月(3日・10日・17日・24日・31日)

南勢庁舎		《業 務》
税務住民課 住民係	☎0599-66-1116	・証明書の交付に関する業務 (広域交付は対応していません) ・マイナンバーカードの交付 (予約分のみ)
税務住民課 税務係	☎0599-66-1112	
南島庁舎 総合窓口		☎0596-77-0001

※窓口に来られた方の本人確認のため、ご本人であることを確認できる書類(運転免許証、マイナンバーカードなど)の提示をお願いしていますので、お忘れなくお持ちください。

※本人以外の方が請求される場合は、**委任状**が必要となる場合がありますので詳しくは各係へお問い合わせください。

出張版

南伊勢町子育て支援センター

にこにこひろば

問い合わせ先 子育て支援センター ☎ 0599-67-1500

子育て支援センター、子育てサロンでは、毎月「絵本の読み聞かせ会」を開催しています。

図書室司書の優しく柔らかな語りかけと、温かい声に包まれながら絵本を楽しむことで、お子さんに深い安心感を与え、親子でゆったりとした時間を過ごしていただけます。当日は、素敵な絵本をたくさん紹介するほか、絵本を通した子育ての相談も承ります。絵本の持つ優しさや温もりをぜひ親子で一緒に感じてみませんか。



いきいき/

元気レシピ

旬の野菜で夏バテ防止 /

夏野菜の
さっぱり甘酢和え

旬の夏野菜には、暑い季節の体調管理をサポートするビタミンやカリウムがたっぷり。さっぱりとした甘酢和えなら、食欲が落ちがちな日でも無理なく栄養補給ができます。そうめんの付け合わせにもぴったりの一品です。ぜひ食卓に彩りを添えてみてください。

1人分
72Kcal

作り方

- ① なすびは1cm厚さの半月切り、トマトときゅうりは乱切り、大葉は千切りにする。
- ② Aを混ぜ合わせ、タレを作っておく。
- ③ フライパンにごま油を熱し、なすびを焼き色がつくまで焼く。
- ④ ボウルに焼いたなすびと、他の野菜(トマト・きゅうり)を入れ、タレで和える。冷蔵庫に入れて冷やしながら味をなじませる。
- ⑤ 器に盛り、食べる直前に大葉とごまを散らして完成。

材料(4人分)

なすび……………2本
 トマト……………1個
 きゅうり……………2枚
 大葉……………1個
 ごま……………少々

A 酢……………大さじ3
 しょうゆ……………大さじ2
 さとう……………大さじ2
 ごま油……………大さじ1

作り方動画は
こちら!

問い合わせ先 子育て・福祉課 ☎ 0599-66-1114

南伊勢町食生活改善推進協議会

8月 健康料理教室

食生活改善推進協議会では、各地区で「食」を通した健康づくりを広める活動をしています。その一環として、毎月、健康料理教室を開催していますので、ぜひご参加ください。詳細およびお申し込みは子育て・福祉課までご連絡ください。

3日(月) ふれあいセンターなんとう
 10日(月) 町民文化会館