



みなみいせ

October

10 2025
月号

広報みなみいせ
No.241

人の動き

人 口	10,235 人	(-15)
男	4,797 人	(- 5)
女	5,438 人	(-10)
世帯数	5,402 世帯	(- 5)
9月1日現在 () 内は前月比		

剣祖祭

くわしくは 13 ページをご覧ください。

今月の主な内容

議会第 4 回臨時会ほか	②～③
防災訓練について	④～⑤
農業者年金についてほか	⑥～⑦
健康診査等についてほか	⑧～⑨
スマートフォン教室についてほか	⑩
みなみいせまつり出店者募集	⑪～⑫
船越団地販売についてほか	⑬～⑭
まちのできごと／まちきらコーナー	⑮～⑯
ゆた海コーナー	⑰～⑱

健康マイレージについてほか	⑲
インフルエンザワクチンについてほか	⑳～㉑
教育委員会通信	㉒～㉓
伊勢警察だよりほか	㉔～㉕
みなみいせ元気ネットからのおしらせほか	㉖～㉗
町民文化会館たよりほか	㉘～㉙
くらしの情報	㉚～㉛
出張版にこにこひろば／いきいき元気レシピ	㉜



広報誌バックナンバー

令和7年 南伊勢町議会 臨時会開催

8月19日に第4回臨時会が開催され、上程された補正予算などが原案どおり可決されました。

【可決された議案】

- 令和7年度南伊勢町一般会計補正予算（第3号）
- 工事請負契約の変更について
- 財産の取得について

国民健康保険からのお知らせ

あなたの受診は適正ですか？医療機関のかかり方で上手に節約！

医療費は、みなさまが納める保険税でまかなわれています。医療費が増えると国民健康保険財政が圧迫され、保険税の引き上げに繋がってしまいます。

医療機関に支払う医療費はちょっとした心がけで節約することができます。節約といっても、具合が悪いのに受診せず我慢するということではありません。

上手に受診して、**医療費の無駄を減らす4つのポイント**をご紹介します。

① かかりつけ医・かかりつけ薬局をもちましょう

近所にかかりつけ医・かかりつけ薬局をもつことが、**医療費節約の第一歩**です。生活習慣病等の長期にわたる治療や服薬、かぜ等の軽い症状の時は、まずかかりつけ医を受診しましょう。

② 緊急時以外は、診療時間内に受診しましょう

診療時間外、夜間や休日に医療機関等を受診すると、割増料金がかかります。急病や緊急時以外は**診療時間内に受診**しましょう。

③ はしご受診、多剤・重複服薬はやめましょう

同じ病気で複数の医療機関を受診することを「はしご受診」といいます。医療費が増えるだけでなく、**重複する検査や治療、投薬により、かえって体に悪影響を与えてしまう場合があります。**

④ ジェネリック医薬品を活用しましょう

ジェネリック医薬品（後発医薬品）は、先発医薬品の特許期間が切れた後に販売される薬です。先発医薬品と同じ有効成分を使用し、**品質・効き目・安全性が同等で低価格**なため、薬代の負担軽減になります。

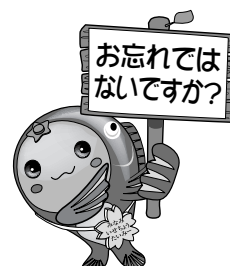
問い合わせ先 税務住民課 国保医療係 ☎0599-66-1708

調整給付金（不足額給付分）のお知らせ

令和6年度に実施した定額減税及び補足給付金（調整給付）について、令和6年分所得税等が確定したのちに、既に給付した調整給付額に不足が生じた方等に対し、調整給付金（不足額給付分）支給確認書又は申請のお知らせを送付しています。（一部申請が必要な方へは、申請書を送付しています。）

提出締め切りは10月31日（金）ですので、確認書等をご確認いただき、締め切りまでにご提出ください。

問い合わせ先 税務住民課 税務係 ☎0599-66-1112



募集

町職員(保育士・保健師)を募集します!!

令和8年度採用の南伊勢町職員(保育士・保健師)を募集します。
希望者は次のとおりお申込みください。

職種および採用予定者数

◆保育士……2名 ◆保健師……1名

受験資格 ◆保育士

- ・保育士の資格を有する方、または令和8年3月31日までに資格取得見込の方
- ・昭和61年4月2日以降に生まれた方
- ・普通自動車運転免許を有する方、または令和8年3月31日までに取得見込の方
- ・地方公務員法第16条(欠格条項)に該当しない方

◆保健師

- ・保健師の資格を有する方、または令和8年3月31日までに資格取得見込の方
- ・昭和51年4月2日以降に生まれた方
- ・普通自動車運転免許を有する方、または令和8年3月31日までに取得見込の方
- ・地方公務員法第16条(欠格条項)に該当しない方

試験科目 ◆第1次試験 教養・専門・適性検査

◆第2次試験 面接

試験の日時および場所

◆第1次試験 12月7日(日) 南伊勢町役場 南勢庁舎

◆第2次試験 第1次試験の合格者に別途通知

申込方法 次の①、②両方の手続きを行ってください。

①南伊勢町職員採用試験受験申込フォームから必要事項の登録をしてください。

申込フォームURL: <https://logoform.jp/form/QmXN/1209219>

②以下の書類を郵送提出してください。

- ・卒業(見込)証明書 1通
- ・資格免許証の写しまたは資格取得見込証明書 1通
- ・写真(縦4cm×横3cm。6か月以内に撮影の正面・上半身・脱帽の写真) 2枚
- ・返信用封筒(A4三つ折りが入るサイズ。受験票、試験結果送付用。宛名を明記し、110円切手を貼ること) 2通

《提出先》〒516-0194 三重県度会郡南伊勢町五ヶ所浦3057 南伊勢町役場総務課
※封筒の表に「南伊勢町職員採用試験受験」と朱書きして特定記録郵便で送付してください。

申込期間 10月1日(水)から11月14日(金)まで

問い合わせ先 総務課 行政係 ☎0599-66-1111

(土日・祝祭日を除く、午前8時30分から午後5時15分まで)

こちらの二次元コード
からもお申込みできます。





防災訓練のお知らせ



訓練日：10月26日(日) 午前9時から【予備日なし】

※大雨・洪水警報などが発表された場合は訓練を中止します。(状況により町が判断します。)

■ 訓練スケジュール ■

8:00	訓練についてお知らせ
9:00	地震発生報(J-ALERT)
9:01	地震(主要動)到達(震度6強~7) 防災無線による地震発生と避難の呼びかけ
9:03	大津波警報発令(J-ALERT) 避難呼びかけ(防災無線および、エリアメール※)
9:15	津波第1波(30cm程度の陸上浸水)
9:20	津波第2波(最大波)
9:30	津波警報解除(避難解除)
9:30 ~	各地区での個別の訓練にご参加ください。

※携帯電話・スマートフォンにエリアメールが配信されます。(機種によっては受信できないものもあります)

② 9:05~9:15【避難開始】

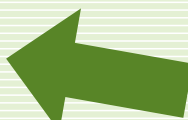
**高台に避難
してください**



ブロック塀や
切れた電線に
注意。

ヘルメット、非常持出し袋を持って住民同士が
声をかけ、逃げ遅れないように避難しましょう。

10分くらいで一次避難所に逃げられますか？
避難にどれくらいの時間が必要か計ってみましょう。



防火対策

ガスの元栓を
閉め電気のブ
レーカーを落
としましょう。

訓練イメージ

① 9:00~9:05

【最優先で自分の命を守る】



お家の耐震は大丈夫??
家具の転倒防止は大丈夫??
夜?雨が降っている場合も。

大きな揺れは、2~5分続きます。
揺れが収まってから行動(避難)しましょう。

●防災訓練の目的

令和7年度の南伊勢町防災訓練は、南海トラフを震源とするM9クラスの巨大地震による大津波を想定した避難訓練を行います。

皆様の参加とご協力のもと広く町民一人ひとりの防災意識を高めることを目指します。

ご家族や近隣の方々と一緒に訓練に参加する絶好の機会です。この機会に是非、訓練に参加し、もしもの時のために備えましょう。

お子様からご年配の方まで多くの方々のご参加をお願いします。

	予想される津波の高さ		想定される被害と取るべき行動	避難のポイント
	数値での発表 (発表基準)	巨大地震の 場合の表現		
大津波警報	10m 超 10m< 予想される津波の 最大波の高さ	巨大	<u>巨大な津波が襲い</u> 、木造家屋が全壊・流失し、人は津波による流れに巻き込まれます。沿岸部や川沿いにいる人は、 <u>ただちに高台や避難ビルなど安全な場所へ避難</u> してください。	震源が陸地に近いと津波警報・注意報が津波の襲来に間に合わないことがあります。強い揺れや弱くても長い <u>揺れを感じたときは、すぐに避難を開始しましょう。</u>
	10m 5m< 予想される津波の≤10m 最大波の高さ			
	5m 3m< 予想される津波の≤5m 最大波の高さ			
津波警報	3m 1m< 予想される津波の≤3m 最大波の高さ	高い	<u>標高の低いところでは津波が襲い</u> 、浸水被害が発生します。人は津波による流れに巻き込まれます。沿岸部や川沿いにいる人は、 <u>ただちに高台や避難ビルなど安全な場所へ避難</u> してください。	津波は沿岸の地形等の影響により、局所的に予想より高くなる場合があります。 津波は長い時間繰り返し襲ってきます。 <u>津波警報・注意報が解除されるまでは、避難を続けましょう。</u>
津波注意報	1m 20cm≤ 予想される津波の≤1m 最大波の高さ	(表記しない)	海の中では人は速い流れに巻き込まれ、また、養殖いかだが流失し小型船舶が転覆します。 <u>海の中にいる人はただちに海から上がって、海岸から離れてください。</u>	

④ 9:30～【地区での訓練】

各地区独自の訓練に参加しましょう。

③ 9:15～9:30【避難終了】



問い合わせ先 防災安全課 ☎0599-66-1704

—— 農業者年金で安心・豊かな老後を ——

農業者年金は、農業者のための公的な積立年金です。20歳以上65歳未満の国民年金第1号被保険者(60歳以上は国民年金の任意加入被保険者)で、年間60日以上農業に従事する方ならどなたでも加入できます。これからの安心で豊かな将来設計のために、農業者年金の加入をお考えください。

※農業者年金に加入される方は国民年金の付加年金の加入義務があります。



農業者年金のメリット

- ・少子高齢化時代に強い積立方式の年金
- ・終身年金で80歳までの保証付き
- ・支払った保険料は全額社会保険料控除の対象
- ・認定農業者など一定要件を満たす方には、保険料の国庫補助あり



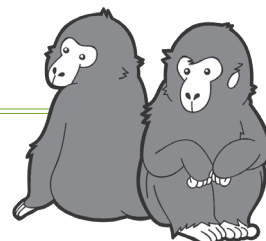
問い合わせ先

JA伊勢 金融部金融推進課 ☎0596-62-1123 または最寄りのJA
南伊勢町農業委員会 ☎0596-77-0007

町内でニホンザルの生息状況調査を行います

ニホンザルによる被害問題の解決などに向け、地域への聞き取り調査を実施します。調査員が地域を巡回し、皆さまからサルの出没や被害に関する情報をお聞きします。調査員は名札と腕章を身に付けています。

また、調査車両には「野生動物調査中」のステッカーが貼ってあります。ご協力をお願いいたします。



●実施主体：三重県農林水産部獣害対策課

●目的：今後のサル対策に向けて、サルの出没状況・被害状況の把握

●期間：9月29日(月)～10月5日(日)

※悪天候等の影響により、調査期間が延長となる場合がございます。

●場所：南伊勢町・度会町全域およびその周辺地域

●調査実施事業者：(株)野生動物保護管理事務所<担当：蔵本・浅見／☎078-982-3340>



名札と腕章



調査車両



問い合わせ先 三重県農林水産部獣害対策課 ☎059-224-2020

飼育動物の適正管理のおねがい

動物と暮らす皆さまへ

飼い主になるということは「命を預かる責任」「ルールとマナーを守り、周りの人に迷惑をかけない責任」を持つということです。



①病気の知識と予防

人や他の動物に感染する病気のリスクや動物の種類に応じた適切な感染予防法など、正しい知識をもち、適切に予防しましょう。

②終生飼養

一度迎え入れたなら、最後まで面倒を見ることは飼い主の義務です。また、安易に手放そうとする行為は罰せられます。「あの人なら引き取ってくれるだろう」「保護施設があるだろう」で無責任に手放さない。また、何かの事情で飼えなくなった時に備えあらかじめ引き取り先を決めておきましょう。

③迷惑防止

放し飼い、ノーリードでの散歩は周りの人や他の家庭で飼養されている動物に危害を加える可能性があります。どれだけおとなしくても、何かの拍子でパニックになって逃げだしたり、ケガをしたり、させてしまう恐れがあります。また、糞便の放置は環境衛生の悪化につながります。必ず回収しましょう。

④繁殖制限

増えすぎれば適切に管理することが難しくなり、病気やストレスによる体調の悪化、環境衛生の悪化につながります。不妊・去勢手術で予定以上に増えないようにしましょう。



⑤身元表示

飼い主がわかるように首輪・迷子札・鑑札・マイクロチップを活用しましょう。

⑥逃走防止

飼い主が制御できるよう丈夫なリード、オリを使いましょう。また、指示に従うようにしつけることも大切です。

⑦災害対策

災害時、飼育動物は同行避難が基本です。動物の備蓄品も用意しましょう。予定している避難先に同行が可能であるかも確認しましょう。

◆これから動物を飼うことを考えている方へ

動物を飼うということは、責任を負うということです。飼う前や飼いはじめた時はおとなしいイメージがあっても、イメージより大きくなったり、突然走り出したりすることもあります。いざという時に自分で制御できるか、よく考えてから飼養しましょう。

◆現在動物を飼われている方へ

ダニ・野生動物の接触により病気になりやすくなったり、不妊・去勢手術をしていなければ野良猫・野良犬の増加にもつながる恐れがあるので、どのような動物であっても、放し飼いは推奨されません。また最近は、「入院するので世話ができない」「両親が亡くなり、飼っていた動物の引き取り先がない」といった問い合わせがあります。万が一の場合に備えて、確実な一時預かり先や引き取り先を決めておきましょう。

問い合わせ先 環境生活課 環境衛生係 ☎0599-66-1154

町内医療機関でのがん検診は11月30日までです!

がん検診は医療保険の種類に関係なく受けることができます。個別医療機関で実施するがん検診は次のとおりです。早期発見、早期治療のためにぜひこの機会に受診しましょう。
受診を希望される方は、事前に医療機関へご予約下さい。

なお、今年度、町が実施した検診バスでの検診（集団検診）を受けられた方は、同種類の検診を個別医療機関で受診していただくことはできません。再度受けられた場合は全額自己負担となりますのでご注意下さい。

●受診できる検診と医療機関

検診名	対象者	検診機関（電話番号）◆50音順	料金※1
胃がん検診※2	40歳以上（昭和60年4月1日以前に生まれた方）	小島医院（☎0596-76-2000） 宿田曾診療所（☎0599-69-2015） 関岡クリニック（☎0599-67-0070） 町立南伊勢病院（☎0599-66-0011） 南島メディカルセンター（☎0596-72-0001）	2,700円
肺がん・結核検診※3			500円
喀痰検査			700円
大腸がん検診			300円
前立腺がん検診	50歳以上の男性（昭和50年4月1日以前に生まれた方）		400円
肝炎ウイルス検診※4	40歳（昭和59年4月2日～昭和60年4月1日） ◆過去に肝炎ウイルス検診を受けたことのない方		無料

※1 下記の方は無料で受診できます。（医療機関窓口でお申し出下さい。）

- ・生活保護を受給されている方
- ・無料受診券対象者 40歳（昭和59年4月2日～昭和60年4月1日）

※2 小島医院と南島メディカルセンターでは胃がん検診を実施していません。

町立南伊勢病院の胃がん検診は1日に受診できる人数に限りがあります。早めの予約をお願いします。

※3 65歳以上の方は感染症法第53条2で定められている、結核検診（年1回）も含まれています。

※4 40歳の対象年齢外の方で肝炎ウイルス検診をご希望の方は、伊勢保健所が実施する検診があります。
（問い合わせ先：伊勢保健所 ☎0596-27-5137）

●持ち物 【マイナ保険証、資格確認証、健康保険証（有効期限内）】のうちいずれか、検診料、無料受診券（※対象者のみ）

●留意点 予約の際は、予約をスムーズにするために、必ず「南伊勢町のがん検診」であることを伝えて下さい。

昭和59年4月2日～昭和60年4月1日生まれの方へ

がん検診無料受診券のご利用はお済みですか？この機会に早めに受けましょう！

受診券利用期間 11月30日まで

対象検診 胃がん、肺がん、大腸がん、肝炎ウイルス

検診場所 町内医療機関（ご予約は直接各医療機関へお願いします。）

※無料受診券は対象の方に4月に発送しています。

問い合わせ先 子育て・福祉課 健康増進係 ☎0599-66-1114

お済みですか？ 年に一度の健康チェック 30歳代健診

健診は、自分の健康状態を確かめる良い機会です。年に一度は健診を受け、生活習慣病などの病気の早期発見や生活習慣の見直しに役立てましょう！

健診の詳細は下表のとおりです。受診の前に医療機関に予約をしてください。

健診名	内容	対象者	実施機関
30歳代健診	身体計測、尿検査、血液検査、 血圧測定、心電図検査、問診等	30歳から39歳までの方 (昭和61年4月1日から平成8年3月31日生まれ)	町内の医療機関

健 診 料 1,000 円

持 ち 物 【マイナ保険証・資格確認書・健康保険証(有効期限内)】のうちいずれかまたは運転免許証、健診料

健 診 期 間 11 月 30 日まで

問い合わせ先 子育て・福祉課 健康増進係 ☎0599-66-1114

忘れていませんか？ 年に一度の特定健診

「特定健診」は、メタボリックシンドロームをはじめ、主に生活習慣病に関する健康診査です。生活習慣病の多くは、自覚症状がないまま悪化していきます。日頃から健康に自信を持っている方でも、自分の身体を過信せず、毎年、特定健診を受診して、健康状態を確認しましょう。

今年度、まだ受けられていない方はぜひ受診してください。

対 象 者 ・南伊勢町国民健康保険加入者(昭和25年9月1日から昭和61年3月31日までに生まれた方)
・後期高齢者医療制度加入者(令和7年8月31日までに資格取得された方)

実 施 期 日 11 月 30 日まで

健 診 費 用 無料

持 ち 物 マイナ保険証または資格確認書、受診券と質問票(みどり色の封筒)

問い合わせ先 税務住民課 国保医療係 ☎0599-66-1708

南伊勢町地域医療ネット(みーこむねっと)からこんにちは

忘れていませんか？ 特定健診・がん検診

今年の夏は例年になく暑さとなりましたが、みなさんお体の調子はいかがでしょう。健康づくりの第一歩は「自分の体を知ること」です。

特定健診では、自覚症状のない生活習慣病を早期に発見し、重症化を防ぐことができます。また、がん検診もあわせて受けることで、安心して毎日を過ごすことにつながります。

町立南伊勢病院・南島メディカルセンターでは、特定健診・がん検診を実施しています。オプション検査で骨密度検査を追加することも可能です。詳しい内容については、お気軽にお問い合わせください。



南伊勢町国民健康保険にご加入の方、また後期高齢者医療制度にご加入の方は、受診期間が11月28日までとなっております。ただし、11月はインフルエンザワクチン接種で病院が混み合う時期となりますので、健診はぜひ早めの受診をおすすめします。

普段病院にかかられていない方でも、知らないうちに生活習慣病のリスクが進んでいることがあります。両院ともに平日は毎日健診を行っております。ご自身の健康を守るために、年に一度の健診を余裕をもって受診しましょう。



問い合わせ・申込先 南島メディカルセンター ☎0596-72-0001 町立南伊勢病院 ☎0599-66-0011

「スマートフォン教室の開催」について

下記のとおり、ソフトバンク(株)認定講師による、オンラインスマートフォン教室を開催します。まだスマートフォンを使っていない方、使ってはいるけど基本操作を学びたい方には「基本コース」を、もっとスマートフォンを活用したいという方には「応用コース」を準備しています。

体験機の貸出しもあります。楽しく学んでいただけますので、是非ご参加ください。

◆開催日程・内容

日にち	回	時間	講座内容 (基)基本コース (応)応用コース	定員
10月27日(月)	①	9:30～10:30	(基) インターネットを使ってみよう	各8名
	②	11:00～12:00	(基) 新しくアプリをインストールしてみよう	
	③	13:30～14:30	(応) マイナポータルを活用しよう ※マイナカードをご持参ください。	
	④	15:00～16:00	(応) アプリ Q 助で病気やケガの緊急度を判定しよう	
11月5日(水)	⑤	9:30～10:30	(基) 地図アプリを使ってみよう	
	⑥	11:00～12:00	(応) 地理院地図を使って身近な土地の情報を知ろう	
	⑦	13:30～14:30	(応) 生成 AI を使ってみよう	
	⑧	15:00～16:00	(基) スマホを安全に使うための基本ポイントを知ろう	
11月28日(金)	⑨	13:30～14:30	(基) メッセージアプリ (LINE) を使ってみよう	
	⑩	15:00～16:00	(応) 生成 AI を使ってみよう	

◆場 所：南伊勢町町民文化会館 小会議室(南伊勢町五ヶ所浦 3917 番地)

◆そ の 他：・受講者に年齢制限はありません。どなたでも、いくつでも受講していただけます。
・ご利用の携帯キャリアはどこでも結構です。またスマホをお持ちでない方もご参加していただけます。
・参加費は無料です。教室内で商品やサービスを販売することはありません。
・各回先着順で、定員になり次第受付終了します。

申込・問い合わせ先：南伊勢町地域包括支援センター ☎ 0599-66-1162

令和7年度 南伊勢町保育所運動会の旗とりのご案内

南伊勢町保育所では、新しいお友達を迎えるセレモニーである旗とりを、来年度2歳児(R5.4.2～R6.4.1生まれ)で入園又は進級を予定しているお子さまを対象に、各保育園の運動会において実施いたします。

旗とりに参加を希望される方は、希望する保育園へ直接お電話にてお申し込みください。

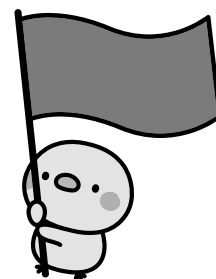
※3歳児以上で初めて入園を予定されている方も対象となります。

実施日 各保育園：10月18日(土) ※雨天順延
申込締切 10月8日(水) まで

《申込先》

おひさま保育園 南伊勢町船越2688番地 ☎0599-67-1101
なかよし保育園 南伊勢町東宮3132番地 ☎0596-72-2233
さくら保育園 南伊勢町小方竈20番地 ☎0596-76-2525

問い合わせ先 子育て・福祉課 子育て支援係 ☎0599-66-1114



12月
開催!

『みなみいせまつり2025』への 出店者募集について

南伊勢町の一体感「ALL南伊勢」を醸成し、海の幸・山の幸を囲んで子供から高齢者までみんなで賑わい、「南伊勢ファン」を増やし、交流できる「みなみいせまつり2025」の開催を下記のとおり予定しています。

このイベントは、南伊勢町の特産品や産業、地域の伝統文化を伝える機会を一堂に集め、まつりを通じて町内外へ南伊勢町の魅力を発信し、人の往来の増加や町産品の消費拡大に繋げるとともに、移住定住や産業活性化、文化継承など、様々な分野で南伊勢町の「輝き」を「未来」へ受け継いでいくことを目的としています。

今年度のみなみいせまつりは、町政20周年を迎える年でもあり、また11月9日に開催される「第44回全国豊かな海づくり大会～美し国みえ大会」の締めくくりのイベントとして位置付けられており、様々な催しが企画されています。

この「みなみいせまつり2025」へ出店を希望される方は、10月24日（金）までに「みなみいせまつり2025」への出店申込書を南伊勢町商工会まで提出していただきますようお願いいたします。なお、出店希望者が多数おられた場合には町内事業者優先の上で抽選させていただきますので、ご承知ください。

記

1. 主 催 みなみいせまつり実行委員会
2. 開催日時 12月20日（土） 10時～14時（予定）
3. 開催場所 南伊勢町宿田曾卸売市場周辺
4. 出 店 料 3,000円
5. 募集締切 10月24日（金）
6. 出店申込先 南伊勢町商工会
7. 出店募集数 45ブース（テント3m×3m）、キッチンカー10台分
8. 出店条件 保健所申請が必要な販売品目は、各自で申請をお願いします。
その他の詳細については、後日出店希望者にお知らせします。

9. 注 意 事 項

① 設営について

- 会場ブースは主催者側で設置いたします。（テント、販売台2、椅子2脚）
- 必要な什器備品類（消火器含む）については、各出店者でご用意ください。
- 電源が必要な方は、発電機等を各自でご用意ください。

② レイアウトについて

- 場所・レイアウト等については、主催者側で決定させていただきます。

③ 商品補償について

- 悪天候等による本イベント中止や事故等による商品等の補償は一切いたしません。
- 商品・製品の盗難や破損等のトラブルについては、一切責任を負えません。

④ そ の 他

- 主催者側で可能な限り、各メディアへの情報提供等を行い、イベント告知に努めます。
- 会場内での事故等については、一切責任を負えません。
- 施設設備等の無断使用や車両乗入れ規制の無視等、主催者の指示に従わない場合は退去させていただきます。
- 安全で楽しいイベントとなるよう出店者の皆さまのご理解とご協力をお願いします。

10. 問い合わせ先

本イベントについてご不明な点等がございましたら、下記までお問い合わせください。

みなみいせまつり実行委員会事務局 連絡先：0596-77-0003（南伊勢町役場観光商工課）



『みなみいせまつり 2025』への出店申込書 (10月24日(金)締切)

南伊勢町商工会 行

F A X : 0599-66-1687

E-mail: minamis@amigo2.ne.jp

出店名 _____

販 売 品 目	※飲食に係る販売については保健所臨時営業対象品目に限る。	
希 望 ブ ー ス 数	・ 出店テント _____ 棟	・ キッチンカーブース _____ 台
火気(発電機含む) 使 用 の 有 無	有 ・ 無 (いずれかに○を) ※有の場合、使用火気を記載してください。	
連絡先(代表者)	(ふりがな) 氏 名	
	住 所	
	電 話	
	携帯電話	
	メールアドレス	

※ 1店舗あたり、販売台2台、椅子2脚を用意する予定です。

車での搬入時間は、8:00から9:15までを予定しています(変更もあり)。

お申込みいただいた出店者には改めてご連絡いたします。

連絡がない場合は南伊勢町商工会 (☎0599-66-0054) までお問い合わせください。

※商工会受付印

船越団地販売について 申込資格が緩和されました

今回の条件緩和により、46歳以上の方でも高校生以下の子どもがいる世帯であれば、申込みができるようになりました。

【概要】 南伊勢町では、定住促進を目的とし、若者が安心して住宅を建築できるよう、高台に若者用宅地3区画の分譲を開始しております

【申込資格】 (1) 分譲地に自ら居住するための住宅を建築し、当該住所地へ住民票を移し居住すること。
(2) **20歳以上45歳以下であること(夫婦の場合は本人又は配偶者のいずれかの年齢)。**
ただし46歳以上でも高校生以下の子どもがいる世帯であれば、申込みができます。
(3) 夫婦世帯(婚約を含む)又は子育て世帯(高校生以下の子どもを養育している)であること。

◎主な分譲条件

- (1) 分譲地を居住するための住宅建物用地として使用すること。
 - (2) 引渡日から2年以内に住宅建築に着手し、3年以内に住宅を完成すること。
- その他申込資格や分譲条件については、管財契約課やホームページ等でご確認ください。

◎申込方法・期間

方法：下記の①から④を管財契約課へ提出してください。

- ①分譲申込書 ②年齢及び夫婦世帯又は子育て世帯を証明する書類
- ③完納納税証明書等 ④誓約書

期間：令和7年10月1日(水)～令和8年3月31日(火)

◎区画の決定 先着順

ただし、同日に同物件に対して申込があった場合は、後日、抽選により区画の決定をします。決定者に対し、後日区画決定・選定結果通知書を交付します。

※申込に際しては、諸条件やご注意いただく点等がございますので、詳細は下記までお問合せ下さい。

★新築住宅等取得支援補助金・空き家バンクリフォーム補助金も10月1日以降、上記申込資格の(2)と同条件に緩和しました！46歳以上の方でも、高校生以下の子どもがいる世帯であれば申込みができます。

問い合わせ先 **船越団地について** 管財契約課 管財係 ☎0599-66-1182

新築住宅等補助金について まちづくり推進課 若者定住係 ☎0599-66-1366

特定計量器(はかり)定期検査のお知らせ

取引や照明用に使用するはかりは、2年に1度の検査が必要です。必ず受験しましょう。

検査会場・日時 ①南伊勢町南島体育センター前車庫(南伊勢町役場 南島庁舎横)

11月6日(木) 11時00分～14時30分

②南伊勢町役場 南勢庁舎 1階ロビー

11月7日(金) 10時30分～15時00分

手数料 はかりの種類や能力によって異なります。支払いは検査当日に現金でお願いします。

■検査対象のはかり

- ①商店・露店などの商品売買用
- ②病院・薬局などの調剤用
- ③病院・学校・福祉施設などの体重測定用
- ④生産者の生産物販売・出荷用
- ⑤工場・事業所などの材料購入・製品販売用
- ⑥農協・漁協などの物資集荷・出荷用
- ⑦運送・宅配業などの貨物運賃算出用

※県が行う定期検査は、はかりを検査会場へ持ち込む必要があります。検査会場への持込が難しい場合は計量士による代検査(訪問検査)を受検してください。

※(上記日時場所で)受験しなかった場合は、三重県計量検定所(津市桜橋)へはかりを持参し、検査を受ける必要があります。

問い合わせ先 三重県計量検定所 検定・検査課 ☎059-223-5071

役場 観光商工課 ☎0596-77-0003

伊勢地区救急医療をみんなで守ろう！ 適切な救急医療の利用をお願いします

休日・夜間における救急医療体制は、軽症な方を対象とする一次救急と、緊急を要する重症患者を対象とする二次救急に分かれています。軽症の方が救急車や二次救急を利用すると、重症患者が迅速で適切な対応を受けられなくなる場合があり、救急医療体制の維持に重大な影響を及ぼします。

救急車を呼ぶほどではないが、どうしてもすぐ治療を受けたいときは、まずは、かかりつけ医へご連絡いただくか、下記の方法をご利用ください。

●三重県救急医療情報センター（コールセンター ☎ 059-229-1199）

救急医療情報センターへ電話をすると「今、診てもらえる医療機関」の案内を受けることができます。

●『みえ子ども医療ダイヤル』（☎ # 8000）

（※ダイヤル式、ひかり電話、IP 電話などをご使用の場合は☎ 059-232-9955）

子どもの病気・薬・事故に関することについて、医療関係の専門相談員が電話相談に応じます。

相談時間 月曜～土曜 19 時から翌朝 8 時

日曜・祝日・年末年始 8 時から翌朝 8 時（24 時間）

●伊勢市休日・夜間応急診療所

診療科目	診察日	診療時間	電話番号	場所
歯科	日曜日・祝日 12月31日～ 1月3日	・10時～12時 ・13時～17時	0596-27-0829	伊勢市八日市場町 13-1

問い合わせ先 子育て・福祉課 健康増進係 ☎0599-66-1114



三重県救急
医療情報センター
（コールセンター）



三重県救急
医療情報センター
（小児救急情報）



三重県救急
医療情報センター
（休日夜間応急診療所）

南伊勢町公式 SNS 好評配信中



町では情報発信力強化と、新たな情報発信の形をとるため各種SNS（ソーシャルネットワーキングサービス）の運用をしています。さまざまなSNSで南伊勢町の魅力や情報を配信していますので、フォロー・チャンネル登録をよろしくお願いします！

Instagram



LINE



X (旧Twitter)



Facebook



YouTube



問い合わせ先 まちづくり推進課 広報情報係 ☎0599-66-1366



全国大会に出場

南伊勢町スポーツ少年団「南勢Victory」が、「第47回東海中学校総合体育大会軟式野球大会」で3位となり、「第47回全国中学校軟式野球大会」に出場が決定したことから、8月12日に町長を表敬訪問されました。

なお、8月18日に全国大会 1回戦が行われ、健闘しましたが1対2という結果で惜敗しました。



教育委員会表彰式・人権講演会

8月23日、町民文化会館にて、教育委員会表彰式と人権講演会が開催されました。表彰式では、スポーツ・文化活動で優秀な功績をおさめた方々を称え、教育長より表彰状と記念品が授与されました。



人権講演会では南勢中学校器楽部による演奏と、日本初片腕義手の看護師であり、元パラリンピック水泳日本代表である、伊藤真波さんによる「あきらめない心」と題した講演が行われました。講演では伊藤真波さんによるバイオリンの演奏もあり、来場者からは「元気で勇気をもらえた」「どちらも素晴らしい演奏で感動した」といった声がありました。



剣術の祖を称える剣祖祭

8月24日、剣道の源流を作ったとされる愛洲移香斎を称える「剣祖祭」が五ヶ所城址で開催されました。全国から様々な流派の剣士たちが集い、真剣や木刀などを使った奉納の演武を披露していました。



9月1日、伊勢市役所において伊勢市・玉城町・度会町・大紀町・南伊勢町が、ベビーファースト運動への共同発表式及び活動宣言を行いました。

「ベビーファースト運動」とは、公益社団法人日本青年会議所が主体となって推進しており、子育て世代が子どもを産み育てたくなる社会を実現するため、企業や行政などが一体となって、赤ちゃんを育てやすい社会の実現をめざす運動で、南伊勢町は、「子どもたちの健やかな育ちと子育て世代を全力で応援するまち 南伊勢」を掲げました。

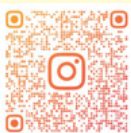
河内わかさ食堂さん

8月2日に河内わかさ食堂にて、小さな夏祭りを開催しました。金魚すくいやスイカ割り、ストラックアウトなどのお楽しみと、キッチンカーの出店もあり、子どもからお年寄りまでたくさんの方にお越しいただきました。

次回は11月頃開催予定です、よろしくお願いします！



←お問い合わせはコチラ

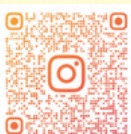


←お問い合わせ先はコチラ

サンサンサンデーさん

8月17日、南島地区で初めてのサンサンサンデー（物産市）を東宮にあるめっちゃにて開催しました。暑い夏の日、たくさんお越しいただきありがとうございました。

※通常は毎月第3日曜日に町民文化会館で開催しています。



←お問い合わせ先はコチラ



monmeさん

8月16日に阿曾浦の海辺にある美容室「monme」のほとりで、音楽イベント「UMIBE SESSION」を開催しました。

地元を盛り上げたいとの思いで企画され、約50名が参加。ゲーム大会や「おしゃれ番長コンテスト」で盛り上がった後、Marina（奈屋浦出身）によるアコースティック弾き語りライブと、DJ TAKUMA（阿曾浦）のプレイが会場を彩りました。自然に囲まれた空間で大人も子どもも一緒になって音楽を楽しみ、地域の人々が笑顔ではしゃぐ姿が印象的で、南伊勢町での新しい夏の思い出として心に残る一日となりました。



まちきらコーナーでは町民の方が取り組んだ催しなどをご紹介します。町内で頑張っていることをみんなに知ってもらいたい！紹介したい！など掲載希望がありましたら、まちづくり推進課へご相談ください。

※掲載記事の都合等で載せられない場合もあります。予めご了承ください。

問い合わせ先

まちづくり推進課 広報情報係
☎0599-66-1366



ゆた海コーナー



第44回全国豊かな海づくり大会開催に向けて 海上歓迎パレードの事前練習が行われました！

8月26日に宿田曾漁港におきまして、第44回全国豊かな海づくり大会開催に向けた海上歓迎パレードの事前練習が行われました。パレード船や歓迎船には本大会当日と同様に大漁旗が掲げられ、風を受けはためく姿は壮観でした。



※11月9日の本大会は関係者のみの来場となります。

ゆた海50日前イベントとして三重テラスにおきまして 南伊勢フェスタが開催されました！

9月12～13日の2日間、ゆた海50日前イベントとして東京・三重テラスで「南伊勢フェスタ 2025」が開催されました。首都圏等にお住いの南伊勢町を応援してくださる約70名の方々が来場され、ふるさと納税PRや全国豊かな海づくり大会など町の近況報告、トークショーや試食会を通じて南伊勢町をより深く感じて楽しまれていました。



第44回全国豊かな海づくり大会 ～美し国みえ大会～

開催日 2025年11月9日(日)

開催場所 志摩市阿児アリーナ(式典行事)、宿田曾漁港(海上歓迎・放流行事)

問い合わせ先 南伊勢町全国豊かな海づくり大会推進室(水産農林課) ☎0596-77-0007

※「ゆた海コーナー」では全国豊かな海づくり大会や海に関する記事をご紹介します。

受け継ごう 命あふれる 清い海



第44回
全国

豊かな海づくり大会

～美し国みえ大会～

関連行事

ゆた海フェスタ

in 南伊勢町奈屋浦漁港



令和
7年

11月9日(日)

◆場所 **奈屋浦市場**

10時30分～15時30分まで

予定

本大会同時放映
&
稚魚放流

スペシャル対談
～豊かな海づくりについて～

南勢牛鬼太鼓



長瀬剛
カヴァーライブ

この男は「似ている」の
域を超えている。

Takuya Nagabuchi



写真:大分県提供



ゴリゴリ & 田中さん



鳥羽水族館 若井館長



翔大



◆ 特産品販売/魚つかみどり/子どもブース/刺身ふるまい等

お問合せ先

主催：南伊勢町・第44回全国豊かな海づくり大会
南伊勢町美し国みえ大会実行委員会
※連携：第44回全国豊かな海づくり大会三重県実行委員会



0596-77-0007 (南伊勢町水産農林課)

詳細はこちら
出店・駐車場等



南伊勢町健康マイレージ目標達成賞交換会を実施します!!

皆さまに取り組んでいただいております、健康応援アプリ「**プラスたいみ〜**」および「**南伊勢町健康マイレージチャレンジシート**」の目標達成者の方を対象に、「南伊勢町健康マイレージ目標達成賞交換会」で賞品をお渡しします。

毎日継続して健康づくりに取り組み、ステキな賞品を手に入れてください。

※本年度は健康マイレージ抽選会の開催はありません。

「南伊勢町健康マイレージ目標達成賞交換会」(令和7年9月末現在の予定です。)

●とき 令和8年1月25日(日) ※南伊勢町防災フェスタ2026と同時開催になります。

●場所・時間 町民文化会館 午前10時00分～午後2時00分

たくさんの皆さまのご参加お待ちしております。



下記①・②のいずれか一方での参加となります。

参加について

	① 健康応援アプリ「プラスたいみ〜」を達成された方	② 「健康マイレージチャレンジシート」を達成された方
参加資格	南伊勢町に住所登録のある平成19年4月1日以前に生まれた方で、5,000ポイント以上貯めた方	南伊勢町に住所登録のある平成19年4月1日以前に生まれた方で、200ポイント以上(内、チャレンジポイントで120ポイント以上必須)貯めた方
持ち物	「プラスたいみ〜」を利用している スマートフォン (※代理参加は可能ですが、「プラスたいみ〜」を利用しているスマートフォンを持参いただくこと、かつ、ロック画面の解除ができる等、スマホの操作ができる場合のみご参加いただけます。)	南伊勢町健康マイレージチャレンジシート (①裏面の「南伊勢町健康マイレージ申込書」欄を必ず記入してください。 ②チャレンジシートをご持参いただければ、代理参加が可能です。)
目標達成賞について	5,000ポイント以上貯めた方は、獲得ポイントに応じて賞品を選んでいただけます。 詳しくは、12月中旬以降にアプリの「お知らせ」欄をご覧ください。 賞品は、当日ご来場いただいた方は会場で、ご来場いただけない場合は、広報みなみいせ12月号で交換方法をお知らせしますので、ご確認ください。	200ポイント以上貯めた方で、当日ご来場いただいた方は会場で、ご来場いただけない場合は、広報みなみいせ12月号で交換方法をお知らせしますので、ご確認ください。

問い合わせ先 子育て・福祉課 健康増進係 ☎0599-66-1114

令和7年度 糖尿病予防講演会

知っておきたい糖尿病のキホン ～今日から始める糖尿病予防～

糖尿病の初期の段階では自覚症状がないことが多いですが、放置すると病気が進行し合併症が起こる可能性があります。

この講演会では、糖尿病について、専門医がわかりやすくお伝えします。ご自身のため、大切な方のためにも、まずは知ることからはじめませんか？

日時: 11月27日(木) 午後2:30～午後3:40(受付: 2時～)

場所: 役場南勢庁舎3階会議室(五ヶ所浦)

定員: 80名 ※先着順

むらた かずや
村田 和也 氏

【講師紹介】

伊勢赤十字病院
糖尿病・代謝内科 健診センター長



申込方法 右記の二次元コードでの申し込み、又は、子育て・福祉課にお電話ください。



問い合わせ先 子育て・福祉課 健康増進係 ☎0599-66-1114

10月は里親月間です

～あなたを待っている子どもたちがいます～

全ての子どもたちは、家族の愛情に包まれながら健全に成長し、明るい未来に希望を抱いて生活できることが望めます。成長の過程において特定の大人との愛着関係を形成することはとても重要で、家事の手伝いや家族とのけんかなど「当たり前」のように思える経験は、大人になって自分の家庭を持ったときにも役立ちます。しかし、児童虐待や保護者の不在等、さまざまな事情から、自分の家庭で生活できない子どもたちが、県内に約500人います。

「里親制度」は、こうした子どもを家族の一員として迎え入れ、温かい愛情と正しい理解を持った家庭環境のなかで養育する、「子どものための」制度です。

●**養育里親**：保護者と生活または自立して生活できるようになるまでの一定期間養育する里親（最短1日～原則18歳まで）

●**養子縁組里親**：養子縁組によって養親となることを希望する里親で、養子縁組が成立するまで養育する里親
※その他に専門里親、親族里親があります。

〈里親センター 糸 開設〉

令和7年10月1日より里親センター糸を開設いたしました。

里親センター糸では、里親について知りたい、里親になりたい方の相談から、里親や里子への支援、里親同士のつながりつながりづくり、里親制度の普及啓発など、市町や児童相談所と協働して行います。

住 所：三重県伊勢市倭町30-1（児童養護施設 天理教三重互助園内）
電話番号：070-9281-9071

ホームページは
こちら



問い合わせ先 子育て・福祉課 子育て支援係 ☎0599-66-1114

高齢者(65歳以上)の新型コロナウイルス感染症予防接種を実施します

実施期間 令和7年10月1日～令和8年1月31日まで

対 象 者 ①65歳以上の方。

②60歳～65歳未満で心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に、日常生活が極度に制限される程度の障がい有する方。

料 金 4,700円（実施期間中一人一回に限りです）

※生活保護受給中の方は無料です。医療機関の窓口でお申し出下さい。

実施場所 町内医療機関または県内実施医療機関

持 ち 物 ・マイナ保険証等 ・健康手帳



実施医療機関
はこちら

Q. 新型コロナワクチンとそれ以外のワクチンは、同時に接種することはできますか。また、接種間隔を空ける必要はありますか。

A. 厚生労働省ホームページによると「新型コロナワクチンと他のワクチンとの同時接種は医師が特に必要と認めた場合に可能です。また、他のワクチンとの接種間隔に制限はありません。」とされています。かかりつけ医や接種医にご相談ください。

※新型コロナウイルス感染症予防接種の接種について

- ・対象者は南伊勢町に住所を有する方に限ります。
- ・医療機関に置いてある説明書や注意事項をよく読み、理解してから受けましょう。
- ・病気で治療中の方やアレルギー等、心配のある方は医師とよく相談の上、接種してください。

問い合わせ先 子育て・福祉課 健康増進係 ☎0599-66-1114

高齢者(65歳以上)のインフルエンザ予防接種を実施します

実施期間 令和7年10月1日～令和8年1月31日まで

対象者 ①65歳以上の方。

②60歳～65歳未満で心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に、日常生活が極度に制限される程度の障がい有する方。

料 金 1,500円 (実施期間中一人一回に限りです)

※生活保護受給中の方は無料です。医療機関の窓口でお申し出下さい。

実施場所 町内医療機関または県内実施医療機関

持ち物 ・マイナ保険証等 ・健康手帳



◀実施医療機関
はこちら

※インフルエンザ予防接種に関する注意点

- ・対象者は南伊勢町に住所を有する方に限ります。
- ・医療機関に置いてある説明書や注意事項をよく読み、理解してから受けましょう。
- ・病気で治療中の方やアレルギー等、心配のある方は医師とよく相談の上、接種してください。

問い合わせ先 子育て・福祉課 健康増進係 ☎0599-66-1114

子どものインフルエンザワクチン費の助成について

対象者 接種日において南伊勢町に住所を有し対象年齢に該当する方

対象年齢 生後6ヵ月～高校3年生に相当する方

助成額 予防接種に要した費用

生後6ヵ月～小学6年生…1人2回まで

中学1年生～高校3年生に相当する方…1人1回まで

申請期限 接種した日の年度末(3月31日)まで

申請方法 申請書に領収書(インフルエンザワクチン予防接種代とわかるもの)と振込通帳の写し(保護者の口座に限る)・母子手帳を添えて申請してください。

※領収書・明細書等で、接種ワクチン名・回数の記載のあるものを必ず添付してください。

注 意 点 接種に関しては、主治医とよくご相談ください。

問い合わせ先 子育て・福祉課 健康増進係 ☎0599-66-1114



ご利用ください「行政相談」 行政相談所を開設します。

役場や公共機関の仕事について、わからないこと、困りごとをお持ちの方は、お気軽にご相談ください。相談は無料で秘密は守られます。

南島地区

と き 10月9日(木)

9時から11時まで

ところ 南島庁舎 2階会議室

相談員 矢野みどり氏

南勢地区

と き 10月9日(木)

13時から15時まで

ところ 南勢庁舎 3階会議室

相談員 中西宣裕氏



問い合わせ先 総務課 行政係 ☎0599-66-1111

教育委員会通信

申込・問い合わせ先

教育委員会事務局

☎0596-77-0002

FAX0596-76-1660

E-Mail:kyouiku@town.minamiise.lg.jp

❖ 就学時健康診断のお知らせ ❖

来年度、小学校へ入学されるお子さまを対象に就学時健康診断を実施します。対象児のいるご家庭には通知しますのでご確認ください。

【南島地区】

と き 11月6日(木) 午後2時15分～ (受付:午後2時00分～午後2時15分)

ところ 役場南島庁舎 2階会議室(神前浦)

【南勢地区】

と き 11月13日(木) 午後2時15分～ (受付:午後2時00分～午後2時15分)

ところ 役場南勢庁舎 3階会議室(五ヶ所浦)

❖ 令和7年度 南伊勢町 文化祭開催のお知らせ ❖

作品展示会

- 町民文化会館(大小会議室、談話ホール、3階フロア)

- ふれあいセンターなんとう(多目的ホール)

(両会場共通)

11月1日(土) 9:00～17:00 / 11月2日(日) 9:00～15:00

※ワークショップを開催します

町民文化会館 2階入り口付近 11月2日(日) 午前中

芸能発表会

- ふれあいセンターなんとう(多目的ホール) 11月1日(土) 10:00～15:00

- 町民文化会館(大ホール) 11月3日(月・祝) 10:00～15:00

❖ 各種スポーツで活躍 ❖

全国大会に出場

やすい 安井ひかりさん(南島中学校卒業)が所属する岐阜第一高等学校 女子硬式野球部が7月19日から8月2日の間に行われた「第29回全国高等学校女子硬式野球選手権大会」で準優勝と優秀な成績を収めました。



東海大会に出場

やまかわ こうしん 山川 滉心さん(南島中学校卒業)が8月24日の「第68回東海陸上競技選手権大会」男子ハンマー投に出場し、2位と優秀な成績を収めました。



❖ 令和7年度 南伊勢町教育委員会表彰 ❖

8月23日に町民文化会館において、南伊勢町教育委員会表彰式を執り行いました。
この表彰は、スポーツ・文化活動をととして優秀な成績をおさめられた個人及びチーム・団体の功績をたたえるものです。 本年度は下記の方々を受賞されました。

●教育文化賞

氏 名	地区名	功 績
いしざき きよし 石崎 清士	船越	第75回 みえ県展 工芸部門 入選

●教育スポーツ賞

氏 名	地区名	功 績
じょう みこと 城 美毎	船越	第38回 日本拳法中部総合大会 小学1年女子の部 優勝
よしだ ゆい 吉田 結	船越	第45回 日本拳法三重県総合大会 小学2・3年生女子の部 第3位
いくしま まなと 幾嶋 真柊斗	東宮	第45回 日本拳法三重県総合大会 小学6年生男子の部 第3位
ぜっご あお 舌古 亜央	船越	文部科学大臣杯 第16回 全日本少年春季軟式野球大会 ENEOSTーナメント 準優勝
にしい れん 西井 蓮	泉	
はやし かな 林 菜菜	五ヶ所浦	
しまだ あやと 島田 彩都	東宮	第42回 全日本少年軟式野球大会 兼第41回 三重県少年軟式野球大会 ENEOSTーナメント三重県予選大会 優勝 (南勢Victory 所属)
いのうえ りょうま 井上 稜磨	切原	
やまもと せいや 山本 惺矢	五ヶ所浦	サラスポーツ杯 第55回 春季全国大会三重県支部予選 中学生の部 優勝 (伊勢志摩ボーイズ 所属)
せご こうだい 世古 暁大	五ヶ所浦	
かわむら そうた 河村 蒼太	小方竈	第77回秋季東海地区高等学校野球 三重県大会 第3位 (宇治山田商業高等学校野球部所属)
南勢中学校 女子柔道部		第38回 三重県中学生柔道新人大会 女子団体戦 第3位
おくむら こと 奥村 心杜	船越	第56回 三重県中学生柔道体重別選手権大会 男子個人戦 第3位
さいた あいる 齋田 集琉	五ヶ所浦	第56回 三重県中学生柔道体重別選手権大会 女子個人戦 第3位
ふじい あずさ 藤井 梓沙	斎田	第56回 三重県中学生柔道体重別選手権大会 女子個人戦 優勝
さいた こころ 齋田 心琉	五ヶ所浦	第40回 三重県高等学校女子柔道選手権大会 女子団体戦 優勝
がんざ ふうい 元座 楓彩	斎田	第32回 三重県小学生陸上競技選手権兼クラブ対抗陸上競技選手権大会 1年生女子60m 第2位
じょう りりか 城 梨々華	迫間浦	第40回 三重県小学生陸上競技大会 5・6年生女子コンバインドB 優勝
みぞぐち たいが 溝口 大河	切原	第32回 三重県小学生陸上競技選手権兼クラブ対抗陸上競技選手権大会 6年生男子走幅跳 第2位

(敬称略：順不同)

公共職業訓練（ハロートレーニング）

受講生募集のお知らせ

ポリテクセンター伊勢では、求職者が早期に再就職できるよう、ものづくり分野に特化した職業訓練を実施しています。まずは説明会（職業訓練ガイダンス）に電話にてお申し込みください。

訓練科名・期間・定員等 左表のとおり

訓練場所 ポリテクセンター伊勢（伊勢市小俣町明野685）
対象 再就職を希望し、公共職業安定所に求職申込みをしている人

※受講料は無料ですが、別途テキスト代・作業服代が必要です。

入所月	訓練科名	定員	訓練期間	説明会日程	入所選考日
11月	ものづくりサポート科 (短時間4カ月コース)	13人	令和7年 11月7日(金) ～ 令和8年 2月26日(休)	10月6日(月)に ご参加ください	10月10日(金)
11月	電気設備技術科 住宅リフォーム 技術科	15人	令和7年 11月18日(火) ～ 令和8年 5月21日(休)	10月6日(月) 10月14日(火) にご参加ください	10月17日(金)
12月	機械・CAD科	15人	令和7年 12月11日(休) ～ 令和8年 6月12日(金)	10月14日(火) 10月20日(月) 10月27日(月) 11月10日(月) にご参加ください	11月14日(金)

※入所選考後でも追加募集を行う場合がありますので、ポリテクセンター伊勢までお問い合わせください。

問い合わせ先 独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構三重支部三重職業能力開発促進センター伊勢訓練センター
(ポリテクセンター伊勢) ☎ 0596-37-3121

10月1日から10月7日までは「公証週間」です

— 大切な契約や遺言は公証役場で —

お金を貸したり、不動産を売ったり貸したりするときは、契約書を作ります。しかし、せっかく作成しても後になって、契約した覚えがないとか、内容がおかしいなどということで、紛争が生じることが少なくありません。遺言書についても同じようなことが起こります。

そこで、これらの書類は「公正証書」にしておきましょう。公正証書には、法律によっていろいろな力が認められており、また、紛失したり、知らない内に書き換えられたりする心配もありません。

公正証書についての相談は無料です。また、その内容を他人に知られることは、絶対にありません。詳しいことは、下記までお尋ねください。

問い合わせ先 伊勢公証役場 ☎0596-28-6506
(伊勢市岩渕2丁目5番1号伊勢駅前三交ビル5階)

「法の日」週間 10月1日～10月7日

「法の日」週間行事で、法を身近に感じてみませんか？

10月1日は「法の日」です。

「法の日」は、国民の皆さんに、法の役割や重要性について考えていただくきっかけになるようにと、昭和35年に政府によって、『国をあげて法の尊重、基本的人権の擁護、社会秩序の確立の精神を高めるための日』として定められました。

裁判所、法務省、検察庁及び弁護士会では、10月1日からの1週間を「法の日」週間とし、毎年、各種の行事を実施しています。

問い合わせ先 津地方裁判所事務局 総務課庶務係 ☎059-226-4172

三重県警からのお知らせ

三重県暴力団排除条例が改正されました。(令和7年10月1日施行)

●改正点

- 1 暴力団排除特別強化地域での禁止行為の規制【新設】
- 2 暴力団事務所の開設・運営に対する規制【拡大】
- 3 名義利用等の禁止【新設】

●詳しくは、三重県警察ホームページでご確認ください。

https://www.police.pref.mie.jp/information/bouryoku_haizyo.html

●問い合わせ先 三重県警察本部刑事部組織犯罪対策課 ☎ 059-222-0110



伊勢警察署だより

☎ 0596-20-0110

「民事介入暴力巡回無料法律相談」
の開催について

暴力追放三重県民センター主催の「民事介入暴力巡回無料法律相談」が開催されます。暴力団等からの不当な要求や嫌がらせなどにお困りの方に対し、専門的な相談を取り扱うセンター相談委員をはじめ、警察官や弁護士が直接皆さんからの相談をお聞きます。相談は無料で、秘密は厳守いたします。

【相談事例】

- ・暴力団等から脅されている。
- ・暴力団等から用心棒代、挨拶料等を要求されている。

- ・暴力団等から交通事故の示談、倒産整理、債券の取立に介入している。

○開催日時 10月24日(金)

○開催場所 松阪市役所本庁舎

地下会議室

(松阪市殿町1340-1)

問い合わせ先

- ・暴力追放三重県民センター

☎ 0120-31-8930

- ・三重県警察本部組織犯罪対策課

☎ 059-222-0110

- ・伊勢警察署

☎ 0596-20-0110

10月は「骨髄バンク推進月間」です

骨髄移植及び末梢血幹細胞移植は白血病等の血液疾患に有効な治療法です。この治療法には、骨髄や末梢血幹細胞を提供していただけるドナーが必要です。

1人でも多くの患者さんを救うためには、1人でも多くのドナー登録が必要であり、特に若い世代の方のドナー登録が少ない状況です。みなさまの御協力をお願いします。

骨髄バンクについての詳細は右記二次元コードから。(三重県ホームページ)

問い合わせ先 伊勢保健所保健衛生室 衛生指導課 ☎ 0596-27-5151



全国豊かな海づくり大会に向けた衛生講習会の開催について

食中毒の発生を防止するため、食品の衛生管理や食中毒の防止対策についての講習会を開催します。

日時 10月22日(水) 14:00～15:30(受付13:30～)

場所 志摩市磯部生涯学習センター

内容 食品の衛生管理・食中毒の防止対策等について

(講師：一般財団法人食品分析開発センター SUNATEC)

対象 飲食店・食品製造業・給食施設等食品を取り扱う業務に従事する方、一般消費者

定員 400名

問い合わせ先 伊勢保健所または食品衛生協会伊勢支部

☎ 0596-27-5151(土日祝除く 8:30～17:15)

参加料
無料

障がい福祉の窓

令和7年度

【地域障がい者スポーツ教室】のご案内

障がいのある方が身近な地域でスポーツ活動が出来るようにするため、地域障がい者スポーツ教室を下記の日程で開催します。

《日時・会場》

①令和7年11月9日(日) 10:00~12:00

会場：玉城町保健福祉会館 ふれあいホール、集団検診室(玉城町勝田4876-1)

②令和8年2月15日(日) 10:00~12:00

会場：伊勢市社会福祉協議会 福祉センター 多目的ホール(伊勢市八日市場町13-1)

《対象者》

小学生以上の障がいのある方 ※介助・支援が必要な方は、付添者と共にご参加ください。

《申込方法》

参加申込書に必要事項を記入のうえ、各開催日の2週間前までに、FAX、郵送またはメールにてお申込みください。

※参加申込書は三重県障がい者スポーツ支援センターHPからダウンロードできます。

《申込み・問合せ先》

社会福祉法人三重県厚生事業団

三重県身体障害者総合福祉センター 障がい者スポーツ推進課

〒514-0113 津市一身田大古曽670-2

☎059-231-0800/FAX 059-231-0801/E-Mail: mie-parasapo@mie-reha.jp

みなみいせ元気ネットからのお知らせ

参加費無料!どなたでも!「げんき^{マックス}max教室」開催します!

元気ネット主催の健康づくりイベント『げんきmax教室』開催します!皆さんの元気を、元気ネットと平岡先生がタッグを組んで最上級まで引き上げます。『健康で長生き』を目指して、楽しくいつまでも日常生活が続けられる身体づくりを共に目指しましょう!壮年期の方もお子さまも「姿勢」や「歩き方」が変われば体型やパフォーマンスの向上に繋がる。そんな年齢問わず様々な方が混ざり合い楽しめる健康教室を目指しています。

南伊勢町の健康づくりに馴染み深い平岡先生と共に、楽しく自分の体と向き合って、百歳まで歩ける足を一緒に目指しましょう!落語家のようにお話が上手で、笑わせ上手な平岡先生にぜひ会いにきてください。

ポスター・チラシは体育館や役場に掲示してあります。元気ネットInstagramでも告知していきます。

令和7年度【第4回】

10/11^土

南勢中学校体育館

13:30~15:30

※上履き・タオル・飲み物

【テーマ】足指の力を鍛え『ふんばる力』をつけよう!

ご自身の足指の力、どのくらいありますか?

足指力計を使って測定してみよう。足指の力が衰えると姿勢が乱れ腰痛に繋がります。今を知り改善につなげよう。美しく、きれいに歩くために必要なストレッチや筋力トレーニングも伝授します!

運動が苦手な方も大丈夫!一緒に楽しみましょう!

【講師】平岡 令孝



【お問い合わせ】(一社)みなみいせ元気ネット ☎0599-66-2009 (月・火・木・金・土 午前9時~12時まで)

不動産を相続した方へ ～相続登記・遺産分割を進めましょう～

● 令和6年4月1日から、相続登記の義務化が開始されました。

- 令和6年4月1日から、相続（遺言も含みます。）によって不動産を取得した相続人は、その所有権の取得を知った日から3年以内に相続登記の申請をしなければなりません。
- また、遺産分割の話合いがまとまり、不動産を取得した相続人は、遺産分割が成立した日から3年以内に、その内容を踏まえた相続登記の申請をしなければなりません。
- 正当な理由がないのにこれらの義務を果たさないと、10万円以下の過料の対象となります。

● 相続手続には、「法定相続情報証明制度」が便利です！

- 戸籍などの書類を基に法務局が法定相続人を確認し、無料で発行する公的証明書です。
- 相続登記はもちろん、預貯金の払戻しや相続税の申告等、様々な相続手続で利用できます。
- 戸籍の束を何度も出し直す必要がなくなり、複数の機関で同時に相続手続ができます。

問い合わせ先 津地方法務局伊勢支局 ☎0596-28-6158



高齢者についての相談

介護に関すること、健康や福祉、医療や生活に関すること、また高齢者の権利についてなど、高齢者に関する相談に応じます。

どこに相談してよいかわからない悩みや心配ごとなどは、まずはお近くの地域包括支援センターにご相談ください。



相談場所		電話番号	相談時間
地域包括支援センター	南勢窓口(南勢庁舎内)	0599-66-1162	月～金曜日 (祝日等除く) 8:30～17:15
	南島窓口(南島庁舎内)	0596-77-0005	

20 出張!なんでも鑑定団
in伊勢

伊勢市制施行20周年記念

あなたの
とっておきの
お宝大募集!!

開運なんでも鑑定団

収録日: 令和8年2月15日(日)
会場: シンフォニアテクノロジーホール伊勢
応募締切: 12月5日(金)
お問合せ: シンフォニアテクノロジーホール伊勢 TEL0596-28-5105

応募用紙や
申込方法等の
詳細は会館HPを
ご確認ください→



いせ若者就業サポートステーション出張相談室

働くことについて悩みを抱えている若者の自立サポートを目的に、「いせ若者就業サポートステーション」が南伊勢町と連携して、出張相談室を開設します。就職・自立に関する問題など、秘密は厳守いたしますので、お気軽にご相談ください。

いせ若者就業サポートステーションとは

働くことに悩みを抱えている15歳から49歳までの若者に対し、キャリアコンサルタントなどによる専門的な相談、コミュニケーション訓練などによるステップアップ、協力企業への就労体験などにより、就労に向けた支援を行っています。(厚生労働省委託事業)

対 象 学校卒業若しくは中途退学または離職後一定期間無業の状態にある15歳から49歳までの若者とその保護者

と き 10月17日(金) ※完全予約制(お申込みは前日までに)
①13時から ②14時から ③15時から ④16時から

と ころ 南勢庁舎3階 第1会議室

相談員 いせ若者就業サポートステーション カウンセラー 浦田 敦子氏

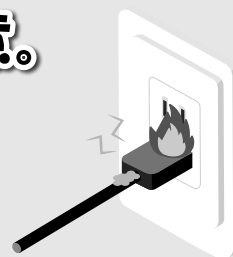
申込み・問い合わせ先 いせ若者就業サポートステーション
(9時から18時〔日曜・水曜・祝日休み〕) ☎0596-63-6603



電気器具からの火災にご注意。

- 電気コードは
- ✕ 傷ついたもの
 - ✕ 重いものが乗った状態
 - ✕ 束ねた状態
 - ✕ たこ足配線
 - ✕ プラグやコンセントにほこり

また、地震時に発生する電気火災抑制に感震ブレーカーの設置を推奨します。



問い合わせ先 紀勢地区広域消防組合消防本部 予防課 ☎ 0598-82-3613
志摩市消防本部 予防課 ☎ 0599-43-2406

志摩消防

紀勢消防



法律相談のご案内【要予約】

町内在住の方を対象に、財産、権利、相続、契約などの様々な法律問題に対し、弁護士による法律相談を開催します。

相談日：10月28日(火)

場 所：南伊勢町社会福祉協議会 南勢支所 または 南島支所

時 間：13時30分～15時30分の間で、相談時間はお一人様につき25分以内です。

相談方法：インターネットによるパソコン対面方式(ZOOMによる対面方式)

相談費用：1回につき1,000円(当日徴収)

申 込 み：相談日の5日前までにご予約をお願いします。

予約・問い合わせ先：南伊勢町社会福祉協議会 南勢支所 ☎0599-66-1211 南島支所 ☎0596-76-1500)

町民文化会館便り

町民文化会館よりお知らせ

日頃より、会館のご利用・運営業務にご理解・ご協力をいただきありがとうございます。

10月度ご利用のご案内

10/5 (日)	南伊勢町町制20周年記念大会 ・町制20周年記念式典 ・町民表彰式 ・ゆた海開催記念イベント
10/11 (土)	南伊勢町町制20周年記念事業 十二単衣・束帯の 着装披露と体験会
10/13 (月・祝)	アンサンブル麗 AUTUMN CONCERT 13時30分開場 14時開演 出演：高野谷郁美（フルート・オカリナ） 原 ひとみ（ボーカル） 高野谷礼奈（ピアノ）

毎週 火曜・金曜 午後1時～4時
チョーブンカフェ“ふらっと”（無料）

図書室よりお知らせ

みなみいせ図書室

町民文化会館1階

☎ 0599-67-1013



開室日（○印）		開室時間 9:00～17:00					
日	月	火	水	木	金	土	
○		○	○	○	○	○	

祝日は休室です。



なんとうふれあい図書室

ふれあいセンターなんとう

☎ 0596-76-1501

開室日（○印）		開室時間 10:00～17:00					
日	月	火	水	木	金	土	
○	○		○	○		○	

祝日は休室です。

NPO法人みなみいせ市民活動ネット (MICAN)

〒516-0101 三重県度会郡南伊勢町五ヶ所浦3917 ☎0599-67-1011

カフェ日和の ご案内

地域包括支援センターでは毎月1回カフェ日和を開催しています。カフェ日和は、認知症への心配のある方やその家族、認知症に理解ある地域の人たち、専門家が集う場です。

※参加は無料です。関心のある方はお気軽にお越しください。

と き 10月21日（火） 9時30分～11時

と ころ ふれあいセンターなんとう 健康教育室

申込み・問い合わせ先

南伊勢町地域包括支援センター

☎0596-77-0005（南島窓口）



ふるさと発見と健康づくりハイキング

海に見える山に登ろう

宿浅間（181.9m）・田曾浅間（163m）

～ボラ番小屋～三崎

カマの池を眼下に、小島の点在する五ヶ所湾の景観は素晴らしいです。また、ボラ番小屋から見る太平洋は絶景です。

と き 10月12日（日） 午前8時

※前日時点で翌日の降水確率が60%以上で中止

集合場所 宿浦漁港横広場（宿浦）

コース 集合場所～カマ池登山口～宿浅間～田曾浅間～ボラ番小屋～三崎～集合場所

持ち物 山歩きの服装、弁当など

参加費 500円

申込み 当日参加受付（事前申し込みは不要）

後 援 南伊勢町

申込み・問い合わせ先

NPO法人南勢テフテク会事務局

☎090-7918-2704

インフォメーション



子育て・福祉課事業

問い合わせ先 子育て・福祉課 健康増進係 ☎0599-66-1114

乳幼児関係

事業	10月	受付時間	実施場所	参加方法等
臨床心理士による子ども相談	17日(金) 24日(金)	要相談	要相談	ご希望の方は、子育て・福祉課子育て支援係(☎0599-66-1114)までご予約をお願いします。
1歳6か月児・3歳6か月児健診	24日(金)	13:00~13:30	役場 南勢庁舎	1歳6か月児対象：令和6年2月1日~4月30日生まれ 3歳6か月児対象：令和4年2月1日~4月30日生まれ ※対象の方へは別途通知をお送りします。 詳細は通知をご覧ください。
乳幼児健康相談	29日(水) 30日(木)	9:30~11:30 10:00~11:30	子育て支援センター(おひさま保育園内) 子育てサロン(さくら保育園内)	ご希望の方は、子育て・福祉課健康増進係(☎0599-66-1114)までご予約をお願いします。

成人関係

事業	10月	受付時間	実施場所	参加方法等
成人健康相談	29日(水) 30日(木)	13:00~14:00	役場 南勢庁舎 ふれあいセンターなんとう	ご希望の方は、子育て・福祉課健康増進係(☎0599-66-1114)までご予約をお願いします。

子育て支援事業

問い合わせ先 子育て支援センター ☎0599-67-1500

事業	10月	内容等	受付時間	実施場所
英語で遊ぼう	1日(水) 2日(木)	・キラキラ教室の先生と一緒に英語で遊ぼう！	10:30~11:00	子育てサロン 子育て支援センター
親子ヨガ	6日(月)	・親子にやさしいヨガタイム	10:30~	子育て支援センター
助産師講座	7日(火)	・助産師さんと話そう	10:00~	ふれあいセンターなんとう
ふれあい広場	8日(水) 9日(木)	・誕生会 ・ミニミニ運動会	10:30~	子育て支援センター ふれあいセンターなんとう
○絵本の読み聞かせ会 ☆すくすく教室	10日(金) 23日(木)	○今月の絵本「いただきます！おいしいね」 ☆親子ふれあい遊び サーキット運動など	10:30~	子育て支援センター 子育てサロン
ファミリーデー	19日(日)	・みんなで遊ぼう	10:00~12:00	子育て支援センター
出前広場	22日(水)	・保育園の遊戯室で遊ぼう！	10:00~11:30	なかよし保育園
親子リトミック	24日(金) 27日(月)	・音楽を通して親子のスキンシップを楽しもう	10:30~	子育て支援センター 子育てサロン
フォトブース	8日(水)~21日(火) 23日(木)~30日(木)	・ハロウィン	利用時間内	子育て支援センター 子育てサロン

◎利用対象者は、妊婦さん、お子さん(0,1,2歳児クラス、未就園児)とその保護者になります。南伊勢町外在住の方もご利用になれます。

開館日・利用時間(祝祭日を除く)

▼子育て支援センター ■月~金曜日 10:00~16:00

▼子育てサロン ■月・木曜日 10:00~12:00

ご利用は無料ですがご予約が必要となっております。 ※ご予約は当日午前9時15分より受け付けています。

子育て支援センター(おひさま保育園内)では、12時~13時の間持参いただいた昼食を食べていただけます。

詳しくは今月の子育て支援センター情報誌「にこにこひろば」をご覧ください。

※子育て支援センターでは子育てに関する相談事業を行っております。18歳未満のお子さんをお持ちの方ならどなたでもご利用いただけます。ご利用の際にはお電話にてご連絡ください。



戸籍の窓

(敬称略)

うぶごえ

(8月届出分)

御 邊 梶 成 (幸伸) 齋 田
仲 林 千 登 (貨) 齋 田
坂 口 滯 音 (大貴) 田 曾 浦
梅 村 京 (陸央) 古 和 浦

おくやみ

(7月届出分)

濱 谷 幸 一 (77) 船 越

(8月届出分)

山 本 澄 子 (90) 阿 曾 浦
中 村 志 代 子 (86) 河 内
奥 村 武 志 (81) 伊 勢 路
大 野 き よ (100) 齋 浦
加 藤 わ か ふ (101) 神 前 浦
濱 地 己 代 治 (94) 神 前 浦
莊 司 保 徳 (69) 齋 田
畑 美 岐 子 (76) 相 賀 浦
竹 内 眞 佐 緒 (92) 阿 曾 浦
川 口 幸 子 (79) 田 曾 浦

(掲載の同意を得た方)

◆掲載を希望される方は、届出時に窓口でお申し出ください。また、町外へ届出され、掲載を希望される方もご連絡ください。

(税務住民課 住民係 ☎0599-66-1116)

障がいについての相談 (無料)

事 業 所	電 話 番 号	住 所
南伊勢町社会福祉協議会 ふれあいなんとう	☎0596-76-1500	村山1132番地1
障がい福祉サービス 「ファイト」	☎0599-66-1160	神津佐 513番地1
	※「ファイト」では社会福祉士による障がい福祉相談をしています。 と き 10月15日(水) 10時から15時 予約先 「ファイト」 ☎0599-66-1160	

※障がいについての相談やお困りごとがあればお気軽にご相談ください。
(土・日・祝日を除く9時から17時の間)

運転免許証更新のお知らせ



免許更新は町内2ヶ所で手続きが可能です。日程、場所などを参考に都合のよい会場でお手続きください。

1ヶ月後の免許証の交付は、更新手続きをした会場での受取となります。郵送での受取(郵送料自己負担)も可能ですので、更新手続き時にご相談ください。

▼とき・ところ(予定) ◆10月9日(木) ふれあいセンターなんとう
受付:9時30分から10時45分

◆10月23日(木) 町民文化会館
受付:9時30分から10時45分

▼講習 11時から ▼免許証交付 12時から12時30分

▼更新手続きに必要なもの

- ①お知らせハガキ ②運転免許証 ③手数料
- ④写真(3cm×2.4cm 6ヶ月以内に撮影されたもの)
- ⑤高齢者講習終了証明書等(70歳以上の方)

▼その他 A講習(優良)30分 B講習60分

更新時の住所変更可能です。住所のみの変更は出来ません。

問い合わせ先 伊勢警察署(免許係) ☎0596-20-0110

ご利用ください 窓口業務の時間延長

毎週月曜日 17:15~19:00(マイナンバーカードの交付は17:15~18:30)
10月(6日・20日・27日)

南勢庁舎		《業 務》
税務住民課 住民係	☎0599-66-1116	
税務住民課 税務係	☎0599-66-1112	・証明書の交付に関する業務 (広域交付は対応していません) ・マイナンバーカードの交付、更新
南島庁舎 総合窓口	☎0596-77-0001	

※窓口に来られた方の本人確認のため、ご本人であることを確認できる書類(運転免許証、マイナンバーカードなど)の提示をお願いしていますので、お忘れなくお持ちください。

※本人以外の方が請求される場合は、**委任状**が必要となる場合がありますので詳しくは各課へお問い合わせください。

出張版

南伊勢町子育て支援センター

にこにこひろば

問い合わせ先 子育て支援センター ☎ 0599-67-1500

9月8日に子育てサロン(さくら保育園内)、9日に子育て支援センター(おひさま保育園内)にてミニミニゲームセンターを開催しました。お馴染みのモグラたたきやストラックアウト、魚釣りや、ボウリング、輪投げなどを「おもしろいね」と言いながら、親子で夢中になって楽しむ姿が見られました。参加者からは「ゲームセンター楽しかった〜」という声が聞かれ、私達もとてもうれしかったです。センター、サロンではいろいろな行事やイベントを開催しています。子育て中の親子みんなで楽しみませんか。

詳しくは子育て支援センターから毎月発行される情報誌「にこにこひろば」に掲載しています。

／いきいき／

元気レシピ

＼秋の夜長に骨粗しょう症予防／
スキムミルク白玉

お月見団子に、スキムミルクをプラス！
「スキムミルク白玉」を紹介します。スキムミルクは、脂肪分をほとんど含まず、低エネルギーでヘルシーな食材です。骨を作るのに必要不可欠なカルシウムやたんぱく質も多く含まれるので、骨粗しょう症予防にピッタリ！

2025年の中秋の名月は10月6日。月を眺めてお団子を味わってみてはいかがでしょうか。

材料(作りやすい分量)

白玉粉……………	100 g	〈お好みでトッピング〉
スキムミルク……………	60 g	あん
水……………	60 g	きなこ
		くろみつ など

作り方動画はこちら！



作り方

- ① ボウルに白玉粉とスキムミルクを入れて混ぜ合わせ、水を少しずつ加えて練り合わせる。耳たぶより少し柔らかめの硬さになるように水で調整する。
- ② ①を丸め、沸騰したお湯で茹でる。
- ③ 白玉が浮いてきたら、水を張ったボウルに上げて冷ます。ザルに上げて水を切り、盛り付ける。

問い合わせ先 子育て・福祉課 ☎ 0599-66-1114

南伊勢町食生活改善推進協議会

食生活改善推進協議会では、各地区で「食」を通した健康づくりを広める活動をしています。その一環として、毎月、健康料理教室を開催していますので、ぜひご参加ください。詳細およびお申し込みは子育て・福祉課までご連絡ください。

10月 健康料理教室

6日(月) ふれあいセンターなんとう
14日(火) 町民文化会館