



みなみせ

November
11月 2025
広報みなみせ
No.242



広報誌/バックナンバー

人の動き

人口	10,220人	(-15)
男	4,795人	(-2)
女	5,425人	(-13)
世帯数	5,400世帯	(-2)
10月1日現在()内は前月比		

今月の主な内容

ゆた海給食

くわしくは12ページをご覧ください。

- | | | | |
|------------------------|-----|---------------------------|-----|
| 議会第3回定例会ほか..... | ②～③ | 教育委員会通信ほか..... | ⑭～⑮ |
| 保育所入所申し込みについてほか..... | ④～⑤ | みなみせ元気ネットからのお知らせほか..... | ⑯～⑰ |
| 帯状疱疹ワクチン接種についてほか..... | ⑥～⑦ | ねんきん通信ほか..... | ⑱～⑲ |
| 宝くじ助成金事業についてほか..... | ⑧～⑨ | 町民文化会館たよりほか..... | ⑳～㉑ |
| 南伊勢町行ったり来たり..... | ⑩ | くらしの情報..... | ㉒～㉓ |
| まちのできごと/ゆた海コーナーほか..... | ⑪～⑬ | 出張版にこここひるば/いきいき元気レシピ..... | ㉔ |

南伊勢町議会開催



9月8日から9月10日までの日程で令和7年第3回定例会が開催され、上程された補正予算案や条例案などが全て原案どおり可決されました。

第3回定例会

可決された議案

- 令和7年度南伊勢町一般会計補正予算（第4号）
- 令和7年度南伊勢町国民健康保険特別会計補正予算（第1号）
- 令和7年度南伊勢町後期高齢者医療特別会計補正予算（第1号）
- 令和7年度南伊勢町介護保険特別会計補正予算（第2号）
- 南伊勢町議会の議員及び南伊勢町長の選挙における選挙運動の公費負担に関する条例の一部を改正する条例
- 南伊勢町職員の勤務時間、休暇等に関する条例の一部を改正する条例
- 南伊勢町職員の育児休業等に関する条例の一部を改正する条例
- 南伊勢町税条例の一部を改正する条例
- 南伊勢町半島振興対策実施地域における固定資産税の特例措置に関する条例の一部を改正する条例
- 南伊勢町過疎地域持続的発展計画の変更について
- 辺地に係る総合整備計画の策定について

報告

- 健全化判断比率について
- 資金不足比率について

同意

- 教育委員会委員の任命について
▼後藤 武彦

請願

- 再審法改正を求める意見書採択に関する請願書
- 子どもの貧困対策の推進と就学・修学支援に関わる制度の拡充を求める請願書
- 教職員の欠員を速やかに解消する施策の実行および教職員定数改善計画の策定・実施と教育予算拡充を求める請願書



- 防災対策の充実を求める請願書
- 義務教育費国庫負担制度の充実を求める請願書

発議

- 再審法改正を求める意見書
- 子どもの貧困対策の推進と就学・修学支援に関わる制度の拡充を求める意見書
- 教職員の欠員を速やかに解消する施策の実行および教職員定数改善計画の策定・実施と教育予算拡充を求める意見書
- 防災対策の充実を求める意見書
- 義務教育費国庫負担制度の充実を求める意見書

発委

- ▼ 予算決算特別委員会設置について

委員会付託された議案

- 令和6年度決算
- ▼ 一般会計歳入歳出決算
- ▼ 国民健康保険特別会計歳入歳出決算
- ▼ 介護保険特別会計歳入歳出決算
- ▼ 後期高齢者医療特別会計歳入歳出決算
- ▼ 下水道事業会計決算
- ▼ 水道事業会計決算
- ▼ 病院事業会計決算

問い合わせ先 議会事務局

☎ 0599-66-1781

令和6年度 決算に基づく健全化判断比率等について

地方公共団体の財政の健全化に関する法律に基づき
令和6年度の健全化判断比率等を公表します。

問い合わせ先 総務課 財政係
☎ 0599-66-1111

健全化判断比率について

令和6年度決算に基づき健全化判断比率を算定したところ、下表のとおり、いずれの指標についても早期健全化基準を下回りました。

なお、各地方公共団体は、健全化判断比率により、「健全段階」「早期健全化段階」「財政再生段階」の3つの段階に区分され、早期健全化段階や財政再生段階になった場合には、それぞれの計画に従って健全化を図ることとなります。

(単位：％)

	南伊勢町	早期健全化基準	財政再生基準
実質赤字比率	－	14.34	20.00
連結実質赤字比率	－	19.34	30.00
実質公債費比率	11.3	25.0	35.0
将来負担比率	65.8	350.0	

※実質赤字額及び連結実質赤字額がないため実質赤字比率及び連結実質赤字比率はありません。

資金不足比率について

上下水道などの公営企業会計について、それぞれの実質収支額（収入から支出を差し引いた額）を料金収入などの事業規模と比較して指標化します。「実質赤字比率」「連結実質赤字比率」と同様、資金不足が生じていなければ「－」で表示します。

令和6年度の資金不足比率は下表のとおりとなりました。

会計名	事業の規模(千円)	資金不足額・剰余額(千円)	資金不足比率(％)
病院事業会計	802,135	288,368	－
水道事業会計	239,844	204,179	－
下水道事業特別会計	130,235	113,077	－

(資金不足額の場合は負数(△表示)となります。)

■**実質赤字比率** 町の人口や面積などに応じ標準的にかかるお金に対して、その年の一般会計決算により生じた実質収支額（収入から支出を差し引いた額）がどの程度の割合になるかを示す指標です。収支決算が黒字の場合は「－」で表示されます。

■**連結実質赤字比率** 公営企業会計を含む全会計を対象とした実質収支額がどの程度の割合になるかを示す指標です。収支決算が黒字の場合は「－」で表示されます。

■**実質公債費比率** 町の税金や地方交付税など毎年決まって入ってくるお金（経常的な収入）に対して、借入金（町債）の返済にあてた経費（公債費）がどの程度の割合になるかを示す指標です。一般会計、特別会計などすべての会計にわたり計算され、借金返済の負担が多すぎないかチェックすることができます。また、過去3か年の平均が「18％」以上になると新たな借入れ（地方債の発行）に際し段階的に制約を受けることとなります。

■**将来負担比率** 町の人口や面積などに応じ標準的にかかるお金に対して、借入金（町債）や債務負担

（長期契約などにより複数年にわたり支払の予定があるもの）などすべての負担額から積立金（基金）などを引いた金額がどの程度の割合になるかを示す指標です。

■**早期健全化基準** 健全化判断比率のいずれかが早期健全化基準以上の場合には、「早期健全化段階」となり、財政健全化計画を定めなければなりません。財政健全化計画は、議会の議決を経て定め、速やかに公表するとともに、知事に報告をしなければなりません。また、毎年度、その実施状況を議会に報告し、公表しなければなりません。

■**財政再生基準** 健全化判断比率のいずれかが財政再生基準以上の場合には、「財政再生段階」となり、財政再生計画を定めなければなりません。この財政再生計画も前述の財政健全化計画同様、議会の議決を経て定め、速やかに公表しなければなりません。また、この計画については、総務大臣との協議で同意を得られないと災害復旧事業等を除き、地方債の発行が出来なくなります。また、毎年度、その実施状況を議会に報告し公表しなければなりません。

用語説明

令和8年度4月からの保育所への入所申込の受付です

保育所の入所申込み受付を開始します

【対象】

入所できる児童は、保護者世帯で町内にお住まいで住民登録があり、保護者が就労や疾病等の保育を必要とする事由により家庭で保育できない場合です。

【申込手続き】

入所希望の保育所へ直接お申込みください。申込みに必要な書類は各保育所に備え付けてあります。各保育所の連絡先については、下記の一覧表をご覧ください。

※現在、入所されている方で、保育所を変更される方も手続きが必要です。

※年度途中での入所を希望される方もお申込みください。

※各書類に押印は不要です。

【申込期間】

11月4日(火)から11月28日(金)まで

【保育時間】

※全保育所共通です。

◆基本保育時間

8時から16時まで(土曜日は12時まで)

◆長時間保育(延長保育)

(早朝) 7時30分から8時まで
(夕方) 16時から19時まで

保育料・長時間保育料

南伊勢町では町内に住所がある0歳児から5歳児の保育料・長時間保育料(延長保育料)は無償です

● 南伊勢町保育所一覧 ●

施設名	所在地	電話番号	保育受入年齢 (令和8年4月1日時点の年齢)
おひさま保育園	船越	☎0599-67-1101	0歳～5歳
なかよし保育園	東宮	☎0596-72-2233	0歳～5歳
さくら保育園	小方竈	☎0596-76-2525	0歳～5歳

※0歳児の受け入れは満9か月から

問い合わせ先 子育て・福祉課 子育て支援係 ☎0599-66-1114

12月4日から10日は人権週間

「特設人権相談所」を開設します。

じんけんようごい いん

人権擁護委員はあなたの街の身近な相談相手です

様々な差別、誹謗中傷、体罰やいじめ、職場でのセクハラ、DV、部落差別等、人権侵害についてのお悩みは、下記人権擁護委員又は、相談所へお気軽に御相談下さい。
相談は無料で秘密は厳守します。

【特設人権相談所】日時 12月2日(火) 13:00～16:00 (※1件につき60分まで)

場所 南伊勢町町民文化会館 3階 和室
南伊勢町役場南島庁舎 1階 会議室

【人権擁護委員(敬称略)】

はしかわ ゆうこ 橋川 裕子 はやかわ としえ 早川 淑恵 かわぐち ちづほ 川口 ちづほ はしもと かづこ 橋本 加津子 かわかみ まきこ 河上 真木子 ごとう たけひこ 後藤 武彦

問い合わせ先 津地方法務局伊勢支局・伊勢人権擁護委員協議会 ☎0596-28-6464
役場 環境生活課 生活交通係 ☎0599-66-1154

命を救う献血！皆様の献血で救われる命があります

南伊勢町へ下記の日程で献血車が来ます。一人でも多くの方のご協力をお待ちしております。

11月7日(金)	時間	場所	今回は400mlの全血採血となります。 前回400mlの献血をしていただいている方は、男性12週間、女性16週間の間隔をあければ献血していただけます。 また、前回の献血が成分献血であれば、男女とも2週間の間隔をあければ献血していただけます。
	9:45～11:30	役場 南勢庁舎	
	14:15～16:00	役場 南島庁舎	

問い合わせ先 子育て・福祉課 健康増進係 ☎0599-66-1114

国民健康保険からのお知らせ

「リフィル処方箋」をご存じですか？

公的医療保険制度において、従来の分割調剤に加えて、新たに導入された制度です。医療機関の受診回数が少なくなるため、医療費の削減につながります。

○リフィル処方箋とは

慢性患者など症状が安定している患者について、医師が長期処方が可能と判断した場合に、医師及び薬剤師の適正な連携のもと、同じ薬を最大3回まで繰り返しもらうことができる処方箋です。

○分割調剤とは

長期保存が難しい薬剤や後発医薬品を初めて使用する場合など、医師の指示がある場合に行われる方法です。薬剤師のサポートが必要と医師が判断した場合などに行われ、最大3回分の処方箋が発行されます。

○リフィル処方箋と分割調剤の違い

例えば、90日分の内服薬を患者に投与するため、30日分ごとに薬局で調剤して交付する場合、「医師が30日分の処方を繰り返し利用できる回数(3回)を記載した上で発行」されるものがリフィル処方箋であるのに対し、「医師が90日分の処方箋を発行し薬局に対して3回の分割指示」をするのが分割調剤です。

○リフィル処方箋の注意点

- ・リフィル処方箋を希望される場合は、かかりつけ医に相談してください。
- ・投薬量に制限のある医薬品や湿布薬はリフィル処方箋の対象外です。
- ・継続的な薬学的管理指導を受けるため、同一の薬局で調剤してもらうことが推奨されています。

ジェネリック医薬品をご利用ください

ジェネリック医薬品(後発医薬品)とは、先発医薬品の特許期間が過ぎたあとに、先発医薬品と同じ有効成分で製造・販売される低価格のお薬です。ジェネリック医薬品をご利用いただくことで、窓口での自己負担の軽減に加え、国保全体の医療費の抑制にもつながります。

○先発医薬品を希望される場合、特別の料金が発生します

ジェネリック医薬品があるお薬で、先発医薬品の処方を希望される場合は、**特別の料金**として、先発医薬品とジェネリック医薬品の薬価の差額の4分の1相当を自己負担していただくことになります。

※先発医薬品を処方・調剤する医療上の必要があると認められる場合等は、特別の料金はかかりません。

※流通の問題等により、医療機関や薬局にジェネリック医薬品の在庫がない場合には、特別の料金を支払う必要はありません。

問い合わせ先 税務住民課 国保医療係 ☎0599-66-1708

法律相談のご案内【要予約】

町内在住の方を対象に、財産、権利、相続、契約などの様々な法律問題に対し、弁護士による法律相談を開催します。

相談日：11月25日(火)

場所：南伊勢町社会福祉協議会 南勢支所 または 南島支所

時間：13時30分～15時30分の間で、相談時間はお一人様につき25分以内です。

相談方法：インターネットによるパソコン対面方式(ZOOMによる対面方式)

相談費用：1回につき1,000円(当日徴収)

申込み：相談日の5日前までにご予約をお願いします。

予約・問い合わせ先：南伊勢町社会福祉協議会 南勢支所 ☎0599-66-1211 南島支所 ☎0596-76-1500

50歳以上の方へ

带状疱疹ワクチン任意接種の費用助成は 令和8年3月31日までとなります!!

令和7年4月1日より带状疱疹予防接種の定期接種化に伴い、任意接種における費用助成事業は令和8年3月31日で終了となります。

令和7年度中に下記の対象者に該当する方で、接種を希望される場合は、お早めに接種をご検討ください。

対象者 接種日において町内に住所を有する50歳以上の方で、令和7年度の定期接種※の対象とならない方(下記の①～③を参照)

①50歳以上60歳未満の方

②60歳以上65歳未満の方(ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する方は定期接種として接種可能です。)

③65歳以上で、令和7年度中に定期接種対象年齢に当てはまらない方
(65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳、101歳以上ではない方)

助成金額 生ワクチン：上限4,000円 不活化ワクチン：1回上限10,000円(計2回)

助成回数 生涯において1人につき生ワクチンについては1回、不活化ワクチンについては2回を限度とし、生ワクチン又は不活化ワクチンのいずれか一方のみの助成

申請期限 接種した日の年度末(3月31日)まで

申請方法 申請書に領収書(接種ワクチン名及び带状疱疹予防接種代とわかるもの)と振込通帳の写し(申請者の口座に限る)を添えて申請してください。

※ 定期接種の対象者については、広報みなみいせ4月号または右記の二次元コードをご覧ください。



問い合わせ先 子育て・福祉課 健康増進係 ☎0599-66-1114

令和8年度 三重大学医学部医学科学学校推薦型選抜「地域枠B」

南伊勢町では、推薦要件を満たし、地域医療に貢献する意志がある希望者から対象者を選抜して、三重大学に推薦します。

推薦人員 2名以内

選抜方法 町長、指定病院長などによる面接

申込期日 11月6日(木)



※推薦要件・提出書類などについては、上記二次元コードを参照してください。

※応募にあたっては、学校長の推薦が必要になります。

※面接の詳細については、申し込みいただいた方にご連絡します。



問い合わせ先 子育て・福祉課 健康増進係 ☎0599-66-1114

乳がん・子宮頸がんの個別検診についてのご案内

子宮頸がん検診は12月末日までです！

乳がん検診は1月より始まります！

検診を希望される方は下記の内容をご確認の上、直接医療機関へご予約ください。

早期発見、早期治療のためにぜひこの機会に受診しましょう。

なお、今年度、南伊勢町が実施する同じ検診を年度内に2回受けた場合は、2回目は**全額自己負担**となりますのでご注意ください。

- **対象者** 乳がん検診 40歳以上(昭和60年4月1日以前に生まれた女性)
子宮頸がん検診 20歳以上(平成17年4月1日以前に生まれた女性)

- **検診料** 乳がん検診 1,600円
子宮頸がん検診 1,400円

※ただし、下記の方は無料で受診できます。(医療機関窓口でお申し出ください。)

- ・生活保護を受給されている方
- ・無料受診券対象者

40歳(昭和59年4月2日～昭和60年4月1日に生まれた女性)【乳がん検診】

20歳(平成16年4月2日～平成17年4月1日に生まれた女性)【子宮頸がん検診】

- **持ち物** マイナ保険証、資格確認書のどちらか、検診料、無料受診券(対象者の方へ4月上旬に送付しています。)

● 子宮頸がん検診実施医療機関〔50音順〕

医療機関名(電話番号)	対象者	実施期間
伊勢ひかり病院(☎ 0596-22-1155) 小原産婦人科(☎ 0596-28-8111) 菊川産婦人科(☎ 0596-23-1515) 玉石産婦人科(☎ 0596-22-5656) 寺田産婦人科(☎ 0596-35-0311) やまぐちレディースクリニック(☎ 0596-21-3001)	20歳以上の女性	12月末日まで (各医療機関により年末等休診日が異なりますのでご注意ください。)

● 乳がん検診実施医療機関

医療機関名	住所・電話番号	対象者	予 約	実施期間	休診日
大西クリニック	伊勢市宮後 3-5-2 ☎ 0596-28-5570	40歳以上の女性	予約は不要ですが、診療の混雑状況に応じて、診療受付時間前に受付を終了する場合があります。	令和8年 1月6日(火)～ 3月31日(火) 検診期間は変更になる場合があります。	木曜日(午後) 土曜日(午後) 日曜日 祝祭日
市立伊勢総合病院	伊勢市楠部町 3038 (健診センター番号) ☎ 0596-23-5416		要予約 ◆11月4日(火)から予約受付を開始します。 ※土・日・祝と年末年始は予約不可。 (当日受付はしておりません。 必ず事前に予約をしてください。)	令和8年 2月2日(月)～ 3月31日(火) ※月～水曜日のみ	土曜日 日曜日 祝祭日

◆留意点

- ・予約の際は、予約をスムーズにするために、必ず「**南伊勢町の検診**」であることを伝えてください。
- ・妊娠中・授乳中・ペースメーカーや豊胸等の手術を受けた方は検査できません。
- ・視触診について…市立伊勢総合病院は、**希望者のみ実施**しています。

問い合わせ先 子育て・福祉課 健康増進係 ☎0599-66-1114

宝くじの助成金で区の活動備品などを整備

道方区活動組織では、一般財団法人自治総合センターの宝くじの社会貢献広報事業である「令和7年度コミュニティ助成事業」の採択を受け、以下の備品を整備しました。今後も、地域に根差したコミュニティ活動の活性化が期待されます。

【道方区活動組織】

- ◆ハンマーナイフモア
- ◆ジータックモア芝刈り機
- ◆スパイダーモア
- ◆コードレス冷温庫
- ◆発電機（インバーター式）
- ◆充電式ヘッジトリマー
- ◆足腰に優しい肘掛け座敷椅子
- ◆250mm充電式チェーンソー
- ◆リチウムイオンバッテリー



問い合わせ先 まちづくり推進課 政策係 ☎0599-66-1366

11月5日は津波防災の日です



平成23年の東日本大震災では、東北地方の太平洋沿岸を襲った津波によって多くの人命が失われました。これを受けて、津波から国民の生命を守ることを目的に「津波対策の推進に関する法律」が制定され、その中で毎年11月5日が「津波防災の日」と決められています。

「津波防災の日」の由来

江戸時代（1854年）11月5日の安政南海地震で和歌山県を津波が襲った際に、稲に火をつけて暗闇のなかで逃げ遅れた人たちを高台に避難させて命を救った「稲むらの火」の逸話にちなんだ日です。

問い合わせ先 防災安全課 ☎0599-66-1704

障がい福祉の窓

「おもいやり駐車場利用証制度」について

三重県では、障がい者、高齢者、妊産婦等の歩行に配慮が必要な方を対象に「おもいやり駐車場利用証制度」が実施されています。（大型商業施設等の建物の入口近くにある駐車スペースの利用制度です。）

現在は障がい者、要介護高齢者及び難病の方の利用証の有効期限は廃止になっておりますので、利用証の交付要件に該当しなくなるまでお使いいただけます。なお、障がいの等級の変更などにより交付要件に該当しなくなった場合は、返却してください。

【申請の窓口について】 役場子育て・福祉課及び南島総合窓口、三重県家庭福祉・施設整備課で手続きできます。

問い合わせ先 役場 子育て・福祉課福祉係 ☎0599-66-1114
三重県家庭福祉・施設整備課 ☎059-224-3349

長寿をお祝いして

今年度100歳を迎えられる方々に、内閣総理大臣からの祝状と銀杯を贈呈するとともに、町からも多年にわたり、社会に尽くされた高齢者の方々を敬愛し、その長寿を祝い、町の誇りとして感謝する祝状と記念品をお届けしました。お届けした際には皆さんお元気な笑顔でお受取りいただきました。

今年度100歳を迎える方(掲載の同意を得た方)

- | | |
|--|--|
| ▶ <small>やまもと</small> 山本 かよさん (奈屋浦) | ▶ <small>うえの たつこ</small> 上野 辰子さん (礪浦) |
| ▶ <small>せがわ</small> 瀬川 郁さん (斎田) | ▶ <small>しまだ こ</small> 島田 かな子さん (東宮) |
| ▶ <small>もりおか すずこ</small> 森岡 鈴子さん (五ヶ所浦) | ▶ <small>こじま</small> 小嶋 ふみさん (村山) |
| ▶ <small>はしもと そのこ</small> 橋本 ソノ子さん (栃木竈) | ▶ <small>たなか こうじ</small> 田中 孝次さん (田曾浦) |
| ▶ <small>おかもと しやうえい</small> 岡本 庄栄さん (五ヶ所浦) | ▶ <small>にし みち</small> 西 みちさん (始神) |
| ▶ <small>にしむら と</small> 西村 壱きさん (木谷) | ▶ <small>わきかいどう</small> 脇海道 ふみをさん (船越) |
| ▶ <small>やまもと ふみ</small> 山本 富美さん (村山) | |



岡本 庄栄さん
(五ヶ所浦)



西村 壱きさん
(木谷)



山本 かよさん
(奈屋浦)



瀬川 郁さん
(斎田)

高齢者についての相談

介護に関すること、健康や福祉、医療や生活に関すること、また高齢者の権利についてなど、高齢者に関する相談に応じます。

どこに相談してよいかわからない悩みや心配ごとなどは、まずはお近くの地域包括支援センターにご相談ください。



相談場所		電話番号	相談時間
地域包括支援センター	南勢窓口(南勢庁舎内)	0599-66-1162	月～金曜日 (祝日等除く) 8:30～17:15
	南島窓口(南島庁舎内)	0596-77-0005	

地域活性化起業人の活動内容をお届け!

南伊勢町

行ったり来たり



地域活性化起業人 岡田 侑子

9月の活動をお伝えします。

こんにちは。地域活性化起業人の岡田です。この原稿が公開されている頃にはもう肌寒くなっているのかなと思いますが、今年の夏は、南伊勢で今までにないくらい充実した夏を過ごしました。

私は、映画『サマーウォーズ』の「田舎のおばあちゃん家に親戚みんな大集合」みたいなあたたかい空間を、家族や親戚じゃない人たちでもつくることはできないかと思ってかねがね活動しておりますが、この夏、ついに叶いました。

7月から9月にかけて、みかん収穫のお手伝いや、ふるさとワーキングホリデーの過去参加者、「南伊勢の扉」のメンバーなどなど、首都圏の若者20人近くが南伊勢の我が家に泊まりにきてくれました。泊まりにきてくれた人たちには、より良い滞在のために、アンケートに答えてもらうようにしているんです。そしたら、アンケートのなかに「初めての地にポンっときて、これだけ深く人と関われる環境はなかなかないのでは?」「岡田家に地域の人たちが集まってくるのが親戚みたいでおもしろかった」との声が。



たしかに、いつもお世話になっている方々がお子さんを連れて晩御飯にあそびに来てくれたり、南伊勢に住む高校生、大学生の子が顔を出しに来てくれたりと、地域内外のいろんな世代が集まる空間に、気づいたら我が家はなっていました。いまや「故郷のない東京人」が増えています。

そうした人たちは、わちゃっと親戚で集まる機会があんまりないんです。この夏、南伊勢に来てくれたみんなにとって、南伊勢が「故郷」のような存在になってくれてたうれしい限りです。



さて、9月には、私が代表をしている「南伊勢の扉(通称みなとび)」という首都圏の大学生が地域活動を行う団体で、1週間のフィールドワークを実施。南伊勢を好きになってもらいたいという気持ちで「本気のフィールドワーク」を行いました。地域で活躍される方々を先生に「一次産業の未来」「うみべのいえの空き家活用」「宿田曾地域での住民主体のまちづくり」など、さまざまな切り口で南伊勢を知ってもらいました。これから南伊勢の扉の3人の大学生が地域のためにできることを考え、実行していく半年間がはじまります。手探りながらですが、あたたかく見守っててくださいね。11月と3月にも、また南伊勢を訪れます。

二拠点生活ではありますが、この夏はほとんど南伊勢にいて、南伊勢から始発で東京のオフィスに出社する日も多々。(エクストリーム出社と名付けていました)移動がかなり多くてタフな日々ではありましたが、南伊勢でかけがえのない充実した時間を過ごせたので、たのしく乗り越えました。理想の夏、南伊勢にあり!!

余談ですが、南伊勢の自然や伊勢志摩国立公園であるという立地に惚れ込んだ大学博士課程で学ぶ友達と、テクテク会に参加してみたいねと話しています。



今回は1月号に掲載予定です

問い合わせ先

まちづくり推進課 政策係
☎0599-66-1366

南伊勢町防災フェスタ2025

9月21日にふれあいセンターなんとうで南伊勢町防災フェスタ2025が開催されました。オープニングでは南島豊漁太鼓による演奏が披露されました。またVRを使い地震体験ができる「地震ザブトン」のコーナーには多くの方が訪れ、南海トラフ巨大地震や能登半島地震の揺れを体験していました。屋内では防災展示や防災クッキング、屋外では伊勢警察署や陸上自衛隊、紀勢地区広域消防組合による車両展示や体験ブース、志摩市と玉城町によるトイレカーの展示など、数々の防災を楽しく学ぶことのできるコーナーがありました。非常に多くの方にご来場いただき、災害に備える大切さを広める一日となりました。



秋の全国交通安全運動啓発イベント

9月24日ふれあいセンターなんとうにて、秋の全国交通安全運動にあわせて交通安全啓発イベントが行われました。

本年度はモデル校として南島中学校が選ばれ、交通安全への呼びかけ等が、実施されました。

参加者は地域ぐるみで交通ルールを守ることの大切さを再確認し、事故防止に向けた意識を高めました。



戦没者追悼式

南伊勢町戦没者追悼式が9月25日ふれあいセンターなんとうにて行われ、来賓、戦没者遺族の方々に参列いただきました。

戦後80年を迎え、戦争の悲惨さと平和の尊さを心に刻み、記憶を風化させることなく継承していくことを誓い、戦没者、戦争犠牲者に対し哀悼の誠を捧げ献花が行われました。



水産業振興に関する連携協定締結式

10月3日に三重外湾漁業協同組合本所にて、南伊勢町と三重外湾漁業協同組合、(一社)フィッシャーメン・ジャパンとの「水産業振興に関する連携協定」の締結式が行われました。この協定は、これまで三者で取り組んできた「担い手育成」「流通促進」をさらに発展させながら、「海業の振興」「魚市場のデジタル化」「藻場再生・保全」の3つを柱に据え、持続可能な水産業と地域の未来を共に築いていくものです。





ゆた海コーナー



中学2年生の水産学級で真珠の核入れを行いました！



9月16日に行われた水産学級で、南勢中学校と南島中学校の2年生の皆さんに三重県真珠養殖漁業協同組合南伊勢事業所の皆さんのご指導のもと、真珠の核入れを体験していただきました。核入れ作業は力加減がとても難しく、皆さん最初は苦戦していましたが、少し慣れてくると器用に核入れを行ってっていました。真珠の核入れという貴重な体験を通して、南伊勢の水産業について学んでいただくととても良い機会となりました。

全国豊かな海づくり大会一カ月前リハーサルが行われました

9月20日に宿田曾漁港におきまして、第44回全国豊かな海づくり大会～美し国みえ大会～の一カ月前リハーサルが行われ、南勢小学生・南島東小学校・南島西小学校の代表生徒による放流合図、南勢中学校・南島中学校の生徒による介添えの練習などが行われました。また、なぶら太鼓や神戸高校の吹奏楽演奏が行われる中、漁業者の皆様による漁船パレードの練習も行われました。



保育所と小中学校で「ゆた海給食」が行われました



10月1日に町内のすべての保育所と小中学校で、南伊勢町内の海の食材にこだわった「ゆた海給食」が行われました。献立は、南伊勢町内で養殖されているマダイを使った「南伊勢マダイの天ぷら」と、第44回全国豊かな海づくり大会の会場である宿田曾漁港で養殖されているスジアオノリを使った「じゃがいものスジアオノリ和え」と、南伊勢町内で作られたカツオ節のお出汁を使った「こだわりカツオ出汁の具だくさん汁」です。今大会の放流魚にもなっているマダイや、南伊勢町で生産されている海の食材にこだわった給食を食べてもらうことで、子供たちに全国豊かな海づくり大会を身近に感じてもらう事ができました。子供たちはおいしそうに「ゆた海給食」を頬張っていました。



第44回 全国豊かな海づくり大会 ～美し国みえ大会～

開催日

2025年11月9日(日)

開催場所

志摩市阿児アリーナ(式典行事)、
宿田曾漁港(海上歓迎・放流行事)

ゆた海フェスタ in 南伊勢奈屋浦漁港 (大会関連行事)

開催日

2025年11月9日(日)

開催場所

南伊勢奈屋浦漁港

天皇皇后両陛下の行幸啓に伴う奉送迎について

天皇皇后両陛下は、11月9日(日)に「第44回全国豊かな海づくり大会」に御臨席されるため、南伊勢町を御訪問されます。町民の皆様が両陛下を奉送迎される場所については、御順路に沿って歩道等に設置しますので、次の対応にご協力をお願いします。(大会会場である宿田曾漁港には招待者以外一切立ち入りできません。)

奉送迎時の留意事項について

- 奉送迎場所以外でのお出迎え、お見送りはできません。
- 安全確保のため、町職員及び警察官等の指示に従ってください。ご協力いただけない場合は奉送迎をご遠慮いただく場合があります。
- 手荷物検査及び金属探知検査が実施されますのでご協力をお願いします。
- 手荷物は配布するビニール袋に入れて、足下に置いてください。
- 持ち込み不可と判断されたものはお預かりします。(カッターナイフ等)
- 横断幕、プラカード等は、他の奉迎者の妨げになりますので掲出や持ち込みは控えてください。
- 高所や建物2階からの奉送迎は大変危険ですとお控えいただき、決められた場所で奉送迎をお願いします。
- 当日は交通規制が実施され、混雑が予想されますので時間に余裕をもってお越しください。
- 奉送迎場所に駐車場や駐輪場はありませんので、自動車等での来場は控えてください。
- 手紙や花束などのプレゼントをお渡しすることはできません。また、町職員や警察官がお預かりすることでもできません。

交通規制について 三重県警察ホームページをご覧ください <https://www.police.pref.mie.jp/content/detail.php?no=283>

その他のご協力 奉送迎に影響を及ぼすドローン・ラジコンヘリの飛行*等の行為については、自粛をお願いします。
※許可のない飛行をさせた場合は、航空法違反になる可能性があります。

問い合わせ先 南伊勢町全国豊かな海づくり大会推進室(水産農林課) ☎0596-77-0007

「ゆた海コーナー」では全国豊かな海づくり大会や海に関する記事をご紹介します。

まちきら まちなきらめき コーナー

わかくさ園さん

11月29日(土)、河内わかくさ園にて「いちようまつり」を開催いたします。

今年は、キッチンカーをはじめ、たくさんのお店者さまにお越しいただき、盛りだくさんの内容をご用意しております。

さらに、射的やストラックアウトといったお楽しみコーナーや、おやじバンドの演奏もございます。

秋のひとときを思い切り楽しんでいただけるイベントとなっておりますので、ぜひご家族・ご友人とお誘い合わせのうえ、お越しください。

おやじバンド
BLUE SKY?
LIVE
11時START!!

イベント
飲み物、お惣菜
クレープ
アッパ丸焼き
ケバブ、パン
ガイバツボンカレー
占い、漢方茶
整体施術
手作り小物、骨董品
射的
ストラックアウト
などお楽しみがいっぱいです!

い
ち
よ
う
ま
つ
り

出店者
ひみつち
るんるんクレープ
アッパッパ屋
伊勢ケバ部
ポムドパン
のぼこ
サンマル
わかくさ食堂

11月29日(土) 10時~15時
わかくさ園
516-1421 度会郡南伊勢町河内487

お問い合わせ先はコチラ→

まちきらコーナーでは町民の方が取り組んだ催しなどをご紹介します。町内で頑張っていることをみんなに知ってもらいたい! 紹介したい! など掲載希望がありましたら、まちづくり推進課へご相談ください。

※掲載記事の都合等で載せられない場合もあります。予めご了承ください。

問い合わせ先
まちづくり推進課 広報情報係
☎0599-66-1366

教育委員会通信

申込・問い合わせ先

教育委員会事務局

☎0596-77-0002

FAX0596-76-1660

E-Mail:kyouiku@town.minamiise.lg.jp

❖ 各種スポーツで活躍 ❖

●全国大会に出場

中央大学ボクシング部に所属する^{やまかわ あおい}山川 空蒼さん(南勢中学校卒業)が9月28日から行われた「第79回国民スポーツ大会」のボクシング競技 成年男子ライト級に出場しました。また11月25日から行われる「第95回全日本ボクシング選手権大会」男子ライト級にも出場が決定しています。



●教育長を表敬訪問

10月10日に志摩高等学校2年生の^{やまもと ゆきほ}山本 侑歩さん(南勢中学校卒業)が教育長を表敬訪問されました。

9月20日から行われた「第64回三重県高等学校新人陸上競技大会」に出場し、女子ハンマー投で第4位の成績を収めました。10月25日から開催される「第28回東海高等学校新人陸上競技選手権大会」に出場します。



❖ ウォークラリー大会のお知らせ!! ❖

豊かな自然を感じ、地域にまつわるクイズを解きながら、新たな魅力を探してみませんか。

と き 12月6日(土) 小雨決行 ※荒天により中止となった場合は代表者へ連絡します。
開会式：午前9時30分(受付9時から) 昼頃に終了予定

と ころ 賛浦地区 集合場所 南島東小学校(南伊勢町賛浦188番地2)

参加資格 南伊勢町内出身・在住・在勤の方、小学生以上であれば参加できます。
ただし、小学校1年～3年生の方を含む場合は、成人者同伴とします。

申込締切 11月18日(火)

参加団体 12チーム(1チーム：3人～4人)
※定数を超える場合、抽選とさせていただきますのでご了承ください。

そ の 他 運動しやすい服装で参加してください。また飲み物は各自でご用意ください。
事故やけがが発生した場合、主催者側では応急処置のみ行います。傷害保険は主催者加入の保険の範囲内でのみ適用されます。

申 込 み 下記窓口にある参加申込書に必要事項を記入し、同窓口へ提出していただくか FAX(0596-76-1660)へ送信してください。

◆教育委員会事務局(南島庁舎) ◆総合窓口(南勢庁舎) ◆愛洲の館

参加費
無料



❖ 令和8年 南伊勢町二十歳のつどいのご案内 ❖

と き 令和8年1月11日(日) 10:30 開式(10:00 開場予定)

ところ 南伊勢町町民文化会館(南伊勢町五ヶ所浦3917番地)

対象者 平成17年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた方

- 町内に住民登録をされている方等には、案内の通知をさせていただきます(12月上旬頃発送予定)。
- 案内通知に対象者の受付票を同封しますので、必要事項を記入のうえご持参ください。
- 通知の有無にかかわらず、対象となる方は出席していただけますので、案内通知が届かない方は教育委員会事務局までご連絡ください。

問い合わせ先 教育委員会事務局 生涯学習係 ☎0596-77-0002

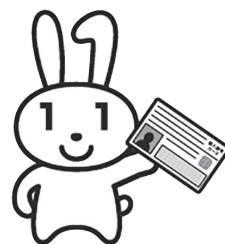
南伊勢町地域医療ネット(みーこむねっと)からこんにちは

マイナ保険証をご利用ください!

令和7年8月1日以降、順次健康保険証は使えなくなっています。健康保険証失効後は、マイナ保険証か資格確認証をご利用ください。

【マイナ保険証の利用方法】

- ① マイナンバーカードをカードリーダーに置く。
 - ② 「顔認証」または「4桁の暗証番号」で本人確認を行う。
 - ③ 医師等の診療・服薬・健診情報の利用についての同意を確認する。
- ※ 診察受付には今までどおり診察券が必要ですので、忘れずご持参ください。



【マイナ保険証で出来ること】

- 過去の診療情報等に基づく、より良い医療が受けられます。
- 高額療養費の手続きや、限度額を超える医療費の一時的な立て替えが不要になります。

問い合わせ先 南島メディカルセンター ☎0596-72-0001 町立南伊勢病院 ☎0599-66-0011

** 町立南伊勢病院からのお知らせ ** 看護師急募!

地域の皆様の健康を支える当院では、看護師を緊急募集しています。
詳細な給与、福利厚生、勤務時間などの情報は、下記二次元コードから
当院ホームページをご覧ください。

正職員で採用された方は就職準備資金(36万円)を無利子で
借入可能(3年間勤務で返還免除)



問い合わせ先 町立南伊勢病院 総務係 ☎0599-66-0011

みなみいせ元気ネットからのお知らせ

穂原スケートパークイベント『SKATE WORKS』開催！

「南伊勢スケートボード連盟」「みなみいせ元気ネット」主催、多様な仲間と一緒に楽しいイベントやります！今年もテーマは『音楽&スケートボード』。大銀杏の木の下でスケボーする人もしない人も、子どもからシニア世代まで楽しんでもらえるイベントです。当日はフリー滑走、飲食はもちろん、アクセサリやワークショップなど楽しいお店もたくさん！子どもたちが大好きなドッジボール対決もやります。去年と同じくDJやバンド演奏も。ぜひ一緒に遊びましょう！駐車場に限りがある為、できるだけ乗り合わせでいらしてください。

詳細チラシは11月頃、町内の小中学校、保育園へ配布予定。また役場をはじめ町内各所にも掲示予定です。

出店者詳細などの最新情報はInstagram、スケートワークス (skate_works23) より発信していきます！

【SKATE WORKS vol.3】

■日時：12月7日(日)

10:00~16:00 ※雨天中止

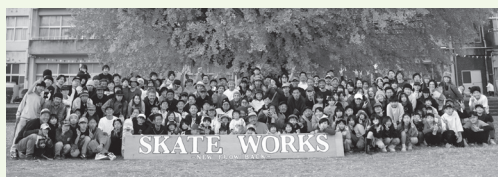
■場所：穂原スケートパーク

■内容：『音楽&スケートボード』

スケートボード、バンド演奏、DJ、ドッジボール、飲食、ワークショップ などなど

■後援：南伊勢町

■出店：21店舗、3バンド出演予定



<出店店舗一覧> 10.1現在

Omocomo coffee/コーヒー
○喫茶マカロニ ○Tensui products
○Outfit Waffle/ベルギーワッフル
Oblossam./フルーツサンド Omaasa
●SLAPS CLUB/鯛サンド&鯛串
●伊勢タコス商店/タコス
●SEDAMU/チキンオーバーライス
●リバルテ/フランス&イタリアン料理
●ISSEI ART/アート体験
●かねも商店/サンマ寿司&ジェラート
●あんばん伊勢店/惣菜パン
●amns/アクセサリ&kidsアクセ
●ナイルブルー/南インドカレー
●庄下糍屋/豚汁&甘酒
●天下無双/たこ焼き
●pordo/手芸 ●モーリーモコ/クレープ
●スパイス食堂マルコ
●本部/ドリンクほか

<バンド紹介>

●HAMMER AND NAILS
●THE LAST PINT
○DIRT UP ほか

<DJ紹介>

●KON ●SINGO ○JIN
○KAKU ○XXkoogXX

※○初登場！●昨年に引き続き！



みんなで作る『五ヶ所公園イルミネーション』今年もやります★



今年もこの季節がやってまいりました。五ヶ所浦区協力のもと、冬の寒々しい五ヶ所公園を地域の仲間と共に、ふるさとに明かりを灯します。子どもたちの笑顔が未来に繋がるようにという願いや、年末年始に帰省する人たちへの『おかえりなさい』の気持ちを込めて。

点灯式では、来てくれた子どもたち(先着200名)にとってもステキなプレゼントも。そしてイルミネーションになってもらいます★ぜひお誘い合わせの上、たくさん遊びに来てください！

11月に詳細チラシを保育園、小学校に配布予定。役場はじめ町内各所掲示予定です。元気ネットInstagramでも最新情報を紹介していきます。

【点灯式】11月22日(土) 18時 点灯予定

※少し前に来てね！ 17:30 よりプレゼント配布開始します

【期間】2025年11月22日(土)~2026年1月末予定

【場所】五ヶ所公園(百五銀行五ヶ所支店横)

【点灯時間】18時~24時

【お問い合わせ】(一社) みなみいせ元気ネット

☎0599-66-2009 (月・火・木・金・土 午前9時~12時まで)

今月のごみの分別・出し方ガイドコーナー

- ・収集日の朝8時までに、ごみ収集場所に出してください。
- ・各分別品目は、決められた収集日に出してください。

今月は**ビン・ガラス類**と**カン類**の分別についてご紹介します。



ビン類・ガラス類

- 茶色、無色透明、その他の色のビンはリサイクルします。分別して出してください。
- ビンは中を空にし、洗って、割らないで出してください。
- ※キャップ・ふたは必ず取ってください。

ビン・ガラス・コップ

花びん・
植木鉢

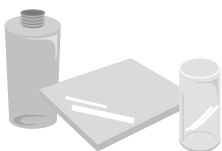
茶碗・皿など
の食器類

蛍光灯

茶色のビン

無色のビン

その他の色



カン

- 清涼飲料水などの缶の中には、吸殻などの異物を入れないでください。
- ※缶類の持込は、クリーンセンターなんとう又は、南勢最終処分場へお願いします。

アルミ缶・スチール缶

スプレー缶・カートリッジ式ガスボンベ

缶詰類

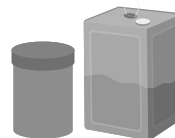
その他の缶



使い切ってから、
穴をあけずに
出してください。



洗ってから
出してください。



問い合わせ先 [南島地区] クリーンセンターなんとう ☎0596-76-1233
[南勢地区] 南勢最終処分場 ☎0599-65-3082

伊勢志摩国立公園で身近な鳥を観察しよう！

田んぼや畑の風景をもつ伊勢志摩国立公園は、たくさんの鳥たちの住处や隠れ場所、狩場になっています。普段何気なく見ている鳥たちの見分け方を知り、じっくりと観察してみませんか？

と き：令和7年12月6日(土) 9:00~11:00

ところ：穴川公民館 研修室(三重県志摩市磯部町穴川1503-1)

対 象：小学生以上(志摩市・鳥羽市・伊勢市・南伊勢町在住の方) ※小学生は保護者同伴

定 員：20名まで(先着順・定員に達し次第締め切り)

参加費：無料

※詳しくは、環境省中部地方環境事務所HPから ⇒



申込み・問い合わせ先 環境省 伊勢志摩国立公園管理事務所 ☎0599-43-2210

令和7年度全国道路・街路交通情勢調査 自動車起終点調査にご協力を

国土交通省では、全国一斉に自動車の利用実態に関する調査を、9月から11月にかけて実施しています。この調査は、道路交通の実態を把握し、道路の計画、建設、管理などについての基礎資料を得るために行うものです。

◆対象者 無作為に抽出した県内の世帯

◆調査の流れ 対象の車両を保有する世帯に、調査票を郵送いたします。回答方法は、インターネットによる回答と、調査票による回答の2つから選択できます。

◆調査実施主体 国土交通省 中部地方整備局 三重河川国道事務所 計画課

◆問い合わせ先 サポートセンター ☎0120(186)312

(受付時間 月曜日～土曜日9時00分～18時00分) 日祝休業



ねんきん通信 『年金の日』に考える、あなたの将来設計

厚生労働省は、毎年11月30日を「いい未来」にちなんで「年金の日」と定めています。この機会に「ねんきんネット」等を活用しながら、将来の生活設計について思いを巡らせてみませんか？

将来の年金額について確認するなら「ねんきんネット」がおすすめです。

「ねんきんネット」を活用すれば24時間いつでもどこでも、ご自身の将来もらえる年金の見込額や、年金の加入履歴等の情報を確認することができます。詳しくは下記の二次元コードまたは年金事務所のホームページからご確認ください。

ねんきんネットについてはこちら



ねんきんネットの登録手続はこちら



◀登録の手続は、年金定期便等に記載されているアクセスキーを使うと簡単に出来ます。

問い合わせ先

年金定期便・ねんきんネット専用番号

☎0570-058-555

電話による年金相談(年金ダイヤル)

☎0570-05-1165

役場 税務住民課 住民係

☎0599-66-1116

伊勢警察署だより

☎0596-20-0110

犯罪被害者等支援について

11月25日から12月1日までは犯罪被害者週間です。

この週間は、犯罪被害者等が置かれている状況について理解を深めていただく週間です。

犯罪被害にあうと、犯罪による直接的な被害だけでなく、被害にあったことによる精神的ショックや身体の不調など、被害後に生じる様々な問題に苦しめられます。

警察では、犯罪被害にあわれた方やそのご家族が再び平穏な生活を取り戻すことができるよう支援活動を行っています。

●警察が行っている支援活動●

- 刑事手続きや支援制度の説明
- 病院、裁判所、検察庁などへの付き添い
- 臨床心理士によるカウンセリング
- 公費負担制度による経済的負担の軽減 など

～ひとりで悩まずに、
まずはご相談ください～

犯罪被害者支援に関する問い合わせ窓口 三重県警察本部 警務部 被害者支援室 ☎059-222-0110

あなたの命を守るマイナ救急実施中

マイナ救急とは、救急隊員が傷病者のマイナ保険証（健康保険証として利用登録したマイナンバーカード）を活用し、傷病者の医療情報等を閲覧する仕組みのことです。

マイナンバーカードを見せるだけで以下の情報が伝わります



- ・傷病者の説明負担が軽減されます。
- ・より適切な処置が受けられます。

10月1日から
実施中



マイナ救急の流れ

- ① 傷病者が情報閲覧に同意する
- ② マイナンバーカードを読み取る
※暗証番号の入力不要
- ③ 隊員が医療情報を閲覧する



詳しくは特設
サイト(消防庁)を
ご覧ください。



総務省消防庁 × 志摩市消防本部
紀勢地区広域消防組合

問い合わせ先 志摩市消防本部志摩消防署 ☎0599-43-1418
紀勢地区広域消防組合奥伊勢消防署 ☎0598-82-3614

税を考える週間

テーマ これからの社会に向かって

税について考えよう！



国税庁では、毎年11月11日から17日を「税を考える週間」として、**国税庁ホームページ**で、様々な情報を提供しています。

詳しくは、国税庁ホームページをご覧ください。

<https://www.nta.go.jp>

税を考える週間

検索



「滞納処分強化月間」のお知らせ

11月と12月は「滞納処分（差押）強化月間」です。これは地方税滞納対策として、南伊勢町を含む南勢志摩地域の3市4町と伊勢県税事務所がともに行う取り組みです。

納期限までに納税されていない方に対し、地方税法などで定められた差押などの滞納処分を行います。

※病気や災害などの要因で、納めることが一時的に困難な場合は、ご相談ください。

問い合わせ先

- 町県民税・固定資産税・軽自動車税について
税務住民課 税務係 ☎0599-66-1112
- 国民健康保険税について
税務住民課 国保医療係 ☎0599-66-1708

度会広域連合 正規職員募集

福祉の行政組織です！
業務拡大のため、一緒に働く仲間を募集します

【募集職種と採用予定人数】

一般行政職：A・Bコースとも若干名

【受験資格】

- Aコース…次の①～⑤をすべて満たす方
Bコース…次の①～④をすべて満たす方
- ①高等学校卒業または高等学校卒業と同等の資格を有する方（令和7年度末卒業見込みの方を含む）
 - ②昭和55年4月2日以降に生まれた方
 - ③普通自動車運転免許を有する方（令和7年度末までに取得見込みの方を含む）
 - ④日本国籍を有し、地方公務員法第16条の欠格条項に該当しない方
 - ⑤社会人経験が通算して3年以上ある方

【一次試験】

令和8年1月9日（金）
書類選考

【二次試験】

令和8年1月25日（日）
筆記試験、適性検査

【三次試験】

令和8年2月13日（金）
（予定）

作文試験・集団面接試験・個別面接試験

【受付期間】

令和7年12月1日（月）～12月26日（金）
（平日9時～17時）

【採用予定日】

令和8年4月1日（水）

【申込方法】

- ・試験申込書や履歴書用紙等は、度会広域連合、南伊勢町役場（高齢者支援課）、大紀町役場（健康福祉課）、度会町役場（長寿福祉課）で交付します。
- また、度会広域連合ホームページにも掲載しています

※詳しくは、度会広域連合ホームページをご覧ください。

【問い合わせ先】

度会広域連合
0596-6212300

いせ若者就業サポートステーション出張相談室

働くことについて悩みを抱えている若者の自立サポートを目的に、「いせ若者就業サポートステーション」が南伊勢町と連携して、出張相談室を開設します。就職・自立に関する問題など、秘密は厳守いたしますので、お気軽にご相談ください。

いせ若者就業サポートステーションとは

働くことに悩みを抱えている15歳から49歳までの若者に対し、キャリアコンサルタントなどによる専門的な相談、コミュニケーション訓練などによるステップアップ、協力企業への就労体験などにより、就労に向けた支援を行っています。（厚生労働省委託事業）

対象 学校卒業若しくは中途退学または離職後一定期間無業の状態にある15歳から49歳までの若者とその保護者

とき 11月21日（金）※完全予約制（お申込みは前日までに）
①13時から ②14時から ③15時から ④16時から

ところ 南勢庁舎3階 第1会議室

相談員 いせ若者就業サポートステーション カウンセラー 浦田 敦子氏

申込み・問い合わせ先 いせ若者就業サポートステーション
（9時から18時〔日曜・水曜・祝日休み〕） ☎0596-63-6603



町民文化会館便り

町民文化会館よりお知らせ

日頃より、会館のご利用・運営業務にご理解・ご協力をいただきありがとうございます。

11月度ご利用のご案内

11/1(土) ～ 11/2(日)	南伊勢町文化祭作品展示 (2階ロビー・大会議室)
11/3 (月・祝)	南伊勢町文化祭 芸能発表会 (大ホール)
11/14(金) ～ 11/21(金)	ほほえみサークル主催絵手紙展 (2階ロビー)

毎週 火曜・金曜 午後1時～4時
チョーブンカフェ“ふらっと” (無料)
 どなたでもお気軽にお越しください

図書室よりお知らせ

みなみいせ図書室

町民文化会館1階

☎ 0599-67-1013



開室日(○印) 開室時間 9:00～17:00

日	月	火	水	木	金	土
○		○	○	○	○	○

祝日は休室です。



なんとうふれあい図書室

ふれあいセンターなんとう

☎ 0596-76-1501

開室日(○印) 開室時間 10:00～17:00

日	月	火	水	木	金	土
○	○		○	○		○

祝日は休室です。

NPO法人みなみいせ市民活動ネット (MICAN)

〒516-0101 三重県度会郡南伊勢町五ヶ所浦3917 ☎0599-67-1011

カフェ日和の ご案内

地域包括支援センターでは毎月1回カフェ日和を開催しています。カフェ日和は、認知症への心配のある方やその家族、認知症に理解ある地域の人たち、専門家が集う場です。

※参加は無料です。関心のある方はお気軽にお越しください。

と き 11月18日(火) 9時30分～11時

と ころ ふれあいセンターなんとう 健康教育室

申込み・問い合わせ先

南伊勢町地域包括支援センター

☎0596-77-0005 (南島窓口)



ふるさと発見と健康づくりハイキング

海に見える山に登ろう

相賀浅間～祠周回

(110m)

(140m)

相賀浦の浅間山から祠を周回するコースは約3kmの初級コースです。短いですが五ヶ所湾、その先に志摩半島、雄大な熊野灘を見渡せる景色のいいコースです。

と き 11月15日(土) 午前9時

※前日時点で翌日の降水確率が60%以上で中止

集合場所 桂雲寺先の広場(相賀浦)

コース 集合場所～相賀浅間山～祠～集合場所

持ち物 山歩きの服装、弁当など

参加費 500円

申込み 当日参加受付(事前申し込みは不要)

後 援 南伊勢町

申込み・問い合わせ先

NPO法人南勢テクテク会事務局

☎090-7918-2704

インフォメーション



子育て・福祉課事業

問い合わせ先 子育て・福祉課 健康増進係 ☎0599-66-1114

乳幼児関係

事業	11月	受付時間	実施場所	参加方法等
臨床心理士による 子ども相談	19日(水) 28日(金)	要相談	要相談	ご希望の方は、子育て・福祉課子育て支援係(☎0599-66-1114)までご予約をお願いします。
1歳6か月児・ 3歳6か月児健診	19日(水)	12:30~13:00	ふれあいセンターなんとう	1歳6か月児対象：令和6年3月1日~5月31日生まれ 3歳6か月児対象：令和4年3月1日~5月31日生まれ ※対象の方へは別途通知をお送りします。 詳細は通知をご覧ください。
乳幼児健康相談	26日(水) 27日(木)	9:30~11:30 10:00~11:30	子育て支援センター(おひさま保育園内) 子育てサロン(さくら保育園内)	乳幼児健康相談は予約制となりますので、 子育て・福祉課健康増進係(☎0599-66-1114)までご予約をお願いします。

成人関係

事業	11月	受付時間	実施場所	参加方法等
成人健康相談	26日(水) 27日(木)	13:00~14:00	役場 南勢庁舎 ふれあいセンターなんとう	ご希望の方は、子育て・福祉課健康増進係(☎0599-66-1114)までご予約をお願いします。
こころの健康相談	20日(木)	13:30~15:20	伊勢庁舎(ヘルスサポート室)	※予約制となっていますので、伊勢保健所 地域保健課(☎0596-27-5148)まで お電話ください。

子育て支援事業

問い合わせ先 子育て支援センター ☎0599-67-1500

事業	11月	内 容 等	受付時間	実施場所
無 料 マ ー ケ ッ ト	4日(火)~6日(木)	・冬物の無料マーケット	10:00~16:00	子育て支援センター
○絵本の読み聞かせ会 ☆すくすく教室	6日(木) 7日(金)	○今月の絵本「のせてのせて」 ☆親子ふれあい遊び サーキット運動など	10:30~	子育てサロン 子育て支援センター
親 子 ヨ ガ	10日(月)	・親子にやさしいヨガタイム	10:30~	ふれあいセンターなんとう
ハンドマッサージ	11日(火)	・優しいハンドマッサージ	10:00~	子育て支援センター
出 前 広 場	11日(火)	・保育園の遊戯室で遊ぼう!	10:00~11:30	なかよし保育園
フ ァ ミ リ ー デ ー	16日(日)	・みんなで遊ぼう	10:00~12:00	子育て支援センター
ふ れ あ い 広 場	17日(月) 18日(火)	・みんなで遊ぼう! ハッピータイム	10:30~	子育てサロン 子育て支援センター
英 語 で 遊 ぼう	19日(水) 20日(木)	・キラキラ教室の先生と一緒に 英語で遊ぼう!	10:30~11:00	子育てサロン 子育て支援センター
助 産 師 講 座	28日(金)	・助産師さんと話そう	10:00~	子育て支援センター
フ ォ ト ブ ー ス	6日(木)~17日(月) 18日(火)~28日(金)	・秋み一つけた	利用時間内	子育てサロン 子育て支援センター

◎利用対象者は、妊婦さん、お子さん(0,1,2歳児クラス、未就園児)とその保護者になります。南伊勢町外在住の方
もご利用になれます。

開館日・利用時間(祝祭日を除く)

▼子育て支援センター ■月~金曜日 10:00~16:00

▼子育てサロン ■月・木曜日 10:00~12:00

ご利用は無料ですがご予約が必要となっております。 ※ご予約は当日午前9時15分より受け付けています。
子育て支援センター(おひさま保育園内)では、12時~13時の間持参いただいた昼食を食べていただけます。

詳しくは今月の子育て支援センター情報誌「にこにこひろば」をご覧ください。

※子育て支援センターでは子育てに関する相談事業を行っております。18歳未満のお子さんをお持ちの方ならどなたでも
ご利用いただけます。ご利用の際にはお電話にてご連絡ください。

戸籍の窓

(敬称略)

うぶごえ

(9月届出分)

村田 惺南(幸二郎) 齋 田

おくやみ

(8月届出分)

大野 安彦(68) 賛 浦

(9月届出分)

小山 きぬ子(100) 切 原

山 本 正 年(88) 田 曾 浦

福 原 伸 広(70) 村 山

小切間知佳子(63) 伊 勢 路

中野 イツ子(84) 槌 柄 浦

徳 田 則 夫(82) 神 津 佐

井 上 求(90) 押 漕

中村 よし乃(99) 礪 浦

田 畑 紀 實(79) 神 津 佐

上 村 幸 三(97) 古 和 浦

吉 田 福 子(89) 村 山

山 本 千 代 美(84) 相 賀 浦

岡 本 理(46) 五ヶ所浦

岡 村 ふ く 子(78) 五ヶ所浦

山 本 弘 子(88) 泉

(掲載の同意を得た方)

◆掲載を希望される方は、届出時に窓口でお申し出ください。また、町外へ届出され、掲載を希望される方もご連絡ください。

(税務住民課 住民係 ☎0599-66-1116)

コンビニ交付休止のご案内

メンテナンス作業のため、下記期間はコンビニでの証明書の交付ができません。

11月21日(金) 23:00～

12月2日(火) 6:30まで

ご迷惑をお掛けしますが、ご理解いただきますようお願いいたします。

問い合わせ先

税務住民課 住民係 ☎0599-66-1116

障がいについての相談 (無料)

事業所	電話番号	住所
南伊勢町社会福祉協議会 ふれあいなんとう	☎0596-76-1500	村山1132番地1
障がい福祉サービス 「ファイト」	☎0599-66-1160	神津佐 513番地1
	※「ファイト」では社会福祉士による障がい福祉相談をしています。 と き 11月19日(水) 10時から15時 予約先 「ファイト」 ☎0599-66-1160	

※障がいについての相談やお困りごとがあればお気軽にご相談ください。
(土・日・祝日を除く9時から17時の間)

運転免許証更新のお知らせ

免許更新は町内2ヶ所で手続きが可能です。日程、場所などを参考に都合のよい会場でお手続きください。



1ヶ月後の免許証の交付は、更新手続きをした会場での受取となります。郵送での受取(郵送料自己負担)も可能ですので、更新手続き時にご相談ください。

▼とき・ところ(予定)

◆11月13日(木) ふれあいセンターなんとう

受付:9時30分から10時45分

◆11月27日(木) 町民文化会館

受付:9時30分から10時45分

▼講習 11時から

▼免許証交付 12時から12時30分

▼更新手続きに必要なもの

- ①お知らせハガキ ②運転免許証 ③手数料
- ④写真(3cm×2.4cm 6ヶ月以内に撮影されたもの)
- ⑤高齢者講習終了証明書等(70歳以上の方)

▼その他 A講習(優良)30分 B講習60分

更新時の住所変更可能です。住所のみの変更は出来ません。

問い合わせ先 伊勢警察署(免許係) ☎0596-20-0110

ご利用ください

窓口業務の時間延長

毎週月曜日 17:15～19:00(マイナンバーカードの交付は17:15～18:30)
11月(10日・17日)

南勢庁舎		《業 務》
税務住民課 住民係	☎0599-66-1116	
税務住民課 税務係	☎0599-66-1112	・証明書の交付に関する業務 (広域交付は対応していません)
南島庁舎 総合窓口		・マイナンバーカードの交付 (予約分のみ)
☎0596-77-0001		

※窓口に来られた方の本人確認のため、ご本人であることを確認できる書類(運転免許証、マイナンバーカードなど)の提示をお願いしていますので、お忘れなくお持ちください。

※本人以外の方が請求される場合は、**委任状**が必要となる場合がありますので詳しくは各課へお問い合わせください。

出張版

南伊勢町子育て支援センター

にこにこひろば

問い合わせ先 子育て支援センター ☎ 0599-67-1500

10月8日：子育て支援センター（おひさま保育園内）、9日：ふれあいセンターなんとうにてミニミニ運動会を開催しました。和やかな雰囲気の中、ヨチヨチ・ハイハイ・抱っこ競争やかわいい競技などを楽しみました。お子さんがごほうびのペンダントをもらうのを見て、ママもパパもおばあちゃんもとても嬉しそうでした。子ども一人一人の小さな成長を参加者みんなで喜び合えた素敵な運動会になりました。



\\いきいき/

元気レシピ

\\ 食物繊維たっぷり!生活習慣病予防に /

切干大根とツナのトマト煮

今回は、簡単一品「切干大根とツナのトマト煮」を紹介します。太陽の恵みを受け、うまみや栄養が凝縮された切干大根は、生活習慣病予防に役立つ食物繊維や鉄分、カルシウムなどの栄養素がたっぷり。作り置きや常備菜にもぴったりな一品です。ぜひ、お試しください。

全量
354Kcal作り方動画は
こちら! //

作り方

- ① 下処理する。
・玉ねぎ → みじん切り ・人参 → 千切りにする。
・切干大根 → さっと洗う(戻さない)
- ② フライパンに玉ねぎとにんにくを入れて炒め、ツナ(汁ごと)と人参を入れてさっと炒める。
- ③ 切干大根と調味液Aを加えて汁気がなくなるまで煮る。塩コショウで味を調える。

材料(作りやすい分量)

玉ねぎ……………	50 g	調味液 A	
人参……………	50 g	トマトジュース……………	200cc
ツナ缶……………	小1 缶	水……………	100cc
切干大根……………	30 g	しょうゆ・みりん…	各小さじ1
にんにく(みじん)……	1片	塩こしょう……………	少々

問い合わせ先

子育て・福祉課

☎ 0599-66-1114

南伊勢町食生活改善推進協議会

食生活改善推進協議会では、各地区で「食」を通した健康づくりを広める活動をしています。その一環として、毎月、健康料理教室を開催していますので、ぜひご参加ください。詳細およびお申し込みは子育て・福祉課までご連絡ください。