



みなみいせ

第44回全国豊かな海づくり大会

くわしくは14ページをご覧ください。

今月の主な内容

議会第5回臨時会ほか	②～③	ゆた海コーナー	⑭～⑮
令和7年度上半期財政状況	④～⑤	ねんさん通信ほか	⑯～⑰
令和8年度高齢者バリア年間利用券予約についてほか	⑥～⑦	高齢者相談についてほか	⑱～⑲
高齢者虐待防止についてほか	⑧～⑨	町民文化会館だよりほか	⑳～㉑
まちのできごとほかほか	⑩～⑪	くらしの情報	㉒～㉓
20周年記念大会	⑫～⑬	出張版にこここひろば/いきいき元気シド	㉔

(写真提供：三重県)



広報誌のバックナンバー

人の動き

人口	10,186人	(-34)
男	4,781人	(-14)
女	5,405人	(-20)
世帯数	5,387世帯	(-13)
11月1日現在 () 内は前月比		

南伊勢町議会開催 第5回 臨時会開催

10月27日に令和7年第5回臨時会が開催され、上程された同意案が全て原案どおり同意されました。
また三重県後期高齢者医療広域連合議会議員の選挙が行われました。

- 【報 告】 ●専決処分の報告について
【同 意】 ●副町長の選任について
●監査委員の選任について

問い合わせ先 議会事務局 ☎0599-66-1781

南伊勢町税等を口座振替されている皆様へ

令和7年12月分の口座振替より、通帳への記載が下記のように変更されます。

対象金融機関：伊勢農協、三十三銀行、百五銀行、みずほ銀行、ゆうちょ銀行

税(料)目	通帳の記載	備考
町県民税	チョウケンミンゼイ	
固定資産税	ミナミイセ コテイシサン	
軽自動車税	ミナミイセ ケイジ	
国民健康保険税	ミナミイセ コクホ	
後期高齢者医療保険料	ミナミイセ コウキ	
水道料金	ミナミイセ スイドウ	(下水道・浄化槽使用料を含む場合・含まない場合も同様です)
介護保険料	ミナミイセ カイゴ	

※この内容についての手続きは不要です。

※振替日までに引き落とし口座への入金をお願いします。

※水道料金の内訳については、検針の際にお届けする「使用水量・料金のお知らせ」でご確認いただけます。

問い合わせ先

■税務住民課 ☎0599-66-1112 (税務係) ☎0599-66-1708 (国保医療係)

■上下水道課 ☎0596-77-0010

■高齢者支援課 ☎0599-66-1709

つい
うっかり

介護保険料を納め忘れていませんか？



介護保険料の滞納(納め忘れ)が続くと、介護サービス利用の有無にかかわらず法令に基づく滞納処分(預貯金の差し押さえなど)を行う場合がありますので、保険料の納付が事情により難しいときは、高齢者支援課介護支援係へご相談ください。

介護保険料を納めないでいると、滞納期間に応じで保険給付が制限される場合があります。

今は、介護サービスなんて受けることはないと思っていても、将来は介護が必要になるかもしれません。家族も自分自身も安心して介護サービスが利用できるように、介護保険料の納付にご理解とご協力をお願いいたします。

問い合わせ先 高齢者支援課 介護支援係 ☎0599-66-1709



令和8年 南伊勢町消防出初式のお知らせ

■日時：令和8年1月11日(日) 9時から

■場所：南伊勢町町民文化会館

※同日、10時30分から南伊勢町町民文化会館で『令和8年南伊勢町二十歳のつどい』が開催されます。



問い合わせ先 防災安全課 ☎0599-66-1704

上下水道課からのお知らせ

水道の開栓閉栓受付業務について、平日の午前8時30分から午後5時15分までとなります。閉庁日(土日、祝日、年末年始等)は受付業務及び、現場での開栓閉栓作業はできません。

年末年始にかけて、親戚等の帰省予定があり、水道の開栓が必要な方がいる場合、事前に周知や連絡をしていただくと、スムーズな手続きができるようになります。

なお、年末は受付業務が多忙になることから、開栓の連絡は12月26日(金)正午までにさせていただきますよう、よろしくお願い致します。

問い合わせ先 上下水道課 水道係 ☎0596-77-0010

パート・正職員大募集

三重外湾漁協は志摩市から南伊勢町を経て尾鷲市に跨る漁協です。

◎交通費負担 ◎未経験者 OK
その他ご相談に乗ります

仕事内容：

販売事業(市場での魚の受取)、購買事業、指導事業

勤務場所：南伊勢町内

勤務時間：

6時～15時又は8時～17時(応相談)

給与：月給制・時給 1087 円～

資格：高卒以上・普通免許

福利厚生：各種保険、退職金制度(正職員のみ)、資格取得手当他

まずはお気軽にお電話ください

三重外湾漁協 本所
度会郡南伊勢町奈屋浦3

☎0596-72-2244



コンビニ交付サービス休止のご案内

メンテナンス作業のため、下記の期間はコンビニでの証明書交付ができません。



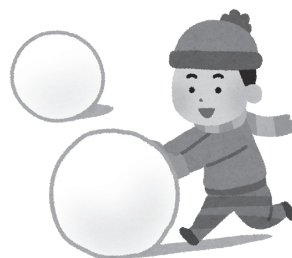
《休止期間》

①令和7年11月21日(金) 23:00から
令和7年12月 2日(火) 6:30まで

②令和7年12月26日(金) 23:00から
令和8年 1月 5日(月) 6:30まで

ご不便をお掛けしますが、ご理解いただきますようお願いいたします。

問い合わせ先 税務住民課 住民係 ☎0599-66-1116



令和7年度 上半期の財政状況

総務課 財政係
☎0599-66-1111

今年度上半期（9月末現在）の町の財政状況は次の表のようになりました。
一般会計は、9月に補正され総額133億5478万2千円（繰越明許費含む）になっています。

一般会計予算の執行状況

(1) 歳入の収入状況（各月末累計）（単位：千円,%）

款 別	9月末現在		
	予算現額	収入済額	収入立
町 税	997,761	652,217	65.4
地 方 譲 与 税	113,100	41,318	36.5
利 子 割 交 付 金	400	635	158.8
配 当 割 交 付 金	6,500	2,009	30.9
株式等譲渡所得割交付金	7,700	0	
法人事業税交付金	18,900	13,994	74.0
地方消費税交付金	260,000	167,770	64.5
環境性能割交付金	13,900	3,554	25.6
地方特例交付金	2,299	2,299	100.0
地 方 交 付 税	5,351,514	3,518,047	65.7
交通安全対策特別交付金	500	320	64.0
分担金及び負担金	55,494	43,780	78.9
使用料及び手数料	57,025	30,249	53.0
国 庫 支 出 金	1,359,272	214,068	15.7
県 支 出 金	479,923	54,194	11.3
財 産 収 入	29,175	8,129	27.9
寄 附 金	218,350	46,858	21.5
繰 入 金	1,483,640	0	
繰 越 金	215,866	215,866	100.0
諸 収 入	119,563	21,907	18.3
町 債	2,563,900	0	
合 計	13,354,782	5,037,214	37.7

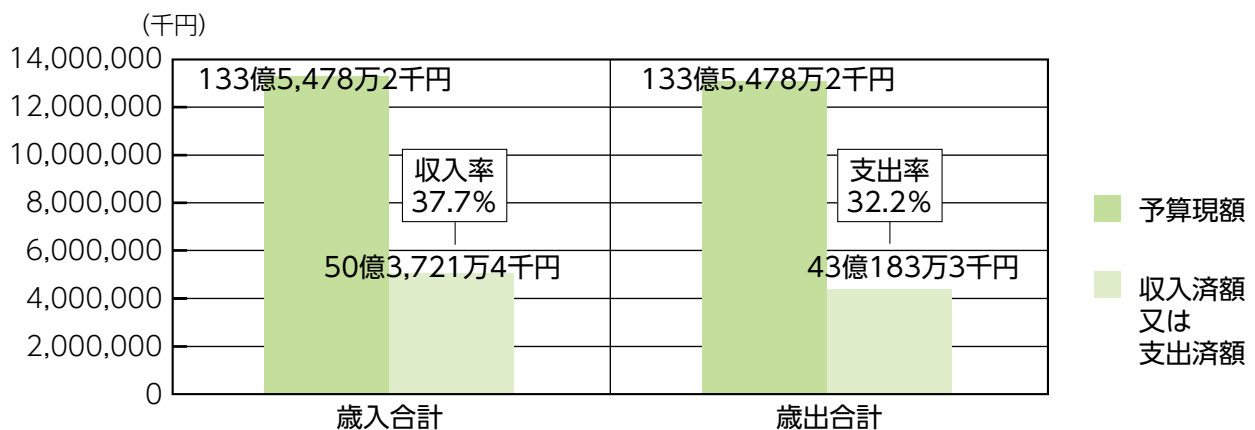
(2) 歳出の支出状況（各月末累計）（単位：千円,%）

款 別	9月末現在	9月末	
	予算現額	支出済額	支出率
議 会 費	85,964	43,750	50.9
総 務 費	2,449,636	657,556	26.8
民 生 費	2,359,367	777,006	32.9
衛 生 費	1,431,760	653,408	45.6
農 林 水 産 業 費	586,971	166,400	28.3
商 工 費	371,543	149,750	40.3
土 木 費	1,602,998	479,039	29.9
消 防 費	888,854	354,021	39.8
教 育 費	2,026,156	272,089	13.4
公 債 費	1,400,523	705,891	50.4
予 備 費	10,000	0	
災 害 復 旧 費	141,010	42,923	30.4
合 計	13,354,782	4,301,833	32.2

※予算現在額には、繰越明許費を含んでいます。



(3) 歳入の収入状況および歳出の支出状況



特別会計の執行状況

(単位：千円,%)

会計名	9月末日現在			差引 B-C	収入率 B/A×100	支出率 C/A×100
	予算現額A	収入累計B	支出累計C			
国民健康保険特別会計	1,819,395	714,268	727,269	△ 13,001	39.3	40.0
介護保険特別会計	2,820,974	1,254,463	1,055,702	198,761	44.5	37.4
後期高齢者医療特別会計	586,978	297,019	299,377	△ 2,358	50.6	51.0

※予算現在額には、繰越明許費を含んでいます。

町税負担状況および町財政規模

年度別	町税負担額		町財政規模	
	町税収入額 (千円)	町民1人 当たり額 (円)	一般会計 決算額 (千円)	町民1人 当たり額 (円)
令和5年度	1,037,218	94,473	10,743,115	978,515
令和6年度	954,378	90,172	12,988,431	1,227,176
令和7年度	997,761	97,628	13,354,782	1,306,730

(注) 令和7年度分の数値は9月末現在の予算額および人口を用いて算出しています。

地方債現在高 (令和6年度末現在)

(単位：千円)

会計名	金額
一般会計	13,355,064



町有財産の状況 (令和6年度末現在)

(1) 土地建物

会計名	一般会計	
区分	土地 (㎡)	建物 (㎡)
行政財産	9,067,109	88,028
普通財産	8,154,694	23,009
計	17,221,803	111,037

(2) 積立金

(単位：千円)

会計名	年度末残高
一般会計	4,402,317
国民健康保険特別会計	141,075
介護保険特別会計	243,174

(3) 出資金

(単位：千円)

会計名	区分	年度末残高
一般会計	各種出資金	160,951

(4) 貸付金

(単位：千円)

会計名	区分	年度末残高
一般会計	奨学金貸付金	16,825
一般会計	住宅新築資金貸付金	204,559
一般会計	福祉資金貸付金	9,295
計		230,679



令和8年度

各種バスの高齢者年間利用券 現地販売の予約について

現地販売での購入を希望される方は、折り込みの申込書でお申し込みください。

利用券の種類・金額

- ◆ 町営バス・デマンドバス年間利用共通券 4,000円
- ◆ 町営バス・高齢者年間利用券 2,000円
- ◆ デマンドバス・高齢者年間利用券 2,000円

利用券の有効期間 令和8年4月1日から令和9年3月31日までの1年間

対象者

南伊勢町に住民登録のある、65歳以上(昭和37年3月31日までに生まれた方)の方。

※下記に該当される方は手帳などの提示により、運賃免除となりますので、当券の購入についてご確認ください。

- 障害者手帳(身体障害者・精神障害者保健福祉・療育)をお持ちの方とその介護者。
- 要介護・要支援の認定を受けている方、介護予防支援事業サービス事業対象者とその介護者。
- 生活保護者(令和8年3月以降に運賃免除申請をしてください。利用券を発行します)。

予約申込期間 令和7年12月1日(月)～令和8年1月30日(金)まで

現地販売日時

現地販売予約をされた方は、各地区で2月下旬に販売します。

詳しい販売日は「広報みなみいせ2月号」に掲載予定です。

※直接、各バスの販売窓口で購入される方は、3月2日(月)からの販売となります。

申込方法

折り込みの申込書に記入して、下記の申込先へご提出ください。

※申し込みの際に、**住所・年齢の確認**を行います。**確認できるものを必ずご持参ください。**

(例 マイナンバーカード、資格証明証、運転免許証 など)

※一度購入された高齢者年間利用券は返金できませんので、ご了承ください。

申込先

- ◆ 南伊勢町役場 環境生活課・南島庁舎総合窓口・各郵便局
- ◆ 三重交通(株) 伊勢営業所・五ヶ所バスセンター(町営バスのみ)
- ◆ 大新東(株) 南伊勢営業所(デマンドバスのみ)

問い合わせ先

- ◆ 環境生活課(生活交通係) ☎0599-66-1154 (町営バス・デマンドバス)
- ◆ 三重交通(株) 伊勢営業所 ☎0596-25-7131 (町営バス)
- 志摩営業所 ☎0599-55-0215 (町営バス)
- ◆ 大新東(株) 南伊勢営業所 ☎0599-65-3077 (デマンドバス)

今月のごみの分別・出し方ガイドコーナー

今月は南伊勢町のリチウムイオン電池等の取扱いについてご紹介します。

リチウムイオン電池、リチウムイオン電池を使用した小型家電製品の処分方法

以下の2通りがあります。

○回収協力店及び家電量販店で回収を行っています。

※回収協力店については、下記のホームページでご確認ください。

一般社団法人JBRC [HP] https://www.jbrc.com/general/recycle_kensaku/

○クリーンセンターななとう、南勢最終処分場へ直接持ち込みの場合は受け取りができます。

※集積所では回収しません。

◎リチウムイオン電池以外の小型充電式電池も同様の扱いになります。

＜小型充電式電池の主な種類＞

- ・ニッケル水素電池
- ・ニッケルカドミウム電池(ニカド電池)
- ・リチウムイオン電池



リチウムイオン電池等の小型充電式電池が使用されている製品

(例) モバイルバッテリー、電子タバコ など

※電動自転車等のバッテリーについては、販売店もしくはメーカーにお問い合わせください。

問い合わせ先

【南島地区】	クリーンセンターななとう	☎0596-76-1233
【南勢地区】	南勢最終処分場	☎0599-65-3082
環境生活課	環境衛生係	☎0599-66-1154

障がい福祉の窓

12月3日～9日は障害者週間

「障害者週間」は、国民の間に広く障がい者の福祉についての関心と理解を深めるとともに障がい者が社会、経済、文化その他あらゆる分野の活動に積極的に参加する意欲を高めることを目的とした週間です。

この機会に、障がい者の社会参加に対する一層の理解と認識を深めていきましょう。

例えば、ヘルプマークを持っている人を見かけたら、電車やバスで席を譲ったり、困っているようであれば声をかけるなど、日常生活の中でできる配慮を考えてみませんか。

問い合わせ先 子育て・福祉課 福祉係 ☎0599-66-1114 (FAX 0599-66-1113)

法律相談のご案内【要予約】

町内在住の方を対象に、財産、権利、相続、契約などの様々な法律問題に対し、弁護士による法律相談を開催します。

相談日：12月23日(火)

場所：南伊勢町社会福祉協議会 南勢支所 または 南島支所

時間：13時30分～15時30分の間で、相談時間はお一人様につき25分以内です。

相談方法：インターネットによるパソコン対面方式(ZOOMによる対面方式)

相談費用：1回につき1,000円(当日徴収)

申込み：相談日の5日前までにご予約をお願いします。

予約・問い合わせ先：南伊勢町社会福祉協議会 南勢支所 ☎0599-66-1211 南島支所 ☎0596-76-1500

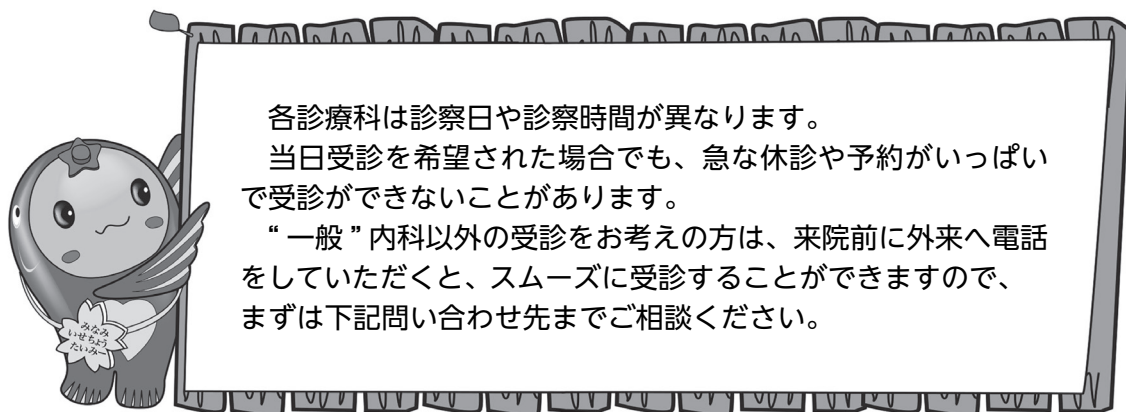


こんにちは 町立南伊勢病院外来です



私たち外来スタッフは、病院の窓口として、患者様に寄り添い頼れる外来をモットーとし、日々取り組んでいます。

当院は、内科、小児科、脳神経内科、整形外科、外科、皮膚科、眼科を開設しています。体調不良やお身体についてご心配なことがあれば、ご相談ください。



問い合わせ先 町立南伊勢病院 (外来) ☎0599-66-0011



高齢者虐待を防ぐために

「自分は虐待なんてしていない」と思っているも…
 実は、それ「虐待」なのかもしれません…



暴力的な行為だけではなく、心を傷つけることや、身の回りの世話をしないことも虐待にあたります。

■身体的虐待

●たたく ●つねる ●殴る ●蹴る ●ベッドに縛り付ける 等

■介護・世話の放棄・放任

●空腹 ●脱水 ●栄養失調の状態のままにする ●劣悪な住環境で生活させる 等

■心理的虐待

●怒鳴る ●ののしる ●無視する ●排泄の失敗に対して本人に恥をかかせる 等

■性的虐待

●排泄の失敗をした罰として下半身を裸にして放置する ●性的行為を強要する 等

■経済的虐待

●日常生活に必要なお金を渡さない ●年金や預貯金等を本人の意思・利益に反して使用する 等

心身ともに疲弊し、気がつかないうちに、不適切な介護が行われていることがあります。一人で抱え込まないで、悩みが深くなる前に家族や専門機関(担当ケアマネジャーや地域包括支援センター等)に相談しましょう。

＜ 相談・問い合わせ先 ＞

高齢者支援課 ・介護支援係 ☎0599-66-1709

・地域包括支援センター (南勢窓口) ☎0599-66-1162 (南島窓口) ☎0596-77-0005

教育委員会通信

申込・問い合わせ先

教育委員会事務局

☎0596-77-0002

FAX0596-76-1660

E-Mail:kyouiku@town.minamiise.lg.jp

❖ 令和8年度 就学援助費のお知らせ ❖

南伊勢町では、経済的な理由で小・中学校に就学が困難と認められるご家庭を対象に学用品費等の費用の一部を援助する就学援助という制度があります。

また、就学援助費のうち「新入学学用品費」については、来年度の新入学児童生徒を対象に、入学準備金として入学前に給付することができます。ご希望の方は申請してください。

対 象 保護者が町内在住で、経済的な理由により小・中学校への就学が困難な世帯で、次のいずれかに該当する場合。

- ①生活保護受給世帯（※但し、修学旅行費のみ給付）
- ②町民税が非課税または減免世帯
- ③国民年金保険料または国民健康保険税が減免の世帯
- ④児童扶養手当の支給を受けている世帯
- ⑤前年の世帯の所得額が教育委員会の定める基準以内の世帯 など

※基準は世帯の人数・年齢等の条件により世帯ごとに異なりますので、一律の額ではありません。

申請方法 申請にかかる書類を各小中学校又は教育委員会事務局で受け取り、必要事項を記入押印の上、必要書類を添えて提出してください。

申請期限 ◆入学前給付を希望する方 令和8年1月23日(金)

◆それ以外の方 令和8年4月24日(金)

※5月以降も随時申請が可能です。但し、認定された場合、給付額は申請月分からの支給となりますのでご注意ください。

提 出 先 各小中学校（※入学前給付を希望される場合、小学校入学予定者は入学予定の小学校へ、中学校入学予定者は在籍の小学校へ提出してください。）

そ の 他 詳しくは、12月中に学校から配布される就学援助費の案内をご覧ください。
(新小学校1年生がみえるご家庭には郵送します。)



みなみいせ元気ネットからのお知らせ

南伊勢元気シニアクラブ『フリーピンポン全国交流大会』 3位おめでとう!!

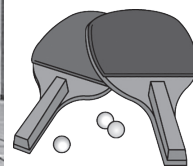
去る11/8(土)滋賀県サンビレッジ近江八幡にて、日本フリーピンポン協会主催「第14回 全国交流大会」が開催されました。「シニアになっても県外の大会に出場したい!」と部費で観光バスを貸切って、昨年度の町長杯で優秀な成績を収めた5チームがシニアクラブ代表として出場しました。そして「ピンピンガールズ」チームがノーミスで1,214回、3位という輝かしい成績を収めました。元気シニアクラブが設立して13年、コツコツと日々の健康づくりを積み上げた成果です。おめでとうございます!フリーピンポンは4人一組で15分間のラリー回数を競う、性別、年齢問わず楽しめる競技となっております。各体育館での『元気シニア健康教室』で日常的に練習しており、年2回町長杯も開催され、南伊勢町でとても盛り上がっています。

集中力、動体視力、巧緻性、思いやりが鍛えられるよく考えられたチームスポーツ競技です。まだ体験したことのない方は、一度お近くの教室へぜひお越しください。

【元気シニア健康教室】

町内9箇所にて各所週1回開催中!

- ★宿田曾体育館(月曜 10:00~11:30)
- ★南海体育館(月曜 13:30~15:00)
- ★神津佐公民館(月曜 13:30~15:00)
- ★五ヶ所体育館(火曜 9:30~11:00)
- ★島津体育館(火曜 10:00~11:30)
- ★南部体育館(水曜 10:00~11:30)
- ★南島体育センター(木曜 10:00~11:30)
- ★穂原体育館(木曜 9:30~11:00)
- ★南島体育館(金曜 10:00~11:30)



3位【ピンピンガールズ】

濱地めぐみ/西村恵子/小山政郎/野村喜子(敬称略)

【お問い合わせ】(一社)みなみいせ元気ネット ☎0599-66-2009(月・火・木・金・土 午前9時~12時まで)

入所月	訓練科名	定員	訓練期間	説明会日程	入所選考日
1月	電気設備技術科 (ビジネススキル 講習付)	5人 (※2)	令和8年 1月23日(金) ~ 令和8年 8月19日(水)	12月8日(月) 12月15日(月) にご参加 ください	12月19日(金)
	住宅リフォーム 技術科 (ビジネススキル 講習付)	5人 (※2)			

※1 入所選考後でも追加募集を行う場合がありますので、ポリテクセンター伊勢までお問い合わせください。

※2 ビジネススキル講習付訓練は定員を超えて入所する場合があります。

問い合わせ先 独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構三重支部
三重職業能力開発促進センター伊勢訓練センター
(ポリテクセンター伊勢) ☎ 0596-37-3121

ポリテクセンター伊勢では、求職者が早期に再就職できる
よう、ものづくり分野に特化した職業訓練を実施しています。
まずは説明会(職業訓練ガイダンス)に電話にてお申し込み
ください。

訓練科名・期間・定員等 左表のとおり

訓練場所 ポリテクセンター伊勢(伊勢市小俣町明野685)
対象 再就職を希望し、公共職業安定所に求職申込みを
している人

※受講料は無料ですが、別途テキスト代・作業服代が必要です。

受講生募集のお知らせ

公共職業訓練(ハロートレーニング)





小学生運動会

町内の小学校で運動会が行われました。
(10月11日 南島西小、10月12日 南島東小、
10月14日 南勢小)

児童たちは徒競走やダンス、リレーなど、
元気と笑顔いっぱいに参加していました。



当選証書付与式

10月20日、役場南勢庁舎で10月19日執行の南伊勢町長選挙の当選証書付与式が行われ、南伊勢町選挙管理委員会 加藤 久喜委員長から当選者(上村 久仁氏(現職))へ当選証書が手渡されました。

今回の南伊勢町長選挙は、11月12日の任期満了に伴い実施されたもので、10月14日に告示されました。現職1名が立候補され、定数と立候補者数が同数であったため、無投票となり、立候補者の南伊勢町長当選が確定しました。



時代衣装を着装するサークルさん

10月11日、町制20周年記念事業「十二単・束帯の着装披露と無料体験」が町民文化会館で開催され多くの方が来場されました。とても貴重で豪華な平安時代衣装、十二単・束帯の着装がステージで披露され、来場者も無料で着装体験しました。皆さん、衣装の美しさや着装での感動体験と、小松姫や御所島など町の史実を知る素晴らしい機会となりました。

お問い合わせ先 ☎0599-66-2020(橋川)

あれから50年!!

南伊勢町制20周年記念事業

お帰りコンサート

はなぶさ あり **英 亜里**さんと

宿田曾音頭を唄って、踊って

同時開催：地元歌自慢「カラオケ大会」

開催日時 12月13日(土) 午後2時～

開催場所 宿田曾体育館

ふるさとの歌を作る会さん

12月13日に宿田曾体育館にて英 亜里さんお帰りコンサートを開催します。カラオケ大会も同時開催しますので、皆さま是非お越しください。

お問い合わせ先 ☎090-8322-4824(田岡)

まちきらコーナーでは町民の方が取り組んだ催しなどをご紹介します。町内で頑張っていることをみんなに知ってもらいたい!紹介したい!など掲載希望がありましたら、まちづくり推進課へご相談ください。

問い合わせ先 まちづくり推進課 広報情報係 ☎0599-66-1366

※掲載記事の都合等で載せられない場合もあります。予めご了承ください。

町制20周年記念大会

10月5日(日)、南伊勢町制20周年と豊かな海づくり大会開催を記念し、町制20周年記念大会が町民文化会館において執り行われました。

本大会は、午前の部「町制20周年記念式典」と午後の部「ゆた海(豊かな海づくり)開催記念イベント」の2部構成で開催されました。記念式典では、オープニングに南島豊漁太鼓とキラキラ教室園児による演奏があり、町制20周年を祝い来賓の方々からご祝辞を頂戴しました。

その後、町制20周年を記念し特別表彰を含む町民表彰式が行われ、記念動画の放映が行われました。

町制20周年記念式典

町民表彰

(敬称略・順不同)

特別表彰

ダイセーグループ名誉会長

田中孝一

多年に亘り、社会福祉その他公益のため多額の私財の寄附をおこなった。



町民功労賞

川口 ちづほ

国民健康保険運営協議会委員として、多年に亘り社会福祉の増進に寄与された。

木本 忠美

固定資産評価審査委員会委員として、多年に亘り町政の伸展に寄与された。

森井 幸代

教育委員会委員として、多年に亘り教育行政の充実発展に寄与された。

町民活動賞

稲葉建設 株式会社

多年に亘り、地域の活性化その他公益のため多額の寄附をおこなった。

株式会社 上村組

多年に亘り、地域の活性化その他公益のため多額の寄附をおこなった。

株式会社 谷口建設

多年に亘り、地域の活性化その他公益のため多額の寄附をおこなった。

南建工業 株式会社

多年に亘り、地域の活性化その他公益のため多額の寄附をおこなった。

清洋水産 株式会社

多年に亘り、地域の活性化その他公益のため多額の寄附をおこなった。

株式会社 白髭商店

多年に亘り、地域の活性化並びに社会福祉のため多額の寄附をおこなった。

村田 順一

棚橋竜老人クラブの会長として、多年に亘り、地域の高齢者コミュニティの活性化及び社会福祉の増進に尽力され、特に町民

の模範となる活動をおこなった。

宿田曾大運動会実行委員会

多年に亘り、宿田曾大運動会の企画・運営を通じて世代間・他地域間の交流促進に繋げ、地域の活性化・アイデンティティの継承に尽力され、特に町民の模範となる活動をおこなった。



小田 茂文

多年に亘り、町道の清掃活動を通して地域の方々の通行の安全に繋げるとともに地域の環境美化活動に尽力され、特に町民の模範となる活動をおこなった。

山之内 春美

多年に亘り、町道の清掃活動を通して地域の方々の通行の安全に繋げるとともに地域の環境美化活動に尽力され、特に町民の模範となる活動をおこなった。

設立楽勝子

健康体操クラブを設立し
多年に亘り、高齢者の健康
促進に繋げるなど高齢者
コミュニティの活性化
に尽力され、特に町民の模
範となる活動をおこなっ
た。

方座浦浅間祭保存会

多年に亘り、区の伝統行
事である「浅間祭」の保
存継承に尽力され、特に
町民の模範となる活動を
おこなった。

町民スポーツ賞

山川 滉心

第94回日本学生陸上競技
対校選手権大会
男子ハンマー投 第3位
第109回日本陸上競技
選手権大会
男子ハンマー投 第4位



安井 ひかり

第29回全国高等学校女子
硬式野球選手権大会 準優勝

ゆた海開催記念イベント

午後の部は、ゆた海開催記念イベントとして「鳥羽一郎 歌謡ショー」、「海のまちトークショー」、「町民カラオケ大会」が行われました。

歌謡ショーは、鳥羽一郎さんをお迎えし、代表曲である兄弟船や熊野灘、海の祈りなど、海に関連する多くの持ち歌をご披露いただきました。

海のまちトークショーでは、鳥羽一郎さんにも参加いただき、現在の海の状況や豊かな海を将来に繋いでいくことについてトークショーで語られました。

町民カラオケ大会では、鳥羽一郎さんの代表曲から当日申し込みをいただいた希望者の方の歌が披露され、鳥羽一郎さんからご講評を頂きました。

町制20周年を記念した本大会は、多くの方々にご来場いただき、町制25周年に向かい確実な一歩を踏み出すことができました。



コーナー



第44回全国豊かな海づくり大会～美し国みえ大会～が開催されました

11月9日(日)に天皇皇后両陛下のご臨席のもと、第44回全国豊かな海づくり大会～美し国みえ大会～が開催されました。

志摩市の式典行事では資源管理や漁場保全等のために功績のあった方々の表彰や、最優秀作文の発表、漁業者メッセージ、マハタやアコヤガイの稚魚のお手渡し、大会旗の引き継ぎが行われました。



写真提供:三重県



写真提供:三重県



宿田曾漁港の海上歓迎・放流行事には約400名の招待客が訪れ、なぶら太鼓や神戸高校の吹奏楽演奏が行われる中、漁業者の皆様による海上歓迎パレードが行われ、南勢小学校・南島東小学校・南島西小学校の代表児童による放流合図、南勢中学校・南島中学校・南伊勢高校の生徒による介添えのもと、天皇皇后両陛下がイセエビとマダイの稚魚を放流されました。

また、放流会場である宿田曾地内の国道沿いには、両陛下をひと目見ようと多くの町民が訪れ、およそ600名の方々が沿道で日の丸の旗を手に温かくお出迎えしました。両陛下は笑顔で手を振られ、沿道からは歓声と拍手がわき起こりました。

今回の大会の開催にあたり、ご協力いただきました漁業者の皆様をはじめ、関係者の皆さまのご尽力に心より感謝申し上げます。



写真提供:三重県

リハーサルの様子





ゆた海

ゆた海フェスタin南伊勢町奈屋浦漁港が開催されました



11月9日(日)に第44回全国豊かな海づくり大会～美し国みえ大会～の関連行事として、ゆた海フェスタin南伊勢町奈屋浦漁港が開催され、約2,000の方が来場されました。フェスタでは、ココリコの田中さんと鳥羽水族館の若井館長とのスペシャル対談が行われ、豊かな海づくりについて語られました。

また、豊かな海づくり大会の式典の様子も上映され、午後の「記念放流」では豊かな海づくり大会の放流行事に併せて、マダイの稚魚の同時放流も行われました。フェスタ会場は、「南勢海洋少年団」による手旗信号や「南勢牛鬼太鼓」による演奏、魚のつかみ取りや刺身のふるまいが行われ、「Takuya Nagabuchi」「翔大」のライブで盛り上がりしました。



全国豊かな海づくり大会や海に関する記事をご紹介させていただきました「ゆた海コーナー」は今回が最終回です。約1年間ありがとうございました。



問い合わせ先 南伊勢町全国豊かな海づくり大会推進室(水産農林課) ☎0596-77-0007

ねんきん通信

より安心な老後に — 国民年金基金 —

国民年金基金は、国民年金の第1号被保険者の方が任意で加入できる公的年金制度です。老後の生活資金をより充実させたい方にお勧めの制度で「4つのお得な理由」があります。

お得な理由① 国民年金基金は全額控除対象

国民年金基金の掛け金は、全額が社会保険料控除の対象となりますので、所得税や住民税等の負担が軽減されます。

お得な理由② 自由なプラン設定

国民年金基金は月単位で掛金の額を変更することが可能です。

お得な理由③ 将来受け取れる年金額が増える

65歳からもらえる年金額が上乗せされますので、老後の生活に安心をプラスできます。

お得な理由④ 加入中の方が死亡したときに遺族一時金が支払われる

加入者が死亡した場合遺族に遺族一時金が支払われるプランがあります。(プラン設定によっては支給されないのご注意ください。)



⚠ 留意事項 ⚠

- ☐ 1度加入するとご自己都合による脱退はできません。
- ☐ 国民年金の付加保険料と同時に加入することは出来ません。
- ☐ 国民年金の免除制度を利用中の方、農業者年金に加入中の方は加入できません。

問い合わせ先 全国国民年金基金三重支部 ☎0120-65-4192
<https://www.zenkoku-kikin.or.jp>

詳しくは
こちら



令和7年度 自衛官等募集案内



募集種目		資 格	受付期間	試験期日
陸上自衛隊 高等工科学校 生	一般 試験	男子で中卒(見込含)17歳未満の方	10月1日～ 令和8年1月15日	1次：令和8年1月14日・15日 2次：令和8年2月12日～15日 ※いずれか1日を指定されます。
自衛官候補生		18歳以上33歳未満の方 (※32歳の者は、採用予定月の末日現在、 33歳に達していない者。) 詳しくはお問合せください。	年間を通じて行っております。	受付時又は各自衛隊地方協力本部 のホームページにてお知らせして おります。
医科・歯科幹部		医科・歯科医師の免許取得者	①2月1日～5月下旬 ②8月1日～10月下旬 ※2	① 6月下旬 ② 11月下旬
技 術 曹		20歳以上の方で国家免許資格取得者等	①3月上旬～5月中旬 ②(海)8月上旬～10月上旬 (空)9月中旬～11月中旬	① (陸) 6月上旬 (海) 6月中旬 (空) 6月中旬
予備 自衛官補	一般 公募	18歳以上52歳未満の方	①1月下旬～4月上旬 ②5月下旬～9月上旬 ※2	①4月上旬～下旬 ②9月中旬～下旬 ※いずれか1日を指定されます。

※1：応募資格や受付期間など詳しくは、同事務所に問い合わせください。

※2：採用予定人員数の採用が見込まれる場合は、第2回目以降の試験は実施しません。



連絡先：自衛隊三重地方協力本部 伊勢地域事務所
 三重県伊勢市神久 2-1-58 角屋ビル2F ☎0596-23-3880



〈税務署からのお知らせ〉

令和7年分の確定申告をされる方へ

令和8年1月5日(月)から令和8年2月9日(月)までの間、税務署での申告相談の受付は、事前予約により行っており、当日の受付枠はありませんので、ご理解、ご協力をお願いします。

なお、事前予約の方法は、①オンラインと②電話が基本となります。オンライン事前予約は、LINEアプリで予約を行うことができ、事前に国税庁LINE公式アカウントを友だち追加していただくと令和7年12月下旬以降、順次予約が可能となります。

①「国税庁LINE公式アカウント」



②「伊勢税務署 事前予約電話番号」

☎0596-28-3194 (個人課税部門直通)

また、税務署での申告手続は、原則として、ご自身でスマホとマイナンバーカードを利用して行っただきますので、ご来署の際は、スマホとマイナンバーカードをお持ちの方は、これらに加えて源泉徴収票などの申告書作成に必要な書類をご用意ください。

※マイナンバーカードの発行時に設定した次のパスワードも必要になりますので、パスワードの有効期限の満了日を事前に確認の上、ご準備をお願いします。

- 署名用電子証明書 (英数字6～16文字)
- 利用者証明用電子証明書 (数字4桁)

(注) マイナンバーカードのパスワードのいずれかをお忘れの場合は、コンビニのキオスク端末 (マルチコピー機) で初期化・再設定ができますので、事前に初期化・再設定をお願いします。

※ご来署前にマイナンバーカードの電子証明書の有効期限をご確認ください。

マイナンバーカードの電子証明書は、有効期限が設けられており、有効期限を過ぎた場合は、e-Tax手続等のご利用ができません。このため、有効期限が過ぎている場合には、事前に住民票のある市区町村で更新手続をお願いします。

デジタル庁公式note
有効期限に関するQ&A



おって、所得税においては、マイナポータル連携することでスマホ申告がますます便利となりますので、是非ご自宅等からのe-Tax申告をご利用ください。

問い合わせ先 伊勢税務署 ☎0596-28-3191

「滞納処分強化月間」のお知らせ

11月と12月は「滞納処分 (差押) 強化月間」です。これは地方税滞納対策として、南伊勢町を含む南勢志摩地域の3市4町と伊勢県税事務所がともに行う取り組みです。

納期限までに納税されていない方に対し、地方税法などで定められた差押などの滞納処分を行います。

※病気や災害などの要因で、納めることが一時的に困難な場合は、ご相談ください。

問い合わせ先

- | | | | |
|-----------------------|-------|-------|---------------|
| ●町県民税・固定資産税・軽自動車税について | 税務住民課 | 税務係 | ☎0599-66-1112 |
| ●国民健康保険税について | 税務住民課 | 国保医療係 | ☎0599-66-1708 |

いせ若者就業サポートステーション出張相談室

働くことについて悩みを抱えている若者の自立サポートを目的に、「いせ若者就業サポートステーション」が南伊勢町と連携して、出張相談室を開設します。就職・自立に関する問題など、秘密は厳守いたしますので、お気軽にご相談ください。

いせ若者就業サポートステーションとは

働くことに悩みを抱えている15歳から49歳までの若者に対し、キャリアコンサルタントなどによる専門的な相談、コミュニケーション訓練などによるステップアップ、協力企業への就労体験などにより、就労に向けた支援を行っています。(厚生労働省委託事業)

対 象 学校卒業若しくは中途退学または離職後一定期間無業の状態にある15歳から49歳までの若者とその保護者

と き 12月19日(金) ※完全予約制(お申込みは前日までに)
①13時から ②14時から ③15時から ④16時から

と ころ 南勢庁舎2階 第2会議室

相談員 いせ若者就業サポートステーション カウンセラー 浦田 敦子氏

申込み・問い合わせ先 いせ若者就業サポートステーション
(9時から18時〔日曜・水曜・祝日休み〕) ☎0596-63-6603



屋外での火の取り扱いに注意

乾燥した季節になり、草木に火が燃え移りやすくなっています。
屋外でたき火などの火の取り扱いには十分に気を付けましょう。

注意点 風が強い、乾燥しすぎていると思う日は火の使用は避けましょう。

まわりの方も危険と感じたら注意するようお願いいたします。

問い合わせ先 紀勢地区広域消防組合消防本部予防課 ☎0598-82-3613
志摩市消防本部予防課 ☎0599-43-2406

紀勢消防

志摩消防



高齢者についての相談

介護に関すること、健康や福祉、医療や生活に関すること、また高齢者の権利についてなど、高齢者に関する相談に応じます。

どこに相談してよいかわからない悩みや心配ごとなどは、まずはお近くの地域包括支援センターにご相談ください。



相談場所		電話番号	相談時間
地域包括支援センター	南勢窓口(南勢庁舎内)	0599-66-1162	月～金曜日 (祝日等除く) 8:30～17:15
	南島窓口(南島庁舎内)	0596-77-0005	

伊勢警察署だより

☎0596-20-0110

年末の交通安全県民運動

12月1日(月)～12月10日(水)まで
年末の交通安全県民運動です。

【運動の重点】

- ・ ことごと高齢者の交通事故防止
- ・ 横断歩道における歩行者優先の徹底と安全な横断方法の実践
- ・ シートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- ・ 飲酒運転をはじめとする悪質・危険な運転の根絶
- ・ 自転車・特定小型原動機付自転車に関する交通ルールの理解・遵守の徹底とヘルメットの着用促進

～12月1日は

「三重県飲酒運転0をめざす
推進運動の日」～

飲酒運転の根絶についての理解と関心を深めるようにするため、12月1日を「三重県飲酒運転0をめざす推進運動の日」と定め、飲酒運転の根絶に向けた取組を推進します。

南伊勢町健康マイレージ目標達成賞交換について

皆さまに取り組んでいただいております、健康応援アプリ「プラスたいみ～」および「南伊勢町健康マイレージチャレンジシート」の目標達成者の方を対象に、「南伊勢町健康マイレージ目標達成賞交換会」で賞品をお渡しします。

「南伊勢町健康マイレージ目標達成賞交換会」

●日時 令和8年1月25日(日) 午前10時00分～午後2時00分

●場所 町民文化会館

※南伊勢町防災フェスタ2026と同時開催になります。

当日ご来場いただけない場合は、交換会とは別に下記の期間で賞品をお渡しします。

<引き換え期間> 令和8年2月2日(月)～2月13日(金)

※期間中、平日午前8時30分から午後5時15分の引き換えとなります。

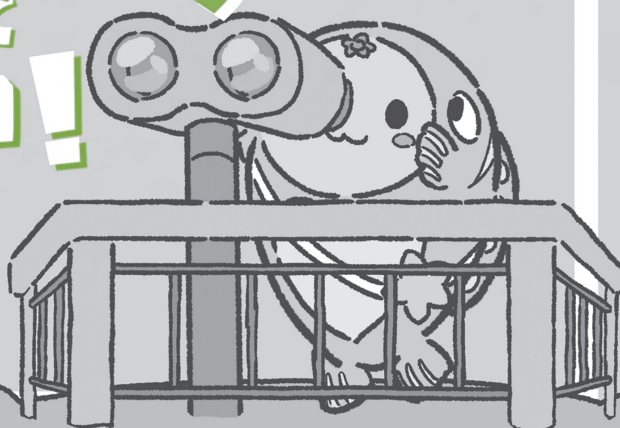
<引き換え場所> 南勢庁舎 子育て・福祉課 または 南島庁舎 総合窓口

問い合わせ先 子育て・福祉課 健康増進係 ☎0599-66-1114



たいみグッズ

オンラインで 販売中!



南伊勢町公式 SNS 好評配信中

町では情報発信力強化と、新たな情報発信の形をとるため各種SNS(ソーシャルネットワーキングサービス)の運用をしています。さまざまなSNSで南伊勢町の魅力や情報を配信していますので、フォロー・チャンネル登録をよろしくお願いします!

Instagram

南伊勢町公式アカウント
(@minamiisetown_official)

海と山、両方の恵みを受ける
南伊勢町の公式アカウントです。



Facebook

南伊勢町公式アカウント
(@town.minamiise)

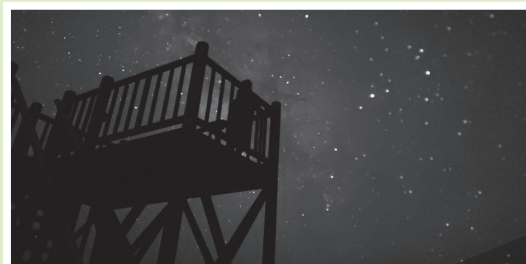
南伊勢町のFacebookページです。
お知らせや行政情報全般の情報を発信しています。



X (旧Twitter)

南伊勢町(公式)
(@bousai01)

緊急情報やイベントのお知らせ、町の魅力、
町内の出来事等を情報発信するXアカウントです。



LINE

防災行政無線やイベントなどの
各種お知らせをLINEで配信
しています。



その他SNSの一覧は、
右記の二次元コードからホームペ
ージをご覧ください。



町民文化会館便り

町民文化会館よりお知らせ

会館の運営にご理解・ご協力をいただきありがとうございます。

12月度催し物のご案内		
12/14	うたなかまの会発表会	
年末年始(12/29～1/3)は休館いたします		
12月度 会館ご利用一覧 (一部抜粋)		
特設人権相談会	12/ 2	午後
わいわいクラブ	12/10	午前
交通安全協会 様	12/25	午前
食生活改善推進協議会 様	月曜	午前
スタジオアーリー 様	月曜	夜
ドレミ教室 様	火曜	午前
木彫り教室 様	火曜	午後
ペーパークラフト手芸教室	火曜	午後
着付け教室	火曜	夜
健康ヨガ教室 様	火曜	夜
ほほえみサークル 様	火曜	夜
パッチワーク教室	水曜	午後
南勢太極拳 様	水曜	夜
抹茶教室	木曜	午前・午後
自力整体 様	金曜	午前
リトミック教室 様	土曜	午前
うたなかまの会 様	日曜	午後
毎週 火曜・金曜 午後1時～4時		
チョーブンカフェ“ふらっと”(無料) どなたでもお気軽にお越しください		

毎週 火曜・金曜 チョーブンカフェ“ふらっと”(無料)
午後1時～4時 どなたでもお気軽にお越しください

図書室よりお知らせ

みなみいせ図書室

町民文化会館1階

☎ 0599-67-1013



開室日(○印) 開室時間 9:00～17:00

日	月	火	水	木	金	土
○		○	○	○	○	○

祝日は休室です。



なんとうふれあい図書室

ふれあいセンターなんとう

☎ 0596-76-1501

開室日(○印) 開室時間 10:00～17:00

日	月	火	水	木	金	土
○	○		○	○		○

祝日は休室です。

NPO法人みなみいせ市民活動ネット(MICAN)

〒516-0101 三重県度会郡南伊勢町五ヶ所浦3917 ☎0599-67-1011

カフェ日和の ご案内

地域包括支援センターでは毎月1回カフェ日和を開催しています。カフェ日和は、認知症への心配のある方やその家族、認知症に理解ある地域の人たち、専門家が集う場です。

※参加は無料です。関心のある方はお気軽にお越しください。

と き 12月16日(火) 9時30分～11時

と ころ ふれあいセンターなんとう 健康教育室

申込み・問い合わせ先

南伊勢町地域包括支援センター

☎0596-77-0005(南島窓口)



ふるさと発見と健康づくりハイキング

海に見える山に登ろう

高山周回

(497m)

高山をぐるっと周回するコースです。山頂からは鵜倉半島、贅湾、神前湾から熊野灘まで大パノラマを楽しめます。

と き 12月14日(日) 午前8時30分

※前日時点で翌日の降水確率が60%以上で中止

集合場所 慥柄浦防災センター(慥柄浦)

コース 集合場所～高山～集合場所

持ち物 山歩きの服装、弁当など

参加費 500円

申込み 当日参加受付(事前申し込みは不要)

後 援 南伊勢町

申込み・問い合わせ先

NPO法人南勢テクテク会事務局

☎090-7918-2704

イ・ン・フ・ォ・メ・ー・シ・ョ・ン



子育て・福祉課事業

問い合わせ先 子育て・福祉課 健康増進係 ☎0599-66-1114

乳幼児関係

事業	12月	受付時間	実施場所	参加方法等
乳幼児健康相談	17日(水)	9:30～11:30	子育て支援センター(おひさま保育園内)	ご希望の方は、子育て・福祉課健康増進係(☎0599-66-1114)までご予約をお願いします。
	18日(木)	10:00～11:30	子育てサロン(さくら保育園内)	

成人関係

事業	12月	受付時間	実施場所	参加方法等
成人健康相談	17日(水)	13:00～14:00	役場 南勢庁舎	ご希望の方は、子育て・福祉課健康増進係(☎0599-66-1114)までご予約をお願いします。
	18日(木)		ふれあいセンターなんとう	

子育て支援事業

問い合わせ先 子育て支援センター ☎0599-67-1500

事業	12月	内容等	受付時間	実施場所
英語で遊ぼう	3日(水)	・キラキラ教室の先生と一緒に英語で遊ぼう！	10:30～11:00	子育てサロン
	4日(木)			子育て支援センター
ハンドマッサージ	8日(月)	・優しいハンドマッサージ	10:00～	子育てサロン
出前広場	9日(火)	・保育園の遊戯室で遊ぼう！	10:00～11:30	なかよし保育園
助産師講座	10日(水)	・助産師さんと話そう	10:00～	ふれあいセンターなんとう
○絵本の読み聞かせ会 ☆すくすく教室	11日(木)	○今月の絵本「きがえましょう」 ☆親子ふれあい遊び サーキット運動など	10:30～	子育てサロン
	19日(金)			子育て支援センター
ふれあい広場	15日(月)	・クリスマス会	10:30～	東宮コミュニティセンター
	16日(火)			子育て支援センター
ファミリーデー	21日(日)	・みんなで遊ぼう	10:00～12:00	子育て支援センター
フォトブース	3日(水)～11日(木)	・メリークリスマス	利用時間内	子育てサロン
	16日(火)～25日(木)			子育て支援センター

◎利用対象者は、妊婦さん、お子さん(0,1,2歳児クラス、未就園児)とその保護者になります。南伊勢町外在住の方もご利用できますが、講座やイベントの参加は、町内在住の方または保護者の実家が町内にある方を対象とさせていただきます。

開館日・利用時間(祝祭日を除く)

▼子育て支援センター ■月～金曜日 10:00～16:00

▼子育てサロン ■月・木曜日 10:00～12:00

ご利用は無料ですがご予約が必要となっております。※ご予約は当日午前9時15分より受け付けています。子育て支援センター(おひさま保育園内)では、12時～13時の間持参いただいた昼食を食べていただけます。

詳しくは今月の子育て支援センター情報誌「にこにこひろば」をご覧ください。

※子育て支援センターでは子育てに関する相談事業を行っています。18歳未満のお子さんをお持ちの方ならどなたでもご利用いただけます。ご利用の際にはお電話にてご連絡ください。



戸籍の窓

(敬称略)

うぶごえ

(10月届出分)

田中 静藍^{せい らん}(拓真) 古和 浦
浅野 結^{ゆい か} 禾(友規) 五ヶ所 浦

おくやみ

(9月届出分)

松平 一則(76) 村山
山本千穂子(78) 田曾 浦

(10月届出分)

岡野 雅通(88) 宿 浦
大野しげ子(95) 賛 浦
山下とゑ子(89) 泉
木村 征伍(81) 村山
板淵 昭(88) 河内 甲
濱地 智弘(66) 東 宮
林 美智子(89) 五ヶ所 浦
楠崎 幸子(88) 賛 浦
森本美知子(93) 槌柄 浦
稲葉 龍己(84) 船 越
小林 ひな(97) 五ヶ所 浦
楠崎 信子(95) 五ヶ所 浦
上谷 秋夫(90) 内 瀬
小嶋 ふみ(99) 村山
南 美佐子(72) 古和 浦
濱地 初美(80) 神前 浦

(掲載の同意を得た方)

◆掲載を希望される方は、届出時に窓口でお申し出ください。また、町外へ届出され、掲載を希望される方もご連絡ください。

(税務住民課 住民係 ☎0599-66-1116)

障がいについての相談 (無料)

事業所	電話番号	住所
南伊勢町社会福祉協議会 ふれあいなんとう	☎0596-76-1500	村山1132番地1
障がい福祉サービス 「ファイト」	☎0599-66-1160	神津佐 513番地1
	※「ファイト」では社会福祉士による障がい福祉相談をしています。 と き 12月17日(水) 10時から15時 予約先 「ファイト」 ☎0599-66-1160	

※障がいについての相談やお困りごとがあればお気軽にご相談ください。
(土・日・祝日を除く9時から17時の間)

運転免許証更新のお知らせ



免許更新は町内2ヶ所で手続きが可能です。日程、場所などを参考に都合のよい会場でお手続きください。

1ヶ月後の免許証の交付は、更新手続きをした会場での受取となります。郵送での受取(郵送料自己負担)も可能ですので、更新手続き時にご相談ください。

▼とき・ところ(予定) ◆12月11日(木) ふれあいセンターなんとう
受付:9時30分から10時45分

◆12月25日(木) 町民文化会館
受付:9時30分から10時45分

▼講習 11時から ▼免許証交付 12時から12時30分

▼更新手続きに必要なもの

- ①お知らせハガキ ②運転免許証 ③手数料
- ④写真(3cm×2.4cm 6ヶ月以内に撮影されたもの)
- ⑤高齢者講習終了証明書等(70歳以上の方)

▼その他 A講習(優良)30分 B講習60分

更新時の住所変更可能です。住所のみの変更は出来ません。

問い合わせ先 伊勢警察署(免許係) ☎0596-20-0110

ご利用ください 窓口業務の時間延長

毎週月曜日 17:15~19:00(マイナンバーカードの交付は17:15~18:30)
12月(1日・8日・15日・22日)

南勢庁舎		《業務》
税務住民課 住民係	☎0599-66-1116	・証明書の交付に関する業務 (広域交付は対応していません) ・マイナンバーカードの交付 (予約分のみ)
税務住民課 税務係	☎0599-66-1112	
南島庁舎 総合窓口		☎0596-77-0001

※窓口に来られた方の本人確認のため、ご本人であることを確認できる書類(運転免許証、マイナンバーカードなど)の提示をお願いしていますので、お忘れなくお持ちください。

※本人以外の方が請求される場合は、**委任状**が必要となる場合がありますので詳しくは各課へお問い合わせください。

出張版

南伊勢町子育て支援センター

にこにこひろば

問い合わせ先 子育て支援センター ☎ 0599-67-1500

11月11日になかよし保育園遊戯室にて、出前広場を行いました。広い空間で園の雰囲気を感じながら、親子で楽しそうに遊ぶ姿はとても微笑ましかったです。今後も月に一度、同保育園で出前広場を行う予定です。みんなでおもちゃで遊んだり、おしゃべりを楽しんだりしませんか。他地区の方の利用も大歓迎です。ぜひ遊びに来てください。



／いきいき／

元気レシピ

／ コラーゲンたっぷり ／

手羽元のマーマレード煮

今回は、簡単おもてなし料理「手羽元のマーマレード煮」をご紹介します。手羽元に多く含まれるコラーゲンは、「美肌効果」だけではなく、「丈夫な骨や筋肉をつくる」「関節の動きをよくする」などの働きがあるとされています。クリスマスにもおすすめの一品です！ぜひ、お試しください。

材料(4人分)

手羽元………… 8本 しょうゆ………… 大さじ1.5
酒………… 大さじ4 マーマレード………… 大さじ3
酢………… 大さじ1

作り方

- ①フライパンに手羽元を並べ、各調味料を入れ、中火にかける。
- ②沸騰し始めたら、火を弱めてフタをして、中まで火を通す。
- ③ときどき、上下返しながら煮汁が1/3程度になるまで強火で煮詰める。

1人前
179Kcal

作り方動画は
こちら！



問い合わせ先 子育て・福祉課 ☎ 0599-66-1114

南伊勢町食生活改善推進協議会

食生活改善推進協議会では、各地区で「食」を通した健康づくりを広める活動をしています。その一環として、毎月、健康料理教室を開催していますので、ぜひご参加ください。詳細およびお申し込みは子育て・福祉課までご連絡ください。

12月 健康料理教室

1日(月) ふれあいセンターなんとう
8日(月) 町民文化会館