

October

10 2026
月号

広報みなみいせ

No.253



みなみ
いせ

人の動き

人 口	9,858 人	(-18)
男	4,628 人	(-10)
女	5,230 人	(-8)
世帯数	5,269 世帯	(-6)
9月1日現在 () 内は前月比		

見江島展望台と天の川

くわしくは 14 ページをご覧ください。

今月の主な内容

高額療養費制度見直しについてほか	②～③	防災訓練について	⑩～⑪
公共交通利用促進キャンペーン実施についてほか	④～⑤	水産業に挑む若者たちほか	⑫～⑬
子どもインフルエンザ予防接種についてほか	⑥～⑦	みなみいせ元気ネットからのお知らせほか	⑭～⑮
みえ森と緑の県民税活用事業ほか	⑧～⑨	里親月間についてほか	⑯～⑰
イベント開催情報	⑩	町民文化会館たよりほか	⑱～⑳
みなみいせまつり出店者募集について	⑪～⑫	くらしの情報	㉑～㉒
教育委員会通信ほか	⑬	出張版にこにこひろば / いきいき元気レシピ	㉓
まちのできごと	⑭～⑮		



広報誌バックナンバー

写真：ふがまるちゃん(寄贈)

後期高齢者医療制度の加入者の皆様へ 8月から高額療養費制度が見直されました。

高額療養費制度は1か月に支払った医療費が一定額を超えたとき、その超えた分が払い戻される制度です。

今回の見直しでは月ごとの自己負担限度額の見直しに加え、新たに「年間上限」(※1)が設けられました。

また、長期療養者への配慮として、「多数回該当」(※2)の金額は据え置きとなりました。

令和8年8月1日から令和9年7月31日の高額療養費の自己負担限度額

所得 区分		世帯合算 (外来と入院)		年間上限額
		個人 (外来)		
現役 並み 所得者	Ⅲ	270,300円 + (医療費 - 901,000円) × 1% 【多数回該当 140,100円】		1,680,000円
	Ⅱ	179,100円 + (医療費 - 597,000円) × 1% 【多数回該当 93,000円】		1,110,000円
	Ⅰ	85,800円 + (医療費 - 286,000円) × 1% 【多数回該当 44,400円】		530,000円
一般	Ⅱ	22,000円 【年間上限】 216,000円	61,500円	530,000円
	Ⅰ		【多数回該当 44,400円】	410,000円
低所得	Ⅱ	11,000円 【年間上限】 96,000円	25,700円 【多数回該当 24,600円】	290,000円
	Ⅰ	8,000円	15,700円	180,000円

令和9年8月からは応能負担の観点に基づき、所得区分の細分化を行う予定とされています。

※1 年間上限とは8月から翌年7月までの1年間に、医療機関等で支払った医療費(月ごとの高額療養費支給分および外来年間合算支給分を除いた額)の合計が、上表の「年間上限額一覧表」の年間上限額を超えた場合は、その上限を超えて支払った医療費の払い戻しを受けることができます。

※2 直近1か月以内に3回以上、上限に達した場合は4回目から多数該当となります。

問い合わせ先 税務住民課 国保医療係 ☎0599-66-1708

投票区の統合及び 移動期日前投票所の開設について

選挙事務の効率化並びに投票管理者及び投票立会人選出の地元負担を軽減することを目的に、次の選挙から下記のとおり投票区を統合します。

地区名	投票場所(当日)		地区名	投票場所(当日)
押測、始神	押測コミュニティセンター	➡	押測、始神、内瀬、伊勢路、斎田	旧穂原小学校
内瀬、伊勢路、斎田	旧穂原小学校			

※なお、統合により当日投票所が廃止される地区については、移動期日前投票所を開設します。

※移動期日前投票所とは、車の一部を投票所として活用することで、期日前投票期間に施設等を巡回し、投票することができる制度です。

問い合わせ先 南伊勢町選挙管理委員会 ☎0599-66-1111

『南伊勢町地域振興商品券』の利用期限が近づいています

利用期限 10月31日(土)まで

南伊勢町地域振興商品券の使用期限は、10月31日(土)までです。
ぜひ期間内にご使用ください。

なお、商品券についての詳細は町ホームページをご覧ください。

問い合わせ先 観光商工課 ☎0596-77-0003

町ホームページ



新婚世帯の新生活を応援します！

南伊勢町では、令和8年4月から「南伊勢町結婚新生活支援補助金」を新たに開始しました。
新婚世帯の皆さんが安心して新生活をスタートできるよう、住居費・引越し費用・リフォーム費用の一部を補助します。

＜補助上限額＞

- ・婚姻日における年齢が、夫婦ともに39歳以下である新婚世帯 30万円
- ・婚姻日における年齢が、夫婦ともに29歳以下である新婚世帯 60万円

新婚生活を始めた方はぜひご活用ください。

申請条件や対象経費などの詳しい内容は、町ホームページをご確認ください。

＼町ホームページ／



問い合わせ先 まちづくり推進課 若者定住係 ☎0599-66-1366

南伊勢町空き家バンク運営業務移行のお知らせ

南伊勢町空き家バンクは、サービス向上と空き家活用の更なる促進のため、10月1日より、全ての運営業務(物件情報の掲載・管理、および利用相談)を以下の委託先へ完全移行いたします。

今後は、物件の登録を希望される所有者様、および利用を希望される皆様のご相談・お問い合わせは、下記の窓口にて承ります。

委託先

名 称	南伊勢 暮らしの案内所
住 所	南伊勢町五ヶ所浦 941-15
電 話	050-5291-6372
メー ル	make.minamiise@gmail.com
受付時間	平日9:00～16:00

＜南伊勢 暮らしの案内所 SNSアカウント＞

LINE



Instagram



@MINAMIISE.KURASHI

また、「南伊勢 暮らしの案内所」では、空き家バンクのほか、移住や二地域居住、お仕事バンクについてもご相談いただけます。空き家バンクに関するはもちろん、住まいや暮らし、仕事に関するなど、お気軽にご相談ください。



乗って残そう南伊勢町自主運行バス ～公共交通利用促進キャンペーンの実施について～



日頃、「南伊勢町自主運行バス」をご利用頂き、ありがとうございます。

この度、利用促進キャンペーンとして、「南伊勢町 バス スタンプカード」を作成しました。バスを利用しスタンプを集めてカードをうめると、ごみ袋と引き換えができます。町営バス、町営バス吉津線、デマンドバス、公共ライドシェアいずれも共通利用ができますので、移動のお供に是非、ご活用ください。

スタンプカードは、南伊勢町役場南勢庁舎環境生活課、南島庁舎総合窓口又は、三重交通株式会社五ヶ所バスセンター、大新東株式会社南伊勢営業所、NPO法人わがらにて**10月1日より配布**を開始します。

スタンプカード引換場所

役場南勢庁舎 環境生活課
役場南島庁舎 総合窓口

三重交通株式会社
五ヶ所バスセンター

大新東株式会社
南伊勢営業所

NPO法人わがら
(公共ライドシェア利用に限る)

見本					南伊勢町 バス スタンプカード
住所 南伊勢町					
氏名					
発行者 南伊勢町環境生活課 TEL0599-66-1154					
1	2	3	4	5	注意事項 ・本券を紛失した場合、再発行時に集めたスタンプは継承されません。 ・本券は1人につき1枚発行されます。他の方へ譲渡、貸出、個人間の貸与はできません。 ・南伊勢町自主運行バス20回利用達成後、本券と引き換えに南伊勢町指定ごみ袋(小)をお渡しします。 【ごみ袋引き換え場所】 ・南伊勢町役場 南勢庁舎環境生活課 ・南伊勢町役場 南島庁舎総合窓口 ・三重交通株式会社 五ヶ所バスセンター ・大新東株式会社 南伊勢営業所
6	7	8	9	10	
11	12	13	14	15	
16	17	18	19	ゴール 20	

※神前タクシー有限会社ではスタンプカードのごみ袋引換は実施していませんが、町営バス吉津線の利用はスタンプ押印対象です。

問い合わせ先 環境生活課 生活交通係 ☎0599-66-1154

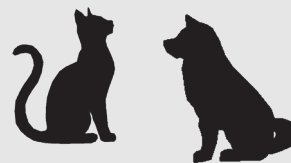
南勢火葬場では動物火葬を受け付けております。

使用料 (1体当たり)

町内在住者：6,000円 町外在住者：20,000円

ご使用に関する事項

- 受付は役場の開庁日のみとなっております。環境生活課にお越しください。
- 火葬の立ち合い、火葬後の収骨は行えません。焼香し、火葬場でご遺体をお預かりします。
- 同時期に複数の受付があった場合、合同火葬となります。
- 火葬後は一時保管ののち、動物供養塔をお持ちのお寺にて合同供養されます。



火葬前の準備

ご遺体をビニールなどで包み、段ボールに入れてください。(臭い、体液の漏出を防ぐためのものです。なるべく体に合った大きさの段ボールに入れてください。)

※体が大きく、段ボールの大きさが幅110cm奥行50cmを超える場合は事前にご連絡ください。

注意事項

- ・副葬品に金属類などの燃えないもの、プラスチック類などの溶けるものは入れないでください。
- ・おやつを入れる場合はパッケージから出し、薄い布で包んでください。
- ・おもちゃは可燃性の物であれば入れることは可能です。

問い合わせ先 環境生活課 環境衛生係 ☎0599-66-1154

高齢者(65歳以上)の インフルエンザ予防接種を実施します

実施期間 令和8年10月1日～令和9年1月31日まで

対象者 ①65歳以上の方。

②60歳～65歳未満で心臓、腎臓、呼吸器の機能、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に、身体障害者手帳1級程度の障がい有する方。

料金 1,500円 (実施期間中一人一回に限りです)

※生活保護受給中の方は無料です。医療機関の窓口でお申し出下さい。

実施場所 町内医療機関または県内実施医療機関

持ち物 ・マイナ保険証等 ・健康手帳



◀実施医療機関
はこちら

◀インフルエンザ予防接種に関する注意点▶

- ・対象者は接種日において南伊勢町に住所を有する方に限ります。
- ・医療機関に置いてある説明書や注意事項をよく読み、理解してから受けましょう。
- ・病気で治療中の方やアレルギー等、心配のある方は医師とよく相談の上、接種してください。

問い合わせ先 子育て・福祉課 健康増進係 ☎0599-66-1114

高齢者(65歳以上)の 新型コロナウイルス感染症予防接種を実施します

実施期間 令和8年10月1日～令和9年1月31日まで

対象者 ①65歳以上の方。

②60歳～65歳未満で心臓、腎臓、呼吸器の機能、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に、身体障害者手帳1級程度の障がい有する方。

料金 4,700円 (実施期間中一人一回に限りです)

※生活保護受給中の方は無料です。医療機関の窓口でお申し出下さい。

実施場所 町内医療機関または県内実施医療機関

持ち物 ・マイナ保険証等 ・健康手帳



実施医療機関
はこちら

◀新型コロナウイルス感染症予防接種に関する注意点▶

- ・対象者は接種日において南伊勢町に住所を有する方に限ります。
- ・医療機関に置いてある説明書や注意事項をよく読み、理解してから受けましょう。
- ・病気で治療中の方やアレルギー等、心配のある方は医師とよく相談の上、接種してください。

Q. 新型コロナワクチンとそれ以外のワクチンは、同時に接種することはできますか。
また、接種間隔を空ける必要はありますか。

A. 厚生労働省ホームページによると「新型コロナワクチンと他のワクチンとの同時接種は医師が特に必要と認めた場合に可能です。また、他のワクチンとの接種間隔に制限はありません。」とされています。かかりつけ医や接種医にご相談ください。

問い合わせ先 子育て・福祉課 健康増進係 ☎0599-66-1114

子どものインフルエンザワクチン費の助成について

- 対象者** 接種日において南伊勢町に住所を有し対象年齢に該当する方
- 対象年齢** 生後6ヵ月～高校3年生に相当する方
- 助成額** 予防接種に要した費用
生後6ヵ月～小学6年生…1人2回まで
中学1年生～高校3年生に相当する方…1人1回まで
- 申請期限** 接種した日の年度末(3月31日)まで
- 申請方法** 申請書に領収書(インフルエンザワクチン予防接種代とわかるもの)と振込通帳の写し(保護者の口座に限る)・母子手帳を添えて申請してください。
※領収書・明細書等で、接種ワクチン名・回数の記載のあるものを必ず添付してください。
- 注意点** 接種に関しては、主治医とよくご相談ください。



問い合わせ先 子育て・福祉課 健康増進係 ☎0599-66-1114

昨年、好評だった
講演会
今年もやります!!

糖尿病が気になる方に聞いてほしい ～糖尿病との正しい付き合い方～

糖尿病の初期の段階では自覚症状がないことが多いですが、放置すると病気が進行し合併症が起こる可能性があります。

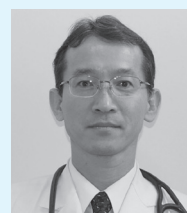
この講演会では、糖尿病について、専門医がわかりやすくお伝えします。ご自身のため、大切な方のためにも、まずは知ることからはじめませんか?

日時: 11月26日(木) 午後2時30分～午後3時40分(受付:2時～)
場所: 役場南勢庁舎3階会議室(五ヶ所浦)
定員: 80名 ※先着順

【講師紹介】

むらた かずや
村田 和也 氏

伊勢赤十字病院
糖尿病・代謝内科 健診センター長



申込方法 右記の二次元コードでの申し込み、又は下記へお電話ください。

問い合わせ先 子育て・福祉課 健康増進係 ☎0599-66-1114

申込フォーム

忘れていませんか? 年に一度の健康診査

特定健康診査(特定健診)とは、糖尿病などの生活習慣病の原因となるメタボリックシンドロームを予防・早期発見することを目的とする健康診査です。ご自身の健康のため、ご家族のためにも、年に一度の健診を受けましょう。

健診名	対象者	実施期間	持ち物	実施場所
特定健康診査	南伊勢町国民健康保険加入者 (昭和26年9月1日～昭和62年3月31日生まれの方)	11月30日まで	・受診券(※) ・質問票 ・マイナ保険証または資格確認書	県内の実施医療機関
30歳代健診	30歳～39歳の方(昭和62年4月1日～平成9年3月31日生)		・マイナ保険証または資格確認書 ・健診料(1,000円)	町内の実施医療機関

(※) 受診券を紛失した場合は下記までご連絡ください。

健診の内容や実施場所等、詳細は右記二次元コードをご覧ください。➡



問い合わせ先 【特定健康診査】 税務住民課 国保医療係 ☎0599-66-1708
【30歳代健診】 子育て・福祉課 健康増進係 ☎0599-66-1114

1月より個別乳がん検診が始まります！

個別乳がん検診実施医療機関等

実施医療機関	住所 電話番号	対象者	検査内容	予約	実施期間	休診日	検診料
大西クリニック	伊勢市宮後 3丁目5-2 ☎0596-28-5570	40歳以上の女性	マンモグラフィ検査	予約は不要ですが、診療の混雑状況に応じて、診療受付時間前に受付を終了する場合があります。	R9.1/6(水)～ R9.3/31(水) ※検診期間は変更になる場合があります。	木曜日 (PM) 土曜日 (PM) 日曜日、祝祭日 ※臨時休診等については、ホームページでご確認ください。	1,600円
市立伊勢総合病院	伊勢市楠部町3038 (健診センター番号) 0596-23-5416	(昭和61年 4月1日以前生)		要予約 11/2(月) から予約受付を開始します。 ※土・日・祝と年末年始は予約不可。 (当日受付はしていません。必ず事前予約してください。) ＜予約時間＞ 14:00～16:30	R9.2/1(月)～ R9.3/31(水) ※月曜日～ 水曜日のみ	土曜日 日曜日 祝祭日	

乳がん検診注意事項

- ・妊娠中・授乳中・ペースメーカーや豊胸等の手術をうけた方は検査できません。
- ・視触診について、市立伊勢総合病院は希望者のみ実施しています。

【持ち物】 マイナ保険証または資格確認書、検診料、無料受診券（※対象者のみ）

※個別乳がん検診の受け方やその他の注意事項は、下記の個別がん検診と共通します。

受診し忘れていませんか？

胃がん、肺がん、大腸がん、前立腺がん、肝炎ウイルスの検診は、11月末まで。子宮頸がん検診は、12月末までとなります。受診がまだの方でご希望の方は、お急ぎ下さい。

がん検診は医療保険の種類に関係なく受けることができます。早期発見、早期治療のためにぜひこの機会に受診しましょう。

個別検診の受け方

- ①医療機関に直接予約（予約の際は、予約をスムーズにするために、必ず「南伊勢町の検診」であることを伝えてください。）
- ②医療機関を受診し、自己負担額を支払う
- ③医師による結果の説明または結果の郵送

詳細は右記二次元コードをご覧ください。



注意事項

- ◆受診日時点で南伊勢町に住民登録のない方は受けることができません。
- ◆同じ検診の種類で、集団検診・個別検診・人間ドックを受診できません。
- ◆同じ検診の種類を年度内に2回受けた場合は、2回目は全額自己負担となります。
- ◆対象者の内、生活保護を受給されている方、無料受診券対象者（4月に個別通知済みです。）の方は、無料で受診できますので医療機関窓口でお申し出ください。

問い合わせ先 子育て・福祉課 健康増進係 ☎0599-66-1114

令和7年度に実施した「みえ森と緑の県民税」を活用した危険木伐採事業について

みえ森と緑の県民税を活用して危険木伐採事業を行いました。

◆**目的** みえ森と緑の県民税を活用し、公共施設の周辺や通学路、避難道などにある危険木の除去を行いました。危険木を取り除くことで、普段の生活だけでなく、災害時の避難においても安心して利用できる環境を整え、安全・安心なまちづくりにつなげています。

◆**実施箇所** 慥柄浦、東宮、阿曾浦2ヶ所、田曾浦2ヶ所、五ヶ所浦、伊勢地、大方竈、村山、船越、栃木竈、賛浦

船越



実施前



実施後

栃木竈



実施前



実施後

伊勢地



実施前



実施後

問い合わせ先 防災安全課 ☎0599-66-1704

国民健康保険からのお知らせ

あなたの受診は適正ですか？医療機関のかかり方で上手に節約！

医療費は、みなさまが納める保険税でまかなわれています。医療費が増えると国民健康保険財政が圧迫され、保険税の引き上げに繋がってしまいます。

医療機関に支払う医療費はちょっとした心がけで節約することができます。節約といっても、具合が悪いのに受診せず我慢するというものではありません。

上手に受診して、**医療費の無駄を減らす4つのポイント**をご紹介します。

①かかりつけ医・かかりつけ薬局をもちましょう

近所にかかりつけ医・かかりつけ薬局をもつことが、**医療費節約の第一歩**です。生活習慣病等の長期にわたる治療や服薬、かぜ等の軽い症状の時は、まずかかりつけ医を受診しましょう。

②緊急時以外は、診療時間内に受診しましょう

診療時間外、夜間や休日に医療機関等を受診すると、割増料金がかかります。急病や緊急時以外は**診療時間内に受診**しましょう。

③はしご受診、多剤・重複服薬はやめましょう

同じ病気で複数の医療機関を受診することを「はしご受診」といいます。医療費が増えるだけでなく、**重複する検査や治療、投薬により、かえって体に悪影響を与えてしまう場合があります。**

④ジェネリック医薬品を活用しましょう

ジェネリック医薬品（後発医薬品）は、先発医薬品の特許期間が切れた後に販売される薬です。先発医薬品と同じ有効成分を使用し、**品質・効き目・安全性が同等で低価格**なため、薬代の負担軽減になります。

問い合わせ先 税務住民課 国保医療係 ☎0599-66-1708

南伊勢町地域医療ネット(みーこむねっと)からこんにちは

こんにちは、町立南伊勢病院と南島メディカルセンターの外来です。

今年は例年よりも暑く厳しい夏でしたが、皆さん体調はいかがでしょう？

暑さのために外出や運動を控え、気がつけば「運動不足になっているかも…」と言う方もいらっしゃるのではないのでしょうか。

運動不足が続くと、足の筋力が低下したり、血流が悪くなったりして、足のむくみにつながる可能性があります。そこで今回は、椅子に座ったままでもできる簡単な運動をご紹介します。

◆足のグーパー運動はぜひおすすめです！

横になったままでも、椅子に座ってでもかまいません。

グー・チョキ・パー・グー・チョキ・パーを何度かチャレンジしてみてください。

椅子に座ったままできる、もう少し簡単な体操は…

◆かかと上げ体操！

椅子に座ってかかととは膝の下に来るように、足裏はしっかり床につけたまま両足のかかとを上げたり・下げたりを何度かくり返してみてください。



暑さが和らぎ、少しずつ体を動かしやすい季節になってきました。

まずは無理のない範囲で、毎日の生活に簡単な運動を取り入れてみませんか？

「ちょっと動かす」を毎日の習慣に。元気な足で、これからの季節を楽しみましょう。

町立病院と南島メディカルでは、それぞれの特徴を活かし、必要に応じてお互いの外来をご紹介しますことがあります。
皆さんが少しでも楽に、安心して必要な医療を受けられるよう、これからも協力していきます。



問い合わせ先 南島メディカルセンター ☎0596-72-0001 / 町立南伊勢病院 ☎0599-66-0011

講演会 ―ALS、パーキンソン、認知症について―

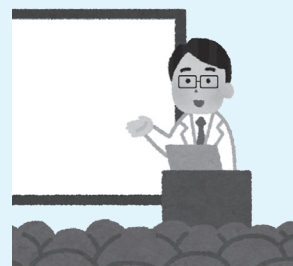
開催日時 10月11日(日) 14:00～16:00

会場 伊勢路多目的集会施設(伊勢路)

内容 三重大大学招聘教授 小久保康昌先生をはじめ、専門の先生方が神経変性疾患の歴史と最新の研究について、わかりやすくお話しします。

皆さまのお越しを心よりお待ちしております。

問い合わせ先 町立南伊勢病院 ☎0599-66-0011



「JAFバイクミーティング in 南伊勢町」開催!!

南伊勢町の美しい海と豊かな自然を舞台に、「JAFバイクミーティング IN 南伊勢町～宿田曾漁港で海の幸を食い尽くせ!～」を開催します。当日は、バイクメーカー等によるブース出展のほか、バイク試乗会を実施。さらに、ゲストによるトークショーや抽選会、飲食や海の体験ブースなど、ライダーはもちろん、ご家族や地域の皆さまも楽しめる内容となっています。

会場では、南伊勢町ならではの新鮮な魚介類や地元マルシェ、漁港BBQを楽しめるほか、カヤック体験や磯遊び、釣りなど、豊かな海を満喫できるアクティビティもご用意しています。海を眺めながら、バイクと南伊勢の魅力を存分に楽しめる一日。皆さまのご来場をお待ちしております。

<イベント概要>

【日 時】 10月17日(土) 10:00～14:00

【場 所】 宿田曾漁港(南伊勢町田曾浦4722-50)

【主 催】 JAF三重支部 【共 催】 南伊勢町・みなみいせ水産振興協議会

【内 容】 バイクメーカー等ブース、バイク試乗会、ゲストトークショー、抽選会、マルシェ(飲食)ブース、海体験エリア(カヤック、磯遊び、釣り)など

問い合わせ先 水産農林課 水産係 ☎0596-77-0007



出会う!つながる!伊勢志摩地域若者交流事業

「恋するクラフトビュッフェパーティー」

伊勢志摩地域の市町(伊勢市・志摩市・玉城町・度会町・南伊勢町・明和町)が連携して実施する出会いイベントです。ホテルビュッフェとクラフト体験を楽しみながら、素敵な出会いを見つけてみませんか?当日は参加者全員が交流できるグループトークに加え、お一人ずつゆっくりお話しいただける1対1のトークタイムもご用意しています。

マッチング結果の発表はマッチングした方に個別にお伝えします。

(※参加者全員に対して発表することはありません。)

対 象 伊勢志摩地域の市町に在住・在勤している30代の独身男女

と き 11月1日(日) 10:30～14:40(受付10:15～)

と ころ クインテッサホテル伊勢志摩「宴会場ラ・ヴィタリタ」

定 員 男女各15人程度

料 金 男女ともに1,000円

申込方法 10月21日(水) 17時までに右記の二次元コードからオンライン申請を行うか、または下記の問い合わせ先へご連絡ください。(※申込多数の場合は抽選となります。)

問い合わせ先 ㈱デルタスタジオ ☎059-355-1320(平日10:00～18:00)



伊勢志摩地域
若者交流事業
ホームページ

今年も「みなみいせまつり」を開催します! /

日時: 12月19日(土) 9:30～14:30

場所: ふれあいセンターなんとう(南伊勢町村山1132-1)

ステージイベント、物産販売コーナー、イベント&体験など、楽しい企画が盛りだくさんです。

みなみいせまつりのスケジュールや具体的なイベント・出店内容は、広報12月号と一緒に配布予定のチラシをご確認ください。



まつり全般に関する問い合わせ みなみいせまつり実行委員会 企画広報部 ☎0599-66-1366(まちづくり推進課)

12月
開催!

『みなみいせまつり2026』への 出店者募集について

南伊勢町の一体感「ALL南伊勢」を醸成し、海の幸・山の幸を囲んで子供から高齢者までみんなで賑わい、「南伊勢ファン」を増やし、交流できる「みなみいせまつり2026」の開催を下記のとおり予定しています。

このイベントは、南伊勢町の特産品や産業、地域の伝統文化を伝える機会を一堂に集め、まつりを通じて町内外へ南伊勢町の魅力を発信し、人の往来の増加や町産品の消費拡大に繋げるとともに、移住定住や産業活性化、文化継承など、様々な分野で南伊勢町の「輝き」を「未来」へ受け継いでいくことを目的としています。

この「みなみいせまつり2026」へ出店を希望される方は、10月23日（金）までに「みなみいせまつり2026」への出店申込書を南伊勢町商工会まで提出していただきますようお願いいたします。なお、出店希望者が多数おられた場合には町内事業者優先の上で抽選させていただきますので、ご承知ください。

記

1. 主 催 みなみいせまつり実行委員会
2. 開 催 日 時 12月19日（土） 9：30～14：30（予定）
3. 開 催 場 所 ふれあいセンターなんとう（三重県度会郡南伊勢町村山）
4. 出 店 料 3,000円
5. 募 集 締 切 10月23日（金）
6. 出店申込先 南伊勢町商工会
7. 出店募集数 40ブース（テント3m×3m）、キッチンカー10台分
8. 出店条件 保健所申請が必要な販売品目は、各自で申請をお願いします。
その他の詳細については、後日出店希望者にお知らせします。

9. 注 意 事 項

① 設営について

- 会場ブースは主催者側で設置いたします。（テント、販売台2台、椅子2脚）
- 必要な什器備品類（消火器含む）については、各出店者でご用意ください。
- 電源が必要な方は、発電機等を各自でご用意ください。

② レイアウトについて

- 場所・レイアウト等については、主催者側で決定させていただきます。

③ 商品補償について

- 悪天候等による本イベント中止や事故等による商品等の補償は一切いたしません。
- 商品・製品の盗難や破損等のトラブルについては、一切責任を負えません。

④ そ の 他

- 主催者側で可能な限り、各メディアへの情報提供等を行い、イベント告知に努めます。
- 会場内での事故等については、一切責任を負えません。
- 施設設備等の無断使用や車両乗入れ規制の無視等、主催者の指示に従わない場合は退去していただきます。
- 安全で楽しいイベントとなるよう出店者の皆さまのご理解とご協力をお願いします。

10. 問い合わせ先

本イベントの出店に関してご不明な点等がございましたら、下記までお問い合わせください。

みなみいせまつり実行委員会 物販部会 ☎0596-77-0003（観光商工課）



『みなみいせまつり 2026』への出店申込書 (10月23日(金)締切)

南伊勢町商工会 行

F A X : 0599-66-1687

E-mail: minaisesk@mie-shokokai.or.jp

出店名 _____

販 売 品 目	※飲食に係る販売については保健所臨時営業対象品目に限る。	
希 望 ブ ー ス	☐ 出店テント 1 棟 ☐ キッチンカーブース 1 台 ※どちらかにチェックをお願いします。原則1業者様1棟もしくは1台です。	
火気(発電機含む) 使 用 の 有 無	有 ・ 無 (いずれかに○を) ※有の場合、使用火気を記載してください。	
連絡先(代表者)	(ふりがな) 氏 名	
	住 所	
	電 話	
	携帯電話	
	メールアドレス	

※ 1 店舗あたり、販売台 2 台、椅子 2 脚を用意する予定です。

車での搬入時間は、8 : 00 から 9 : 00 までを予定しています (変更もあり)。

お申込みいただいた出店者には改めてご連絡いたします。

連絡がない場合は南伊勢町商工会 (☎0599-66-0054) までお問い合わせください。

※商工会受付印

教育委員会通信

申込・問い合わせ先

教育委員会事務局

☎0596-77-0002

FAX0596-76-1660

E-Mail:kyouiku@town.minamiise.lg.jp

❖ 令和8年度 南伊勢町 文化祭開催のお知らせ ❖

会場	作品展示		芸能発表会		備考
町民文化会館	場所	大小会議室、談話ホール	場所	大ホール	※生け花体験会 開催
	日時	10月31日(土) 9時～17時 11月1日(日) 9時～15時	日時	10月31日(土) 12時半～16時	
ふれあいセンター なんとう	場所	多目的ホール	場所	多目的ホール	
	日時	10月31日(土) 10時～17時 11月1日(日) 10時～15時	日時	10月31日(土) 10時～15時	

※11月1日(日) 10時より町民文化会館では「生け花体験会」も開催します。(先着20名) 参加ご希望の方は、当日現地でお申し出ください。(開催場所：2階入り口付近)

❖ 就学時健康診断のお知らせ ❖

来年度、小学校へ入学されるお子さまを対象に就学時健康診断を実施します。対象児がみえるご家庭にはご案内を送付いたしますのでご確認ください。

【南勢地区】

と き 10月29日(木) 午後2時15分～
(受付：午後2時00分～午後2時15分)

ところ 南伊勢町役場 南勢庁舎 3階(五ヶ所浦)

【南島地区】

と き 11月19日(木) 午後2時15分～
(受付：午後2時00分～午後2時15分)

ところ 南伊勢町役場 南島庁舎 2階(神前浦)

町有地売却のご案内(物件情報)

下記の町有地(建物付)をプロポーザル方式により売却します。入札参加資格など詳しい情報は町ホームページをご覧ください。

物件名称	南伊勢町福祉作業所(旧かもめ作業所)				
所在地	南伊勢町村山字浜田 1131 番 2	最低売却価格	3,417,000 円		
土地	地目	公募面積	実測面積	坪数	海拔
	宅地	889.14㎡	889.14㎡	269.43 坪	2 m～3 m
建物	家屋番号	構造		床面積	建築年月日
	1131 番 2	鉄筋コンクリート造陸屋根平屋建		121.59㎡	昭和年月日不詳新築
	符号 1	鉄筋造亜鉛メッキ鋼板ぶき 2 階建		1 階 91.46㎡ 2 階 60.38㎡	昭和年月日不詳新築
	符号 2	軽量鉄骨造合金メッキ鋼板ぶき平屋建		87.50㎡	平成 23 年 3 月 31 日新築

入札方法 プロポーザル方式

内 覧 会 10月20日(火) 13:30～16:00(現地)

書類提出 提出期限：10月28日(水) 正午まで【※郵送可 10月28日(水) 消印有効】

・プロポーザル参加申込書、企画提案書等をご提出ください。

・提出に必要な書類の様式は町ホームページよりダウンロードできます。

審 査 会 11月13日(金) 10:00～(※審査結果は後日通知します。)

問い合わせ・提出先 〒516-0194 度会郡南伊勢町五ヶ所浦3057番地

南伊勢町役場 管財契約課管財係(☎0599-66-1182)



お化け屋敷開催

8月8日、南伊勢町青少年育成町民会議「お化け屋敷やったる会」が主催し、役場南島庁舎にてお化け屋敷が行われました。ボランティアスタッフとして一般の方や高校生や中学生も参加し、暑い夏の夜に訪れた人たちへ「涼」をお届けしていました。



移住定住コーディネーター委嘱式

8月18日、成田 綾乃さんが新たに「移住定住コーディネーター」として委嘱されました。

この制度は、関係人口を含めた地方へ人の流れを創出・拡大するため、更なる支援体制の充実を図る制度です。

星空の写真を寄贈していただきました

8月21日、写真家でクリエイターの「ふがまるちゃん」こと多田 良平さんが役場を訪れ、見江島展望台から撮影した星空と天の川の写真を寄贈いただきました。

多田さんは令和4年9月から南伊勢町公式Instagramの運営チームへの撮影レクチャーや、令和7年度に実施した「南伊勢町星空再発見プロジェクト」で星空撮影の講師を務めるなど、長年に渡り当町の観光振興と魅力発信に貢献されています。

今回寄贈いただいた写真は役場南勢庁舎1階ロビーにて展示を行っています。



令和8年度人権講演会開催

8月29日、ふれあいセンターなんとうにて、人権講演会を開催しました。

ヤングケアラーという子ども時代を過ごし、現在は美容師やインバウンド事業などで活躍される高橋 美江さんたかはし みえから、「私のヤングケアラー」という演題でお話しいただきました。

来場者からは「話を聞いて気づくことがあった」「貴重なお話が聞けて良かった」といった声がありました。



クリーンセンターで体験学習

9月3日、南島中学校の生徒が体験学習として、クリーンセンターなんとうの施設見学やごみの選別作業などを体験しました。

生徒たちにとって、この体験は、普段自分たちが出しているごみの分別や出し方についての大切さを改めて考えるきっかけとなりました。



まちきらコーナーでは町民の方が取り組んだ催しなどをご紹介します。町内で頑張っていることをみんなに知ってもらいたい！紹介したい！など掲載希望がありましたら、まちづくり推進課へご相談ください。
※掲載記事の都合等で載せられない場合もあります。予めご了承ください。

問い合わせ先 まちづくり推進課 広報情報係 ☎0599-66-1366

南伊勢町公式 SNS 好評配信中

町では情報発信力強化と、新たな情報発信の形をとるため各種SNS(ソーシャルネットワークワーキングサービス)の運用をしています。さまざまなSNSで南伊勢町の魅力や情報を配信していますので、フォロー・チャンネル登録をよろしくお願いします！



Instagram



LINE



X (旧Twitter)



Facebook



YouTube



問い合わせ先 まちづくり推進課 広報情報係 ☎0599-66-1366



防災訓練のお知らせ



訓練日：10月18日(日) 午前9時から【予備日なし】

※大雨・洪水警報などが発表された場合は訓練を中止します。(状況により町が判断します。)

■ 訓練スケジュール ■

8:00	訓練についてお知らせ
9:00	地震発生報(J-ALERT)
9:01	地震(主要動)到達(震度6強~7) 防災無線による地震発生と避難の呼びかけ
9:03	大津波警報発令(J-ALERT) 避難呼びかけ(防災無線および、エリアメール※)
9:15	津波第1波(30cm程度の陸上浸水)
9:20	津波第2波(最大波)
9:30	津波警報解除(避難解除)
9:30 ~	各地区別での訓練にご参加ください。

※携帯電話・スマートフォンにエリアメールが配信されます。(機種によっては受信できないものもあります)

② 9:05~9:15【避難開始】

**高台に避難
してください**



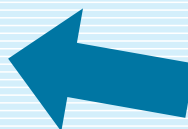
ブロック塀や
切れた電線に
注意。

ヘルメット、非常持出し袋を持って住民同士が
声をかけ、逃げ遅れないように避難しましょう。

10分くらいで一次避難所に逃げられますか？

避難にどれくらいの時間が必要か計ってみましょう。

夏場の猛暑や冬場の寒さなど季節に応じた対策を考えましょう。



防火対策

ガスの元栓を
閉め電気のブ
レーカーを落
としましょう。

訓練イメージ

① 9:00~9:05

【最優先で自分の命を守る】



お家の耐震は大丈夫??
家具の転倒防止は大丈夫??
夜?雨が降っている場合も。

大きな揺れは、2~5分続きます。

揺れが収まってから行動(避難)しましょう。

●防災訓練の目的

今年度の南伊勢町防災訓練は、南海トラフを震源とするM9クラスの巨大地震による大津波を想定した避難訓練を行います。

皆様の参加とご協力のもと広く町民一人ひとりの防災意識を高めることを目指します。

ご家族や近隣の方々と一緒に訓練に参加する絶好の機会です。

この機会に是非、訓練に参加し、もしもの時のために備えましょう。

お子様からご年配の方まで多くの方々のご参加をお願いします。

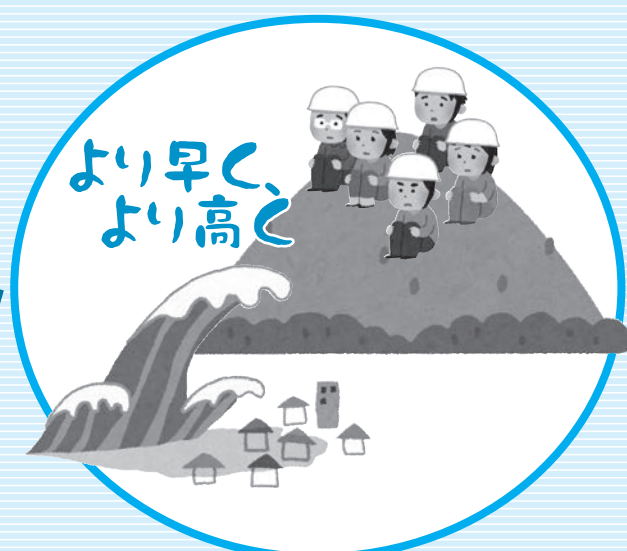
	予想される津波の高さ		想定される被害と取るべき行動	避難のポイント
	数値での発表 (発表基準)	巨大地震の 場合の表現		
大津波警報	10m 超 10m< 予想される津波の 最大波の高さ	巨大	<u>巨大な津波が襲い</u> 、木造家屋が全壊・流失し、人は津波による流れに巻き込まれます。沿岸部や川沿いにいる人は、 <u>ただちに高台や避難ビルなど安全な場所へ避難</u> してください。	震源が陸地に近いと津波警報・注意報が津波の襲来に間に合わないことがあります。強い揺れや弱くても長い <u>揺れを感じたときは、すぐに避難を開始しましょう。</u>
	10m 5m< 予想される津波の≤10m 最大波の高さ			
	5m 3m< 予想される津波の≤5m 最大波の高さ			
津波警報	3m 1m< 予想される津波の≤3m 最大波の高さ	高い	<u>標高の低いところでは津波が襲い</u> 、浸水被害が発生します。人は津波による流れに巻き込まれます。沿岸部や川沿いにいる人は、 <u>ただちに高台や避難ビルなど安全な場所へ避難</u> してください。	津波は沿岸の地形等の影響により、局所的に予想より高くなる場合があります。
津波注意報	1m 20cm≤ 予想される津波の≤1m 最大波の高さ	(表記しない)	海の中では人は速い流れに巻き込まれ、また、養殖いかだが流失し小型船舶が転覆します。 <u>海の中にいる人はただちに海から上がって、海岸から離れて</u> ください。	津波は長い時間 <u>繰り返し襲ってきます。津波警報・注意報が解除されるまでは、避難を続けましょう。</u>

④ 9:30～【地区での訓練】

各地区別の訓練に参加しましょう。



③ 9:15～9:30【避難終了】



水産業に挑む 若者たち

若者3名が真珠・まき網・真鯛の現場に挑戦！

第9回 南伊勢漁師塾

南伊勢町とフィッシャー・マン・ジャパンが共催する「南伊勢漁師塾」は、漁業・水産業への就業を目的とした現場体験プログラム。



一泊二日で
漁師の現場を体験し
海で働く未来を考える

若者が南伊勢町に滞在し、漁師の仕事を感じする当プログラム。2022年から始まり今回で9回目、これまで累計40名を超える若者が参加し、うち2名が就業、現在も南伊勢町内で漁業に従事しています。今回は全国から集まった若者3名が、三重県真珠養殖漁業協同組合（以下、真珠組合）では真珠養殖を、開洋漁業ではまき網漁を、友栄水産では真鯛養殖の現場を体験。現場で手を動かすことで、進路の選択肢を具体的に描けるきっかけの場となっています。

参加者・受け入れ先の声

かとう なお
加藤奈緒さん



参加者

就職活動を通して漁業の現場を知りたいと思い、漁師塾に参加しました。実際に仕事を体験してみると、とても楽しく、特に魚の仕分けや真珠の核入れなど、同じ作業を繰り返す工程が自分に合っていると感じました。時間がかかったり失敗したりすることも含めて楽しめたことが印象に残っています。

うみの たいせい
海野大成さん



参加者

今回の漁師塾で最も印象に残ったのは、夕食時に漁師の皆さんと話したこと。鯛を釣って食べる日常や、真珠養殖をしながら魚も獲るといった話を聞き、漁師にはさまざまな働き方や暮らし方があることを知りました。仕事だけでなく、漁師の暮らしに直接触れられたことが印象に残っています。

わたなべ たくみ
渡邊匠海さん



受入先 真珠組合

参加者の前向きな挑戦姿勢に感心しました。就業を意識した質問も多く、相手の立場や目標に合わせて伝え方をもっと工夫できたかもしれないと、振り返る機会にもなりました。地域や漁業に関わる機会が少ない今、こうした場が若者と現場をつなぐ貴重なきっかけになり、将来的には新しい担い手が育っていくことを期待しています。

次回は、一匹一匹を大切に、食卓まで届ける若夫婦のお話。

漁師塾のイベントレポートはこちら▼



南伊勢町とフィッシャー・マン・ジャパンは、水産業の担い手育成事業を実施しています。

記事の感想や、漁業に関する相談・問い合わせ

050-3172-4110（フィッシャー・マン・ジャパン事務局：平日10:00～17:00）

お問い合わせフォームはこちら▶



会計年度任用職員募集(クリーンセンター清掃作業員)

募集人員 若干名
任用期間 令和8年11月1日～令和9年3月31日
業務内容 ごみ処理に伴う収集運搬・処理業務に伴う清掃関連業務
応募資格 ◆地方公務員法第16条(欠格条項)に該当しない方
◆普通自動車運転免許(AT限定を除く)限定解除中型車8t未満が望ましい
勤務場所 クリーンセンターなんとう、南勢一般廃棄物最終処分場、きりはらコンポストセンター
勤務時間 8:30～17:15(祝日を除く月～金曜日) ※日曜日に時間外勤務を命じる場合があります。
提出書類 履歴書、資格免許の写し
提出先 環境生活課(南勢庁舎)・総合窓口(南島庁舎)
応募締切 10月16日(金) 必着
面接 10月23日(金) 13:00～ 南勢庁舎2階第2会議室
問い合わせ先 環境生活課 環境衛生係 ☎0599-66-1154 クリーンセンターなんとう ☎0596-76-1233

「滞納処分強化月間」のお知らせ

11月と12月は「滞納処分(差押)強化月間」です。これは地方税滞納対策として、南伊勢町を含む南勢志摩地域の3市4町と伊勢県税事務所がともに行う取り組みです。

納期限までに納税されていない方に対し、地方税法などで定められた差押などの滞納処分を行います。
※病気や災害などの要因で、納めることが一時的に困難な場合はご相談ください。

問い合わせ先

- 町県民税・固定資産税・軽自動車税について 税務住民課 税務係 ☎0599-66-1112
- 国民健康保険税について 税務住民課 国保医療係 ☎0599-66-1708

10月1日は「浄化槽の日」

「浄化槽の日」は、浄化槽の普及促進や生活環境の保全のため、昭和62年に制定されました。浄化槽は適切な維持管理を行うことで、下水道と同等の機能を発揮する、環境にやさしい身近な生活排水処理施設です。

○浄化槽とは

合併処理浄化槽は、微生物の働きを利用して、トイレや台所、お風呂などの生活排水をきれいにする装置で、水辺環境の保全に重要な役割を果たしています。

汲み取り便槽やトイレの排水のみを処理する単独処理浄化槽を使用している家庭では、台所やお風呂などから排出された水が未処理のまま流されています。環境のためにも合併処理浄化槽への転換をお願いします。

単独処理浄化槽又は汲み取り便槽から合併処理浄化槽へ転換する場合、補助金がございますのでご不明点がございましたら、下記までご連絡ください。

○定期的な清掃と点検

浄化槽は年3回(21人槽以上は年4回)の点検と年1回の清掃が浄化槽法により義務付けられています。これらが適正に行われないと、悪臭が発生するなど環境汚染の原因となりますので、適正な維持管理を心がけてください。

問い合わせ先 上下水道課 生活排水係 ☎0596-77-0010

みなみいせ元気ネットからのお知らせ

参加無料! どなたでも! 「げんき^{マックス}教室」開催します!

元気ネット主催の健康づくりイベント『げんきmax教室』開催します! 皆さんの元気を、元気ネットと平岡先生がタッグを組んで最上級まで引き揚げます。『健康で長生き』を目指して、楽しくいつまでも日常生活が続けられる身体づくりを共に目指しましょう!

シニアさんだけでなく壮年期の方もお子さまも「姿勢」や「歩き方」が変われば体型やパフォーマンスの向上に繋がる。そんな年齢問わず様々な方が混ざり合い楽しめる健康教室を目指しています。南伊勢町の健康づくりに馴染み深い平岡先生と共に、楽しく自分の体と向き合っ、百歳まで歩ける足を一緒に目指しましょう! 落語家のようにお話が上手で、笑わせ上手な平岡先生にぜひ会いにきてください。

ポスター・チラシは体育館や役場に掲示してあります。元気ネットInstagramでも告知していきます。

令和8年度【第5回】

10/17(土)

五ヶ所体育館

13:30~15:30

※上履き・タオル・飲み物

【テーマ】あつまれ! 子どもからシニアまで運動交流!

皆で体幹チェック! 楽しくほぐして、明日をもっと元気に。
足指の力が衰えると姿勢が乱れ腰痛に繋がります。
今を知り改善につなげよう。美しく、きれいに歩くために必要なストレッチや筋力トレーニングも伝授します!
運動が苦手な方も大丈夫! 元気な人だけの教室ではなく、元気になる為の教室です。一緒に楽しみましょう!

ひらあか よしたか
【講師】平岡 令孝



穂原スケートパークイベント『SKATE WORKS』開催!

「南伊勢スケートボード連盟」「みなみいせ元気ネット」主催で、今年も楽しいイベントを開催します!

今年は少し時期をずらして、緑の大銀杏の木の下で、スケボーする人もしない人も、子どもからシニア世代まで、みんなが一緒に楽しめる一日です。当日は、フリー滑走、おいしい飲食ブース、アクセサリなどの販売、ワークショップ、子どもたちに大人気のドッジボール対決、バスケットボール、DJ、バンド演奏などなど、楽しいこと盛りだくさん! 「スケボーはしないけど」という方も大歓迎。見るだけ、遊ぶだけ、食べるだけでもOKです。世代も、やっていることも関係なく、いろんな人が集まって、一緒に楽しめる場所をつくります。ご家族で、お友達と、そして地域のみなさんで、一緒に遊びに来てください! ぜひ今から予定を空けておいてくださいね。

当日は、駐車場に限りがあります。できるだけ乗り合わせでのご来場にご協力ください。

詳細チラシは10月頃、町内の小中学校・保育園へ配布予定。役場をはじめ、町内各所にも掲示予定です。

出店者情報など最新情報は、Instagram スケートワークス (@skate_works23) より発信していきます!

【SKATE WORKS vol.4】

■日時: 11月1日(日)

10:00~16:00 ※雨天中止

■場所: 穂原スケートパーク (旧穂原小学校)

■内容: 『音楽&スケートボード』

スケートボード、バンド演奏、DJ、ドッジボール、バスケットボール、飲食、ワークショップなどなど

■後援: 南伊勢町、南伊勢町教育委員会

■出店: 21店舗、5バンド出演予定



【お問い合わせ】(一社) みなみいせ元気ネット ☎0599-66-2009 (月・火・木・金・土 午前9時~12時まで)

伊勢志摩国立公園で身近な鳥を観察しよう!～農耕地・砂浜の鳥編～

双眼鏡を使って野鳥を観察してみませんか?初めてでも大歓迎!

と き 11月14日(土) 9:30~12:30 ※荒天時、翌日に延期
と ころ 阿児の松原地域活性化センター(三重県志摩市阿児町甲賀8-18)
対 象 小学生以上(志摩市・鳥羽市・伊勢市・南伊勢町在住の方)
講 師 野鳥の会三重 様
定 員 15名(先着順)

**参加費
無料**



詳細は環境省中部環境局HP・二次元コードから→

申込み・問い合わせ先 環境省伊勢志摩国立公園管理事務所 ☎0599-43-2210

10月は脳卒中月間 脳ドックで健康な毎日を

毎年10月は、日本脳卒中協会が定めた「脳卒中月間」です。脳卒中は、脳の血管が詰まる(脳梗塞)または破れる(脳出血、くも膜下出血)ことで発症し命にかかわるだけでなく、重い後遺症を残すこともある深刻な病気ですが、早期発見と日ごろからの適切な予防により、そのリスクを大幅に減らすことができます。

市立伊勢総合病院では、脳卒中の早期発見に有効な「脳ドック」を完全予約制で実施しています。特に高血圧や脂質異常症がある人、喫煙習慣がある人、ご家族に脳卒中の病歴がある人などは、この機会にぜひ脳ドックをご検討ください。

＜脳ドック料金＞(頭部MRI・MRA、頸動脈エコー、認知機能検査、心電図検査など)
 39,800円(人間ドック等に追加する場合は29,800円)

申込み・問い合わせ先 市立伊勢総合病院 健診センター室 ☎0596-23-5416

10月1日から7日までは「公証週間」です

— 大切な契約や遺言は公証役場で —

お金を貸したり、不動産を売ったり貸したりするときは、契約書を作ります。しかし、せっかく作成しても後になって、契約した覚えがないとか、内容がおかしいなどということで、紛争が生じることが少なくありません。遺言書についても同じようなことが起こります。

そこで、これらの書類は「公正証書」にしておきましょう。公正証書には、法律によっていろいろな力が認められており、また、紛失したり、知らないうちに書き換えられたりする心配もありません。

公正証書についての相談は無料です。また、その内容を他人に知られることは、絶対にありません。詳しいことは、下記までお尋ねください。

問い合わせ先 伊勢公証役場 ☎0596-28-6506

(〒516-0037 伊勢市岩渕2丁目5番1号 伊勢駅前三交ビル5階)

有料
広告

空き家の片付け おまかせください!

👉 **町内実績 30件以上!**
 空き家バンク登録物件の実績も多数!
 👉 **プロの遺品整理士による作業**
 有資格者による安心作業!



©YAMADA_BENRITEN

お見積は無料!
 まずはお電話ください。 **山田便利!店**

TEL 090-3898-0237 南伊勢町切原 18

・一般廃棄物収集運搬許可・遺品整理士協会認定地域総括会員



**MORI
FOREST**

高木・支障木・剪定・伐採
 お庭、森林のお手入れ

**木でお困りの方は
お気軽に電話ください**

見積り無料

モリフォレスト
☎ 090-2623-7146
 南伊勢町道方 386 番地

有料
広告

10月は里親月間です

糸マスコット
いとと



三重県里親啓発
公認キャラクター
みえさとちゃん

里親制度 ～あなたを待っている子どもたちがいます～

里親とは、様々な事情のある子どもを家族の一員として迎え入れ、温かい愛情と正しい理解をもって育てる家庭のことで、「こどものための」制度です。

児童虐待や保護者の不在などで自分の家庭で生活できない子どもたちは、県内に約500人いますが、そのうち里親が養育しているこどもは約120人で、里親の数が不足しています。

成長の過程において、特定の大人との愛着関係を形成することはとても重要であり、家族との会話や食事、家事の手伝い、家族とのケンカなど、家庭での「当たり前」のように思える経験は、大人になって自分の家庭を持ったときにも役立ちます。

また、里親には手当・生活費などの支給や子育て支援があり、日帰りなど短期間の制度もあります。「こどもたちのためにできること」を、里親について少し考えてみませんか。

里親制度紹介
動画(日本財団)

- 養育里親：保護者と生活または自立して生活できるようになるまでの一定期間養育する里親

※最短1日～原則18歳まで

- 養子縁組里親：養子縁組によって養親となることを希望する里親で養子縁組が成立するまで養育する里親

※その他に専門里親、親族里親があります。



里親センター系とは？

里親センター系では、里親について知りたい、里親になりたい方の相談から、里親や里子への支援、里親同士のつながりづくり、里親制度の普及啓発など、この地域での一貫した里親支援を市町や児童相談所と協働して行います。

下記二次元コードにて、当施設HPや定期的に開催している里親制度説明会をご覧ください。

問い合わせ先 里親センター系 ☎070-9281-9071
伊勢市倭町30-1(児童養護施設 天理教三重互助園内)



里親センター系
ホームページ



里親制度説明会 申込



車両運転者には、夕暮れ時又は天候に応じた早めのライト点灯、歩行者・自転車運転者には反射材用品等の着用推進によって、全ての道路利用者の交通安全意識の高揚を図り、夕暮れ時の交通事故を防止します。

10月1日(木)から12月31日(木)まで
ライト・オン運動を実施します。

夕暮れ時、ちよつと早めの
ライト・オン運動

伊勢警察署だより

☎0596-20-0110

ねんきん通信

令和8年(2026年)10月から国民年金保険料の育児免除制度が始まります!

育児期間中の経済的負担を軽減するため、子を養育する国民年金第1号被保険者(自営業、フリーランス、学生、無職の方など)を対象に、子が1歳になるまでの期間の国民年金保険料、令和8年度月額17,920円、令和9年度月額18,290円の納付が免除される制度です。

対象になる方

令和8年(2026年)10月1日以降、1歳になるまでの子を養育する国民年金第1号被保険者である実父母・養父母。

子を養育する要件として以下のすべてを満たしている必要があります。(所得要件はありません)

- (1) 子と身分(親子)関係が継続していること
- (2) 子と同一住所であること

※法律上の親子関係がある子(実子および養子)に加えて、特別養子縁組の監護期間にある子および養子縁組里親に委託している要保護児童も該当します。

※育児免除を受けるには必ず届出が必要です。忘れずにお手続きください。

育児免除のメリット

●将来の年金額は、納付した場合と同じように反映されます

育児免除期間として「保険料の納付が免除された期間」は、保険料を納付したのものとして老齢基礎年金の受給額に反映されます。

●夫婦(養父母)ともに利用できます

第1号被保険者であれば、夫婦ともに育児免除制度の対象です。

●育児免除期間中も付加保険料(月額400円)は、納付することができます

国民年金が免除される期間

実母の場合

産前産後免除期間(単胎妊娠は4か月間、多胎妊娠は6か月間)に引き続く9か月間(産前産後免除期間と合わせて最大13か月間)の保険料が免除されます。

実父または養父母の場合

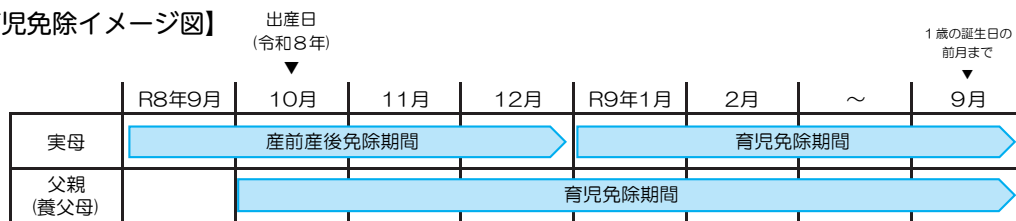
子を養育することとなった日の属する月から、1歳になる誕生日の前月までの最大12か月間の保険料が免除されます。

制度施行(令和8年10月)より前から子を養育しており、制度施行時点で1歳未満の場合

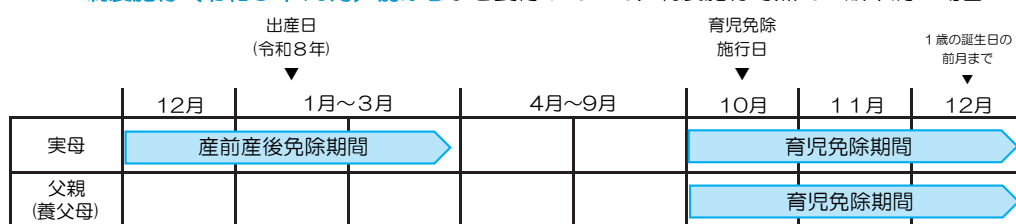
産前産後免除期間(4カ月または6カ月)に引き続く9カ月間のうち、令和8年10月1日以降の月分の国民年金保険料が免除されます。

(例)子の出産日が令和8年1月1日の場合、令和8年10月から令和8年12月までの3カ月間が育児免除期間に該当します。

【育児免除イメージ図】



制度施行(令和8年10月)前から子を養育していて、制度施行時点で1歳未満の場合



詳細はこちら↓



問い合わせ先 南伊勢町役場 税務住民課住民係 ☎0599-66-1116
伊勢年金事務所 ☎0596-27-3601

いせ若者就業サポートステーション出張相談室

働くことについて悩みを抱えている若者の自立サポートを目的に、「いせ若者就業サポートステーション」が南伊勢町と連携して、出張相談室を開設します。就職・自立に関する問題など、秘密は厳守いたしますので、お気軽にご相談ください。

いせ若者就業サポートステーションとは

働くことに悩みを抱えている15歳から49歳までの若者に対し、キャリアコンサルタントなどによる専門的な相談、コミュニケーション訓練などによるステップアップ、協力企業への就労体験などにより、就労に向けた支援を行っています。(厚生労働省委託事業)

対 象 学校卒業若しくは中途退学または離職後一定期間無業の状態にある15歳から49歳までの若者とその保護者

と き 10月16日(金) ※完全予約制(お申込みは前日までに)

①13時から ②14時から ③15時から ④16時から

ところ 南勢庁舎2階 第2会議室

相談員 いせ若者就業サポートステーション カウンセラー うら た 浦田 あつ こ 敦子氏

申込み・問い合わせ先 いせ若者就業サポートステーション
(9時から18時 [日曜・水曜・祝日休み]) ☎0596-63-6603



登記について

住所や氏名・名称の変更登記が義務化されました

令和8年4月1日から住所や氏名・名称の変更登記の義務化がスタートしました。不動産の所有者は、住所や氏名・名称に変更があったときは、その変更日から2年以内に変更登記の申請が必要です。義務化前に変更登記を申請していない場合も令和10年3月31日までに申請が必要です。

正当な理由なく義務に違反した場合は5万円以下の過料が科される可能性があります。

不動産の相続登記はお済みですか？

令和6年4月1日から相続登記の義務化がスタートしています。相続したことを知った日から3年以内に相続登記の申請が必要です。義務化前の相続登記の義務履行期限(令和9年3月31日まで)が迫っています。正当な理由なく義務に違反した場合は10万円以下の過料が科される可能性があります。

詳しくは、下記へお問い合わせください。

問い合わせ先 津地方法務局伊勢局 ☎0596-28-6158

造血幹細胞移植普及推進月間

骨髄移植及び末梢血幹細胞移植は白血病等の血液疾患に有効な治療法です。この治療法には、骨髄や末梢血幹細胞を提供していただけるドナーが必要です。

1人でも多くの患者さんを救うためには、1人でも多くのドナー登録が必要であり、特に若い世代の方のドナー登録が少ない状況です。

みなさまの御協力をお願いします。

三重県ホームページ
「骨髄バンクをご存知ですか」
「骨髄提供ドナー支援制度について」



問い合わせ先 伊勢保健所保健衛生室 衛生指導課 ☎0596-27-5151

町民文化会館便り

町民文化会館よりお知らせ

平素は会館の運営にご理解・ご協力をいただきありがとうございます。9月14日～11月中旬の期間、町文2階の男子・女子トイレが改修工事のため、使用できません。また期間中は大きな工事音が生じます。会議等のご利用にあたりご迷惑をおかけいたしますが、ご理解・ご協力をお願いいたします。

2026年10月度 会館ご利用の予定(抜粋)

10/4(日)	うたなかまの会
10/10(土)	井上悟写真展 ～10/15
10/18(日)	Sun!3!サンデー!コンサート 小椋あかり with Rich・Harmony
10/31(土)	文化協会(芸能発表会) 12時～
10/31(土)	文化協会(文化祭作品展)
11/1(日)	文化協会(文化祭作品展)

チョーブンカフェ“ふらっと” (無料)
毎週 火曜・金曜 午後1時～4時

図書室よりお知らせ

みなみいせ図書室

町民文化会館1階

☎ 0599-67-1013



開室日(○印) 開室時間 9:00～17:00

日	月	火	水	木	金	土
○		○	○	○	○	○

祝日は休室です。



なんとうふれあい図書室

ふれあいセンターなんとう

☎ 0596-76-1501

開室日(○印) 開室時間 10:00～17:00

日	月	火	水	木	金	土
○	○		○	○		○

祝日は休室です。

NPO法人みなみいせ市民活動ネット (MICAN)

〒516-0101 三重県度会郡南伊勢町五ヶ所浦3917 ☎0599-67-1011

カフェ日和の ご案内

地域包括支援センターでは毎月1回カフェ日和を開催しています。カフェ日和は、認知症の人やその家族、地域住民、介護や福祉などの専門職など誰でも、気軽に集える場所です。

参加は無料です。

関心のある方はお気軽にお越しください。

と き 10月20日(火) 9時30分～11時

と ころ ふれあいセンターなんとう 健康教育室

※送迎を希望される方は7日前までに申し込みください。場所によっては、ご自宅前まで送迎できない場合があります。また、定員以上になるとお断りさせていただく場合があります。ご了承ください。

申込み・問い合わせ先

南伊勢町地域包括支援センター
☎0596-77-0005 (南島窓口)

ふるさと発見と健康づくりハイキング

海に見える山に登ろう

鐘叩山～馬坂山

(397m)

(361m)

床ノ木峠から西方へ尾根を進むと鐘叩山があり、さらに西進すると馬坂山があります。馬坂山から旧道を鍛冶屋峠まで下りサニーロードを通過して集合場所まで戻ります。

と き 10月11日(日) 午前7時30分

※前日時点で翌日の降水確率が60%以上で中止

集合場所 南伊勢町町民グラウンド(南伊勢町伊勢路)

コース 集合場所～床ノ木峠～鐘叩山～馬坂山～集合場所

持ち物 山歩きの服装、弁当など

参加費 500円

申込み 当日参加受付(事前申し込みは不要)

後 援 南伊勢町

申込み・問い合わせ先

NPO法人南勢テクテク会事務局
☎090-7918-2704

インフォメーション



相談窓口ご案内

乳幼児関係

問い合わせ先 子育て・福祉課 ☎0599-66-1114

事業	10月	受付時間	実施場所	参加方法等
臨床心理士による 子ども相談	16日(金) 23日(金)	要相談	要相談	ご希望の方は、子育て・福祉課までご予約をお願いします。
1歳6か月児・ 3歳6か月児健診	23日(金)	13:00～13:30	役場南勢庁舎	1歳6か月児対象：令和7年2月1日～4月30日生まれ 3歳6か月児対象：令和5年2月1日～4月30日生まれ 対象の方へは別途通知をお送りします。詳細は通知をご覧ください。
乳幼児健康相談	28日(水) 29日(木)	9:30～11:30 10:00～11:30	子育て支援センター(おひさま保育園内) 子育てサロン(さくら保育園内)	ご希望の方は、子育て・福祉課までご予約をお願いします。

成人関係

事業	10月	受付時間	実施場所	参加方法等
成人健康相談	28日(水) 29日(木)	13:00～14:00	役場 南勢庁舎 ふれあいセンターなんとう	ご希望の方は、子育て・福祉課までご予約をお願いします。

高齢者についてのご相談

介護に関すること、健康や福祉、医療や生活に関すること、また高齢者の権利についてなど、高齢者に関する相談に応じます。どこに相談してよいかわからない悩みや心配ごとなどは、まずお近くの地域包括支援センターにご相談ください。

相談場所	電話番号	相談時間
地域包括支援センター	南勢窓口(南勢庁舎内) 0599-66-1162 南島窓口(南島庁舎内) 0596-77-0005	月～金曜日 (祝日等除く) 8:30～17:15

法律相談

町内在住の方を対象に、財産、権利、相続、契約などの様々な法律問題に対し、弁護士による法律相談を開催します。

日時	場所	費用
10月27日(火) 13:30～15:30 ※相談時間はお一人様25分以内	南伊勢町社会福祉協議会 南勢支所 又は 南島支所	1回につき1,000円 (当日徴収)

*相談方法 インターネットによるパソコン対面方式(ZOOMによる対面方式)

*申込み 要予約 相談日の5日前までにご予約をお願いします。

*予約・問い合わせ先 南伊勢町社会福祉協議会 南勢支所 ☎0599-66-1211/南島支所 ☎0596-76-1500

行政相談

問い合わせ先 総務課 行政係 ☎0599-66-1111

	日時	場所	相談員
南島地区	10月8日(木) 9～11時	南島庁舎 1階会議室	矢野 みどり 氏
南勢地区	10月8日(木) 13～15時	南勢庁舎 2階会議室	中西 宣裕 氏

役場や公共機関の仕事について、わからないこと、困りごとをお持ちの方はお気軽にご相談ください。相談は無料で秘密は守られます。



戸籍の窓

(敬称略)

うぶごえ

(8月届出分)

山 川 滯 音 (優誠) 船 越

おくやみ

(7月届出分)

世 古 よし子 (81) 中津浜浦
笠 井 久 彌 (94) 古和浦

(8月届出分)

山本やす子 (94) 奈屋浦
中山元子 (87) 奈屋浦
山本康徳 (65) 河内
木戸喜敬 (83) 槌柄浦
三浦すみゑ (86) 方座浦

(掲載の同意を得た方)

◆掲載を希望される方は、届出時に窓口でお申し出ください。また、町外へ届出され、掲載を希望される方もご連絡ください。

(税務住民課 住民係 ☎0599-66-1116)

障がい者福祉に関するご相談

南伊勢町では、障がい者福祉に関するお悩みやお困りごとについて、お電話や対面によるご相談を受け付けています。
(受付時間：土・日・祝日を除く 9時～17時)

南島地区	南勢地区
南伊勢町社会福祉協議会 ☎ 0596-76-1500 住所 村山1132番地1	障がい福祉サービス「ファイト」 ☎ 0599-66-1160 住所 神津佐513番地1

お一人で悩まず、まずはお気軽にご相談ください。

運転免許証更新のお知らせ



免許更新は町内2ヶ所で手続きが可能です。日程、場所などを参考に、都合のよい会場でお手続きください。

1ヶ月後の免許証の交付は、更新手続きをした会場での受取となります。郵送での受取（郵送料自己負担）も可能ですので、更新手続き時にご相談ください。

▼とき・ところ (予定)

◆10月 8日(木) ふれあいセンターなんとう
受付：9時30分から10時45分

◆10月22日(木) 町民文化会館
受付：9時30分から10時45分

▼講習 11時から ▼免許証交付 12時から12時30分

▼更新手続きに必要なもの

- ①お知らせハガキ ②運転免許証 ③手数料
- ④写真 (3cm×2.4cm 6ヶ月以内に撮影されたもの)
- ⑤高齢者講習終了証明書等 (70歳以上の方)

▼その他 A講習 (優良) 30分 B講習60分

更新時の住所変更可能です。住所のみの変更は出来ません。

問い合わせ先 伊勢警察署 (免許係) ☎0596-20-0110

ご利用ください 窓口業務の時間延長

毎週月曜日 17:15～19:00 (マイナンバーカードの交付は17:15～18:30)
10月 (5日・19日・26日)

南勢庁舎	《 業 務 》
税務住民課 住民係 ☎0599-66-1116 税務住民課 税務係 ☎0599-66-1112	・証明書の交付に関する業務 (広域交付は対応していません)
南島庁舎 総合窓口 ☎0596-77-0001	・マイナンバーカードの交付 (予約分のみ)

※窓口に来られた方の本人確認のため、ご本人であることを確認できる書類 (運転免許証、マイナンバーカードなど) の提示をお願いしていますので、お忘れなくお持ちください。

※本人以外の方が請求される場合は、**委任状**が必要となる場合がありますので詳しくは各係へお問い合わせください。

出張版

南伊勢町子育て支援センター

にこにこひろば

問い合わせ先

子育て支援センター ☎ 0599-67-1500

南伊勢町子育て支援センターでは、町内保育所で行われているキラキラ教室の美紀先生をお招きし、親子で楽しく英語に触れられる「英語であそぼう!」を開催しています。



英語の歌や手遊びをはじめ、様々な玩具で遊び、英語の絵本の読み聞かせなど親子が笑顔で楽しんでいます。小さい頃から自然に英語に親しみ、楽しめる機会ですので、ぜひ親子で一緒に参加してみませんか。



\ いきいき /

元気 レシピ

\ ビタミンDたっぷり /

たっぷりきのこ秋鮭のホイル蒸し

今回は、包んで蒸すだけ! 簡単ホイル焼きを紹介します。きのこ鮭にはカルシウムの吸収を助けて骨を強くするビタミンDがたっぷり。一緒に蒸し焼きにすることで、栄養を逃さず効率よく摂れる、カラダに嬉しい一品です。洗い物が少なく済むのも魅力的♪ぜひ、おためしください。

1人分
211Kcal

材料(4人分)

生鮭……………	4切	マヨネーズ……………	大さじ2
玉ねぎ……………	1個	ポン酢……………	大さじ2
人参……………	1/8本	ネギ(小口切り)……………	適量
しめじ・まいたけ・えのき等……………	400g	にんにく(すりおろし)……………	適量
塩・こしょう……………	少々		

作り方動画は
こちら!

作り方

- ① 食材の下処理をする
 - ・鮭: 塩を少量ふって10分ほどおき、浮き出た水分を軽く水洗いして流す。キッチンペーパーで水気をしっかりふき取る。
 - ・野菜: 玉ねぎは薄切り、人参は千切りにする。
 - ・きのこ類: 石づきをとり、ほぐす。
- ② ホイルで包む
 - ・25cmほどに切ったアルミホイルの中央に、にんにくを置き、その上に「鮭」→「きのこ・野菜」の順に重ねて乗せる。塩・こしょうをふり、マヨネーズとネギをのせる。
 - ・蒸気が逃げないように、アルミホイルの端をしっかりと折りたたんで密閉する。
- ③ 蒸し焼きにする
 - ・フライパンに水(200cc)を入れ、ホイル包みを並べる。
 - ・フタをして火にかけ、沸騰したら中火で10~15分蒸し焼きにする。
 - ・ポン酢をかけて完成。

問い合わせ先

子育て・福祉課

☎ 0599-66-1114

南伊勢町食生活改善推進協議会

食生活改善推進協議会では、各地区で「食」を通した健康づくりを広める活動をしています。その一環として、毎月、健康料理教室を開催していますので、ぜひご参加ください。詳細およびお申込みは子育て・福祉課までご連絡ください。