

祝 令和八年 南伊勢町二十歳のつどい

南勢地区 二十歳のみなさん



みなみいせ

February

2026
2月号

広報みなみいせ
No.245



広報誌バックナンバー

祝 令和八年 南伊勢町二十歳のつどい

南島地区 二十歳のみなさん



二十歳のつどい

くわしくは 16・17 ページをご覧ください。

今月の主な内容

議会第4回定例会ほか ②～③
地域振興商品券についてほか ④～⑤
会計年度任用職員等の募集ほか ⑥～⑨
ねんきん通信ほか ⑩～⑪
地域貢献促進事業・補助金についてほか ⑫～⑬
地域包括ケアシステム啓発講演会ほか ⑭～⑮
二十歳のつどい ⑯～⑰
まちのできごと ⑱～⑲

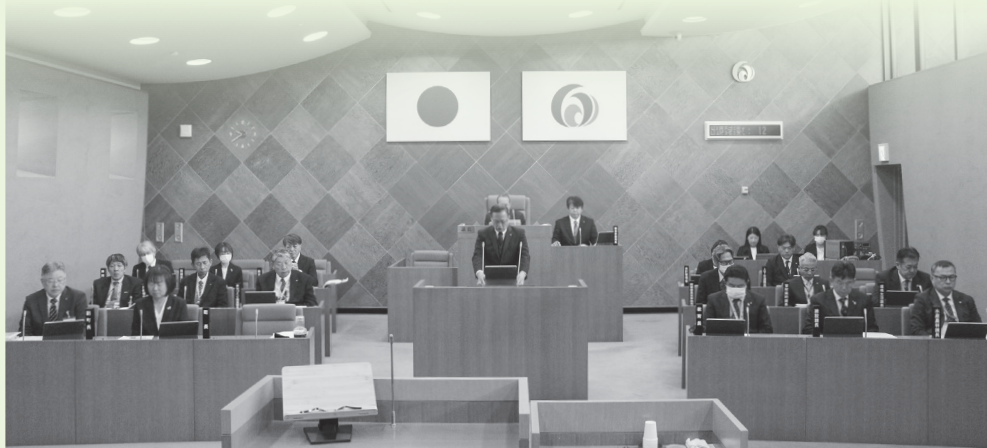
教育委員会通信ほか ⑳～㉑
町営住宅入居者募集についてほか ㉒～㉓
伊勢警察署だよりほか ㉔～㉕
伊勢税務署からのお知らせほか ㉖～㉗
町民文化会館だよりほか ㉘～㉙
くらしの情報 ㉚～㉛
出張版にこにこひろば/いきいきレシピ ㉜

人の動き

人 口 10,125 人 (－41)
男 4,753 人 (－21)
女 5,372 人 (－20)
世帯数 5,365 世帯 (－13)

1月1日現在 () 内は前月比

令和7年 南伊勢町議会 第4回定例会開催



12月9日から12月11日までの日程で令和7年第4回定例会が開催され、上程された条例案や補正予算などが全て原案どおり可決されました。

第4回定例会

認定

- 令和6年度南伊勢町一般会計歳入歳出決算
 - 令和6年度南伊勢町国民健康保険特別会計歳入歳出決算
 - 令和6年度南伊勢町介護保険特別会計歳入歳出決算
 - 令和6年度南伊勢町後期高齢者医療特別会計歳入歳出決算
 - 令和6年度南伊勢町下水道事業会計決算
 - 令和6年度南伊勢町水道事業会計決算
 - 令和6年度南伊勢町病院事業会計決算
- ### 可決された議案
- 南伊勢町議会の議員の議員報酬及び費用弁償等に関する条例の一部を改正する条例
 - 南伊勢町長等の給料及び旅費等に関する条例の一部を改正する条例
 - 南伊勢町職員の給与に関する条例等の一部を改正する条例
 - 町立学校教職員の会計年度任用職員の給与及び費用弁償に関する条例の一部を改正する条例
 - 南伊勢町コミュニティ施設整備事業分担金徴収条例の一部を改正する条例
 - 令和7年度南伊勢町一般会計補正予算(第5号)
 - 令和7年度南伊勢町国民健康保険特別会計補正予算(第2号)
 - 令和7年度南伊勢町後期高齢者医療特別会計補正予算(第2号)

- 令和7年度南伊勢町介護保険特別会計補正予算(第3号)
- 令和7年度南伊勢町下水道事業会計補正予算(第1号)
- 令和7年度南伊勢町水道事業会計補正予算(第2号)

- 南伊勢町高齢者コミュニティセンター改修事業分担金徴収条例
- 南伊勢町公民館改修事業分担金徴収条例
- 南伊勢町集会施設改修事業分担金徴収条例
- 南伊勢町乳児等通園支援事業の設備及び運営に関する基準を定める条例
- 南伊勢町表彰条例の一部を改正する条例
- 南伊勢町手数料徴収条例の一部を改正する条例
- 南伊勢町立学校設置条例の一部を改正する条例
- 南伊勢町公民館条例の一部を改正する条例
- 南伊勢町家庭的保育事業等の設備及び運営に関する基準を定める条例の一部を改正する条例
- 南伊勢町特定教育・保育施設及び特定地域型保育事業の運営に関する基準を定める条例の一部を改正する条例
- 南伊勢町放課後児童健全育成事業の設備及び運営に関する基準を定める条例の一部を改正する条例
- 南伊勢町公共下水道条例及び南伊勢町水道事業給水条例の一部を改正する条例
- 鳥羽志勢広域連合規約の一部変更に関する協議について
- 町道路線の認定について

その他

- 選挙管理委員及び補充員の選挙について

令和7年 南伊勢町議会 第6回臨時会開催

12月25日に令和7年第6回臨時会が開催され、上程された補正予算が原案どおり可決されました。

【可決された議案】 ● 令和7年度南伊勢町一般会計補正予算（第6号）

問い合わせ先 議会事務局 ☎0599-66-1781

公金運用の状況

南伊勢町では、「歳計現金等」および「基金」について、「南伊勢町公金管理運用規程」に基づき、安全性を確保しつつ、効率的な運用に努めています。

歳計現金等

（単位：千円）

区 分	流動性預金残高	定期性預金残高	債権残高	合 計	運用利息
令和6年度 (令和7年3月末)	774,632	0	0	774,632	46
令和7年度 (令和7年11月末)	1,048,214	200,000	0	1,248,214	205

基 金

（単位：千円）

区 分	流動性預金残高	定期性預金残高	債権残高	合 計	運用利息
令和6年度 (令和7年3月末)	2,006,353	2,439,000	0	4,445,353	1,131
令和7年度 (令和7年11月末)	2,311,525	2,419,000	0	4,730,525	3,959

★ 用語説明 ★

【歳計現金等】「歳計現金」及び「歳入歳出外現金」の合計です。（企業会計を除く）

「歳計現金」とは、日々の支払いのために準備している現金です。

「歳入歳出外現金」とは、歳計現金に属さない現金で町の預かり金です。

（例：職員にかかわる所得税、共済費、住民税等です。）

【基 金】特定の目的のため積み立てて運用する資金です。基金は、財政調整基金ほか17種類の基金があります。

【流動性預金】預入期間の定めが特になく、自由に出し入れできる預金です。

【定期性預金】予め預入期間が定められていて、原則として払戻期日前に引き出すことができない預金です。

問い合わせ先 会計課 ☎0599-66-1770

ご利用ください「行政相談」 行政相談所を開設します

役場や公共機関の仕事について、わからないこと、困りごとをお持ちの方は、お気軽にご相談ください。相談は無料で秘密は守られます。



南島地区

と き 2月12日(木) 9時～11時

ところ 南島庁舎 2階閲覧室

相談員 矢野みどり氏

南勢地区

と き 2月12日(木) 13時～15時

ところ 南勢庁舎 3階会議室

相談員 中西宣裕氏

問い合わせ先 総務課 行政係 ☎0599-66-1111

南伊勢町地域振興商品券について

食料品価格等の物価高騰の影響を受けた生活者及び事業者の支援のため、国の「物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金」を活用し、町内各店舗で利用できる地域振興商品券を発行し支援します。

●対象者

令和8年1月5日(基準日)時点で南伊勢町の住民基本台帳に記載のある方

●商品券の概要

発行対象者 **1人当たり 15,000 円**(商品券 1,000 円×15 枚綴り 1 冊子)

※商品券は利用店舗で直接ご利用できます。

●利用期間 < **令和8年3月15日(日)** から **令和8年10月31日(土)** まで

●郵送時期・送付先

2月下旬から対象となる世帯分の商品券を世帯主様宛に順次郵送

●利用店舗について

町内に店舗を有する南伊勢町商工会に登録いただいた地域振興商品券取扱店においてご利用いただけます。また、ご利用店舗一覧につきましては、南伊勢町商工会ホームページにて掲載いたしますので、ご確認ください。

南伊勢町商工会ホームページ：<https://minamiise.org/> (2月上旬掲載予定)

●注意点について

- ・商品券は金券やたばこの購入にはご利用できません。
- ・つり銭は出ませんので、ご利用時にはご理解の上、ご利用ください。
- ・ご利用期間を過ぎてしまった商品券は、ご利用できませんのでご注意ください。
- ・商品券は再発行できませんので、ご利用時まで大切に保管ください。

問い合わせ先 観光商工課 ☎0596-77-0003

全国一斉 緊急情報の伝達試験のお知らせ

町では、地震・津波や、他国から武力攻撃を受けた時などの災害発生時に、皆さまへ危険をお知らせするために、J-ALERT(ジェイ・アラート：全国瞬時警報システム)を導入しています。

有事の際に皆さまに確実に危険をお知らせするために、全国一斉の緊急情報伝達試験を行いますので、あらかじめご了承ください。なお、当日実施する試験は下記のとおりです。

【試験日時】 **2月6日(金) 午前11時00分頃**

情報伝達の手段	伝達内容
防災行政無線による放送	防災行政無線から下記の内容が一斉に放送されます。 ★ 防災行政無線上り4音チャイム ★ 「これはテストです」×3回(男性の合成音声) ★ 「こちらは防災南伊勢です」 ★ 防災行政無線の下り4音チャイム

※南伊勢町以外の地域でも全国的に様々な情報伝達手段で試験が実施されます。

※災害等発生により訓練を中止することがあります。

●J-ALERT(ジェイ・アラート：全国瞬時警報システム)とは…

地震・津波や他国から武力攻撃を受けた時などの災害時に、国から送られてくる緊急情報を、人工衛星などを利用して、瞬時に情報伝達するシステムです。

問い合わせ先 防災安全課 ☎0599-66-1704

令和8年度

町営バス・デマンドバスの「高齢者年間利用券」を申込みされた方

町営バス・デマンドバス高齢者年間利用券

予約分現地販売について

●申込みをされた方は代金をご持参のうえ、下表を参考に販売場所でご購入ください。

デマンドバス券は、販売期間中（17・18・19・20日）どの販売所でも購入が可能です。

町営バス券は、南勢地区の方は17・18日の、南島地区の方は19・20日のどの販売所でも購入が可能です。

料 金 各高齢者年間利用券とも、2,000円（共通券は4,000円）

※当日、現地販売に来られなかった場合は…

- 1. 3月以降の受け取りは、町営バス→五ヶ所バスセンター、デマンドバス→大新東(株)南伊勢営業所です。
- 2. 高齢者年間利用券は3月末まで上記営業所にて保管されますが、4月以降は再度申請していただく必要があります。
- 3. 役場・連絡員は直接販売・預かり・受け渡しができませんのでご注意ください。

販売日程

※申込みをされていない方は現地販売での購入はできません

※販売者の到着が遅れる場合があります。ご了承ください。

令和8年度 高齢者年間利用券販売場所

南 勢 地 区			
販売日	地 区	販売時間	販 売 場 所
2月17日(火)	田曾浦	9:30～ 9:50	田曾浦漁村センター前
	宿浦	9:55～10:15	宿浦区民センター前駐車場
	木谷	10:25～10:35	木谷の館前
	下津浦	10:45～10:50	三重外湾漁協くまの灘支所 神原前
	神津佐	10:55～11:00	伊勢農協南勢支店神原ATM店 前駐車場
	泉	11:05～11:10	泉地区農業研修施設前駐車場
	切原	11:20～11:30	切原コミュニティセンター前 駐車場
	五ヶ所浦 飯満	11:40～11:45	役場南勢庁舎来客者用駐車場 (坂下)
	中津浜浦	13:00～13:10	三重外湾漁協くまの灘支所 中津浜浦前
	船越	13:20～13:30	船越公民館前駐車場
	内瀬	13:40～13:50	三重外湾漁協くまの灘支所 内瀬前駐車場
	伊勢路	14:00～14:10	伊勢路多目的集会施設前駐車場
	斎田	14:20～14:25	斎田多目的集会施設前駐車場
	始神	14:35～14:40	始神集会所前駐車場
2月18日(水)	押渕	14:50～15:00	押渕コミュニティセンター前 駐車場
	相賀浦	10:00～10:45	相賀浦区事務所前駐車場
	礫浦	11:00～11:30	礫浦旧漁組事務所
2月19日(木)	迫間浦	11:45～12:00	三重外湾漁協くまの灘支所 迫間浦前駐車場
	道方	9:30～ 9:35	道方生活改善センター前駐車場
	大江	9:45～ 9:50	大江公民館前駐車場
	道行竈	10:00～10:05	道行竈生活改善センター前駐車場
	大方竈	10:15～10:25	大方竈消防団詰所前駐車場
	阿曾浦	10:30～10:35	赤崎集会所前
		10:40～11:20	(里) 公園前
		11:25～11:35	旧阿曾浦バス待合所前
	慥柄浦	13:00～13:15	慥柄浦おどり場
	贅浦	13:25～13:45	旧鶴倉出張所前駐車場
	奈屋浦	13:55～14:05	奈屋浦多目的集会施設
	東宮	14:10～14:30	伊勢農協鶴倉支店東宮ATM店 前駐車場
	河内	9:30～ 9:40	河内多目的集会施設前駐車場
	伊勢地	9:50～10:00	伊勢地多目的集会施設前駐車場
2月20日(金)	村山	10:10～10:20	村山多目的集会施設前駐車場
		10:30～10:35	村山生活改善センター前駐車場
	神前浦	10:45～11:05	役場南島庁舎駐車場
	小方竈	11:15～11:25	小方竈多目的集会施設前
	方座浦	11:30～11:45	方座浦バス待合所前
	栃木竈	11:55～12:00	栃木竈八幡神社前
	古和浦	13:00～13:20	古和浦公民館前
		13:30～13:40	ふるさと公園駐車場
	棚橋竈	13:50～13:55	棚橋竈ふるさと憩いの家前 駐車場
	新桑竈	14:00～14:10	新桑竈多目的集会施設前

※予約なしでの販売について

3月2日（月）以降、各営業所では、高齢者年間利用券を直接購入できます。購入される方の、氏名・住所・生年月日のわかるもの（マイナンバーカードなど）をお持ちください。

販売
問い合わせ先

町 営 バ ス：三重交通(株) 9：00～17：30 伊勢営業所 ☎0596-25-7131
志摩営業所 ☎0599-55-0215
デマンドバス：大新東(株) 9：00～17：30 南伊勢営業所 ☎0599-65-3077
町バス担当：環境生活課 生活交通係 ☎0599-66-1154

募集

会計年度任用職員を
募集します

《任用期間…令和8年4月1日～令和9年3月31日》

【全職種共通事項】

給料・通勤費・手当 役場の規定によります

応募資格

- ・地方公務員法第16条（欠格条項）に該当しない方
- ・普通自動車運転免許取得者

応募期限 2月18日（水）

面接日 2月28日（土）職種②～⑦は別途通知します。

面接時間 締め切り後、通知します。

面接会場

南伊勢町役場南勢庁舎（五ヶ所浦3057番地）または町立南伊勢病院（船越2545番地）

応募方法

①市販の履歴書の左上に、応募する職種と番号を記入してください。

②応募期限（2月18日）までに、①の履歴書と普通自動車運転免許証の写しを各担当課へ添付書類とともに提出してください。

③応募締め切り後、面接の時間や会場をお知らせする通知を役場総務課または町立南伊勢病院総務係から本人宛に送付します。

④面接日に面接試験会場へお越しください。

⑤可否は後日書面にて通知します。

※時間外勤務を命ずる場合があります。

職種	主な業務内容	資格など	勤務場所	勤務時間	募集人数	添付書類	担当課 （問い合わせ先）
① 事務職員 （フルタイム）	一般事務	基本的なパソコン操作	南勢・南島庁舎	8:30～17:15 祝休日を除く月～金曜日	8名		総務課 行政係 ☎0599-66-1111
② 事務職員 （パートタイム）	一般事務		南勢庁舎	9:00～15:00 祝休日を除く月～金曜日	1名		総務課 行政係 ☎0599-66-1111
③ 役場庁舎 用務員	役場庁舎の清掃、 及び庶務		南勢・南島庁舎	9:00～15:00 週3～5日勤務	1名		総務課 行政係 ☎0599-66-1111
④ 事務職員 （障がい者）	一般事務	次に掲げる手帳等の交付を受けている方 ・身体障害者手帳 ・療育手帳 ・精神障害者保健福祉手帳 ・児童相談所等による知的障害があることの判定書	南勢庁舎	9:00～17:00 週4日勤務	1名	障害者手帳等の写し	総務課 行政係 ☎0599-66-1111
⑤ 役場庁舎用務員 （障がい者）	役場庁舎の清掃、 及び庶務		南勢・南島庁舎	9:00～15:00 週3日～5日勤務	各庁舎 1名	障害者手帳等の写し	総務課 行政係 ☎0599-66-1111
⑥ 保健師	母子保健用務	保健師資格	南勢庁舎	応相談	1名	資格免許の写し	子育て・福祉課 ☎0599-66-1114
⑦ 町有財産環境 整備員	公共施設などの管理 （維持・修繕・除草 などの軽作業）		南勢庁舎 南伊勢町内	8:30～16:30 祝休日を除く月～金曜日	4名		管財契約課 管財係 ☎0599-66-1182
⑧ レセプト 点検員	レセプトの点検・整理、 過誤処理	医療事務の経験又は医療事務に関する資格 基本的なパソコン操作	南勢庁舎	9:00～17:00 週3～5日勤務（応相談）	1名		税務住民課 国保医療係 ☎0599-66-1708
⑨ クリーンセンター 清掃作業員	ごみ処理に伴う収集運搬・ 処理業務に伴う清掃関連業務 廃棄物（生ごみ・し尿等） 堆肥化施設における収集運搬・ 処理業務	普通自動車運転免許（AT限定を除く） 限定解除中型車8t未満が望ましい	クリーンセンターなんとう （東宮2897番地） 南勢一般廃棄物最終処分場 （伊勢路511番地） きりはらコンポストセンター （切原195番地6）	8:30～17:15 （祝日を除く月～金曜日、 日曜日）※	10名	資格免許の写し	クリーンセンターなんとう ☎0596-76-1233 環境生活課 ☎0599-66-1154
⑩ クリーンセンター 計量事務員	ごみ処理に伴う収集運搬・ 処理業務に伴う計量事務、 集計事務補助、 清掃業務補助		クリーンセンターなんとう （東宮2897番地） 南勢一般廃棄物最終処分場 （伊勢路511番地）	8:30～16:30 （祝日を除く月～金曜日、 日曜日）※	各 1名		クリーンセンターなんとう ☎0596-76-1233 環境生活課 ☎0599-66-1154
⑪ 町立保育所 保育士	保育所での保育業務	保育士	町内の保育所	①8:00～16:45 （祝日を除く月～金曜日） ②①の勤務日時に 時短等の勤務可（応相談）	4名	資格免許の写し	子育て・福祉課 ☎0599-66-1114
⑫ 町内保育所 調理員	給食調理・調理補助		町内の保育所	①8:00～16:45 （祝日を除く月～金曜日） ②①の勤務日時に 時短等の勤務可（応相談）	3名		子育て・福祉課 ☎0599-66-1114
⑬ 高齢者支援課 高齢者訪問職員	高齢者訪問および 高齢者支援課一般業務	基本的なパソコン操作	南勢庁舎	9:00～17:00 祝休日を除く月～金曜日	2名		高齢者支援課 介護支援係 ☎0599-66-1709

募集

職種	主な業務内容	資格など	勤務場所	勤務時間	募集人数	添付書類	担当課 (問い合わせ先)
⑭ 鳥獣被害対策実施隊	対象鳥獣の捕獲や捕獲技術の指導、生息調査など、被害防止計画に基づく業務	わなの狩猟免許 普通自動車運転免許 (AT 限定を除く)	南島庁舎 南伊勢町内	8:30～16:30 祝休日を除く月～金曜日	4名	資格免許の写し	水産農林課 農林係 ☎0596-77-0007
⑮ 切原教育集会所事務職員	集会所事務		切原教育集会所	1日4時間勤務 週4日勤務	1名		教育委員会事務局 生涯学習係 ☎0596-77-0002
⑯ 東宮資料館事務職員	一般事務	地域歴史に精通	東宮資料館	1日6時間勤務 週3日勤務(土曜含む)	1名		教育委員会事務局 生涯学習係 ☎0596-77-0002
⑰ 愛洲の館事務職員	一般事務		愛洲の館	1日6時間勤務 週3日勤務(土・日含む)	1名		教育委員会事務局 生涯学習係 ☎0596-77-0002
⑱ 学校教育活動指導員	複式学級対応・支援要する児童生徒指導、不登校生徒支援対応	教員免許を有する方	町内小中学校	週3～5日(週15時間以内) 祝休日を除く月～金曜日 始業・終業時刻は学校により異なります。	6名	資格免許等の写し	教育委員会事務局 学校教育係 ☎0596-77-0002
⑲ 学校用務員	学校用務等		町内小中学校	1日7時間(祝休日を除く月～金曜日。ただし、行事により休日勤務が必要な場合、振替有) 始業・終業時刻は学校により異なります。	4名		教育委員会事務局 学校教育係 ☎0596-77-0002
⑳ 部活動指導員	町立中学校における部活動の指導	次のいずれかに該当する方 (1)教員免許を有する方 (2)(公財)日本スポーツ協会公認スポーツ指導者制度の競技別指導者資格を有する方 (3)中学校又は高校の部活動において当該部活動と同様の種目の指導を経験した方 (4)地域でのスポーツ又は文化活動において当該部活動と同様の種目の指導を経験した方	南伊勢町立南勢中学校(陸上部、柔道部、卓球部、器楽部) 南伊勢町立南島中学校(陸上部、バドミントン部、軟式テニス部、音楽部)	年間210時間以内 平日3時間以内、休日4時間以内(大会等の場合は8時間以内)	各部活動 若干名	資格免許等の写し	教育委員会事務局 学校教育係 ☎0596-77-0002
㉑ 町立南伊勢病院事務員	患者対応、事務補助		町立南伊勢病院	①1日7時間30分 週5日勤務 ②1日7時間 週5日勤務 ③1日4時間 週5日勤務	3名		町立南伊勢病院 総務係 ☎0599-66-0011
㉒ 町立南伊勢病院看護師	町立南伊勢病院における看護業務	看護師免許取得者	町立南伊勢病院	①1日7時間30分 週5日勤務 ②1日6時間 週4日勤務 ③1日5時間30分 週5日勤務 ④1日4時間 週2日勤務	4名	資格免許の写し	町立南伊勢病院 総務係 ☎0599-66-0011
㉓ 町立南伊勢病院准看護師	町立南伊勢病院における看護業務	准看護師免許取得者	町立南伊勢病院	①1日7時間30分 週5日勤務 ②1日6時間 週4日勤務 ③1日5時間30分 週5日勤務 ④1日4時間 週2日勤務	若干名	資格免許の写し	町立南伊勢病院 総務係 ☎0599-66-0011
㉔ 町立南伊勢病院看護補助員	看護補助	介護職員初任者研修課程修了者 変則勤務のできる方(変則勤務のできない方はご相談ください)	町立南伊勢病院	応相談	若干名	介護職員初任者研修課程修了証	町立南伊勢病院 総務係 ☎0599-66-0011
㉕ 町立南伊勢病院用務員(リネン・清掃関係)	用務員(リネン・清掃等)		町立南伊勢病院	①1日7時間30分 週4日勤務 ②1日3時間30分 週5日勤務	3名		町立南伊勢病院 総務係 ☎0599-66-0011
㉖ 宿田曽診療所看護師	宿田曽診療所における看護業務	看護師・准看護師免許取得者	宿田曽診療所	1日7時間45分 週5日勤務	1名	資格免許の写し	町立南伊勢病院 総務係 ☎0599-66-0011
㉗ 宿田曽診療所検査技師	宿田曽診療所における検査技師	検査技師免許取得者	宿田曽診療所	応相談	1名	資格免許の写し	町立南伊勢病院 総務係 ☎0599-66-0011
㉘ 宿田曽診療所事務職員	宿田曽診療所における医療事務等業務		宿田曽診療所	8:30～17:30のうち7時間45分 1週当たりの勤務日数については応相談	3名		町立南伊勢病院 総務係 ☎0599-66-0011

役場マイクロバス運転業務受託者

募集人員	1名	提出書類	◆運転免許証(両面)写し
委託期間	令和8年4月1日から令和9年3月31日		◆履歴書(市販のものを使用、写真貼付、志望動機は必ず記入してください。)
業務内容	バスの運転業務、バスの管理(清掃、始業前点検)		※履歴書は返却いたしませんのでご了承ください。
応募資格	◆健康で無事故無違反の安全運転ができる方 ◆大型自動車免許をお持ちの方	提出期限	2月18日(水)
通常運転範囲	一般行政用務に必要な町等が行う研修視察等	提出先	総務課(南勢庁舎)・総合窓口(南島庁舎)
バス保管場所	◆神前浦(役場南島庁舎横)	面接日時	2月28日(土)
委託料	年額180万円(支払いは月々15万円)		※時間は後日通知いたします。
		面接場所	南伊勢町役場南勢庁舎(五ヶ所浦3057番地)

問い合わせ先 総務課 行政係 ☎0599-66-1111

火葬場管理受託者

募集人員	1名	委託料	月額220,000円
委託期間	令和8年4月1日から 令和9年3月31日まで	提出書類	◆運転免許証の写し(両面)
業務内容	火葬場維持管理、霊柩車の運転業務 参列者への案内を含む火葬に関する業務 (詳細はお問い合わせください)		◆履歴書(市販のものを使用、写真貼付、志望動機は必ず記入してください。)
応募資格	◆普通自動車免許をお持ちの方 ◆地方公務員法第16条(欠格条項)に該当しない方		※履歴書は返却いたしませんのでご了承ください。
就業場所	南勢火葬場及び南島火葬場等	提出期限	2月18日(水)
		提出先	環境生活課(南勢庁舎)・総合窓口(南島庁舎)
		面接日時	2月28日(土)
			※時間は後日通知いたします。
		面接場所	南伊勢町役場南勢庁舎(五ヶ所浦3057番地)

問い合わせ先 環境生活課 環境衛生係 ☎0599-66-1154

町立南伊勢病院 宿日直業務代行受託者

募集人員	3名	通勤費	役場の規定による
委託期間	令和8年4月1日から令和9年3月31日	提出書類	履歴書(市販のものを使用、写真貼付、志望動機は必ず記入してください。)
応募資格	地方公務員法第16条(欠格条項)に該当しない方		※履歴書は返却いたしませんのでご了承ください。
業務内容	宿日直業務(診療時間外の事務代行および院内管理)	提出期限	2月18日(水)
	日直、宿直あわせて週4回程度		※面接日時、場所等については追って連絡します。
	※日直: 8時30分から17時15分	提出先	〒516-0109
	※宿直: 17時15分から 8時30分		度会郡南伊勢町船越2545
委託料	日直 8,424円/回 宿直 8,696円/回		町立南伊勢病院

問い合わせ先 町立南伊勢病院 総務係 ☎0599-66-0011

募集

役場 宿日直事務受託者

募集人員	日直2名(南勢庁舎1名、南島庁舎1名) 宿直2名(南勢庁舎)	通勤費	役場の規定による
委託期間	令和8年4月1日から令和9年3月31日	提出書類	履歴書(市販のものを使用し写真を貼付。 職種(日直・宿直)と志望動機は必ず記入 してください。) ※履歴書は返却いたしませんのでご了承ください。
業務内容	閉庁時(夜間及び土・日・祝日の日中)の事務 代行及び庁舎管理 ※日直:8時30分から17時15分 月8日程度 (原則、土日祝日の日中勤務。大型連休及び年末年始は 宿直対応あり) ※宿直:17時15分から 8時30分 月15日程度 2名交代制 (原則、夜間勤務。大型連休及び年末年始は日直対応あり)	提出期限	2月18日(水)
委託料	日直 8,424円/回 宿直 8,696円/回	提出先	役場総務課または総合窓口
		面接日時	2月28日(土) ※時間は後日通知いたします。
		面接場所	役場南勢庁舎(五ヶ所浦)

問い合わせ先 総務課 行政係 ☎0599-66-1111

町立南伊勢病院 准看護師(任期付准看護師)の募集

募集人員	若干名	応募期間	2月20日(金)まで
委託期間	令和8年4月1日から令和9年3月31日 (延長あり)	試験日等	時間及び場所については、追ってご連絡します。 ※試験日までに病院見学をしていただきたいので、 日程を調整します。
応募資格	・地方公務員法第16条(欠格条項)に該当 しない方 ・准看護師免許を有する方	選考方法	面接
業務内容	看護業務	提出書類	履歴書、准看護師免許の写しを下記提出 先へ郵送してください。
勤務時間	日勤(8時30分から17時15分)及び交代勤務	提出先	〒516-0109 度会郡南伊勢町船越2545 町立南伊勢病院 総務係
給与	南伊勢町一般職の任期付職員の採用等に 関する条例による		

問い合わせ先 町立南伊勢病院 総務係 ☎0599-66-0011

The image is a promotional banner for 'SUZURI by GMO A11 by 町' (Town). It features the text 'たいみグッズ' (Taيمي Goods) in large, stylized green letters, with 'オンラインで販売中!' (Online sales!) below it. A QR code is on the left. On the right, there's a cartoon illustration of a girl with large eyes looking through a telescope. Below the text, there are images of various merchandise including a tote bag, a mug, and a keychain.

ねんきん通信 早めの納付でお得に！～国民年金の前納制度～

国民年金保険料には、前もってまとめて納めることで保険料が割引される「前納制度」があります。前納する期間によって割引額が異なり、納付書払い、クレジットカード払いの場合2年間の前納で最大15,670円お得になります。口座振替による前納制度の利用も可能ですので、是非ご利用ください。なお、口座振替納付の場合本記事とは割引額が異なります。

前納方法と割引額（令和7年度）

納付方法	1回あたりの納付額	割引額	振替日
※2年前納	409,490円	15,670円	4月末日
※1年前納	206,390円	3,730円	4月末日
6ヶ月前納	104,210円	850円	4月末日・10月末日

納付書払い、クレジットカード払いの場合

※令和6年の改正でいつからでもお申し込みすることができるようになりました。（6ヶ月前納は除く）（申し込み時期によって割引額が変化します。）

<注意点>

- ・この記事では令和7年度分を取り扱っています。
- ・過去に遡って前納することはできません。
- ・申込み期限は2月末日です。（令和6年の改正で何時からでもお申し込みすることができるようになりました。申し込み時期によって割引額が変化します。）



←詳しくはこちら

問い合わせ先

役場税務住民課 住民係 ☎0599-66-1116
伊勢年金事務所 ☎0596-27-3601

まちきら まちなみ コーナー



宿浦区さん

12月25日に宿浦区では、区役員・民生委員・小学生と保護者などの有志が、一人暮らしの高齢者のお宅を訪問し、ケーキを配りました。

世代を超えた活動で訪問先では皆さん大変喜んでいました。



東宮区さん

12月24日、東宮区では一人暮らしの高齢者のお宅をサンタクロースが訪問しました。このサンタクロース訪問は地元の民生委員が長年続けており、今回は昨年に退任された田中恵子さんも参加しました。皆さん笑顔でプレゼントを受け取っていました。

こちらのコーナーでは町民のみなさんが取り組んだ催しなどをご紹介していきます。町内で頑張っていることをみんなに知ってもらいたい！紹介したい！など掲載希望がありましたら、まちづくり推進課へご相談ください。

※掲載記事の都合等で載せられない場合もあります。予めご了承ください。

問い合わせ先

まちづくり推進課 広報情報係
☎0599-66-1366

国民健康保険からのお知らせ

40歳になったら「特定健診」を受けましょう！

令和8年度に40歳になる国民健康保険の被保険者の方あてに、特定健診の案内を送付いたします。特定健診（特定健康診査）は40歳～75歳未満の方を対象に、生活習慣病の前段階であるメタボリックシンドロームかどうかを調べる健康診断で、年に1回無料で受診できます。

令和8年6月頃に受診券を送付いたしますので、40歳になったらぜひ特定健診を受診して、生活習慣病の『芽』がでていないかチェックしましょう。

マイナンバーカードの健康保険証利用について

マイナンバーカードを保険証として利用するには、登録が必要です。マイナポータルのほか、医療機関・薬局にあるカードリーダーやセブン銀行のATMからできます。

＜マイナ保険証のメリット＞

- ・過去の診療・お薬データに基づく、より良い医療が受けられます。
 - ・限度額適用認定証がなくても、高額療養費制度における限度額を超える支払いが免除されます。
 - ・救急現場での病院の選定や、救急搬送中に適切な応急処置を行うことができますようになります。
- 詳しくは、右記二次元コード（厚生労働省ホームページ）をご覧ください。



マイナ保険証の利用登録状況の確認方法

ご自身のマイナンバーカードがマイナ保険証として利用登録されているかを確認するには、スマートフォン等でマイナポータルサイトからマイナンバーカードを使用してログインすることで、確認ができます。詳しくは、右記二次元コード（厚生労働省ホームページ）をご覧ください。



問い合わせ先 税務住民課 国保医療係 ☎0599-66-1708

ご存じですか？『成年後見制度』



認知症・知的障がい・精神障がい等により、物事を判断する能力が十分でない方について、その方の権利を守る支援者を選ぶことで、ご本人を法的に支援する制度です。

成年後見人等の役割

成年後見人等は、本人の利益を考えながら、本人を代理して契約などの法律行為を行ったり（代理権）、本人が自分で法律行為を行うときに同意を与えたり（同意権）、本人が同意を得ないで行った不利益な法律行為を後から取り消したり（取消権）することによって、本人を守ります。

各権限の具体的な範囲については、後見・保佐・補助でそれぞれ異なります。

法定後見制度

認知症と診断されている家族が、
不要な契約をしてしまった。どうしよう？

本人の判断能力が不十分になった後、家庭裁判所で成年後見人等が選ばれる制度です。本人の判断能力の状態によって、『後見』『保佐』『補助』の3つの制度が用意されています。

任意後見制度

今は元気だけど将来は不安…
どうしよう？

将来、ご自分の判断能力が低下したときに備え、あらかじめ本人自らが選んだ人（任意後見人）に、代わりにしてもらいたいことを契約で決めておく制度です。この契約は、公証役場で公証人の作成する公正証書により結ぶものとされています。

南伊勢町権利ようごセンター	南伊勢町社会福祉協議会 南勢支所（南伊勢町福祉健康ランド内） ☎ 0599-66-1211 南島支所（ふれあいセンターなんとう内） ☎ 0596-76-1500
子育て・福祉課	福祉係 ☎ 0599-66-1114
高齢者支援課	介護支援係 ☎ 0599-66-1709 地域包括支援センター 南勢窓口（役場 南勢庁舎内） ☎ 0599-66-1162 南島窓口（役場 南島庁舎内） ☎ 0596-77-0005

地域活動に取り組む団体の方に 「南伊勢町を元気にしていこう!!」 地域貢献促進事業・補助金の申請を募集します!

事業内容

みんなで力を合わせて地域をより良くしていくこと、その実現に向けた活動のモデル事業となる地域活動に対し、事業1件あたり補助対象経費の1/2以内で10万円を上限とした補助金を交付します。

※補助率については予算の範囲内で1/2を上限とし、1/2を保証するものではありません。

※補助対象経費と認められない費目が含まれている場合、その費目のみ補助金の対象外となります。

募集する事業

町内で団体が取組む地域貢献活動(身近な地域の活性化、地域の課題の解決に資するもの)としますが、営利目的、特定の団体等の利益に偏った事業、政治・宗教活動事業などは除きます。テーマは次のとおりとします。

▶地域住民間の交流を活発にすることによる地域の活性化に寄与するもの。

▶地域団体におけるコミュニティの育成に関するもの。

▶集客交流による地域の活性化に寄与するもの。

※事業の実施期間は令和8年4月1日から令和9年3月31日までとなります。

補助金の対象となる経費 補助対象となる地域活動を行うために要する経費。
団体の維持運営のための経常経費等は除きます。

申請の対象となる団体 町内で地域貢献活動に取り組む地域の団体(NPO、任意のサークル等も含みます)ですが、営利目的の団体、宗教目的の団体、政治団体などを除きます。

申請用紙等の入手

まちづくり推進課で配付しています。

南伊勢町のホームページからもダウンロードできます。右記二次元コードからアクセスできます。



申請の募集期間 2月2日(月)から2月27日(金)〈当日消印有効〉

審査・採択 申請いただきました案件は、南伊勢町地域貢献促進事業費補助金審査要領に記載した採択基準に基づき審査会を開催し、採択、不採択を選考いたしますので、申請すれば必ず補助金が交付されるものではありません。

その他 詳細については、南伊勢町地域貢献促進事業費補助金交付要領に定めてあり、ホームページでご覧になれます。積極的な応募をお待ちしています。

申請書提出先・問い合わせ先 まちづくり推進課 政策係 ☎0599-66-1366

今月のごみの分別・出し方ガイドコーナー

今月は施設へごみを持ち込まれる際の注意点についてご紹介します。

○クリーンセンターななとう、南勢最終処分場への持ち込みは平日9:00~16:00に受け付けております。

○多量のごみ(200kg以上)を持ち込みたい場合は「多量の一般廃棄物処理申請書」と、処理計画書を事前に提出していただきます。

○ごみは分別した状態で持ち込んでください。ビン・缶は中身を空にし、洗ってから出してください。

○樹木・草は50cm程度に切断し、袋や箱に入れる、紐で縛るなど降ろしやすいようにしてください。

○商業施設、自動販売機に設置されたごみ箱に家庭ごみを入れないでください。

問い合わせ先 [南島地区] クリーンセンターななとう ☎0596-76-1233
[南勢地区] 南勢最終処分場 ☎0599-65-3082
環境生活課 環境衛生係 ☎0599-66-1154

南伊勢町一次産業後継者等育成事業の 認定育成事業者募集について

一次産業が基幹産業である南伊勢町において、農林水産業の技術を次世代へ繋ぎ、未来を担う後継者等を確保・育成することを目的に、一次産業等への就業を希望する者の長期研修を実施する事業者に対して支援し、農林水産業にかかる後継者等の担い手づくりの推進を図ります。

事業実施にあたり、町内事業者から後継者等の長期研修実施を希望する者（以下「認定育成事業者」という。）を公募し、当該事業にふさわしい事業者を認定します。

認定後は、認定育成事業者として一次産業等就業希望者（以下「研修生」という。）を受け入れていただきます。認定育成事業者には研修生の受け入れにかかる費用（対象：人件費）を町から支援させていただきます。

《認定育成事業者の要件》

- ①町内に住所を有する個人又は法人 ②町内で一次産業等を営んでいる
- ③後継者等を育成する意欲がある ④町税等の滞納がない
- ⑤研修生（認定事業者が実施する長期研修を受ける者）を労災保険等に参加させることができる

《募集期間》 2月2日（月）～2月27日（金）

問い合わせ先 水産農林課 ☎0596-77-0007

南伊勢町地域医療ネット(みーこむねっと)からこんにちは

安全な杖の使い方

みなさんは杖をついたことはありますか？ 最近は少なくなりましたが、テレビドラマなどでも、間違った杖のつき方を見かけることがあります。

杖は、歩行を安定させ転倒を防ぐ大切な道具の一つです。正しいつき方で、身体への負担を減らすようにしたいですね。

杖には、松葉杖、T字杖、多点杖などさまざまな種類があります。ご自分の身体機能に合った杖を選び、適切な長さ（太ももの外側の出っ張った骨（大腿骨大転子）くらい）に合わせて使いましょう。杖は、痛くない（強い）足側の手に持ち、身体の横、少し前方につきます。肘は軽く曲げ、背すじを伸ばして歩くのがポイントです。杖の正しいつき方の基本は、「①杖・②悪い足・③健康な足」の順で前に出すことです。①、②、③の3動作で、または①+②、③の2動作で、リズムよくつきましょう。

また、階段では、上るときは「健康な足から」、下るときは「悪い足から」が安全です。転ばぬ先の杖、無理のない安全な歩行を心がけ、いつまでも健やかに過ごしましょう。

リハビリテーション科



問い合わせ先 南島メディカルセンター ☎0596-72-0001 町立南伊勢病院 ☎0599-66-0011

地域包括ケアシステム 啓発講演会

講演 「認知症と共に安心して暮らせる街になるために
～備えておきたい知識と理解～」

講師 北里大学北里研究所病院 精神科部長 おおいし さとる 大石 智さん



老いても若くても誰もがなる可能性のある認知症だからこそ、共に学び、支え合うことが大切です。認知症になってもできること、やりたいことはたくさんあります。

認知症になっても自分らしく生きるためのヒントや、周りの人ができること、認知症になっても安心して暮らせる街づくりについて、お伝えします。

ご視聴は、行政チャンネル(ケーブルテレビ)による放映やwebによる録画配信となりますので、詳しくは下記をご覧ください。申し込み不要で、無料でご視聴いただけます。

視聴方法 ①行政チャンネル(ケーブルテレビ)の放映を視聴

放送日時 2月15日(日)～2月28日(土)の期間の10時・12時・16時・20時・22時から(※放送時間1時間)

②伊勢地区在宅医療・介護連携支援センターつながり(<https://tsunagari-ise.com/>)の録画配信を視聴

2月2日(月)10時～2月27日(金)10時まで

※視聴するには、パソコン・スマホ・タブレットなどが必要です。

※視聴は無料ですが、視聴には通信料がかかります。

通信料はご視聴いただく方のご負担になりますので、予めご了承ください。

この講演会は、伊勢市、玉城町、度会町、南伊勢町、一般社団法人伊勢地区医師会、伊勢地区在宅医療・介護連携支援センターつながりの共同開催です。

問い合わせ先

高齢者支援課 地域包括支援センター ☎0599-66-1162

伊勢地区在宅医療・介護連携支援センターつながり ☎0596-63-5637

ホームページはこちら→



法律相談のご案内【要予約】

町内在住の方を対象に、財産、権利、相続、契約などの様々な法律問題に対し、弁護士による法律相談を開催します。

相談日：2月24日(火)

場所：南伊勢町社会福祉協議会 南勢支所 または 南島支所

時間：13時30分～15時30分の間で、相談時間はお一人様につき25分以内です。

相談方法：インターネットによるパソコン対面方式(ZOOMによる対面方式)

相談費用：1回につき1,000円(当日徴収)

申込み：相談日の5日前までにご予約をお願いします。

予約・問い合わせ先：南伊勢町社会福祉協議会 南勢支所 ☎0599-66-1211 南島支所 ☎0596-76-1500

高齢者についての相談

介護に関すること、健康や福祉、医療や生活に関すること、また高齢者の権利についてなど、高齢者に関する相談に応じます。

どこに相談してよいかわからない悩みや心配ごとなどは、まずはお近くの地域包括支援センターにご相談ください。

相談場所		電話番号	相談時間
地域包括支援センター	南勢窓口(南勢庁舎内)	0599-66-1162	月～金曜日 (祝日等除く) 8:30～17:15
	南島窓口(南島庁舎内)	0596-77-0005	

水産業に挑む 若者たち

今月の人

野口 透弥

丸久水産株式会社

マグロ養殖

奈屋浦

大阪出身で、専門学校卒業後、2023年に南伊勢町に移住。丸久水産のベテラン漁師たちに鍛えられ、マグロ養殖の技術を驚異的なスピードで身につけている。



憧れだった漁師。
大好きなダイビング。
南伊勢だから、
どっちも仕事にできたんです。

きっかけはテレビで
見たマグロ漁師

小学生の頃、テレビで見たマグロ漁師に憧れたのが始まりです。「いつか海の近くに住んで、魚に関わる仕事をしたい」とずっと思っていました。専門学校ではダイビングを学んでいましたが、インストラクターの道だけでなく、「漁師」としての夢も諦めきれず……。その両方が叶う場所を探していた時に出会ったのが、南伊勢町の丸久水産でした。ここなら、憧れの漁業と大好きな潜水の仕事、その両方ができると思ったんです。

移住は
楽しめなかった

「行っておいで」と家族

次の若者は、「食」を軸に漁師になったあの人。お楽しみに！

も背中を押してくれましたし、祖父が昔よく南伊勢に釣りに来ていた縁もありました。もちろん、最初は体力面や、大きな船の操縦に対する不安はありました。特に船の操縦は緊張の連続でしたが、親方たちが「ぶつけてもいいからやってみろ」くらいの勢いで、信頼して任せてくれたおかげで、失敗を恐れずに技術を身につけることができました。その信頼関係があったからこそ、今があると思います。

もっと、

潜水を極めたい

水の中にいる時間が本当に好きなのでもっと潜水を極めたいです。南伊勢はそれを実現できる場所だ

丸久水産株式会社

マグロ養殖のプロフェッショナル。国内最大級の生簀を持ち、自社グループが保有する巻網船で獲れた鮮度の高い魚を餌料にすることで自然に近いマグロを高品質に生産している。

求人はこちら▶



と感じています。難しく考えず、この海の生活を楽しんでいきたいです。



記事の感想や、漁業に関する相談・問い合わせ

050-3172-4110 (フィッシャーマン・ジャパン事務局：平日10:00～17:00)

お問い合わせフォームはこちら▶



ございます



1月11日(日)、南伊勢町民文化会館において二十歳のつどいが行われました。
式典では、代表による誓いの言葉や、来賓からの祝辞、恩師からのビデオメッセージが贈られ、出席した54名の二十歳の皆さんの新しい門出をお祝いしました。
式典後も華やかな衣装に身を包んだ皆さんは、旧友たちとの再会を喜び、写真撮影をするなど、会場は笑顔で溢れていました。



誓いの言葉

代表 奥田 武生おくた たけふ

本日は、二十歳を迎えた私たちの門出に対し、このような温かく、盛大な式典を開いていただき、誠にありがとうございます。

上村町長をはじめ、ご来賓の皆様、さらに多数ご来席いただきました皆様に、心より感謝申し上げます。

豊かな自然に恵まれたこの南伊勢町で、私たちが健やかに成長できたこと、深く感謝申し上げます。

私たちは本日ここに集い、二十歳という人生の大きな節目を迎えました。これまでの二十年間を振り返ると、決して平坦な道のりではなく、うまくいかないことや悩むことも数多くありました。しかし、そのたびに、家族や先生、地域の皆様に支えられ、今日のこの日を迎えることができました。改めて実感しています。

特に、いつもそばで見守り、励まし続けてくれた家族には、感謝の気持ちでいっぱいです。私たちは、こうした多くの支えの中で成長してきました。

これから私たちは、それぞれの道へと進んでいきます。進学や就職など、立場や環境はさまざまですが、これまで育てていただいた南伊勢町への感謝の気持ちを胸に、社会の一員として責任ある行動を心がけていきたいと思っています。

まだまだ未熟な私たちではありますが、失敗を恐れず挑戦し、学び続けることで、少しずつでも成長していけるよう努力していきます。そして、いつかこの町に恩返しができるよう、歩んでいきたいと考えています。

今後とも、皆様の変わらぬご指導、ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、私たちは、自らの目標にまっすぐ挑むとともに、多くの方々への感謝の気持ちを忘れず、希望に満ちた未来を堂々と歩んでゆくことを決意し、「誓いの言葉」とさせていただきます。

祝

おめでとう





みなみいせまつり

12月20日、宿田曾卸売市場にて、南伊勢町最大級の祭り「みなみいせまつり」が開催されました。また今年度は町制20周年の節目の年であり、あわせて「第44回全国豊かな海づくり大会」も、三重県では41年ぶりに開催され、南伊勢町も会場の一つとなりました。様々なイベントが続いた1年の締めくくりにふさわしい、盛大なまつりとなりました。





教育長に表敬訪問

11月28日に南伊勢町スポーツ少年団「南海青少年日本拳法教室」に所属する選手2名が教育長を表敬訪問されました。両選手は、11月に行われた第39回日本拳法中部総合大会で優秀な成績を収めました。

じょう みこと
城 美毎さん 小学2年女子の部 優勝
しまだ いとほ
島田 紘穂さん 幼児男子の部 3位

株式会社バンダイと『災害時こども支援おもちゃに関する覚書』を締結しました。

11月28日、株式会社バンダイと『災害時こども支援おもちゃに関する覚書』を締結しました。

株式会社バンダイから、公益社団法人セーブ・ザ・チルドレン・ジャパンによる協力のもと、心のケアを目的として企画・開発されたオリジナルのおもちゃを無償提供していただき、各避難所に配備しました。

今回の締結にあたり、ご協力いただきました株式会社バンダイ様に心より感謝申し上げます。



企業版ふるさと納税によるご寄付をいただきました。

12月11日、企業版ふるさと納税制度を通じて、株式会社MAE様より、『ドライシャンプー』のご寄附をいただきました。

ドライシャンプーは、水が使えない状況でも頭皮や髪・身体を清潔に保つことができ、避難所生活や断水時において、衛生環境の確保や心身の負担軽減に役立つ物資です。

今回ご寄附いただいた物品は、二次避難所に災害時の備蓄品として有効に活用させていただきます。ご支援に心より感謝申し上げます。



消防出初式

1月11日、南伊勢町町民文化会館において、令和8年消防出初式が挙行されました。

会場には消防団の幹部や町内の各分団から表彰受賞者等が集まり、功績や勤務年数により表彰を授与されると、地域防災の要である自分たちの役割に決意を新たにしていました。

教育委員会通信

申込・問い合わせ先

教育委員会事務局

☎0596-77-0002

FAX0596-76-1660

E-Mail:kyouiku@town.minamiise.lg.jp

2月15日(日)に開催される、「第19回美し国三重市町対抗駅伝」に出場する南伊勢町チームの代表選手を紹介します。

チームナンバー 626 南伊勢町

大会は8時45分に三重県庁をスタートし、「三重交通Gスポーツの杜 伊勢」陸上競技場をゴールとした10区間42.195kmで競われます。南伊勢町代表の選手たちは、練習の成果を十分に発揮し、最後までたすきを繋げられるよう精一杯走りますので、応援よろしくお願いします。

区 間			監 督 ひがし 谷 かん 斗 東 谷 敢 斗		コ ー チ こ やま たい し 小 山 泰 史
第1区(1.28km) 小学生女子	県庁前～矢田カップ店前		やま もと の の は 山 本 乃々葉		か どう も も 加 藤 萌 々
第2区(1.85km) 小学生男子	矢田カップ店前～ 大倉交差点ガリバー前		た に が わ ら せん 谷 川 原 亘		お く む ら ろ あ 奥 村 路 亜
第3区(3.83km) 中学生男子	大倉交差点ガリバー前 ～竹屋牛肉店前		う え む ら て つ し 上 村 哲 嗣		しば は ら か な た 柴 原 叶 夢
第4区(5.58km) ジュニア女子	竹屋牛肉店前～ ファミリーマート三雲中道店北		む ら た わ か 村 田 和 香		
第5区(4.60km) 40歳以上男子	ファミリーマート三雲中道店北 ～メガネ赤札堂前		しば は ら な が と 柴 原 永 渡		にし ぜ こ とも ゆき 西 世 古 智 之
第6区(6.36km) ジュニア男子	メガネ赤札堂前～ JA松阪くしだ支店前		よ し な が ゆういちろう 吉 永 雄一郎		
第7区(2.89km) 一般女子	JA松阪くしだ支店前～ 中日新聞明和専売所前		ひ さ た あ か り 久 田 朱 里		
第8区(3.43km) 中学生女子	中日新聞明和専売所前～ ザ・ビッグエクストラ玉城店前		こ やま み ゆ 小 山 実 優		あ お や な ぎ み の り 青 柳 実乃里
第9区(5.45km) ジュニア以上女子	ザ・ビッグエクストラ玉城店前 ～度会橋東詰		お く た か お り 奥 田 かおり		
第10区(6.925km) ジュニア以上男子	度会橋東詰～ 三重交通Gスポーツの杜 伊勢		さい た な お き 齋 田 直 輝		い け く ち こ う き 池 口 幸 希

❖ 企画展「ひなまつり ～春のおとずれ～」を開催します ❖

- ◆ 場 所 東宮資料保存館（東宮2382番地）
- ◆ 期 間 2月14日（土）から3月7日（土）まで
- ◆ 開館日 毎週木・金・土曜日
- ◆ 時 間 午前9時から午後4時まで



問い合わせ先 ☎0596-72-0701（東宮資料保存館）

障がい福祉の窓

令和8年度点訳奉仕者初級養成講習会の開催について 募集

視覚障がい者福祉に理解と熱意のある方に、点訳技術（文字や文章を点字に直す技術）を習得していただき、点字図書の製作等に携わっていただくための講習会を開催します。

《開催日》 4月18日（土）、5月16日（土）、5月30日（土）

《開催会場》 三重県視覚障害者支援センター 大研修室

《対象者》 原則として、以下の項目すべてに該当する方

- ①視覚障がい者の福祉に理解と関心のある方
- ②県内に在住する18歳以上の方
- ③3日間6回の講習会に参加できる方
- ④引き続き令和8年6月からの原則第1・第3の土曜日に開催する点訳奉仕者
中級養成講習会に参加可能な方

《受講料》 無料（会場までの交通費は自己負担）

ただし、テキスト及び携帯型点字器が必要です。詳細は、申し込み締め切り後
郵送する【受講のご案内】でお知らせします。

※既にテキスト、点字器をお持ちの方は購入いただく必要はありません。

《申込方法》 申込書に所定事項を記入のうえ、電子メール・FAXまたは郵送で申し込む。
申込書はホームページからダウンロードできます。

《申込締切》 3月13日（金）

《申込・問い合わせ先》

三重県視覚障害者支援センター（担当：大澤）

〒514-0003 津市桜橋二丁目131番地

☎059-213-7300 FAX 059-228-8425

E-mail : center@mieten.jp ホームページ : <https://www.mieten.jp>

町営住宅入居者募集

◆募集戸数 8戸(公営住宅)

【南勢地区】

所在地	名称	詳細	募集戸数
五ヶ所浦	五ヶ所団地	昭和57年築 PC造 2階建 3DK	1戸
伊勢路	伊勢路団地A	昭和55年築 PC造 2階建 3DK	2戸

【南島地区】

所在地	名称	詳細	募集戸数
村山	黒潮団地B	昭和59年築 PC造 2階建 2DK	2戸
村山	黒潮団地C	平成5年築 PC造 2階建 3DK	1戸
古和浦	古和浦団地	昭和60年築 鉄骨造 2階建 2DK	1戸
鰐浦	鰐浦団地(定住促)	昭和58年築 木造平屋建 4DK	1戸

◆受付期間 2月2日(月)～2月16日(月)まで

※期間中に応募が無かった住宅に関しては、次回受付期間までの間を随時受け付けとします。

◆入居資格

- ① 公営住宅法等に定める基準の収入があること。
- ② 同居しようとする親族(婚約者を含む)があること。
- ③ 過去に町営住宅の家賃滞納がないこと。
- ④ 町税等の滞納がないこと。
- ⑤ 入居日には町内に住所があること。
- ⑥ 町内へ就業及び定住を希望する20～40歳までの世帯(鰐浦団地のみ)

※詳細については管財契約課までお問い合わせください。

問い合わせ先 管財契約課 営繕係 ☎0599-66-1182

みなみいせ元気ネットからのお知らせ

『穂原SKATE WORKS vol.3』たくさんのご来場ありがとうございました!

12月7日(日)、穂原スケートパークにて、スケートボードをする人もしない人も、年齢を問わず誰もが楽しめるイベントを開催し、当日は約1,000名の方にご来場いただきました。廃校となった旧穂原小学校のシンボルである、樹齢400年の大銀杏がつくる黄色の絨毯の下で、笑顔あふれるとても楽しい一日となりました。ご来場いただいた皆さまにとっても、「楽しい」が詰まった一日になっていましたら、主催者一同これ以上の喜びはありません。また、本イベントの開催にあたり、私たちの想いにご賛同いただき、関わってくださったスタッフ、出店者、関係者、協賛者の皆さまに、心より感謝申し上げます。本当にありがとうございました。

穂原スケートパークは、オープンから2年半で累計約10,500人が訪れる場所へと成長しました。

R4は半年で2,940人、R5は3,795人、R6は3,734人と、年々多くの方に利用され、リピーターも増え、生活に根付いた「使われる場所」として地域インフラ化が進んでいます。R6年度は町外利用者の割合も増加し(町外30%→35%、県外5%→6%)、「南伊勢町を訪れる理由」を生み出す場として、観光・健康・コミュニティを横断する地域資産となっています。さまざまな人が混ざり合うことで、新たな展開が生まれていく。私たちは、これからもそんな場所であり続けたいと願い、南伊勢スケートボード連盟と共に活動してまいります。今後ともよろしくお願いいたします。

当日は、スケボー子ども体験会、バンド演奏、DJ、スケーターによるデモ滑走、ドッジボール、キッチンカーや各種出店、絵画ワークショップなども行われ、盛大な一日となりました。



【お問い合わせ】(一社)みなみいせ元気ネット ☎0599-66-2009 (月・火・木・金・土 午前9時～12時まで)

令和7年分 申告納税相談会について

2月16日(月)～3月13日(金)の期間、下記の日程のとおり申告納税相談会を行います。

【南勢地区】

月 日	曜日	受付時間	地 区	会 場
2月16日	月	9:00～12:00 13:00～15:00	中津浜浦 木谷・下津浦	南伊勢町役場 南勢庁舎
2月17日	火	9:00～15:00	神津佐・泉	南伊勢町役場 南勢庁舎
2月18日	水	9:00～15:00	五ヶ所浦・飯満	南伊勢町役場 南勢庁舎
2月19日	木	9:00～15:00	五ヶ所浦・船越	南伊勢町役場 南勢庁舎
2月20日	金	9:00～15:00	切原	南伊勢町役場 南勢庁舎
2月24日	火			
2月25日	水			
2月26日	木			
2月27日	金			
3月2日	月	9:00～15:00	田曾浦	田曾浦コミュニティ センター
3月3日	火	9:00～12:00 13:00～15:00	田曾浦 宿浦	田曾浦コミュニティ センター
3月4日	水	9:00～15:00	宿浦	宿浦区民センター
3月5日	木			
3月6日	金			
3月9日	月	9:00～12:00 13:00～15:00	迫間浦 礪浦・相賀浦	迫間浦コミュニティ センター
3月10日	火	9:00～12:00 13:00～15:00	相賀浦 迫間浦・礪浦	迫間浦コミュニティ センター
3月11日	水	9:00～12:00 13:00～15:00	伊勢路 伊勢路・内瀬	伊勢路多目的 集会施設
3月12日	木	9:00～12:00 13:00～15:00	内瀬・斎田 斎田・始神・押淵	伊勢路多目的 集会施設
3月13日	金	9:00～15:00	全地区(南勢)	町民文化会館

【南島地区】

月 日	曜日	受付時間	地 区	会 場
2月16日	月			
2月17日	火			
2月18日	水			
2月19日	木			
2月20日	金	9:00～12:00 13:00～15:00	道方 大江・道行電	道方生活改善 センター
2月24日	火	9:00～15:00	阿曾浦	阿曾浦高齢者 コミュニティセンター
2月25日	水	9:00～15:00	阿曾浦・大方電	阿曾浦高齢者 コミュニティセンター
2月26日	木	9:00～15:00	古和浦	伊勢農協南島・島津
2月27日	金	9:00～12:00 13:00～15:00	古和浦・栃木電 棚橋電・新桑電	伊勢農協南島・島津
3月2日	月			
3月3日	火			
3月4日	水	9:00～12:00 13:00～15:00	槌柄浦 東宮	東宮コミュニティ センター
3月5日	木	9:00～12:00 13:00～15:00	贅浦 奈屋浦	東宮コミュニティ センター
3月6日	金	9:00～12:00 13:00～15:00	東宮・奈屋浦 槌柄浦・贅浦	東宮コミュニティ センター
3月9日	月			
3月10日	火	9:00～15:00	方座浦・小方電	南伊勢町役場 南島庁舎
3月11日	水	9:00～12:00 13:00～15:00	神前浦 神前浦・河内	南伊勢町役場 南島庁舎
3月12日	木	9:00～12:00 13:00～15:00	村山 村山・伊勢地	南伊勢町役場 南島庁舎
3月13日	金	9:00～15:00	全地区(南島)	南伊勢町役場 南島庁舎

※申告者数の減少や申告の電子化の普及にともない、会場を統合、変更している地区があります。

※時間内に会場へお越しくださいますようお願いいたします。

※職員の昼食時間を交代で取らせていただきます。

※税務署職員による申告相談はありません。

受付できない申告内容

- ・損失の繰り越し、雑損控除
- ・土地建物・株式・先物取引の譲渡所得、山林所得
- ・住宅借入金等特別控除(住宅ローン控除)
- ・消費税、贈与税
- ・変動所得、臨時所得による平均課税
- ・令和6年分以前の確定申告、修正申告および更正の請求
- ・令和7年中に事業を始められた場合の申告
- ・その他、複雑な申告

※上記の申告については、伊勢税務署やe-Taxで申告を行ってください。

そのほか、申告納税相談会の詳細な案内は広報1月号をご覧ください。

問い合わせ先 税務住民課 税務係 ☎ 0599-66-1112

南伊勢町公式 SNS 好評配信中

町では情報発信力強化と、新たな情報発信の形をとるため各種SNS(ソーシャルネットワーキングサービス)の運用をしています。さまざまなSNSで南伊勢町の魅力や情報を配信していますので、フォロー・チャンネル登録をよろしくお願いします!

Instagram

南伊勢町公式アカウント
(@minamiisetown_official)



海と山、両方の恵みを受ける
南伊勢町の公式アカウントです。



Facebook

南伊勢町公式アカウント
(@town.minamiise)



南伊勢町のFacebookページです。
お知らせや行政情報全般の情報を発信しています。

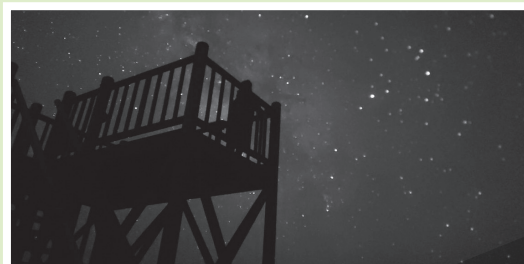


X (旧Twitter)

南伊勢町(公式)
(@bousai01)



緊急情報やイベントのお知らせ、町の魅了、
町内の出来事等を情報発信するXアカウントです。



LINE

防災行政無線やイベントなどの
各種お知らせをLINEで配信
しています。



その他SNSの一覧は、
右記の二次元コードからホームペ
ージをご覧ください。



伊勢警察だより

0596-20-0110

自転車の交通違反に対する 交通反則通告制度について

令和8年4月1日から16歳以上の自転車運転者を対象に「交通反則通告制度」が導入されます。
交通反則通告制度とは、青切符による取り締まりを行う反則金制度のことです。自転車も車両の仲間として、交通ルールの遵守を図るため16歳以上の自転車運転者の一定の交通違反に対して「青切符」制度が導入されることになりました。

反則金制度の対象となる違反行為

信号無視、一時不停止、スマートフォンや携帯電話の使用（ながら運転）、傘差し運転など、約110種類以上の違反行為が対象となります。

反則金の金額

違反行為に応じて、三千元～一万二千元の反則金が課せられます。

自転車を安全・安心に利用しましょう！

自転車への交通反則通告制度（青切符）の導入については、警察庁ホームページをご確認ください。

南伊勢高等学校南勢校舎からのお知らせ

南勢校舎閉校記念碑の除幕式を、12月14日（日）に行いました。除幕は南勢校舎の生徒2名が担当し、記念碑は正門横に設置してあります。道路からも見える場所にありますので、近くにお越しの際はぜひご覧ください。



（制作・設置 石市・山下石材 様）

問い合わせ先 南伊勢高等学校南勢校舎 ☎0599-66-0034

伊勢湾フェリーでセントレアへ

常滑周辺での観光、ショッピングにご利用ください。

- 日 時：3月29日（日）
- 時 間：鳥羽発 7:00、15:00 / セントレア発 9:50、17:40
- 所要時間：120分
- 料 金：片道 大人3,000円、小人1,000円
- 定 員：300名

※車の乗り入れはできません。



鳥羽市観光協会
ホームページ

問い合わせ先 鳥羽市観光協会 ☎0599-25-3019

〈税務署からのお知らせ〉

令和7年分の所得税等の確定申告会場のご案内

令和7年分の確定申告会場は、伊勢税務署で開設します。駐車場の台数に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

確定申告会場	伊勢税務署（伊勢市岩渕一丁目2番24号）
開設期間	2月16日（月）から3月16日（月）まで ※土・日曜・祝日等を除く
開設時間	午前9時から午後5時まで

【入場整理券について】

確定申告会場への入場には、「入場整理券」が必要です。

「入場整理券」は、LINEアプリによるオンライン事前予約又は確定申告会場での当日配付の二つの方法で配付しています（入場整理券の配付状況に応じて、後日の来場をお願いする場合がありますのでご了承ください。）。

○オンライン事前予約は、ご来場の14日前から予約が可能です。

LINEアプリをご利用される方は、国税庁公式アカウントを友だち追加してください。

LINEのホーム画面で「国税庁」又は「@kokuzei」と検索しても、友だちに追加できます。



国税庁公式LINEアカウント

○当日配付分の入場整理券は、当日午前8時30分から伊勢税務署にて配付します。

【ご来場の際にお持ちいただきたいもの】

確定申告会場では、基本的にご自身のスマホとマイナンバーカードを利用した申告書の作成指導を行っておりますので、ご来場の際には、源泉徴収票などの申告書作成に必要な書類のほか、スマホとマイナンバーカードをご持参ください。



事前にご用意ください

☐ マイナンバーカード

（カード本体と電子証明書には有効期限があります。有効期限を過ぎた場合は、更新手続きが必要です。）

☐ マイナンバーカード読取対応のスマホ☐ マイナンバーカードのパスワード2つ

（発行時に設定したもの）

- ①署名用電子証明書のパスワード（英数字6～16文字）
- ②利用者証明用電子証明書のパスワード（数字4桁）

パスワードを忘れた場合やロックされた場合は、事前に市役所等で再設定を行ってからご来場ください。

【ご自宅からのe-Taxのご案内】

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」では、画面の案内に沿って金額等を入力するだけで、自動計算で所得税の申告書等が完成します。



国税庁
ホームページ

作成コーナー



問い合わせ先 伊勢税務署個人課税第一部門 ☎0596-28-3194（平日午前8：30～午後5：00まで）

『第62回 新春税務講演会』開催のご案内 <<三重県下税務連絡協議会主催>>

三重県下税務連絡協議会主催(伊勢税務連絡協議会主管)にて名古屋国税局長をお迎えし、講演会を開催いたします。皆様のご出席をお待ち申し上げます。

- 日 時 2月4日(水) 15時00分～17時00分(予定)
- 場 所 神宮会館 大講堂(伊勢市宇治中之切町152番地)
- 新春講演 講師 名古屋国税局長 端本 秀夫 氏
演題 「我が国の経済・財政を考える」
- 税に関する作文 名古屋国税局長賞 受賞者及び作文紹介
- 参加費 無料

問い合わせ先 伊勢税務連絡協議会(伊勢商工会議所内)
☎0596-25-5151 FAX 0596-28-4181

相続登記義務化に伴う無料相談会

三重県司法書士会伊勢支部では、相続登記義務化に伴い、相続や遺言に関する無料相談会を開催します。

- ◆ 日 時 2月22日(日) 13時00分～17時00分
- ◆ 場 所 伊勢市労働福祉会館 第一会議室
- ◆ 相談内容 遺産相続のお悩み、遺言書の書き方、司法書士を紹介してほしい等
※予約不要、相談料無料(約30分程度)

問い合わせ先 三重県司法書士会伊勢支部 ☎0596-64-8936

いせ若者就業サポートステーション出張相談室

働くことについて悩みを抱えている若者の自立サポートを目的に、「いせ若者就業サポートステーション」が南伊勢町と連携して、出張相談室を開設します。就職・自立に関する問題など、秘密は厳守いたしますので、お気軽にご相談ください。

いせ若者就業サポートステーションとは

働くことに悩みを抱えている15歳から49歳までの若者に対し、キャリアコンサルタントなどによる専門的な相談、コミュニケーション訓練などによるステップアップ、協力企業への就労体験などにより、就労に向けた支援を行っています。(厚生労働省委託事業)

対 象 学校卒業若しくは中途退学または離職後一定期間無業の状態にある15歳から49歳までの若者とその保護者

と き 2月20日(金) ※完全予約制(お申込みは前日までに)
①13時から ②14時から ③15時から ④16時から

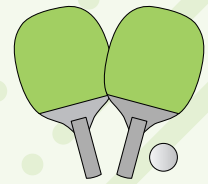
と ころ 南勢庁舎1階 相談室1

相談員 いせ若者就業サポートステーション カウンセラー 浦田 敦子氏

申込み・問い合わせ先 いせ若者就業サポートステーション
(9時から18時[日曜・水曜・祝日休み]) ☎0596-63-6603



令和7年度 ★第7回★ 南伊勢町長杯 フリーピンポン大会



■日 時： **3月27日(金) 9時**受付開始
■場 所： **五ヶ所体育館** (南伊勢町船越1837番地1)

- 主 催：南伊勢町
- 共 催：南伊勢町老人クラブ連合会
南伊勢元気シニアクラブ
- 当 日：受付開始 9:00から
開 会 式 9:30スタート
閉 会 式 12:00終了予定



- 持 ち 物：上履き、飲み物など
- 参加資格：どなたでも。年齢問いません。子どもOK!
- 申込方法：4人1組、個人および2～3人のチームでもOK!
※4人に満たない場合はこちらでチームを組みます。
**下記参加申込書記入の上、高齢者支援課 介護支援係
または南島総合窓口まで**



☎0599-66-1709 FAX 0599-66-1113

■申込メ切： **2月27日(金)**

初心者歓迎!子どもからシニアまで楽しめます!

『フリーピンポンってどんなスポーツ?』

4人1組で、テニスボール大のスポンジ玉を、卓球台で打ち合い、15分間に何回ラリーを続けられるかを競います。相手の打ちやすい所へ正確に返すことがポイントとなり、思いやりの競技と言われています。

当日練習時間あり。事前練習も可能です!

町内9箇所の各体育館にて開催中の「元気シニア健康教室」にて事前練習可能です。

お気軽にご参加ください。教室に関するお問い合わせは「みなみいせ元気ネット事務局(月火木金土/9～12時) ☎0599-66-2009」まで。

※ キリトリ線 ※

令和7年度 第7回 南伊勢町長杯フリーピンポン大会 参加申込書

- ・団体(4人1組)で参加の場合は、チーム名もご記入ください → ()
 - ・個人および2～3人のチームでも参加OK
- ※氏名にふりがなをお願いします

	ふりがな 氏 名	地 区	年 齢	連絡先
(代表) 参加者				
参加者				
参加者				
参加者				

※当日の様子を撮影し競技結果と共に広報誌、CATV・インターネット(SNS)等に使用させていただきますのでご了承ください。

町民文化会館便り

町民文化会館よりお知らせ

会館の運営にご理解・ご協力いただきありがとうございます。

2026.2月度催し物のご案内

2/7(土)	新日本フィル29市町巡回事業 フィナーレコンサート 木管五重奏 14:00開演(13:30開場)
2/5(木)~2/17(火)	南伊勢町生涯学習 展示会・発表会
3/1(日)	南伊勢高校閉校舎式 15:00~ 町文大ホール 卒業生の方の来館大歓迎!! 0599-66-0034へ連絡ください

チョーブンカフェ“ふらっと”(無料)
毎週 火曜・金曜 午後1時~4時

図書室よりお知らせ

みなみいせ図書室

町民文化会館1階

☎ 0599-67-1013



開室日(○印)		開室時間 9:00~17:00					
日	月	火	水	木	金	土	
○		○	○	○	○	○	

祝日は休室です。



なんとうふれあい図書室

ふれあいセンターなんとう

☎ 0596-76-1501

開室日(○印)		開室時間 10:00~17:00					
日	月	火	水	木	金	土	
○	○		○	○		○	

祝日は休室です。

NPO法人みなみいせ市民活動ネット (MICAN)

〒516-0101 三重県度会郡南伊勢町五ヶ所浦3917 ☎0599-67-1011

カフェ日和の ご案内

地域包括支援センターでは毎月1回カフェ日和を開催しています。カフェ日和は、認知症への心配のある方やその家族、認知症に理解ある地域の人たち、専門家が集う場です。

※参加は無料です。関心のある方はお気軽にお越しください。

と き 2月17日(火) 9時30分~11時

と ころ ふれあいセンターなんとう 健康教育室

申込み・問い合わせ先

南伊勢町地域包括支援センター

☎0596-77-0005(南島窓口)



ふるさと発見と健康づくりハイキング

海に見える山に登ろう

宿浅間・田曾浅間~ボラ番小屋~三崎

(181.9m) (163m)

カマの池を眼下に、小島の点在する五ヶ所湾の景観はすばらしいです。また、ボラ小屋から見る太平洋は絶景です。

と き 2月15日(日) 午前8時

※前日時点で翌日の降水確率が60%以上で中止

集合場所 宿浦漁港横広場(宿浦)

コース 集合場所~カマ池登山口~宿浅間~田曾浅間~ボラ番小屋~三崎~集合場所

持ち物 山歩きの服装、弁当など

参加費 500円

申込み 当日参加受付(事前申し込みは不要)

後 援 南伊勢町

申込み・問い合わせ先

NPO法人南勢テクテク会事務局

☎090-7918-2704

インフォメーション



子育て・福祉課事業

問い合わせ先 子育て・福祉課 ☎0599-66-1114

乳幼児関係

事業	2月	受付時間	実施場所	参加方法等
臨床心理士による 子ども相談	18日(水) 27日(金)	要相談	要相談	ご希望の方は、子育て・福祉課までご予約をお願いします。
1歳6か月児・ 3歳6か月児健診	18日(水)	12:30～13:00	ふれあいセンター なんとう	1歳6か月児対象：令和6年6月1日～8月31日生まれ 3歳6か月児対象：令和4年6月1日～8月31日生まれ ※対象の方へは別途通知します。 詳細は通知をご覧ください。
乳幼児健康相談	25日(水) 26日(木)	9:30～11:30 10:00～11:30	子育て支援センター(おひさま保育園内) 子育てサロン(さくら保育園内)	ご希望の方は、子育て・福祉課までご予約をお願いします。

成人関係

事業	2月	受付時間	実施場所	参加方法等
成人健康相談	25日(水) 26日(木)	13:00～14:00	役場 南勢庁舎 ふれあいセンターなんとう	ご希望の方は、子育て・福祉課までご予約をお願いします。

子育て支援事業

問い合わせ先 子育て支援センター ☎0599-67-1500

事業	2月	内 容 等	受付時間	実施場所
ふれあい広場	2日(月) 3日(火)	・節分	10:30～	子育てサロン 子育て支援センター
英語で遊ぼう	4日(水) 5日(木)	・キラキラ教室の先生と一緒に 英語で遊ぼう！	10:30～	子育てサロン 子育て支援センター
ハンドマッサージ	5日(木) 10日(火)	・優しいハンドマッサージ	10:00～	子育てサロン 子育て支援センター
出前広場	9日(月)	・保育園の遊戯室で遊ぼう！	10:00～11:30	なかよし保育園
○絵本の読み聞かせ会 ☆すくすく教室	12日(木) 20日(金)	○今月の絵本「みんなでガラゴロ」 ☆親子ふれあい遊び サーキット運動など	10:30～	子育てサロン 子育て支援センター
ファミリーデー	15日(日)	・みんなで遊ぼう	10:00～12:00	子育て支援センター
歯科講座	16日(月) 18日(水)	・歯の健康について知ろう	10:30～	子育て支援センター 子育てサロン
助産師講座	17日(火)	・助産師さんと話そう	10:00～	ふれあいセンターなんとう
避難訓練	19日(木) 24日(火)	・地震・津波	10:30～	子育てサロン 子育て支援センター

◎利用対象者は、妊婦さん、お子さん(0,1,2歳児クラス、未就園児)とその保護者になります。南伊勢町外在住の方もご利用できますが、講座やイベントの参加は、町内在住の方または保護者の実家が町内にある方を対象とさせていただきます。

開館日・利用時間(祝祭日を除く)

▼子育て支援センター ■月～金曜日 10:00～16:00

▼子育てサロン ■月・木曜日 10:00～12:00

ご利用は無料ですがご予約が必要となっております。 ※ご予約は当日午前9時15分より受け付けています。

子育て支援センター(おひさま保育園内)では、12時～13時の間持参いただいた昼食を食べていただけます。

詳しくは今月の子育て支援センター情報誌「にこにこひろば」をご覧ください。

※子育て支援センターでは子育てに関する相談事業を行っております。18歳未満のお子さんをお持ちの方ならどなたでもご利用いただけます。ご利用の際にはお電話にてご連絡ください。



戸籍の窓

(敬称略)

うぶごえ

(12月届出分)

川崎 葵 瑚 (幸平) 神津 佐

おくやみ

(11月届出分)

小山 たけの (85) 村 山

(12月届出分)

横山 正 寿 (87) 五ヶ所浦

小山 千代子 (72) 切 原

磯崎 福次 (65) 東 宮

上野 秋一 (92) 船 越

河口 喜代雄 (90) 相賀浦

大山 美代 (89) 斎 田

田所 勝弘 (90) 内 瀬

中村 定 (86) 中津浜浦

大野 克己 (91) 贅 浦

松平 榮子 (77) 村 山

東 真由美 (56) 五ヶ所浦

横山 博 (85) 五ヶ所浦

河村 かな子 (95) 神津佐

(掲載の同意を得た方)

◆掲載を希望される方は、届出時に窓口でお申し出ください。また、町外へ届出され、掲載を希望される方もご連絡ください。

(税務住民課 住民係 ☎0599-66-1116)

障がいについての相談 (無料)

事業所	電話番号	住所
南伊勢町社会福祉協議会 ふれあいなんとう	☎0596-76-1500	村山1132番地1
障がい福祉サービス 「ファイト」	☎0599-66-1160	神津佐 513番地1
	※「ファイト」では社会福祉士による障がい福祉相談をしています。 と き 2月18日(水) 10時から15時 予約先 「ファイト」 ☎0599-66-1160	

※障がいについての相談やお困りごとがあればお気軽にご相談ください。
(土・日・祝日を除く9時から17時の間)

運転免許証更新のお知らせ



免許更新は町内2ヶ所で手続きが可能です。日程、場所などを参考に、都合のよい会場でお手続きください。

1ヶ月後の免許証の交付は、更新手続きをした会場での受取となります。郵送での受取(郵送料自己負担)も可能ですので、更新手続き時にご相談ください。

▼とき・ところ(予定) ◆2月12日(木) ふれあいセンターなんとう
受付:9時30分から10時45分

◆2月26日(木) 町民文化会館
受付:9時30分から10時45分

▼講習 11時から ▼免許証交付 12時から12時30分

▼更新手続きに必要なもの

- ①お知らせハガキ ②運転免許証 ③手数料
- ④写真(3cm×2.4cm 6ヶ月以内に撮影されたもの)
- ⑤高齢者講習終了証明書等(70歳以上の方)

▼その他 A講習(優良)30分 B講習60分

更新時の住所変更可能です。住所のみの変更は出来ません。

問い合わせ先 伊勢警察署(免許係) ☎0596-20-0110

ご利用ください 窓口業務の時間延長

毎週月曜日 17:15~19:00(マイナンバーカードの交付は17:15~18:30)
2月(2日・9日・16日)

南勢庁舎		《業 務》
税務住民課 住民係	☎0599-66-1116	・証明書の交付に関する業務 (広域交付は対応していません) ・マイナンバーカードの交付 (予約分のみ)
税務住民課 税務係	☎0599-66-1112	
南島庁舎 総合窓口	☎0596-77-0001	

※窓口に来られた方の本人確認のため、ご本人であることを確認できる書類(運転免許証、マイナンバーカードなど)の提示をお願いしていますので、お忘れなくお持ちください。

※本人以外の方が請求される場合は、**委任状**が必要となる場合がありますので詳しくは各課へお問い合わせください。

出張版

南伊勢町子育て支援センター

にこにこひろば

問い合わせ先 子育て支援センター ☎ 0599-67-1500

子育て支援センターでは隔月で町民文化会館、ふれあいセンターなどにて離乳期から一歳半までのお子さんを対象に、役場栄養士による離乳食教室を開催しています。その間お子さんは、保育士やサポーターと一緒に遊んでいるので、安心して教室に専念していただけます。



今回のメニューはひき肉と大根の煮物他3品でした。できあがった愛情たっぷりの離乳食をお子さんに食べさせているお母さん方はとてもいい表情をしていました。次回の離乳食教室は3月を予定しています。ぜひ、お気軽に参加してください。



／いきいき／
元気レシピ

コレステロールが気になる方に/
トマトスープ

今回は、寒いこの時期にぴったり「トマトスープ」を紹介します。トマトに多く含まれる「リコピン」は、血管の中に溜まった、余分なコレステロールを回収してくれる善玉(HDL)コレステロールを増やす働きが期待できます。トマトの酸味と牛乳のクリーミーさがマッチした、心も体も温まる一品です。ぜひ、お試しください。

1人前
134Kcal

作り方

- ① ベーコンは1cm幅に切る。ほうれん草は、塩ゆでした後、しっかり水気を絞り、3cm長さに切る。玉ねぎは薄切り、しめじは石づきを除き子房に分ける。
- ② 鍋にオリーブ油を熱し玉ねぎを炒める。しんなりしたらしめじ、ベーコンを加えて炒める。火が通ったらAとほうれん草を加え、3～4分煮る。
- ③ 塩・こしょうで味を調え、器に盛り、粉チーズをふる。

材料(4人分)

A トマトジュース(無塩)…300ml	ほうれん草……………1束	オリーブ油……………大さじ2
牛乳……………300ml	玉ねぎ……………1/2個	塩・こしょう……………各少々
ベーコン……………3枚	しめじ……………1/2株	粉チーズ……………小さじ2

作り方動画は
こちら!



問い合わせ先 子育て・福祉課 ☎ 0599-66-1114

南伊勢町食生活改善推進協議会

食生活改善推進協議会では、各地区で「食」を通した健康づくりを広める活動をしています。その一環として、毎月、健康料理教室を開催していますので、ぜひご参加ください。詳細およびお申し込みは子育て・福祉課までご連絡ください。

2月 健康料理教室

2日(月) ふれあいセンターなんとう
9日(月) 町民文化会館