

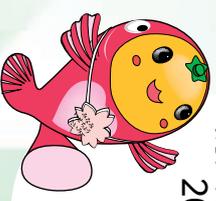


# しまみせ

March  
2026  
3月号  
広報みなみいせ  
No.246



## 防災フェスタ 2026



くわしくは  
15ページを  
ご覧ください。



広報誌バックナンバー

### 今月の主な内容

- |                   |     |                   |     |
|-------------------|-----|-------------------|-----|
| 議会臨時会ほか           | ②～③ | 8市町合同特集           | ⑩～⑱ |
| アラスタいみ〜ランキングほか    | ④～⑤ | みかんの学校生徒募集ほか      | ⑳～㉑ |
| 教育委員会通信ほか         | ⑥～⑦ | 自衛官採用案内ほか         | ㉒～㉓ |
| 地域振興商品券についてほか     | ⑧～⑨ | 伊勢警察署だよりほか        | ㉔～㉕ |
| みなみいせ元気ネットほか      | ⑩～⑪ | くらしの情報            | ㉖～㉗ |
| 鳥羽志摩広域連合からのお知らせほか | ⑫～⑬ | 出張版にこころばいいきい元気レシピ | ㉘   |
| まちのできごとほか         | ⑭～⑮ |                   |     |

### 人の動き

人口	10,071人	(-54)
男	4,725人	(-28)
女	5,346人	(-26)
世帯数	5,337世帯	(-28)

2月1日現在 ( )内は前月比

## 令和8年南伊勢町議会 臨時会開催

1月19日に第1回臨時会、2月4日に第2回臨時会が開催され、上程された補正予算などが原案どおり可決・承認されました。

### 第1回臨時会

- 【可決された議案】
- 令和7年度南伊勢町一般会計補正予算（第7号）
  - 南伊勢町コミュニティセンターの設置及び管理に関する条例の一部を改正する条例
  - 指定管理者の指定について
  - 工事請負契約の変更について

### 第2回臨時会

- 【可決された議案】
- 工事請負契約の締結について（2件）
- 【 承 認 】
- 専決処分した事件の承認を求めることについて

問い合わせ先 議会事務局 ☎0599-66-1781

## 住所を変更される方は、異動届を忘れずに

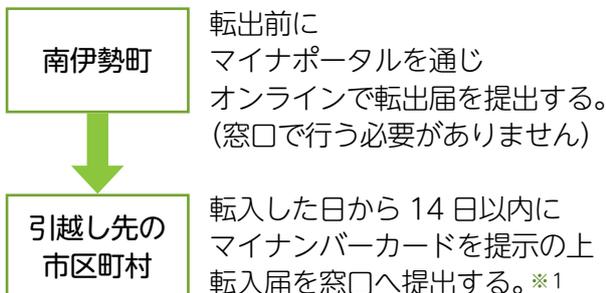
入学・就職・転勤等による引っ越しで、住所を異動される方は「正確な住所の届出」が必要です！

- 住民票の住所の異動（転出届・転入届・転居届など）は、国民健康保険及び国民年金の資格の確認や、選挙人名簿への登録などにつながる大切な手続きです。
  - マイナンバーカードには、最新の住所を記載する必要があります。引っ越し先の市区町村にマイナンバーカードを持参し、必要な手続きを行ってください。
  - 「転出届」は、マイナポータルを通じてオンラインで提出できます。
- ※ 正当な理由がなく住民票の異動の届出をしない場合、5万円以下の過料に処されることがあります。

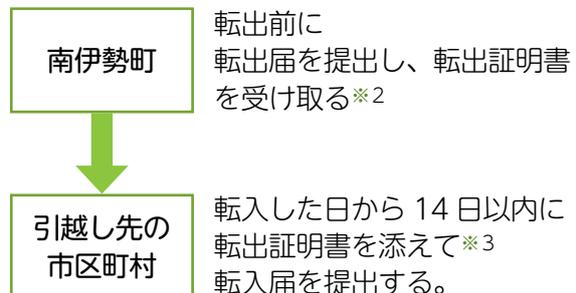
### ◆住民票の異動届（転出届・転入届・転居届等）の手続方法

#### 他の市区町村に転出・転入する場合

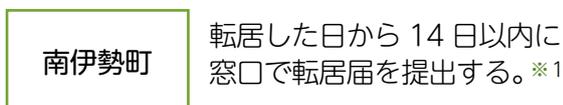
##### オンラインでの届出（推奨）



##### 窓口での届出



#### 南伊勢町内で転居する場合



- ※1 マイナポータル等を通じて、転入（転居）届の提出のために来庁予定の連絡ができます。
- ※2 マイナンバーカードをお持ちの方は、転出証明書の受取りはありません。
- ※3 マイナンバーカードをお持ちの方は、マイナンバーカードを提示してください。

問い合わせ先 税務住民課住民係 ☎0599-66-1116

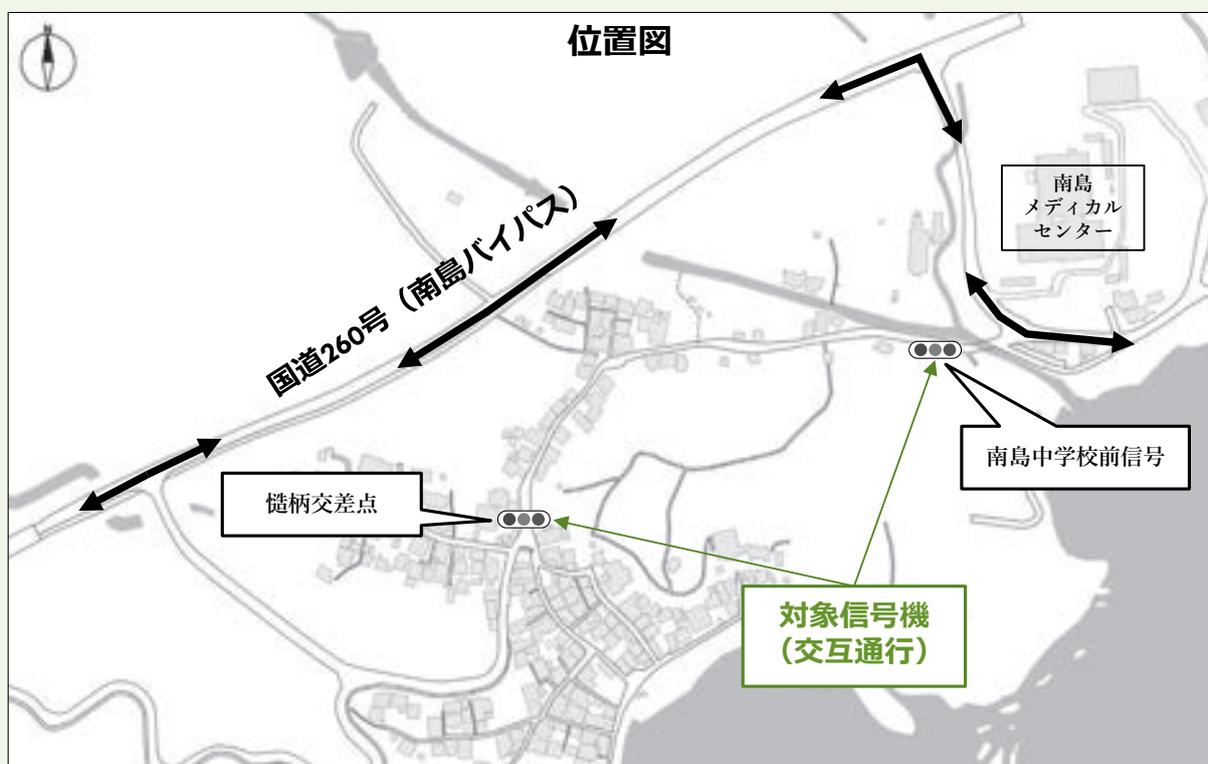
# 慥柄浦地内にある信号機について

## 慥柄交差点・南島中学校前の信号機設置見直しについて

三重県警察では、現在交通情勢を踏まえ、信号機をはじめとする交通安全施設の見直しを実施しているところであります。

慥柄交差点・南島中学校前(通称名)の信号機は、南島バイパスの開通以降、設置当時と比べ、交通量が大きく減少し、必要性が低下していることから撤去を検討しております。信号機撤去後については、自治会及び道路管理者等と連携し、必要な安全対策を講じるなどして、引き続き交通の安全と円滑を図ってまいります。

この件につきまして、御意見・御要望等がございましたら、3月末までに下記問い合わせ先までお願いします。



問い合わせ先 伊勢警察署 交通第一課交通規制係 ☎0596-20-0110  
(受付時間 平日 8:30~17:15)

## 命を救う献血!

皆様の献血で救われる命があります。南伊勢町へ下記の日程で献血車が来ます。一人でも多くの方のご協力をお待ちしております。

3月6日(金)	時間	場所	今回は400mlの全血採血となります。 前回400mlの献血をしていただいている方は、男性12週間、女性16週間の間隔をあければ献血していただけます。また、前回の献血が成分献血であれば、男女とも2週間の間隔をあければ献血していただけます。
	9:45~11:30	役場 南勢庁舎(五ヶ所浦)	
	14:15~16:00	役場 南島庁舎(神前浦)	

問い合わせ先 子育て・福祉課 健康増進係 ☎0599-66-1114

令和7年

# 「プラスたいみ〜」ランキングについて

## 「プラスたいみ〜」ランキング発表!!

昨年、健康応援アプリ「プラスたいみ〜」に取り組んでいただいたみなさま、本当にお疲れ様でした。令和7年分（1月1日～12月31日）の累計歩数及び累計ポイントランキングを発表します。

順位	累計歩数ランキング		累計ポイントランキング	
	ニックネーム	歩数	ニックネーム	ポイント数
1位	はげやまさん	14,593,963	はげやまさん	142,510
2位	不死鳥さん	12,062,012	不死鳥さん	121,610
3位	わかさん	11,984,366	わかさん	119,820
4位	水瓶座さん	11,039,278	水瓶座さん	113,375
5位	あきちゃんさん	7,887,983	あきちゃんさん	85,555
6位	ノピコさん	6,561,417	たみさんさん	72,740
7位	たみさんさん	6,240,208	ノピコさん	68,350
8位	くっちゃんさん	5,947,366	釣りきち三平さん	68,330
9位	ましゅまるさん	5,866,518	みなみさん	68,180
10位	みなみさん	5,843,561	くっちゃんさん	67,170

たくさんの方々に愛され、このような素晴らしい結果を残していただき、本当にうれしく思っています。

ここでは上位10名の方までの発表となりましたが、ホームページでは、上位100名の方まで発表していますので、ぜひご覧ください。下記二次元コードからご確認いただけます。



南伊勢町ホームページは  
こちら



- ダウンロードがまだ
- ダウンロードはしたけど活用していない
- 最近、運動不足を感じる
- 楽しく健康づくりがしたい

ひとつでもあてはまる方は、ぜひ始めましょう。

無理なく行うために、まずは今より1日10分多く体を動かすこと(+10)から取り組みましょう!

### ◆ポイント蓄積期間

令和8年1月1日～12月31日



「プラスたいみ〜」の  
ダウンロードはこちらから

問い合わせ先 子育て・福祉課 健康増進係 ☎0599-66-1114

## 南伊勢町地域医療ネット(みーこむねっと)からこんにちは

「みーこむねっと」とは、町立南伊勢病院と南島メディカルセンターが連携することにより、南伊勢町全体の医療・ケアを一体的に提供する体制を整え、将来にわたり持続可能な地域医療の構築を目指していくネットワークです。

### 第2回南島メディカル祭を開催します

3月20日(金・祝)10時から南島メディカルセンターにおいて、～まちの元気 ここからスタート!～ というテーマで「第2回 南島メディカル祭」を開催します。

地域の皆様との交流を深め、健康増進に貢献することを目的として、健康の大切さを楽しく学べるイベントを用意しています。



当日は医療機関のほか、行政を含む関係機関の協力を得て、昨年好評だったリハビリ体操やオンライン診療疑似体験などのイベントを多数企画しています。

南島メディカルセンターや町立病院の医師による講演会では健康に過ごすコツを学べます。キッチンカーや餅まきもありますので、皆さま、是非お越しください。



問い合わせ先 南島メディカルセンター ☎0596-72-0001 町立南伊勢病院 ☎0599-66-0011



## こんにちは 町立南伊勢病院です



### 安心して食べるために ～町立病院の取り組み～

食べることは、体に栄養をとるだけでなく、毎日の楽しみや生きる元気につながる大切なことです。

町立病院では、内科医師の谷口先生を中心に、医師・看護師・管理栄養士が協力する「<sup>えんげ</sup>嚥下チーム」で、「飲み込みにくくなった」「食事のときにむせやすい」と感じる方も安心して食べ続けられる取り組みを行っております。

水やゼリーを使った確認や、必要に応じて鉛筆ほどの細さの経鼻内視鏡でのどの様子を見ながら、一人ひとりに合った食事のかたちや食べ方を考えています。こうした取り組みにより、やわらかい食事から、少しずつ普通の食事に近づいていく方もいらっしゃいます。

また、ご自宅で暮らしている高齢者の方や、介護をされている方にも、食事の際のちょっとした工夫があります。

食事はできるだけ背筋を伸ばして座り、あわてず、ひと口ずつゆっくり食べましょう。むせやすい場合は、水分にとろみをつけたり、やわらかく飲み込みやすい食事にすることも大切です。「いつもと様子が違う」「食事が進まない」と感じた時は、早めに医療機関へ相談しましょう。



問い合わせ先 町立南伊勢病院 ☎0599-66-0011

申込・問い合わせ先

教育委員会事務局

☎0596-77-0002

FAX0596-76-1660

E-Mail:kyouiku@town.minamiise.lg.jp

# 教育委員会通信

## ❖ 令和8年度 奨学生を募集します ❖

南伊勢町では経済的理由により修学困難な学生の修学を奨励するため、奨学生本人に対し学資を貸与しています。つきましては、下記のとおり奨学生を募集します。

### 1. 対象者 以下の全てに該当する方

- (1) 令和8年4月現在、専修学校(専門課程)、高等専門学校(4、5年生)、短期大学、大学のいずれかに在学していること。
- (2) 経済的理由により修学が困難であるとして下表に定める基準に該当すること。
- (3) 保護者(又は保護者であった者)が南伊勢町内に住所を有すること。
- (4) 保護者(又は保護者であった者)に町税の滞納がないこと。

世帯人数	3人以下	4人以上
対象となる所得額の上限	290万円	370万円

- ※ 原則、世帯人数及び対象となる所得額に同居の祖父母等は含まない。
- ※ 被扶養者でない兄弟姉妹等は、世帯人数及び対象となる所得額に含まない。

### 2. 貸与額

年額36万円又は60万円

### 3. 貸与期間

その学校(又は学部)の正規の最短修業期間

### 4. 選考基準

作文(400字詰め原稿用紙3枚程度)を提出していただき、予算の範囲内で奨学生選考委員会が選考します。内容については、窓口で配布する書類をご確認ください。

### 5. 返還方法

学校卒業(上級学校へ進学した場合は上級学校卒業)の翌々月から6年以内に月賦返還

### 6. 申込書類

貸与を希望される方は、教育委員会事務局(南島庁舎2階)又は総合受付(南勢庁舎1階)で必要書類を受け取ってください。

### 7. 申込締切日

**4月15日(水) 必着**

## ❖ 忘れていませんか? 令和7年度 高等学校等生徒通学費等補助の申請 ❖

- 対象者** ①自宅から公共交通機関を利用して、高等学校等に通学する生徒の保護者  
 ②下宿、寄宿舍(寮)等を利用し、通学する生徒の保護者  
 ※①②とも町内に住所を有する方に限ります。

**申請方法** 下記の書類を提出して下さい。

- ① 南伊勢町高等学校等生徒通学費等補助金交付申請書
  - ② 学生証の写し、又は在学証明書
  - ③ 通学定期券の写し、又は下宿等に要した経費が分かる書類(領収書及び契約書)
- ※以上の添付がない場合は申請ができませんのでご注意ください。

**申請締切** **3月31日(火) 厳守**

## 今月のごみの分別・出し方ガイドコーナー

今月は南伊勢町の分別について、よくある注意点ををご紹介します。

- 燃えないごみは1斗缶以下の鉄類が対象です。小さな電気製品類でもコード付きは粗大(不燃ごみ)へ。
- 缶は飲み物のアルミ・スチール缶、缶詰、スプレー・ボンベ缶が対象で、中をきれいに洗ってください。お菓子等の缶は燃えないごみで出してください。
- ビン・ペットボトルの中はきれいに洗い、キャップ・ふた・簡単にはずせるラベルは必ずはずして、決められた収集日に出してください。
- 電池式電化製品の電池は外してください。電池は燃えないごみとして分けて出してください。
- オイル、燃料などは引き取れません。機械に入ったものはウエス等に吸収させて、燃えるごみとして出してください。
- 陶器や電化製品に付属した緩衝材(新聞、発泡スチロールなど)は取り除いてください。
- 白色トレイ・発泡スチロールなど、リサイクルできるものはきれいに洗って出してください。
- 濡れているもの、水分を含んでいるものは水分をきって出してください。

**問い合わせ先** [南島地区] クリーンセンターなんとう ☎0596-76-1233  
 [南勢地区] 南勢最終処分場 ☎0599-65-3082  
 環境生活課 環境衛生係 ☎0599-66-1154



## 令和8年度国民年金保険料

令和8年度(令和8年4月から令和9年3月)の国民年金保険料は月額**17,920円**です。

国民年金は、老後の生活を支えるだけでなく、病気やケガで障害を負ったときや、家族を亡くした時にも給付を受けられる大切な社会保障制度です。保険料の納付にはさまざまな方法があり、状況に応じて利用できる制度も用意されています。

### 国民年金の納付方法

国民年金の納付方法には口座振替、クレジットカードなど様々な方法があり、一定料額の保険料を前払いする「前納制度」や、「口座振替早割制度」を利用することでお得に国民年金の納付が可能です。



### 将来もらえる国民年金を増やすためには

付加年金をご利用ください。この制度は、国民年金をご自身で納めている方が対象で、通常の保険料に月額400円上乗せして納付することで、納めた月数に応じて将来の受け取る年金額が年額で200円×納付月数分増額されます。



**問い合わせ先** 南伊勢町役場 税務住民課 ☎0599-66-1116  
 伊勢年金事務所 ☎0596-27-3601

### ※広報みなみいせ2月号に関するお詫びと訂正

広報みなみいせ2月号掲載記事10ページ掲載の「ねんきん通信 早めに納付でお得に！～国民年金の前納制度～」にて、前納方法と割引額(令和7年度)表中、「1回あたりの納付額」について誤りがありました。

正しくは下記のとおりです。

**(誤) 104,2100円 (正) 104,210円**

お詫びして訂正いたします。

## 南伊勢町地域振興商品券について

食料品価格等の物価高騰の影響を受けた生活者及び事業者の支援のため、国の「物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金」を活用し、町内各店舗で利用できる地域振興商品券を発行し支援します。

●**対象者**

令和8年1月5日(基準日)時点で南伊勢町の住民基本台帳に記載のある方

●**商品券の概要**

発行対象者 **1人当たり 15,000円**(商品券 1,000円×15枚綴り 1冊子)

※商品券は利用店舗で直接ご利用できます。

●**利用期間**

**令和8年3月15日(日) から 令和8年10月31日(土) まで**

●**郵送時期・送付先**

2月下旬から対象となる世帯分の商品券を世帯主様宛に順次郵送

●**利用店舗について**

町内に店舗を有する南伊勢町商工会に登録いただいた地域振興商品券取扱店においてご利用いただけます。また、ご利用店舗一覧につきましては、南伊勢町商工会ホームページにて掲載いたしますので、ご確認ください。

南伊勢町商工会ホームページ：<https://minamiise.org/infomation>

●**注意点について**

- ・商品券は金券やたばこの購入にはご利用できません。
- ・つり銭は出ませんので、ご利用時にはご理解の上、ご利用ください。
- ・ご利用期間を過ぎてしまった商品券は、ご利用できませんのでご注意ください。
- ・商品券は再発行できませんので、ご利用時まで大切に保管ください。

問い合わせ先 観光商工課 ☎0596-77-0003

## 南伊勢町公式 SNS 好評配信中

町では情報発信力強化と、新たな情報発信の形をとるため各種SNS(ソーシャルネットワーキングサービス)の運用をしています。さまざまなSNSで南伊勢町の魅力や情報を配信していますので、フォロー・チャンネル登録をよろしくお願いいたします!

Instagram



LINE



X (旧Twitter)



Facebook



YouTube



問い合わせ先 まちづくり推進課 広報情報係 ☎0599-66-1366

地域活性化起業人の活動内容をお届け!

## 南伊勢町

# 行ったり来たり



地域活性化起業人 岡田 侑子

こんにちは。地域活性化起業人の岡田です。

さて、4月から地域活性化起業人として、そして二拠点生活を始めて1年が経ちました。みなさまのおかげで、たくさんのことに挑戦できた1年となりました。

学生団体「南伊勢の扉」では、より地域を知り、好きになれるようプログラムをアップデート。学生メンバーには、1週間で地域とつながる「サマースクール」に参加してもらい、その経験をもとに「地域外から来た人が、もっと南伊勢の魅力を知れるような企画をしたい」との声が生まれました。その結果、2月には、クエストをクリアしながら地域を巡る『南伊勢 RPG』を実施してくれました。

また、地域のみなさんにご協力いただきながら、イベントや滞在プログラムも実施しました。

- 5月・8月・3月：味噌づくりワークショップ（ご協力：庄下靴屋さん）
- 7月：三重テラスイベント『ただいま南伊勢』
- 7月・8月：夏のみかん収穫お手伝いプログラム（共催：アサヒ農園さん）
- 9月：大学生交流会『みなみいせカレッジ』（共催：ふるさとワーキングホリデー）

そのほかにも、

- 南伊勢に関わりをもつ町外コミュニティ『南伊勢の縁側』の運営
- 南伊勢高校最後の学生さんたちへの授業
- 「南伊勢フェスタ 2025」@三重テラスでのパネルディスカッション参加
- 二地域居住推進事業

など、さまざまな取り組みに関わらせていただきました。



自宅として借りている古民家も、人が泊まれるよう整備し、今年度はリピーターを含め町外から50名以上の方が宿泊。なかでも15名の方は南伊勢をとて気に入り、何度も足を運んで来ています。少しずつ、でも着実に、南伊勢町の魅力に惹かれる人が増えてきていることを実感しています。

南伊勢町を好きになってくれる人が増えるように、そして町を好きになった町外の人たちが地域の力になれるように。来年度も引き続き取り組んでまいります!どうぞよろしくお願いいたします。

なお、来年度以降の広報誌への掲載は今回で一区切りとなります。「広報、読んでよ」と声をかけていただくことも多く、とても励みになっていました。いつか連載を持つことが小さな夢だったので、このような形で続けさせていただけたことに感謝です。掲載の機会をくださった役場のみなさま、そしてこれまで読んでくださったみなさま、本当にありがとうございました。

今後もインターネットなどでの発信は続けていくので、引き続き見守っていただけると嬉しいです。

### ■南伊勢の縁側 note

[https://note.com/engawa\\_minamiise](https://note.com/engawa_minamiise)



### ■南伊勢の扉

<https://minatobi-official.studio.site/>



### 問い合わせ先

まちづくり推進課 政策係  
☎0599-66-1366

# みなみいせ元気ネットからのお知らせ

## ①studio EARLY南伊勢校『HIPHOPダンス無料体験会』開催!

みなみいせ元気ネット協賛会員、伊勢ダンススタジオ「studio EARLY」さんが、南伊勢町でダンスの無料体験会を開催します。「ダンスがしたい!」「ダンスに興味がある!」「踊ることが大好き!」でも、スタジオが遠い、通うのがむずかしい。そんな子どもたちのために、studio EARLYでは三重県内12か所で移動レッスンを開校中。南伊勢町でも、7年前から五ヶ所浦にある町民文化会館にてレッスンを行っています。先生や仲間たちと一緒に、同じ目標に向かって頑張る力、仲間を大切にする気持ちを、ダンスを通して身につけてみませんか?「ちょっと気になる」だけでも大歓迎。ぜひこの機会に、ダンスの楽しさを体験してください!

■日時: **3/23(月)**

【入門】17:00~17:50

【初級】18:00~18:50

■会場:南伊勢町町民文化会館

■インストラクター:KONATSU



### ■予約方法

公式ラインより申込願います。

LINE ID▶@488mdxid

①二次元コード又はIDを入力し公式Line登録

②チャットに『無料体験会』と送信→自動返信あり

③必要事項を送信して予約完了!



## ②中学軟式野球チーム『南勢Victory』新しい仲間募集中

南伊勢町南勢中学校グラウンドを拠点とし、現在部員は35名にて、元気に明るく日々活動しています!!  
南伊勢町はもちろん、近隣の伊勢市、鳥羽市、度会町などの中学生も所属しています。技術だけでなく、挑戦する心・仲間を思う気持ちも大切にしています。全国大会出場と勝利を目指し活動する中学生軟式野球チームです。まずは見学、体験からでも大歓迎です。公式Instagram(二次元コード)、または元気ネットまでお問い合わせください。

### ■練習日

【平日】火水木  
19時~21時

【土日】試合など

### ■指導者

【監督】村田淳哉

【コーチ】山本海渡

【代表】井上和樹



@NANSEI.VICTORY

【主な戦績】○令和7年度第78回三重県中学校軟式野球大会…優勝

○第47回東海中学校総合体育大会軟式野球出場 ○第47回全国中学校軟式野球大会出場

○ZETT旗争奪第16回中学校軟式野球クラブチーム選抜東海大会…優勝 など

## ③令和8年度『スポーツ安全保険』更新のご案内

みなみいせ元気ネットでは、総合型地域スポーツクラブのメリットである「保険の一元化」を継続するため、南伊勢町でスポーツや健康づくりに取り組む皆さまのスポーツ安全保険(4/1~翌3/31)加入手続きを一本化し、無料で代行しています。南伊勢町で活動する28団体、約660名以上の方にご利用いただき、振込手数料も元気ネットが負担しています。複数種目で活動されている方や団体にとって、保険手続きの手間や費用を減らせることは、大きなメリットです。3月中に令和8年度の保険更新される団体さまで、ご興味のある方がございましたら、どうぞお気軽に元気ネット事務局までお問い合わせください。

【お問い合わせ】(一社)みなみいせ元気ネット ☎0599-66-2009(月・火・木・金・土 午前9時~12時まで)

# 障がい福祉の窓

## 令和8年度音訳奉仕者養成講習会の開催について **募集**

視覚障がい者福祉やボランティア活動に関心のある人に、音訳技術（聞き取りやすい読み方の技術）の基礎を学んでいただき、録音図書の製作等に携わっていただくことで、録音図書の増加を図り、視覚障がい者の読書環境の支援と福祉の増進を目的に開催されます。

- 《対象者》 原則として、以下の項目すべてに該当する方
- ①視覚障がい者の福祉に理解と熱意のある方
  - ②7回の講習会に参加できる方
  - ③音訳の経験がない方
  - ④パソコンの使用ができる方
  - ⑤本講習会終了後、ボランティアとして活動意欲のある方

《受講料》 無料（会場までの交通費は自己負担）  
ただし、テキスト代1,320円が必要です。テキストは講習会当日までに書店・インターネット等でお買い求めください。

《申込方法》 申込書に所定事項を記入のうえ、E-mail、FAXまたは郵送で申し込む。  
申込書はホームページからダウンロードできます。

《申込締切》 3月31日（火）

《申込み・問い合わせ先》

三重県視覚障害者支援センター  
〒514-0003 津市桜橋二丁目131番地  
☎059-213-7300 FAX 059-228-8425  
E-mail : center@mieten.jp  
ホームページ : <https://www.mieten.jp>



## 法律相談のご案内【要予約】

町内在住の方を対象に、財産、権利、相続、契約などの様々な法律問題に対し、弁護士による法律相談を開催します。

相談日：3月24日（火）

場所：南伊勢町社会福祉協議会 南勢支所 または 南島支所

時間：13時30分～15時30分の間で、相談時間はお一人様につき25分以内です。

相談方法：インターネットによるパソコン対面方式（ZOOMによる対面方式）

相談費用：1回につき1,000円（当日徴収）

申込み：相談日の5日前までにご予約をお願いします。

予約・問い合わせ先：南伊勢町社会福祉協議会 南勢支所 ☎0599-66-1211 南島支所 ☎0596-76-1500

## ヨイハデー特別企画 歯のこと何でも電話相談（相談無料）

- ◆内容 日頃から気になっている「歯に関する悩み」に歯科医師が直接回答します。  
相談は無料ですので、お気軽にご相談ください。
- ◆とき 4月12日（日）10時～15時 ※時間帯によっては電話がつながりにくい場合があります。
- ◆電話番号 059-225-1071 / 059-225-8747

問い合わせ先 三重県保険医協会 ☎059-225-1071

## 鳥羽志勢広域連合 総務課が移転します

鳥羽志勢広域連合 総務課は、4月1日(水)から下記のとおり移転します。

### ● 総務課

住所：志摩市磯部町山田 800 番地 (やまだエコセンター内)

電話：0599-56-1030

FAX：0599-56-1023



問い合わせ先 鳥羽志勢広域連合 総務課 ☎0599-56-1030

畑や花壇の土作りにどうぞ！

## 資源化肥料「ゆうきいっぱい」無料配布中

鳥羽志勢クリーンセンターで作られた、資源化肥料「ゆうきいっぱい」を無料でお配りしています。

鳥羽市・志摩市・南伊勢町の住民の方ならどなたでもご利用いただけますので、畑や田んぼ、ご家庭の花壇の準備にぜひお役立てください！

### 【お渡しについて】

在庫があれば、その場ですぐにお渡し可能です。

※在庫不足の際は、お待ちいただくことがございます。あらかじめご了承ください。

### 【お願い】

在庫状況を確認するため、お越しいただく前に必ずお電話での事前確認をお願いいたします。

### 資源化肥料 「ゆうきいっぱい」 15kg

主要な成分の含有量	
窒素全量	4.8%
りん酸全量	4.4%
加里全量	0.4%
銅全量	300mg/kg
亜鉛全量	910mg/kg
炭素窒素比	5



### 問い合わせ先

鳥羽志勢広域連合 衛生課 (鳥羽志勢クリーンセンター)

〒517-0043

三重県鳥羽市白木町247番地10

☎0599-251-9850 (土曜日・日曜日・祝日を除く)

## 高齢者についての相談

介護に関すること、健康や福祉、医療や生活に関すること、また高齢者の権利についてなど、高齢者に関する相談に応じます。

どこに相談してよいかわからない悩みや心配ごとなどは、まずはお近くの地域包括支援センターにご相談ください。



相談場所		電話番号	相談時間
地域包括支援センター	南勢窓口(南勢庁舎内)	0599-66-1162	月～金曜日 (祝日等除く) 8:30～17:15
	南島窓口(南島庁舎内)	0596-77-0005	

# 水産業に挑む 若者たち

今月の人

## 吉田 夏樹

有限会社友栄水産

マダイ養殖

阿曾浦

大阪出身。自動車整備士、花の卸業、飲食店経験を経て、2025年5月に漁師へ転職。友栄水産で漁師見習い中。イベント出展で鯛めしの販売なども行う。趣味は釣り。



飲食店で働くうちに、  
どんどん食への興味が湧いてきて。  
その原点を知るために、  
大阪からやってきました。

食への興味が  
釣りと飲食店で  
経験で深まった。

これまででは自動車整備士や花屋、そして飲食店など、全く違う世界で働いていました。でも、元々釣りが好きだったこと、飲食業で「食」に関わる中で、食材の生産現場への興味が日に日に強くなっていったんです。転職の直接的なきっかけは、南伊勢町「友栄水産」の求人記事でした。「数を伸ばすのではなく、1匹の真鯛の価値を上げる」という、ただ獲るだけではない生産管理の視点に強く惹かれたんです。

働いてみたら  
良い意味で拍子抜け。  
正直、「地獄を見るつ

もり」で来ました(笑)。周りからも「漁師は絶対にキツイぞ」と脅されていたので、相当な覚悟を決めていたんです。でも、実際に働いてみると、作業は湾内が中心なので、想像していたような荒波に揉まれる過酷さはなく、体力的にも無理なく続けられています。特に、海や山を眺めながらの通勤時間は最高の気分転換。大阪にいた頃のストレスが嘘のように、毎日楽しく過ごせています。

この経験を活かして  
飲食店を開業したい  
まずは現場で今の仕事と生産のリアルをしっかりと学び、将来的には食材の背景や物語まで深く語れるような飲食店を開く

次の若者は、南伊勢で育ち、小学生から漁師一筋のあの人。



### 有限会社友栄水産

真鯛養殖を軸に、ゲストハウス「まるきんまる」や加工品開発など、阿曾浦から漁業の枠に捉われない挑戦を続けています。量ではなく「価値」を届けるサステナブルな水産業を目指しています。

求人はこちら▶



のが夢です。今後は狩猟などにも挑戦して、その糧にしたいです。

記事の感想や、漁業に関する相談・問い合わせ

050-3172-4110 (フィッシャーマン・ジャパン事務局：平日10:00～17:00)

お問い合わせフォームはこちら▶





## 野球教室

12月21日、南勢中学校体育館にて、元ソフトバンクホークス江川智晃さんえがわ ともあきによる野球教室を開催しました。

江川さんの友人であり、昨年に引き続き2年連続で参加の涌井秀章選手わくい ひであき（中日ドラゴンズ）のほか、石伊雄太選手いしい ゆうた（中日ドラゴンズ）、根尾昂選手ねお あきら（中日ドラゴンズ）がサプライズゲストとして登場しました。

町内スポーツ少年団の南勢victoryと南伊勢野球スポーツ少年団、申込みをした町内小中学生合わせて55名が参加し、憧れのプロ野球選手から直接指導を受け、目を輝かせながら聞き入っていました。あいにくの雨で体育館での開催となりましたが、会場は終始笑顔と熱気に包まれていました。



## ふるさとフォーラム21

小中学校では、「ふるさと南伊勢」のよさを深く知り、将来にわたりふるさとに誇りと希望が持てる子どもたちを育てることを目標に、日々ふるさと学習に取り組んでいます。子どもたちは、漁業や農業などにかかわる様々な体験をしたり、自然や環境、地域の偉人について調べたり聞き取りを行ったりすることで、ふるさとへの想いを深めてきました。

学習のまとめと発表の場として、小学校5年生による、「ふるさとフォーラム21」が1月24日に町民文化会館で開催されました。どの学校も学んできたことを堂々と発表していました。意見発表でも活発に意見を出し合い、来訪された一般の方からも大きな拍手が児童に送られていました。

なお、中学校では、現在ふるさとPR動画を制作中です。3月15日からの行政チャンネルにて放送予定ですので、ぜひご覧ください。



## 町福祉事業に寄附

1月9日、株式会社白髭商店 代表取締役 白髭辰己様しらひげ たつみから「町の福祉事業に役立ててほしい」としてご寄附をいただきました。ありがとうございました。



## 防災フェスタ2026

1月25日、町民文化会館にて防災フェスタ2026を開催しました。

住民の皆さんに楽しみながら防災について考え、触れてもらう機会を設けることを目的としており、この日も様々な団体の協力のもと、地震体験車や消火器の体験、非常食を使った防災クッキングなどの体験ブースなどが設けられたほか、三重大学の川口淳教授による防災講演会、日赤奉仕団による豚汁のふるまいなどが行われました。



## 五ヶ所湾釣船会と意見交換

1月27日、「五ヶ所湾釣船会」の会員8名が役場南勢庁舎を訪問され、町長と意見交換を行いました。

「五ヶ所湾釣船会」は海辺の環境保全を目的とした事業も実施しており、この日もアオリイカの産卵床の設置作業を終え、町長室を訪問されました。

会員らは「自分たちの生業は海からの恩恵をなくして成り立たないので、会として、資源を守っていくことも視野に入れて活動していくことが必要。」などの意見を町長と交わされていました。



## ドローンを使った物資輸送の実証調査

災害時、孤立する恐れのある地区へ必要な物資を届ける方法を検証するため、1月28日に三重県およびKDDIと連携しドローンを活用した物資輸送の実証調査を行いました。

大学生が選んだ  
コレ、イイじゃん！

# 伊勢志摩に

# お出かけしよう！

協力 皇學館大学CLL「広報いせ」特集記事制作プロジェクト

伊勢市・鳥羽市・志摩市・玉城町・度会町・大紀町・南伊勢町・明和町の伊勢志摩地域の8市町は、それぞれの特長を生かしながら安心して暮らせる地域づくりに連携して取り組んでいます。今回は、皇學館大学CLL「広報いせ」特集記事制作プロジェクトの皆さんが、この地域の「イイじゃん！」と思ったものを選び、取材しました！

伊勢志摩  
定住自立圏域  
8市町  
合同特集



## 伊勢市

### 外宮参道

観光の玄関口である伊勢市駅から、伊勢神宮・外宮までを結ぶ約400mの通りです。昭和初期には、「日本三大旅館街」と言われるほど旅館が立ち並んでいたという歴史があります。現在は、老舗店や趣のある新規店が連なる風情あふれる通りとなっています。

おしゃれなお店も  
たくさんあって、  
ゆっくりと  
過ごせそう！

### 伊勢和紙の行燈

伊勢和紙に日の丸と外宮参道という文字が書かれた行燈が、通り沿いに設置されています。夜は光が灯され、より一層情緒あふれる参道の雰囲気を演出しています。

雨の日の夜も  
ぬれた石畳や水溜まりに  
行燈の光が反射して、  
とてもきれいでした！

伊勢市本町地内 公共交通機関：JR・近鉄伊勢市駅からJR側改札を出てすぐ 車：伊勢自動車道 伊勢西インターから約5分

## 南伊勢町

なかのいそ

### 中ノ磯展望台

7つある南伊勢町の個性豊かな展望台のうちの一つで、南島大橋と阿曾浦大橋の間にある展望台です。望遠鏡が設置されていて、真珠やタイの養殖場や船が行き交う様子が見渡せます。美しい夕日スポットとしても知られており、夕日が湾を真っ赤に染めながら沈む様子はとてもきれいです。



駐車場のそばにある  
階段を上ってね！



駐車場から階段を上った先に  
絶景が広がっていました！

景色を見るための  
テラスがあって、  
ゆっくりと絶景を  
眺められます！

南伊勢町槌柄浦地内(南島大橋の南) P 有 伊勢自動車道 玉城インターから約40分・紀勢自動車道 大内山インターから約35分

大学生が選んだ コレ、イイじゃん！ 伊勢志摩にお出かけしよう！

## 志摩市

はちま

### 八幡さん公園

日本で数少ない登ることができる灯台「大王埼灯台」へと向かう坂道の途中にある小さな公園です。公園からは太平洋の大海原や海を挟んで灯台が見える絶景スポットとなっています。ここからの美しい風景は、多くの画家たちにも親しまれ「絵かきの町・大王」として有名です。



公園から見える、真っ白な灯台がとってもきれいです！



公園内には、小さな招き猫の人形がたくさんあって、とてもかわいかったです！

志摩市大王町波切52 P 周辺に有料駐車場あり

公共交通機関：近鉄鵜方駅から三重交通バス御座港行き「大王埼灯台」下車 徒歩10分 車：第二伊勢道路 白木インターより国道167号経由で約35分

かわい  
松阪・紀勢界限  
まちかど博物館

さんちゅう

### 「擬革紙資料館 三忠」

「擬革紙資料館 三忠」では、擬革紙にまつわる資料や作品の展示、作業場を見ることができます。



## 明和町

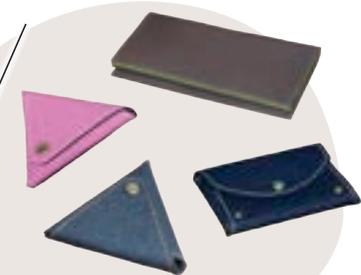
ぎかくし

### 伊勢擬革紙

なぞら

擬革紙とは、革に擬えた紙のことです。江戸時代、伊勢では、刻みたばこの湿気を防ぐため、雨がっぱに使われる油紙を利用するようになりました。この油紙は使い込むと革のような風合いになることや、当時、革が貴重であったことなどもあり、伊勢参りの土産物として擬革紙のたばこ入れが大流行しました。

紙だと思えないほど、手触りが革のようでした！



※明和町・玉城町で、生産・販売しています。



多気郡明和町新茶屋180-4

P 10台

公共交通機関：近鉄明星駅下車 徒歩20分

☎ 0596-52-0701

🎫 入場無料 (要予約)

## 度会町

くつかさん  
国東山

国東山は、度会町・玉城町などにまたがる山で、日本を東ね、国家安穩を祈念するため聖徳太子が開山されたとの言い伝えがあります。わたらいセブンマウンテンの一つで、登山にもおすすめです。



度会郡度会町平生1481-1 **P** 有

📍車：伊勢自動車道 玉城インターから約10分 公共交通機関：三重交通バス「平生」または「大久保」下車 徒歩8分



河津桜を見て、一足先に春を感じられそう！

くつかじ  
国東寺

かつては、国東山の山頂にあり、戦後に現在の国東山の麓に移築されたお寺です。国東寺周辺では、四季折々のきれいな花木を楽しむことができ、例年2月下旬頃から河津桜が見頃を迎えます。



## 玉城町

## 玉城豚

生育に合わせた細やかな独自の飼料配合や、徹底した温度管理・環境管理により、ストレスを与えず、愛情をいっぱい受けて育てられる玉城町のブランド豚です。現在は、玉城町内で4軒の畜産農家のみで飼育をされています。臭みがなく、甘味がある味わいが玉城豚の特長です。アスパア玉城内のふるさと味工房アグリで玉城豚の商品が販売されています。



玉城豚の加工品や玉城町で採れた野菜もたくさん並んでいます！



この代わりに玉城豚を使ったアグリ焼きもおいしかったです！

## アスパア玉城

玉城町の魅力が詰まった観光施設。野菜や玉城豚などを販売する売店と入浴施設で構成されています。



度会郡玉城町原4266 **P** 有 📍JR田丸駅・伊勢自動車道 玉城インターから車で約10分

鳥羽市

しら たき

白瀧大明神

地元で「白瀧さん」の愛称で親しまれている白瀧大明神は、滝行体験が行える唯一無二のスポットです。地域ならではの自然を活用したアクティビティがあり、心地よい森の中で、滝行体験、サウナ、瞑想、登山などを楽しむことができます。

静かな  
森林を  
堪能!



自然に囲まれて  
気持ちよさそう!



白瀧 森のサウナ

自然の中にたたずむテントサウナで、体を温め、癒すことができます。森の中というプライベートな空間を独り占めできることも魅力の一つです。



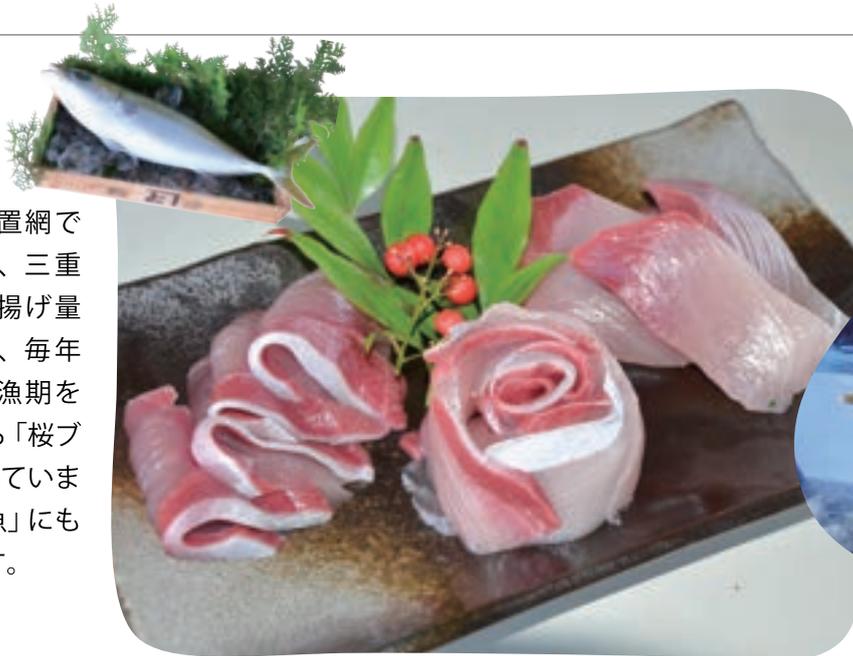
鳥羽市船津町635-3 P 有

公共交通機関：近鉄船津駅下車 徒歩10分 車：伊勢自動車道 伊勢インターから伊勢二見鳥羽ライン経由で約20分  
白瀧どんぐり小屋の会 090-3382-7079 (代表：松本さん)

大紀町

ブリ

錦地区の定置網で取れるブリは、三重県下有数の水揚げ量を誇っており、毎年桜の咲く頃に漁期を迎えることから「桜ブリ」とも称されています。「大紀町の魚」にも選ばれています。



べっこう寿司

べっこう寿司は、ブリなどの魚の刺身をたれに漬け込み、それを酢飯の上のせて食べる大紀町の郷土料理です。漬けた刺身がべっこう色をしていることから、べっこう寿司という名前になったといわれています。

たれに漬けた魚は  
照り焼きにしても  
おいしいよ!

漁師さんからは、  
甘めに作るのか  
オススメだと  
聞きました!

漁師さんに教えてもらった  
簡単なたれレシピ

しょうゆ：砂糖：みりん：  
酒＝1：1：1：1の割合で煮詰めるだけで簡単にたれができます。



令和8年度

# 「みかんの学校」の生徒を募集します!

「南勢産地でみかん屋をワイワイ育てる会」では、農家の後継者及び農家の作業支援を行っていただける方を育成するため、みかんの学校を開催しています。令和8年度の開催内容が決定しましたので、受講を希望される生徒を募集します!

## 《参加対象者》

下記の①～③のいずれかに該当する方。(年齢制限無)

- ①南伊勢町のみかん生産者を目指す方
- ②南伊勢町でみかん生産に携わりたいと考えている方
- ③南伊勢町の援農隊制度にご協力いただける方

※援農隊制度とは、本制度に登録いただいた「最低賃金程度で農家のお手伝いをしていただける方」を南伊勢町が農家さんに無料で紹介する制度です。



## 《募集人員》

5名以上の参加で開催します。(申込者が4名以下の場合は開催中止となります。)

## 《開催予定日と主な内容》

- 【第1回】 4月19日(日) 基礎学習と摘蕾、摘果
  - 【第2回】 6月14日(日) 摘果
  - 【第3回】 8月9日(日) 早期摘果、病虫害防除
  - 【第4回】 9月27日(日) 仕上げ摘果、施肥
  - 【第5回】 11月29日(日) 収穫、品質調査
  - 【第6回】 令和9年1月31日(日) 剪定
- ※日程は変更する可能性があります。



## 《開催場所》

- 【座学】南伊勢町役場南勢庁舎会議室
- 【演習】南伊勢町内の柑橘圃場

## 《受講料》

年間受講料3,120円(保険料が含まれます。)

## 《申込書》

南伊勢町ホームページからダウンロードしていただくか、役場南島庁舎の水産農林課又は役場南勢庁舎の総合受付(環境生活課内)の窓口でお受け取りください。

《提出先》 申込書を窓口・郵送・メールのいずれかの方法でご提出をお願いします。

- 【窓 口】 役場南島庁舎の水産農林課又は役場南勢庁舎の総合受付(環境生活課内)
- 【郵 送】 〒516-1492 南伊勢町神前浦15番地 南伊勢町役場 水産農林課 農林係
- 【メール】 [suisannourin@town.minamiise.lg.jp](mailto:suisannourin@town.minamiise.lg.jp)

《申込期限》 3月16日(月) 必着

問い合わせ先：〒516-1492 三重県度会郡南伊勢町神前浦15番地  
南伊勢町役場 水産農林課 農林係 (☎ 0596-77-0007)



## 真砂寮介護職員募集



### 1、職種及び募集人員

介護職員(正) 若干名  
介護職員(会計年度職員) 夜勤ができる方 若干名

### 2、給与及び服務

わたらい老人福祉施設組合の給与条例及び服務規程による

### 3、受験資格

- ・高校卒業または、同等の資格を有する方で年齢18歳以上59歳未満の方
- ・日本国籍を有し、地方公務員法第16条(欠格事項)に該当しない方
- ・通勤可能な方で普通自動車免許を有する方

**提出書類** (1)履歴書(写真添付) (2)健康診断書(病院等のもので可)  
※上記書類について返却しませんのでご承知ください

**提出書類の受付** 3月13日(金)まで(土・日・祝日は除く)  
受付時間は午前8時30分から午後5時

**書類提出先** 特別養護老人ホーム真砂寮

### 4、その他

- ・試験日は追って本人宛に通知します。  
詳しくは下記までお問い合わせください。

**問い合わせ先** 特別養護老人ホーム 真砂寮 ☎0596-76-2115

## 伊勢志摩国立公園指定80周年記念事業 帆船「日本丸」体験乗船会 参加者募集

### 事業紹介

伊勢志摩国立公園指定80周年を記念し、帆船「日本丸」を鳥羽港へ誘致し、子どもたちを対象とした体験乗船会を実施します。普段、見たり触れたりすることの少ない大型帆船の見学を通じて、海洋文化への理解を深め、伊勢志摩の豊かな自然環境への関心を育みます。

≪主催団体：伊勢志摩国立公園指定80周年記念事業実行委員会≫

**と き** 4月26日(日) ※荒天中止  
・第1便 午後1時～ ・第2便 午後2時～(所要時間各便約60分)

**と ころ** 鳥羽港(集合：鳥羽マリナターミナル 鳥羽市鳥羽1丁目2383-51)

**参加対象** 三重県内の学校に令和8年4月時点で在籍する小学校4年生～6年生と中学生  
(自力で乗下船できる方)

**定 員** 先着100名(50人×2便) ※各便への振り分けは実行委員会で行います。

**申込方法** 次の二次元コードから参加申込フォームにアクセスし、  
参加する児童・生徒の保護者の方がお申し込みください



**申込期間** 3月1日(日)10時から3月15日(日)17時まで

申込終了後、乗船いただける児童・生徒の保護者の方宛に、3月31日(火)までに伊勢志摩国立公園指定80周年記念事業実行委員会(ise-shima@ise-shima.or.jp)より、メールでご連絡します。

**問い合わせ先** 伊勢志摩国立公園指定80周年記念事業実行委員会  
鳥羽市鳥羽1丁目2383-51 ☎0599-25-2358

参加費  
無料

## いせ若者就業サポートステーション出張相談室

働くことについて悩みを抱えている若者の自立サポートを目的に、「いせ若者就業サポートステーション」が南伊勢町と連携して、出張相談室を開設します。就職・自立に関する問題など、秘密は厳守いたしますので、お気軽にご相談ください。

### いせ若者就業サポートステーションとは

働くことに悩みを抱えている15歳から49歳までの若者に対し、キャリアコンサルタントなどによる専門的な相談、コミュニケーション訓練などによるステップアップ、協力企業への就労体験などにより、就労に向けた支援を行っています。(厚生労働省委託事業)

**対 象** 学校卒業若しくは中途退学または離職後一定期間無業の状態にある15歳から49歳までの若者とその保護者

**と き** 3月13日(金) ※完全予約制(お申込みは前日までに)  
**①**13時から **②**14時から **③**15時から **④**16時から

**と ころ** 南勢庁舎2階 第2会議室

**相談員** いせ若者就業サポートステーション カウンセラー うらた あつこ 浦田 敦子氏

**申込み・問い合わせ先** いせ若者就業サポートステーション  
 (9時から18時〔日曜・水曜・祝日休み〕) ☎0596-63-6603



## 令和8年度 自衛官等募集案内



募集種目	資 格	受付期間	試験期日
自衛官候補生	18歳以上33歳未満の方 (※32歳の者は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない者。) 詳しくはお問合せください。	年間を通じて行っております。	受付時又は各自衛隊地方協力本部のホームページにてお知らせしております。
医科・歯科幹部	医科・歯科医師の免許取得者	①2月1日～5月下旬 ②8月1日～10月下旬 ※2	① 6月下旬 ② 11月下旬
技 術 曹	20歳以上の方で国家免許資格取得者等	①3月上旬～5月中旬 ②(海)8月上旬～10月上旬 (空)9月中旬～11月中旬	① (陸) 6月上旬 (海) 6月中旬 (空) 6月中旬
予備自衛官補	18歳以上52歳未満の方	①1月下旬～4月上旬 ②5月下旬～9月上旬 ※2	①4月上旬～下旬 ②9月中旬～下旬 ※いずれか1日を指定されます。

※1：応募資格や受付期間など詳しくは、同事務所に問い合わせください。

※2：採用予定人員数の採用が見込まれる場合は、第2回目以降の試験は実施しません。



連絡先：自衛隊三重地方協力本部 伊勢地域事務所  
 三重県伊勢市神久 2-1-58 角屋ビル2 F ☎0596-23-3880



## 遺言の日・遺言相続無料電話相談会

4月15日の「遺言の日」にちなみ、弁護士による電話相談を実施します。

**日時** 4月15日(水) 午前10時～午後4時

**電話相談** ☎059-228-3143 ※相談専用特設電話 2～3回線

**相談担当** 三重弁護士会高齢者・障害者支援センター所属弁護士 7名程度

**相談内容** 遺言書の書き方・相続に関する疑問点、後々相続でトラブルにならないよう今できること、相続問題で現にお困りの内容など、遺言と相続に関する問題全般に対応します。

**問い合わせ先** 三重弁護士会事務局 ☎059-228-2232

## 献血にご協力をお願いします

### 伊勢献血ルーム「ハートワン」

※4月1日から下記のとおり定休日・受付時間が変わります。

#### 受付時間

- 全血献血 9:30～12:15 13:30～17:00
- 成分献血 9:30～11:30 13:30～16:30

#### 休日

水曜日、年末年始

〒516-0008

伊勢市船江1-471-1「ミタス伊勢」内

フリーダイヤル：0120-25-7821

※ご不明な点がございましたら、お気軽にお電話ください。



## 耐寒訓練 ～剣峠を越えて～

南勢海洋少年団

三連休の二日目、新春一月十一日(日)、やや風あって肌寒く、曇りでしたが、訓練始めもあり、五十一回目にあたる耐寒訓練が、海洋少年団員を中心に、保護者や保護者のOB、一般の方々、スタッフ計二十三名が参加して行われました。

今年はこの日、町民文化会館で「二十歳のつどい」や「消防出初式」が行なわれる為、集合を愛洲の館に変更して諸注意の後、午前八時十分に出発しました。

切原陶芸の里でトイレ休憩後、旧道を通って伊勢神宮を目指しました。今年各地で熊の目撃情報が相次ぎ報告され話題になっていたので、心配しましたが、全員無事剣峠に着くことができました。剣峠で休息し、飲み物配布後記念写真を撮りました。峠からは各自の体力に合った速さで一路内宮を目指しました。今年には到着時刻が広がることなく、三時間から四時間で全員が無事到着しました。

コロナが流行して以来バスは準備していませんので、人数確認を兼ねて、到着時刻を足神さんの前で知らせました。参加された皆さんや遠く東京からも参加された方々に厚くお礼申し上げます。また、例年のことながら町水産農林課からも伴走車を出して頂きありがとうございます。



# 伊勢警察署だより

☎0596-20-0110

## SNS型投資詐欺 ～「あなただけ」のもうけ話に注意！～

犯人は SNS 上で偽の投資広告（著名人を名乗った広告もあります。）を掲載して、これを見た人を SNS 上のグループトークに誘導し、参加した人にアプリ上ではあたかも利益が出たように装い、架空の投資をさせてお金をだまし取ります。

**あてはまる項目があれば詐欺かもしれません。すぐに警察へご相談ください。**

- SNS やインターネット上の投資に関する広告や URL をクリックした。
- SNS 上で投資に関するグループトークに招待された。
- 投資用アプリのダウンロードをすすめられた。
- 投資資金を個人名義の口座へ入金するよう要求された。
- 出金しようとしたら税金や手数料などの支払いを求められ出金に応じてもらえない。

### 被害防止のポイント

- 著名人の名前や写真を使った投資に関する SNS 広告などを安易にクリックしない！
- SNS のグループトークへの参加を求められたら要注意！
- 必ずもうかる投資はありません。「必ずもうかる」「元本保証」などと利益を保証するようなことを言われたら詐欺を疑いましょう。
- 投資目的で個人名義の口座への送金は非常に危険です。(金融商品の取扱業者は金融庁への登録が必要です)
- 投資は信頼できる金融機関(銀行・証券会社・保険会社など)に相談しましょう。

**相手の要求をうのみにすることなく早めに警察への相談を!!**

## 令和8年度 玉城町公民館講座 兼 度会郡オープン講座(玉城教室)

### 度会郡在住者対象 **初心者弓道教室 参加者募集!!**

これから熱中できるスポーツを探している方にもオススメです。体を無理なく鍛えられることはもちろん、精神を集中し無心となることで、心のリフレッシュやストレスの解消にも効果大です!!

**開催期間** 5月12日(火)～10月27日(火)の毎週火曜日

**と き** 19時30分から21時30分

**と ころ** 玉城町屋内体育館【お城(芝生)広場内にある体育館】

**定 員** 全体で30名程度(申込多数時は抽選の上、結果をご連絡いたします。)

**対 象** 度会郡在住・在勤で18歳以上の方。

**申込方法** 4月5日(日)までに玉城町教育委員会へお申し込みください。

※度会郡公民館連絡協議会を通じた連携により掲載しています。

**問い合わせ先** 〒519-0415 度会郡玉城町田丸114-1 玉城町教育委員会 ☎0596-58-8212

## わかくさ園さん

3月28日(土)に桜まつりを開催します。

おいしい食べ物や飲み物、キッズ向けのイベントなど楽しいことが盛りだくさん!

皆さまぜひお越しください(^-^)

問い合わせはこちら➡



@WAKAKUSA.SHOKUDO

わかくさ園

桜まつり

3月28日(土)10時～15時  
度会郡南伊勢町河内487

出店者

リベルテ ひみつきち  
イクエーション 伊勢クハ羅  
アップパル ぽムドパン  
チーム進行電 Happy農園  
わかくさ食堂  
piece サンプル  
のぼころ アメリカ古着

美味しい食べ物  
美味しい飲み物  
キッズ向けのイベント  
などなど  
楽しいことが盛りだくさん!

イベント情報はこちらから↑

まちきら

まちのきらめき  
コーナー

こちらのコーナーでは町民のみなさんが取り組んだ催しなどをご紹介していきます。町内で頑張っていることをみんなに知ってもらいたい! 紹介したい! など掲載希望がありましたら、まちづくり推進課へご相談ください。

※掲載記事の都合等で載せられない場合もあります。予めご了承ください。

**問い合わせ先**  
まちづくり推進課 広報情報係  
☎0599-66-1366

# 町民文化会館便り

## 町民文化会館よりお知らせ

会館の運営にご理解・ご協力をいただきありがとうございます。  
 とうございます。

### 2026.3月度催し物のご案内

3/1 (日)	南伊勢高校閉校舎式 午後3時～ 町文大ホール 卒業生の方の来館大歓迎!! 0599-66-0034へ連絡ください
3/12(木)~23(月)	絵本作家による水彩画教室作品展
3/13(金)	申告納税相談会 9時~15時
3/22(日)	ドレミパレットたかのや音楽教室 発表会
3/25(水)~31(火)	キッズウィーク (絵画教室・書道教室作品展)
3/29(日)	リトミックとピアノ発表会

チョーブンカフェ“ふらっと” (無料)  
 毎週 火曜・金曜 午後1時~4時

## 図書室よりお知らせ

### みなみいせ図書室

町民文化会館1階

☎ 0599-67-1013



開室日(○印) 開室時間 9:00~17:00

日	月	火	水	木	金	土
○		○	○	○	○	○

祝日は休室です。



### なんとうふれあい図書室

ふれあいセンターなんとう

☎ 0596-76-1501

開室日(○印) 開室時間 10:00~17:00

日	月	火	水	木	金	土
○	○		○	○		○

祝日は休室です。

## NPO法人みなみいせ市民活動ネット (MICAN)

〒516-0101 三重県度会郡南伊勢町五ヶ所浦3917 ☎0599-67-1011

# カフェ日和の ご案内

地域包括支援センターでは毎月1回カフェ日和を開催しています。カフェ日和は、認知症への心配のある方やその家族、認知症に理解ある地域の人たち、専門家が集う場です。

※参加は無料です。関心のある方はお気軽にお越しください。

と き 3月17日(火) 9時30分~11時

と ころ ふれあいセンターなんとう 健康教育室

### 申込み・問い合わせ先

南伊勢町地域包括支援センター

☎0596-77-0005 (南島窓口)



## ふるさと発見と健康づくりハイキング

### 海に見える山に登ろう

### 天狗岩と中尾山 (391m)

龍仙山の東、五ヶ所トンネル後方の尾根にある天狗岩からは正面に五ヶ所湾のパノラマ風景が、また梵天山(中尾山へ行く途中)からは伊勢度会の山々が広々と見渡せます。帰路は稲石トンネル内を歩かない新コースです。

と き 3月15日(日) 午前8時30分

※前日時点で翌日の降水確率が60%以上で中止

集合場所 サニ一道路稲石トンネル伊勢方面側  
 出口横広場(伊勢路)

コース 集合場所~天狗岩~中尾山~集合場所

持ち物 山歩きの服装、弁当など

参加費 500円

申込み 当日参加受付(事前申し込みは不要)

後援 南伊勢町

### 申込み・問い合わせ先

NPO法人南勢テクテク会事務局

☎090-7918-2704

イ ソ フ オ メ ー シ ョ ン



子育て・福祉課事業

問い合わせ先 子育て・福祉課 ☎0599-66-1114

乳幼児関係

事業	3月	受付時間	実施場所	参加方法等
乳幼児健康相談	18日(水)	9:30~11:30	子育て支援センター(おひさま保育園内)	ご希望の方は、子育て・福祉課までご予約をお願いします。
	19日(木)	10:00~11:30	子育てサロン(さくら保育園内)	

成人関係

事業	3月	受付時間	実施場所	参加方法等
成人健康相談	18日(水)	13:00~14:00	役場 南勢庁舎	ご希望の方は、子育て・福祉課までご予約をお願いします。
	19日(木)		ふれあいセンターなんとう	
こころの健康相談	26日(木)	13:30~15:20	伊勢庁舎(ヘルスサポート室)	※予約制となっていますので、伊勢保健所地域保健課(☎0596-27-5148)までお電話ください。

子育て支援事業

問い合わせ先 子育て支援センター ☎0599-67-1500

事業	3月	内容等	受付時間	実施場所
ふれあい広場	2日(月)	・うれしいひなまつり	10:30~	子育てサロン
	3日(火)			子育て支援センター
英語で遊ぼう	4日(水)	・キラキラ教室の先生と一緒に英語で遊ぼう!	10:30~	子育てサロン
	5日(木)			子育て支援センター
○絵本の読み聞かせ会 ☆すくすく教室	6日(金)	○今月の絵本 「こちょこちょこちよりん」	10:30~	子育て支援センター
	16日(月)	☆親子ふれあい遊び サーキット運動など		子育てサロン
食育講座	9日(月)	・保育園の給食について知ろう!	10:30~	子育てサロン
	16日(月)			子育て支援センター
出前広場	10日(火)	・保育園の遊戯室で遊ぼう!	10:00~11:30	なかよし保育園
ファミリーデー	15日(日)	・みんなで遊ぼう	10:00~12:00	子育て支援センター
助産師講座	17日(火)	・助産師さんと話そう	10:00~	子育て支援センター
避難訓練	25日(水)	・地震・津波	10:30~	子育て支援センター
	26日(木)			子育てサロン

◎利用対象者は、妊婦さん、お子さん(0,1,2歳児クラス、未就園児)とその保護者になります。南伊勢町外在住の方もご利用できますが、講座やイベントの参加は、町内在住の方または保護者の実家が町内にある方を対象とさせていただきます。

開館日・利用時間(祝祭日を除く)

▼子育て支援センター ■月~金曜日 10:00~16:00

▼子育てサロン ■月・木曜日 10:00~12:00

ご利用は無料ですがご予約が必要となっております。 ※ご予約は当日午前9時15分より受け付けています。

子育て支援センター(おひさま保育園内)では、12時~13時の間持参いただいた昼食を食べていただけます。

詳しくは今月の子育て支援センター情報誌「にこにこひろば」をご覧ください。

※子育て支援センターでは子育てに関する相談事業を行っています。18歳未満のお子さんをお持ちの方ならどなたでもご利用していただけます。ご利用の際にはお電話にてご連絡ください。



## 戸籍の窓

(敬称略)

### うぶごえ

(1月届出分)

山本 聖<sup>せ</sup> 權<sup>かい</sup> (貴愛) 東 宮  
 三木 唯<sup>ゆい</sup> 翔<sup>と</sup> (由彦) 道 方  
 加藤 汐<sup>しおん</sup> 音 (弘) 古和 浦

### おくやみ

(12月届出分)

寺田 金吉 (91) 田 曾 浦  
 小山 和巳 (84) 小 方 竈  
 西井 洋子 (83) 切 原  
 山本 高男 (88) 大 方 竈  
 小治谷 富 (92) 切 原  
 小西 恵子 (91) 方 座 浦

(1月届出分)

三浦 照夫 (90) 方 座 浦  
 田岡 賢二郎 (92) 宿 浦  
 橋本 美代子 (84) 村 山  
 守田 忠明 (88) 村 山  
 松月 たゑ (97) 髓 柄 浦  
 前田 幸子 (94) 齋 田  
 小山 昭 (94) 切 原  
 濱田 昭雄 (91) 髓 柄 浦  
 山本 桂 (69) 東 宮  
 山本 美智子 (93) 阿 曾 浦  
 岡田 洋子 (83) 五ヶ所 浦

(掲載の同意を得た方)

◆掲載を希望される方は、届出時に窓口でお申し出ください。また、町外へ届出され、掲載を希望される方もご連絡ください。

(税務住民課 住民係 ☎0599-66-1116)

## 障がいについての相談 (無料)

事業所	電話番号	住所
南伊勢町社会福祉協議会 ふれあいなんとう	☎0596-76-1500	村山1132番地1
障がい福祉サービス 「ファイト」	☎0599-66-1160	神津佐 513番地1
	※「ファイト」では社会福祉士による障がい福祉相談をしています。 と き 3月18日(水) 10時から15時 予約先 「ファイト」 ☎0599-66-1160	

※障がいについての相談やお困りごとがあればお気軽にご相談ください。(土・日・祝日を除く9時から17時の間)

## 運転免許証更新のお知らせ



免許更新は町内2ヶ所で手続きが可能です。日程、場所などを参考に都合のよい会場でお手続きください。

1ヶ月後の免許証の交付は、更新手続きをした会場での受取となります。郵送での受取(郵送料自己負担)も可能ですので、更新手続き時にご相談ください。

▼とき・ところ(予定) ◆3月12日(木) ふれあいセンターなんとう  
 受付:9時30分から10時45分

◆3月26日(木) 町民文化会館  
 受付:9時30分から10時45分

▼講習 11時から ▼免許証交付 12時から12時30分

### ▼更新手続きに必要なもの

- ①お知らせハガキ ②運転免許証 ③手数料
- ④写真(3cm×2.4cm 6ヶ月以内に撮影されたもの)
- ⑤高齢者講習終了証明書等(70歳以上の方)

▼その他 A講習(優良)30分 B講習60分

更新時の住所変更可能です。住所のみの変更は出来ません。

問い合わせ先 伊勢警察署(免許係) ☎0596-20-0110

## ご利用ください 窓口業務の時間延長

毎週月曜日 17:15~19:00(マイナンバーカードの交付は17:15~18:30)  
 3月(2日・9日・16日・23日・30日)

南勢庁舎		《業務》
税務住民課 住民係	☎0599-66-1116	
税務住民課 税務係	☎0599-66-1112	・証明書の交付に関する業務(広域交付は対応していません)
南島庁舎 総合窓口		☎0596-77-0001
		・マイナンバーカードの交付(予約分のみ)

※窓口に来られた方の本人確認のため、ご本人であることを確認できる書類(運転免許証、マイナンバーカードなど)の提示をお願いしていますので、お忘れなくお持ちください。

※本人以外の方が請求される場合は、**委任状**が必要となる場合がありますので詳しくは各課へお問い合わせください。

出張版

南伊勢町子育て支援センター

# にこにこひろば

問い合わせ先 子育て支援センター ☎ 0599-67-1500

南伊勢町子育て支援センターは、お子さんと保護者の方がいつでも気軽に集い、安心して遊べる施設です。おもちゃや絵本などを取りそろえており、お子さんと一緒に遊んでいただけます。その他にも親子で楽しめるイベント・講座も開催しています。子育てに関する相談もしていただけますし、妊婦の方も利用できます。お気軽に遊びに来てください。



いきいき

## 元気レシピ

免疫力UPで花粉症対策

### たっぷりきのこの豆腐ステーキ

1人前  
185Kcal

今回は、ヘルシーおかず「たっぷりきのこの豆腐ステーキ」を紹介します。きのこには、免疫力を高めてくれる“β-グルカン”がたっぷり入っています。さらに！豆腐やきのこの食物繊維が腸内環境を整えてくれて一石二鳥！体調を崩しやすいこの季節にぴったりな一品です。ぜひ、お試しください。



#### 材料(4人分)

木綿豆腐……………	2丁	A	だし汁……………	1カップ
小麦粉……………	適量		しょうゆ……………	大さじ2
油……………	小1+大1		みりん……………	大さじ2
きのこ類……………	100g		片栗粉……………	小さじ1(水で溶く)
玉ねぎ……………	1/2個		ねぎの小口切り……	適量

作り方動画はこちら!



#### 作り方

##### 《下処理》

豆腐 → 横半分(平行に)に切る。キッチンペーパーで包み、電子レンジで2分加熱し、水気を切る。  
きのこ → 小房にほぐす。  
玉ねぎ → 薄切り。

- 1 「豆腐ステーキ」をつくる。豆腐に小麦粉をうすくまぶす。フライパンに油(大さじ1)を熱し、豆腐を両面こんがり焼く。
- 2 「きのこあん」をつくる。フライパンに油(小さじ1)を熱し、玉ねぎを炒める。しんなりしてきたらきのこを入れてさらに炒める。そこにAを入れてきのこがしんなりするまで煮詰め、水溶き片栗粉でトロミをつける。
- 3 器に「豆腐ステーキ」を盛り、「きのこあん」をかけ、ねぎをのせる。

問い合わせ先 子育て・福祉課 ☎ 0599-66-1114

### 南伊勢町食生活改善推進協議会

食生活改善推進協議会では、各地区で「食」を通した健康づくりを広める活動をしています。その一環として、毎月、健康料理教室を開催していますので、ぜひご参加ください。詳細およびお申し込みは子育て・福祉課までご連絡ください。

### 3月 健康料理教室

2日(月) ふれあいセンターなんとう  
9日(月) 町民文化会館