

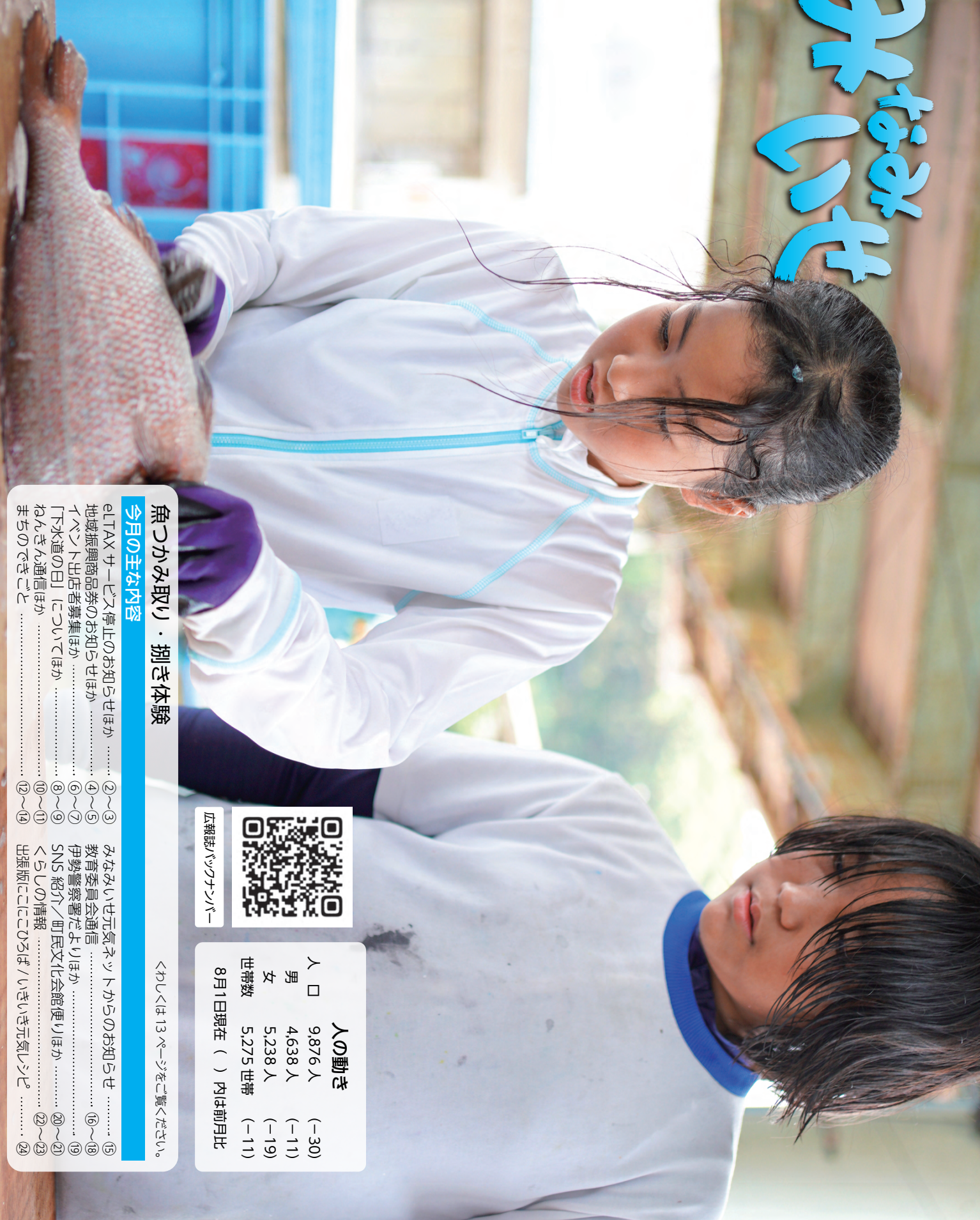


September

2026
9月号

広報みなみいせ
No.252

おたみいせ



魚つかみ取り・捌ぎ体験

今月の主な内容

eLTAx サービス停止のお知らせほか ②～③
地域振興商品券のお知らせほか ④～⑤
イベント出店者募集ほか ⑥～⑦
「下水道の日」についてほか ⑧～⑨
ねんきん通信ほか ⑩～⑪
まちのできごと ⑫～⑭



広報誌バックナンバー

人の動き

人	□	9,876人	(-30)
男		4,638人	(-11)
女		5,238人	(-19)
世帯数		5,275世帯	(-11)

8月1日現在 () 内は前月比

くわしくは13ページをご覧ください。

みなみいせ元気ネットからのお知らせ ⑮

教育委員会通信 ⑯～⑱

伊勢警察署だよりほか ⑲

SNS 紹介／町民文化会館便りほか ⑳～㉑

くらしの情報 ㉒～㉓

出張版にこここひろば／いきいき元気レシピ ㉔



サービス停止のお知らせ

eLTAXは利便性の向上を目指し、令和8年9月にシステムを更改します。



停止期間 令和8年9月19日(土) 0:00 ~ 9月24日(木) 8:30

eLTAX(地方税ポータルサイト)は利便性の向上を目指し、令和8年9月にシステムが更改されます。それに伴い、サービス停止期間中は、電子申告・電子納付等の手続きができません。ご不便をおかけしますが皆様のご理解とご協力をお願いします。

【サービス停止に伴い利用不可となる手続き例】

- eLTAX を利用した電子申告・電子納付等
- eL-QR・eL 番号を利用したキャッシュレス納付(地方税お支払サイト、スマホ決済アプリを利用した納付)
- OSS(自動車保有関係手続のワンストップサービス)を利用した電子申告に伴う電子納付

【ご注意ください】

申告期限や納付期限が過ぎてしまうと不申告加算金が課されたり延滞金が生じたりする場合があります。サービス停止期間を考慮した手続きをお願いします。

※詳しくは eLTAX ホームページをご覧ください。 <https://www.eltax.lta.go.jp/news/14857>

※9月24日から eL お支払サイトに名称変更予定

問い合わせ先 税務住民課 税務係 ☎0599-66-1112

国民健康保険からのお知らせ

「ポリファーマシー」という言葉をご存知ですか？

ポリファーマシーとは、複数を意味する「ポリ」、調剤を意味する「ファーマシー」を合わせた言葉で、単に服用する調剤が多いことではなく、多くの薬を服用しているために副作用を起こしたり、正しい服薬ができなくなっている状態のことをいいます。

複数の医療機関や診療科の受診などにより、処方されるそれぞれの薬の把握が難しく、薬の種類が増えたり、同じ成分の薬が処方されていることがあります。薬の数が増えると、薬同士が相互に影響しあい、薬が効きすぎてしまったり、効かなかったり、副作用が起こりやすくなってしまうことがあります。また、加齢などにより内臓の働きが弱くなると、薬を分解したり、体の外に排出したりするのに時間がかかり、副作用を起こすリスクが高まります。

ポリファーマシーを予防・解消するには

薬を処方する医師、調剤する薬剤師をはじめとした医療にかかわるそれぞれの専門家と情報共有することが重要です。

- お薬手帳は医療機関や薬局ごとに分けずに**1冊にまとめておきましょう。**
- 日頃から気軽に相談できるかかりつけの医師や薬剤師を持ちましょう。気になる症状があっても、勝手に薬をやめたり、減らしたりするのはよくありません。必ず、医師や薬剤師に相談しましょう。

問い合わせ先 税務住民課 国保医療係 ☎0599-66-1708

伊勢地区救急医療をみんなで守ろう！

9月9日は「救急医療」の日です。適切な救急医療の利用をお願いします

休日・夜間における救急医療体制は、軽症の方を対象とする一次救急と、緊急を要する重症患者を対象とする二次救急に分かれています。軽症の方が救急車や二次救急を利用すると、重症患者が迅速で適切な対応を受けられなくなる場合があり、救急医療体制の維持に重大な影響を及ぼします。

救急車を呼ぶほどではないが、どうしてもすぐ治療を受けたいときは、まずは、「かかりつけ医」へご連絡いただくか、「三重県救急医療情報センター（医療ネットみえ）」、「伊勢市休日・夜間応急診療所」、「みえ子ども医療ダイヤル」をご利用ください。詳しくは、右記の二次元コードをご覧ください。

問い合わせ先 子育て・福祉課 健康増進係 ☎0599-66-1114

町ホームページ



特定不妊治療費助成事業について

南伊勢町では、特定不妊治療費に要する費用の一部を助成することにより、経済的負担の軽減を図ることや、少子化対策の一環として、「先進医療助成」、「保険適用終了後の回数追加助成」、「着床前胚染色体異数性検査（PGT-A）を含む特定不妊治療助成」を実施しています。

対象者や助成内容、申請書等、詳しくは町ホームページをご覧ください。

また、三重県不妊専門相談センターでは、不妊や不育症で悩んでいる方への電話相談・面接相談を行っています。詳しくは県ホームページをご覧ください。

問い合わせ先 子育て・福祉課 健康増進係 ☎0599-66-1114



町ホームページ



県ホームページ

ごみの分別・出し方ガイドコーナー

～リチウムイオン電池等の処分方法についてご紹介します～

リチウムイオン電池またはリチウムイオン電池を使用した小型家電製品の処分方法

以下の二通りがあります。

- ①回収協力店及び家電量販店で回収を行っています。

回収協力店については、下記のホームページでご確認ください。

一般社団法人JBRC [HP] https://www.jbrc.com/general/recycle_kensaku/

- ②クリーンセンターなんとうまたは南勢最終処分場へ直接お持ち込みください。
(ごみ集積所では回収しません。)

※リチウムイオン電池以外の小型充電式電池も同様の扱いになります。

<小型充電式電池の主な種類>

ニッケル水素電池、ニッケルカドミウム電池（ニカド電池）、リチウムイオン電池

<リチウムイオン電池等の小型充電式電池が使用されている製品>

(例) モバイルバッテリー、電子タバコなど

※電動自転車等のバッテリーについては、販売店もしくはメーカーにお問い合わせください。

問い合わせ先 [南島地区] クリーンセンターなんとう ☎0596-76-1233
[南勢地区] 南勢最終処分場 ☎0599-65-3082
環境生活課 環境衛生係 ☎0599-66-1154



南伊勢町地域振興商品券利用のお知らせ

この度、食料品価格等の物価高騰の影響を受けた生活者及び事業者の支援のため、国の「物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金」を活用し、町内各店舗で利用できる地域振興商品券を発行しています。利用期間内にご利用ください。

●利用期限 <10月31日(土) まで

●対象者

令和8年1月5日(基準日)時点で南伊勢町の住民基本台帳に記載のある方

●商品券の概要

発行対象者 **1人当たり 15,000 円**(商品券 1,000 円×15 枚綴り 1 冊子)

※商品券は利用店舗で直接ご利用できます。

●利用店舗について

町内に店舗を有する南伊勢町商工会に登録いただいた地域振興商品券取扱店においてご利用いただけます。また、ご利用店舗一覧につきましては、南伊勢町商工会ホームページにて掲載いたしますので、ご確認ください。

南伊勢町商工会ホームページ：<https://minamiise.org/infomation>



商工会ホームページ

●注意点について

- ・商品券は金券やたばこの購入にはご利用できません。
- ・つり銭は出ませんので、ご理解の上、ご利用ください。
- ・利用期限を過ぎてしまった商品券は、ご利用できません。
- ・商品券は再発行できませんので、ご利用時まで大切に保管ください。

問い合わせ先 観光商工課 ☎0596-77-0003

南伊勢ブランド認定申請について

南伊勢町では、豊かな自然、独自の資源、そして伝統的な加工技術を活かした、本物の「南伊勢もの」にこだわった魅力ある産品を「南伊勢ブランド」として認定しています。

認定を希望される方は、以下の要領でお申込みください。

認定対象および認定申請資格

認定対象：原則として南伊勢町内で生産または製造された産品(町産品)

申請資格：認定の対象となる町産品の生産または製造、販売を行い、町内に主たる事業所を有する事業者等

募集期間：9月1日(火)から9月30日(水) 17:00 まで ※平日のみ

申請方法：南伊勢ブランド認定申請書に必要事項をご記入のうえ、関係書類を添えて、募集期間中に到着するよう観光商工課に郵送またはご持参ください(提出部数8部)。

なお、申請にあたっては「南伊勢ブランド認定要綱」を熟読してください。

※認定要綱は下記の問合せ先にお求めいただくか、町ホームページをご覧ください。

審 査：南伊勢町ブランド認定委員会(有識者)が審査を行います。

注意事項：申請書類は、返却しません。

申請書類の内容については、当該審査以外に使用することはありませんが、特別なノウハウや営業上の秘密事項については、法的保護を行うなど申請者の責任で対応してください。

問い合わせ先 観光商工課 ☎0596-77-0003

8月から年金振込口座の 公金受取口座登録に関する意向確認書をお送りしています

公金受取口座登録法の改正により、年金振込口座の情報を厚生労働省からデジタル庁に提供し、公金受取口座として登録することが可能となりました。

そのため、年金を受給している方へ、年金振込口座を公金受取口座として登録することについて同意されるか、ご意向を確認させていただくため、「年金振込口座の公金受取口座登録に関する意向確認書」(以下「意向確認書」といいます。)を簡易書留で8月からお送りしています。

「公金受取口座登録制度」の詳細については、下記二次元コードよりデジタル庁ホームページを、ご確認ください。



※公金受取口座への登録を希望されない場合は、同封の『公金受取口座登録不同意申出書』をご返送ください。

意向確認書について

●送付の対象となる方

令和8年4月15日時点で65歳以上(昭和36年4月16日以前生まれ)の年金を受給している方。
下記に当てはまる場合は、意向確認書は送付されません。

- 公金受取口座をすでに登録している方
- 令和8年4月に年金が支払われなかった方(全額支給停止、振込不能)
- 国外に居住している方
- 共済組合等から支給される年金のみを受給している方
- 令和7年6月以降の年金請求手続きにおいて、公金受取口座への登録意思表示をした方 など

●送付時期 令和8年8月から令和9年2月(予定)にかけて、意向確認書を順次お送りします。

問い合わせ先

- ① 意向確認書や公金受取口座登録不同意申出書の提出状況などに関するお問い合わせ
『意向確認書照会専用フリーダイヤル』0120-74-0011
- ② 公金受取口座登録制度など、マイナンバー制度に関する全般的なお問い合わせ
『マイナンバー総合フリーダイヤル』0120-95-0178(音声ガイダンス:6番)

※市区町村の窓口や年金事務所の窓口では対応しておりませんので、ご注意ください。

秋の全国交通安全運動

9月30日(水)は「交通事故死ゼロを目指す日」です

と き 9月21日(月)から9月30日(水)



【重点取組】◆歩行者の安全確保と反射材用品の着用促進

生活道路は人が優先、歩行者もルールを遵守、反射材用品等の着用で交通事故防止

◆夕暮れ時の早めのライト点灯と飲酒運転や「ながらスマホ」の根絶

早めのライト点灯とハイビームの活用で安全性を向上、飲酒運転やながらスマホの根絶

◆自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルールの理解・遵守の徹底

自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルール、ヘルメットは命を守る

交通安全運動へのご協力をお願いします。

問い合わせ先 防災安全課 ☎0599-66-1704

出店者募集 ライダーが集う南伊勢へ！ 「JAFバイクミーティングin南伊勢町 ～宿田曾漁港で海の幸を食い尽くせ！～」 の出店者を募集します

南伊勢町の美しい海と風を感じながら、全国から訪れるライダーをおもてなししませんか？！釣りやカヤックなどの海遊びや、家族で楽しめるお楽しみエリアも充実。ライダーだけでなく、地域の皆様にもワクワクしていただける一日に。ライダーたちや地域の皆さまに向けて、地元の美味しいグルメや、ツーリングの疲れを癒すメニューを提供し、町内外の方へ南伊勢の魅力を一緒に発信しましょう！

<募集概要>

イベント名：JAFバイクミーティングin南伊勢町
開催日時：10月17日(土) 10:00～14:00
会場：宿田曾漁港(南伊勢町田曾浦4722-50)
主催：JAF三重支部
共催：南伊勢町・みなみいせ水産振興協議会
募集数：約15事業者(選考あり)



応募注意事項：

1. バイク利用者が主な来場者となるため、飲食販売を優先させていただく場合がございます。
2. 開催目的(名称)に従い、海産物を使ったメニューや商品の出品にご協力ください。
3. 会場内にはBBQコーナーを設置するため、購入海産物等をその場で焼いて食べていただくことができます。
4. 飲食出店にあたり、臨時営業許可証などの必要書類の提出義務があります。(詳細は決定後にご案内します)

出店料：3,000円

申込締切：9月25日(金) 17時まで

応募方法：下記二次元コードよりお申込みください。

また、お電話でのお申し込みも可能ですので水産農林課までご連絡ください。



申込フォームは
←こちら

当日は、ステージイベントや抽選会も予定しており、多くのライダーや地域の方々が来場予定です。ぜひ、皆様自慢の逸品で会場を盛り上げてください。多数のご応募をお待ちしております！

問い合わせ先 水産農林課 水産係 ☎0596-77-0007

9月10日～16日は「自殺予防週間」です

ストレスや不安から気持ちが落ち込んだり、イライラしたり、よく眠れないなどのこころの不調や生きづらさを感じ、一人でそのような気持ちを抱え込んでいませんか？一人で悩まずに、まずは身近な人や相談窓口等に相談してください。

また、あなたの周りにそのような方はいませんか？身近な方の様子がいつもと違うと感じた場合は、声をかけてあげてください。

誰もが助けを求めたり相談したりすることができ、自殺に追い込まれることのない社会を目指しましょう。

相談窓口等詳しくは、右記の二次元コード（厚生労働省ホームページ）をご覧ください。



問い合わせ先 子育て・福祉課 健康増進係 ☎0599-66-1114

障がい福祉の窓

障害児通所交通費助成事業について

障がいのある児童の心身の発達を助長し、また経済的負担の軽減を図るため、放課後等デイサービスなどの障害児通所支援施設へ通所するための交通費の一部を助成します。

対象となる方：放課後等デイサービスなどの障害児通所支援施設へ通所している児童及び付添者

申請に必要な書類：①申請書、②通所交通費助成証明書、③金融機関振込先が確認できるもの（預金通帳など）

対象となる方へは、個別にお知らせを送付していますので、子育て・福祉課、南島庁舎総合窓口まで申請してください。

また、新たにサービスを利用された方で、お知らせが届いていない方は、子育て・福祉課まで、ご連絡下さい。

問い合わせ先 子育て・福祉課 福祉係 ☎0599-66-1114

令和8年度 南伊勢町保育所運動会の旗とりのご案内

南伊勢町保育所では、新しいお友達を迎えるセレモニーである旗とりを、来年度2歳児（R6.4.2～R7.4.1生まれ）で入園又は進級を予定しているお子さまを対象に、各保育園の運動会において実施いたします。

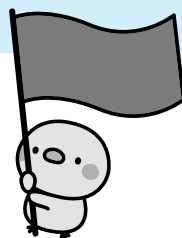
旗とりに参加を希望される方は、希望する保育園へ直接お電話にてお申し込みください。

（※3歳児以上で初めて入園を予定されている方も対象となります。）

実施日	おひさま保育園	10月10日（土）	予備日10月11日（日）
	なかよし保育園・さくら保育園	10月17日（土）	予備日10月24日（土）
申込締切	9月30日（水）まで		

《申込み・問い合わせ先》

おひさま保育園	南伊勢町船越2688番地	☎0599-67-1101
なかよし保育園	南伊勢町東宮1020番地	☎0596-72-2233
さくら保育園	南伊勢町小方竈20番地	☎0596-76-2525



9月10日は「下水道の日」

●「下水道の日」について

「下水道の日」は、下水道の全国的な普及を図るために始まり、9月10日と定められたものです。

＜下水道への早期接続のお願い＞

下水道は、家庭や事業所から排出される汚水を処理場に集め、浄化処理を行った後きれいな水を自然のサイクルに戻しています。

下水道などの汚水処理施設に接続していない生活雑排水（台所、洗濯、風呂などの排水）が、側溝に垂れ流されることにより、海や川の水質汚濁や悪臭、蚊・ハエの発生など、自然環境やみなさんの生活環境にさまざまな悪影響を及ぼします。海、川などの水をきれいにすることによって、健康で住みよいまちづくりを進めることを目指していますので、下水道事業の目的を十分にご理解いただき、下水道への接続をお願いします。

●南伊勢町水洗化補助金について

生活環境や水洗化率の向上を目指し、既存専用住宅の水洗化工事にかかる一部の費用を補助する制度があります。補助金額は、通常世帯：120,000円 拡充世帯：150,000円となっています。

拡充世帯とは下記の条件に一つでもあてはまる世帯です

- 世帯主が65歳以上で世帯全員が60歳以上の世帯（申請時）
- 障がい者世帯（身体障がい者手帳、療育手帳、精神障がい者保健福祉手帳のいずれかを所持している方がいる世帯）
- ひとり親等の世帯（18歳未満の子を養育する母子世帯、父子世帯及び65歳以上の祖父母世帯）
- 小学生以下の第3子以上の子供がいる世帯（申請時）
- 南伊勢町空き家バンクから中古住宅を購入し水洗化する世帯（他の公的補助金を活用していないこと）

※その他ご不明な点がございましたら、お気軽に上下水道課へお問い合わせください。

●下水道を正しく使いましょう

下水道は、汚れた水を下水処理場まで運んでキレイにして放流し、海が汚れるのを防ぐ大切な公共施設ですが、なんでも流せるわけではありません。不適切な使い方ですと下水道が詰まると、周辺住民の皆さんも下水道が使えなくなり、多大な迷惑を与えるだけでなく、マンホールポンプなど下水道施設の故障の原因となります。必ず注意事項を守って正しく使いましょう。

近頃、タオルや紙状異物が下水道管に流れ込むことにより、機器等の停止が発生しております。下水道に関わる施設を長く、快適にお使いいただくためトイレットペーパー以外は流さないようにご注意ください。特に下記のものは絶対に流さないでください。

流せるウェットティッシュ、おそうじシート、紙おむつ、油

問い合わせ先 上下水道課 生活排水係 ☎0596-77-0010

ハロウィンジャンボ4億円
(1等2億円・前後賞各1億円合わせて)

ハロウィンジャンボミニ4千万円
(1等2千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

各1枚 300円

9月16日(水) 2種類同時発売!

発売期間 9/16(水)～10/16(金)

公益財団法人三重県市町村振興協会



南伊勢町地域医療ネット(みーこむねっと)からこんにちは

20km・30分 離れているけど「一つの病院のように」

町立南伊勢病院 副院長 中川 十夢

20km、車で約30分。町立南伊勢病院と南島メディカルセンターは距離こそ離れていますが、今では「一つの病院のように」連携しながら地域医療を支えています。今回は、その取り組みをご紹介します。

皆さんは「南伊勢町地域医療ネット（MiCoMnet：みーこむねっと）」をご存じでしょうか。南伊勢町は旧南勢町と旧南島町の合併から20年が経過しました。町内には、合併以前から運営母体の異なる2つの有床医療機関があり、現在も町立南伊勢病院と南島メディカルセンターとして、それぞれが町民の皆様の健康を支えています。

私が初めて当院に勤務した2011年頃は、旧南勢町と旧南島町の間には、まだ目に見えない「町境」が残っているように感じられました。旧南島町にお住まいの患者さんが町立南伊勢病院を受診されることは少なく、また、両医療機関は開設者こそ同じ南伊勢町であるものの、運営者が異なるため、現場レベルでの連携も十分とは言えませんでした。

転機となったのは、2021年に南伊勢町と三重県厚生農業協同組合連合会との間で「地域医療・ケアに関する包括連携協定」が締結されたことです。これにより、2つの医療機関が連携・協力しながら、町全体の医療を面として支える体制づくりが始まりました。さらに2024年4月には、町立南伊勢病院前院長の宮崎先生が南島メディカルセンター院長に就任され、同年5月には、一体的な運営体制を構築するための連携拠点「南伊勢町地域医療ネット（MiCoMnet：みーこむねっと）」が設置されました。

現在では、医師や看護師の相互派遣に加え、薬剤師や診療放射線技師など多職種による協力・支援体制を整えています。また、合同研修会を定期的に行い、地域医療への理解を深めるとともに、地域連携室同士で患者さんの情報を共有し、病状に応じた円滑な転院調整を行っています。2025年度からは、両病

院の電子カルテを遠隔で相互閲覧できるようになり、必要な医療情報をこれまで以上に迅速に共有できるようになりました。これにより、患者さんは転院時にも切れ目のない医療を受けられる体制がさらに充実しています。

20km、車で約30分離れた2つの病院ですが、「一つの病院のように」力を合わせ、それぞれの強みを生かしながら弱みを補い合うことで、将来にわたって持続可能な地域医療を提供できるよう取り組んでいます。これからも町民の皆様に安心して医療を受けていただけるよう、両病院が丸となって地域医療を支えてまいります。



写真は、7月に両医療機関の常勤医師が一堂に会し、南伊勢町の地域医療について意見交換を行った際の様子です。

問い合わせ先 町立南伊勢病院 ☎0599-66-0011

ねんきん通信 年金生活者支援給付金について

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入や所得が一定基準以下の年金受給者に対し、生活の支援を目的として年金に上乗せして支給される制度です。

年金生活者支援給付金（老齢年金生活者支援給付金）を受け取るためには、以下の3つの条件をすべて満たしている必要があります。

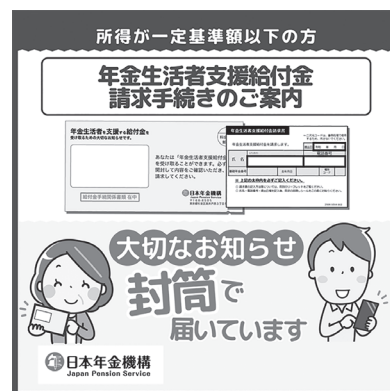
- ・65歳以上で老齢基礎年金を受給している。（繰上げ受給をして65歳前から老齢基礎年金を受給している場合でも、給付金の支給は65歳からとなります。）
- ・同一世帯の全員が市町村民税非課税である。（ご本人だけでなく、一緒に暮らすご家族全員の所得が一定以下である必要があります。）
- ・前年の所得額が基準以下である。（前年の「公的年金等の収入金額」と「その他の所得（給与所得など）」の合計が、以下の基準額以下であることが条件です。（令和8年度））
 - ・昭和31年4月2日以降生まれの方：909,000円以下
 - ・昭和31年4月1日以前生まれの方：906,700円以下

対象となる方には、日本年金機構から封筒（請求手続書）が届きます。

新たに支給対象となる方には、9月中旬頃から案内が届きます。同封のハガキ（年金生活者支援給付金請求書）に必要事項を記入し、切手を貼って郵送するだけで完了します。

すでに年金生活者支援給付金を受給している方には、案内は届きません。

一度申請すれば、翌年以降も要件を満たしている限り自動的に継続されます。ただし、世帯状況の変化などで対象外となった後、再び対象になった場合には再度の申請が必要になるケースがあるため、ご注意ください。



この案内が届いたら、忘れずに申請してください。



←詳しくはこちら

問い合わせ先 税務住民課 住民係 ☎0599-66-1116 / 伊勢年金事務所 ☎0596-27-3601

企業版ふるさと納税によるご寄附をいただきました

6月30日、株式会社ナヴィック様より、企業版ふるさと納税を通じて「投光器」20台をご寄附いただきました。

投光器は、夜間や煙が立ち込める現場での視界確保をはじめ、消防団員の安全管理、交通規制など、日々の消防活動に欠かせない装備です。

今回いただいた投光器は、南伊勢町消防団に配備し、大切に活用させていただきます。温かいご支援、誠にありがとうございました。



問い合わせ先 まちづくり推進課 政策係 ☎0599-66-1366

水産業に挑む 若者たち

今月の人

ぜっこ かずま

舌古 一誠 さん 株式会社南勢水産

南伊勢町迫間浦出身の31歳。鉄工所を経て、2020年に家業の南勢水産へ就業。現在は養殖漁師として活魚輸送や設備の自作・修理を担う。趣味は運転と物作り。2児の父。



先代から受け継ぐこの仕事を
自分の好きや技術で
大切に繋いでいきたい。

◀ 左から順に一樹さん（父）
一誠さん、勇樹さん（叔父）

家業である真鯛養殖
漁師の道を選んだ
きっかけは何ですか？

南勢水産は祖父の代から続いており、現在は父が二代目社長を務めています。幼い頃から漁業の現場を間近で見て育ち、学生時代には選別作業を手伝った経験もありました。一度は鉄工所へ就職しましたが、いつかは家業に戻るという思いを持ち続けていました。コロナ禍で前職の仕事が減ったことを機に家業を手伝い始め、働き方を直直す中で継ぐことを決意しました。

現在の仕事の手応えは
いかがですか？

前職で培った溶接や設計の技術を生かし、製氷機の土台やいけすの枠、船の部品などを自作しています。既製品

よりコストを抑えられ、ミリ単位でサイズを調整できることが自分の強みです。

また、好きな運転を生かして活魚輸送も担当し、大阪や岐阜までの長距離輸送にもやりがいを感じています。現場の厳しさはありますが、自分の「好き」や「得意」が仕事の一部になっていることに、日々充実感を覚えています。

家業を継ぐことの思いや、これからの展望を
教えてください！

幼い頃から父や祖父の姿を見て育ち、いつか自分も同じ道を歩むのだろうと感じていました。外の世界を経験して戻ってきた今、その責任の重さを実感しています。前職の技術を生かして設備の改善や

株式会社南勢水産

真鯛養殖のプロフェッショナル。竹炭粉末を配合した飼料を稚魚期から与えることで、余分な脂肪や魚特有の臭みを抑え、鮮度が長持ちするブランド真鯛「お炭付き鯛」を生産している。

詳細はこちら▶



省力化を進めつつ養殖の技術は父から学ぶつもりです。先代から続く仕事を、自分なりの技術と共に大切に繋いでいきたいです。



次号は、漁師塾で始まった若者と南伊勢の出会いをお届けします！

南伊勢町とフィッシャー・マン・ジャパンは、水産業の担い手育成事業を実施しています。

記事の感想や、漁業に関する相談・問い合わせ
050-3172-4110（フィッシャー・マン事務局：平日10:00～17:00）
お問い合わせフォームはこちら▶



木育教室

7月9日、南島中学校2年生を対象に木育教室が行われ、いせしま森林組合の職員の方を講師に招き「森の働きについて」お話していただきました。座学では直接木材や枝に触れたり、実技では木材を削ってオリジナルの箸を作るなど、森林についての学びを深める体験をしていました。



古和浦祇園祭

7月11日に古和浦漁港で「古和浦祇園祭」が行われました。古和浦の祇園祭は、疫病退散や豊漁と海上安全を祈願する祭りとしてこの地域で古くから行われています。

会場では子ども抽選会で子どもたちが色々な商品を抽選で当てて盛り上がり、御船と呼ばれる神輿が地区内を回航したり、夜には花火が上がるなど、とても賑わっていました。



クリーン作戦

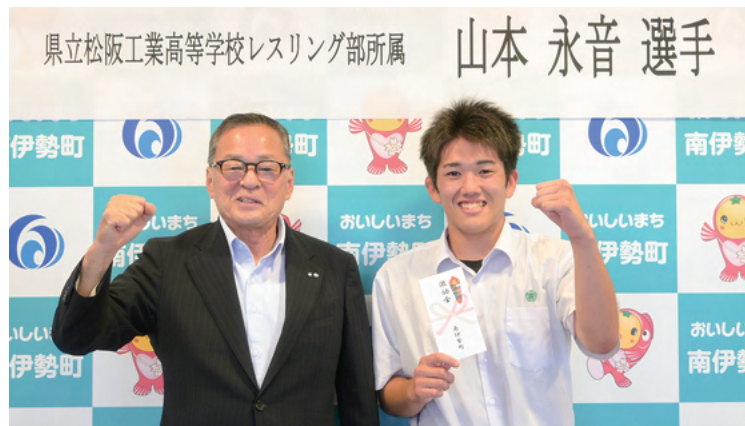
7月16日に国道260号沿い(相賀浦～迫間浦・旧南島西中学校付近)で「クリーン作戦」が実施されました。当日は伊勢建設事務所をはじめとする三重県職員の皆さん、南伊勢町議会議員、町役場職員等の計80名が参加。厳しい暑さの中、南勢・南島の両エリアに分かれて、燃えるごみや缶、びんなどを手分けして丁寧に拾い集めました。

今回の活動により、可燃ごみ60kg、不燃ごみ50kgの計110kgのごみを回収することができました。美しい南伊勢町を守るため、一人ひとりがマナーを意識し、みんなできれいなまちをつくっていきましょう。



町長を表敬訪問

7月17日に三重県立松阪工業高等学校2年生でレスリング部に所属する山本 永音選手(南島中学校 卒)が町長を表敬訪問し、5月に行われた令和8年度 三重県高等学校総合体育大会で優秀な成績を収め、団体及び個人で全国大会に出場決定したことを報告しました。



全国大会名称 団体戦：7月23日～26日 令和8年度全国高等学校総合体育大会レスリング競技大会
個人戦：8月14日～16日 第42回全国高校生グレコローマンレスリング選手権大会



魚のつかみ取り・捌き体験

7月17日、南島東小学校では5・6年生を対象にサマーキャンプの一環として、贅浦大敷株式会社や三重外湾漁協のご協力のもと、魚のつかみ取りと捌き体験が行われました。

児童たちは、大きな水しぶきを上げながらも器用に魚を捕まえていました。自分たちで捕まえた魚を職員の方たちに教わりながら上手に自分たちで捌いていました。



町長を表敬訪問

7月24日に南勢中学校3年生で少年硬式野球チーム東海中央ボーイズに所属する濱田 海太選手が町長を表敬訪問し、6月に行われた第57回日本少年野球選手権大会愛知県中央支部予選でチームが優勝し全国大会に出場決定したことを報告しました。



全国大会名称 8月2日～7日 エイジェックカップ 第57回日本少年野球選手権大会



「海ラボ体験デイズ」開催

7月25日、「海ラボ体験デイズ～水産センター 一般公開～」を開催しました。この催しでは、お魚タッチプールやミニ水族館、マダイの稚魚の放流、水中ドローンの操作などたくさんの体験コーナーがあり、来場者の皆さんが楽しそうに参加していました。

また、三重県水産研究所や国立研究開発法人水産研究・教育機構、県立水産高等学校、(一社)フィッシャーマン・ジャパンなどの皆さまにもご協力いただき、うなぎのタッチプールやお魚クイズなども行われ、たくさんの来場者で賑わっていました。



町長を表敬訪問

7月30日に岐阜第一高等学校 女子硬式野球部に所属する安井 ひかり選手(南島中学校卒)が町長を表敬訪問し、第30回記念全国高等学校女子硬式野球選手権大会への出場を報告しました。同チームは決勝トーナメント進出を果たし、ベスト16という結果を残しました。安井選手はキャッチャーとして出場し、チームの勝利に貢献する活躍を見せました。



まちきら
まちのきらめき
コーナー



まちきらコーナーでは町民の方が取り組んだ催しなどをご紹介します。町内で頑張っていることをみんなに知ってもらいたい! 紹介したい! など掲載希望がありましたら、まちづくり推進課へご相談ください。
※掲載記事の都合等で載せられない場合もあります。予めご了承ください。

問い合わせ先 まちづくり推進課 広報情報係 ☎0599-66-1366

みなみいせ元気ネットからのお知らせ

気軽に始める健康づくり『五ヶ所体育館トレーニングルーム』

南伊勢町にはさまざまなスポーツ団体があり、競技スポーツはもちろん、シニア世代の健康づくりを目的とした活動など、多くの方が運動を楽しんでいます。その中でも、自分の都合のよい時間に、一人でも気軽に体力づくりができる場所として親しまれているのが「五ヶ所体育館トレーニングルーム」です。

平成26年に開設し、今年度で13年目を迎えました。現在では年間約5,000人が利用する、町民の皆さんの日常的な健康づくりに欠かせない施設となっています。元気ネットが町から委託を受けて運営する健康増進施設で、利用料は年間のスポーツ安全保険料のみと、驚くほど安価で気軽に利用することも魅力です。

トレーニングルームには多様なマシンがそろい、年間28回、運動指導のプロであるトレーナーの竹田先生が昼間と夜間に来館します。初めて利用される方は、ぜひ来館日に合わせてお越しいただき、ご自身の体力や目的に合ったトレーニング方法を教わってから始めることをおすすめします。

また、月2～3回の金曜夜には谷先生による「エアロ・ヨガ教室」を開催しています。予約不要で参加でき、音楽に合わせて楽しく体を動かしながら、心身をリフレッシュできます。参加費は1回500円（ワンコイン）です。

自分に合った運動を無理なく続け、健康づくりを始めてみませんか。

詳しくは元気ネット事務局までお気軽にお問い合わせください。

【年会費】スポーツ安全保険加入の上ご利用ください。

◆～64歳 / 2,000円 ◆65歳～ / 1,200円

※元気ネットで保険をかけている方は無料です！

		月	火	水	木	金	土	日
午前	9:00～12:00	○	○		○	○	○	
夜間	18:00～21:00		○		○	○		
エアロ・ヨガ教室	19:45～20:45					月2～3回		



【エアロ・ヨガ教室】

谷眞由子先生

【トレーナー】

竹田和正先生

【エアロ・ヨガ教室】月2～3回、金曜19:45～ 谷眞由子先生

○エアロビクス／継続することで体力がつきます。

脂肪燃焼効果も期待でき、生活習慣病予防にも効果的です。

○ヨガ／呼吸に合わせてシンプルなポーズを流れるように行うスタイルのヨガです。深い呼吸を行うことで、自律神経のバランスが整い、緊張や興奮が安らぎリラックスできます。また酸素をたくさん取り込むので疲労回復にも効果的です。

<開催予定日> 9/11・25、10/9・23・30、11/6・13・27、12/4・18、
1/8・22、2/5・19、3/12・26

【トレーナー】竹田和正先生

○竹田先生がトレーニングルームにいる日

★午前（9:00～12:00）→9/26（土）、10/22（木）、11/16（月）、
1/21（木）、3/15（月）

★金曜夜間（18:00～21:00）→9/11、10/9、10/30、11/6、11/27、
12/4、12/18、1/8、2/5、2/19、3/12

【お問い合わせ】（一社）みなみいせ元気ネット ☎0599-66-2009（月・火・木・金・土 午前9時～12時まで）

教育委員会通信

申込・問い合わせ先

教育委員会事務局

☎0596-77-0002

FAX0596-76-1660

E-Mail:kyouiku@town.minamiise.lg.jp

❖ 令和8年度 高等学校等生徒通学費等補助の申請 ❖

◆対象者（※①②とも町内に住所を有する方に限ります。）

- ①自宅から公共交通機関を利用し、高等学校等に通学する生徒の保護者
- ②下宿、寄宿舎（寮）等を利用し、通学する生徒の保護者

◆補助金額

自宅から公共交通機関を利用	公共交通機関通学定期券費用相当額の50% ※上限 104,000円
通学のために下宿等を利用	通学のために利用する下宿等の室料（食糧費、水道光熱費を除く）の年額の50% ※上限 82,000円（三重交通バス年間通学フリー定期券相当額の50%）

※ 補助額の1,000円未満は切り捨て

◆補助金を受けようとするときは、「高等学校等生徒通学費等補助金交付申請書」に次の書類を添えて提出してください。

- ①学生証の写し、又は在学証明書
- ②通学定期券の写し、又は下宿等に要した経費が分かる書類（領収書及び契約書）

※ 以上の添付がない場合は申請ができませんのでご注意ください。

◆申請は、年1回とします。

◆申請には定期券の写しが必ず必要です。学期ごと又は月ごとに定期券を購入する際は、古い定期券は回収されますので、使用期限までに定期券のコピーをとっていただき申請まで保管していただくようお願いいたします。

◆申請締切 令和9年3月31日（水）厳守

❖ モルック教室を開催します!! ～気軽に参加 地域の世代間交流～ ❖

モルックは、フィンランド発祥の新しいスポーツで、木の棒を投げて番号が書いてあるピンを倒し、ちょうど50点を目指すスポーツです。

年齢や体力に関係なく楽しめるので初心者の方も大歓迎です！皆様お誘い合わせの上ぜひご参加ください。

モルック教室スケジュール

会 場	日 程	時 間
南島東小学校体育館	9月3日(木)	19:30～21:00
宿田曾体育館	9月8日(火)	19:30～21:00
ふれあいセンターななとう	9月15日(火)	19:30～21:00
南勢中学校体育館	9月29日(火)	19:30～21:00



※参加資格 南伊勢町在住在勤及び小学生以上の方。小学生の参加は保護者同伴になります。お住まいの地域などに関係なく、全ての教室へ参加出来ます。

※その他 運動のできる服装で、体育館シューズは必ず履いて参加して下さい。裸足・スリッパでの参加はできません。事前の参加申込は必要ありません。お気軽にお越しください。

❖ 三重県誕生150周年記念「美し国三重市町対抗駅伝」練習会参加者大募集!! ❖ ～駅伝に向けて一緒に走りませんか?～

今年度、三重県誕生150周年記念「美し国三重市町対抗駅伝」が令和9年2月21日(日)に四日市市(四日市ドーム)から津市(三重大学)で開催予定です。

今回は「主役は子どもたち」という三重県誕生150周年記念事業の趣旨にあわせ、出場選手が小学生～高校生の男女となっています。南伊勢町では、駅伝大会への出場を見越した練習会へ参加していただける方を募集しています。

◆募集区分

①監督 ②コーチ ③選手

<選手区分>

- 小学生(5・6年生) 男子(2区 2.0km)、女子(1区 1.2km)
- 中学生男子(4区 3.0km、5区 3.9km、10区 2.9km ※10区は中学・高校生混合区)
中学生女子(3区 2.7km、8区 2.5km、9区 2.7km ※9区は中学・高校生混合区)
- 高校生男子(7区 5.2km、10区 2.9km ※10区は中学・高校生混合区)
高校生女子(6区 4.8km、9区 2.7km ※9区は中学・高校生混合区)
※高校生は2008. 4. 2～2011. 4. 1 生まれの男女とし、学籍の有無は問いません。

◆練習会参加資格

町内在住・在勤・出身のいずれかに当てはまる方。

◆申込締切 9月25日(金) ※大会出場選手は練習会を通して選考させていただきますのでご了承ください。

◆申込み・問い合わせ

下記の申込書を南伊勢町教育委員会事務局 生涯学習係までご提出ください。

----- キリトリ -----

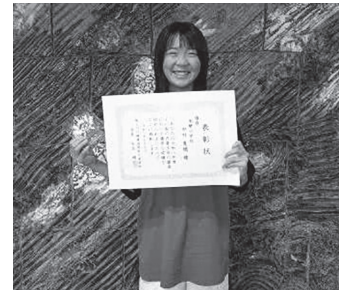
三重県誕生150周年記念「美し国三重市町対抗駅伝」練習会参加申込書

名前(ふりがな)	生年月日	現住所	電話番号
男 女	H 年 月 日		
参加種別	小学生・中学生・高校生・監督・コーチ		所属(学校名・学年)
自己記録	種目() m 記録(分 秒)		
	種目() m 記録(分 秒)		

- 三重県誕生150周年記念「美し国三重市町対抗駅伝」の運営に必要な範囲で、申込書等に記載した個人情報を利用されることに同意します。また、大会・練習会期間中に撮影された写真・映像・記録等が大会記録・報道・広報物・ホームページ・SNS等に掲載されることに同意します。
- 上記の者が練習会に参加することを認め、選考方法及び選考結果は南伊勢町教育委員会に一任します。なお練習会及び大会当日、健康に異常がある場合は出場を辞退します。

令和8年 月 日 署名(保護者名)

7月5日、ハートプラザみそのにおいて、「令和8年度 歯と口の健康週間表彰式」が行われました。よい歯の児童・生徒コンクールでは、南勢小学校6年中村夏穂さんが歯の健康状態や毎日のセルフケアについて評価され、優秀賞として表彰されました。



❖ 教育長を表敬訪問 ❖

8月4日に教育長表敬訪問が行われ、小学生、中学生の選手たちが東海大会出場決定の報告を行いました。選手からは県大会における試合の様子や東海大会に向けた意気込みが話され、それぞれ大会での健闘を誓いました。

■中学生

氏 名	学校・学年	競技名 所属団体	県大会 結 果	東海大会名称
ぜっこ あお 舌古 亜央	南勢中学校3年生	中学生軟式野球 南勢 Victory	優勝	第48回東海中学校 総合体育大会 軟式野球大会
はやし かな 林 菜葉	南勢中学校3年生			
にしい れん 西井 蓮	南勢中学校3年生			
しまだ あやと 島田 彩都	南島中学校3年生			
はまかわ こうあ 濱川 航亜	南勢中学校2年生			
しばら かなた 柴原 叶夢	南勢中学校2年生			
ひがし こうへい 東 耕平	南勢中学校2年生	中学生柔道 南勢中学校柔道部	第3位	第48回東海中学校 総合体育大会 柔道大会
しまだ だいぢ 島田 大智	南勢中学校3年生		準優勝	
なこ みお 名古 実夢	南勢中学校2年生	中学生サッカー CLUB 志摩	優勝	第48回東海中学校 総合体育大会 サッカー大会
たにがわら ふう 谷川原 楓	南勢中学校3年生			

■小学生

氏 名	学校・学年	競技名 所属団体	県大会 結 果	東海大会名称
やまもと のの は 山本 乃々葉	南勢小学校 6年生	女子5・6年共通コンバインドB (走幅跳・ジャベリックボール投げ) 南勢アスレチッククラブ	第4位	第12回東海小学生 陸上競技大会



伊勢警察だより

0596-20-0110

不審な訪問・マーキングに注意！

家族構成、資産、留守にする時間等を把握するために訪問し、強盗、窃盗、詐欺等の下見をしている可能性があります。

〈不審な訪問の例〉

- 買取り業者を名乗る者を家に入れたら、貴金属の保管場所を勝手に物色し、撮影していた。
- 点検業者を名乗る者が点検とは関係のない部屋にまで無理な理入ろうとした。

〈不審なマーキングの例〉

- インターフォンに「19...00X」、「C1 A2」と書かれていた。
 - 電気メーターに見覚えのないシールが貼られていた。
- 突然、知らない人が訪問してきたら…
●家の中に入れない！玄関も要注意！
●玄関だけであっても、家族構成等を知られる可能性があります。
- 名刺・社員証の提示を求める！
提示を拒んだり、ほとんど見せないような場合は要注意です。

【家で不審なマーキングを見つけたら…】

- 取る！剥がす！消す！
消す前にマーキングの写真を撮って、警察に通報してください。

不審な訪問・マーキングがあったら

110番通報してださい！

いせ若者就業サポートステーション出張相談室

働くことについて悩みを抱えている若者の自立サポートを目的に、「いせ若者就業サポートステーション」が南伊勢町と連携して、出張相談室を開設します。就職・自立に関する問題など、秘密は厳守いたしますので、お気軽にご相談ください。

いせ若者就業サポートステーションとは

働くことについて悩みを抱えている15歳から49歳までの若者に対し、キャリアコンサルタントなどによる専門的な相談、コミュニケーション訓練などによるステップアップ、協力企業への就労体験などにより、就労に向けた支援を行っています。（厚生労働省委託事業）

対 象 学校卒業若しくは中途退学または離職後一定期間無業の状態にある15歳から49歳までの若者とその保護者

と き 9月18日（金）※完全予約制（お申込みは前日までに）

①13時から ②14時から ③15時から ④16時から

ところ 南勢庁舎2階 第2会議室

相談員 いせ若者就業サポートステーション カウンセラー 浦田 敦子氏

申込み・問い合わせ先 いせ若者就業サポートステーション
（9時から18時〔日曜・水曜・祝日休み〕） ☎0596-63-6603



有料広告



高木・支障木・剪定・伐採
お庭、森林のお手入れ

**木でお困りの方は
お気軽にお電話ください**

見積り無料

**MORI
FOREST**

モリフォレスト
☎ 090-2623-7146
南伊勢町道方 386 番地

空き家の片付け おまかせください！

- ☞ 町内実績 30 件以上！
空き家バンク登録物件の実績も多数！
- ☞ プロの遺品整理士による作業
有資格者による安心作業！



YAMADA BENRITEN

お見積りは無料！
まずはお電話ください。

山田便利店

TEL 090-3898-0237 南伊勢町切原 18

・一般廃棄物収集運搬許可・遺品整理士協会認定地域総括会員

有料広告

南伊勢町公式 SNS 好評配信中

町では情報発信力強化と、新たな情報発信の形をとるため各種SNS(ソーシャルネットワーキングサービス)の運用を行っています。さまざまなSNSで南伊勢町の魅力や情報を配信していますので、フォロー・チャンネル登録をよろしくお願いします！

Instagram

南伊勢町公式アカウント
(@minamiisetown_official)



海と山、両方の恵みを受ける
南伊勢町の公式アカウントです。



Facebook

南伊勢町公式アカウント
(@town.minamiise)



南伊勢町のFacebookページです。
お知らせや行政全般における情報を発信しています。



X (旧Twitter)

南伊勢町(公式)
(@bousai01)



緊急情報やイベントのお知らせ、町の魅力、
町内の出来事等を情報発信するXアカウント
です。



LINE

イベントなどの各種お知らせ
や防災行政無線による行政・
防災情報などをLINEで配信
しています。



その他SNSの一覧は、
右記の二次元コードからホームペー
ジをご覧ください。



町民文化会館便り

町民文化会館よりお知らせ

平素は会館の運営にご理解・ご協力をいただきありがとうございます。生涯学習講座・OBサークル・趣味のサークル活動等個人・団体を問わずご利用いただけます。コピー機・印刷機のご利用もいただけます(有料)。平日・休日・祝日問わず午前9時から午後5時まで開館しております。お電話にてお問合せ下さい。

2026年 会館ご利用の予定

9/23(祝)	アンサンブル麗コンサート
9/25(金)	戦没者追悼式
10/ 4(日)	うたなかまの会
10/31(土)	文化祭芸能発表会 12時～16時
10/31(土)	文化協会(作品展)
11/ 1(日)	文化協会(作品展)

チョーブンカフェ“ふらっと” (無料)
毎週 火曜・金曜 午後1時～4時

図書室よりお知らせ

みなみいせ図書室

町民文化会館1階

☎ 0599-67-1013



開室日(○印) 開室時間 9:00～17:00

日	月	火	水	木	金	土
○		○	○	○	○	○

祝日は休室です。



なんとうふれあい図書室

ふれあいセンターなんとう

☎ 0596-76-1501

開室日(○印) 開室時間 10:00～17:00

日	月	火	水	木	金	土
○	○		○	○		○

祝日は休室です。

NPO法人みなみいせ市民活動ネット (MICAN)

〒516-0101 三重県度会郡南伊勢町五ヶ所浦3917 ☎0599-67-1011

カフェ日和の ご案内

地域包括支援センターでは毎月1回カフェ日和を開催しています。カフェ日和は、認知症の人やその家族、地域住民、介護や福祉などの専門職など誰でも、気軽に集える場所です。

参加は無料です。

関心のある方はお気軽にお越しください。

と き 9月15日(火) 9時30分～11時

と ころ ふれあいセンターなんとう 集会室
(※いつもの場所と異なります。)

※送迎を希望される方は7日前までに申し込みください。場所によっては、ご自宅前まで送迎できない場合があります。また、定員以上になるとお断りさせていただく場合があります。ご了承ください。

申込み・問い合わせ先

南伊勢町地域包括支援センター
☎0596-77-0005 (南島窓口)

ふるさと発見と健康づくりハイキング

海に見える山に登ろう

桜山 (213m)

南伊勢町東端の山で、山頂から西方に五ヶ所湾やその周囲の山々を見渡せます。この山の麓から温泉が湧いて伊勢志摩の旅館やホテルで利用されています。

と き 9月27日(日) 午前9時

※前日時点で翌日の降水確率が60%以上で中止

集合場所 神津佐区民センター前広場
(南伊勢町神津佐)

コース 集合場所～桜山～集合場所

持ち物 山歩きの服装、弁当など

参加費 500円

申込み 当日参加受付(事前申し込みは不要)

後 援 南伊勢町

申込み・問い合わせ先

NPO法人南勢テクテク会事務局
☎090-7918-2704

インフォメーション



相談窓口ご案内

乳幼児関係

問い合わせ先 子育て・福祉課 ☎0599-66-1114

事業	9月	受付時間	実施場所	参加方法等
乳幼児健康相談	16日(水)	9:30~11:30	子育て支援センター(おひさま保育園内)	ご希望の方は、子育て・福祉課までご予約をお願いします。
	17日(木)	10:00~11:30	子育てサロン(さくら保育園内)	

成人関係

事業	9月	受付時間	実施場所	参加方法等
成人健康相談	16日(水)	13:00~14:00	役場 南勢庁舎	ご希望の方は、子育て・福祉課までご予約をお願いします。
	17日(木)		ふれあいセンターなんとう	
こころの健康相談	24日(木)	14:00~15:50	伊勢庁舎(ヘルスサポート室)	※予約制となっていますので、伊勢保健所地域保健課(☎0596-27-5148)までお電話ください。

高齢者についてのご相談

介護に関すること、健康や福祉、医療や生活に関すること、また高齢者の権利についてなど、高齢者に関する相談に応じます。どこに相談してよいかわからない悩みや心配ごとなどは、まずお近くの地域包括支援センターにご相談ください。

相談場所	電話番号	相談時間
地域包括支援センター	南勢窓口(南勢庁舎内)	月~金曜日 (祝日等除く) 8:30~17:15
	南島窓口(南島庁舎内)	

法律相談

町内在住の方を対象に、財産、権利、相続、契約などの様々な法律問題に対し、弁護士による法律相談を開催します。

日時	場所	費用
9月29日(火) 13:30~15:30 ※相談時間はお一人様25分以内	南伊勢町社会福祉協議会 南勢支所 又は 南島支所	1回につき1,000円 (当日徴収)

*相談方法 インターネットによるパソコン対面方式(ZOOMによる対面方式)

*申込み 【要予約】相談日の5日前までにご予約をお願いします。

*予約・問い合わせ先 南伊勢町社会福祉協議会 南勢支所 ☎0599-66-1211/南島支所 ☎0596-76-1500

障がい者福祉に関するご相談

南伊勢町では、障がい者福祉に関するお悩みやお困りごとについて、お電話や対面によるご相談を受け付けています。(受付時間:土・日・祝日を除く 9時~17時)

南島地区	南勢地区
南伊勢町社会福祉協議会 ☎ 0596-76-1500 住所 村山1132番地1	障がい福祉サービス「ファイト」 ☎ 0599-66-1160 住所 神津佐513番地1

お一人で悩まず、まずはお気軽にご相談ください。



戸籍の窓

(敬称略)

うぶごえ

(7月届出分)

坂口 遥恋^{すみれ} (大貴) 田曾 浦
石田 雄星^{ゆうせい} (雄斗) 五ヶ所 浦

おくやみ

(6月届出分)

小西 教邦 (73) 相賀 浦
上村 務 (82) 阿曾 浦

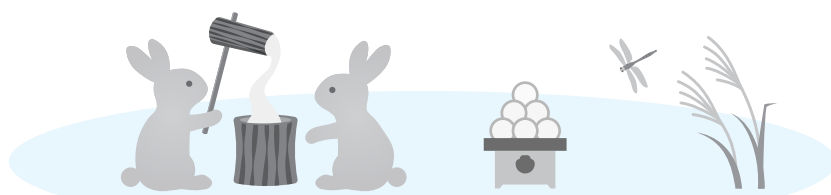
(7月届出分)

田中 成樹 (84) 田曾 浦
西田 清一 (71) 切 原
溝口 典 (98) 切 原
森 貴子 (83) 阿曾 浦
西井 徹 (89) 五ヶ所 浦
松本 久子 (96) 道 方
山本 卓司 (83) 阿曾 浦
山本 清和 (89) 東 宮
三浦 弥生 (91) 小方 竈
梅谷 喜美 (72) 神前 浦
瀧 勇 (90) 内 瀬
竹内 吉則 (91) 相賀 浦
中村とし子 (99) 相賀 浦

(掲載の同意を得た方)

◆掲載を希望される方は、届出時に窓口でお申し出ください。また、町外へ届出され、掲載を希望される方もご連絡ください。

(税務住民課 住民係 ☎0599-66-1116)



運転免許証更新のお知らせ



免許更新は町内2ヶ所で手続きが可能です。日程、場所などを参考に、都合のよい会場でお手続きください。

1ヶ月後の免許証の交付は、更新手続きをした会場での受取となります。郵送での受取(郵送料自己負担)も可能ですので、更新手続き時にご相談ください。

▼とき・ところ(予定)

◆9月10日(木) ふれあいセンターなんとう

受付：9時30分から10時45分

◆9月24日(木) 町民文化会館

受付：9時30分から10時45分

▼講習 11時から

▼免許証交付 12時から12時30分

▼更新手続きに必要なもの

- ①お知らせハガキ ②運転免許証 ③手数料
- ④写真(3cm×2.4cm 6ヶ月以内に撮影されたもの)
- ⑤高齢者講習終了証明書等(70歳以上の方)

▼その他 A講習(優良)30分 B講習60分

更新時の住所変更可能です。住所のみの変更は出来ません。

問い合わせ先 伊勢警察署(免許係) ☎0596-20-0110

ご利用ください 窓口業務の時間延長

毎週月曜日 17:15~19:00(マイナンバーカードの交付は17:15~18:30)
9月(7日・14日・28日)

南勢庁舎		《業 務》
税務住民課 住民係	☎0599-66-1116	・証明書の交付に関する業務 (広域交付は対応していません)
税務住民課 税務係	☎0599-66-1112	
南島庁舎 総合窓口	☎0596-77-0001	・マイナンバーカードの交付 (予約分のみ)

※窓口に来られた方の本人確認のため、ご本人であることを確認できる書類(運転免許証、マイナンバーカードなど)の提示をお願いしていますので、お忘れなくお持ちください。

※本人以外の方が請求される場合は、**委任状**が必要となる場合がありますので詳しくは各係へお問い合わせください。

出張版

南伊勢町子育て支援センター

にこにこひろば

問い合わせ先 子育て支援センター ☎ 0599-67-1500

南伊勢町では離乳期から幼児食に移行していく一歳半までのお子さんを対象に、栄養士から離乳食の進め方を聞いたり調理実習を行ったりする「わいわいクラブ(離乳食教室)」を開催しています。参加された皆さんは、会話も弾み楽しそうに調理されていました。



出来あがった離乳食をお子さんに食べさせているお母さんたちはとてもいい表情で、和やかな雰囲気にもまれていました。調理実習の間、お子さんは保育士やサポーターと一緒に遊んで過ごしています。安心して調理に専念していただけますので、ぜひお気軽にご参加ください。

今回のメニュー

豆乳プリン

豆腐と
モロヘイヤの
スープ

夏野菜そうめん

枝豆シラス入り
マッシュポテトいきいき/
元気レシピ\ カルシウムたっぷり!/
混ぜめしなり

今年も新米の季節がやってきました!今回は、大葉やごまの香が食欲をそそる「混ぜめしなり」を紹介します。骨を丈夫にするカルシウムが豊富な“じゃこ”をたっぷり使った、栄養満点な一品です。ぜひ、お試しください。

材料(4人分)

米…………… 2カップ
ちりめんじゃこ…………… 100g
薄口しょうゆ…………… 少々
大葉…………… 8枚
ごま…………… 大さじ2

油揚げ…………… 12枚
だし汁…………… 2カップ
しょうゆ…………… 大さじ2
みりん…………… 大さじ2
砂糖…………… 大さじ2

1人分
477Kcal

作り方

《下処理》

- ・米 → 普段通りに炊飯する。
- ・大葉 → 千切りにする。
- ・油あげ → 熱湯を回しかけ油抜きをし、半分に切って袋状に開いておく。

- 鍋でAを煮立て、油揚げを入れ、落とし蓋をして弱火で30分煮る。煮汁に浸したまま冷まし、軽く絞る。
- 炊いたごはんに、じゃこ・大葉・ごまを加え、しゃもじで切るようにして混ぜる。(※味見をして、必要なら薄口しょうゆを加えて味を整える。)
- ②の混ぜごはんを油揚げの大きさに丸め、①の油揚げの中に詰める。

作り方動画は
こちら!

問い合わせ先 子育て・福祉課 ☎ 0599-66-1114

南伊勢町食生活改善推進協議会

食生活改善推進協議会では、各地区で「食」を通した健康づくりを広める活動をしています。その一環として、毎月、健康料理教室を開催していますので、ぜひご参加ください。詳細およびお申し込みは子育て・福祉課までご連絡ください。

9月 健康料理教室

7日(月) ふれあいセンターなんとう
14日(月) 町民文化会館