



# にこにこひろば

令和6年度  
情報誌

南伊勢町子育て支援センター発行

## 南伊勢町子育て支援センターに遊びにきませんか？

お子さんと一緒にくつろぎたい時、同じ年頃の子どもを持つ仲間がほしい時、子育てに疲れた時、ちょっと気分転換をしたい時、子育てに関する情報が欲しいときなど**センター**、**サロン**に遊びにきませんか？「初めて行くのが心配だわ」という方も大丈夫、私達がサポートさせていただきますので安心してください。

**イベント**や**講座**もたくさん開催しています。みんなと一緒に、身も心もリフレッシュしましょう。きっと新しい発見があるはずですよ。

**子育てに関する相談**も受け付けております。ぜひ気軽に遊びに来てください。心からお待ちしています。



センター



サロン

## お問い合わせ／利用時間

### 子育て支援センター

南伊勢町船越2688番地（おひさま保育園内）TEL：0599-67-1500  
月～金（祝日除く）10：00～16：00

### 子育てサロン

南伊勢町小方竈20（さくら保育園内）TEL：0596-76-0076  
月・水・金（祝日除く）10：00～13：00

**ご利用はすべて  
無料です。**





## 散歩に行こう！

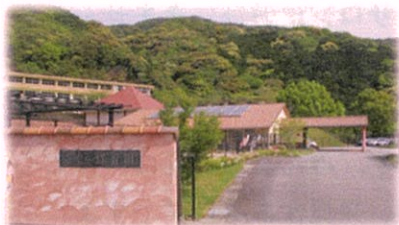
親子で春を楽しみましょう。



4月 9日(火) 子育て支援センター

4月19日(金) 子育てサロン

時間：10:30～



天気良ければ、センター、サロン周辺にお散歩に行きます。

外の遊び場でも遊具や砂場で遊んでいただけますよ。

※帽子、お茶などをお忘れなく。

## 誕生会・ふれあい広場

～うたって遊ぼう！春のうた～



4月10日(水) 子育て支援センター

4月11日(木) 子育てサロン

時間：10:30～

みんなで歌ったり、  
踊ったりして楽しみま  
しょう。

○誕生会では、お誕生日お  
めでとうのペンダントや  
記念写真入り誕生カードの  
プレゼントもありますよ。



## 助産師さんと話そう！

助産師：山岡茜先生に来て頂き、  
「助産師さんと話そう！」を開催します。



日時：4月16日(火) 10:00～12:00

場所：ふれあいセンターなんとう

定員：10組



10:00～ 助産師さんによる講座  
「赤ちゃんの生活リズムについて」

11:00～ ベビーマッサージ  
(参加される方はバスタオルをご持参ください。)

(月齢の低いお子様がベビーマッサージを受けている間、  
他のお子様は少し離れた場所で遊んでくださいね。  
上のお子様がいる場合は保育士が託児をさせていただきます。)

上記の時間・内容は、利用人数により変更する場合があります。  
都合のいい時間に参加してくださいね。(途中参加もOK!)

助産師さんを交えて、みんなで情報交換などを  
したいと思っています(\*^\_^\*)  
お誘い合わせの上遊びに来てください♪

妊婦さんも大歓迎です！

<以前の講座の様子>



子育てに役立つ講座やベビーマッサージ、  
何でも相談会など盛りだくさんの内容で  
毎回好評です♪



# 笑顔いっぱい!



みんな、いつでも遊びに来てね!!



おもちゃも  
たくさん  
あるよ!

## 作ってあそぼう!



4月1日～5月2日  
「こいのぼり手形・足形アート」  
こどもの日の飾りに、かわいい  
こいのぼりアートはいかがですか?  
昨年の作品と並べて飾ると、子どもの成長  
がよくわかり、いい記念になりますよ(\*^\_^\*)

# 楽しかったね



また一緒に遊ぼうね♪

もぐもぐ♪離乳食、  
おいしいね☆

## フォトブース

4月は「こどもの日」です♡



3月のフォトブースで☆

※フォトブースは一部変更する場合があります。





## 絵本の読み聞かせ会

○今月の絵本は、「まるちゃん あそぼ！」です。子どもが安心できるまるの形とオノマトベがいっぱいのお話です。

## すくすく教室

○乳幼児にとって、いろいろなものを見たり、聞いたり、触れられたりする刺激は脳の栄養になり、発達が促されると考えられています。すくすく教室では、身体のいろいろなところを刺激したり、動かしたりして、月齢に応じた様々なふれあい遊びを楽しく経験できます。

※**バスタオルを持参してください。**

4月 8日(月) 子育てサロン  
4月12日(金) 子育て支援センター  
時間：10:30～



## 乳幼児健康相談

身体計測や、発達、育児、栄養などについての相談を保健師、栄養士が個別に行います。

4月17日(水) 子育て支援センター  
9:30～11:30

4月18日(木) 子育てサロン  
10:00～11:30

○只今**予約制**となっていますので、子育て福祉課までご連絡ください。

(TEL 0599-66-1114)

尚、当日予約された場合は、利用状況によってお待ちいただく場合があります。あらかじめご了承ください。

※**母子手帳・バスタオルを持参してください。**

○相談の待ち時間や終了後にはお部屋で遊んでいただけます。  
お子さんと一緒にゆっくりとお過ごしください。



## 親子ヨガ

「伊勢ヨガプラナー」から講師の先生に来て頂き、親子ヨガを開催します。親子ヨガでは、心と体のコミュニケーションを楽しんだり、心の絆を深めることができます。子どもが楽しめる内容になっていますが、大人も一緒に心から楽しんでいる姿を見せることで、一体感が生まれます。

後半には、大人向けのヨガも教えて頂きます。みんなで楽しく体を動かしましょう。

日時：4月15日(月) 10:30～

場所：子育て支援センター 定員：10組



南伊勢町子育て支援センターは何かあったら気軽に相談できる**心の拠り所**です。お子さんのちょっとした気になることや困った時など気軽にご相談ください。  
(プライバシーは必ず守られます。)



## <南伊勢町ファミリー・サポート・センター事業>

保育所や学校、学童保育などへの送迎、軽い病児、病後児および緊急の預かり、宿泊預かりなど、一時的にお子さん(生後3ヶ月～小学生)を預けることが出来ます。

(利用料金は、利用する時間帯や人数によって異なります。)

※ご利用には南伊勢町ファミリーサポートセンターへの会員登録が必要です。

詳しくは、子育て支援センターまで  
お問い合わせください。





## 南伊勢町子育て支援事業

### ◎一時保育

保護者の傷病・災害・冠婚葬祭などにより、一時的に保育が必要となった場合や、リフレッシュしたいときなど、児童を（生後9ヶ月～）を南伊勢町内の保育所で預かります。

○利用料金は無料です。

○昼食が必要な時間帯の利用については、昼食を持参するか、給食のどちらかになります。（給食費は無料です。）

※ご利用には事前登録が必要になりますので、詳しくは、子育て・福祉課 0599-66-1114）又は各保育所にお問い合わせください。

- ・さくら保育園（小方竈） TEL 0 5 9 6 - 7 6 - 2 5 2 5
- ・なかよし保育園（東宮） TEL 0 5 9 6 - 7 2 - 2 2 3 3
- ・おひさま保育園（船越） TEL 0 5 9 9 - 6 7 - 1 1 0 1

### ◎園庭開放

南伊勢町の保育園では、毎週決まった曜日に園庭を開放しています。予約不要ですが、利用される時は各保育園の職員に声をかけ、検温や健康チェックシートの記入をお願いします。

【時間】 10：00～11：00

【各園の曜日】 水曜日・・・なかよし保育園（東宮）  
木曜日・・・おひさま保育園（船越）  
金曜日・・・さくら保育園（小方竈）

### ◎ブックスタート

満10ヶ月のお子さんとその保護者の方に、図書館司書または保育士が絵本の読み聞かせをさせていただきます。対象者の方には個別に通知します。お母さんにも絵本のプレゼントがあります。

### ◎その他の事業

○妊娠に関する普及・啓発○赤ちゃん訪問○産後ケア事業○乳幼児健康相談  
○離乳食教室○妊婦、産婦、乳幼児健康診査○無料歯科検診などがあります。

☆南伊勢病院の小児科診療は、月・水（午後）・金の週3回です。

詳しくは町立南伊勢病院（TEL0599-66-0011）へお問い合わせください。

# 4月 子育て支援センター

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
		散歩 10:30~	ふれあい広場 誕生会 10:30~		絵本・すくすく 10:30~	
14	15	16	17	18	19	20
	親子ヨガ 10:30~		乳幼児健康相談 9:30~			
21	22	23	24	25	26	27
ファミリーデー 10:00~		避難訓練 10:30~		英語で遊ぼう 10:30~		
			フォトブース			
28	29	30				
	昭和の日		☆21日(日)はファミリーデー☆ 10時~12時まで子育て支援センター でお待ちしています。			

# 4月 子育てサロン

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
	絵本・すくすく 10:30~			ふれあい広場 誕生会 10:30~		
14	15	16	17	18	19	20
		ふれ(16)セン	助産師講座 10:00~	乳幼児健康相談 10:00~	散歩 10:30~	
21	22	23	24	25	26	27
			英語で遊ぼう 10:30~		避難訓練 10:30~	
28	29	30				
	昭和の日					

☆○印のある日の午前中は、支援センター職員（保育士）が開催場所や子育てサロンにいます。

### ☆ご利用の予約について☆

★受付・・・当日9:15~よりお電話にて受け付けています。



令和6年度 南伊勢町子育て支援センター利用内容 子育て支援センター TEL 0599-67-1500

子育てサロン TEL 0596-76-0076

<ご利用はすべて無料です>

○ご利用対象者は、妊婦さん、お子さん（0，1，2歳児クラス、未就園児）とその保護者になります。南伊勢町外在住の方もご利用できます。

※里帰り出産の方も、上のお子さん（0，1，2歳児クラス、未就園児）と一緒にご利用できます。

○保育所へ入所しているお子さん（0，1，2歳児）もご利用できます。

○ご利用は、全て予約制をとらせて頂いています。

○ご利用の前には必ず、「検温・体調確認」をしていただき、「発熱・咳・くしゃみ・強いだるさ・息苦しさ」などの「風邪症状」がある方は、ご利用をご遠慮くださいますようお願いいたします。

※ご家族に同様の症状がある方がみえる場合も、ご利用をご遠慮くださいますようお願いいたします。

○保護者の方のマスク着用は、個人の判断が基本となります。

○入館時には、手洗い又はアルコール消毒をお願いします。

○12:00～13:00は、昼食の時間となり、持参して頂いたお弁当を食べて頂くことができます。

○都合により、上記の利用内容を変更する場合がありますので、ご理解・ご協力をお願いします。

### <伝言板>

- ・乳幼児健康相談で子育て支援センター・サロンを使用する日の午前は、相談予約をした方のみのご利用となります。午後は通常通り利用していただけますので、ご理解、ご協力の程、よろしく申し上げます。
- ・支援センター・サロンの本、CDは随時貸し出しを行っています。（絵本、様々な雑誌、子育て関連の本などがあります。）
- ・日程・活動内容は都合により変更する場合がありますので、ご了承ください。
- ・警報が発令した日の事業は、中止又は延期させていただきます。

※詳しくは、南伊勢町子育て支援センターまでお問い合わせください。