



令和7年度情報誌

にこにこひろば



南伊勢町子育て支援センター発行

さわやかな風が吹き始め、過ごしやすい**10月**をむかえました。
「スポーツの秋」「芸術の秋」などさまざまな秋を過ごしたいですね。今月は「ミニミニ運動会」「親子リトミック」などこの時期ならではのイベントや講座を計画しています。みんなで一緒に楽しみましょう。



10月27日～11月9日は「読書習慣」で、初日27日を「文字・活字文化の日」といいます。図書館や本屋さんに出かけたり、いろいろな絵本にふれたりして、親子でも楽しんでみましょう。センター・サロンでも毎月の

「図書室司書による・絵本の読み聞かせ会」や「絵本コーナー」がありますのでご利用ください。小さい時からたくさんの本に触れることで、『本に興味を持つきっかけ』になればいいですね。



お問い合わせ／開館日と利用時間

子育て支援センター

南伊勢町船越2688番地（おひさま保育園内）TEL：0599-67-1500
月～金（祝日除く）10：00～16：00

ご利用は無料です

子育てサロン

南伊勢町小方竈20（さくら保育園内）TEL：0596-76-0076
月・木（祝日除く）10：00～12：00

9/1からサロンの開館日と利用時間が変更になりました。

誕生会・ふれあい広場 ☆ミニミニ運動会☆



10月8日(水) 子育て支援センター 10:30~

10月9日(木) ふれあいセンターなんとう 10:30~

ミニミニうんどうかいはヨチヨチハイハイのお子さんはもちろんのこと、抱っこ赤ちゃんも楽しめるかわいい内容となっています。お子さんの成長を感じながら、みんなで盛り上がりましょう。おじいちゃん、おばあちゃんの応援も大歓迎です。かわいいメダルのごほうびもありますよ



参加は町内在住の方と保護者のご実家が南伊勢町にある方とさせていただきます。

誕生会をみんなで祝いましょう。ペンダントのプレゼントもあります

なかよし保育園 出前広場

10月22日(水) なかよし保育園 遊戯室
時間: 10:00~11:30

みんなでおもちゃで遊んだり、ママ達もおしゃべりを楽しんだりしませんか。他地区の方も大歓迎です。ぜひ遊びに来てください。

ご予約は子育て支援センター (0599-67-1500) までお願いします。



リトミックの先生による 楽しい親子リトミック

10月24日(金) 子育て支援センター

10月27日(月) 子育てサロン

時間: 10:30~

楽しく音楽と触れ合いながら、成長できるリトミック。柔らかな感性のこの時期に素敵な音楽空間で楽しい時間をすごしましょう。お気軽にご参加ください。



助産師さんと話そう!

助産師: 山岡茜先生に来て頂き「助産師さんと話そう!」を開催します。

日時: 10月7日(火) 10:00~12:00

場所: ふれあいセンター なんとう

定員: 10組

○ご予約は当日の朝9:15~お電話にて受け付けます。

10:00~ 助産師さんによる講座
「0・1歳児ママが知っておきたい(自立と愛着形成)」

11:00~ ベビーマッサージ
(参加される方はバスタオルをご持参ください。)

(月齢の低いお子様がベビーマッサージを受けている間、他のお子様は少し離れた場所で遊んでください。上のお子様がいる場合は保育士が託児をさせていただきます。)

上記の時間・内容は、利用人数により変更する場合があります。
都合のいい時間に参加してくださいね。(途中参加もOK!)

助産師さんを交えて、みんなで情報交換などをしてと思っています(*^_^*)
お誘い合わせの上遊びに来てください♪

妊婦さんも大歓迎です!

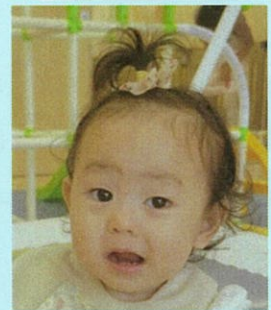
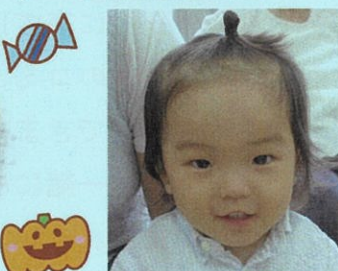


ハッピーバースデー



8月生まれのお友だち

9月生まれのお友だち





絵本の読み聞かせ会

○今月の絵本は「いただきます！おいし
ね」です。好き嫌いがはっきりしてくる時
期、お家の人の語りかけで、何でも食べた
くなる意欲を膨らませてくれることでしょ

すくすく教室

○乳幼児にとって、いろいろなものを見たり、聞いたり、触れられたりする
刺激は脳の栄養になり、発達が促されると考えられています。

すくすく 教室では、身体いろいろなところを刺激したり、動かし
たりして、月齢に応じた様々なふれあい遊びを楽しく経験できます。

※バスタオルを持参してください。

10月10日（金） 子育て支援センター

10月23日（木） 子育てサロン

時間：10：30～

乳幼児健康相談

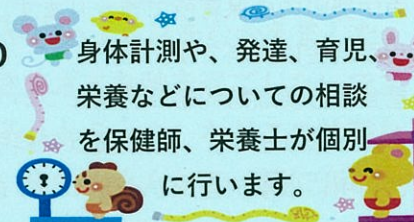


10月29日（水） 子育て支援センター
9：30～11：30

10月30日（木） 子育てサロン
10：00～11：30

○只今**予約制**となっていますので、
子育て福祉課までご連絡ください。

（TEL 0599-66-1114）



身体計測や、発達、育児、
栄養などについての相談
を保健師、栄養士が個別
に行います。

尚、当日予約された場合は、利用状況によって

お待ちいただく場合があります。あらかじめご了承ください。

※母子手帳・バスタオルを持参してください。

○相談の待ち時間や終了後にはお部屋で遊んでいただけます。

お子さんと一緒にゆっくりとお過ごしください。

親子ヨガ

「伊勢ヨガプラナー」から講師の先生に来て頂き、親子ヨガ
を開催します。親子ヨガでは、心と体のコミュニケーション
を楽しんだり、心の絆を深めることができます。子どもが楽
しめる内容になっていますが、大人も一緒に心から楽しんで
いる姿を見せることで、一体感が生まれます。後半には大人
向けのヨガも教えて頂くのでみんなで楽しく体を動かしま

日時：10月6日（月）

場所：子育て支援センター

時間：10：30～

定員：10組



南伊勢町子育て支援センターは何かあったら気軽に相談で
きる**心の拠り所**です。お子さんのちょっと気になることや困っ
た時など気軽にご相談ください（プライバシーは必ず守られます）

歯の健診は受けていますか？



南伊勢町では、お子さんが1歳の誕生月から3歳の誕生月までの間に、
町内の歯科医院で無料歯科健診を4回受けていただくことができます
（ブックスタートの時にお渡ししている受診券を利用してください）希
望者には、フッ素塗布もしていただけるので、この機会にぜひ、ご利用
ください。

子どもの歯を守るためのワンポイントアドバイス（その5）

【ありますか？かかりつけ歯科医】



むし歯予防や歯並びについて相談したりできるかかりつけの歯科医がいると安心です。
むし歯がなくても年に3～4回は受診し、汚れを取ってもらったり、歯磨きの指導を受け
たりするといいいでしょう。

南伊勢町子育て支援事業

◎一時保育

保護者の傷病・災害・冠婚葬祭などにより、一時的に保育が必要となった場合や、リフレッシュしたいときなど、児童を（生後9ヶ月～）を南伊勢町内の保育所で預かります。

○利用料金は無料です。

○昼食が必要な時間帯の利用については、昼食を持参するか、給食のどちらかになります。（給食費は無料です。）

※ご利用には事前登録が必要になりますので、詳しくは、子育て・福祉課（0599-66-1114）又は各保育所にお問い合わせください。

- ・さくら保育園（小方竈） TEL 0596-76-2525
- ・なかよし保育園（東宮） TEL 0596-72-2233
- ・おひさま保育園（船越） TEL 0599-67-1101

◎園庭開放

南伊勢町の保育園では、毎週決まった曜日に園庭を開放しています。予約は不要ですが、利用される時は各保育園の職員に声をかけ、検温や健康チェックシートの記入をお願いします。

【時間】 10:00～11:00

【各園の曜日】 水曜日・・・なかよし保育園（東宮）

木曜日・・・おひさま保育園（船越）

金曜日・・・さくら保育園（小方竈）

◎ブックスタート

満10ヶ月のお子さんとその保護者の方に、図書館司書または保育士が絵本

の読み聞かせをさせていただきます。対象者の方には個別に通知します。お母さんにも絵本のプレゼントがあります。

◎その他の事業

○妊娠に関する普及・啓発 ○赤ちゃん訪問 ○産後ケア事業 ○乳幼児健康相

☆南伊勢病院の小児科診療は、月・水（午後）・金の週3回です。

詳しくは町立南伊勢病院（TEL0599-66-0011）へお問い合わせください。

10月 子育て支援センター(おひさま保育園内)

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
				英語で遊ぼう 10:30~		
5	6	7	8	9	10	11
	親子ヨガ 10:30~		広場・誕生会 10:30~		絵本・すくすく 10:30~	
			フォトブース			
12	13	14	15	16	17	18
	スポーツの日					
			フォトブース			
19	20	21	22	23	24	25
ファミリーデー 10:00~					親子 リトミック 10:30~	
	フォトブース					
26	27	28	29	30	31	
			乳幼児健康相談 9:30~		避難訓練 10:30~	

☆19日(日)はファミリーデー☆
10時~12時まで子育て支援センターでお待ちしています。

☆ご利用の予約について☆
当日9:15よりお電話にて受け付けています。(0599-67-1500)

10月 子育てサロン (さくら保育園内)

日	月	火	水	木	金	土
			①	2	3	4
			英語で遊ぼう 10:30~			
5	6	⑦	8	⑨	10	11
		助産師講座 (ふれセン) 10:00~		広場・誕生会 (ふれセン) 10:30~		
12	13	14	15	①⑥	17	18
	スポーツの日			避難訓練 10:30~		
19	20	21	②②	②③	24	25
			出前広場 (なかよし保育園) 10:00~	絵本・すくすく 10:30~		
				フォトブース		
26	②⑦	28	29	③①	31	
	親子 リトミック 10:30~			乳幼児健康相談 10:00~		
		フォトブース				

☆10月1日(水)~10月24日(金)
運動会練習期間の為、各保育園、園庭開放を中止とさせていただきます。

☆○印のある日は、支援センター職員(保育士)が開催場所やサロンにいます。

令和7年度 南伊勢町子育て支援センター利用内容

子育て支援センター TEL 0599-67-1500

子育てサロン TEL 0596-76-0076

<ご利用は無料です>

- ご利用対象者は、妊婦さん、お子さん（0，1，2歳児クラス、未就園児）とその保護者になります。南伊勢町外在住の方もご利用できます。
- 保育所へ入所しているお子さん（0，1，2歳児クラス）もご利用できます。
- 講座やイベントを行っていない日でも開所時間内でしたら、好きな時間にご利用できます。
- ご利用は、全て予約制をとらせて頂いています。定員のある講座・イベント（助産師講座、ハンドマッサージ、親子ヨガ、手作り講座等）は、町内の方を優先させていただきます。定員に空きがある場合は町外の方の申し込みを受け付けています。当日お電話でご確認ください。
- ご利用の前には必ず、「検温・体調確認」をしていただき、「発熱・咳・くしゃみ・強いだるさ・息苦しさ」などの「風邪症状」がある方は、ご利用をご遠慮くださいますようお願いいたします。
※ご家族に同様の症状がある方がみえる場合も、ご利用をご遠慮くださいますようお願いいたします。
- 保護者の方のマスク着用は、個人の判断が基本となります。
- 入館時には、手洗い又はアルコール消毒をお願いします。
- 12:00～13:00は、昼食の時間となり、持参して頂いたお弁当を食べて頂くことができます。
- 都合により、上記の利用内容を変更する場合がありますので、ご理解・ご協力をお願いします。

伝言板

- ・乳幼児健康相談を利用されない場合も、センターサロンを利用していただくことができますので気軽にお越しください。
- ・センター・サロンの本、CDは随時貸し出しを行っています。（絵本、様々な雑誌、子育て関連の本などがあります。）
- ・日程・活動内容は都合により変更する場合がありますので、ご了承ください。
- ・警報が発令した日の事業は、中止又は延期させていただきます。

南伊勢町ファミリー・サポート・センター事業

保育所や学校、学童保育などへの送迎、軽い病児、病後児および緊急の預かり、宿泊預かりなど、一時的にお子さん（生後3ヶ月～小学生）を預けることができます。

料金は利用する時間帯や人数によって異なります。

※利用には南伊勢ファミリーサポートセンターへの会員登録が必要です。
詳しくは、子育て支援センターまでお問い合わせください。



※詳しくは、南伊勢町子育て支援センターまでお問い合わせください。