



令和7年度情報誌

にこにこひろば

南伊勢町子育て支援センター発行



新年明けましておめでとうございます。新しい年を迎え、ご家族で楽しく過ごされたことと思います。寒さが本番となる一月、体調を崩しやすく、感染症が流行る時期でもあります。手洗いやうがいをしっかりして、食事を美味しく食べて、感染症に負けない丈夫な体をつくっていきけるといいですね。今年も子育て支援センター・子育てサロンでは、お子さんが楽しく遊べる場所、そして子育て親子が安心できる、優しくてあたたかい居場所づくりに努めていきますのでどうぞよろしくをお願いします。



お問い合わせ／開館日と利用時間

子育て支援センター

南伊勢町船越2688番地（おひさま保育園内）TEL：0599-67-1500
月～金（祝日除く）10：00～16：00

ご利用は無料です

子育てサロン

南伊勢町小方竈20（さくら保育園内）TEL：0596-76-0076
月・木（祝日除く）10：00～12：00

9/1からサロンの開館日と利用時間に変更になりました。

誕生会・ふれあい広場

2026年にもここに元気に
あそびましょう！

1月16日(金) 子育て支援センター 10:30～

1月19日(月) 子育てサロン 10:30～



11月広場の様子

保育士の出し物を見たり、みんなで
楽しい遊びをしたりしましょう。

みんなで誕生児をお祝いしましょ
う。ペンダントとカードの
プレゼントもありますよ。

対象は町内在住の方と保
護者の実家が町内にある
方とさせていただきます



避難訓練 (地震)



1月26日(月) 子育てサロン 10:30～

1月30日(金) 子育て支援センター 10:30～

センター・サロンでは、毎月地震や火災の訓練を行っています。
今月の訓練内容は「地震発生時の避難の仕方を再確認する」で
す。

青森県東方沖を震源地とする大きな地震があったばかりで災害
への備えの必要性がますます高くなっています。

いざという時に落ち着いて行動ができるようにしたいですね。

助産師さんと話そう！

助産師：山岡茜先生に来て頂き「助産師さんと話そう！」を開催します。

日時：1月20日(火) 10:00～12:00

場所：子育て支援センター

定員：10組

○ご予約は当日の朝9:15～お電話にて受け付けます。

10:00～ 助産師さんによる講座
「反抗期について」

11:00～ ベビーマッサージ
(参加される方はバスタオルをご持参ください。)

(月齢の低いお子様がベビーマッサージを受けている間、
他のお子様は少し離れた場所で遊んでくださいね。
上のお子様がいる場合は保育士が託児をさせていただきます。)

上記の時間・内容は、利用人数により変更する場合があります。

都合のいい時間に参加してくださいね。(途中参加もOK!)

助産師さんを交えて、みんなで情報交換などを
したいと思っています(*^_^*)

お誘い合わせの上遊びに来てください！

妊婦さんも大歓迎です！



ハッピーバースデー



8月生まれのお友だち♡

11月生まれのお友だち♡

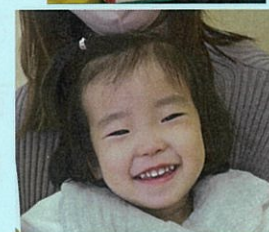
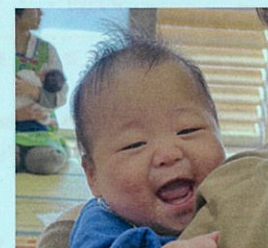


ハッピーバースデー



11月生まれのお友だち♡

12月生まれのお友だち♡





絵本の読み聞かせ会

○今月の絵本は「ほかほかシチュー」です。
子どもは大人と同じ食事をするようになると、人参など、馴染みの食材への興味が深まります。繰り返しの擬音語に臨場感を出し、リズムカルに読んであげると良いですね。

すくすく教室

○乳幼児にとって、いろいろなものを見たり、聞いたり、触れられたりする刺激は脳の栄養になり、発達が促されると考えられています。

すくすく教室では、身体のいろいろなところを刺激したり、動かしたりして、月齢に応じた様々なふれあい遊びを楽しく経験できます。

※バスタオルを持参してください。

1月22日(木) 子育てサロン

1月23日(金) 子育て支援センター

時間：10：30～



なかよし保育園 出前広場



1月13日(火) なかよし保育園遊戯室

時間：10：00～11：30

みんなでおもちゃで遊んだりママ達もおしゃべりを楽しんだりしませんか。他地区の方も大歓迎です。ぜひ遊びに来てください。

ご予約は子育て支援センター (0599-67-1500)

までお願いします。

乳幼児健康相談



1月28日(水) 子育て支援センター

9:30～11:30

1月29日(木) 子育てサロン

10:00～11:30

○只今**予約制**となっていますので、子育て福祉課までご連絡ください。

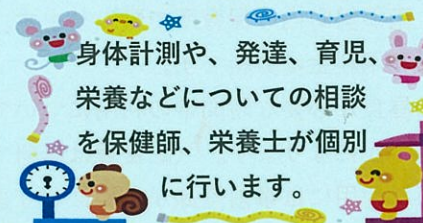
(TEL 0599-66-1114)

尚、当日予約された場合は、利用状況によってお待ちいただく場合があります。あらかじめご了承ください。

※母子手帳・バスタオルを持参してください。

○相談の待ち時間や終了後にはお部屋で遊んでいただけます。

お子さんと一緒にゆっくりとお過ごしください。



南伊勢町子育て支援センターは何かあったら気軽に相談できる**心の拠り所**です。お子さんのちょっと気になることや困った時など気軽にご相談ください(プライバシーは必ず守られます)

歯の健診は受けていますか？



南伊勢町では、お子さんが1歳の誕生月から3歳の誕生月までの間に、町内の歯科医院で無料歯科健診を4回受けていただくことができます(ブックスタートの時にお渡ししている受診券を利用してください)希望者には、フッ素塗布もしていただけるので、この機会にぜひ、ご利用ください。



子どもの歯を守るためのワンポイントアドバイス(その7)

【あごの骨を育てよう】

乳幼児期からあごの骨をしっかりと育てることは、きれいな歯並びのためにも大切です。栄養バランスの取れた食事を心がけ、固いものから柔らかいものまで、まんべんなくよく噛んで食べさせるようにしましょう。

南伊勢町子育て支援事業

◎一時保育

保護者の傷病・災害・冠婚葬祭などにより、一時的に保育が必要となった場合や、リフレッシュしたいときなど、児童を（生後9ヶ月～）を南伊勢町内の保育所で預かります。

○利用料金は無料です。

○昼食が必要な時間帯の利用については、昼食を持参するか、給食のどちらかになります。（給食費は無料です。）

※ご利用には事前登録が必要になりますので、詳しくは、子育て・福祉課（0599-66-1114）又は各保育所にお問い合わせください。

- ・さくら保育園（小方竈） TEL 0 5 9 6 - 7 6 - 2 5 2 5
- ・なかよし保育園（東宮） TEL 0 5 9 6 - 7 2 - 2 2 3 3
- ・おひさま保育園（船越） TEL 0 5 9 9 - 6 7 - 1 1 0 1

◎園庭開放

南伊勢町の保育園では、毎週決まった曜日に園庭を開放しています。

予約は不要ですが、利用される時は各保育園の職員に声をかけ、

検温や健康チェックシートの記入をお願いします。

【時間】 10:00～11:00

【各園の曜日】 水曜日・・・なかよし保育園（東宮）

木曜日・・・おひさま保育園（船越）

金曜日・・・さくら保育園（小方竈）

◎ブックスタート

満10ヶ月のお子さんとその保護者の方に、図書館司書または保育士が絵本の読み聞かせをさせていただきます。対象者の方には個別に通知します。

お母さんにも絵本のプレゼントがあります。

◎その他の事業

○妊娠に関する普及・啓発 ○赤ちゃん訪問 ○産後ケア事業 ○乳幼児健康相談 ○離乳食教室 ○妊婦、産婦、乳幼児健康診査 ○無料歯科検診などがあります。

☆南伊勢病院の小児科診療は、月・水（午後）・金の週3回です。

詳しくは町立南伊勢病院（TEL0599-66-0011）へお問い合わせください。

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				年始休館	年始休館	
4	5	6	7	8	9	10
				離乳食教室 (町文) 10:00~		
11	12	13	14	15	16	17
	成人の日			英語で遊ぼう 10:30~	広場・誕生会 10:30~	
18	19	20	21	22	23	24
ファミリーデー 10:00~		助産師講座 10:00~			絵本・すくすく 10:30~	
25	26	27	28	29	30	31
			乳幼児健康 相談 9:30~		避難訓練 10:30~	

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				年始休館	年始休館	
4	5	6	7	8	9	10
					離乳食教室 (ふれセン) 10:00~	
11	12	13	14	15	16	17
	成人の日	出前広場 (なかよし 保育園) 10:00~	英語で遊ぼう 10:30~			
18	19	20	21	22	23	24
	広場・誕生会 10:30~			絵本・すくすく 10:30~		
25	26	27	28	29	30	31
	避難訓練 10:30~			乳幼児健康 相談 10:00~		

☆18日(日)はファミリーデー☆
10時~12時まで子育て支援センター
でお待ちしています。

☆ご利用の予約について☆
当日9:15よりお電話にて受け付けています。
(0599-67-1500)

☆○印のある日は、支援センター職員(保育士)が開催場所やサロンにいます。

令和7年度 南伊勢町子育て支援センター利用内容

子育て支援センター TEL 0599-67-1500

子育てサロン TEL 0596-76-0076

<ご利用は無料です>

○ご利用対象者は、妊婦さん、お子さん（0，1，2歳児クラス、未就園児）とその保護者になります。南伊勢町外在住の方もご利用できますが、講座やイベントの参加は、町内在住の方と保護者の実家が町内にある方とさせていただきます。

○保育所へ入所しているお子さん（0，1，2歳児クラス）もご利用できます。

○講座やイベントを行っていない日でも開所時間内でしたら、好きな時間にご利用できます。

○ご利用は、全て予約制をとらせて頂いています。

○ご利用の前には必ず、「検温・体調確認」をしていただき、「発熱・咳・くしゃみ・強いだるさ・息苦しさ」などの「風邪症状」がある方は、ご利用をご遠慮くださいますようお願いいたします。

※ご家族に同様の症状がある方がみえる場合も、ご利用をご遠慮くださいますようお願いいたします。

○保護者の方のマスク着用は、個人の判断が基本となります。

○入館時には、手洗い又はアルコール消毒をお願いします。

○12:00～13:00は、昼食の時間となり、持参して頂いたお弁当を食べて頂くことができます。

○都合により、上記の利用内容を変更する場合がありますので、ご理解・ご協力をお願いします。

伝言板

- ・乳幼児健康相談を利用されない場合も、センターサロンを利用していただくことができますので気軽にお越しください。
- ・センター・サロンの本、CDは随時貸し出しを行っています。（絵本、様々な雑誌、子育て関連の本などがあります。）
- ・日程・活動内容は都合により変更する場合がありますので、ご了承ください。
- ・警報が発令した日の事業は、中止又は延期させていただきます。

南伊勢町ファミリー・サポート・センター事業

保育所や学校、学童保育などへの送迎、軽い病児、病後児および緊急の預かり、宿泊預かりなど、一時的にお子さん（生後3ヶ月～小学生）を預けることができます。

料金は利用する時間帯や人数によって異なります。

※利用には南伊勢ファミリーサポートセンターへの会員登録が必要です。

詳しくは、子育て支援センターまでお問い合わせください。



※詳しくは、南伊勢町子育て支援センターまでお問い合わせください。