



令和8年度情報誌

# にこにこひろば



南伊勢町子育て支援センター発行

暑くなり、汗をかく季節がやってきました。あせもができる、かゆみのためイライラして不機嫌になります。こまめにシャワーをする、通気性・吸湿性の良い衣服を着る、クーラーを上手に使用するなどして、室内の温度調節をしていきましょう。暑い季節、快適に元気に過ごしたいですね。



## なかよし保育園 出前広場

☆7月14日(火) なかよし保育園遊戯室  
時間:10:00~11:30



みなんでおもちゃで遊んだり、ママ達もおしゃべりを楽しんだりしませんか。他地区の方も大歓迎です。ぜひ遊びに来てください。お待ちしております。  
(未就園児のみの利用でお願いします)

ご予約は子育て支援センター(0599-67-1500)までお願いします。

### お問い合わせ/利用時間

#### 子育て支援センター

南伊勢町船越2688番地 (おひさま保育園内) TEL: 0599-67-1500  
月~金 (祝日除く) 10:00~16:00

#### 子育てサロン

南伊勢町小方竈20 (さくら保育園内) TEL: 0596-76-0076

月・水・金 (祝日除く) 10:00~13:00

ご利用は無料です

火・木 (祝日除く) 10:00~15:30



## 救急救命講座



☆7月3日(金) 子育て支援センター  
 ☆7月13日(月) 子育てサロン  
 時間:10:30~



基本的な救命、応急手当の方法

- ☆乳幼児の心肺蘇生法、AEDの使い方
- ☆乳幼児の誤飲、やけど等の対処法
- ☆救急、応急手当、熱性けいれん時の対応の仕方など

この機会に講習を受けて、何より大切な子どもの命をいざという時に守れるように、知っておきたい知識や応急手当を消防士さんに教えていただきましょう。



## 誕生会・ふれあい広場



### 七夕のつどい (天の川であそぼう)

☆7月6日(月)子育てサロン  
 ☆7月7日(火)子育て支援センター  
 時間:10:30~

七夕の歌を歌ったり、天の川をくぐり、親子で好きな笹飾りを飾ったりして『七夕のつどい』を楽しみましょう。



◎ふれあい広場ですくすく教室を行います。

※8月のふれあい広場(夏祭りごっこ)  
 サロン3日、センター4日を予定しています。



昨年度の様子です

○誕生会では、お誕生日おめでとうのペンダントや記念写真入り誕生カードのプレゼントもありますよ。

## 助産師さんと話そう!

助産師:山岡茜先生に来て頂き「助産師さんと話そう!」を開催します。

日時:7月31日(金)10:00~12:00  
 場所:子育て支援センター  
 定員:10組

○ご予約は当日の朝9:15~お電話にて受け付けます。

10:00~ 助産師さんによる講座

### 「女性の健康」

11:00~ ベビーマッサージ

(参加される方はバスタオルをご持参ください。)



(月齢の低いお子様がベビーマッサージを受けている間、他のお子様は少し離れた場所で遊んでください。上のお子様がいる場合は保育士が託児をさせていただきます。)

上記の時間・内容は、利用人数により変更する場合があります。  
 都合のいい時間に参加してくださいね。(途中参加もOK!)

助産師さんを交えて、みんなで情報交換などを楽しみたいと思っています。お誘い合わせの上遊びに来てください♪

**妊婦さんも大歓迎です!**



すてきな笑顔



おおきな〜れ!



## 絵本の読み聞かせ会

☆7月2日(木) 子育てサロン  
☆7月24日(金) 子育て支援センター  
時間:10:30~



○今月の絵本は『ねむたいねむたい』です。いろいろな野菜さんたちの子が「ねむたいよ〜」…眠れるかな?



## 英語であそぼう

☆7月15日(水) 子育てサロン  
☆7月16日(木) 子育て支援センター  
時間:10:30~

町内保育所で行われているキラキラ教室のみき先生が来てくれます。英語の手遊びや歌など一緒に楽しみましょう。遊びに来てください。



## いざという時の衛生セミナー

☆7月17日(金) 子育て支援センター 時間10:00~

急な嘔吐への正しい対処法、手洗い方法などダスキンの専門スタッフからプロの技を学びませんか?

大切なご家族の健康を守る知識が身につきます。ぜひお気軽にご参加ください。



## 乳幼児健康相談

☆7月29日(水) 子育て支援センター  
9:30~11:30  
☆7月30日(木) 子育てサロン  
10:00~11:30

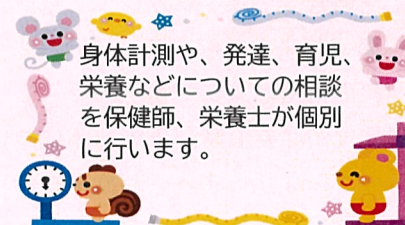
○只今**予約制**となっていますので、子育て福祉課までご連絡ください。

(TEL 0599-66-1114)

尚、当日予約された場合は、利用状況によってお待ちいただく場合があります。あらかじめご了承ください。

※母子手帳・バスタオルを持参してください。

○相談の待ち時間や終了後にはお部屋で遊んでいただけます。お子さんと一緒にゆっくりとお過ごしください。



身体計測や、発達、育児、栄養などについての相談を保健師、栄養士が個別に行います。

## 歯の健診は受けていますか?

南伊勢町では、お子さんが1歳の誕生日から3歳の誕生日までの間に、町内の歯科医院で無料歯科健診を4回受けていただくことができます。(受診券は11ヶ月頃に郵送させていただきます)希望者には、フッ素塗布もしていただけるので、この機会にぜひ、ご利用ください。

子どもの歯を守るためのワンポイントアドバイス(その2)

【むし歯のできやすい食習慣】

「ダラダラ食べ」に注意しましょう。時間を決めずに食べ物をだらだらと食べるとむし歯のできやすくなります。食事やおやつは時間を決めて食べるようにしましょう。



## 南伊勢町子育て支援事業

### ◎一時保育

保護者の傷病・災害・冠婚葬祭などにより、一時的に保育が必要となった場合や、リフレッシュしたいときなど、児童を（生後9ヶ月～）を南伊勢町内の保育所で預かります。

○利用料金は無料です。

○昼食が必要な時間帯の利用については、昼食を持参するか、給食のどちらかになります。（給食費は無料です。）

※ご利用には事前登録が必要になりますので、詳しくは、子育て・福祉課（0599-66-1114）又は各保育所にお問い合わせください。

- ・さくら保育園（小方竈） TEL 0 5 9 6 - 7 6 - 2 5 2 5
- ・なかよし保育園（東宮） TEL 0 5 9 6 - 7 2 - 2 2 3 3
- ・おひさま保育園（船越） TEL 0 5 9 9 - 6 7 - 1 1 0 1

### ◎園庭開放

南伊勢町の保育園では、毎週決まった曜日に園庭を開放しています。

予約は不要ですが、利用される時は各保育園の職員に声をかけ、検温や健康チェックシートの記入をお願いします。

**【時間】 10:00～11:00**

**【各園の曜日】 水曜日・・・なかよし保育園（東宮）**

**木曜日・・・おひさま保育園（船越）**

**金曜日・・・さくら保育園（小方竈）**

### ◎その他の事業

- 妊娠に関する普及・啓発
- 赤ちゃん訪問
- 産後ケア事業
- 乳幼児健康相談
- 離乳食教室
- 妊婦、産婦、乳幼児健康診査
- 無料歯科検診などがあります。
- ブックサポート

☆南伊勢病院の小児科診療は、月・水（午後）・金の週3回です。

詳しくは町立南伊勢病院（TEL0599-66-0011）へお問い合わせください。

7月 子育て支援センター(おひさま保育園内)

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
					救命講座 10:30~	
5	6	7	8	9	10	11
		広場・誕生会 すくすく 10:30~		離乳食教室 (町文) 10:00~		
12	13	14	15	16	17	18
				英語で遊ぼう 10:30~	衛生セミナー 10:00~	
19	20	21	22	23	24	25
			避難訓練 10:30~		絵本の読み 聞かせ会 10:30~	
26	27	28	29	30	31	
			乳幼児健康 相談 9:30~		助産師講座 10:00~	

7月 子育てサロン(さくら保育園内)

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
				絵本の読み 聞かせ会 10:30~	避難訓練 10:30~	
5	6	7	8	9	10	11
		広場・誕生会 すくすく 10:30~			離乳食教室 (ふれセン) 10:00~	
12	13	14	15	16	17	18
		救命講座 10:30~	出前広場 なかよし保育園 10:00~	英語で遊ぼう 10:30~		
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	
					乳幼児健康 相談 10:00~	

☆ご利用の予約について☆  
当日9:15~よりお電話にて受け付けています。

(0599-67-1500)

☆誕生会(ふれあい広場)・運動会・クリスマス会等については、未就園児のみご利用  
いただけます。詳しくは、毎月の情報誌をご覧ください。

☆講座やイベントを行っていない日でも開所時間内でしたら、好きな時間にご利用できます。

## 令和8年度 南伊勢町子育て支援センター利用内容

子育て支援センター TEL0599-67-1500

子育てサロン TEL0596-76-0076

<ご利用は無料です>

○ご利用対象者は、妊娠中の方とご家族、お子さん(0、1、2歳児クラス、未就園児)とその保護者になります。

**南伊勢町外在住の方もご利用できますが、講座やイベントの参加は、町内在住の方と保護者の実家が町内にある方とさせていただきます。**

○保育所へ入所しているお子さん(0、1、2歳児クラス)もご利用できますが、『誕生会・ふれあい広場』『出前広場』は未就園児のみとさせていただきます。

○講座やイベントを行っていない日でも開所時間内でしたら、好きな時間にご利用できます。

○ご利用は、講座やイベント・普段のご利用も、全て予約制をとらせて頂いています。

**※子育て支援センター・子育てサロンの全てのご利用の予約を、※当日9:15より、子育て支援センターへのお電話にて受け付けています。**

**☎子育て支援センター 0599-67-1500 へお電話ください。**

○ご利用の前には必ず、「検温・体調確認」をしていただき、「発熱・咳・くしゃみ・強いだるさ・息苦しさ」などの「風邪症状」がある方は、ご利用をご遠慮くださいますようお願いいたします。

※ご家族に同様の症状がある方がみえる場合も、ご利用をご遠慮くださいますようお願いいたします。

○保護者の方のマスク着用は、個人の判断が基本となります。

○入館時には、手洗い又はアルコール消毒をお願いします。

**○12:00~13:00は、昼食の時間となり、持参して頂いたお弁当を食べて頂くことができます。**

○都合により、上記の利用内容を変更する場合がありますので、ご理解・ご協力をお願いします。

### 伝言板

- ・乳幼児健康相談を利用されない場合も、センター・サロンを利用していただくことができますので気軽にお越しください。
- ・センター・サロンの本、CDは随時貸し出しを行っています。(絵本や様々な雑誌、子育て関連の本などがあります。)
- ・日程・活動内容は都合により変更する場合がありますので、ご了承ください。
- ・『暴風警報、大雪警報、津波警報、津波注意報、避難指示』が発令された日は、終日お休みになります。
- ※天候の状況等によりお休みになる場合がありますのでお問い合わせください。

### 南伊勢町ファミリー・サポート・センター事業

保育所や学校、学童保育などへの送迎、軽い病児、病後児および緊急の預かり、宿泊預かりなど、一時的にお子さん(生後3ヶ月~小学生)を預けることができます。

料金は利用する時間帯や人数によって異なります。

※利用には南伊勢ファミリーサポートセンターへの会員登録が必要です。

詳しくは、子育て支援センターまでお問い合わせください。



\*詳しくは南伊勢町子育て支援センターまでお問い合わせください。