



令和8年度情報誌

にこにこひろば



南伊勢町子育て支援センター発行

暑さも日に日に増し、本格的な夏がやって
きましたが、体調をくずされていませんか。
水遊びや花火大会、お祭りなど楽しいことが
満載の夏ですね。センター・サロンでは、8月
も楽しい行事やイベントを計画しています。
気軽に遊びに来てください。



なかよし保育園 出前広場

☆8月5日(水) なかよし保育園遊戯室
時間:10:00~11:30



みんなでおもちゃで遊んだり、ママ達もおしゃべりを楽しんだりしませんか。
他地区の方も大歓迎です。ぜひ遊びに来てください。お待ちしております。
(未就園児のみの利用でお願いします)

ご予約は子育て支援センター(0599-67-1500)までお願いします。

お問い合わせ／利用時間

子育て支援センター

南伊勢町船越2688番地 (おひさま保育園内) TEL: 0599-67-1500
月～金(祝日除く) 10:00～16:00

子育てサロン

南伊勢町小方竈20 (さくら保育園内) TEL: 0596-76-0076

月・水・金(祝日除く) 10:00～13:00

ご利用は無料です

火・木 (祝日除く) 10:00～15:30

優しいマッサージタイム

☆8月31日(月) 10:00~12:00

場所:子育て支援センター 定員:10組

市川玲子さんのマッサージで

心も体もほぐしませんか?

ハンドマッサージか肩もみのお好きな方、

もしくは両方ちょっとずつを選んでいただけます。

○ご予約は、当日の朝9:15~お電話にて受け付けます。

定員に空きがある場合は町外の方の申し込みを受け付けています。

当日電話でご確認ください。

(子育て支援センター TEL: 0599-67-1500)

10:00~12:00までの間で一人10分程度です。

※待ち時間はお部屋で遊んで待っていてくださいね。



誕生会・ふれあい広場

~夏祭りごっこ~

☆8月3日(月)子育てサロン

☆8月4日(火)子育て支援センター

時間:10:30~



誕生会では、お誕生日
おめでとうのペンダントや
記念写真入り誕生日
カードのプレゼントも
ありますよ。

ビニールヨーヨー釣り、手作りおめん、輪投げ、魚のつかみどり、千本引きなどを用意しています。夏の思い出にみんなで夏祭りごっこを楽しみましょう。



助産師さんと話そう!

助産師:山岡茜先生に来て頂き「助産師さんと話そう!」を開催します。

日時: 8月7日(金) 子育て支援センター

8月18日(火) ふれあいセンター

10:00~12:00

○ご予約は当日の朝9:15~お電話にて受け付けます。

10:00~ 助産師さんによる講座

「女性の健康(乳房編)」

11:00~ ベビーマッサージ

(参加される方はバスタオルをご持参ください。)

(月齢の低いお子様がベビーマッサージを受けている間、
他のお子様は少し離れた場所で遊んでくださいね。
上のお子様がいる場合は保育士が託児をさせていただきます。)

上記の時間・内容は、利用人数により変更する場合があります。
都合のいい時間に参加してくださいね。(途中参加もOK!)

助産師さんを交えて、みんなで情報交換などを
したいと思っています(*^~^*)
お誘い合わせの上遊びに来てください♪

妊婦さんも大歓迎です!





2歳に
なりました♪



おたんじょうび
おめでとう



1歳に
なりました♪



笑顔がキラキラ



7月生まれのお友だち♡

絵本の読み聞かせ会



○今月の絵本は「かえるさんくわっくわっ」です。葉っぱの上で眠っていたかえるさんが、目覚めてから元気に動きだすまでの、愛らしい日常が描かれた絵本です。

みなみいせ図書室・なんとうふれあい図書室の司書の方に絵本の読み聞かせをしていただき、絵本の貸し出しも行います。年齢に合わせた絵本の選び方や読み聞かせのコツなど、絵本を通した子育て相談もゆっくり承ります。お子様と一緒に、お気に入りの一冊を見つけにきませんか。

☆8月6日(木) 子育てサロン

☆8月21日(金) 子育て支援センター

時間:10:30~



避難訓練



子育て支援センター・子育てサロンでは、災害時に備えて毎月地震や火災などの訓練を行っています。

今月の訓練内容は、「台風・洪水など自然災害の恐ろしさを知り、集中豪雨、水の危険を知る」です。

いざという場面でも落ち着いて行動できるよう普段からの備えや訓練を大事にしたいですね。

☆8月20日(木) 子育てサロン

☆8月25日(火) 子育て支援センター

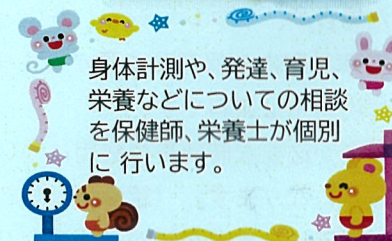
時間:10:30~

乳幼児健康相談

☆8月26日(水) 子育て支援センター
9:30~11:30

☆8月27日(木) 子育てサロン
10:00~11:30

○只今**予約制**となっていますので、子育て福祉課までご連絡ください。
(Tel0599-66-1114)



身体計測や、発達、育児、栄養などについての相談を保健師、栄養士が個別に行います。

尚、当日予約された場合は、利用状況によってお待ちいただく場合があります。あらかじめご了承ください。

※母子手帳・バスタオルを持参してください。

○相談の待ち時間や終了後にはお部屋で遊んでいただけます。お子さんと一緒にゆっくりとお過ごしください。



南伊勢町子育て支援センターは何かあったら気軽に相談できる**心の拠り所**です。お子さんのちょっと気になることや困った時など気軽にご相談ください(プライバシーは必ず守られます)

歯の健診は受けていますか?



南伊勢町では、お子さんが1歳の誕生月から3歳の誕生月までの間に、町内の歯科医院で無料歯科健診を4回受けていただくことができます。(受診券は11ヶ月頃に郵送させていただきます)希望者には、フッ素塗布もしていただけるので、この機会にぜひ、ご利用ください。



子どもの歯を守るためのワンポイントアドバイス (その3)

【子どもが歯磨きを嫌がる・・・】

「子どもが歯磨きを嫌がるときは、無理をせず一時中断。すべてきっちり磨こうとせず、数回かけて全部の歯がきれいになればよいと考えましょう。」

南伊勢町子育て支援事業

◎一時保育

保護者の傷病・災害・冠婚葬祭などにより、一時的に保育が必要となった場合や、リフレッシュしたいときなど、児童を（生後９ヶ月～）を南伊勢町内の保育所で預かります。

○利用料金は無料です。

○昼食が必要な時間帯の利用については、昼食を持参するか、給食のどちらかになります。（給食費は無料です。）

※ご利用には事前登録が必要になりますので、詳しくは、子育て・福祉課（0599-66-1114）又は各保育所にお問い合わせください。

- ・さくら保育園（小方竈） TEL 0 5 9 6 - 7 6 - 2 5 2 5
- ・なかよし保育園（東宮） TEL 0 5 9 6 - 7 2 - 2 2 3 3
- ・おひさま保育園（船越） TEL 0 5 9 9 - 6 7 - 1 1 0 1

◎園庭開放

南伊勢町の保育園では、毎週決まった曜日に園庭を開放しています。予約は不要ですが、利用される時は各保育園の職員に声をかけ、検温や健康チェックシートの記入をお願いします。

【時間】 10：00～11：00

【各園の曜日】 水曜日・・・なかよし保育園（東宮）

木曜日・・・おひさま保育園（船越）

金曜日・・・さくら保育園（小方竈）

◎その他の事業

○妊娠に関する普及・啓発 ○赤ちゃん訪問 ○産後ケア事業 ○乳幼児健康相談
○離乳食教室 ○妊婦、産婦、乳幼児健康診査 ○無料歯科健診などがあります。
○ブックサポート

☆南伊勢病院の小児科診療は、月・水（午後）・金の週3回です。

詳しくは町立南伊勢病院（Tel0599-66-0011）へお問い合わせください。

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
		広場・誕生会 すくすく 10:30~			助産師講座 10:00~	
9	10	11	12	13	14	15
		山の日				
16	17	18	19	20	21	22
				英語で あそぼう 10:30~	絵本の読み 聞かせ会 10:30~	
23	24	25	26	27	28	29
		避難訓練 10:30~	乳幼児 健康相談 9:30~			
30	31					
	ハンド マッサージ 10:00~					

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
	広場・誕生会 すくすく 10:30~		出前広場 (なかよし 保育園) 10:00~	絵本の読み 聞かせ会 10:30~		
9	10	11	12	13	14	15
		山の日	休館日	休館日	休館日	
16	17	18	19	20	21	22
		助産師講座 (ふれセン) 10:00~	英語で あそぼう 10:30~	避難訓練 10:30~		
23	24	25	26	27	28	29
				乳幼児 健康相談 10:00~		
30	31					

☆ご利用の予約について☆
当日9:15~よりお電話にて受け付けています。

(0599-67-1500)

☆誕生会(ふれあい広場)・運動会・クリスマス会等については、未就園児のみご利用
いただけます。詳しくは、毎月の情報誌をご覧ください。

☆講座やイベントを行っていない日でも開所時間内でしたら、好きな時間にご利用できます。

令和8年度 南伊勢町子育て支援センター利用内容

子育て支援センター TEL 0599-67-1500

子育てサロン TEL 0596-76-0076

<ご利用は無料です>

○ご利用対象者は、妊娠中の方とご家族、お子さん(0、1、2歳児クラス、未就園児)とその保護者になります。

南伊勢町外在住の方もご利用できますが、講座やイベントの参加は、町内在住の方と保護者の実家が町内にある方とさせていただきます。

○保育所へ入所しているお子さん(0、1、2歳児クラス)もご利用できますが、『誕生会・ふれあい広場』『出前広場』は未就園児のみとさせていただきます。

○講座やイベントを行っていない日でも開所時間内でしたら、好きな時間にご利用できます。

○ご利用は、講座やイベント・普段のご利用も、全て予約制をとらせて頂いています。

※子育て支援センター・子育てサロンの全てのご利用の予約を、※当日9:15より、子育て支援センターへのお電話にて受け付けています。

☎子育て支援センター 0599-67-1500 へお電話ください。

○ご利用の前には必ず、「検温・体調確認」をしていただき、「発熱・咳・くしゃみ・強いだるさ・息苦しさ」などの「風邪症状」がある方は、ご利用をご遠慮くださいますようお願いいたします。

※ご家族に同様の症状がある方がみえる場合も、ご利用をご遠慮くださいますようお願いいたします。

○保護者の方のマスク着用は、個人の判断が基本となります。

○入館時には、手洗い又はアルコール消毒をお願いします。

○12:00~13:00は、昼食の時間となり、持参して頂いたお弁当を食べて頂くことが出来ます。

○都合により、上記の利用内容を変更する場合がありますので、ご理解・ご協力をお願いします。

伝言板

- ・乳幼児健康相談を利用されない場合も、センターサロンを利用していただくことができますので気軽にお越しください。
- ・センター・サロンの本、CDは随時貸し出しを行っています。(絵本や様々な雑誌、子育て関連の本などがあります。)
- ・日程・活動内容は都合により変更する場合がありますので、ご了承ください。
- ・『暴風警報、大雪警報、津波警報、津波注意報、避難指示』が発令された日は、終日お休みになります。
- ・*天候の状況等によりお休みになる場合がありますのでお問い合わせください。

南伊勢町ファミリー・サポート・センター事業

保育所や学校、学童保育などへの送迎、軽い病児、病後児および緊急の預かり、宿泊預かりなど、一時的にお子さん(生後3ヶ月~小学生)を預けることが出来ます。

料金は利用する時間帯や人数によって異なります。

※利用には南伊勢ファミリーサポートセンターへの会員登録が必要です。

詳しくは、子育て支援センターまでお問い合わせください。



*詳しくは南伊勢町子育て支援センターまでお問い合わせください。