



令和8年度情報誌

にこにこひろば

南伊勢町子育て支援センター発行



日中は日差しが厳しいですが、朝晩はすっかり涼しくなり、季節が少しずつ変わっていることが感じられるようになってきました。

秋の空は、星や月がとてもきれいに見えます。今年の中秋の名月は、9月25日です。家族でお月見するのもいいですね。



なかよし保育園 出前広場

☆9月3日(木) なかよし保育園遊戯室

時間:10:00~11:30

みなさんでおもちゃで遊んだり、ママ達もおしゃべりを楽しんだりしませんか。他地区の方も大歓迎です。ぜひ遊びに来てください。お待ちしております。
(未就園児のみの利用でお願いします)

ご予約は子育て支援センター(0599-67-1500)までお願いします。



お問い合わせ／利用時間

子育て支援センター

南伊勢町船越2688番地（おひさま保育園内）TEL：0599-67-1500

月～金（祝日除く）10：00～16：00

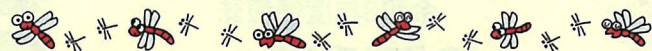
子育てサロン

ご利用は無料です

南伊勢町小方竈20（さくら保育園内）TEL：0596-76-0076

月・水・金（祝日除く）10：00～13：00

火・木（祝日除く）10：00～15：30



優しいマッサージタイム

☆9月28日(月) 10:00~12:00

場所:子育てサロン 定員:10組
市川玲子さんのマッサージで心も体も
ほぐしませんか?



ハンドマッサージか肩もみのお好きな方、
もしくは両方ちょっとずつを選んでいただけます。

○ご予約は、当日の朝9:15~お電話にて受け付けます。

ご利用は町内在住の方と保護者の実家が町内にある方とさせて
いただきます。

(子育て支援センター TEL:0599-67-1500)

10:00~12:00までの間で一人10分程度です。

※待ち時間はお部屋で遊んで待っていてくださいね。

誕生会・ふれあい広場・すくすく教室



☆9月7日(月)子育てサロン

☆9月8日(火)子育て支援センター

時間:10:30~

ふれあい遊びでは、親子でふれあい遊びや
パラバルーンを楽しみましょう。

◎ふれあい広場ですくすく教室を行います。



誕生会では、お誕生日
おめでとうのペンダントや
記念写真入り誕生日
カードのプレゼントも
ありますよ。

助産師さんと話そう!

助産師:山岡茜先生に来て頂き「助産師さんと話そう!」を開催します。

日時:9月29日(火)10:00~12:00

場所:子育て支援センター

定員:10組

○ご予約は当日の朝9:15~お電話にて受け付けます。

10:00~ 助産師さんによる講座
「女性の健康」

11:00~ ベビーマッサージ

(参加される方はバスタオルをご持参ください。)

(月齢の低いお子様がベビーマッサージを受けている間、
他のお子様は少し離れた場所で遊んでくださいね。
上のお子様がいる場合は保育士が託児をさせていただきます。)



上記の時間・内容は、利用人数により変更する場合があります。
都合のいい時間に参加してくださいね。(途中参加もOK!)

助産師さんを交えて、みんなで情報交換などを
したいと思っています。

お誘い合わせの上遊びに来てください♪

妊婦さんも大歓迎です!

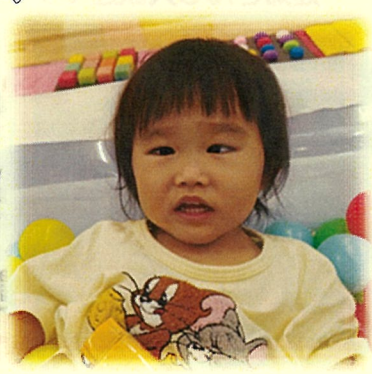
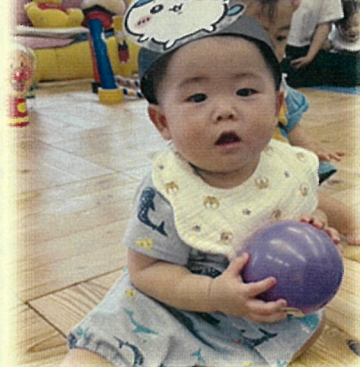




おたんじょうび
おめでとう

1歳に
なりました

8月生まれの
お友だち♡



絵本の読み聞かせ会



○今月の絵本は「ぐるぐるぐるーん」です。「ぐるぐるぐるーんぐるぐるーん…」絵描きうたのような言葉に合わせて、ねこやひよこ、メロンなど、様々なものに変化します。生き生きと立ち現れてくるような、臨場感あふれる楽しい絵本です。

みなみいせ図書室・なんとうふれあい図書室の司書の方に絵本の読み聞かせをしていただき、絵本の貸し出しも行います。年齢に合わせた絵本の選び方や読み聞かせのコツなど、絵本を通した子育て相談もゆっくり承ります。お子様と一緒に、お気に入りの一冊を見つけにきませんか。

☆9月14日(月) 子育てサロン

☆9月25日(金) 子育て支援センター
時間:10:30~



防災講座

～子どもを守るための防災知識～

○役場防災安全課の方が自然災害に備えるための基礎知識から災害発生時の適切な避難行動などについて詳しく話してくれます。日頃の疑問や不安に思っていることを聞いてみましょう。

☆9月4日(金) 子育て支援センター

時間 10:30~11:30



乳幼児健康相談

☆9月16日(水) 子育て支援センター
9:30~11:30

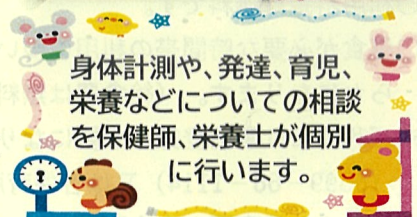
☆9月17日(木) 子育てサロン
10:00~11:30



○只今**予約制**となっていますので、子育て福祉課までご連絡ください。
(Tel0599-66-1114)

尚、当日予約された場合は、利用状況によってお待ちいただく場合があります。あらかじめご了承ください。

※母子手帳・バスタオルを持参してください。



身体計測や、発達、育児、栄養などについての相談を保健師、栄養士が個別に行います。

○相談の待ち時間や終了後にはお部屋で遊んでいただけます。お子さんと一緒にゆっくりとお過ごしください。



南伊勢町子育て支援センターは何かあったら気軽に相談できる**心の拠り所**です。お子さんのちょっと気になることや困った時など気軽にご相談ください(プライバシーは必ず守られます)

歯の健診は受けていますか？



南伊勢町では、お子さんが1歳の誕生月から3歳の誕生月までの間に、町内の歯科医院で無料歯科健診を4回受けていただくことができます。(受診券は11ヶ月頃に郵送させていただきます)希望者には、フッ素塗布もしていただけるので、この機会にぜひ、ご利用ください。



子どもの歯を守るためのワンポイントアドバイス(その4)

【むし歯になりやすい場所はどこ？】

①歯と歯ぐきの境目②歯と歯の間。奥歯の溝。は、ブラシをしっかりと当てないと汚れがとれないため、むし歯になりやすくなります。意識して磨きましょう。

南伊勢町子育て支援事業

◎一時保育

保護者の傷病・災害・冠婚葬祭などにより、一時的に保育が必要となった場合や、リフレッシュしたいときなど、児童を（生後9ヶ月～）を南伊勢町内の保育所で預かります。

○利用料金は無料です。

○昼食が必要な時間帯の利用については、昼食を持参するか、給食のどちらかになります。（給食費は無料です。）

※ご利用には事前登録が必要になりますので、詳しくは、子育て・福祉課（0599-66-1114）又は各保育所にお問い合わせください。

- ・さくら保育園（小方竈） TEL 0 5 9 6 - 7 6 - 2 5 2 5
- ・なかよし保育園（東宮） TEL 0 5 9 6 - 7 2 - 2 2 3 3
- ・おひさま保育園（船越） TEL 0 5 9 9 - 6 7 - 1 1 0 1

◎園庭開放

南伊勢町の保育園では、毎週決まった曜日に園庭を開放しています。予約は不要ですが、利用される時は各保育園の職員に声をかけ、検温や健康チェックシートの記入をお願いします。

【時間】 10:00～11:00

【各園の曜日】 水曜日・・・なかよし保育園（東宮）

木曜日・・・おひさま保育園（船越）

金曜日・・・さくら保育園（小方竈）

◎その他の事業

- 妊娠に関する普及・啓発
- 赤ちゃん訪問
- 産後ケア事業
- 乳幼児健康相談
- 離乳食教室
- 妊婦、産婦、乳幼児健康診査
- 無料歯科健診
- ブックサポートなどがあります。

☆南伊勢病院の小児科診療は、月・水（午後）・金の週3回です。

詳しくは町立南伊勢病院（Tel0599-66-0011）へお問い合わせください。

9月 子育て支援センター(おひさま保育園内)

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
				英語で あそぼう 10:30～	防災講座 10:30～	
6	7	8	9	10	11	12
		広場・誕生会 すくすく 10:30～		離乳食教室 (町文) 10:00～		
13	14	15	16	17	18	19
			乳幼児健康 相談 9:30～			
20	21	22	23	24	25	26
	敬老の日	国民の 休日	秋分の日		絵本の読み 聞かせ会 10:30～	
27	28	29	30	☆9月9日(水)～10月23日(金) 運動会練習期間の為各保育園、園庭開放 を中止とさせていただきます。		
		助産師講座 10:00～	避難訓練 10:30～			

☆ご利用の予約について☆
当日9:15～よりお電話にて受け付けています。

(0599-67-1500)

9月 子育てサロン (さくら保育園)

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
			英語で あそぼう 10:30～	出前広場 (なかよし 保育園) 10:00～		
6	7	8	9	10	11	12
		広場・誕生会 すくすく 10:30～			離乳食教室 (ふれセン) 10:00～	
13	14	15	16	17	18	19
		絵本の読み 聞かせ会 10:30～	避難訓練 10:30～		乳幼児健康 相談 10:00～	
20	21	22	23	24	25	26
	敬老の日	国民の 休日	秋分の日			
	28	29	30			
		ハンド マッサージ 10:00～				

☆誕生会(ふれあい広場)・運動会・クリスマス会等については、未就園児のみご利用
いただけます。詳しくは、毎月の情報誌をご覧ください。

☆講座やイベントを行っていない日でも開所時間内でしたら、好きな時間にご利用できます。

令和8年度 南伊勢町子育て支援センター利用内容

子育て支援センター TEL 0599-67-1500

子育てサロン TEL 0596-76-0076

<ご利用は無料です>

○ご利用対象者は、妊娠中の方とご家族、お子さん(0、1、2歳児クラス、未就園児)とその保護者になります。

南伊勢町外在住の方もご利用できますが、講座やイベントの参加は、町内在住の方と保護者の実家が町内にある方とさせていただきます。

○保育所へ入所しているお子さん(0、1、2歳児クラス)もご利用できますが、『誕生会・ふれあい広場』『出前広場』は未就園児のみとさせていただきます。

○講座やイベントを行っていない日でも開所時間内でしたら、好きな時間にご利用できます。

○ご利用は、講座やイベント・普段のご利用も、全て予約制をとらせて頂いています。

※子育て支援センター・子育てサロンの全てのご利用の予約を、※当日9:15より、子育て支援センターへのお電話にて受け付けています。

☎子育て支援センター 0599-67-1500 へお電話ください。

○ご利用の前には必ず、「検温・体調確認」をしていただき、「発熱・咳・くしゃみ・強いだるさ・息苦しさ」などの「風邪症状」がある方は、ご利用をご遠慮くださいますようお願いいたします。

※ご家族に同様の症状がある方がみえる場合も、ご利用をご遠慮くださいますようお願いいたします。

○保護者の方のマスク着用は、個人の判断が基本となります。

○入館時には、手洗い又はアルコール消毒をお願いします。

○12:00~13:00は、昼食の時間となり、持参して頂いたお弁当を食べて頂くことができます。

○都合により、上記の利用内容を変更する場合がありますので、ご理解・ご協力をお願いします。

伝言板

- ・乳幼児健康相談を利用されない場合も、センターサロンを利用していただくことができますので気軽にお越しください。
- ・センター・サロンの本、CDは随時貸し出しを行っています。(絵本や様々な雑誌、子育て関連の本などがあります。)
- ・日程・活動内容は都合により変更する場合がありますので、ご了承ください。
- ・『暴風警報、大雪警報、津波警報、津波注意報、避難指示』が発令された日は、終日お休みになります。
- ・*天候の状況等によりお休みになる場合がありますのでお問い合わせください。

南伊勢町ファミリー・サポート・センター事業

保育所や学校、学童保育などへの送迎、軽い病児、病後児および緊急の預かり、宿泊預かりなど、一時的にお子さん(生後3ヶ月~小学生)を預けることができます。

料金は利用する時間帯や人数によって異なります。

※利用には南伊勢ファミリーサポートセンターへの会員登録が必要です。

詳しくは、子育て支援センターまでお問い合わせください。



***詳しくは南伊勢町子育て支援センターまでお問い合わせください。**