

令和8年度情報誌

にこにこひろば



南伊勢町子育て支援センター発行

紅葉やいちょうの葉っぱが色づき始め、いよいよ秋の深まりを感じられるようになってきました。吹く風も少しずつ冷たくなり、風邪をひいたり体調を崩したりしやすい季節です。規則正しい生活を心がけ、毎日を元気に過ごしていきたいですね。



なかよし保育園　出前広場



☆11月19日(木) なかよし保育園遊戯室
時間:10:00～11:30

みんなでおもちゃで遊んだり、ママ達もおしゃべりを楽しんだりしませんか。
他地区の方も大歓迎です。ぜひ遊びに来てください。お待ちしております。
(未就園児のみの利用でお願いします)
ご予約は子育て支援センター(0599-67-1500)までお願いします。



お問い合わせ／利用時間

子育て支援センター

南伊勢町船越2688番地（おひさま保育園内）TEL：0599-67-1500
月～金（祝日除く）10：00～16：00

子育てサロン　　**ご利用は無料です**

南伊勢町小方竈20（さくら保育園内）TEL：0596-76-0076
月・水・金（祝日除く）10：00～13：00
火・木　　（祝日除く）10：00～15：30

優しいマッサージタイム



☆11月10日(火)10:00～12:00
までの間で一人10分程度です。
定員：１０組
場所:子育て支援センター

(その間お子さんを職員・サポーターが見ていますので安心してマッサージが受けられます)

○ご予約は、当日の朝9:15～お電話にて受け付けています。ご利用は町内在住の方と保護者の実家が町内にある方とさせていただきます。
(子育て支援センター TEL：0599-67-1500)

※待ち時間部屋で遊んで待っていてくださいね。

誕生会・ふれあい広場

♡ みんなで遊ぼう！ハッピータイム ♡



☆11月6日(金)　子育て支援センター
☆11月10日(火)　子育てサロン
時間:10:30～

ふれあい遊びで心も体も
にっこにこ･･･♪
みんなで楽しみましょう！

誕生会では、お誕生日おめでとうのペンダントや記念写真入りカードのプレゼントもあります。

◎ふれあい広場ですくすく教室を行います。

助産師さんと話そう！

助産師：山岡茜先生に来て頂き「助産師さんと話そう！」を開催します。

日時:11月18日(水)10:00～12:00
場所:子育て支援センター
定員:10組
○ご予約は当日の朝９：１５～お電話にて受け付けます。

１０：００～　助産師さんによる講座
「赤ちゃんの心と体を育むタッチケアとスキンシップ」
１１：００～　ベビーマッサージ

(参加される方はバスタオルをご持参ください。)

(月齢の低いお子様がベビーマッサージを受けている間、
他のお子様は少し離れた場所で遊んでくださいね。
上のお子様がいる場合は保育士が託児をさせて頂きます。)

上記の時間・内容は、利用人数により変更する場合があります。
都合のいい時間に参加してくださいね。(途中参加もOK！)

助産師さんを交えて、みんなで情報交換などを
したいと思っています。
お誘い合わせの上遊びに来てください♪
妊婦さんも大歓迎です！





2さいに
なりました

おたんじょうび
おめでとう

1さいに
なりました





8月生まれのお友だち♡

10月生まれのお友だち♡







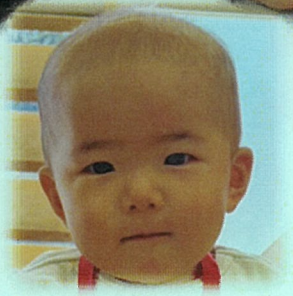












笑顔がいっぱい





























絵本の読み聞かせ会







○今月の絵本は「くまさん ふぅー」です。
大きなくまさんがお散歩の途中であっちやこっちを向いて「ふぉっ」と息を吹きかけるシンプルで愉快な絵本です。
お子さんも「ふぅー」と息を吹きかけて楽しめる温かい内容です。

みなみいせ図書室・なんとうふれあい図書室の司書の方に絵本の読み聞かせをしていただき、絵本の貸し出しも行います。
年齢に合わせた絵本の選び方や読み聞かせのコツなど、絵本を通した子育て相談もゆっくり承ります。お子様と一緒に、お気に入りの一冊を見つけにきませんか。

☆11月5日(木) 子育てサロン
☆11月20日(金) 子育て支援センター
時間:10:30~



無料マーケット



☆11月2日(月)・4日(水) 子育てサロン
☆11月12日(木)・13日(金)・16日(月) 子育て支援センター
時間:子育て支援センター 10:00~16:00
子育てサロン (月)(水)(金) 10:00~13:00
(火) (木) 10:00~15:30





予約について・・・10月27日(火)~ 無料マーケット当日まで対面もしくは、電話での予約を受け付けています。
子育て支援センター (0599-67-1500) 10:00~16:00



品物を入れる袋をご持参ください

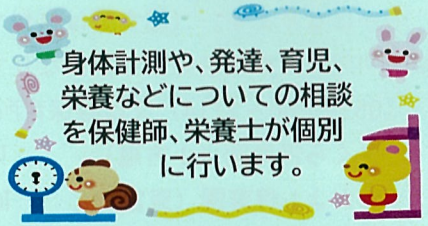




乳幼児健康相談



☆11月25日(水) 子育て支援センター
9:30~11:30
☆11月26日(木) 子育てサロン
10:00~11:30
○只今**予約制**となっていますので、
子育て福祉課まで ご連絡ください。
(TEL0599-66-1114)
尚、当日予約された場合は、利用状況によってお待ちいただく場合があります。
あらかじめご了承ください。



身体計測や、発達、育児、栄養などについての相談を保健師、栄養士が個別に行います。

※母子手帳・バスタオルを持参してください。
○相談の待ち時間や終了後にはお部屋で遊んでいただけます。
お子さんと一緒にゆっくりとお過ごしください。



南伊勢町子育て支援センターは何かあったら気軽に相談できる**心の拠り所**です。お子さんのちょっと気になることや困った時など気軽にご相談ください(**プライバシーは必ず守られます**)

歯の健診は受けていますか?



南伊勢町では、お子さんが1歳の誕生月から3歳の誕生月までの間に、町内の歯科医院で無料歯科健診を4回受けていただくことができます。
(受診券は11ヶ月頃に郵送させていただきます)希望者には、フッ素塗布もしていただけるので、この機会にぜひ、ご利用ください。



子どもの歯を守るためのワンポイントアドバイス(その6)
【仕上げ磨きはいつまで必要?】
小学校低学年くらいまでは、子どもが自分で磨いた後、大人が仕上げ磨きをしてあげましょう。小学生になった後も、奥歯などは汚れがとれにくいため、ちゃんと磨けているかチェックしてあげてくださいね。

南伊勢町子育て支援事業

◎一時保育

保護者の傷病・災害・冠婚葬祭などにより、一時的に保育が必要となった場合や、リフレッシュしたいときなど、児童を（生後９ヶ月～）を南伊勢町内の保育所で預かります。

〇利用料金は無料です。

〇昼食が必要な時間帯の利用については、昼食を持参するか、給食のどちらかになります。（給食費は無料です。）

※ご利用には事前登録が必要になりますので、詳しくは、子育て・福祉課（0599－66－1114）又は各保育所にお問い合わせください。

・さくら保育園（小方竈）　TEL０５９６－７６－２５２５
・なかよし保育園（東宮）　TEL０５９６－７２－２２３３
・おひさま保育園（船越）　TEL０５９９－６７－１１０１

◎園庭開放

南伊勢町の保育園では、毎週決まった曜日に園庭を開放しています。
予約は不要ですが、利用される時は各保育園の職員に声をかけ、
検温や健康チェックシートの記入をお願いします。

【時間】１０：００～１１：００
【各園の曜日】水曜日・・・なかよし保育園（東宮）
木曜日・・・おひさま保育園（船越）
金曜日・・・さくら保育園（小方竈）

◎その他の事業

〇妊娠に関する普及･啓発〇赤ちゃん訪問〇産後ケア事業〇乳幼児健康相談
〇離乳食教室〇妊婦、産婦、乳幼児健康診査〇無料歯科健診
〇ブックサポートなどがあります。

☆南伊勢病院の小児科診療は、月・水（午後）・金の週3回です。
詳しくは町立南伊勢病院（TEL0599-66-0011）へお問い合わせください。

11月 子育て支援センター(おひさま保育園内)

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
		文化の日			広場・誕生会 すくすく 10:30～	
8	9	10	11	12	13	14
		ハンド マッサージ 10:00～	離乳食 教室 (町文)	無料 マーケット 10:00～	無料 マーケット 10:00～	
15	16	17	18	19	20	21
	無料 マーケット 10:00～	避難訓練 10:30～	助産師講座 10:00～		絵本の読み 聞かせ会 10:30～	
22	23	24	25	26	27	28
	勤労感謝 の日		乳幼児 健康相談 9:30～	英語で 遊ぼう 10:30～		
29	30					

☆ご利用の予約について☆
当日9:15～よりお電話にて受け付けています。
(0599-67-1500)

11月 子育てサロン (さくら保育園内)

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	無料 マーケット 10:00～	文化の日	無料 マーケット 10:00～	絵本の読み 聞かせ会 10:30～		
8	9	10	11	12	13	14
	避難訓練 10:30～	広場・誕生会 すくすく 10:30～			離乳食 教室 (ふれセン)	
15	16	17	18	19	20	21
				出前広場 (なかよし 保育園) 10:00～		
22	23	24	25	26	27	28
	勤労感謝 の日		英語で 遊ぼう 10:30～	乳幼児 健康相談 10:00～		
29	30					

☆誕生会(ふれあい広場)・運動会・クリスマス会等については、未就園児のみご利用いただけます。詳しくは、毎月の情報誌をご覧下さい。
☆講座やイベントを行っていない日でも開所時間内でしたら、好きな時間にご利用できます。

令和8年度　南伊勢町子育て支援センター利用内容

子育て支援センター　TEL０５９９－６７－１５００
子育てサロン　TEL０５９６－７６－００７６

＜ご利用は無料です＞

○ご利用対象者は、妊娠中の方とそのご家族、お子さん（0、1、2歳児クラス、未就園児）とその保護者になります。
南伊勢町外在住の方もご利用できますが、講座やイベントの参加は、町内在住の方と保護者の実家が町内にある方とさせていただきます。
○保育所へ入所しているお子さん（0、1、2歳児クラス）もご利用できますが、『誕生会・ふれあい広場・すくすく教室』『出前広場』は未就園児のみとさせていただきます。
○講座やイベントを行っていない日でも開所時間内でしたら、好きな時間にご利用できます。
○ご利用は、講座やイベント・普段のご利用も、全て予約制をとらせて頂いています。
※子育て支援センター・子育てサロンの全てのご利用の予約を、※当日9:15より、子育て支援センターへのお電話にて受け付けています。
☎子育て支援センター　0599－67－1500　へお電話ください。
○ご利用の前には必ず、「検温・体調確認」をしていただき、「発熱・咳・くしゃみ・強いだるさ・息苦しさ」などの「風邪症状」がある方は、ご利用をご遠慮くださいますようお願いします。
※ご家族に同様の症状がある方がみえる場合も、ご利用をご遠慮くださいますようお願いします。
○保護者の方のマスク着用は、個人の判断が基本となります。
○入館時には、手洗い又はアルコール消毒をお願いします。
○12:00～13:00は、昼食の時間となり、持参して頂いたお弁当を食べて頂くことが出来ます。
○都合により、上記の利用内容を変更する場合もありますので、ご理解・ご協力をお願いします。

伝言板

・乳幼児健康相談を利用されない場合も、センターサロンを利用していただくことができますので気軽にお越しください。
・センター・サロンの本、CDは随時貸し出しを行っています。（絵本や様々な雑誌、子育て関連の本などがあります。）
・日程・活動内容は都合により変更する場合がありますので、ご了承ください。
・『暴風警報、大雪警報、津波警報、津波注意報、避難指示』が発令された日は、終日お休みになります。
＊天候の状況等によりお休みになる場合がありますのでお問い合わせください。

南伊勢町ファミリー・サポート・センター事業

保育所や学校、学童保育などへの送迎、軽い病児、病後児および緊急の預かり、宿泊預かりなど、一時的にお子さん（生後3ヶ月～小学生）を預けることが出来ます。
料金は利用する時間帯や人数によって異なります。
※利用には南伊勢ファミリーサポートセンターへの会員登録が必要です。
詳しくは、子育て支援センターまでお問い合わせください。



＊詳しくは南伊勢町子育て支援センターまでお問い合わせください。