

【プラスたいみ〜】アプリをご利用の方へ
(ヘルスコネクトアプリとの連携方法について)

連携対応は 2025 年 1 月 14 日 (火) ~30 日 (木) の間に行ってください。

「ヘルスコネクト」アプリの仕様上、アプリのインストール及び (2) の 2 つの連携をしてから過去 30 日分の歩数しか反映されません。

●事前に下記の (1) (2) をご確認ください

(1) 「ヘルスコネクト」アプリと連携するには、下記の 3 つのアプリが必要です。

※インストールされていないアプリがある場合は各アプリの二次元コードを読み取ってインストールしてください。



(2) 「ヘルスコネクト」アプリインストール後、下記の 2 つの連携が必要です。

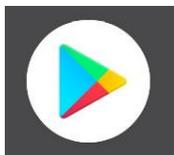


●行っていただく操作手順の詳細

1. 「ヘルスコネクト」「Google Fit」の各アプリをインストールする
2. 「Google Fit」アプリの初期設定をする
※「Google Fit」を新たにインストールした方のみ
3. 「Google Fit」と「ヘルスコネクト」アプリを連携（同期）する
4. 「プラスたいみ〜」をインストール、または最新バージョンにする
※ヘルスコネクトアプリに対応する為、更新が必須となります。
※アプリの自動更新を有効にしている場合、既に更新が完了している場合があります。
5. 「プラスたいみ〜」と「ヘルスコネクト」アプリを連携する

1. 「ヘルスコネク」 「Google Fit」 の各アプリをインストールする

- ① 「Play ストア」 アプリを開く。

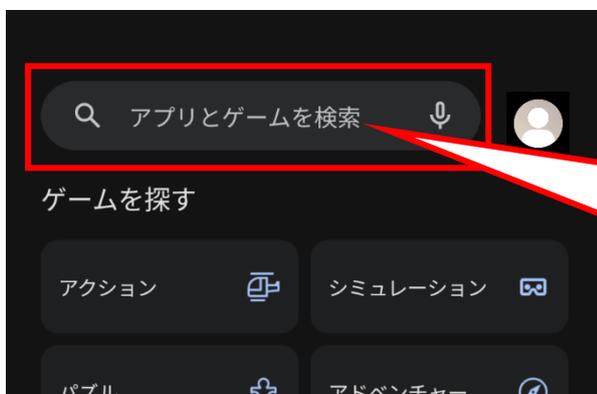


ヘルスコネク



Google Fit

- ② 画面上部にある検索欄で各アプリ名を入力し検索する。



「ヘルスコネク」
「Google Fit」を
それぞれ入力する。

- ③ 各アプリの [インストール] ボタンを押して、それぞれインストールする



インストールが完了したら
[開く] ボタンに変わります。



2. 「Google Fit」アプリの初期設定をする

※ 「Google Fit」を新たにインストールした方のみ
インストール、初期設定済みの方は、5 ページへ

① 「Google Fit」アプリを開く。



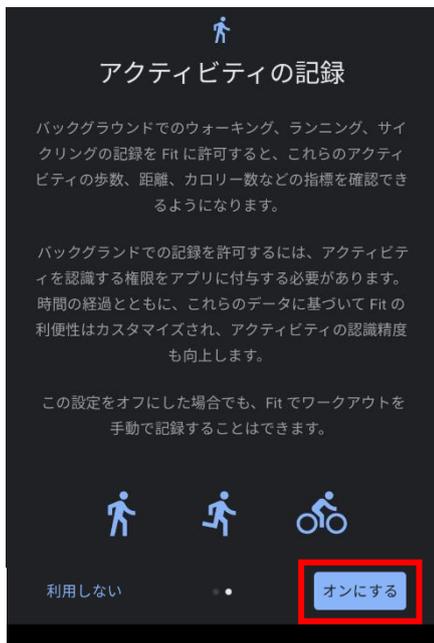
② [アカウント名で続行] ボタンを押す。



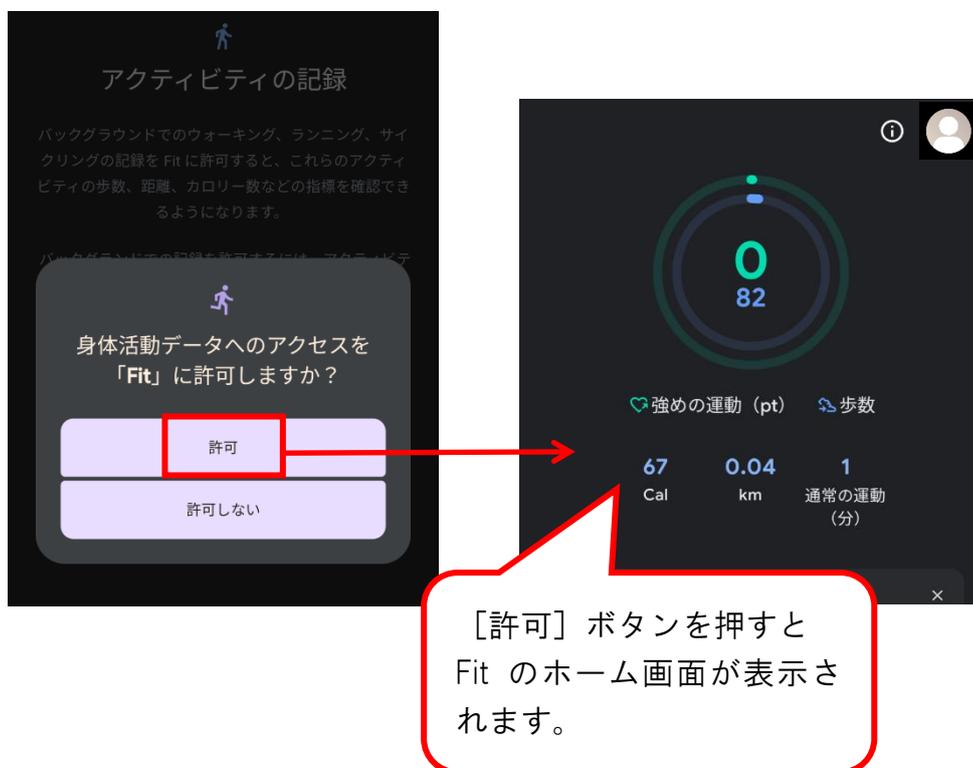
③ 基本情報を入力し、[次へ] ボタンを押す。



④ アクティビティの記録をオンにする。



⑤ 身体活動データへのアクセスを Fit に [許可] ボタンを押す。



3. 「Google Fit」 と「ヘルスコネクト」 アプリを連携（同期）する

- ① 「Google Fit」 アプリを開く。



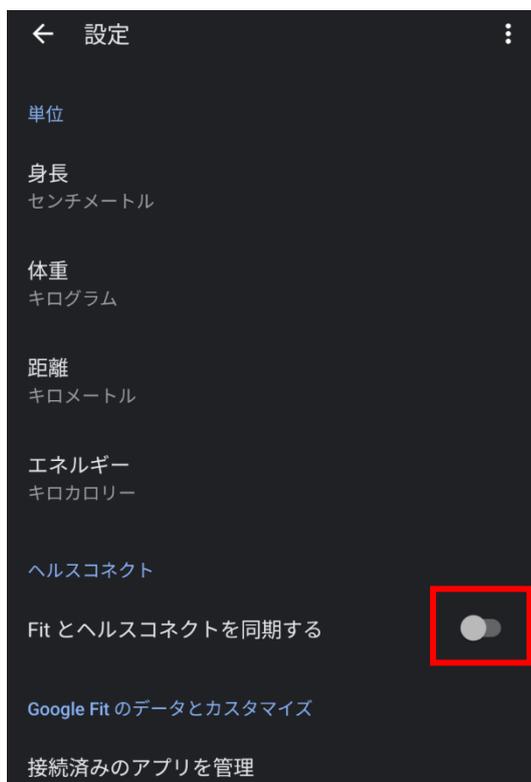
- ② ホーム画面ページ右下 人間マーク（プロフィール）を押す。



- ③ プロフィールページ右上の歯車マークを押す。



- ④ 「Fit とヘルスコネクトを同期する」を押す。(ONにする)



- ⑤ 画面右下に表示される「設定」を押す。

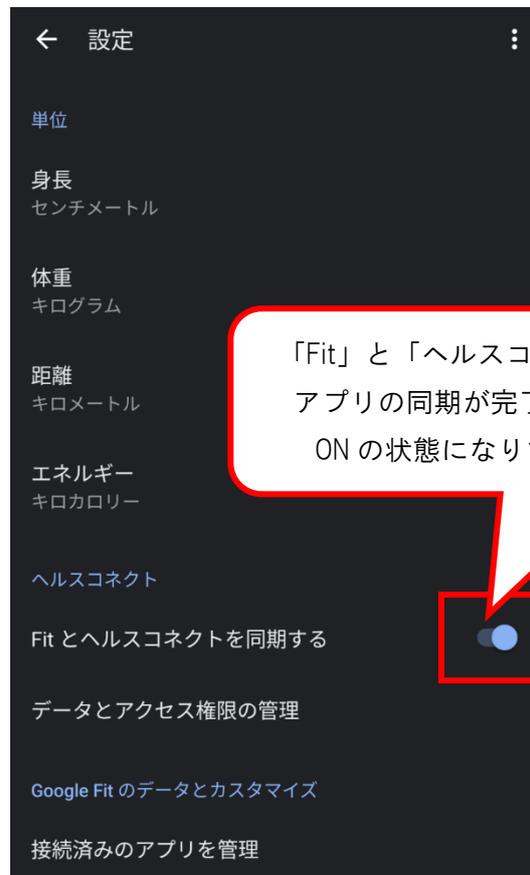
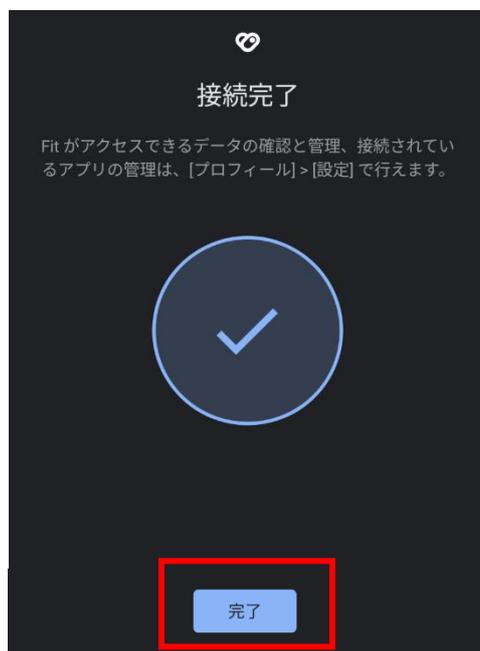


⑥ 歩数の書き込みを許可する。

[すべて許可] を ON または 歩数のみ許可を ON にする。

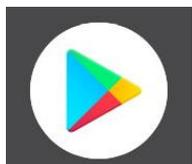


⑦ 設定完了



4. 「プラスたいみ～」をインストール、 または既に利用されている方は最新バージョンにする

- ① 「Play ストア」アプリを開く。



プラスたいみ～

- ② 画面上部にある検索欄で「プラスたいみ～」と入力し検索する。



「プラスたいみ～」と入力する。

- ③ 「プラスたいみ～」アプリ、[インストール] または [更新] ボタンを押す。



更新またはインストールが完了後
[開く] ボタンに変わるので
[開く] を押す。

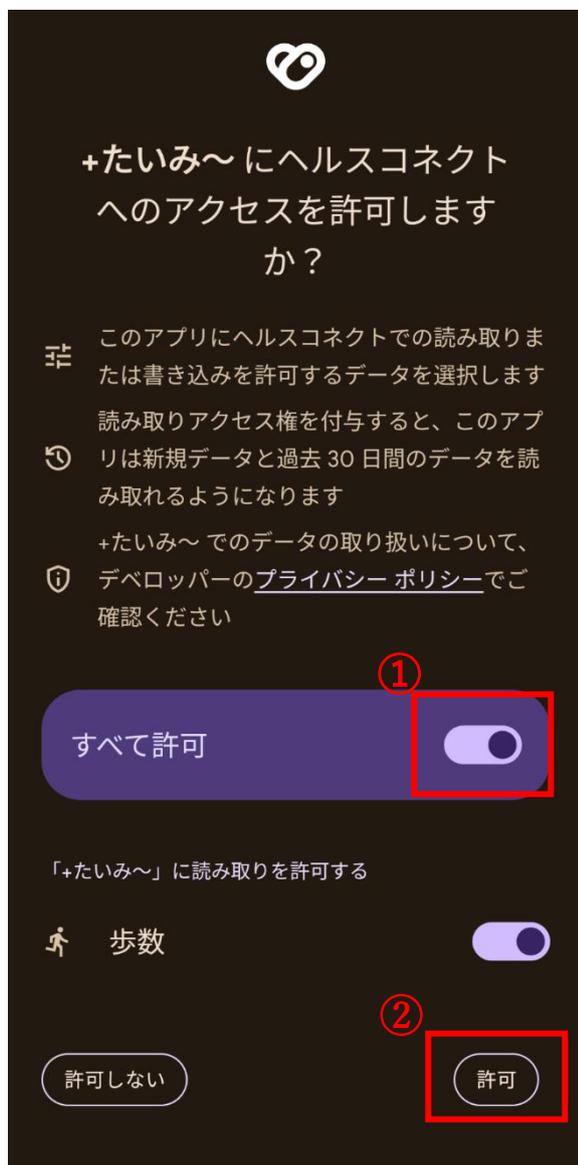


※ 既にプラスたいみ～を利用されている方は
現状のバージョンだとヘルスコネクトに対応していない為、
最新バージョンへ更新が必須です。

※ アプリの自動更新を有効化されている場合、すでに更新が完了して
いる場合があります。

4. 「プラスたいみ〜」と「ヘルスコネクト」アプリを連携する

- ① 「プラスたいみ〜」に「ヘルスコネクト」のアクセスを許可する。
[すべて許可] を ON にした後、画面右下の [許可] を押す。



- ② 「プラスたいみ〜」で「ヘルスコネクト」から取得した歩数が表示されたら、連携に必要な操作はすべて完了です。



「ヘルスコネクト」アプリが未インストールの場合、インストールしてくださいといった画面が表示される為 P.2 に戻って「ヘルスコネクト」のインストールと「Google Fit」との連携を行ってください。