【プラスたいみ~】アプリをご利用の方へ (ヘルスコネクトアプリとの連携方法について)

<u>連携対応は 2025 年 1 月 14 日(火)~30 日(木)の間に行ってください。</u> 「ヘルスコネクト」アプリの仕様上、アプリのインストール及び(2)の 2 つの 連携をしてから過去 30 日分の歩数しか反映されません。

●事前に下記の(1)(2)をご確認ください

(1)「ヘルスコネクト」アプリと連携するには、下記の3つのアプリが必要です。
 ※インストールされていないアプリがある場合は各アプリの二次元コードを読み取ってインストールしてください。



(2)「ヘルスコネクト」アプリインストール後、下記の2つの連携が必要です。



●行っていただく操作手順の詳細

- 1.「ヘルスコネクト」「Google Fit」の各アプリをインストールする
- 2.「Google Fit」アプリの初期設定をする

※「Google Fit」を新たにインストールした方のみ

- 3.「Google Fit」と「ヘルスコネクト」アプリを連携(同期)する
- 4.「プラスたいみ~」をインストール、または最新バージョンにする※ ヘルスコネクトアプリに対応する為、更新が必須となります。
 - ※ アプリの自動更新を有効にしている場合、既に更新が完了している場合 があります。
- 5.「プラスたいみ~」と「ヘルスコネクト」アプリを連携する

- 1.「ヘルスコネクト」「Google Fit」の各アプリをインストールする
 - 「Play ストア」アプリを開く。
 「シーン」
 「シーン」
 - ② 画面上部にある検索欄で各アプリ名を入力し検索する。



③ 各アプリの [インストール] ボタンを押して、それぞれインストールする



- 2.「Google Fit」アプリの初期設定をする
 - ※「Google Fit」を新たにインストールした方のみ インストール、初期設定済みの方は、5ページへ
 - ①「Google Fit」アプリを開く。



② [アカウント名で続行] ボタンを押す。



③ 基本情報を入力し、[次へ] ボタンを押す。

⊗		
基本情報		
この情報に基ついて、Fit はカロリー、距離、連動強度を 推定します。また、自分に合ったアドバイスも利用でき		
るようになります。		
<u>_</u>		
┌────────────────────────────────────	┌ ^{生年月日} ────────────────────────────────────	
女性 ▼	1993/05/13 👻	
体重 👻	●身長	
	- 次へ	

④ アクティビティの記録をオンにする。



⑤ 身体活動データへのアクセスを Fit に [許可] ボタンを押す。



- 3.「Google Fit」と「ヘルスコネクト」アプリを連携(同期)する
 - ① 「Google Fit」アプリを開く。



② ホーム画面ページ右下 人間マーク(プロフィール)を押す。

	0 225		
♡強め	の運動(pt)	\$\$歩数	
121 Cal	0.1 km	0 通常の運動 (分)	Ì
毎日の目標 過去7日間			>
O/7 _{達成}			
③ ホーム	â.	: =	Do

③ プロフィールページ右上の歯車マークを押す。

	¢	
プロフィール		
アクティビティの目標		
	─ ハートポイント(強めの… ─ 20 ▼	
おやすみ時間のスケジュール		
就寝時間 23:00 ▼	· 起床時間 7:00 ▼	
基本情報		

④ 「Fit とヘルスコネクトを同期する」を押す。(ON にする)

 ← 設定 	:
単位	
身長 センチメートル	
体重 キログラム	
距離 キロメートル	
エネルギー キロカロリー	
ヘルスコネクト	
Fit とヘルスコネクトを同期する	
Google Fit のデータとカスタマイズ	
接続済みのアプリを管理	

⑤ 画面右下に表示される [設定] を押す。



⑥ 歩数の書き込みを許可する。

[すべて許可]をON または 歩数のみ許可をONにする。

\mathbf{O}	
Fit にヘルスコネクトへのア	
クセスを許可しますか?	
このアプリにヘルスコネクトでの読み取りま たは書き込みを許可するデータを選択します	Г →
読み取りアクセス権を付与すると、このアプ	
み取れるようになります	٢F
Fit でのデータの取り扱いについて、デベロ ・ ッパーのプライバシー ポリシーでご確認く	Ŕ
ださい	ŕ
	∿_
すべて許可	
「Fit」に読み取りを許可する	
🕏 エクササイズ	М
济 体力	-
	-Λ
	Ľč

●歩数のみ許可する場合			
「Fit」に書き込みを許可する →歩数のみ選択→許可を押す			
「Fit_	」に書き込みを許可する		
\$	エクササイズ		
Ś	体力		
М.	体温		
e	体脂肪		
巴	体重		
М.	呼吸数		
巴	基礎代謝率		
Ж	心拍数		
්ර්	栄養		
Ś	步数		
්ර්	水分補給		
許可しない			

⑦ 設定完了





- 4.「プラスたいみ~」をインストール、 または既に利用されている方は最新バージョンにする
 - ① 「Play ストア」アプリを開く。





② 画面上部にある検索欄で「プラスたいみ~」と入力し検索する。



③ 「プラスたいみ~」アプリ、[インストール] または [更新] ボタンを押す。



4.「プラスたいみ~」と「ヘルスコネクト」アプリを連携する

「プラスたいみ~」に「ヘルスコネクト」のアクセスを許可する。
 [すべて許可]を ON にした後、画面右下の[許可]を押す。



「プラスたいみ~」で「ヘルスコネクト」から取得した歩数が表示された
 ら、連携に必要な操作はすべて完了です。



「ヘルスコネクト」アプリが未インストールの場合、 インストールしてくださいといった画面が表示される為 P.2 に戻って「ヘルスコネクト」のインストールと「Google Fit」との 連携を行ってください。