



みなみせ



戸締り用心！火の用心！（五ヶ所園）
くわしくは、17ページ「まちのできごと」をご覧ください。

今月の主な内容

- 平成23年度施政方針／当初予算概要 …… ②～⑤
- 三重県知事・県議会議員選挙 …… ⑥～⑦
- 月曜日の窓口延長／狂犬病予防注射ほか … ⑧～⑨
- 東北関東大震災義援金／ねんきん通信ほか … ⑩～⑪
- 町立病院からこんにちは／あいのやかただよりほか… ⑫～⑬
- 町民文化会館便り／南伊勢高校だよりほか … ⑭～⑮
- お知らせ広場／まちのできごとほか …… ⑯～⑰
- くらしの情報／わが家のアイドルほか …… ⑱～⑳

◀ 人の動き ▶

人口	15,887人	(-27)
男	7,512人	(-15)
女	8,375人	(-12)
世帯数	6,519世帯	(-4)
3月1日現在 () 内は前月比		

2011
(平成23年)

4

No. 67
April

安全に安心して暮らせる

町づくりを目指して

第1回定例会で、小山町長は「人と地域の絆が大切にされ、希望を持ち誇れる町づくりを進め、公平・公正・透明を基本とした政策を推進します。」と施政方針を述べました。

平成23年度 施政方針

町政運営の基本的な考え方

わが南伊勢町は平成22年の国勢調査で前回調査時と比べ1,896人、11・36%の人口減少と三重県内で一番大きい減少率となりました。今後一層人口減少と少子高齢化が進行することが予想されますが、依然として地場産業が長期に低迷を続けるなどますます厳しい状況となっております。

町財政は、町税等の自主財源の減に伴い、地方交付税、国県支出金などの依存財源の割合が高い状況で推移しています。

このような厳しい環境の中であっても、町政運営にあたっては、地域主権の確立に向けた制度改革への取り組みが行われる中で、南伊勢町のこととは南伊勢町で決め、結果を受け入れて生かしていかなければなりません。

せん。

人口減少がもたらす地域活力の低下や若者定住への対策を官民協働の総合対策として取り組み、町民の皆様が安全に安心して暮らせる町づくり、町民一人ひとりが町政に参画し、人と地域の絆が大切にされ、希望を持ち誇れる町づくりを進めます。

また、そのための政策・施策の推進に当たっては、町民目線・町民の立場に立ち、「公平、公正、透明」を基本として進めることとします。

新しい総合計画策定への取り組み

平成17年に、南伊勢町が誕生し、その1歩を踏み出すために、平成19年度を初年度とする南伊勢町総合計画が策定されたところです。しかしながら現計画に基づく重点戦略プログラム等の計画期間が平成22年度で終了すること、また、計画策定当時は社会・経済・政治状況が大きく変化したこと、そして地方自治体には

地方主権の確立に向けた取り組みが求められていることから、新たな総合計画を策定することとしたところです。

これからの町づくりは、町民の皆様の主體的な参画により、官民協働して町づくりを進めていくことが必要となっております。

新たな総合計画は、基本構想と基本計画の2階層で構成します。

基本構想は、町の将来像を町民と共有し、町民と行政がともに町づくりに取り組むための「ビジョン」として策定し、基本計画は、町役場の行うべきことを記載することを考えています。

新しい総合計画の性格

町の将来像を共有し、協働で町づくりに取り組むための計画

新しい「基本構想」は、役場が行政を進めるうえの指針としてはなく、役場や町民の皆様など多様な主体が協力し合って町づくりを進めるための指針として共有するものとして策定します。

役場の組織全体の活動に一貫性・統一性・整合性を持たせるための計画

新しい「基本計画」は役場全体に、あるいは各部署に、ビジョン、戦略、目標を与え、組織全体が一貫性・統一性・整合性を持って活動するための拠り所になるように作ります。

町民の政治的選択を実現していくための計画

民主的な町政を進めるために「町民に開かれた町政」を実現するための計画とします。

なお、計画の実行段階においても「町民と役場が一体となって新しい南伊勢町を創っていく」という考え方で進めます。

平成23年度 当初予算概要

予算編成の基本方針

現在新しい総合計画を策定中であることから、現行の総合計画や政策提言により、一層の健全財政の堅持に努めるとともに、次の6つを基本方針として編成しました。

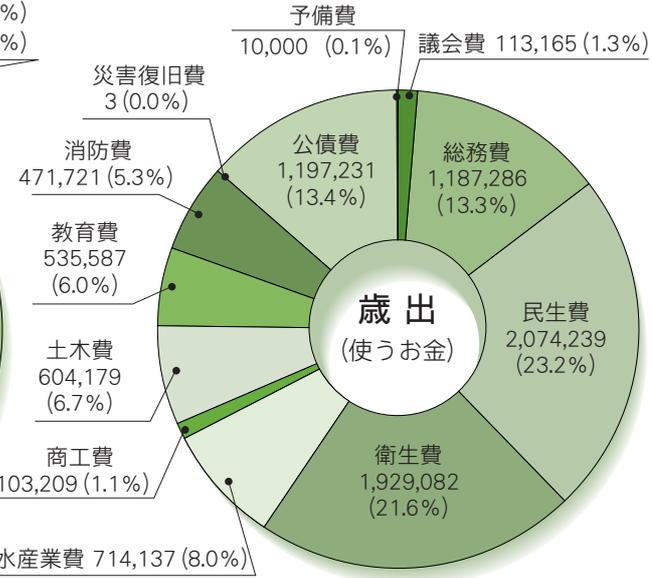
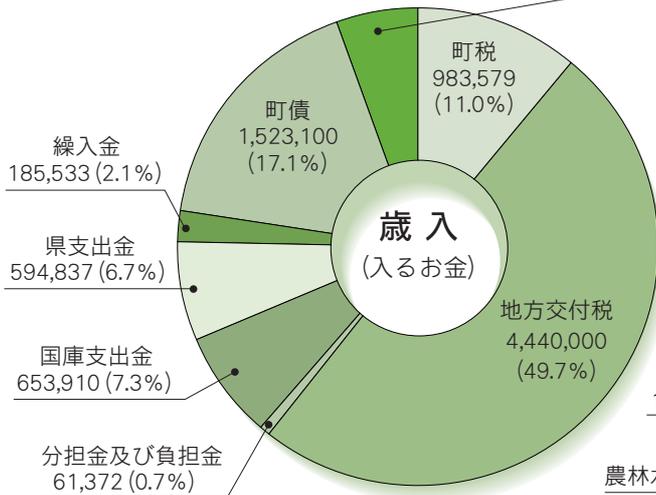
- ① 総合計画の8つの戦略計画「まちの創造プログラム」の一層の推進
- ② 「南伊勢町行政改革大綱」に基づいた取り組みの着実な実施及び「事業評価」に基づく「見直しの具体的方策」を予算に適切に反映
- ③ 「公平・公正・透明な町政」の実現のための政策提言項目の実行
- ④ 町政説明会や地区からの要望など今年度の取り組みを踏まえた町民ニーズのうち緊急的に対応すべき課題の着実な解消
- ⑤ 一般会計の町債残高、一般会計が負担する特別会計・企業会計等の借入金残高を減らす取り組みの継続
- ⑥ 町税収入を含め歳入の的確な確保及び新たな財源の創出。納税機会の拡充。

平成23年度

一般会計予算

合計 歳入 8,939,839千円
 歳出 8,939,839千円

地方譲与税	82,001 (0.9%)	財産収入	8,539 (0.1%)
利子割交付金	4,600 (0.1%)	寄附金	1,001 (0.0%)
配当割交付金	1,500 (0.0%)	繰越金	50,000 (0.6%)
株式等譲渡所得割交付金	400 (0.0%)	諸収入	128,873 (1.4%)
地方消費税交付金	118,000 (1.3%)		
自動車取得税交付金	22,001 (0.2%)		
地方特例交付金	22,100 (0.2%)		
交通安全対策特別交付金	1,000 (0.0%)		
使用料及び手数料	57,493 (0.6%)		



(単位：千円)

◎◎◎ 会計別当初予算額 ◎◎◎ ◎◎◎ 一般会計歳入歳出予算額 ◎◎◎

会計別		平成23年度	歳入		歳出 (目的別)			
		(単位：千円)	款	平成23年度当初	款	平成23年度当初		
一	一般会計	8,939,839	町税	983,579	議会費	113,165		
特別会計	住宅新築資金等貸付事業特別会計	11,472	地方譲与税	82,001	総務費	1,187,286		
	国民健康保険特別会計	2,524,924	利子割交付金	4,600	民生費	2,074,239		
	介護保険特別会計	1,864,344	配当割交付金	1,500	衛生費	1,929,082		
	後期高齢者医療特別会計	416,407	株式等譲渡所得割交付金	400	農林水産業費	714,137		
	戸別合併処理浄化槽事業特別会計	50,234	地方消費税交付金	118,000	商工費	103,209		
	下水道事業特別会計	1,227,440	自動車取得税交付金	22,001	土木費	604,179		
	簡易水道事業特別会計	307,960	地方特例交付金	22,100	消防費	471,721		
	小計	6,402,781	地方交付税	4,440,000	教育費	535,587		
	企業会計	上水道事業会計	収益の支出	190,717	交通安全対策特別交付金	1,000	災害復旧費	3
			資本の支出	77,023	分担金及び負担金	61,372	公債費	1,197,231
計			267,740	使用料及び手数料	57,493	予備費	10,000	
病院事業会計		収益の支出	907,279	国庫支出金	653,910			
		資本の支出	78,648	県支出金	594,837			
		計	985,927	財産収入	8,539			
小計		1,253,667	寄附金	1,001				
合計		16,596,287	繰入金	185,533				
			繰越金	50,000				
			諸収入	128,873				
		町債	1,523,100					
		合計	8,939,839	合計	8,939,839			

このような考え方で編成した当初予算は、平成22年国勢調査での人口減少による普通交付税の基礎数値の見直しにより、財源確保の見通しが厳しいものとなりましたが、地域の活力を回復させるために合併特例債や国県補助金を活用して事業を行うことから、一般会計の予算規模は前年度当初予算と比べ9.5%増の89億3,983万9千円となりました。

特別会計7会計の総額は64億278万1千円、企業会計では、病院事業会計が9億8,592万7千円、上水道事業会計が2億6,774万円で、全会計をあわせた予算総額は、対前年度4.1%増の165億9,628万7千円となりました。

歳入予算

町税は長く停滞する経済情勢の影響から増収が見込めず、対前年度3.2%減の9億8,357万9千円を計上しています。

地方交付税は地方財政計画の内容を踏まえ対前年度2.1%増の44億4千万円を計上しています。

国庫支出金は対前年度72・8%増の6億5,391万円、県支出金は18・1%増の5億9,483万7千円を計上しています。

町債については南島メディカルセンター移転新築事業のための合併特例債の増額等により対前年度12・6%増の15億2,310万円を計上しています。

歳出予算

人件費は職員数の減により減少傾向にあるものの、扶助費は社会保障関係経費の自然増により、また公債費については後年度負担が少なくなるような有利な起債を選択しているものの合併特例債や臨時財政対策債の影響により増加傾向にあり、依然として義務的経費の占める割合が大きくなっていると、各特別会計への繰出についても年々増加しております。

物件費は、県の補助金を活用した緊急雇用事業の影響で増大しております。

投資的経費については、財政健全化に向けた基本的な方向を維持するとともに地域の活力を回復させるため、状況に応じて機動的かつ弾力的な対応を行います。

主な事業

「まちの創造プログラム」の推進に向けた取り組み

安全と潤いのある生活快適空間のまちの創造

役場南島庁舎について耐震改修工事を含む大規模改修工事を行います。

また、平成5年度に県機関や市町、消防本部などに整備した衛星系防災行政無線について設備の老朽化や情報の多様化・大容量化に対応するため次世代機器への更新を行います。

耐震診断が未実施でありました島

津体育館と東体育館について耐震診断を実施します。

人と自然が共生できる循環型のまちの創造

放置され荒廃・繁茂している竹林の拡大を防止するため、その把握や伐採を実施することにより里山の保全を図るため竹林伐採整備事業を行います

また、中島地区簡易水道改良整備事業や、磯浦地区・相賀浦地区、切原地区の下水道整備を進めます。

魅力と個性にあふれた情報力と活力のまちの創造

野生鳥獣による農作物の被害対策として、有害鳥獣駆除の報償費、電気柵原材料支給、南伊勢町鳥獣害防止総合対策協議会への補助等の対策を集中的に行うほか、県の緊急雇用対策事業を活用して鳥獣害調査指導事業、緩衝帯整備事業を新たに行います。

水産業強化対策として、産地協議会が実施する直販施設整備に対し補助を行います。

情報システム機器の老朽化等に対応するため、平成23年度と24年度でネットワークシステム・住民情報システム・内部情報システムを入れ替えて再構築を行います。

いきいきと子どもが輝く教育・子育て支援のまちの創造

子育て支援のために、会員制の子供の預かりや送迎などの援助活動を行うためのシステムづくりと運営



を行うファミリーサポートセンター事業、保護者が急病あるいは介護・看護等により保育が困難となった場合に、一時的に保育所において保育を行える環境を整備する一時預かり保育サポート事業、また家庭での子育てに関する問題にきめ細かに対応し、虐待防止や育児放棄を未然に防ぐことを目的に子育て相談支援事業などを行います。

町民の一体感を高める文化交流のまちの創造

町民の一体感を高める文化交流活動の場の整備のため第一公民館の非常階段改修及びエアコン設置を行います。

また、文化交流活動の推進のため「南伊勢おんど」を制作します。

世界に開かれた人権のまちの創造

すべての町民の人権が尊重される明るく住みよい社会の実現を目指す啓発活動の一環として、人権講演会を開催します。

希望と安心に満ちた健康・福祉のまちの創造

地域における介護基盤の強化のため、認知症対応型共同生活介護（グループホーム）の整備を行う団体に対し、施設の整備及び開設にかかる経費に対する補助を行います。

町民の声を聞き、町民の立場にたつて「障害者福祉計画」と「高齢者福祉計画及び介護保険事業計画」を見直し、策定します。

地域福祉の充実を図るため、不足している介護職の有資格者を増やすために社会福祉協議会に委託して研修を行い、人材の育成を図ります。

地域医療の確保のため、伊勢志摩サブ医療圏における急性期医療と救急医療を担う山田赤十字病院移転新築にかかる建設資金の一部を支援します。

ふれあいと協働で進める町民自治のまちの創造

ふるさと納税推進事業として、ふるさとを応援したいという方々にふるさと納税制度を利用していただくために、PRを行い、納税が簡単になるようなシステムを作ります。

また、地域貢献活動に取り組み団体に対して助成を行います。
今年も町の財政状況についてわか

りやすくお知らせするために「わかりやすい予算説明書」を作成し、町内各世帯に配布します。

政策提言の実現に向けての取り組み

「町政刷新」として取り組む主なものは、新しい総合計画の策定です。策定にあたっては、昨年の町政刷新委員会の提言を受け、基本構想や重要な案件について町民と役場がともに検討する「場」を設けることとしています。

また、地域づくり支援事業として、町民と役場が一緒になって地域のことを考える場をつくります。

町政説明会については、23年度も開催し、町民の皆様と意見交換を行います。

「健康」で取り組む主なものは、南

島メデイカルセンターの建設です。これにより主に南島地区の地域医療の確保を進めます。

また、22年度から検討を始めている保健・医療・介護の一体的運用のビジョンをつくりあげ、町立病院を核とした南伊勢町の地域医療を確立していきます。

「未来」で取り組む主なものは放課後児童クラブ運営助成です。保護者が労働などで昼間家庭にいない小学校児童に対して、放課後や夏休みなどに適切な遊び・生活の場を与えて児童の健全な育成を図るため放課後児童クラブを開設・運営する団体に助成を行います。

また、保育環境の充実のために町内の保育所にエアコンを設置します。

町民体育祭を23年度も継続して実施するとともに、気軽にスポーツ活動できる環境を整え、青少年の健全育成、健康維持のための総合型地域スポーツクラブの運営を支援します。

また、地域の高校として、魅力ある学校づくりのため、南伊勢高校南勢校舎生徒の就職活動の支援を行います。

「安全・安心」で取り組む主なものは、町民目線に立った新しい公共交通

体系の実現を図るため、利用者それぞれの希望時間帯、乗車場所などの要望（デマンド）に応える形の10人乗り程度の普通乗用車による旅客運送をデマンドバス実証実験事業として行います。



また、災害時要援護者等の命を守るため、家具固定事業や耐震シールド設置事業を行います。

「地域産業の活性化」で取り組む主なものは、観光情報発信・観光地の魅力づくり事業として南伊勢の地域性豊かな地域商品の企画・造成、効果的・効率的な情報発信、付加価値を持った誘客の仕組みづくりに複数の事業を連携させて取り組みます。

消費生活相談事業では、今年度から各地区に向いて相談所の開設を行い、消費者被害の相談や情報提供を行い、消費者の保護に努めています。

また、水産業、農業、林業の振興・取り組みを進めるため、組織の充実を検討しています。

一票に 思いをのせて 投票へ

4月10日（日）は、 三重県知事選挙 三重県議会議員選挙



投票当日の投票時間は午前7時から午後6時まで

開票は午後8時から五ヶ所体育館（船越）

	三重県知事選挙	三重県議会議員選挙 (度会郡選挙区 定数2)
告示日（立候補届出日）	3月24日（木）	4月1日（金）
投票日	4月10日（日）	

期日前投票

投票日に仕事や出張、旅行等のため投票ができない場合は、下記の場所で期日前投票ができます。

投票場所および期間

期日前・不在者 投票所	期 間		時 間
	三重県知事選挙	三重県議会議員選挙	
南勢庁舎	3月25日（金） ～4月9日（土）	4月2日（土）	午前8時30分～午後8時
南島庁舎		～4月9日（土）	
宿田曾出張所		～4月9日（土）	午前8時30分～午後5時

問い合わせ先 南伊勢町選挙管理委員会 ☎0599-66-1111

南伊勢町で投票のできる方

生年月日

平成3年4月11日までに生まれた方

住所

平成22年12月31日までに南伊勢町に転入届出をし、引き続き南伊勢町に住所を有している方

南伊勢町から転出した方

県外

投票の前に三重県外に転出した方は、投票できません。

県内

平成23年1月1日以降に三重県内の市町に転出した方で、南伊勢町の選挙人名簿に登録されている方は、住所移転が1回に限り、投票することができます。

ただし、南伊勢町で投票する場合、転出先の市町・南伊勢町で発行する「引き続き住所を有する旨の証明書」を持参してください。

※南伊勢町で投票するためには、南伊勢町の選挙人名簿に登録されていることが必要です。

滞在地での不在者投票

出張等のため南伊勢町で投票することができない場合は、滞在地等の選挙管理委員会です。不在者投票をすることができませんので、不在者投票の請求を南伊勢町選挙管理委員会へ請求してください。

指定病院等での不在者投票

不在者投票をすることができない病院等（不在者投票指定病院または指定施設）に入院・入所されている方は、施設内で投票することができますので、病院長・施設長にお申し出ください。

郵便等による不在者投票

身体障害者手帳（両下肢等の障害1級もしくは2級、内臓等の障害1級もしくは3級、免疫障害1〜3級または戦傷病者手帳をお持ちの方、または介護保険で要介護5と認定されている方は、郵便により投票ができる制度があります。※この制度を利用する場合は、郵便等投票証明書を発行するため、事前に申請が必要です。

船員の不在者投票

船員の方が、選挙の当日、職務または業務に従事するため、南伊勢町で投票できない場合は、選挙人名簿登録証明書（7年間有効）の交付を受けていれば、指定港のある選挙管理委員会、船舶内で不在者投票をすることができます。※この制度を利用する場合は、選挙人名簿登録証明書を発行するため事前に申請が必要です。

投票所入場券について

投票所入場券は、住民基本台帳に記載してある同一世帯の方全員の分を1つの封筒に入れて郵送しております。

なお、期日前投票の開始の日に入場券が届かなくても選挙人名簿に登録されている方であれば投票できます。

※三重県知事選挙と三重県議会議員選挙の入場券は一枚になっております。

※入場券を紛失しても投票はできませんので、その旨を係員にお申し出ください。

選挙公報の配布について

三重県知事選挙および三重県議会議員選挙の際に、候補者の氏名や経歴、政見、写真などを掲載した選挙公報を新聞折り込みにより配布します。投票日の数日前に中日新聞、伊勢新聞、読売新聞、朝日新聞、毎日新聞、日本経済新聞の朝刊に、広告と同じように折り込んで配付します。

新聞を宅配で購読されていない場合は、下記の場所へ選挙公報を備え付けますので、ご自由にお持ちください。また、未着の場合や配付を希望する人には、郵送でお届けします。選挙管理委員会事務局へご連絡ください。

連絡先 選挙管理委員会
 ☎ 0599-661111
 Fax 0599-661904

選挙公報の備え付け場所

南伊勢町役場 南勢庁舎	五ヶ所浦3057番地	南伊勢町役場 鶴倉出張所	贄浦108番地2
南伊勢町役場 南島庁舎	神前浦15番地	南伊勢町役場 中島出張所	阿曾浦60番地
南伊勢町役場 宿田曾出張所	田曾浦4718番地8	南伊勢町町民文化会館	五ヶ所浦3917番地
南伊勢町役場 島津出張所	古和浦101番地3	ふれあいセンターなんとう	村山1132番地1

月曜日の窓口業務時間延長について

4月から9月までの間、毎週月曜日に業務時間の延長を試行します。お仕事などで通常時間内に役場へ出向くことができない方は、取扱窓口・業務などを確認のうえ、ご利用ください。

※出張所では、実施しませんので、ご了承ください。

延長時間 毎週月曜日 午後7時まで (祝日の場合は実施しません)

担当課 南勢庁舎 (住民課・税務課) / 南島庁舎 (総合窓口)

取扱業務



課名	業務
住民課 (☎0599-66-1116)	<p>■ 証明書等の交付に関する業務</p> <p>戸籍の謄抄本、住民票の写し、印鑑登録証明書など</p>
税務課 (☎0599-66-1112)	<p>■ 証明書等の交付に関する業務</p> <p>課税証明書、所得証明書、評価証明書、公課証明書、軽自動車の車検用納税証明書など</p>
南島庁舎 総合窓口 (☎0596-77-0001)	<p>■ 上記の課に属する証明書の交付に関する業務</p>

※窓口に来られた方の本人確認のため、ご本人であることを確認できる書類 (運転免許証・健康保険証など) の提示をお願いしていますので、お忘れなくお持ちください。

問い合わせ先 住民課 ☎0599-66-1116

税務課 ☎0599-66-1112

南島庁舎 (総合窓口) ☎0596-77-0001

国民健康保険からのお知らせ

～ 70歳から74歳の方へ ～

4月以降も医療機関での窓口負担1割が継続されます。

医療機関での窓口負担が1割の方 (70歳～74歳のみ) は、平成23年4月から2割に引き上げられる予定でしたが、凍結措置法が引続き延長され 1割負担 が継続されることとなりました。

対象となる方は、3月下旬に郵送いたしました新しい「高齢受給者証」 を提示してください。

なお、所得区分が「一般」の方の高額療養費の自己負担限度額につきましても、引き上げられる予定でしたが、これまでの自己負担限度額で継続されます。

問い合わせ先 住民課 ☎0599-66-1116

平成23年度

畜犬登録と狂犬病予防注射のお知らせ

新たに犬を飼う場合、その犬を登録することは義務であり、生後3ヶ月以上の飼い犬は狂犬病の予防注射を毎年受けなければならないと、狂犬病予防法で定められています。

環境課では、下記の日程により畜犬登録および狂犬病予防注射を行いますので、飼い主の方は、必ず最寄りの会場にて登録（未登録の犬）・予防注射を行ってください。また、当日会場に来られる方はリード（ひも、クサリ等）で犬をつないで注射を受けてください。

なお、日程が合わず当日会場に来られない方は、お近くの動物病院で狂犬病予防注射を受けてから役場で手続きをしてください。

※飼い主の方は、フン取り用具を持参してください。

【対象】 生後3ヶ月以上の犬および未登録の犬



狂犬病予防注射実施日程表

日程	実施場所	受付時間
4月13日(水)	宿浦区民センター前	9:00～ 9:20(20分)
	田舎浦区事務所前ごみステーション前	9:30～ 9:55(25分)
	神津佐公民館前	10:15～10:50(35分)
	町民文化会館前	11:00～11:50(50分)
	切原公民館前	13:00～13:20(20分)
	船越公民館前	13:35～14:05(30分)
	内瀬地区集会所前	14:20～14:50(30分)
	農協穂原支店給油所前	15:00～15:20(20分)
	押刈農協跡地	15:30～15:45(15分)

日程	実施場所	受付時間
4月15日(金)	旧奈屋浦漁協前	9:30～ 9:45(15分)
	農協東宮出張所前	9:55～10:20(25分)
	農協河内出張所前	10:35～10:50(15分)
	農協西出張所前	11:05～11:20(15分)
	役場島津出張所横	11:35～12:00(25分)
	方座浦市場	13:10～13:25(15分)
	村山生活改善センター前	13:45～14:00(15分)
	役場（南島庁舎）前	14:10～14:40(30分)

日程	実施場所	受付時間
4月14日(木)	三重外湾漁協迫間浦出張所前	9:00～ 9:25(25分)
	旧くまの灘漁協磯浦支部前	9:45～10:05(20分)
	旧くまの灘漁協相賀浦支部前	10:25～10:45(20分)
	大江公民館前	11:05～11:25(20分)
	道方生活改善センター前	11:35～11:55(20分)
	大方竈消防詰所前	13:10～13:30(20分)
	赤崎集会所前	13:40～13:50(10分)
	南部体育館前	14:00～14:20(20分)
	槌柄浦おどり場	14:30～14:45(15分)
役場鶴倉出張所前	15:00～15:15(15分)	

狂犬病予防注射料金

◆狂犬病予防注射料金	2,650円
◆狂犬病予防注射済票交付手数料	550円
(小計)	3,200円
◆畜犬登録手数料	3,000円
※登録済の場合は、畜犬登録手数料は不要です。	
(合計)	6,200円

問い合わせ先

環境課（南勢庁舎） ☎0599-66-1154
 総合窓口（南島庁舎） ☎0596-77-0001

東北関東大震災義援金について

3月11日、東北関東大震災が発生し、多くの方々が甚大な被害に遭われました。犠牲になられた方々にはお悔やみ申し上げるとともに、被災されました方々やそのご家族の皆さまに心よりお見舞い申し上げます。

募金箱の設置

役場（南勢庁舎・南島庁舎）、町立南伊勢病院、各出張所、南伊勢町社会福祉協議会（南勢支所・南島支所）に「募金箱」を設置しています。お寄せいただいた義援金は、日本赤十字社等を通じて被災地に送ります。

義援金受付口座

郵便局・ゆうちょ銀行での振込み

口座記号番号：00140-8-507

口座加入者：日本赤十字社、東北関東大震災義援金

取扱期間：平成23年9月30日（金）まで

※郵便局窓口での取扱の場合、振替手数料は免除されます。

※本義援金については、半券をもって受領証を兼用します。



問い合わせ先 福祉課 ☎0599-66-1114

社会福祉協議会（南勢支所）☎0599-66-1211 （南島支所）☎0596-76-1500

南伊勢を元気にしよう！

旅人をあなたの家に 泊めて頂けませんか！

南伊勢町観光協会では、当町へお越しいただいた方に南伊勢町ならではのふれあいの旅を楽しんでいただきたいと考えております。

旅人をあなたの家に迎え入れ、農業・漁業を体験していただきます。親戚や友人が訪れた時のようにあたたかく迎えてくれる方、興味のある方はぜひ南伊勢町観光協会までお問い合わせください。



南伊勢町観光協会（担当：西井）

☎0599-66-1717

南伊勢ブランド開発 メンバー募集!!

南伊勢町ブランド開発実行委員会のメンバーを募集します。

- 新商品の開発に意欲のある方
- 既存のもののブランド化を考えられている方
- わが町の活性化に意欲のある方

南伊勢の豊富な資源を使い、あなたの力で独自のブランドをつくってみませんか？

応募方法 住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、ファックス・ハガキ・メールなどでご応募ください。

年会費 1人 2,000円

応募・問い合わせ先

〒516-1492 南伊勢町神前浦15番地

南伊勢町役場 産業振興課（南島庁舎）

☎0596-77-0007 FAX0596-76-0279

E-mail sangyo@town.minamiise.mie.jp

ねんきん通信

問い合わせ先

住民課（南勢庁舎）年金係 ☎0599-66-1116

伊勢年金事務所 ☎0596-27-3602/27-3604

国民年金保険料の納付

平成23年4月から国民年金保険料が引き下げになります。

15,100円 → 15,020円

平成23年4月分から平成24年3月分までの国民年金保険料は、**月額15,020円**です。

保険料は、日本年金機構から送られる納付書により、金融機関・郵便局・コンビニで納めることができます。また、クレジットカードによる納付やインターネット等を利用しての納付、そして便利でお得な口座振替もあります。



保険料は、納付期限（翌月末日）までに納めましょう。

国民年金保険料の前納

～割引がありおトクです！～

国民年金保険料の納付には、翌年3月分までの保険料をまとめて払いすると、割引のある「前納制度」があります。毎月納めるよりお得なうえ、納め忘れも防ぎ、とても便利です。

現金前納のお支払いは、**平成23年4月1日から5月2日まで**

1年分を現金払いで前納すると、**3,200円の割引**。

1年度分の保険料額 **180,240円 → 177,040円**

6ヶ月分を現金払いで前納すると、**730円の割引**。

6ヶ月分の保険料額 **90,120円 → 89,390円**

1年度分・6ヶ月分前納用の納付書は、4月上旬に発送いたします。

現金払いでの前納は、1年度（12ヶ月分）や6ヶ月分だけではなく、任意の月分から年度末までの分を前納することも可能です。この場合、専用の納付書が必要となりますので、年金事務所までお問い合わせください。

毎月納付でも口座振替（早割）なら年間600円のおトク！

◆月々の保険料を口座振替の早割（当月保険料を当月末引落し）で納付すると年間600円（月額50円）の割引となります。

◆早割＝納付期限より1ヶ月早く口座振替

現金支払いは、1ヶ月早く納付していただいても早割はありません。

口座振替が開始されるまで、2ヶ月程度かかりますのであらかじめご了承ください。

林道監視員募集

- 募集人員** 2名
- 職 種** 林道監視員（南島地区の林道の監視および道路清掃等軽作業）
- 雇用期間** 平成23年5月1日～平成23年10月31日（延長する場合あり）
- 応募資格** ①70歳未満の方
②普通自動車免許を有する方
③日本国籍を有し、地方公務員法第16条（欠格事項）に該当しない方
- 勤務時間** 週2回程度の9時から16時まで（6時間）
- 賃 金** 時給1,000円（通勤費は役場規定）
- 応募方法** 市販の履歴書に運転免許証の両面の写しを添付し、総務課（南勢庁舎）または産業振興課（南島庁舎）へ提出してください。
- 提出期限** 4月15日（金）必着
- 面接試験** 4月19日（火）午後3時 南勢庁舎3階 第1会議室
- 問い合わせ先** 産業振興課（農林係） ☎0596-77-0007



町立病院からごん昆たちは

上手なお見舞いの仕方

日頃は、入院患者さまの為に何かとご協力をいただきましてありがとうございます。療養病棟では、高齢の方が多く、介護にはご家族の方が周囲の方の協力が必要です。今回は、上手なお見舞いの仕方をお願いしたいと思います。

一、食べ物を持ち込まないで！
病院食ばかりでは・・・とお菓子やみかんなどを食べさせてあげたいと持つてこられますが、患者さまの中には飲み込みが困難で、飲み物や果物でむせる人があります。また、同室の方にもと食べ物や配られる事もありますが、糖尿病の人で、カロリー制限をしている人もおります。どうしても食べさせたい時は、看護師にご相談いただきたいと思えます。

二、お金は自宅へ！

お見舞金を置いていかれる方がありますが、布団の下などへ隠しておいて、後からお金が無いと騒動になることも珍しくありません。病院内ではなく、自宅のご家族に直接渡されることを願います。

三、病気がうつるかも！

高齢者のかたは、抵抗力が弱く、風邪やインフルエンザなどの感染症に罹りやすいです。体調の悪い人や家族がインフルエンザに罹っているなどのときは、面会をひかえていただきたいと思えます。また、小さいお子さまは、病気をもらってしまう事もありますので、お勧めできません。

四、家族や友達に会いたい！

入院中の患者さまは、寂しい思いや、家に帰りたいという思いで毎日すごされています。ご家族や知人の訪問は、なにより喜んでおられます。ぜひ、面会には来ていただき

たいと思えます。リハビリや治療に励まれる力になると思います。

ご家族や地域の皆さまとの協力で、より安全で温かみのある療養生活を送っていただけるようにしていきたいと思えます。ご協力をお願い致します。

町立南伊勢病院 療養病棟（2階）

糖尿病教室

4月15日（金）午前11時から（昼食付）
（申込み締切 4月6日（水）まで）

付き添いの方にも、それぞれ500円で昼食をお出しできます。
お気軽にご参加ください。

申込み・問い合わせ先
町立南伊勢病院（管理栄養士） ☎0599-66-0011

シリーズ

介護保険について教えて⑤

介護保険で使えるサービスってどのようなものがあるの？

今回は、福祉用具の購入についてお知らせします。

住環境を整えるために、必要な福祉用具を購入して利用する「福祉用具購入」の制度があります。

「福祉用具購入」とは、浴室やトイレで使用する福祉用具などを購入し、自宅で利用するサービスです。

対象用具

①腰掛け便座（室内用簡易トイレ、補高便座など）、②特殊尿器、③入浴補助用具（入浴用いす、浴槽内いすなど）、④簡易浴槽、⑤移動用リフトのつり具の5種類です。

対象費用の上限額は、同一年度内に10万円です。

※複数回に分けてサービスを利用することができですが、原則として同一年度内に同じ福祉用具の購入はできません。

利用者負担額は、対象費用の1割です。

（例：1万円の福祉用具を購入した場合、後日9千円が払い戻されます。）

サービスの利用方法

ケアマネージャーに必ず相談して助言を受け、自分の体の状況や希望に合った福祉用具を選んで購入してください。福祉用具を購入してから、申請書に領収証や購入した福祉用具のパンフレットを添えて福祉課へ提出してください。福祉課で内容を確認した後、購入費の9割が給付されます。

※購入できる店は、県から指定を受けた特定福祉用具販売事業所に限られます。指定を受けていない販売店やインターネットなどで購入すると、給付の対象になりませんのでご注意ください。

問い合わせ先

福祉課（介護支援係）

☎0599-661114

平成23年度 前期危険物取扱者試験

試験日 6月12日（日）
 試験場所 伊勢市観光文化会館（乙4・丙種）
 願書受付期間 4月14日（木）～4月25日（月）
 ※各試験の願書は、県下各消防署にあります。

平成23年度 前期危険物取扱者試験に伴う予備講習会

志摩広域消防組合（乙種第4類）
 講習日時 5月11日（水）9時～16時30分
 講習場所 志摩広域消防組合 消防本部
 申込期間 4月1日（金）～5月6日（金）
 問い合わせ先 志摩広域消防組合消防本部予防課
 ☎0599-43-1418

紀勢地区広域消防組合（乙種第4類）
 講習日時 5月13日（金）9時～16時30分
 講習場所 紀勢地区広域消防組合 消防本部
 定員 20名（定員になり次第締切り）
 申込期間 4月4日（月）～4月28日（木）
 問い合わせ先 紀勢地区防火協会事務局
 ☎0598-82-3613

※予備講習会の受講料等くわしくは、お問い合わせください。

『あいのやがた』だより

展示室を無料開放します！

愛洲の館では、「県民の日」を記念して展示室を無料開放します。皆さま、お誘い合わせのうえ、ぜひご来館ください。

無料開放日 4月16日（土）9時から16時まで

問い合わせ先 愛洲の館 ☎0599-6612440

クラシックカーレース

「ラ・フェスタ プリマベラ 2011」

アジア最大の国際クラシックカーラリー「ラ・フェスタ ミッレ ミリア」の姉妹イベントとして誕生した、「ラ・フェスタ プリマベラ」の第3回大会が開催されます。

大会は、4日間かけて、大阪～和歌山～三重～奈良～滋賀～京都～大阪の2府4県の名所旧跡を約50台が駆け抜けます。

早朝となりますが、ドライバーの方々に皆さまの応援をお願いいたします。

開催期間 4月16日(土)～20日(水)
南伊勢町立寄り日 4月18日(月)
チェックポイント 町民文化会館駐車場
 (五ヶ所浦)

立寄り時間 午前7時15分
 (全台通過予定時刻 午前8時)

参加著名人 堺 正章さん・近藤 真彦さん

ふるさと発見と健康づくりハイキング

嵯山(213m)とせいべ山

と き 4月10日(日)
 予備日 4月16日(土)
集 合 神津佐公民館
 午前8時30分
コ ー ス 集合場所～温泉出水口～桜山
 ～せいべ山
準 備 物 弁当・山歩き of 服装
参 加 費 300円
申 込 み 4月9日(土)まで ※当日参加可
後 援 南伊勢町

問い合わせ先

NPO法人 南勢テクテク会事務局
 ☎0599-65-3057 / ☎090-7044-3802



町民文化会館便り

放課後児童クラブ「キッズみかん」が4月1日、町民文化会館3階にオープンします。クラブの改装には、町役場の助成金に合わせ、「いのちの山河」上映収益金全額158,000円を充当させていただきました。ありがとうございました。

コヤマプレゼンツ ロビーコンサート

青春のフォークソングを歌い続けられて21年を迎える、当コンサートご常連のジョージ浜口さんのステージです。今回も私たちを、青春時代に誘ってくれることでしょう。さあ皆さん一緒に歌いましょう！

HAMAGUCH-BAND 「ああ青春のフォークソング」

と き 4月16日(土)13時30分より
と ころ 2階ロビー特設ステージ

名作童話紙芝居開催のお知らせ

当館長仲西栄助の名作童話の紙芝居も5年目を迎えます。

4月17日(日) 午前10時30分より

ギャラリーみかんよりお知らせ

三重県観光協会会長賞受賞記念
 西保 写真展
 ふるさとの風景
 4/9(土)～4/23(土)

NPO法人みなみいせ市民活動ネット (MICAN)

〒516-0101 三重県度会郡南伊勢町五ヶ所浦3917 ☎0599-67-1011



南伊勢高校だより

◇マラソン大会 実施



2月4日(金)に校内マラソン大会を実施しました。この日はとても暖かく最高のマラソン日和となりました。学校から中津浜方面に男子は6km、女子は4kmの道のりを参加した生徒全員が完走しました。男子は2年生の西濱幹紘君、女子は1年生の世古里歩さんが1位でゴールテープをきりました。1位の記録は男子22分26秒、女子19分37秒でした。また、PTAの方々には、早朝から学校に来ておいしい豚汁を作って頂き、本当にありがとうございました。温かい豚汁が生徒たちのマラソン後の疲れを癒してくれました。



◇薬物乱用防止教室 開催



2月9日(水)、1年生を対象に三重県警察本部少年課の奥田隆行さんをお迎えして、薬物乱用防止教室を開催しました。最近では中学生や高校生、大学生が多用しているコミュニティサイトですが、このコミュニティサイトの起因する児童被害の事犯のことや、以前から新聞紙上を賑せている大学生や芸能人の違法薬物事件等をふまえて、薬物についての知識等を教えていただきました。今では高校生や中学生にまでも薬物の魔手が伸びています。本教室では映像を交えたわかり易い講義で、改めて薬物の恐怖を学ぶことができました。薬物の正しい知識と普段から決まりを守ること、自己の行動に責任を持つことが、薬物の誘惑から自分を守ることに become と思います。

◇2年人権センター研修 実施

2月16日(水)、2学年は津市にある三重県人権センターへ行って、人権について学んできました。事前に、教材「わたしかがやく」や「NHKその時歴史は動いた」『人間は尊敬すべきものだ～全国水平社・差別との闘い～』を観て学習してきました。人権センターでは係の人から三重県の人権に対する取り組みを聞いたり、展示物等で調べ学習を行ったりと、県内での差別をなくす運動の歴史や現在の取り組みを学びました。話を聞くだけでなく、自ら人権について調べるという取り組みは、人権意識を高める上で有意義なものとなりました。



◇1学年総合的な学習の時間「輝ひ」発表会 実施



2月24日(木)視聴覚教室において、総合的な学習の時間「輝ひ」の1年間の学習成果について、パワーポイントを使った発表会を行いました。学習テーマは「郷土を知る」で、昨年11月25日(木)午後、「きらりふれあいの会」にお世話いただいた「鯛養殖」・「かき養殖」・「みかん狩り」など、7種類の地元産業・文化に関する体験学習のメニューをもとに、およそ半年にわたって調べ学習を行ってきました。発表当日は地域などから多数の参観者の前で、生徒達は緊張しながらも、一生懸命に日頃の研究成果を発表し、講評でも多数のお褒めの言葉をいただきました。これを機会に今後も自分たちの郷土に関心をもち、地域の活力の一翼を担えればとの共通の思いで終了することができました。

図書館開放予定日 4月カレンダー ※地域の皆様に利用して頂くよう図書館を開放しています。

南勢校舎図書館				
月	火	水	木	金
				1
				×
4	5	6	7	8
△	△	△	△	×
11	12	13	14	15
△	△	△	△	△
18	19	20	21	22
×	△	△	△	△
25	26	27	28	29
△	△	△	△	×

〔開放時間帯〕 ◎13:00-17:00 ○15:40-17:00
△ 9:00-17:00 ×開放日でない

開館日は会議等に変更することがあります。ご了承ください。

4月のたより (April)

『4月生まれの作家』 アンデルセン (1805.4.2~1875.8.4)
代表作…「人魚姫」「みにくいあひるの子」など

『季節のことば』 「春雨」
しとしとと長く降る静かな雨のこと。
草木の芽や、花のつぼみをふくらませるやさしい雨のこと。

☆ケーブルテレビ・ホームページにて南勢校舎図書館の活動を紹介しています。

<http://www.mie-c.ed.jp/hnanse/library/1-top.htm>

お知らせ広場

裁判所職員採用試験

種類

裁判所事務官採用I種・II種試験及び家庭裁判所調査官補採用I種試験

受付

4月1日(金)から4月15日(金)まで(当日消印有効)

一次試験 5月29日(日)
受験資格

昭和56年4月2日から平成2年4月1日までに生まれた者

※受験案内は、最寄りの裁判所配布。

問い合わせ先

津地方裁判所事務局総務課
人事第一係

☎059-226-4805

受講生募集

小型車両系建設機械の運転業務特別教育講習会を次のとおり開催します。

この講習を修了すると、機体重量が3t未満の整地、運搬積込み用機械、掘削用機械の運転に就業することができます。

5月13日(金) 14日(土)
9時から

ところ

学科 三重県建設労働組合
伊勢支部第2会館
実技 コマツ近畿

受講料

11,500円
(テキスト代金)

定員

40名

◆20名未満の場合は中止。

申込み時に必要なもの
印鑑・受講料・写真2枚
(2.5cm×3.5cm)

申込み・問い合わせ先

三重県建設労働組合伊勢支部
☎0596-23-5535

心のサロン「ほのぼの」

心の病をお持ちの方を対象にサロンを開設しますので、話し相手が欲しい方、昼間行く場所がない方、お気軽に遊びに来てください。

とき

4月7日(木)

13時から15時まで

ところ

南伊勢町福祉健康ランド

2階会議室

とき

4月21日(木)

13時30分から15時30分まで
ふれあいセンターなんとう

ところ

2階会議室
地域にお住まいの精神障がい者の方

対象

NPPO法人伊勢ふるさと会
☎0596-20-8204

常設人権相談所の電話番号について

法務局・地方法務局およびその支局の常設人権相談所の電話番号が統一されますので、お知らせします。(開始は4月18日からの予定)

なお、統一化後においても、従前の電話番号に電話することも可能です。

統一電話番号
☎0570-003-110
(ゼロゼロみんの 110番)

問い合わせ先
津地方法務局人権擁護課
☎059-228-4193



三重市町対抗駅伝大会

あたたかい声援を追い風に、健闘!

(敬称略)

2月20日、第4回^{うま}美し国市町対抗駅伝大会が開催され、県内の29市町が力強くタスキをつなぎました。南伊勢町チームは、町の部13位、総合27位でしたが、選手たちは一生懸命全力で10区間を走り抜きました。また、第6区を走った清水清輝選手(ジュニア男子)が、町の部の区間新記録を更新し、素晴らしい記録で総合の部で区間賞を受賞しました。清水選手は、「自分を育ててくれた南伊勢町に貢献できてよかったです。」と話していました。



清水選手

区間	区分	選手名
1	小学生女子	光永 奈央
2	小学生男子	山本 晃大
3	中学生女子	長井 夢帆
4	中学生男子	大畑 敦彦
5	40歳以上男子	古崎 正敏
6	ジュニア男子	清水 清輝
7	一般女子	佐藤 彩花
8	20歳以上女子	山本 真衣
9	ジュニア女子	濱地 涼音
10	20歳以上男子	北岡 慶昭

おめでとう
ございます

消防団等 地域活動表彰を受賞

2月21日、日本消防会館で南伊勢町消防団が「消防団等地域活動表彰」を消防庁長官から授賞しました。この表彰は、地域防災力の向上に寄与するとともに、地域住民の安全の保持、向上に功績があり、全国の模範となる消防団に贈られるものです。

表彰式で、野田重幸団長は「これからも訓練を怠ることなく、団員確保に力を入れ、住民の生命・財産を精一杯守っていく所存です。」と話していました。



まちのびきと 新生活へ...

それぞれの 新生活へ... 小・中学校卒業式

3月8日に中学校で、3月18日に小学校でそれぞれ卒業式が行われました。(南海小学校は3月23日)卒業生らは、緊張した表情で卒業証書を受け取り、在校生や先生との別れを惜しみながらも、新しい生活への大きな一歩を踏み出す期待に胸をふくらませていました。

学校別卒業生数

五ヶ所小学校	28名
穂原小学校	12名
宿田曾小学校	9名
南海小学校	17名
南島東小学校	21名
南島西小学校	28名
南勢中学校	72名
南島中学校	22名
南島西中学校	25名

スポーツを みんなで楽しもう!

2月11日に南勢中学校体育館で、2月26日に南島中学校体育館で、総合型地域スポーツクラブ「みなみいせスポーツネット」の設立記念イベントが開催され、町内の子どもたちやその保護者らが参加しました。

イベントでは、講師のいちぎ剛さんの指導により、運動の必要性についてのお話や、室内で楽しめる競技「ユニホック」を実際に楽しみました。

設立準備委員会では、今後もスポーツに関連した楽しいイベントを企画していきます。



かわいい 防火パレード隊が 出勤!

3月4日、五ヶ所浦で南勢防火協会と志摩消防署南勢分署による防火パレードが行われました。

このパレードは、春季全国火災予防運動に伴い毎年町内各所で行っているもので、今年も五ヶ所園児や地元消防団員らが参加しました。

園児たちは、はつぴ姿で拍子木を打ち鳴らし「戸締まり用心!火の用心!」と呼びかけながら地区内を元気よく行進しました。

インフルエンザ対策に! 消毒液の寄贈

ライオンハイジーン(株)名古屋営業所より「インフルエンザ対策に役立てていただければ」と町内すべての小学校・保育所に薬用消毒液(4ℓ)276本と専用詰替ボトル230個を寄贈していただきました。

ご好意の主旨を生かし、子どもたちのインフルエンザ対策、各種感染症予防に活用させていただきます。



CALENDAR
2011



日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30



福祉課事業

成人関係

問い合わせ先 福祉課（健康増進係） ☎0599-66-1114

事業	4月	受付時間	実施場所	備考
成人健康相談	26日(火)	13:00～14:00	役場南勢庁舎	成人健康相談をご希望の方は、福祉課健康増進係(0599-66-1114)までご予約をお願いします。
	28日(木)	13:00～14:00	ふれあいセンターなんとう	
こころの健康相談	28日(木)	13:00～15:00	伊勢庁舎(ヘルスサポート室)	予約制となっていますので、伊勢保健福祉事務所地域保健課(0596-27-5148)までお電話ください。

乳幼児関係

事業	4月	受付時間	実施場所	対象者
1歳6ヶ月・3歳6ヶ月児健診	22日(金)	★受付時間★ 13:00～13:30	役場南勢庁舎	1歳6ヶ月児対象：平成21年8月1日～平成21年9月30日生まれ 3歳6ヶ月児対象：平成19年8月1日～平成19年9月30日生まれ
乳幼児健康相談	26日(火)	9:30～11:30	役場南勢庁舎	乳幼児 (主な対象者は、5・7・12・24ヶ月のお子さんです。)
	28日(木)	10:00～11:30	ふれあいセンターなんとう	

◆「幼児健診」日程変更のお知らせ◆

「生活カレンダー」に掲載しました、幼児健診(対象：1歳6ヶ月児・3歳・6ヶ月児)の日程が変更となりましたのでお知らせします。 変更前 11月17日(木)と1月19日(木) → 変更後 11月10日(木)と1月12日(木)

巡回相談 (無料・要予約)

予約先 南伊勢町地域包括支援センター(社協内) ☎0599-66-1211

事業	4月	実施地区	対象者
高齢者巡回相談	14日(木)	島津地区	役場や支援センターに来ることができない高齢者の方

予約先 三重済美学院「プレス」 ☎0596-20-6525 / 福祉課 ☎0599-66-1114

事業	4月	時間	実施場所	備考
障がい者(児)巡回相談	14日(木)	10:00～16:00	役場 南勢庁舎	訪問による相談も行っていますのでお問い合わせください。
	28日(木)		役場 南島庁舎	

消費生活相談

問い合わせ先 産業振興課(商工労働係) ☎0596-77-0007

相談日	時間	場所	商品購入やサービスの利用などのトラブルや困ったこと、知りたいことなどお気軽にご相談ください。(秘密厳守)
20日(水)	10:00～12:00	役場 南島庁舎	
	13:30～15:30	役場 南勢庁舎	



※上記時間内であれば、電話での相談も受け付けます。

地デジ化すんでますか？

地デジでお悩みの方、お困りの方はデジサポ三重へご相談を！

デジサポ三重(総務省三重県テレビ受信者支援センター) ☎059-993-5511

戸籍の窓

(2月届出分/敬称略)

うぶごえ

山本 惺矢(せいや) (智則) 五ヶ所浦

おくやみ

山川 悦子 (89) 内瀬
 濱地 たみゑ (95) 道行竈
 東 弘之 (67) 内瀬
 堀内 恵美子 (73) 村山
 山本 成幸 (80) 村山
 下社 芳夫 (77) 東宮
 山本 和義 (80) 迫間浦
 野村 照代 (83) 村山
 出口 愛彦 (71) 東宮
 山本 鐵也 (89) 宿浦
 濱田 泰幸 (75) 槌柄浦
 中村 きみ代 (86) 礪浦

(掲載の同意を得た方)

- ◆ 掲載を希望される方は、届出時に窓口でお申し出ください。
 また、町外へ届出され、掲載を希望される方もご連絡ください。
 (行政経営課 ☎0599-66-1366)

子育て支援事業

問い合わせ先 ☎ 0596-72-1014 (子育て支援センター)
 ☎ 0599-66-0015 (南勢サロン)

事業	4月	時間	実施場所
親子ふれあい広場	リズム遊び	5日(火)	10:00~11:30 南勢サロン
	こいのぼり作り・誕生会	20日(水)	
絵本の読み聞かせ会	13日(水)	10:30~11:00	南勢サロン
	19日(火)		子育て支援センター
出前広場	15日(金)	10:00~11:30	宿浦シルバーセンター
ドルフィンクラブ	はじめまして	14日(木)	10:30~11:30 子育て支援センター
	こいのぼり作り	27日(水)	

運転免許証更新のお知らせ

▼とき・ところ

4月14日(木) 受付: 10時~10時45分

ふれあいセンターなんとう

4月28日(木) 受付: 10時~10時45分

町民文化会館

お知らせのハガキに指定された場所で更新の手続きをお願いします。

更新手続きに必要なもの

- ①お知らせハガキ ②運転免許証
- ③手数料 ④写真 (3cm×2.4cm)

●くわしくは 伊勢警察署 (☎0596-20-0110)
 環境課 (☎0599-66-1154)

伊勢志摩国立公園

鵜倉半島展望台標示案内看板が
 新しくなりました。



この標示案内看板は、平成22年度伊勢志摩国立公園美化緑化事業で、合歓の郷ゴルフクラブ、伊勢志摩カントリークラブの皆さまが、(社) ゴルファーの緑化促進協力会を通じて寄贈されたものです。

『よい歯でいきいきコンクール』

(80歳以上で20本歯を有する方) の参加者募集

応募期間 4月15日(金) から

5月11日(水) まで

参加資格

- ・昭和6年6月5日以前に生まれた方で、度会郡・伊勢市在住の方
- ・20本以上歯があり、全身的に健康な人

応募方法

伊勢地区歯科医師会会員の歯科医院で審査を受けてください。(無料)

審査・表彰

6月5日(日)

※歯の衛生週間事業の中で表彰

問い合わせ先

社団法人伊勢地区歯科医師会
 ☎0596-24-1904

わが家のアイドル



小西 ^{ゆいか} 唯加ちゃん (平成21年5月生まれ)

こんにちは！唯加です。

私、テレビのまねっことお散歩が大好きなの♥
ねえ、みんな、私を見かけたら声をかけてね♪

方座浦 (ご両親は、範昭さん・亜弓さん)

南伊勢ブランド認定商品 紹介コーナー

商品名 ^{さいぎょう} たいの西京漬け



自家養殖のこだわりの真鯛を、注文が入ってから海から上げ、新鮮なうちに加工・調理しています。1.5kgの片身に有機大豆、有機米だけを使った味噌と国産高級蜂蜜をブレンドした西京味噌で漬け込んだ、無添加で安心安全な商品です。

いきいき健康レシピ

南伊勢町食生活改善推進協議会

◆ 人参の和風サラダ ◆



食生活改善推進協議会では、各地区で「食」を通じた健康づくりを広める活動をしています。その一環として、皆さまの健康を考えるレシピを紹介させていただきます。

人参のオレンジ色の色素「カロテン」は、体内でビタミンAに変わります。カロテンは、油に溶けやすい物質で、バターや油と一緒に調理すると、吸収利用が促進されます。

材 料 4人分

・人参	130g	・酢	大さじ1・1/2
・かいわれ大根	40g	・しょうゆ(薄口)	大さじ1/2
・きざみのり	2g	・油	大さじ1
・ちりめんじゃこ	20g	・酒	小さじ2
・いりごま	大さじ1	・こしょう	少々

作り方

- ① 人参は細い千切りにしておく。
- ② ちりめんじゃこは、湯どおしをして、酒(小さじ1)をふっておく。
- ③ 鍋に油を入れ人参を炒め、酢、しょうゆ、こしょう、残りの酒をまぜた調味料を加える。
- ④ ちりめんじゃこ、かいわれ大根の茎を加える。
- ⑤ 鍋から④を取り出し、いりごま、かいわれ大根の葉、きざみのりをふりかける。



(1人分 71キロカロリー)

毎月、ふれあいセンターななとうと町民文化会館で健康レシピの教室を開催しています。ぜひ、ご参加ください。詳しくは、福祉課(☎0599-66-1114)まで