

広報



みいせ



五ヶ所浦 剣祖祭

くわしくは16ページ「まちのできごと」をご覧ください。

今月の主な内容

- 南伊勢町議会開催／町民体育祭開催ほか……②～③
- 保育所入所申込み受付開始ほか……④～⑤
- 国民健康保険からのお知らせほか……⑥～⑦
- 子ども手当についてのお知らせ／ねんきん通信ほか……⑧～⑨
- 伊勢警察署だよりほか……⑩～⑪
- 町立病院からこんにちは／南伊勢高校だより……⑫～⑬
- お知らせ広場 ……⑭～⑮
- まちのできごとほか……⑯～⑰
- くらしの情報／わが家のアイドルほか……⑱～⑳

◀ 人の動き ▶

人口	15,671人	(-21)
男	7,423人	(-12)
女	8,248人	(-9)
世帯数	6,493世帯	(0)
9月1日現在 ()内は前月比		

2011
(平成23年)

10

No. 73
October

南伊勢町議会開催

【第5回臨時会】

8月22日、第5回臨時会が開催され、23年度補正予算案件2件、工事請負契約の締結に関する議案4件が可決されました。

【可決された議案】

- 23年度一般会計補正予算 (第4号)
- 23年度戸別合併処理浄化槽事業特別会計補正予算 (第1号)
- 工事請負契約の締結について (4件)
 - 南島庁舎大規模改修工事
 - 中島地区簡易水道改良整備事業配水管布設替工事その1
 - 特定環境保全公共下水道事業 (五ヶ所・切原・飯満地区)管路施設工事その2及び切原地区水道管布設替工事
 - 礪浦漁港 (礪浦地区) 漁業集落環境整備事業真空ステーション施設工事

宝くじの助成金で整備しました



河内区では、平成23年度コミュニティ助成事業（宝くじ助成）の採択を受け、祭り用具などの備品を購入しました。

この助成事業は、宝くじの普及と広報を目的に、財団法人自治総合センターが行っているものです。

■河内区（祭り備品等）

- ・ 胴長太鼓 ・ 白木撥
- ・ テント
- ・ テント用加重プレート
- ・ ノートパソコン ・ 冷蔵庫
- ・ プリンター



文化祭のご案内

主催

南伊勢町・南伊勢町教育委員会・南伊勢町文化協会

※各会場で開催日・開場時間が異なりますのでご注意ください。

作品展示

町民文化会館

10月29日（土）から
10月31日（月）まで

午前9時から午後5時まで

（10月31日は午後3時まで）

ふれあいセンターななとう

10月29日（土）・
10月30日（日）

午前9時から午後7時まで

（10月30日は午後3時まで）

芸能発表

とき

11月3日（木・祝）

町民文化会館

午後5時から午後9時まで

ふれあいセンターななとう

正午から午後4時まで

問い合わせ先

教育課（生涯学習係）

☎ 0596770002





町民体育祭開催

皆さまの出場・応援をお待ちしています

日常的なスポーツや健康維持のための運動に取り組みきっかけ作りと、スポーツを通じた町民の親睦と交流を目的に、今年も町民体育祭を開催します。今年は小学校区単位の地区に分かれて各競技を行います。

とき

10月23日(日)
雨天中止(順延なし)

ところ

南島中学校
グラウンド(東宮)

★競技内容や送迎バスについてのくわしい内容は、後日新聞各紙への折り込みチラシなどでお知らせします。



各種団体対抗リレーの参加チームを募集

競技内容

■第1走者を女子とする
5人×100mリレー

参加チーム条件

■メンバーは町内在住
または在勤の方とすること

■女子を1人以上含む5人で1チームとすること
(学生は不可)

申込み方法

参加希望の団体は、参加申込書にチーム名・責任者・連絡先・参加者名をご記入のうえ、下記へご提出ください。

★参加申込書は、教育委員会(南島庁舎)・愛洲の館(五ヶ所浦)・各出張所の窓口で用意しています。

★町ホームページからもダウンロードできますのでご利用ください。

応募期限

10月14日(金)まで

体育祭当日の

交通手段について

① 自家用車

南島東小学校グラウンドを駐車場として開放し、駐車場から会場までシャトルバスによる輸送を行います。

② 貸切バス

南勢地区・南島地区出発の貸し切りバスを用意します。くわしくは後日新聞各紙への折り込みチラシでお知らせする予定です。

③ 町営バス

町民体育祭に出場・観覧される方に限り、下記無料券をご利用いただけますので、切り取ってお使いください。

★町営バスの運行時間は通常どおりですのでご注意ください。

応募・問い合わせ先

教育委員会 教育課

☎ 0596-770002

 <p>町民体育祭 町営バス無料券 (1名分 片道乗車券) 南伊勢町内各バス停⇄奈屋浦 当日限り有効・途中下車無効</p>	 <p>町民体育祭 町営バス無料券 (1名分 片道乗車券) 南伊勢町内各バス停⇄奈屋浦 当日限り有効・途中下車無効</p>	 <p>町民体育祭 町営バス無料券 (1名分 片道乗車券) 南伊勢町内各バス停⇄奈屋浦 当日限り有効・途中下車無効</p>	 <p>町民体育祭 町営バス無料券 (1名分 片道乗車券) 南伊勢町内各バス停⇄奈屋浦 当日限り有効・途中下車無効</p>
--	--	--	--

平成24年4月からの

保育所入所申込みの 受付を開始します

保育所は、保護者が働いていたり、病気などの理由により、家庭で児童を保育することができない場合に保育する施設です。

入所資格

- 町内に住所があり、児童の保護者が次のいずれかにより家庭で保育ができない児童
- 保護者がいつも家庭の外で働いている
- 保護者がいつも家庭内で家事以外の仕事をしている
- 死亡・行方不明などの理由により家庭に親がいない
- 保護者が妊娠中または出産後間がない・病気や障がいなどがある
- 家庭内の病人や障がいのある人を保護者がいつも介護している
- 火災や風水害などの災害に遭い保護者がその復旧にあたっている
- そのほか保育が必要と認められる場合

南伊勢町保育所一覧表

施設名	所在地	電話番号	保育受入年齢(満年齢)
さざ波園	古和浦	0596-78-0061	2歳～5歳
南島保育所	村山	0596-76-0074	0歳～5歳
なかよし保育園	東宮	0596-72-2233	0歳～5歳
南海園	迫間浦	0599-64-2139	1歳～5歳
穂原園	伊勢路	0599-65-3601	1歳～5歳
船越園	船越	0599-66-0482	2歳～5歳
五ヶ所園	五ヶ所浦	0599-66-0173	0歳～5歳
神原園	神津佐	0599-66-0080	2歳～5歳
宿田曾園	田曾浦	0599-69-2311	0歳～5歳

申込み期間

平成23年10月3日(月)から
平成23年10月21日(金)まで

申込み手続き

各保育所にある申込書にご記入のうえ、入所希望の保育所へお申し込みください。そのほか必要な書類は保育所でご確認ください。

※現在、入所されている方で保育所を変更される方も手続きが必要です。

※年度途中で入所希望することがわかっていても申し込みください。

● 保育時間

通常保育時間

午前8時から午後4時まで
(土曜日は正午まで)

延長保育時間

午後4時から午後6時まで
(全保育所で実施)

*現在午後6時30分まで

● 試行実施中

早期保育時間

午前7時30分から
(拠点の保育所で試行実施中)

● 保育料

保護者(原則として父母)の前年分の所得税額、前年度の住民税額などにより算定し、決定いたします。延長保育の保育料は別途加算されます。

0歳児保育について

0歳児の受け入れは入所時に9か月を超える子どもとなっております。

★くわしい内容が記載されている「保育所入所案内」のしおりが各保育所・役場福祉課(南勢庁舎)・総合窓口(南島庁舎)・ホームページにありますので参考にしてください。

問い合わせ先

福祉課(児童家庭係)

☎0599-66-1114



税金の納め忘れはありませんか？

”税は納期内の納付と自主納付が基本です“

公平な納税のために…

税金は、さまざまな「まちづくり」を実現するための財源として使われています。

大多数の方には、納期限内に納めていただけていますが、納期限を過ぎても納めない方もおられ、滞納額も増え続ける状況にあります。当然、滞納額が多くなるほど財源の確保ができず、行政サービスの提供に影響を及ぼします。

このため、町は納税できる資力があるにもかかわらず納めない方に対し、滞納処分を実施しています。

滞納を続けると…

納期限までに税を納付されない状態を滞納といい、国の法律には、税金が完納されない場合、財産の差押えが明記されています。

町では、納期限までに納付していただけない方には、督促や催告等により早期完納を

お願いしていますが、それでも何のご相談やご連絡がないまま放置され、納付していただけない場合には、納期限までに納められた方との公平性を保つため、やむを得ず、滞納された方の生活状況などを考慮したうえで、差押えなどの滞納処分をさせていただくこととなります。

放置は損ばかり…

差し押えた財産が動産や不動産などの場合は、公売手続きにより換価し、滞納の税金に割り当てることとなります。また、差押えまでに至らなくても滞納されまると、督促手数料のほか、滞納期間によつ



税金は行政サービスを提供するための「社会の会費」

ては延滞金を納めていただくこととなります。

滞納が発生しますと職員が滞納整理にあたりますが、この業務にかかる費用にも貴重な税金が使われています。

税金を納期限内に納めていただければ、業務経費は不要となり、その費用を皆さんのより良い暮らしのために有効活用できます。納期限内の納税に、ぜひご協力ください。

事情がある方は…

災害や盗難に遭った、または病気や失業・事業の経営不振などやむを得ない理由で一時的に税金を納期限内に納付することが困難な方は、お早めに南勢庁舎税務課徴収対策係（TEL 0599-661112）にご相談ください。

生活状況などを聞かせていただき、ご事情によっては分割納付や徴収の猶予などをすることが可能です。ただし、虚偽の申し出や納付計画を守らず不履行となった場合は、滞納処分の対象となりますのでご注意ください。

町税の納付には便利な口座振替のご利用を

口座振替は、金融機関があなたに代わり、あらかじめ指定された預貯金口座から、自動的に町税に振り替えて納付する便利な制度です。ぜひご利用ください。

■お申し込み方法

南伊勢町税等口座振替依頼書に必要事項をご記入いただき、金融機関のお届け印を押印のうえ、口座振替取扱金融機関で手続きしてください。口座振替制度について詳しくは、広報みなみいせ9月号をご覧ください。

滞納処分は法律に基づく処分です

督促発布

地方税法第329条、第371条、第457条、第726条

納期限までに町税などが完納されない場合は、納期限から20日以内に督促状を送付します。また、任意で随時送付する書類に催告状があります。

財産調査

国税徴収法第141条～146条

滞納処分のため必要があるときは、滞納者、官公庁、金融機関、取引先などに対し、質問及び搜索をすることができます。

財産差押

国税徴収法第47条

督促状を発した日から10日を経過した日までに、納税者が滞納となっている町税などを完納しない場合は、その納税者の財産の差押えを行います。

換 価

国税徴収法第67条

差し押えた債権は「取り立て」により換金します。

配 当

国税徴収法第94条

差し押えた動産や不動産などの「公売」は、入札を行います。

国税徴収法第129条

売却代金を差押えにかかる町税などへ割り当てます。

国民健康保険からのお知らせ

受診はお済みですか？

特定健康診査・

30歳代の基本健康診査

実施期限 11月30日まで

国民健康保険では特定健康診査（特定健診）と、基本健康診査を実施しています。対象となる方には、それぞれ6月下旬に受診券・受診票を送付しています。

◆特定健診について

特定健診を受診すると、結果によつては特定保健指導の対象者となる場合があります。そのような場合には、対象となる方へ役場から文書でご案内します。

特定保健指導とは、健診結果や生活習慣の状況をもとに、専門的な立場から助言や相談を行い、総合的な健康づくりに役立てていただくというものです。

特定保健指導では、あなたの生活を変えるヒントがきつとみつか

10月1日からは
新しい保険者証を
お使いください

10月1日から、国民健康保険者証が更新されています。

国民健康保険にご加入の世帯へは、簡易書留郵便により9月下旬に発送済みです。お手元の保険者証をご確認いただき、医療機関などで受診される際は、必ず提示していただきますようお願いいたします。

※75歳以上の後期高齢者医療へご加入の方は、すでに8月1日より更新されています。

問い合わせ先

住民課（国民健康保険係）
☎0599-661116



◆基本健康診査について
国民健康保険に加入中または生活保護を受けられている30歳代の方を対象とした健診です。

福祉課（健康増進係）
☎0599-661114

国民健康保険 被保険者証	有効期限 交付年月日 記号番号	平成〇〇年〇〇月〇〇日 平成23年10月1日 123456
被保険者氏名 生年月日 資格取得年月日 世帯主氏名 世帯主住所	タロウ 南伊勢 太郎 昭和17年10月1日 性別 男 平成17年10月1日 南伊勢 太郎 三重県渡会郡南伊勢町五ヶ所浦3057番地	
保険者番号 保険者名	241083 三重県渡会郡南伊勢町	

保険者証見本

後期高齢者健康診査を
「」受診ください

後期高齢者健康診査はもう受診されましたか？

まだ受診されていない方は、健康管理のためにもぜひ受診してください。

対象者

平成23年8月31日までに後期高齢者医療保険に加入した方

受診期間

11月30日まで

持ち物

- ① 受診券 ② 保険証 ③ 質問票
- ④ 自己負担金

※自己負担金は500円もしくは200円となります。（受診券に記載されています。）

問い合わせ先

住民課（後期高齢者医療係）
☎0599-661116
三重県後期高齢者医療広域連合
☎059-221-6884



インフルエンザ予防接種 についてのお知らせ

高齢者の予防接種

接種を希望される方は実施医療機関に直接お申し込みください。
(接種を実施していない医療機関もありますので、くわしくは医療機関にご確認ください。)

実施期間

平成23年10月15日から
平成24年1月31日まで

対象者

- ① 接種日に町に住所のある **満65歳以上の方**
- ② 接種日に町に住所があり、60〜65歳未満で心臓・腎臓・呼吸器の機能・ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に日常生活が極度に制限される程度の障がいがある方。

料金

1,000円(一人一回限り)

※生活保護を受けられている方は無料になりますので、医療機関窓口でお申し出ください。

持ち物

健康保険証・健康手帳

予防接種費用の助成

平成23年度中に接種された2回目のインフルエンザ予防接種費用を助成します。

対象者

小学校3年生に
相当する年齢以下の方

助成額

上限1,500円

申請に必要なもの

- ① 印鑑
- ② 申請書(申請窓口にあります。町ホームページからもダウンロードできます。)
- ③ 領収書(2回目のインフルエンザ予防接種代の記載がない場合は、母子健康手帳など2回目の接種であることがわかるものも必要です。)
- ④ 保護者の預金通帳の写し

申請場所

- ① 福祉課(南勢庁舎) ② 総合窓口(南島庁舎) ③ 各出張所

※2回目の接種後、保護者が申請してください。

問い合わせ先

福祉課(健康増進係)
☎0599-66-1114

子宮頸がん予防ワクチンの 助成について

平成23年9月15日から従来のワクチン(サーバリックス)に加えて、新たなワクチン(ガーダシル)が助成の対象となりました。

すでにワクチンを1回でも接種されている方は、2・3回目も同じワクチンを接種してください。すでに従来のワクチンを接種されている方が、新たに異なるワクチンを接種された場合は助成の対象とはならず、ワクチン接種の料金が自己負担となりますのでご注意ください。

※高校2年生相当の年齢の方が10月1日以降に1回目を接種される場合と、高校3年生相当の年齢の方が接種される場合は、**伊勢地区医師会の医療機関での接種のみが助成対象となります**。伊勢地区医師会以外の医療機関で接種された場合は、自己負担となりますので、ご注意ください。

問い合わせ先

福祉課 健康増進係
☎0599-66-1114



『あいのすのやかた』だより

◆特別企画展

「しよすいたけぢみ 荳司武臣作品展」

10月4日(火)から
12月5日(月)まで

美しい自然に囲まれたこの地で、地元土を使い、ぬくもりのある器作りをテーマとした陶芸をはじめ、数々の作品を展示します。

◆ガラス陶板親子教室

と き

10月30日(日)
9時から11時まで

教材費

- ・大人1,100円
- ・付き添いのみの場合は無料)
- ・子供600円

申込み

参加を希望される方は、
10月14日(金)正午までに
教育課 ☎0599-677-0002
までご連絡ください



愛洲の館 ☎0599-662440

入館時間 9時から16時まで
入館料

大人250円
小・中・高生150円

新たな子ども手当制度 についてのお知らせ

平成23年10月1日から平成24年3月31日までの子ども手当制度は次のようになります。

支給年齢	支給額（1人につき）
0歳から3歳未満	15,000円
3歳から小学校修了前 (第1子・第2子)	10,000円
3歳から小学校修了前 (第3子)	15,000円
中学生	10,000円



子ども手当を受給するには申請が必要となります。9月まで子ども手当を受給されていた方についても申請が必要です。申請時期については決まりしだい広報紙や町ケーブルテレビの文字放送でお知らせします。

※10月に振り込まれる子ども手当は6・7・8・9月の分です。上記の支給額とは異なります。

問合せ先

福祉課（児童家庭係）

☎0599-66-1114

はかりの検査が行われます

取引や証明用に使用するはかりは、2年に1度の検査が必要です。必ず受験しましょう。

日程

■役場南島庁舎

11月7日（月）

10時から14時30分まで

■町民文化会館

11月8日（火）

10時30分から15時まで

手数料

検査手数料は、種類や能力によって異なります。支払いは、現金でお願いします。

【検査の対象となるはかり】

- ①商店・露店などの商品売買取
- ②病院・薬局などの調剤用
- ③病院・学校などの体重測定用
- ④生産者の生産物販売・出荷用
- ⑤工場・事業所などの物資集荷・出荷用
- ⑥農協・漁協などの物資集荷・出荷用
- ⑦運送・宅配などの貨物運賃算出用

問合せ先

三重県計量検定所

☎059-223-5071

観光商工課

☎0599-66-1501

登録統計調査員を募集します！

国勢調査などの様々な統計調査の調査員として従事していただく方（統計調査員）を募集します。調査員の仕事は？

- 町が開催する説明会への出席
 - 担当調査区と対象の確認
 - 調査票の配布（説明）と記入依頼
 - 調査票の回収と検査
 - 調査票の提出 など
- 報酬は？
- 国の基準により1調査につきおむね2万〜5万円程度

応募資格は？

- 町内に在住の満20歳以上65歳未満で心身ともに健全な方
- 責任を持って調査事務を遂行でき秘密の保持ができる方
- 警察・選挙・税務などに関わりのない方

◆今年度は1月から2月にかけて「23年経済センサス」が実施されます。この時期に調査員活動が可能な方や、今後調査員としての登録を希望される方は、10月25日（火）までにお申し込みください。

申込み・問い合わせ先

行政経営課（統計係）

☎0599-66-1366

ねんきん通信

問い合わせ先

住民課（南勢庁舎）年金係 ☎0599-66-1116

伊勢年金事務所 国民年金課 ☎0596-27-3604

『社会保険料（国民年金保険料）控除証明書』が発行されます

- 国民年金保険料は、全額が確定申告や年末調整の社会保険料控除の対象となります。
（その年の1月1日から12月31日までに納付した保険料が対象です。）
 - 社会保険料控除を受けるためには、支払ったことを証明する書類の添付が義務付けられていますので、**平成23年1月1日から9月30日まで**の間に国民年金保険料を納付された方に対し、「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が今年10月下旬から11月上旬までに日本年金機構から送付されます。
 - 年末調整や確定申告の際には必ずこの証明書（又は領収書）を添付して下さい。
なお、10月1日から12月31日までの間に今年はじめて国民年金保険料を納付された方には、来年の1月下旬に送付されます。
 - ご家庭の国民年金保険料を納付された場合も、納付されたご本人の社会保険料控除の申告に加えることができますので、ご家庭あてに送られた控除証明書を添付して申告して下さい。
- ※「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」についてのご照会は、控除証明書のハガキに表示されている年金事務所へお問い合わせ下さい。

年金受給者のみなさまへ

『扶養親族等申告書』は期限までに提出しましょう！

老齢や退職を支給事由とする年金は、雑所得として所得税の課税対象とされています。（障害年金・遺族年金は課税されません。）

課税対象となる受給者の方には、毎年11月上旬までに日本年金機構から扶養親族等申告書が送付されますので、期限までに必ず提出して下さい。

提出期限12月1日

この申告により、翌年中に受けられる年金にかかる所得税の源泉徴収税額が決まります。万が一提出をお忘れになると、各種控除が受けられず、所得税の源泉徴収税額が多くなる場合がありますのでご注意ください。なお、年金以外に収入がある方は確定申告が必要です。

平成24年分「扶養親族等申告書」が送付される方		
年 齢	65歳未満	年金額が108万円以上
	65歳以上	年金額が158万円以上

◆ご不明な点はお問い合わせください。

町の復興にご寄附いただきました

町内の水産業をはじめとする、東北地方太平洋沖地震による津波の被害に対する寄附金をお寄せいただきました。お寄せいただいた寄附金は大切に活用させていただきます。ありがとうございました。

ご寄附いただいた方（敬称略）



伊勢志摩ふるさと交流会

伊勢警察署だより

☎0596-20-0110

●「夕暮れ時 ちよつと早めの ライト・オン」運動

10月1日から
12月31日まで

この時期の夕暮れ時は、次のような危険がいっぱいです。

- 歩行者・自転車が控え交通が混雑する。
 - 急ぐ気持ちから安全確認が甘くなる。
 - 注意力が低下し、うっかり・ぼんやりする。
 - 歩行者などが見えにくくなり発見が遅れる。
- ドライバーの皆さん「夕暮れ時ちよつと早めのライト・オン運動」に参加して、交通事故の防止に努めましょう。



●全国地域安全運動

10月11日から
10月20日まで

地域の皆さまの防犯意識の向上と、安心して暮らせる地域社会の実現を目指し、今年も地域安全運動が実施されます。

伊勢警察署では期間中、地域住民をはじめとした関係機関・団体等と連携を図り、安心・安全なまちづくりへのさまざまな取り組みを予定しています。

●拳銃などの違法銃器をなくそう

平成22年、三重県警察では10丁の拳銃を押収しています。あなたの情報が拳銃をなくすことにつながります。ほんのささいな情報でもよいのでお寄せください。

【拳銃110番報奨制度】

地域住民の方の情報により、拳銃などが押収されたうえで被疑者が検挙された場合、状況に応じて報奨金が支払われます。実名・匿名は問いません。

「拳銃110番」

☎0120-10-3774

「フリーダイヤル
ジウウミナナシ」



五ヶ所警察官駐在所

●五ヶ所警察官駐在所の 建て替えを予定しています

五ヶ所警察官駐在所は今年10月中旬以降に解体と建て替え工事を予定しています。工事期間中は、駐在所の警察官は不在となりますが、神原警察官駐在所を拠点に活動しますので、各種届け出などは神原警察官駐在所（☎0599-66-1292）をご利用ください。

ご不明な点は伊勢警察署地域課へご連絡ください。

地域の皆さまにはご迷惑をおかけしますが、ご理解のうえご協力をお願いいたします。

ご利用ください 「行政相談」

左記の日程により「行政相談所」を開設します。

役所の仕事について、わからないことや困りごとのある方は、お気軽にご相談ください。相談は無料で秘密は守られます。

◆とき・ところ

10月14日（金）
午後1時から午後4時まで
ふれあいセンターなんとう

相談員

吉田 成實
よしだ せいじみ

☎0596-78-0414

◆とき・ところ

10月27日（木）
午後1時から午後3時まで
町民文化会館 2階

相談員

柳原 真吾
やなぎはら まご

☎0599-66-0122

☎0599-66-1711

（夜間）

ふるさと発見と健康づくりハイキング

～鶴路山～

本州最大規模の伊勢路河川のハマボウ群落やヒメシャラの樹林のそばを通り、頂上を目指します。五ヶ所湾に突き出たこの岬の山頂からは、五ヶ所湾や熊野灘のリアス式海岸を望むことができます。

- と き** 10月9日(日)
雨天中止の場合10月10日(月)
- 集 合** 午前8時30分 穂原小学校
- コース** 穂原小学校～ハマボウ群落～ヒメシャラ群落～鶴路山頂上～穂原小学校
- 持ち物** 山歩きの服装・弁当・飲料など
- 参加費** 300円
- 申込締切** 10月8日(土)まで(当日参加可)
- 申込み・問い合わせ先**

NPO法人 南勢テクテク会事務局

☎0599-65-3057

☎090-7044-3802

後 援 南伊勢町



介護予防講演会

「元気に長生き 生涯現役への挑戦」

介護が必要となる要因の約35%は「高齢による衰弱」「関節疾患」「骨折・転倒」といった運動機能の低下です。SunSun(サンサン)体操の考案者である平岡先生を講師に迎え、介護予防の運動や簡単な体操を紹介していただきます。普段の生活に運動習慣を取り入れて生涯現役に挑戦しましょう。

- と き** 10月7日(金)
13時30分から15時30分まで
(13時開場)

ところ ふれあいセンターなんとう

講 師 日本健康運動指導士会
三重県支部長 平岡 令孝ひらおか よしたか氏

参加費 無料

主 催 南伊勢町

◆事前のお申し込みは不要です

問い合わせ先

福祉課(介護支援係)

☎0599-66-1114

町民文化会館便り

● コヤマプレゼンツ ● ロビーコンサート ソプラノコンサート 美しき調べにのってタイムトラベル

芸術の秋10月は、ソプラノの歌姫大橋由紀さんのコンサートです。本格的な歌唱力で歌われるオペラ椿姫の「乾杯の歌」や秋の定番曲などを山口朋子さんのピアノ伴奏で、じっくり聴かせていただきます。ご期待下さい。

と き 10月15日(土)13時30分から
ところ 2階ロビー特設ステージ

● 名作童話紙芝居開催のお知らせ ●

当館長仲西栄助の名作童話の紙芝居も5年目を迎えました。新装の図書室でお待ちします。

10月16日(日) 10時30分から

● ギャラリーみかんよりお知らせ ●

趣味の展示の場として、ご利用ください。ご希望の方は、お気軽にお問い合わせください。お待ちしております。

NPO法人みなみいせ市民活動ネット(MICAN)

〒516-0101 三重県度会郡南伊勢町五ヶ所浦3917 ☎0599-67-1011

町立病院から こんにちは

医師が処方する「くすり」と市販の「くすり」どこが違うの？

どちらも医薬品ですが、医師等の処方せんにより使用されるくすりを医療用医薬品、市販のくすりを一般用医薬品といいます。医療用医薬品は、作用や使用方法などの点で医師や薬剤師の管理が必要であり、大部分に健康保険が適用されています。調剤されたくすりは、診察した時点でのあなたの病状にあわせて種類や量が決められたオーダーメイドの医療用医薬品です。一般用医薬品は、一般の人が薬剤師などのアドバイスのもとに薬局やドラッグストアなどで購入し、自分の判断で使用するくすりです。市販薬、大衆薬などとも呼ばれます。

一般用医薬品を使用する場合の注意点

自分の症状によくあったくすりを選ぶことが大切です。選ぶときはパッケージに表示

してある効能などを参考にします。ただし、治療中であつたり、妊娠中、授乳中、くすりや食物のアレルギーがあるなどの場合は、使用してはいけなくすりがあるので薬剤師等に相談しましょう。使用しても症状が改善しない場合は早めに医師の診察をうけましょう。

一般用医薬品でも、副作用は起きる可能性があります。

いつも使っているくすりでも、からだの調子により副作用がでることがあります。また、今まで使ったことのないくすりを使用するときは特に注意が必要です。くすりを飲んでいて、発疹はっしんが出た、熱が下がらない、身体のだるさや食欲不振がひどくなるなど、症状がよくならないばかりか、かえって悪化するようなときには副作用の可能性がります。くすりを中止して医師に受診することをお勧めします。

医師から処方されたくすり（医療用医薬品）を使用する場合の注意点。

○医師・薬剤師から指示された用法、用量を守ってください。病状が改善したからと自己判断で用量を変えたり使用を中止してはいけません。

○病状が同じだからといって、以前に使用して残ったくすりを自己判断で使用してはいけません。また、残ったくすりを絶対に他の人に渡したり、他の人からもらったりしてはいけません。

○複数の医療機関や薬局からくすりをもらうときは、現在使用しているすべてのくすりを必ず伝えましょう。

○自己判断で錠剤をつぶしたり、カプセルをはずしてはいけません。

○使用中に気になる症状が現れた場合には、医師・薬剤師に相談しましょう。

町立南伊勢病院 薬局



10月運転免許更新事務について

10月13日(木) ふれあいセンターなんとう
10月27日(木) 町民文化会館

◆必要なもの◆

お知らせハガキ 運転免許証
手数料 写真3cm×2.4cm

●くわしくは 伊勢警察署 (☎0596-20-0110)
環 境 課 (☎0599-66-1154)

糖尿病教室のお知らせ

10月21日(金) 午前11時から(昼食付)

【申込み締切】10月14日(金) まで

申込み・問い合わせ先

町立南伊勢病院 (管理栄養士)
☎0599-66-0011

東日本大震災義援金にご協力いただきありがとうございました

これまでに南伊勢町でお預かりしました義援金の総額は、**14,278,937円** (9月9日現在) となりました。
(町を通してご支援頂いた方々) (敬称略)

・相賀浦盆踊り実行委員会 ・(株) 寿

●そのほか、匿名で義援金をお寄せいただいた方、各地区や団体、学校などで義援金を集めていただいた方、多くの方々のお気持ちに感謝し、厚くお礼申し上げます。





南伊勢高校だより

◇「一日体験入学」たくさんの参加ありがとう！

8月19日（金）に、中学3年生のみなさんに進路を考える機会に
 してもらったための「高校生活入門講座」（1日体験入学）を南



勢校舎で実施しました。開講式のあと南勢校舎の様子や特徴について説明し、グループに分かれて南勢校舎の特徴である生活文化コースの野外活動で行われるヨットの漕艇体験や理科実験、情報コースのパソコン操作を体験してもらいました。体験授業後は、部活動見学をして終了しました。今回の体験入学を進路選択に役立ててほしいと思います。



◇貴重な体験 ～インターンシップ～

7月下旬に2年生の就職希望者39名を対象にしたインターンシップ（職場体験学習）が、町内を中心とした18か所の事業所で行われました。保育園やスーパー、喫茶店など業種は様々で、生徒たちは3日間に渡って自分たちの希望した職場で汗を流しました。生徒たちには自分の将来を考えるよい機会になったと思います。

お忙しい中、インターンシップにご協力いただいた事業所の皆様に深くお礼申し上げます。



◇避難所運営訓練 ～職員・地域住民合同研修～

8月29日（月）に南勢校舎の職員、船越地区住民、町職員が合同で災害が発生したときの避難所を運営する図上訓練に取り組みました。大きな災害が発生すると学校が避難所となることが多く、東日本大震災でも多くの学校が避難所となっていることから今回の訓練に取り組みました。防災に対する意識を高めるよい機会になりました。



◇図書館開放日のお知らせ 10月南勢校舎図書館（※開放日カレンダーの△印は9:00～17:00開館です）

南勢校舎図書館

月	火	水	木	金
3	4	5	6	7
△	△	△	△	△
10	11	12	13	14
△	△	△	△	△
17	18	19	20	21
×	△	×	△	×
24	25	26	27	28
△	△	△	△	△
31				
△				

くわしくは、南勢校舎図書館
 (☎0599-66-0034) まで

10月のたより (October)

10月生まれの作家

江戸川乱歩 (1894～1965)
 本名、平井太郎
 三重県名張市出身の推理作家。
 代表作「怪人二十面相」
 「幻影場」
 「二銭銅貨」など

季節のことば

「いわし雲」
 秋空の高いところに浮かぶ、小魚の群れのような雲。この雲が見えると、いわしが大漁だといわれる。

☆ケーブルテレビ・ホームページにて南勢校舎図書館の活動を
 紹介しています。

<http://www.mie-c.ed.jp/hnanse/library/l-top.htm>

お知らせ広場

シベリアへ強制抑留された皆様へ特別給付金が支給されます

戦後シベリアへ強制抑留された方々への「特別給付金」の請求受付を行っています。まだ請求されていない方は、ご連絡ください。

請求締切
平成24年3月31日まで

対象者
シベリアに強制抑留され、平成22年6月16日にご存命で、日本国籍を有する方（同日以降に亡くなられた方の場合は、相続人が対象となります。）

請求・問い合わせ先
独立行政法人

平和祈念事業特別基金
05700059204

(ナビダイヤル)
FAX0352855472

※FAXの場合は連絡先を必ずご記入下さい

※受付時間
平日9時から18時まで

(土曜・日曜・祝日は休み)

大切な契約や遺言は公証役場で

10月1日から7日までは公証週間です。

お金の貸し借り・不動産の売り買いなどの際に作成する契約書や、遺言書などは、せっかく作成しても後になって「契約した覚えがない」「内容がおかしい」などといった争いが起こることも少なくありません。

これらの書類は『公正証書』にしておくことで、紛失や書き換えられることの心配がなくなるうえに、法律的にもいろいろな効力が認められます。公正証書に関する相談は無料です。また、その内容を他人に知られることもありませんで、最寄りの公証役場へお気軽にご相談ください。

問い合わせ先
伊勢公証役場

0596286506

伊勢市美術展覧会の作品募集

とき

11月1日(火)から
11月6日(日)まで

ところ

伊勢市観光文化会館
応募資格

平成8年4月1日以前に生まれた人で、次のいずれかに該当する方。

- 度会郡・鳥羽市・志摩市に在住している
- 伊勢市内に在住または通勤・通学している
- 伊勢市内にある文化団体に加入している

募集作品
① 絵画・デザイン
② 立体造形 ③ 工芸

④ 写真 ⑤ 書の5部門で各部門1人1点まで

※作品規格は、募集要項、伊勢市のホームページ等でご確認ください。

作品の搬入(受付)
(搬入日)

10月23日(日)・24日(月)
午前9時〜午後5時

(搬入場所)
伊勢市観光文化会館

(出品料)
1,000円

問い合わせ先
伊勢市教育委員会

文化振興課
0596227885

『骨と関節の日』公開講座

『骨と関節の日』を地域の皆さまに広く知っていただくため、三重県整形外科医学会主催の公開講座を開催します。

とき

10月22日(土)
13時から16時まで

ところ

伊勢市生涯学習センター
「いせトピア」ほか
県内7会場

内容

- 特別講演 「変形性ひざ関節症とロコモティブシンδροーム」
- 骨密度測定
- 健康相談

問い合わせ先
山田赤十字病院整形外科

0596282171

市立伊勢総合病院
0596235111

県立志摩病院
0599430501



足場の組立て等作業主任者講習

つり足場・張出し足場・高さ5m以上の構造の足場の組立て・解体・変更の作業を行う方が対象になります。

とき

11月7日(月)・8日(火)

ところ

三重建労伊勢支部
第二会場
受講料 7,500円

受講資格

21歳以上(足場の組立て・解体等の作業に3年以上従事した方)

定員 60名

(定員になり次第〆切)

申込みに必要なもの

印鑑・受講料・写真2枚・免許証などの写し

申込み・問い合わせ先
三重県建設労働組合

伊勢支部
0596235535



調停相談会

民事・家事の争いは、「調停制度」が解決方法の一つです。「調停制度」の利用に関する相談会を開催します。

とき

11月2日(水)
10時から16時まで

ところ

伊勢商工会議所
4階中ホール

内容

■民事(金銭・商事・農事・土地建物・交通・公害など)
■家事(夫婦・親子・扶養・相続・財産分与・慰謝料など)

主催

(財)日本調停協会連合会
伊勢調停協会

後援

津地方裁判所
津家庭裁判所

問い合わせ先

津地方裁判所伊勢支部
津家庭裁判所伊勢支部

☎0596-28-3135



心のサロン「ほのぼの」

心の病をお持ちの方を対象にサロンを開設しますので、話し相手が欲しい方、昼間お時間のある方、お気軽に遊びに来てください。

南勢地区

とき

10月6日(木)
13時から15時まで

ところ

南伊勢町福祉健康ランド
2階会議室

南島地区

とき

10月20日(木)
13時30分から15時30分まで

ところ

ふれあいセンターなんとう
2階会議室

対象

地域にお住まいの
精神障がい者の方

問い合わせ先

NPO法人伊勢ふるさと会
☎0596-20-8204

NHK学園 入学生募集

NHK学園では、通信制の高等学校普通科の「平成23年度 後期入学生」を募集しています。

NHK学園は全国どこからでも入学することができます。

NHKのテレビ・ラジオの放送を利用した特色ある教育課程を、3年間履修することで高校卒業資格を取得できます。

まずは、無料の案内書をご請求ください。

対象者

■中学校を卒業後高等学校に入学していない方
■高等学校を途中退学した方
■高等学校に在学中の方

履修年数

3年

申込締切

■新入生・編入生
10月20日まで

■転入生
11月20日まで

11月20日まで

問い合わせ先

NHK学園

代表

☎042-573-8111

フリーダイヤル

☎0120-451424

鳥獣被害対策

実施隊員の

臨時職員を募集

南伊勢町では、次のとおり「鳥獣被害対策実施隊員」の臨時職員を募集します。

募集人員

鳥獣被害対策実施隊員2名

雇用期間

平成23年11月1日から
平成24年3月31日まで

応募資格

町内在住で狩猟免許第一種(銃砲所持許可済み)・普通自動車運転免許をお持ちの方(年齢不問)

賃金

日額 6,000円

勤務時間

8時30分から17時まで

申込み締切

10月21日(金)
午後5時まで

面接試験

とき 10月25日(火)
午後3時から

午後3時から

役場南勢庁舎

3階会議室

◆業務内容などくわしくは

お問い合わせください。

申込み・問い合わせ先

水産農林課

☎0596-77-0007

臨時保育士を

募集します

募集人数

2名

勤務地

五ヶ所園

雇用期間

平成23年11月1日から
平成24年3月31日まで

応募資格

・保育士資格のある方
・子どもが好きで健康な方
・地方公務員法第16条(欠格事項)に該当しない方
・65歳未満の方

賃金

時給 887円

申込締切

10月21日(金) 午後5時

面接試験

10月25日(火) 午後3時

午後3時

提出書類

履歴書・保育士証写し

健康診断書(胸部撮影有)

提出先

総務課・

総合窓口(南島庁舎)

詳細・問い合わせ先

福祉課(児童家庭係)

☎0599-66-1114

まちのできごと

町内でミニバスケットボール大会開催

8月20日と21日の2日間、「第9回古和浦未来クラブ杯争奪ミニバスケットボール大会」が南島体育センターと南島西中学校を会場に、古和浦の地域活性化団体『古和浦未来クラブ』の主催で行われ、南伊勢町からは3チームが出場し、熱戦を繰り広げました。



【大会結果】

- ・南島west 5位
 - ・南海ミニバスケットボールクラブ 9位
 - ・南勢ミニバスケットボール少年団 11位
- また、大会終了後には、古和浦未来クラブの企画した魚のつかみ取りが行われ、子どもたちは大きな声ではしゃぎながら、必死に魚を追いかけました。



柔道大会開催

9月4日、南勢中学校武道場で南伊勢町体育協会主催の柔道大会が開催され、参加した26人の選手らが熱戦を繰り広げました。

【大会結果】

- ◆小学生
 - 3年生の部
 - 優勝 西岡永真
 - 2位 脇海道健太
 - 3位 東 茄歩
 - 4年生の部
 - 優勝 世古慎太郎
 - 2位 西岡すずね
 - 3位 稲葉陸人
 - 6年生の部
 - 優勝 東 大智
 - 2位 白髭真之介
 - 3位 稲葉拓己
 - 3位 大竹 綾
- ◆中学生
 - 男子の部
 - 優勝 西岡裕太
 - 2位 大谷 匠
 - 女子の部
 - 優勝 稲葉真緒
 - 2位 岩崎水咲



**剣祖ゆかりの地で
全国の剣士が
演武を披露**



8月28日、五ヶ所浦出身で剣道の源流を作ったとされる剣豪「愛洲移香齋」を偲ぶ『剣祖祭』が、五ヶ所浦の愛洲の里・五ヶ所城址で行われ、全国各地から集まった剣士たちが、居合や演舞を披露しました。

30周年を迎える今年は「愛洲氏顕彰会」や地元有志らを中心に盛大に行われ、大勢の来場者が見守る中、静まり返った五ヶ所城址の竹林に、真剣の風を切る音や剣士たちの気合いのこもったかけ声が響き渡っていました。

**辛坊治郎
人権講演会開催**

8月21日、ふれあいセンターなんとうで、南伊勢町・南伊勢町教育委員会・南伊勢町PTA連合会の主催により、キャスターの辛坊治郎さんを講師に、人権講演会が開催されました。

辛坊さんは講演の中で、「人と人との関わりにおいては、誤った情報で人を傷つけたり、人権を侵害することがある。私たちは正しい情報を選ぶことが大切である。」と自らのマスコミ活動での体験談などを、歯切れの良い語り口で話され、来場者らは真剣な表情で聞き入っていました。



農協・漁協と 災害時の協定締結



9月1日、役場南勢庁舎で「災害時における物資提供に関する協定」の調印式が行われ、南伊勢町は伊勢農業協同組合・三重外湾漁業協同組合の両団体と協定を結びました。この協定は、地震や風水害が発生した際、町からの要請に応じて両団体が物資を提供するというもので、物資の輸送やお互いの情報交換などについても定められています。小山町長は両団体と協定を交わし、感謝の言葉を述べました。

総合学習 「南伊勢町を知る」

南島西中学校1年生は、『総合的な学習の時間』の一環として「南伊勢町を知る」をテーマに、9月8日(木)に校外学習を実施しました。

水産研究センター増養殖研究所(中津浜浦)ではウナギの完全養殖の研究を、愛洲の館(五ヶ所浦)では南伊勢町の歴史を、南勢養鶏(伊勢路)では経営者としての姿勢や南伊勢町の可能性について、桂雲寺(相賀浦)では座禅を通じて人の生き方をそれぞれ学習しました。各研修場所での講師先生の熱意あふれる話を通じて、生徒一人ひとりが南伊勢町の未来について考える、よい学習の機会となりました。



南勢海洋少年団 全国大会を終えて



7月31日と8月1日の2日間、鹿児島県鹿児島市で第50回日本海洋少年団全国大会が開催され、南勢海洋少年団から24名が参加しました。

団員は水泳・手旗・結索(ロープワーク)・カッター競技の全種目に参加し、参加47団中総合8位の成績を収めました。二年後の全国大会を目標にこれからも日々の訓練を大切にしていけます。

イベント「野口雨情と南伊勢」開催のご案内

今年も、秋の恒例行事となりました「野口雨情と南伊勢」を南伊勢町と南伊勢町教育委員会の後援で開催いたします。

10月16日(日)

とき

昨年3月には15基目の雨情詩碑が南勢庁舎の入り口に建立され、「野口雨情詩碑が全国でも多い町」として世間にも知られるようになりました。また毎日の夕方のチャイムが雨情さんの童謡「あの町この町」になり、雨情さんがいつそうなじみ深くなりました。

このイベントがきっかけになって、雨情童謡が持つている童心や優しさのあふれる町にしていきたいですね。

ゲストコーナー

佐藤文行

昨年賛助出演いただき、お客様に大きな感銘を与えたバリトンのオペラ歌手で東京都武蔵野雨情会の会長でもある氏にお願いをしました。

オープニング

南勢中学器楽部

ブラスバンドによる雨情童謡は、私たちに新たな感動を与えてくれることでしょう。

人形劇

ほんぼこ劇団

昨年大好評を博した雨情童謡プチミュージカルに再度挑戦してくれそうです。

踊り

ふるさと民踊保存会

五ヶ所湾小唄をより格調高く、よりあでやかに踊っていただけることでしょう。

コーラス

南伊勢唱歌童謡を歌う会

五ヶ所コーラスサークル 私たちに歌う楽しさ、生きる喜びを強く印象づけてくれることでしょう。

フィナーレ

会場の皆さんと出演者が一体となる雨情童謡の大合唱です。声高らかに歌いましょう。

◆かえで作業所菓子工房が作る「雨情サブレ」を来場者にプレゼント

皆さまのご来場を心からお待ちしております。

問い合わせ

「野口雨情と南伊勢」

実行委員会

☎ 0599-671011

CALENDAR
2011

10

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23 ₃₀	24 ₃₁	25	26	27	28	29



福祉課事業

乳幼児関係

問い合わせ先 福祉課（健康増進係） ☎0599-66-1114

事業	10月	受付時間	実施場所	対象者
1歳6か月・ 3歳6か月児健診	21日(金)	13:00~13:30	役場南勢庁舎	1歳6か月児対象：平成22年2月1日~平成22年3月31日生まれ 3歳6か月児対象：平成20年2月1日~平成20年3月31日生まれ
乳幼児健康相談	25日(火)	9:30~11:30	役場南勢庁舎	乳幼児 (主な対象者は、5・7・12・24か月のお子さんです。)
	27日(木)	10:00~11:30	ふれあいセンターなんとう	

成人関係

事業	10月	受付時間	実施場所	備考
成人健康相談	25日(火)	13:00~14:00	役場南勢庁舎	成人健康相談をご希望の方は、福祉課健康増進係 (0599-66-1114) までご予約をお願いします。
	27日(木)	13:00~14:00	ふれあいセンターなんとう	
こころの健康相談	27日(木)	13:00~15:00	伊勢庁舎(ヘルスサポート室)	※予約制となっていますので、伊勢保健福祉事務所 地域保健課 (0596-27-5148) までお電話ください。
日曜がん検診 (肺がん) (子宮頸がん・ 乳がん)	30日(日)	9:00~11:00 13:30~15:30	ふれあいセンターなんとう	20歳以上(平成4年3月31日以前の生まれ)の方 【乳がん検診】 ※39歳以下の方 エコー(超音波検査) ※40歳以上の方 マンモグラフィー(レントゲン)

精神事業関係

事業	10月	対象者	実施場所	備考
依存症問題 家族教室	21日(金)	依存症問題等で 悩んでいるご家族	三重県津庁舎	ご希望の方は三重県こころの健康センター (059-223-5243)まで申し込みをお願いします。

問い合わせ先
福祉課
☎0599-66-1114
子育て支援センター
☎0596-72-1014

内容
心肺蘇生法・AEDの使い方など
参加を希望される方は10月7日
(金)までに左記までご連絡くだ
さい。

とき
10月17日(月)
午前10時から正午まで

ところ
南勢子育てサロン
(旧五ヶ所中学校武道館)

最近いろいろなところに設置さ
れるようになったAEDですが、
いざという時、使えますか？
消防署職員の方を講師に、実践
も含めた講習を開催します。
いざという時の備えにぜひこの
機会にご参加ください。

救急救命講習会開催
のおしらせ

戸籍の窓

(8月届出分/敬称略)

うぶごえ

山下 結愛 (隆作) 村山
羽山 心結 (知志) 五ヶ所浦
溝口 慎太 (正太) 船越

おくやみ

【8月届出分】

中村 重信 (82) 礪浦
脇海道せつ (86) 船越
竹内 敬彦 (77) 阿曾浦
田中 多恵 (75) 泉
瀬古 みと (81) 迫間浦
武田 新平 (87) 贄浦
南 龍司 (67) 道方
小林 孝男 (81) 槌柄浦
奥村 厚 (74) 宿浦
瀧 勝也 (67) 内瀬
山本 時治 (78) 東宮
片出 健谷 (61) 礪浦
角田 文一 (91) 田曾浦
竹内 勝雄 (55) 相賀浦
中村 亘 (85) 礪浦

(掲載の同意を得た方)

- ◆ 掲載を希望される方は、届出時に窓口でお申し出ください。
また、町外へ届出され、掲載を希望される方もご連絡ください。
(行政経営課 ☎0599-66-1366)

子育て支援事業

問い合わせ先 ☎ 0596-72-1014 (子育て支援センター)
☎ 0599-66-0015 (南勢サロン)

事業	10月	時間	実施場所	
健康講座(3B体操)	3日(月)	10:30~11:30	子育て支援センター	
	7日(金)		南勢サロン	
絵本の読み聞かせ会	19日(水)	10:30~11:00	南勢サロン	
	20日(木)		子育て支援センター	
親子ふれあい広場 (誕生会・パネルシアター)	12日(水)	10:00~12:00	南勢サロン	
救急講座(救急救命講習)	17日(月)	10:00~11:30	ふれあいセンター	
親子ふれあい広場(みんなでうたおう!!)	26日(水)	10:00~11:30	南勢サロン	
出前広場(パネルシアター)	14日(金)	10:00~11:30	宿浦シルバーセンター	
ドルフィン クラブ	ミニ運動会	6日(木)	10:30~11:30	浮島パークなんとう
	いっしょに作ろう	20日(木)	10:30~11:30	子育て支援センター

巡回相談 (無料・要予約)

予約先 南伊勢町地域包括支援センター (社協内) ☎ 0599-66-1211

事業	10月	実施地区	対象者
高齢者巡回相談	12日(水)	中島地区	役場や支援センターに来ることができない高齢者の方

予約先 三重済美学院「プレス」 ☎ 0596-20-6525 / 福祉課 ☎ 0599-66-1114

事業	10月	時間	実施場所
障がい者(児) 巡回相談	6日(木)	10:00~16:00	役場 南勢庁舎
	20日(木)		役場 南島庁舎

消費生活相談

問い合わせ先 観光商工課 (商工労働係) ☎ 0599-66-1501

相談日	時間	場所	商品購入やサービスの利用などのトラブルや困ったこと、知りたいことなどお気軽にご相談ください。(秘密厳守)
19日(水)	10:00~12:00	役場 南島庁舎	
	14:00~16:00	役場 南勢庁舎	

※上記時間内であれば、電話での相談も受付けます。

ご利用ください 窓口業務の時間延長

9月までの間、毎週月曜日に窓口業務の時間延長を試行してきましたが、平成24年3月までの期間においても引き続き実施いたしますのでご利用ください。

毎週月曜日 17:15~19:00

10月(3日・17日・24日・31日) ※10日は祝日のため閉庁します。

課名	業務
南勢庁舎 住民課 南勢庁舎 税務課 南島庁舎 総合窓口	◇ 証明書等の交付に関する業務

※窓口に来られた方の本人確認のため、ご本人であることを確認できる書類(運転免許証、健康保険証など)の提示をお願いしていますので、お忘れなくお持ちください。

わが家のアイドル



小林 ^{ゆうせい}優聖くん (平成19年6月生まれ)
^{きざき}絆輝くん (平成21年9月生まれ)

パズルが得意でアンパンマンの大好きなシャイな優ちゃん。電車と散歩が大好きなわんぱく絆輝くん。そんなわが家は、毎日運動会の様に大賑わい。(˘˘)

これからも優しい笑顔と笑いで、絆を繋げ、彩りある時間をみんなで過ごしていこうね♪
 五ヶ所浦 (ご両親は、松年さん・恵さん)

南伊勢ブランド認定商品 紹介コーナー

商品名 シイラの開き



町内ではシイラの干物はやや強めの塩味が好まれ、保存食としても珍重されてきました。劣化の激しいシイラを作業効率は落ちますが、あえて手作業で一枚ずつ丁寧に塗り塩しています。

いきいき健康レシピ

南伊勢町食生活改善推進協議会

◆ かぼちゃ春巻き ◆



食生活改善推進協議会は、各地区で「食」を通じた健康づくりを広める活動をしています。その一環として、皆さまの健康を考えるレシピを紹介させていただきます。今月はかぼちゃ春巻きをご紹介します。揚げる際は閉じ目を下にして揚げるとはがれにくくなります。

材 料 4人分

- ・ かぼちゃ 1/5個
- ・ 砂糖 大さじ2
- ・ 生クリーム 大さじ1
- ・ バター 大さじ1
- ・ 春巻きの皮 4枚60g
- ・ 揚げ油 適量
- ・ 粉砂糖 適量



一人あたり97キロカロリー

作り方

- ① かぼちゃは皮を少し残しておき、適当な大きさに切ってやわらかくなるまでゆでる。
- ② ①をボウルに移してつぶし、砂糖、生クリーム、バターを加えて、なめらかになるまで混ぜる。
- ③ ②を春巻きの皮に包み、180℃の油できつね色になるまで揚げる。半分に切り粉砂糖をふる。

毎月、ふれあいセンターなるとうと町民文化会館で健康レシピの教室を開催しています。ぜひ、ご参加ください。
 くわしくは、福祉課 (☎0599-66-1114) まで