



# みなみいせ

11

November 2013

広報みなみいせ No.98

平成 25 年 11 月号



## 町民表彰・シンポジウム

くわしくは2・3ページをご覧ください。

### 今月の主な内容

町民表彰式・シンポジウムほか……………	②～③
医学科推薦申込 / 地域密着型サービス事業者募集ほか…	④～⑤
歯科保健大会 / 入札参加資格更新手続きほか……………	⑥～⑦
所得税年末調整等説明会を開催 / ねんきん通信ほか……………	⑧～⑨
健全化判断比率等 / 臨時保育士名簿登録者募集ほか……………	⑩～⑪
伊勢警察署だより / 成人式のご案内ほか……………	⑫～⑬
潮風にのせて / 町立病院からこんにちはほか……………	⑭～⑮
高校だより / まちのできごと……………	⑯～⑰
お知らせ広場……………	⑳～㉑
くらしの情報 / わが家のアイドル / 健康レシピ……………	㉒～㉔

### ◀人の動き▶

人 口	14,812 人	(－ 40)
男	7,019 人	(－ 20)
女	7,793 人	(－ 20)
世帯数	6,363 世帯	(－ 19)
10月1日現在 ( ) 内は前月比		

# 平成25年度

## 南伊勢町町民表彰式

10月5日(土)、役場南勢庁舎で町民表彰式が執り行われました。  
この表彰は、本町の発展または公共福祉の増進にご貢献いただいた方々や広く町民の模範となる方々を称え、その行いを広く知らしめることにより、さらなる公益増進をはかることを目的に実施しています。本年度は下記の方々が受賞されました。



### 町民表彰

(敬称略・順不同)

#### 町民活動賞

龍 船 会 (船越)

地域の伝統行事への参画を通じて若者の定住促進など明るい地域社会づくりに尽力

丹 甫 武 士 (古和浦)

地域の環境美化に精励し伝統行事への参画など明るい地域社会づくりに尽力

林 満 彦 (五ヶ所浦)

地域の伝統行事の承継、参画など明るい地域社会づくりに尽力

勢 和 会 (伊勢路)

地域の環境美化に精励し伝統行事への参画など明るい地域社会づくりに尽力

有限会社 白髭商店

代表取締役 白髭辰己 (五ヶ所浦)

地域の活性化や社会福祉その他公益のため多額の私財の寄付をおこなった功績

五ヶ所湾ふるさと会 (五ヶ所浦)

全国の方々とふるさと農園体験作業の交流を通じ、町のPRなど明るい地域社会づくりに尽力

濱 川 正 二 (神津佐)

自発的な活動として避難路整備に取り組み、地域の防災対策に尽力

名 古 秋 男 (神津佐)

自発的な活動として避難路整備に取り組み、地域の防災対策に尽力

#### 町民スポーツ賞

田 中 僚 (田曾浦)

第20回アジア陸上競技選手権大会男子棒高跳び 5位入賞

東 魁 輝 (方座浦)

第28回日本ジュニア陸上競技選手権大会・第6回日本ユース陸上競技選手権大会男子400m走 5位入賞

### 教育委員会表彰

#### 教育文化賞

辻 歩 美 (東宮)

全日本きもの装いコンテスト東海・中部大会 3位入賞

#### 教育スポーツ賞

##### 優秀チーム

南伊勢SEAGALSスポーツ少年団 (礪浦)

平成24年度三重県スポーツ少年団競技別交流大会(第18回ミニバスケット交流大会) 3位入賞





● 優秀選手

山本 卓 (村山)

秩父宮賜杯第65回全国高等学校陸上競技対校選手権大会三重県予選会兼第65回三重県高等学校陸上競技対校選手権大会兼第62回三重県高等学校総合体育大会陸上競技110mH 2位入賞

小嶋 孝明 (神前浦)

第59回東海高等学校総合体育大会兼秩父宮賜杯第65回全国高等学校陸上競技対校選手権大会東海地区予選会ハンマー投 3位入賞

城 利貴 (迫間浦)

秩父宮賜杯第66回全国高等学校陸上競技対校選手権大会三重県予選会兼第66回三重県高等学校陸上対校選手権大会兼第63回三重県高等学校総合体育大会陸上競技の部棒高跳 3位入賞

野瀬 陸斗 (河内)

第25回三重県小学生学年別バトミントン大会兼東海小学生バトミントン大会予選大会男子ダブルス 3位入賞

小嶋 悠介 (神前浦)

第25回三重県小学生学年別バトミントン大会兼東海小学生バトミントン大会予選大会男子ダブルス 3位入賞

小嶋 耕平 (神前浦)

第34回三重県ジュニアオリンピックク中学男子砲丸投 3位入賞

野田 優 (棚橋竜)

第66回愛知県高等学校総合体育大会陸上競技大会兼第67回国民体育大会選手選考会兼秩父宮賜杯第65回全国高等学校陸上競技対校選手権東海地区予選会愛知県大会やり投 2位入賞

記念シンポジウム  
『ひろげよう  
町民参画の  
まちづくり』

表彰式終了後、コーディネーターに岸川政之さん(多気町まちなみ創造特命監)をお招きし、シンポジウムを開催しました。

『若者定住にむけたまちづくり』をテーマに、県立南伊勢高等学校在校生中村美優さん(ソーシャルビジネスプロジェクトの取組)のほか、山本蒼将さん(若者定住促進ワーキンググループ)官民協働WGの取組、加藤豊也さん(南伊勢町商工会青年部の取組)がそれぞれの活動を発表されたあと、若者のコミュニケーションの場の必要性、まちの宝からビジネスを送出する取組状況などについて話し合われ、最後に「こうした取組が小さな町に広がりをもせているなか、地域が支援すること、さらに拡大させていくことが重要である」との岸川さんの言葉でしめくられました。

地域医療に貢献する意志のある希望者から選抜します

# 三重大学医学部医学科推薦の申込について

町では、申込要件を満たし、地域医療に貢献する意志のある希望者から、面接により三重大学医学部医学科推薦入試「地域枠B」の対象者を選抜します。



## 推薦人員 2名以内

### 提出書類

- ▼ 推薦入試推薦依頼書(所定の様式)
- ▼ 推薦依頼書添付書類(所定の様式)
- ▼ 所信書(所定の様式)
- ▼ 三重大学推薦入試志願理由書(所定の様式)
- ▼ 調査書 高等学校長もしくは中等教育学校長が作成したもの(親展としてください)
- ▼ 成績証明書
- ※ 所定の様式については、南伊勢町ホームページ暮らしの情報福祉健康コーナーのお知らせをご参照ください。



## 申込要件

- ▼ 高等学校もしくは中等教育学校を平成25年3月に卒業した方および平成26年3月卒業見込みの方
- ▼ 将来の医師および医学研究者にふさわしい優れた能力・倫理観・責任感を有する方
- ▼ 高等学校もしくは中等教育学校における学習成績概評がA段階の方
- ▼ 平成26年度大学入試センター試験において、三重大学が指定した教科・科目を受験する方
- ▼ 出願時に扶養義務者が3年以上南伊勢町に居住している方

## 申込期間

11月1日(金) から  
11月11日(月) まで

## 選抜方法

面接試験(町長および指定された病院長による) ※11月下旬予定

※ 三重大学ホームページ「入試情報」もあわせてご覧ください。

<http://www.mie-u.ac.jp/exam/>

## 申込み・問い合わせ先

福祉課(健康増進係)

☎ 0599-66-1114





## 事業者の皆さまへ

# 地域密着型サービス事業者を募集

町では「第5期南伊勢町高齢者保健福祉計画および介護保険事業計画」に基づき、地域密着型サービス事業者を募集します。

### 募集する事業者

地域密着型（29人以下） 特別養護老人ホーム

### 募集数

2事業所（2箇所）

### 申込受付期間

11月18日（月）から  
11月29日（金）まで

### 申し込み方法

11月1日（金）から医療保険課で「地域密着型特別養護老人ホーム整備選定方針」・「地域密着型サービス事業者募集要項」をお渡しします。応募を希望される方は要領に従ってお申し込みください。

### 問い合わせ先

医療保険課（介護支援係）  
☎0599-66-11709

## 地域包括支援センターのシンボルマークが決定

町民の皆さんから多くのご応募いただき、誠にありがとうございました。

シンボルマークは、青森県弘前市の工藤和久様の作品が選ばれました。



※愛称については、選定基準を満たすものがなく、今回は選定されませんでした。

町民の皆さまに分かりやすいよう「地域包括支援センター」の呼称が変わります

## 「南伊勢町地域包括支援センター」が

## 「南伊勢町高齢者相談センター」へ呼称を変更

町では11月1日から「地域包括支援センター」の呼び名を「高齢者相談センター」とします。

高齢者相談センターは、主任ケアマネジャー、社会福祉士、保健師などの専門職員が相談に応じ、地域で暮らす高齢者の皆さんを、介護、福祉、健康、医療などさまざまな面から総合的に支えるところです。

高齢者がいつまでも健やかに住みなれた地域で生活していけるよう、高齢者相談センターを積極的にご利用ください。

### 受付時間

8時30分から17時15分まで  
（土曜・日曜、祝日、年末年始は除く）

### 問い合わせ先・所在地

▼南伊勢町五ヶ所浦2928番地  
社会福祉協議会南勢支所

☎0599-66-1211

▼南伊勢町村山11321番地  
社会福祉協議会南島支所

☎0599-76-1500



育み、よりそい、<sup>まも</sup>護る　くかかりつけ歯科医と健康寿命く

## 第18回三重県歯科保健大会　ウル嚙む三重8020

とき　11月10日(日)　13時～15時30分

ところ　松阪市嬉野ふるさと会館

(松阪市嬉野権現前町423-88)

### 内 容

#### 各種表彰

- ▼ 歯と口の健康週間事業表彰
- ▼ 8020表彰
- ▼ 三重県歯科保健文化賞表彰
- ▼ 歯科衛生功労者知事表彰

#### 特別講演

「なぜ、かかりつけ歯科医師がいると長生きか」

#### 各種催し物

- ▼ 血圧測定
- ▼ 足型測定　など

南伊勢町では左記の方が8020賞を受賞されました。  
おめでとうございます。(当日の表彰はありません)

- ▼ 浜口 <sup>はまぐち</sup>三之 <sup>みつゆき</sup>さん
- ▼ 岸井 <sup>きしい</sup>明 <sup>あきら</sup>さん
- ▼ 山本 <sup>やまもと</sup>タヨ <sup>たよ</sup>さん

#### 問い合わせ先

公益社団法人　三重県歯科医師会　☎059-227-6488



退職者医療保険制度への加入を勧めています

## 国民健康保険退職者医療制度について

会社や役所などを退職し国民健康保険に加入されている方のかで、現在、年金(厚生年金や共済年金)を受給されている方は、65歳まで「退職者医療制度」にご加入いただけます。

この制度は、自己負担額や税額は現在の国保と同様ですが、医療費の給付については、以前お勤めになっていた職場の社会保険などからのお金でまかなわれます。

町では国保財源の一助となりますので、対象となる方に退職者医療保険制度への加入をお勧めしています。

### 加入できる方(全てに該当する方)

- ▼ 国民健康保険にご加入の方
- ▼ 厚生年金や共済組合の老齢年金を受けている方  
(厚生年金や共済組合への加入期間が20年以上、または40歳以降の加入期間が10年以上ある方)

### ▼ 65歳までの方 手続に必要なもの

- ▼ 資格認定申請書
- ▼ 国民健康保険証(本人・家族)
- ▼ 年金証書(加入期間が記載された受給当初に受け取った証書)
- ※ 年金手帳ではありません

### ▼ 印鑑

- 申込窓口・申請書備付場所
- ▼ 医療保険課(南勢庁舎)
- ▼ 総合窓口(南島庁舎)
- ▼ 各出張所

### 問い合わせ先

医療保険課(国保医療係)　☎0599-66-1708



名簿の有効期間が今年度末で終了します

# 「物品・物件」入札参加資格審査に係る 更新申請手続きについて

県内の「物品・物件業務委託」に係る入札参加資格審査は、共同受付参加団体として、申請を受付し審査を行っています。現在使用している名簿の有効期限が平成26年3月31日で終了するため、引き続き登録を希望される方は更新手続きを行ってください。

## 共同受付対象の自治体

津市・四日市市・桑名市・鈴鹿市・名張市・亀山市・鳥羽市・いなべ市・志摩市・伊賀市・木曽岬町・東員町・菰野町・朝日町・川越町・多気町・明和町・大台町・玉城町・度会町・大紀町・南伊勢町・紀北町・御浜町・四日市港管理組合

※伊賀市は平成26年度から共同受付へ参加します。

※三重県・伊勢市・松阪市・熊野市・尾鷲市・紀宝町は共同受付に参加していません。

## 平成26～29年度名簿の有効期間

平成26年4月1日から平成30年3月31日まで

## 平成26～29年度名簿への登録方法

申請期間 11月1日(金)から11月29日(金)

※当初(平成26年4月1日)からの登録を希望される方は、必ずこの共同受付実施期間中に申請してください。

## 申請方法

申請書類様式と記入要領を、南伊勢町ホームページ、または三重県市町総合事務組合ホームページからダウンロードし、申請書に必要事項を記入し郵送により提出してください。

## 提出先

三重県市町総合事務組合(〒514-0003 津市桜橋2-96)  
☎059-221-3701

## 問い合わせ先

総務課(管財係) ☎0599-66-1111

希望される方はお申し込みください

# 町営住宅の入居者募集

下表の町営住宅の入居者を募集します。

## 受付期間

11月8日(金)から11月22日(金)まで

## 入居資格

▼公営住宅法等に定める基準収入内であること

▼同居親族(婚約者等)があること

▼過去に町営住宅の家賃滞納がないこと

▼町税等の滞納がないこと

▼入居日には町内に住所があること



## 問い合わせ先

建設課(住宅担当)

☎0596-77-0008

地区	団 地 名	所在地	構 造 ・ 規 格	建設年度	募集戸数
南 勢	伊勢路団地(B棟) (公営)	伊勢路	簡易耐火 2F 3DK	昭和 55 年	1
	南海団地 (公営)	相賀浦	簡易耐火 2F 3DK	平成 10 年	1
南 島	第一村山団地(单身可) (公営)	村山	簡易耐火 1F 2DK	昭和 41 年	1
	村山団地(第三)(单身可) (公営)	村山	簡易耐火 1F 2DK	昭和 44 年	1
	黒潮団地(A棟) (公営)	村山	簡易耐火 2F 2DK	昭和 59 年	1

# 所得税の青色決算等説明会・

## 年末調整等説明会を開催

伊勢税務署では、「平成25年分所得税の青色決算等説明会・年末調整等説明会」を次のとおり開催します。

### 所得税の青色決算等説明会

とき 11月14日(木) 14時から

ところ 伊勢市生涯学習センター(いせトピア)

対象地域 南伊勢町ほか

※11月18日(月)14時から阿児アリーナ(志摩市対象)でも開催します。いずれの日に出席いただいても構いません。

### 年末調整等説明会

とき 11月15日(金) 14時から

ところ 伊勢市生涯学習センター(いせトピア)

対象地域 南伊勢町ほか

※同日10時から同所で伊勢市を対象に開催されます。また、11月18日(月)10時から阿児アリーナ(志摩市対象)でも開催します。いずれの日時に出席いただいても構いません。

### 注意事項とお願い

青色申告決算書等は、確定申告書用紙等に同封されますが、平成25年分所得税の確定申告書を国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」および電子申告(e-TAX)で作成し提出された方については、平成25年分の青色申告決算書等は送付されません。なお、青色決算書等用紙が必要な場合は、国税庁ホームページからダウンロードしていただくか、税務署の窓口、または説明会当日に会場でお受け取りください。平成25年分確定申告も、ぜひe-TAXをご利用ください。

### 問い合わせ先

伊勢税務署個人課税部門 ☎0596-28-3191

## 家屋(住宅、店舗、倉庫などを

## 取り壊したときは届出をお願いします

固定資産税は、毎年1月1日(賦課期日)に存在する家屋に対して、その年の4月以降からはじまる新しい年度に課税されます。

町では、新增築家屋の調査を法務局の不動産登記申請などにより実施していますが、取り壊された家屋についても、不動産登記申請などを確認したうえで翌年度の固定資産課税台帳から除くこととしています。しかし、登記申請をしていない、ま

たは、未登記である場合の家屋の取り壊しについては、税務課へその旨の届け出をされないことには、家屋の存在の判断ができずに固定資産税を誤って課税する原因になりかねません。家屋を取り壊した場合には必ず税務課固定資産税係(☎0599-661112)までご連絡ください。ただし、法務局へ滅失登記を出された方は必要ありません。

### 税務署からのお知らせ

## 税を考える週間

【11月11日(月)～17日(日)】

税の役割…考えてみませんか

「税を考える週間」では、国民の皆さんに、租税の役割や税務行政に対する理解を深めていただくために、様々な行事を実施します。

国税庁ホームページでは、特集ページを開設し、動画で国税局や税務署の仕事を紹介するインターネット番組「Web-TAX-TV」や、イラスト・グラフを交えながら税の役割を分かりやすく解説したスライドなど、税に関する情報を掲載します。

この機会に、税について考えてみませんか。

～国税庁ホームページ～

<http://www.nta.go.jp/>



ねんきん通信

問い合わせ先

伊勢年金事務所 国民年金課 ☎ 0596-27-3604

## 「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が発行されます ～ 年末調整・確定申告まで大切に保管を！～

国民年金保険料は、所得税および住民税の申告において全額が社会保険料控除の対象となります。控除対象は、その年の1月1日から12月31日までに納付した保険料です。

この社会保険料控除を受けるためには、納付したことを証明する書類の添付が義務付けられています。

このため、平成25年1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方については、「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が11月上旬に日本年金機構本部から送付されますので、年末調整や確定申告の際には必ずこの証明書(または領収証書)を添付してください。また、平成25年10月1日から12月31日までの間に今年はじめて国民年金保険料を納付された方については、翌年の2月上旬に送付されます。

なお、ご家族の国民年金保険料を納付された場合も、ご本人の社会保険料控除に加えることができますので、ご家族あてに送られた控除証明書を添付のうえ申告してください。

「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」についてのご照会は、控除証明書のはがきに表示されている番号にお問い合わせください。

### 控除証明書専用ダイヤル

☎ 0570-070-117 (ナビダイヤル)

050 から始まる電話または 070-5・070-6 で始まる電話(PHS)でおかけになる場合は

☎ 03-6700-1130

### 受付期間

平成25年11月1日(金)から

平成26年3月14日(金)まで

### 受付時間

月曜日 8時30分から19時まで

火～金曜日 8時30分から17時15分まで

第2土曜日 9時30分から16時まで

※月曜日が祝日の場合は、火曜日に19時まで相談をお受けします。

祝日、12月29日～1月3日は、ご利用いただけません。



※ナビダイヤルは、一般の固定電話からおかけになる場合は全国どこからでも、市内通話料金でご利用いただけます。ただし、一般の固定電話以外(携帯電話等)からおかけになる場合や「☎ 03-6700-1130」の番号におかけになる場合は、通常の通話料金がかかります。

# 平成24年度決算に基づく健全化判断比率等について

地方公共団体の財政の健全化に関する法律に基づき平成24年度の健全化判断比率等を公表します。

問い合わせ先 行政経営課(財政係)  
☎ 0599-66-1366

## 健全化判断比率について

平成24年度決算に基づき健全化判断比率を算定したところ、下表のとおり、いずれの指標についても早期健全化基準を下回りました。

なお、各地方公共団体は、健全化判断比率により、「健全段階」「早期健全化段階」「財政再生段階」の3つの段階に区分され、早期健全化段階や財政再生段階になった場合には、それぞれの計画に従って健全化を図ることとなります。

(単位: %)

	南伊勢町	早期健全化基準	財政再生基準
実質赤字比率	—	14.44	20.00
連結実質赤字比率	—	19.44	30.00
実質公債費比率	10.4	25.0	35.0
将来負担比率	63.9	350.0	

※ 実質赤字額及び連結実質赤字額がないため実質赤字比率及び連結実質赤字比率はありません。

## 資金不足比率について

上下水道などの公営企業会計について、それぞれの実質収支額(収入から支出を差し引いた額)を料金収入などの事業規模と比較して指標化します。「実質赤字比率」「連結実質赤字比率」と同様、資金不足が生じていなければ「—」で表示します。

平成24年度においては、下表のとおり、資金不足が生じていないため資金不足比率はありません。資金不足比率が経営健全化基準(20%)以上となった場合には、経営健全化計画を定めなければなりません。

会計名	事業の規模(千円)	資金不足額・剰余額(千円)	資金不足比率(%)
病院事業会計	599,544	147,983	—
上水道事業会計	183,109	167,558	—
簡易水道事業特別会計	80,968	8,606	—
下水道事業特別会計	95,814	0	—
戸別合併処理浄化槽事業特別会計	9,731	0	—

※ 資金不足額がないため資金不足比率はありません。

## 用語説明

■ **実質赤字比率** 町の人口や面積などに応じ標準的にかかるお金に対して、その年の一般会計決算により生じた実質収支額(収入から支出を差し引いた額)がどの程度の割合になるかを示す指標です。収支決算が黒字の場合は「—」で表示されます。

■ **連結実質赤字比率** 公営企業会計を含む全会計を対象とした実質収支額がどの程度の割合になるかを示す指標です。収支決算が黒字の場合は「—」で表示されます。

■ **実質公債費比率** 町の税金や地方交付税など毎年決まって入ってくるお金(経常的な収入)に対して、借入金(町債)の返済にあてた経費(公債費)がどの程度の割合になるかを示す指標です。一般会計、特別会計などすべての会計にわたり計算され、借金返済の負担が多すぎないかチェックすることができます。また、過去3か年の平均が「18%」以上になると新たな借入れ(地方債の発行)に際し段階的に制約を受けることになります。

■ **将来負担比率** 町の人口や面積などに応じ標準的にかかるお金に対して、借入金(町債)や債務負担(長期

契約などにより複数年にわたり支払の予定があるもの)などすべての負担額から積立金(基金)などを引いた金額がどの程度の割合になるかを示す指標です。

■ **早期健全化基準** 健全化判断比率のいずれかが早期健全化基準以上の場合には、「早期健全化段階」となり、財政健全化計画を定めなければなりません。財政健全化計画は、議会の議決を経て定め、速やかに公表するとともに、知事に報告をしなければなりません。また、毎年度、その実施状況を議会に報告し、公表しなければなりません。

■ **財政再生基準** 健全化判断比率のいずれかが財政再生基準以上の場合には、「財政再生段階」となり、財政再生計画を定めなければなりません。この財政再生計画も前述の財政健全化計画同様、議会の議決を経て定め、速やかに公表しなければなりません。また、この計画については、総務大臣との協議で同意を得られないと災害復旧事業等を除き、地方債の発行が出来なくなります。また、毎年度、その実施状況を議会に報告し、公表しなければなりません。



## 臨時保育士名簿への登録者募集

南伊勢町では、「臨時保育士登録者」を募集します。登録者とは、あらかじめ臨時保育士名簿に登録していただき、保育士が欠員となったとき、登録者の中から適任者を選び勤務をお願いする制度です。

### 登録資格

- ▼保育士資格（保育士証）のある健康な方
- ▼普通自動車運転免許のある方
- ▼昭和 25 年 4 月 1 日以降に生まれた方
- ▼地方公務員法第 16 条の欠格事項に該当しない方

### 登録申請に必要な書類

- ▼南伊勢町臨時保育士名簿登録願書（福祉課にあります）
- ▼保育士証の写し

### 申込書提出期間

11 月 1 日(金)から 11 月 18 日(月)まで

### 申込書提出先

- ▼役場福祉課
- ▼南島庁舎総合窓口
- ▼各出張所

### 面接日時・ところ

11 月 22 日(金)16 時から  
南伊勢町南勢庁舎 3 階第 1 会議室

問い合わせ先 福祉課（福祉係）

☎ 0599 - 66 - 1114

## 度会広域連合職員募集

職 種 事務職

募集人数 2 名

### 職務内容

- ▼介護保険法に基づく要介護認定事務
- ▼障害者総合支援法に基づく障害程度区分認定事務

### 受験資格

- ▼高等学校卒業または平成 26 年 3 月 31 日までに卒業する見込みの方、もしくは高等学校卒業と同等の資格を有する方
- ▼昭和 54 年 4 月 2 日以降に生まれた方
- ▼普通自動車運転免許を有する方または平成 26 年 3 月 31 日までに取得見込みの方
- ▼日本国籍を有し、地方公務員法第 16 条の欠格条項に該当しない方

### 申込期限

11 月 1 日(金)から 11 月 29 日(金)まで  
9 時から 17 時まで(土日祝日を除く)

申 込 先 度会広域連合事務局

### 受験申込書・履歴書用紙備付場所

- ▼度会広域連合
- ▼医療保険課（役場）

問い合わせ先 度会広域連合事務局

☎ 0596 - 62 - 2300

# みなみいせスポーツネットからのお知らせ

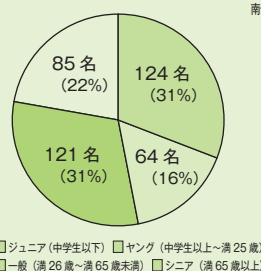
## 平成25年度会員数が10月現在で昨年の数を超えました！

みなみいせスポーツネットが南伊勢町に総合型地域スポーツクラブとしてスタートして3年が経とうとしています。会員数も初年度は180名、2年目は365名、そして今年度はまだ半年ですがすでに394名となりました。これもひとえにご支援、ご協力頂いております賛助会員さま、会員の皆さま、町民の皆さまのおかげです。これからもみなみいせスポーツネットは、スポーツを通して、健康づくり・仲間づくり・地域づくりを目指していきます。

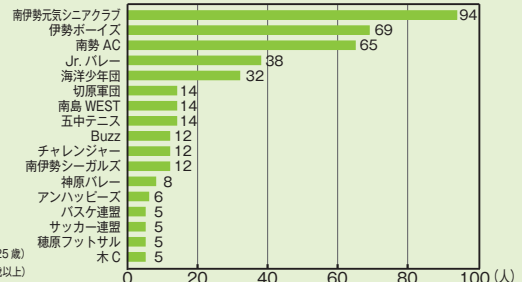
- 子供には、体力づくり、協調性、そして礼儀を。
- 若者には、アスリートをも目指すことのできる環境を。  
エネルギーに燃えることのできる交流の場を。
- 大人には、心も身体も元気にリフレッシュできる場を。
- シニアには、健康寿命が長くなるような楽しみを。

### 【会員状況】（平成 25 年 10 月 3 日現在）

#### ① 会員内訳（394 名）



#### ② 団体加入内訳（17 団体）



申込み・問い合わせ先 みなみいせスポーツネット事務局（愛洲の館内）

☎ 0599 - 66 - 2440

火・木・土曜日の 9 時から 12 時まで

## 伊勢警察署だより

☎0596-20-0110

### 犯罪被害者週間

【11月25日～12月1日】

誰もが犯罪被害者となる可能性があります。社会全体で被害者を支え、被害者や加害者を出さないまちづくりにあなたもご協力ください。

#### 被害者相談窓口

公益社団法人みえ犯罪被害者総合支援センター  
☎059-2221-7830

#### 受付時間

月～金曜日（祝祭日を除く）  
10時から16時まで

### 振り込め詐欺にご注意

警察官などをかたる振り込め詐欺が全国的に多発しています。伊勢署管内でも同様の電話が多数かかっています。このような不審な電話があったときには、迷わず警察へ相談してください。

#### ストーカー被害やDV被害の早期相談について

被害者やその家族に大きな不安や恐怖を与えるストーカー行為や配偶者などによる暴力（DV：ドメスティック・バイオレンス）は、「犯罪行為」であり、そのまま放置すると、さらに重大な犯罪に発展する危険性があります。ストーカーやDVの被害に遭われている方は、ひとりで悩

まず、伊勢警察署、またはお近くの交番や駐在所へご相談ください。

#### 警察本部ストーカー対策室

☎059-2221-0110  
（内線3054）

#### 配偶者暴力相談支援センター（女性相談所）

☎059-231-5600

#### 伊勢市子ども課子ども家庭相談センター

☎0596-21-5709

### 追突・ゼロ・作戦

追突は よそ見しなげりや 防げます

#### 作戦その①（追突事故の原因を理解する）

よそ見・わき見・ぼんやり運転

考え事 ▼ 時間に焦る

車間距離を開けていない

すり減ったタイヤの使用

携帯電話の利用

#### 作戦その②（追突されないため工夫する）

むやみな急ブレーキの禁止

ポンピングブレーキの励行

渋滞により減速・停止する際のハザードランプの点灯

急な進路変更をしない

#### 作戦その③（もしもの追突に備える）

シートベルト（チャイルドシート）の正しい着用

停止するときは前車との車間距離を確保

後続車の動きをルームミラーでチェック

## 11月の法律相談

弁護士 石田美奈子

町では、町民の方を対象に弁護士による法律相談所を毎月開設しています。

▼南勢庁舎 13日(水) 13時から

▼南島庁舎 20日(水) 13時から

要予約

※ 11月1日から予約受付開始（当月分のみ）

※ 12月の予約は12月2日から受付開始

※ 先着4件（30分/1件）の相談に無料で応じます

予約先 総務課（行政係） ☎0599-66-1111

## たいみーの応援をお願いします！

問い合わせ先  
観光商工課（観光交流係）  
☎0599-66-1501

町のマスコットキャラクター『たいみー』が「ゆるキャラグランプリ 2013」へエントリーしています。三重県1位を目指してみなさんで応援しましょう。

投票期間 11月8日(金) まで ※1日1回投票できます

投票方法 アドレス又はQRコードで  
アクセスしてください。

<http://www.yurugp.jp/#open01>



## 成人式のご案内

と き 平成26年1月12日(日)  
10時30分 受付開始

ところ 町民文化会館(五ヶ所浦)

対象者 平成5年4月2日から  
平成6年4月1日までに  
生まれた方

町内に住民登録されている方には、案内通知をさせていただきますが、町内に住民登録をされていない方で、成人式への出席をご希望の場合は、11月25日(月)までにご連絡ください。後日通知をさせていただきます。

なお、通知の有無にかかわらず、対象となる方は出席していただけますのでお越しください。

#### 問い合わせ先

教育委員会事務局(生涯学習係)

☎0596-77-0002



## ふるさと発見と健康づくりハイキング ～ 高山登山としし鍋会 ～

ふるさとの歴史と自然にふれあいましょう

高山は龍仙山と並ぶ南伊勢町の独立名峰です。360 度の展望は素晴らしく大台山系、紀州の三木里の半島から志摩半島まで展望できます。眼下には阿曾大橋、南島の島々、岬、湾などリアス式が素敵です。

下山後は全員で楽しく美味しいしし鍋を食べます。



と き 11 月 17 日(日)  
雨天の場合は 11 月 24 日(日)

集合場所 槌柄浦防災センター

集合時間 8 時(町文集合は 7 時 20 分)

持 ち 物 山歩きの服装・弁当・飲料など

後 援 南伊勢町

申込締切 11 月 15 日(金) まで

申込み・問い合わせ先

NPO 法人 南勢テクテク会事務局

☎ 0599-65-3057 / ☎ 090-7044-3802

## 『たいみー』たび日記

10月

▼ 4 日(金) B i g フィッシング大会(礪浦)

▼ 5 日(土)・6 日(日)

なでしこたちの祭典(伊勢市)

▼ 12 日(土) 関西三重県人会(大阪府)

▼ 12 日(土)・13 日(日)

南伊勢フェア in マックスバリュ多気店(多気町)

▼ 14 日(月) 南伊勢町町民体育祭(町内)

▼ 20 日(日) くわなエキスポまつり(桑名市)

▼ 20 日(日) 宮の里ミタスメモリアルホームイベント(玉城町)

▼ 24 日(木)・25 日(金)

全国社会教育大会(伊勢市)

▼ 26 日(土) 伊勢志摩出会い旅(町内)

▼ 27 日(日) 久々野イベント(岐阜県)

11月

▼ 1 日(金)～4 日(月)

三重県フェア in イオン北花田店(大阪府堺市)

▼ 9 日(土) 防火キャンペーン(町内)

▼ 17 日(日) おいでやす日曜市(滋賀県東近江市)

## 町民文化会館便り

### 大ホールよりお知らせ

芸術の秋、文化の秋真っ只中。今月は当館の自主事業の予定はございませんが、大ホールでは、下記のご予約をいただいています。毎月第 3 日曜日の午後の昼下がりにかぎり、大ホールのステージを、皆さまに開放しています。歌や踊りなど、出演ご希望の方は、グループ、個人を問わず奮ってお申し込みください。

#### 11 月度大ホールのご利用(催し)のご案内

11/3 南伊勢町文化祭芸能発表会  
午後 5 時開演

11/10 わくドキみなみいせ

11/23 南伊勢町生涯学習フェスティバル

### 図書室よりお知らせ

みなみいせ図書室は、町民文化会館 1 階のイベントホールの西側に移転しました。

開館日および開館時間		
みなみいせ図書室	月～金	9 時～17 時
	土曜日	9 時～12 時
なとうふれあい図書室	月・水・金・土	10 時～17 時

### ギャラリーみかんよりお知らせ

町文 3 階特設ギャラリーみかんは、町民の皆さんに無料開放しています。写真に限らず趣味の作品展示の場としてお気軽にご利用ください。ご一報をお待ちしています。先月の鉛筆画展も大好評でした。

## NPO 法人みなみいせ市民活動ネット(MICAN)

〒516-0101 三重県度会郡南伊勢町五ヶ所浦 3917 ☎ 0599-67-1011

シリーズ⑧

# 障がい者基本計画 および障がい福祉計画 について

## 「防災対策」



東日本大震災以降、特に「被害想定の見直しに対応した新たな備え」が必要となっています。

計画策定時に行ったアンケートでは、「避難をする方法」と「安心できる避難所の確保」ということに多くの意見が寄せられました。

今後は、避難支援用具の普及や福祉避難所の確保を積極的に進めるとともに、区や自主防災組織など、地域と連携した災害時要援護者対策を推進します。

### 問い合わせ先

福祉課(福祉係) ☎ 0599-66-1114

# 地域で支えるため 認知症について学びましょう

町では、地域包括支援センターと共催で下記の講演会を開催します。この機会に認知症について学んでみようと思われる方の参加をお待ちしています。また、年明けには認知症サポーター養成講座(3回)の開催を予定しています。

### 講演会開催のご案内

とき・ところ 11月30日(土)

▼南勢庁舎 3階会議室 (五ヶ所浦)

10時から11時まで

▼ふれあいセンターなんとう 2階 (村山)

14時から15時まで

演 題 「認知症を知ろう！」

講 師 三重大学招聘教授 小久保康昌 氏

### 問い合わせ先

南伊勢町地域包括支援センター

☎ 0599-66-1211

昨年度の厚労省研究班報告によると、健康上の問題で日常生活に制限がある期間は、男性で平均九年、女性で一三年でした。お出かけの時の手押し車など介護用品や見守りなど軽い援助も含めると、ほとんどの方は人生の中で数年間、介護を要します。平成十年に介護保険が始まった後、いろいろなサービスが利用できるようになってきました。介護を要するようになって、そんなサービスをうまく使って、いつもの暮らしをできるだけ長く続けたいものです。

介護は受ける側ばかりでなく、介護する家族も健康を損ないがちです。力を入れた時、腰など痛めることがよくあります。日常的な介護ストレスもあってか、高血圧のなりやすさも二倍以上です。認知症も介護をしている人に比べ、1.3倍生じやすいという気

## 連載『潮風にのせて』⑫

### 「お互い様の安心介護」

■三重大学  
地域包括ケア・  
老年医学准教授  
おおにし じょうじ  
**大西 丈二**  
(老年病専門医)



になる報告もあります。

さて九月から、南島メディカルセンターで在宅診療を始めました。ご自宅に伺うと、外来ではわからなかった問題が一目で分かったり、介護者の方のご苦労が知られることが多くあります。医療は病気を治すばかりではありません。病気との上手なお付き合い、疲れすぎない介護などのお手伝いも行います。ご家庭で介護しておられる方は、どうぞ苦勞を一人で抱え込むことなく、困った時はお気軽に最寄の医療機関や地域包括支援センターにご相談ください。

11月11日は「介護の日」。「いい日、いい日、毎日、あったか介護ありがと」の語呂に合わせられました。老いや介護は、みんなが通る道。お互い様の安心が、きつと老いを豊かにしてくれます。同日、私が担当し、左記の相談会を開催させていただきます。よろしければお越しください。

### ご家族のための 介護相談会

と き 11月11日(月)  
9時30分から11時30分  
ところ ふれあいセンターなんとう  
対 象 自宅で身内の介護をしている方(4組まで)

※要事前予約 無料

申込先 福祉課(健康増進係)  
☎ 0599-66-1114

## 町立病院からこんにちは



活用していますか？ お薬手帳！

### ★お薬手帳とは…

いつ、どこで、どんなお薬を処方してもらったか記録（薬歴）しておくための手帳です。この記録がありますと、医師、歯科医師、薬剤師がどのような薬をどのくらいの期間使っているかが判断できます。また複数の医療機関を受診する時「お薬手帳」を見せるだけであなたのお薬のことを分かってもくれます。

### ★お薬手帳 5つの「3」について あなたのお薬手帳 活用していますか？

- い 医療機関にかかるときは必ず持って行きましょう
- 薬の重複やよくない飲み合わせを未然に防止できます
- 同じ薬による副作用の再発を防止できます
- 薬の使用記録があることで、より安全に薬を使用することができます
- い 言いたい事や伝えたい事を書いておきましょう
- 体調の変化や気になったこと、医師・薬剤師に相談したい事を書いておきましょう
- い 一般医薬品（大衆薬・健康食品も記録しておきましょう）
- よくない組み合わせや食べ合わせが見つかることがあります
- い いつも携帯・同じ場所に保管しておきましょう
- 旅先で病気になった時や災害時・救急の時など、お薬手帳があれば、あなたが飲んでいるお薬を正確に伝えられます

○ご家族にも、あなたがお薬手帳を持っていることを知らせておきましょう  
一冊にまとめましょう

○飲んでいるすべての薬を「1冊で」記録することが大切です。病院ごとや薬局ごとに、別々のお薬手帳を作らないようにしましょう

### 実際の活用例

平成23年3月に起きた東日本大震災による災害で、被災地ではカルテや薬歴など大きな被害を受けました。医薬品も大半が損害を受け、限られた在庫で、適切な投薬をすることに医師や薬剤師は全力を尽くしていました。そのような中、患者さんをお持ちの「お薬手帳」を確認することで、記載のある薬剤情報・病歴を把握し、適切な医療がスムーズに提供できたとの報告があります。「お薬手帳」を通じ、患者さん本人だけでなく、ご家族の方と医療スタッフも含めた、情報共有ツールとして活用することができたとの報告もあります。また、災害に備えて、常用薬はある程度の備蓄があると安心です。

最近では、ジェネリック医薬品も増え、よく似た名前のお薬がたくさん存在します。医療機関に受診される際に「お薬手帳」をお持ちいただくと、適切な医療がスムーズに提供できます。

町立南伊勢病院 薬局

## 糖尿病教室のお知らせ

11月21日(木)

午前 11 時から  
(昼食付)

【申込み締切】

11月14日(木)まで

申込み・問い合わせ先

町立南伊勢病院

(管理栄養士)

☎ 0599-66-0011

# わくドキ南伊勢 & 南伊勢町福祉ふれあい広場 共同開催のお知らせ

と き 11月10日(日) 雨天決行

10時から15時30分まで

(販売は9時30分から)

ところ 町民文化会館（五ヶ所浦）

※駐車場…五ヶ所小学校グラウンド  
(シャトルバス運行)

### 主なイベント

- よしもとお笑いライブ
- わくドキ料理ふるまい
- ブラスバンド演奏（南勢中学校・南島西中学校）
- お楽しみ抽選会
- 餅・菓子まき
- 社会福祉大会（表彰と作文披露）
- 福祉・防災・健康コーナー
- 特産品等販売 ほか

楽しいイベントをたくさん用意してお待ちしておりますので、ご家族やお友達ちとお誘い合わせのうえお越しください。

### 問い合わせ先

南伊勢町商工会 ☎0599-66-0054(南勢事務所) / ☎0596-76-0159(南島事務所)

南伊勢町社会福祉協議会 ☎0599-66-1211(南勢支所) / ☎0596-76-1500(南島支所)



ハリガネロック

南伊勢町出身!

オレンジ

楽しんご



# 高 南伊勢高校だより

## ◆シーカヤック体験



9月6日(金)に1・2年生を対象にシーカヤックの体験が行われました。当日は天候にも恵まれ、絶好のシーカヤック日和となりました。ほとんどの生徒は、シーカヤックに乗るのが初めてでしたが、しばらくするとスムーズにシーカヤックを操り、五ヶ所湾内を進んでいました。

また、順番を待つ間、周辺の清掃活動を行いました。

## ◆1学年総合学習「若者の力を地域防災に生かす」

9月10日(火)から、三重大学やN T Tドコモから講師を招き、1年生を対象とした「防災学習」が始まりました。

10日は、携帯電話の安全な使い方や災害時の使い方の講義を聞きました。17日からは、防災についての講義や、学校周辺の避難場所などを知り、実際に南勢校舎から避難場所までの道を歩いたりして、気が付いたことなどを発表しています。



## ◆9月の学校開放講座

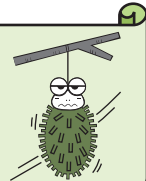
9月28日(土)に、三重県鈴鹿市の伝統工芸品である「伊勢型紙」の体験を行いました。

大きな図柄や細かい図柄がありましたが、皆さん黙々と集中して制作を行っていました。



## 南伊勢高校南勢校舎からのお知らせ

- 11月の学校開放講座は、11月16日(土)に「ヨガで健康作り」を予定しています。詳しくは学校までお問い合わせください。



□図書館開放予定日 11月カレンダー 地域の皆さまに利用して頂くよう図書館を開放しています。

〔開放時間帯〕 ◎13:00-17:00 ○9:40-12:00 △9:00-17:00 × 開放日でない  
開館日は会議等に変更することがあります。ご了承ください。

### 南勢校舎図書館

月	火	水	木	金
				1
				△
4	5	6	7	8
×	×	△	△	△
11	12	13	14	15
△	△	△	△	△
18	19	20	21	22
△	△	△	△	×
25	26	27	28	29
△	△	△	△	○

### 今月の本棚

#### 鉄腕アトム

手塚治虫作 (1928. 11. 3 ~ 1989. 2. 9)

1952年に少年雑誌に連載されたアニメ。

感情を持ったロボット・アトム。真面目で正義感が強く、優しい心を持つアトムの活躍が描かれている。

くわしくは、南勢校舎図書館 (☎ 0599-66-0034) まで  
<http://www.mie-c.ed.jp/hnanse/library/l-top.htm>

## 南勢海洋少年団、五ヶ所湾エコアクション

9月8日、毎年恒例の「伊勢湾・三河湾・五ヶ所湾エコアクション」活動が五ヶ所浦で行われ、団員や保護者・漁業関係者 20 名が洲崎海岸のクリーンアップを行いました。

この活動は、区の「海と川の掃除」とタイアップして実施思案したもので、参加者たちは落ちていたゴミを拾い、それを缶・ビン・ペットボトル・燃えるゴミに分別していきます。この日は中潮で潮が引かず、なかなかゴミが拾えませんでした。参加者たちは汗だくになりながら一生懸命海岸をきれいにしました。

また今年は雨が少なかったため川から流れてくるゴミが例年より少なく、参加者たちは川と海の間を、ゴミ拾いを通して知ることができました。



まちの  
で  
き  
ごと

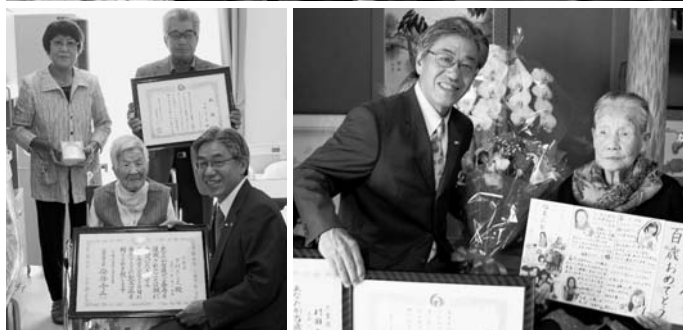


## 長寿をお祝いで 100 歳祝い状贈呈

老人週間中の9月19日と20日、今年度100歳を迎えられる6人に対し、内閣総理大臣からの祝い状と銀杯を贈呈するとともに、町からも祝い状と記念品が手渡されました。訪問は、多年にわたり社会につくしてきた高齢者を敬愛し、町長が長寿を祝い、町の誇りとして感謝するもので、受け取られた方々は元気な姿を見せていました。

### 今年度 100 歳を迎える方

- ▼西 村 は ま さん (阿曾浦)
- ▼林 と 志 さん (五ヶ所浦)
- ▼村 田 キミエ さん (五ヶ所浦)
- ▼南 宰 代 さん (道方)
- ▼下 村 きしゑ さん (道方)
- ▼赤 倉 梅 代 さん (田曾浦)





## 戦没者追悼式開催

9月23日、ふれあいセンターななとうで遺族会主催の戦没者追悼式がしめやかに行われ、遺族の方々や関係者など多くの方が参列しました。

式典では参列者全員により黙とうが捧げられ、各代表者が追悼の言葉を述べるとともに、恒久平和への決意を新たにしました。

また、参列者たちはそれぞれの思いを胸に献花を行い、戦没者の霊を慰め、その冥福を祈りました。

まちのできごと



## 新たに7商品が 南伊勢ブランドに認定

9月24日、役場（南勢庁舎）で平成25年度南伊勢ブランド認定証授与式が行われ、6事業者7商品が新たに任命されました。

今回の認定により、南伊勢ブランド商品は25商品となりました。

### 認定商品および認定事業者

- ▼ソマカツオの塩きり：（有）とよや勘兵衛 かん べ え
- ▼骨なし串ひもの：（有）山藤 やまとう
- ▼五ヶ所みかん：（農）土実樹 つみ き
- ▼伊勢まぐろ：（株）ブルーフィン三重
- ▼内瀬せとか：内瀬柑橘出荷組合
- ▼内瀬デコ：内瀬柑橘出荷組合
- ▼あおさ：城水産 じょうすい さん

## 南伊勢町長杯ゲートボール大会

10月2日、河内グラウンドにおいて南伊勢町長杯ゲートボール大会が6チーム、33人の参加のもと開催されました。秋晴れに恵まれた同大会は、日頃の練習で培った連携の取れた好ゲームがみられ、選手らは心地よい汗を流しました。

### 【大会結果】

優勝 村山チーム  
準優勝 河内チーム  
第3位 南勢チーム





## まちのできごと



### 第 73 回 三重県視覚障害者福祉大会 町内の 1 名・1 団体受賞

10月3日、伊賀市で第73回三重県視覚障害者福祉大会が開催され、久保文洋さん（内瀬）と南勢さえすり会が表彰されました。

久保文洋さんは45歳のときに失明し、大変な苦労の中で自立更生を目指し努力を続けてこられ、今回、「自立更生表彰」を受賞しました。

広報音訳グループ「南勢さえすり会」は、平成8年から、町内の目の不自由な方のために、毎月「広報みなみいせ」の音訳を行ってきました。平成17年以降は、南島地区の「なぎさ会」と連携しながら活動続け、今回、長年にわたる功績が評価され「自立支援功労表彰」を受賞しました。

### 南伊勢町グラウンドゴルフ大会開催

10月4日、総合グラウンドで南伊勢町グラウンドゴルフ協会主催の大会が開催され、町内から参加した約150名が日ごろの練習の成果を発揮しました。

#### 【大会結果】

優勝	徳田	さとる	さん
準優勝	名古	ひろみち	さん
第3位	畑	はたご	さん



### 高齢者叙勲旭日單光章受賞

古和浦の野田政弘氏（元南島町議会議員）が、長年にわたり、南伊勢町の自治振興および、産業文化の発展、町民の福祉増進に大きく貢献された功績により、高齢者叙勲旭日單光章を受賞され、10月6日に伝達式が行われました。



# お知らせ場

## アイヌの方々から 相談受付

アイヌの方々のために全国一斉電話相談を行っています。

日常生活でお困りのこと、嫌がらせ、差別など何でもご相談ください。

相談専用電話

アイヌの方々のための

専用フリーダイヤル

☎0120-771-208

受付期間

平成26年1月19日(日)まで

※12月28日から1月5日を除く

受付時間

▼平日 10時から20時まで

▼土・日・祝日 18時まで

相談は無料で秘密は守られます。  
本相談事業は、厚生労働省の平成25年度社会福祉推進事業により実施するものです。



## 全国一斉 「女性の権利ホットライン」 強化週間

みんなで築こう 人権の世紀

〜考えよう 相手の気持ち

育てよう 思いやりの心

期 間 11月18日(月) から

11月24日(日)まで

☎0570-070-810

(ゼロナナゼロのハートライン)

(全国共通)

受付時間

▼平日 8時30分から19時まで

▼土・日曜日 10時から17時まで

夫やパートナーからの暴力、職場等におけるセクシャル・ハラスメント、ストーカー行為といった女性をめぐる様々な人権問題についての相談を受け付ける専用電話相談窓口です。相談は、津地方法務局職員または人権擁護委員会がお受けします。また、相談は無料で、秘密は厳守します。

問い合わせ先

津地方法務局人権擁護課

☎059-228-4193

## 三重県最低賃金が 時間額737円に改定

三重県最低賃金は10月19日から、13円引き上げられて「時間額737円」になりました。この最低賃金は、年齢・雇用形態(パート・アルバイトなど)を問わず、三重県内で働く全ての労働者に適用されます。

なお、特定の産業に該当する事業場で働く労働者には、三重県最低賃金とは別に、産業別最低賃金が定められています。

また、最低賃金の引き上げに対応してさまざまな課題に取り組む中小企業事業主の皆さまのために、無料相談窓口「中小企業相談支援事業・三重県最低賃金総合相談支援センター」(☎059-226-0033)を設置していますので、ぜひご利用ください。

問い合わせ先

三重労働局賃金室(津)

☎059-226-2108

## 平成25年度

### 自衛官等募集案内

#### 自衛官候補生

応募資格 男子 18歳以上27歳未満

受付期間 11月1日(金)から

11月27日(水)まで

試験日 11月29日(金)  
11月30日(土)  
※いずれか1日を指定

#### 陸上自衛隊高等工科学校生徒

●推薦

応募資格 男子 17歳未満

受付期間 11月1日(金)から

12月6日(金)まで

試験日 学科

平成26年1月11日(土)から

13日(月)まで

※期間中のいずれか1日を指定

●一般

応募資格 男子 17歳未満

受付期間 11月1日(金)から

翌年1月10日(金)

試験日

1次 平成26年1月18日(土)

陸上自衛隊高等工科学校現地説明会を11月30日(土)から12月1日(日)まで行っています。詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ先

自衛隊三重地方協力本部

伊勢地域事務所

☎0596-23-3880

## 生き生き楽しい作品展

とき

11月23日(土)

10時から16時まで

11月24日(日)

10時から15時まで

ところ いせ市民活動センター  
(伊勢神宮外宮前)

内容

伊勢度会地区の現教職員・退職会  
員とその家族の作品、伊勢市・度  
会郡小中学校児童生徒の書画作品  
などを展示します。

問い合わせ先

三重県退職教職員互助会

伊勢・度会地区作品係

☎0596-2815163

## 裁判員制度

まもなく「名簿記載通知」

を発送します！

## 裁判員候補者

名簿記載通知について

平成26年の裁判員候補者名簿に登  
録された方に、11月中旬に通知(名  
簿記載通知)をお送りします。この  
通知は、来年2月ころから平成27年  
2月ころまでの間に裁判所にお越し  
いただき、裁判員に選ばれる可能性

があることを事前にお伝えし、あら  
かじめ心づもりをしていただくため  
のものです。

また、名簿記載通知と併せて調査  
票をお送りします。この調査票にお  
答えいただくことで、明らかに辞退  
が認められる場合には、裁判所にお  
越しいただくことのないようにする  
ためのものです。お尋ねする項目に  
当てはまらない方は、返送していた  
だく必要はありません。この調査票  
で辞退を申し出なかった場合でも、  
辞退を申し出ていただくことが可能  
です。

裁判員制度にご理解とご協力をお  
願います。

## 裁判員候補者名簿が

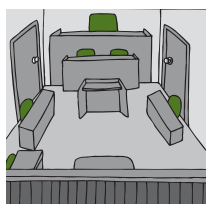
できるまで

名簿は、市区町村の選挙管理委員  
会が選挙人名簿からくじで無作為抽  
出した名簿を基に、全国の地方裁判  
所で作成されます。

問い合わせ先

津地方裁判所

☎059-226-4172(代表)



## 無料登記相談会開設

三重県土地家屋調査士会伊勢支部  
では、三重県司法書士会伊勢支部の  
協賛をいただき、次のとおり無料登  
記相談会を開設致しますので、ご利  
用ください。

とき

11月16日(土)

13時から16時まで

ところ

町民文化会館

相談内容

登記全般について

※先着順ですので混み合っている場  
合はお待ちいただくこともありま  
すのでご了承ください。

問い合わせ先

三重県土地家屋調査士会伊勢支部

有竹良行

☎0599-4319800

## 年末年始に連続休暇を

年末年始における連続休暇の取得  
は、疲労の回復や、家族・親戚との  
ふれあいを深めるためにも良い機会  
であり、大きな意義のあるものです。  
三重労働局では、連続休暇の取得  
を始めとした労働時間などの見直し  
にかかる相談や助言を行うため、専

門的な知識と豊富な経験を有する

「働き方・休み方改善コンサルタント」を配置しています。資料提供や  
事業場への戸別訪問、研修会の講師  
などを無料でさせていただきますの  
で、お気軽にご利用ください。

問い合わせ先

三重労働局労働基準部監督課

働き方・休み方コンサルタント

☎059-226-2106

## 放送大学

4月生募集のお知らせ

創立30周年を迎えた放送大学では  
平成26年度第1学期(4月入学)の  
学生を募集中です。

放送大学はテレビ等の放送やイン  
ターネットを通して学ぶ通信制の大  
学です。

心理学・福祉・経済・歴史・文  
学・自然科学など、幅広い分野を学  
べます。

出願期限 2月28日(金)

無料資料請求・問い合わせ先

放送大学三重学習センター

☎059-233-1170





# CALENDAR 2013



日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30



## 福祉課事業

### 乳幼児関係

問い合わせ先 福祉課(健康増進係) ☎ 0599-66-1114

事業	11月	受付時間	実施場所	対象者
1歳6か月児・ 3歳6か月児健診	13日(水)	12:30~13:00	ふれあいセンターなんとう	1歳6か月児対象: 平成24年3月1日~平成24年4月30日生まれ 3歳6か月児対象: 平成22年3月1日~平成22年4月30日生まれ
乳幼児健康相談	26日(火) 28日(木)	9:30~11:30 10:00~11:30	役場南勢庁舎 ふれあいセンターなんとう	乳 幼 児
わいわいクラブ (離乳食教室)	14日(木) 15日(金)	10:00~12:00	町民文化会館 ふれあいセンターなんとう	離乳食に興味のある方

### 成人関係

事業	11月	受付時間	実施場所	対象者等
成人健康相談	26日(火) 28日(木)	13:00~14:00	役場南勢庁舎 ふれあいセンターなんとう	成人健康相談をご希望の方は、福祉課 健康増進係(☎ 0599-66-1114) までご予約をお願いします。
こころの健康相談	21日(木)	13:00~15:00	伊勢庁舎(相談室1)	※予約制となっていますので、 伊勢保健所 地域保健課(☎ 0596- 27-5148)までお電話ください。

### 11月がん集団検診(検診車) 実施場所 役場南勢庁舎

検診日	受付時間	健診時間	胃がん	肺がん (喀痰検査)	大腸がん	乳がん マンモグラフィ	乳がん エコー	子宮頸 がん	30歳代 健診
10日(日)	7:30~11:30	7:30~11:30	○	○	○				
	7:30~11:30	9:00~11:30				○	○	○	○
	13:30~14:30	13:30~14:30		○					
	13:30~15:30	13:30~15:30			○	○	○	○	○

※事前に送付させていただいております受診票に必要事項を記入し、検診料、健康手帳(交付を受けている方)と共に持参し、受付にお越しください。



## 運転免許証更新のお知らせ

▼とき・ところ 11月14日(木) ふれあいセンターなんとう  
11月28日(木) 町民文化会館

受付時間 10時から10時45分

※お知らせハガキに指定された場所で更新の手続きをお願いします。

●くわしくは 伊勢警察署 ☎ 0596-20-0110

住民生活課 ☎ 0599-66-1154 (生活安全係 交通安全担当)

### 更新手続きに必要なもの

- ①お知らせハガキ
- ②運転免許証
- ③手数料
- ④写真 3cm×2.4cm  
(6か月以内に撮影されたもの)

## 子育て支援事業

問い合わせ先 子育て支援センター ☎ 0599-66-0015

事 業	11月	内 容 等	時 間	実 施 場 所
親子ふれあい広 場	5 日(火)	・ パネルシアター 「とんぼのめがね」	10:30~12:00	子育て支援センター
	7 日(木)			ふれあいセンターなんとう
	19日(火)	・ 誕生会 ・ 親子でリトミック		子育て支援センター
	21日(木)			ふれあいセンターなんとう
絵本の読み聞かせ会	11日(月)	・ 松谷みよ子のえほん 「おふろでちゃぷちゃぷ」	10:30~ (15分程度)	子育て支援センター
	13日(水)			南島サロン
出 前 広 場	29日(金)	・ 楽しく遊ぼう	10:30~12:00	宿浦シルバーセンター

## 利用時間（祝祭日を除く）

▼子育て支援センター（船越） ■月～金曜日 10:00～16:00

▼南島サロン（南島保育所内） ■月・水・金曜日 10:00～12:00 ■火・木曜日 10:00～15:30

## 《お知らせとおねがい》

12月2日(月)・6日(金)に無料マーケットの開催を予定しています。お子様の着られなくなった衣類や、育児用品等ありましたら支援センター、サロンへお持ちください。ご協力をお願いします。

## 戸 籍 の 窓

(敬称略)

うぶごえ (9月届出分)  
村田 茉音 木 谷(正樹)  
濱地ひらり 神前浦(輝)

## おくやみ (9月届出分)

山際 楠太郎 (96) 田曾浦  
濱 地 金 作 (87) 村山  
堤 正 子 (79) 阿曾浦  
田 中 正 則 (67) 相賀浦  
小山四女子 (80) 村山  
川口みつゑ (95) 道行竈  
小切間美保子 (74) 伊勢路  
濱 口 亮 二 (72) 田曾浦  
山本みえ乃 (97) 相賀浦  
小島平太郎 (102) 神前浦  
堀 内 政 美 (80) 村山  
森 峯 一 (76) 阿曾浦  
西川五十三 (79) 村山  
山 本 光 雄 (84) 神前浦  
畑 佐 久 子 (82) 相賀浦  
平 賀 友 久 (75) 船越  
山 本 常 夫 (69) 大方竈  
久 保 福 美 (83) 宿浦

(掲載の同意を得た方)

◆掲載を希望される方は、届出時に窓口でお申し出ください。また、町外へ届出され、掲載を希望される方もご連絡ください。  
(住民生活課 ☎ 0599-66-1116)

## 巡回相談（無料・要予約）

予約先 南伊勢町地域包括支援センター（社協内） ☎ 0599-66-1211

事 業	11月	実施地区	対 象 者
高齢者巡回相談	13日(水)	鵜 倉 地 区	役場や支援センターに来ることができない高齢者の方

予約先 三重済美学院「プレスわたらい」 ☎ 0596-62-3777  
福 祉 課 ☎ 0599-66-1114

事 業	11月	時 間	実 施 場 所
障がい者(児)巡回相談	14日(木)	10:00~16:00	役場 南勢庁舎
	28日(木)		役場 南島庁舎

## 消費生活相談 問い合わせ先 住民生活課(生活安全係) ☎ 0599-66-1154

相談日	時 間	場 所	商品購入やサービスの利用などのトラブルや困ったこと、知りたいことなどお気軽にご相談ください。(秘密厳守)
20日(水)	10:00~12:00	役場 南島庁舎	
	14:00~16:00	役場 南勢庁舎	

※上記時間内であれば、電話での相談も受付けます。

## ご利用ください 窓口業務の時間延長

毎週月曜日 17:15~19:00

11月(11日・18日・25日) \* 4日は祝日のため閉庁します。

課 名	業 務
◆南勢庁舎 住民生活課 ☎ 0599-66-1116	証明書の交付に関する業務
◆南勢庁舎 税務課 ☎ 0599-66-1112	
◆南島庁舎 総合窓口 ☎ 0596-77-0001	

※窓口に来られた方の本人確認のため、ご本人であることを確認できる書類(運転免許証、健康保険証など)の提示をお願いしていますので、お忘れなくお持ちください。

※本人以外の方が住民票などを請求する際には、委任状が必要となる場合がありますのでくわしくは各課へお問い合わせください。

## わが家のアイドル



いそざき  
磯崎

あいり  
愛梨

うみ  
勇海

こうき  
皐希

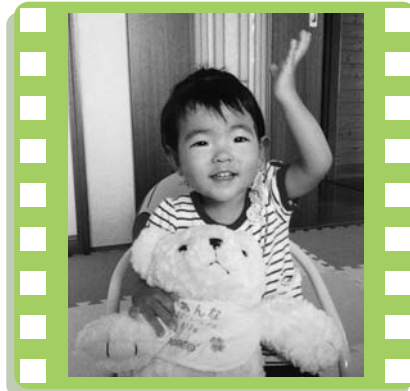
ちゃん（平成14年12月生まれ）

くん（平成23年7月生まれ）

くん（平成25年4月生まれ）

わが家のアイドルは3人です！  
一日中、寝ている時も動いている（笑）元気  
いっぱい勇海くんです！  
最近の口ぐせは、「これなにやあ〜？」です。  
夫婦のどちらかの話し方がうつったみたいです。  
興味津々の勇海くん。兄弟仲よく、いつまでも  
お互い支え合っている！

古和浦（ご両親は、啓史さん・春菜さん）



やまもと  
山本

にこ  
仁胡

ちゃん（平成23年11月生まれ）

ぬいぐるみの「あんちゃん」とアンパンマンが  
大好きな仁胡です。  
最近をよくしゃべり・歌って・踊って・走っ  
て・こけて…賑やかな家族やいとこ達に囲まれ  
ていつも元気いっぱいです。  
保育園に入っても、ニコニコ笑顔で楽しむ  
ぞー！！

東宮（ご両親は、光浩さん・亜由美さん）

## いきいき健康レシピ

南伊勢町食生活改善推進協議会

### ポークビーンズ



今回は旬の食材、大豆をたっぷり使った「ポークビーンズ」を紹介します。

大豆は、「畑の肉」とよばれる栄養価の高い食材です。また、骨粗しょう症の予防に有効と  
いわれているカルシウムや、女性ホルモンに似た働きをするイソフラボンなど、豊かな成分を  
持つ食品でもあります。ぜひ、お試しください。

#### 材料（4人分）

- |                   |                   |
|-------------------|-------------------|
| ・大豆水煮…………… 150 g  | ・カットトマト缶…………… 1 缶 |
| ・豚肉(こま肉)……… 100 g | ・水…………… 100cc     |
| ・にんじん…………… 1/2 本  | ・コンソメ…………… 小さじ 1  |
| ・玉ねぎ…………… 1 個     | ・ケチャップ…………… 大さじ 1 |
| ・ジャガイモ…………… 1 個   | ・塩…………… 小さじ 1     |
| ・にんにく…………… 1 かけ   | ・砂糖…………… 小さじ 1/2  |



エネルギー 174kcal（1人分）

#### 作り方

- 下処理● ▼肉、野菜 → 大豆の大きさに合わせてさいの目に切る。
- ▼にんにく → みじん切り。

- ①鍋に油をしき、にんにくを炒める。香りが出たら、玉ねぎ、豚肉、人参、ジャガイモを炒める。
- ②玉ねぎが透き通ってきたら、トマト缶と水を加える。
- ③大豆とコンソメ、塩、ケチャップ、砂糖を加えて煮込む。

◆毎月、ふれあいセンターななとうと町民文化会館で健康レシピの教室を開催しています。  
ぜひ、ご参加ください。

問い合わせ先 福祉課 ☎ 0599-66-1114