

第20回愛洲移香齋杯少年剣道大会 開催しました

12月3日(土)、愛州の館剣道場で「第20回愛洲移香齋杯少年剣道大会」が開催されました。

この大会は、剣道の源流とされる流れの祖、愛洲移香齋を記念して設けられた大会で、この道で精進する少年剣士の将来に期待を寄せて、愛洲の館で毎年開催されています。愛洲道場をはじめ、近隣市町から16チームが参加し、団体戦・個人戦で少年剣士らが熱気のある試合を繰り広げました。



第20回愛洲移香齋杯少年剣道大会結果

| | 男子の部 | 個人戦 | 団体戦 |
|---------|---------------------|---------------------|--------------------|
| 第3位 | 優勝 海野奥藤（嬉野剣道連盟） | 優勝 新谷真央（伊勢剣道連盟少年部） | 優勝 嬉野剣道連盟 |
| 準優勝 第3位 | 優勝 野の村尾（玉城町スポーツ少年団） | 準優勝 梨り唯（月月花） | 優勝 鳥羽武道館 |
| 準優勝 第3位 | 優勝 琳り花（嬉野剣道連盟） | 準優勝 新谷真央（伊勢剣道連盟少年部） | 優勝 西川竜馬（小俣少年剣道クラブ） |
| 女子の部 | 優勝 第3位 | 優勝 第3位 | 優勝 第3位 |
| 準優勝 第3位 | 優勝 第3位 | 優勝 第3位 | 優勝 第3位 |
| 第3位 | 優勝 第3位 | 優勝 第3位 | 優勝 第3位 |

美し国三重市町対抗駅伝大会・南伊勢町結団式を開催します

南伊勢町代表選手を皆さんで応援しましよう。どなたでもご参加していただけます。

とき 1月15日(日)
14時から14時30分(予定)

ところ ふれあいセンターなんといつ

11月27日(日)ふれあいセンターにお

生涯学習フェスティバル 開催しました

いて生涯学習フェスティバルを開催しました。子どもから大人まで日々の練習の成果を発表しました。



歌 中村やよい
作編曲 中村勝利
作詞 藤原実積詩
CD『好きです あばば
い 南伊勢』を小中学校に配布し、様々な活動の場で流していくたいと思います。



南伊勢町賛歌 (南伊勢町検定応援歌)♪



みなみいせ 創生レター

水産農林課

vol.6

こんにちは、水産農林課です。今回はみかんの学校の取り組みを紹介します。

柑橘の生産農家で作る「南勢産地でみかん屋をワイワイ育てる会」と南勢産地協議会では後継者、新規就農者および期間雇用作業者の育成・確保を目的に「みかんの学校」を開催しております。平成25年度から毎年6回程度開講しており、現在までに52名の方に受講していただきました。毎年受講していただいている方もいらっしゃいます。

生産者、県普及センター職員、JA伊勢職員が講師となり、座学と実習によるみかん栽培に関する知識および技術の習得を目指しています。実習では受講生1人に付き、みかんの樹1本を担当してもらい、みかん栽培に必要な主な作業を実習してもらいます。

今年度は残すところ2月26日(日)の1回となりました。平成29年度も開催する予定です。受講生募集の際は広報紙、HPなどでお知らせいたしますので、みかん栽培に興味のある方はぜひ参加してください。

また、2月26日(日)に開催されるみかんの学校について、事前にご連絡いただければ見学が出来ますので、どういったことをしているのか興味のある方で見学を希望される方は

役場水産農林課（☎ 0596-77-0007）までご連絡ください。



伊勢警察署だより

☎0596-20-0110

事件・事故緊急通報110番

1月10日は「110番の日」

110番は、事件・事故を通報するための緊急通報専用電話です。皆さんの速やかな通報が、事件・事故の早期解決につながります。

110番通報の際は、落ち着いて次のポイントを伝えてください。

- ◆何があったのか
- ◆ケガはないか
- ◆いつ起きたのか
- ◆どうであったのか

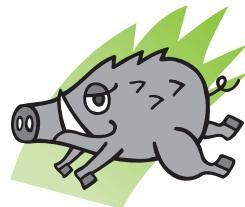
また、聴覚や言葉が不自由で、電話での110番が困難な方は、

- ◆ウェブ110番
- ◆ファックス110番
- ◆http://mie110.jp
- ◆FAX 059-229-0110
- ◆をぜひ利用ください。

ご存知ですか？

警察安全相談 #9110

事件・事故に至らない相談など、不必要な要件が110番に寄せられると、事件・事故の対応に遅れを生じさせる場合があります。



電話
#9110

(祝日・年末年始を除く月～金曜
日9時から17時まで)

☎059-224-9110をご
利用ください。

狩猟事故ゼロを目指して

本年度の狩猟期間は、二ホンジカ、イノシシが平成28年11月1日から翌年3月15日まで、それ以外の鳥獣は平成28年11月15日から翌年2月15日までとなっています。

- ◆日頃から銃を点検しましょう。
- ◆射撃をする時以外は、必ず弾を抜きましょう。
- ◆矢先の確認を行い、周囲の安全に注意しましょう。
- ◆できるだけ目立つ色の服、帽子、ベストを着用しましょう。
(狩猟以外の目的で入山する方
も同じです。)

町民文化会館便り

町民文化会館よりお知らせ

本年もどうぞよろしくお願ひいたします。NPO法人みなみいせ市民活動ネットは愛洲の館に移転し、業務を続けております。コピー・印刷などは、今まで同様ご利用いただけます。なお、毎週火曜日は、愛洲の館の休館日に合わせて休業いたします。また、スタッフの業務の都合により、不在のこともあります。ご用の際は、あらかじめご一報をお願いします。電話番号・ファックスは変わっておりません。

☎0599-67-1011

なお、町文の改修工事は、外装も内装も着々と進捗しています。工期は28年度末まで、皆さんには29年4月よりご利用いただける予定です。

図書室よりお知らせ

休館中のみなみいせ図書室
は、穂原小学校舎内で、8月より業務を続けています。



開館日および開館時間

| | |
|---------------|------------------------------|
| みなみいせ図書室 | 火・水・木・金・土 |
| ☎0599-67-1013 | *祝祭日は休館いたします 10時～16時30分 |
| なんどうふれあい図書室 | 月・水・金・土 |
| ☎0596-76-1501 | *祝祭日は休館いたします 9時30分～17時30分 |

年末年始は休業いたします。

NPO法人みなみいせ市民活動ネット(MICAN)

〒516-0101 仮事務所 五ヶ所浦2366 愛洲の館 ☎0599-67-1011

みなみいせスポーツネットからのお知らせ

■ みなみいせスポーツネット『カワイ体操教室』無料体験随時受付中！

体操教室では、幼児・児童を対象とし運動する楽しみを感じて頂くことを中心に、また発育・発達に合わせた活動内容を考え指導にあたっています。元気のよい子、集まれ～！見学、無料体験随時受付中！お気軽に問い合わせください！

①すべての基本はマット運動から！

ライオン歩きなどの模倣運動でバランス感覚や基礎体力を磨き、色々な運動につながる基礎を身につけよう！



②とび箱、基本の開脚とびから無理なくスタート！

挑戦することを楽しみながら、腕による自重の支持や腕を支点にした体重移動の感覚、跳躍力を育む！



③鉄棒に慣れいろいろな技の習得！

鉄棒を使って逆さ感覚や空中感覚など日常生活ではほとんど体験できない『特別な感覚』を身につけていきます。いろいろな感覚を身につけ逆上がりや後方支持回転などの大技に挑戦！

④他にもなわ・ボールさまざまな運動を取得！

その他にもなわとびやボールなど様々な運動遊びをグループ指導により経験することで約束事やルールを学びます。

⑤体育の時間が楽しみになる！

子供一人一人の能力に合わせた無理のない指導を行いますので、運動嫌いを克服し体育の時間が楽しみになります。もちろん運動得意な子には、よりレベルUPした運動を指導します。

- ◆曜日：土曜日（年間36回）
- ◆対象：幼児クラス（3～6歳）
：児童クラス（1～6年生）
- ◆会場：愛洲の館・南島体育センター
- ◆時間：愛洲（幼児10:00～10:50）
（児童11:00～11:50）
：南島（幼児13:30～14:20）
（児童14:30～15:20）
- ◆月額：4,320円（税込）

申込み・問い合わせ先 みなみいせスポーツネット事務局(五ヶ所体育馆横) ☎ 0599-66-2009 火・木・土曜日の 9時から12時まで

今月の 「南伊勢ブランド認定品」 紹介

ソマカツオの塩切り

(平成25度認定)

事業者 有限会社とよや勘兵衛 ☎ 0599-64-2038



古くから神事のお供え物や保存食として作られてきたソマカツオの塩切り。この品は10月から12月の終わりまでの間に地元で獲れるソマカツオを塩蔵保存したもので、3ヶ月以上発酵させることにより旨みが凝縮されています。

問い合わせ先 観光商工課(商工労働係)
☎ 0599-66-1501

新春初詣ハイキング

～切原峠・竜ヶ峠越え内宮へ～

今年も切原峠・竜ヶ峠をこえ神路山の自然林を楽しみながら、内宮を参拝します。



とき 1月15日(日)

雨天の場合は1月22日(日)に延期

集合時間 7時30分 切原グラウンド

コース 集合場所～切原峠～床ノ木～菖蒲(久昌寺)竜ヶ峠～仙人下橋～足神さん～内宮(約17km) ※復路はバスを利用します

持ち物 運動靴または軽登山靴・弁当・飲料など

参加費 500円(別途バス代1,200円)

定員 80名

申込締切 1月12日(木)

※復路のバス利用の要・不要を申込み時にお知らせください

主催 NPO法人南勢テクテク会事務局

後援 南伊勢町、宮川流域ルネッサンス協議会

申し込み・問い合わせ先

NPO法人南勢テクテク会事務局

☎ 090-7044-3802

第29回

職場訪問



★事業内容★

●みなみいせ図書館は、平成24年に開設された、蔵書数1万冊にも満たない小さな図書館ですが、地域の皆さまに愛され、本を介して地域の皆さまがお気軽に集える、語り合える場所をめざして、業務に励んでいます。



行っています。

③出前図書カフェを町内2地区で毎月開催しています。皆さまの地区でご希望がございましたら、どうぞお問い合わせください。

町民文化会館の工事期間中、旧穂原小学校で臨時図書館を開館しています。本の貸出し業務以外に、無料カフェを開催していますので、お気軽にお越しください。

みんないせ図書館
& カフェほはら

度会郡南伊勢町伊勢路1005
(旧穂原小学校内1階)

☎0599-67-1013

■営業時間

◆みなみいせ図書館 10時~16時30分

◆カフェほはら 10時30分~15時

■休業日 日・月曜日・祝日



★PR★

●私たちは図書館以外の仕事として、町内で様々な活動を行っています。

①町内3小学校の児童さんに本の読み聞かせを毎週行っています。

②子育て支援センターで、毎月お母さんと幼児さんへの絵本の読み聞かせを行っています。

たいみーの職場訪問先♥を
募集します！

「広報みなみいせ」で、たいみーが町内の職場を紹介します。職場紹介を希望される方は、所定の応募用紙に必要事項を記入のうえ、係までお届けください。また、応募用紙につきましても係までお問い合わせください。

*応募多数の場合は先着順での紹介となりますので、ご了承ください。

問い合わせ先

観光商工課（商工労働係）

☎0599-66-1501 FAX0599-66-2166

E-mail kankoshoko@town.minamiise.lg.jp

『たいみー』たび日記

1月

▼8日(日)

成人式 (ふれあいセンターなんとう)

【たいみー Facebook】

<https://www.facebook.com/taimikan>

町立病院から ここにちは

冬の食中毒

寒い季節がやつてきましたが、皆さん、いかがお過ごしでしょうか？

さて、今回は「食中毒とノロウイルス」についてのお話です。

みなさん、食中毒はどの季節に多いかご存知ですか？食べ物が腐りやすい暑い季節に多いと思つていらつしやいませんか？

実は食中毒が一番多い季節は一年で一番寒い時期、冬なのです。

食中毒

一口に「食中毒」と言つても、原因によつて次の4つに分類されます。

①細菌性(腸管出血性大腸菌O-157など)

②ウイルス性(ノロウイルス、ロタウイルスなど)

③自然毒(フグやキノコなどの毒)

④化学性(洗剤や農薬などの化学物質)

一般に細菌は高温多湿の環境を好むために夏に、ウイルスは乾燥や寒さに強いため冬に感染を拡大

します。特に冬場一番猛威を振るうのが「ノロウイルス」です。

では、その「ノロウイルス」について少しお話しておきましょう！

ノロウイルスは非常に感染力の強いウイルスで、ウイルスが体内に10個入れば感染し、100個になれば発症すると言われています。

では、ウイルス100個がどれくらいかというと…

これは私の人差し指ですが、これくらいで十分です。

ごくごく少量で発症します。



ノロウイルスに感染すると、潜伏期間は1～2日で、嘔吐、下痢、腹痛などの症状が現れます。発熱はあつてもごく軽度であるのが一般的です。健康な成人であれば1～2日の症状の後自然に治ります。

感染者が発生した場合の下痢、嘔吐物の処理としては、次亜塩素酸ナトリウムが有効です。ご家庭にある塩素系漂白剤(次亜塩素酸ナトリウムを含むもの)を用いて消毒してください。ノロウイルスは非常に感染力が強く、感染者が

発的に流行することもあるので注意が必要です。

ノロウイルス対策

食中毒の対策では

◆**付けない**(手洗い、調理器具の消毒など)

◆**増やさない**(冷蔵庫の利用など)

◆**やつつける**(加熱する)

以上の3つが大事です。これはノロウイルスに関しても同じです。

しかし、ノロウイルスには、一般的に細菌やウイルスに効くと言わ

れているアルコール消毒は効きません。手洗いの際には、石けんを使い、しっかり洗つてください。

また、加熱については、表面だけに火が通つても中心部にいるウイルスは生き残つてしまします。

中心部までしっかりと火を通して食べましょう。(一枚貝であれば、中心部が90℃で90秒以上加熱する。殺菌を確実にするためにはより厳しく加熱しても良いでしょう。)



糖尿病教室のお知らせ

1月19日(木)

午前11時から(昼食付)

[申込締切 1月12日(木)まで]



町立南伊勢病院 検査科

☎ 0599-66-0011

もし感染してしまつたら…
最寄りの医療機関にご相談ください。

※冬でも怖い食中毒「付けない！」

増やさない！やつつける！」を心掛け、健やかに過ごしましょう！

触れたドアノブや衣類などからも検出されることがあります。そういったものへも次亜塩素酸ナトリウムの消毒は有効です。(ご使用に関しては、「使用上の注意」をご確認ください。)



南伊勢高校だより

◆南高祭

11月18日(金)、19日(土)の2日間に、南伊勢高校の文化祭「南高祭」が開催されました。

1日目はカラオケ大会、二人羽織、仮装ファッションショーなどの生徒会企画、2日目は各クラスや団体による模擬店や展示、軽音楽部によるライブ、PTA役員によるbingo大会などがありました。2日間とも大いに盛り上がり、生徒たちの笑顔があふれていきました。また、2日目には多くの保護者の方にご来場いただきました。ここ数年で最も多い入場者数となりました。この場を借りて感謝申し上げます。



□図書館開放予定日 1月カレンダー

地域の皆さんに利用して頂くよう図書館を開放しています。

(開放時間帯) ○9:00-17:00 ○9:40-12:00 △13:00-17:00 × 開放日でない

開館日は会議などで変更することがあります。ご了承ください。

南勢校舎図書館

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|----|----|----|----|----|
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| × | × | × | × | × |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| × | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| × | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| ○ | ○ | ○ | ○ | × |
| 30 | 31 | | | |
| ○ | ○ | | | |



南勢校舎図書館に新しく入った本の中から1冊紹介します

『シャルロットの憂鬱』

近藤史恵 著 光文社 1400円(本体価格)

犬を飼うと、犬を飼っている知人が増えますね。この本のタイトルに登場する「シャルロット」は、警察犬を引退した雌のジャーマンシェパードです。シャルロットと暮らす穏やかな日常の中に、ふと紛れ込む謎やトラブル。そんないくつかの事件を、シャルロットと飼い主夫妻が素敵に解決していきます。やわらかな読み心地のコーディミステリーをお楽しみください。

くわしくは、南勢校舎図書館（☎ 0599-66-0034）まで



11月5日、奈屋浦市場において「おさかなフェスタ南伊勢」が開催されました。

このイベントは、おさかなフェスタ南伊勢実行委員会が主催となり、毎年行われており、今年で3回目の開催となりました。会場では、物産販売のコーナーが設けられ、鮮魚・干物・みかん・地場産加工品などの特産品が販売されました。また、豊漁太鼓やプラスバン

ド演奏、鰯一ガーの早食い大会、マグロ解体ショー、おさかなクイズなど、様々なイベントが開催され、会場は賑わいをみせていました。



おさかなフェスタ南伊勢

まちのできごと



芸術の秋！南伊勢町文化祭

10月29日から3日間、南伊勢町文化協会と南伊勢町教育委員会主催の南伊勢町文化祭が開催されました。

愛洲の館・ふれあいセンターなんとうを会場に行われた作品展示には、華道・山野草・写真・彫刻・書・絵画などさまざまな作品が並び、訪れた方たちは作品の繊細な美しさに見とれていました。

また、南勢・南島地区合同で行われた芸能発表にも大勢の方が出演し、熱の入った唄や踊りを披露すると、会場からは大きな拍手が送られました。



防火キャンペーン

11月9日、五ヶ所浦区で防火キャンペーンが行われました。

このキャンペーンは、火災が発生しやすい時期を迎えるにあたり、火災予防の一層の普及を図り、火災の発生を未然に防止することを目的に毎年行われています。

この日は、志摩防火協会南勢支部、志摩広域消防組合南勢分署、南伊勢町消防団、五ヶ所警察、役場職員などが集まり、主婦の店アルファ南勢店で走行中の車や、来店者らにむけて旗を掲げながら、火災予防啓発物品を配り、防火意識の向上を呼びかけました。



まちのできごと

南伊勢町鳥獣被害対策実施隊

「獣害につよい三重づくりフォーラム」三重県知事賞受賞



11月12日、津市芸濃総合文化センターで行われた「平成28年度獣害につよい三重づくりフォーラム」において、南伊勢町鳥獣被害対策実施隊が優良活動として三重県知事賞を受賞しました。南伊勢町鳥獣被害対策実施隊は、被害防止対策と有害鳥獣の捕獲を推進するため、町職員と臨時職員として採用された一般隊員から構成されています。今回の受賞は実施隊が、自治会や農業者など地域の住民と連携を主眼に、捕獲活動を行っていることが受賞に至った大きな要因です。今後も地域と連携し捕獲活動を行い、地域の被害軽減の実感に繋がるよう取り組んでいきます。

五ヶ所郵便局 強盗対策訓練

11月22日、五ヶ所郵便局で伊勢警察署と合同で強盗事件を想定した強盗対策訓練が実施されました。この訓練は、年末にかけて金融機関を狙った犯罪が増えるおそれがあることから、毎年玉城町、度会町、南伊勢町の度会部会管内（全15局）で実施されているものです。他の郵便局から見学者が集まつた中、犯人役に扮する警察官が、模擬拳銃を出して実戦さながらの訓練を行いました。局員が強盗発生時の初動対応や警察への連絡体制などを確認し、万が一の時の対応を確認しました。五ヶ所郵便局 小林浩明局長は「日頃から強盗事件が起きないように落ち着いて対応するよう心がけていますが、いざ、訓練になると緊急時の対応に少し戸惑った部分があったので、これからも社員と共に訓練をしていきたい。」と話していました。



こんさっさオープン

11月23日、神津佐地区で地域住民の交流を目的とした「こんさっさ」の新店舗が完成し、内覧会が行われました。

「こんさっさ」は、NPO法人ふくし・みらい研究会が運営しており、同研究会は障がい福祉サービス「ファイト」の運営も行っています。「こんさっさ」は、地域住民の交流の場としては手狭なため、今回、国の補助金を活用し、施設の隣に厨房や飲食スペースが備わった新店舗を開設しました。新店舗では、これまで以上に神原地区住民に利用を呼びかけ、サークル活動での使用や、弁当や惣菜、コーヒーなどの販売を行い、店舗内で飲食できるようになります。また、介護サービスや日常の困りごとなど、高齢者の相談に専門職員が対応し、「ファイト」の利用者も適性に合わせ、配食作業の手伝いを行います。

今年4月の本格稼動に向けて、この日は地元住民が内覧会に訪れ、提供を予定しているメニューの試食などを味わいました。



三重外湾漁業協同組合 みえの防災大賞「防災奨励賞」受賞

12月10日、伊賀市にある伊賀市あやま文化センターで「みえ地震対策の日シンポジウム」が開催され、防災活動事例発表では「三重外湾漁業協同組合」が「みえの防災奨励賞」に選ばれました。

この賞は、県内各地で自主的な防災活動に取り組む団体をたたえるものです。

なった空き家や空き店舗などをインターネットなどで紹介し、町内で居住や出店などを考へている方へ情報提供するものです。

これをきっかけに空き家や空き店舗などの有効利用を考えてみてはいかがでしょうか？

また、町外へ転出された方へも機会がありましたら登録の呼びかけをお願いします。

問い合わせ先

▼空き家バンク：行政経営課

☎ 0599-66-1366

▼空き店舗バンク：観光商工課

☎ 0599-66-1501

第10次南伊勢町交通安全計画(案)策定におけるパブリックコメントの実施について

1月6日(金)から2月6日(月)

の期間、第10次南伊勢町交通安全計画(案)について、町民の皆さまからのご意見をいただきたく、パブリックコメントを実施します。計画(案)の内容・ご意見につきましては、町ホームページまたは役場環境生活課・南島総合窓口・各出張所にて閲覧いただき提出してください。

問い合わせ先

環境生活課（生活安全係）

☎ 0599-66-1154

給付金の申請をお忘れではありませんか？

臨時福祉給付金、障害・遺族年金受給者向け給付金の申請受付期限は1月31日(火)です。

南伊勢町では支給対象となる可能性のある方に、平成28年10月上旬に郵送で申請書をお届けして

います。まだ申請されていない方は期日まで



申請してください。

申請方法

申請必要書類をそろえ、返信用封筒にて郵送していただきか、お近くの役場窓口(福祉課・総合窓口・出張所)へ直接ご提出ください。

問い合わせ先

福祉課

☎ 0599-66-1114

たじみーゅるキャラグラ ンプリ2016

南伊勢町マ

スコットキヤ

ラクター「た

いみー」が今

年もエント

リーした『ゆ

るキヤラグラ

ンプリ2016』は、7月22日から10月24日までウェブ投票が行われました。



応援ありがとうみー♥

申込締切 1月18日(水)
主催 伊勢市・いせ出会い支援セ

申込み・問い合わせ先

いせ出会い支援センター
421体中)、三重県内では5位と

書が発行されますが、確定申告の際に認定書を提出してください。

特別障害者控除および障害者控除
介護保険の認定を受けている方で、条件を満たす場合は、「障害者控除対象認定書」が交付されます。
おむつに係る費用の医療費控除
医師から「おむつ使用證明書」を発行されている方については、おむつ代が所得税などにおける医療費控除の対象となります。おむつ代の医療費控除が2回目以降の方については、条件を満たす場合、「おむつ使用證明書」にかえて「主治医意見書記載事項確認願い兼確認書」が交付されます。

美味いスイーツを食べながら、素敵なお会いを楽しみましょう！
と キ 2月5日(日)
ところ 奥宮サンアリーナ
レセプションルーム
ご協力のおかげで、南伊勢町のことを全国の方々に知つていただけたと思います。応援ありがとうございます。

バレンタインパーティ開催

伊勢市または近隣市町に在住・在勤している独身男女および伊勢市に興味のある独身男女

と キ 2月5日(日)

ところ 奥宮サンアリーナ
レセプションルーム

参加対象

伊勢市または近隣市町に在住・在勤している独身男女および伊勢市に興味のある独身男女

参加費
▼男性 2,500円
▼女性 1,000円

申込方法
<https://www.ise-deai.jp/eventform02/> アクセスし、お申込みいただき、いせ出会い支援センター窓口に直接お申込みください。

申込みいただき、いせ出会い支援センター窓口に直接お申込みください。

申込締切 1月18日(水)
主催 伊勢市・いせ出会い支援セ

申込み・問い合わせ先

いせ出会い支援センター
421体中)、三重県内では5位と

書が発行されますが、確定申告の際に認定書を提出してください。

「たじみー」は全国343位(1

いう結果でした。今年も皆さまのご協力のおかげで、南伊勢町のことを全国の方々に知つていただけたと思います。応援ありがとうございます。

テープの必要な方は南伊勢町社会福祉協議会までご連絡ください。☎ 0599-66-1211

法律相談 (要予約) 予約先 総務課(行政係) ☎ 0599-66-1111

| 相談日 | 時間 | 場所 | 町では、町民の方を対象に弁護士による法律相談所を毎月開設しています。 | |
|----------|--------|---------|------------------------------------|--|
| 1月11日(水) | 13:00~ | 役場 南勢庁舎 | | |
| 1月25日(水) | 13:00~ | 役場 南島庁舎 | | |

※1月4日から予約受付開始(当月分のみ)

弁護士 亀井 優

※両日とも先着4件(30分/1件)の相談に無料で応じます

※相談日の前日までにご予約をお願いします。



福祉課事業 問い合わせ先 福祉課(健康増進係) ☎ 0599-66-1114

乳幼児関係

| 事業 | 1月 | 受付時間 | 実施場所 | 対象者 |
|-----------------|--------|-------------|-----------------|--|
| 1歳6か月児・3歳6か月児健診 | 20日(金) | 13:00~13:30 | 役場 南勢庁舎 | 1歳6か月児対象: 平成27年5月1日~平成27年7月31日生まれ 3歳6か月児対象: 平成25年5月1日~平成25年7月31日生まれ |
| 乳幼児健康相談 | 25日(水) | 9:30~11:30 | 子育て支援センター(船越) | 乳幼児 |
| | 26日(木) | 10:00~11:30 | 子育てサロン(さくら保育園内) | |

成人関係

| 事業 | 1月 | 受付時間 | 実施場所 | 対象者等 |
|----------|--------|-------------|--------------|--|
| 成人健康相談 | 25日(水) | 13:00~14:00 | 役場 南勢庁舎 | 成人健康相談をご希望の方は、福祉課健康増進係(☎ 0599-66-1114)までご予約をお願いします。 |
| | 26日(木) | | ふれあいセンターなんとう | |
| こころの健康相談 | 26日(木) | 13:30~15:20 | 志摩庁舎(衛生教育室) | ※予約制となっておりますので、伊勢保健所 地域保健課(☎ 0596-27-5148)までお電話ください。 |

子育て支援事業

問い合わせ先 子育て支援センター ☎ 0599-66-0015

| 事業 | 1月 | 内容等 | 時間 | 実施場所 | |
|----------------------|--------|--|-------------|-----------|--|
| ふれあい広場 | 10日(火) | ・お正月遊びを楽しもう | 10:30~12:00 | 子育てサロン | |
| | 11日(水) | | | 子育て支援センター | |
| | 23日(月) | ・誕生会 ・たのしくダンス | | 子育て支援センター | |
| | 24日(火) | | | 子育てサロン | |
| 絵本の読み聞かせ会 ※すくすく教室 | 18日(水) | ・「おっしくらまんじゅう」 おかげ みほ さく *親子ふれあい遊び サーキット運動など | 10:30~ | 子育て支援センター | |
| | 19日(木) | | | 子育てサロン | |
| 健康講座 | 16日(月) | ・リラックスヨガ教室 | 10:30~11:30 | 慥柄浦防災センター | |

利用時間 ▼子育て支援センター ■月～金曜日 10:00～16:00

(祝祭日を除く) ▼子育てサロン ■月・水・金曜日 10:00～13:30 ■火・木曜日 10:00～15:30

ご利用はすべて無料です。予約の必要もありませんので、上記の時間内で自由にご利用ください。

両施設とも12:00～13:00の間は食事可になっています。

※1月3日(火)は年始のため閉館させていただきます。1月4日(水)より平常通りご利用いただけます。

【デマンドバス乗降位置追加について】

デマンドバスの乗降位置が新たに追加されました。

▼わかば園跡地(村山地区)

新しい乗降位置一覧については、デマンドバス車内や役場環境生活課、南島庁舎総合窓口、各出張所に置いてあります。

問い合わせ先 環境生活課（生活安全係） ☎ 0599-66-1154



戸籍の窓

(敬称略)

うぶごえ (11月届出分)
守田 一翔 (翔竜) 村山
矢野 翔己 (太朗) 贊浦
大野 愛斗 (友也) 贊浦

おくやみ (8月届出分)
榎原 千代 (95) 伊勢路
(11月届出分)
奥村 英夫 (82) 阿曾浦
脇海道稻子 (62) 船越
中村 美望 (84) 田曾浦
岡 進 (78) 東宮
青木 幸一郎 (84) 田曾浦
山崎 フミエ (88) 東宮
林 清衛門 (98) 五ヶ所浦
下倉 喜幸 (76) 古和浦
北出 久美 (89) 村山
橋本 壽一 (86) 村山
坂上 うめの (101) 下津浦
濱地 重明 (84) 神前浦
島田 作也 (75) 阿曾浦
梶谷 ふさ子 (91) 切原
山本 恭子 (80) 五ヶ所浦
(掲載の同意を得た方)

◆掲載を希望される方は、届出時に窓口でお申し出ください。また、町外へ届出され、掲載を希望される方もご連絡ください。
(住民課☎0599-66-1116)

【障がいについての相談(無料)】

| 事業所 | 電話番号 | 住所 |
|-------------------------|----------------|------------|
| 南伊勢町社会福祉協議会 ふれあいなんとう | ☎ 0596-76-1500 | 村山1132番地1 |
| 障がい福祉サービス 「ファイト」 | ☎ 0599-66-2277 | 神津佐1158番地9 |

※障がいについての相談やお困りごとがあればお気軽にご連絡ください。
(土・日・祝日を除く9時から17時の間)

【消費生活相談】

問い合わせ先

環境生活課 生活安全係 消費生活相談担当
☎ 0599-66-1154

| 相談日 | 時間 | 場所 | 内容 |
|--------------|-------------|---------|--|
| 1月18日 (水) | 10:00~12:00 | 役場 南島庁舎 | 商品購入やサービスの利用などの消費者トラブル、クーリングオフ制度などお気軽にご相談ください。(秘密厳守) |
| | 14:00~16:00 | 役場 南勢庁舎 | |

※上記時間内であれば、電話でのご相談も受け付けます。

【運転免許証更新のお知らせ】

▼とき・ところ 受付：9時30分から10時50分

◆1月12日(木) ふれあいセンターなんとう



▼講習 11時から

▼免許証交付 12時から13時

※お知らせハガキに指定された場所で更新の手続きをお願いします。

更新手続きに必要なもの ①お知らせハガキ ②運転免許証 ③手数料
④写真1枚(3cm×2.4cm 6ヶ月以内に撮影されたもの)

●問い合わせ先 伊勢警察署(免許係) ☎ 0596-20-0110

ご利用ください 窓口業務の時間延長

毎週月曜日 17:15~19:00

1月 (16日・23日・30日)

| 課名 | 業務 |
|---------------------------|--------------|
| ◆南勢庁舎 住民課 ☎ 0599-66-1116 | 證明書の交付に関する業務 |
| ◆南勢庁舎 税務課 ☎ 0599-66-1112 | |
| ◆南島庁舎 総合窓口 ☎ 0596-77-0001 | |

※窓口に来られた方の本人確認のため、ご本人であることを確認できる書類(運転免許証、健康保険証など)の提示をお願いしていますので、お忘れなくお持ちください。

※本人以外の方が住民票などを請求する際には、委任状が必要となる場合がありますのでくわしくは各課へお問い合わせください。

聞いてみました♪まちの声

Q A

広報 突撃インタビュー!

第1回

行政経営課
北川あゆみ

11月12日、宿田曾地区で行われた「港まつり」で県外から参加された3名の女性にインタビューしました♪
ハ木さん、水口さんは毎年この祭りに参加しており、當眞さんは5年ぶりの参加ということで、この日南伊勢町に来られました。

【今日はどちらから来ましたか?】

ハ木、水口 「愛知県です」

當眞 「私は沖縄県です」

北川「ええ～！すごい!!遠方からの参加なんですね。」

【祭りに参加する事になったきっかけは何ですか?】

あるアーティストのコンサートに行った時に、南伊勢町の子と仲良くなり、この祭りに誘われました♪

また来年も来れたら参加したいです♥



やぎなつみ
八木奈津美さん

とうま
當眞えりかさん

みなくちゆか
水口侑華さん

【南伊勢町についてどう思いますか?】
みんな私たちを温かく迎え入れてくれいい人ばかり。祭りの時だけではなく、毎年夏になると声をかけてくれるので、みんなでバーベキューをします♪とてもいい町だと思います♥

あなたの地区にも伺います(^O^) その時は、ご協力よろしくお願いします！

いきいき健康レシピ

チキンロール

南伊勢町
食生活改善推進協議会

南伊勢町食生活改善推進協議会

食生活改善推進協議会では、各地区で「食」を通した健康づくりを広める活動をしています。その一環として、皆さまの健康を考えるレシピを紹介させていただきます。

今回は、おせち料理などにもピッタリの料理を紹介します。簡単に作れて見た目に華やか、甘辛な味付けでお子さんも食べやすい料理です。ぜひ、おためしください。



材料（4人分）

- 鶏もも肉……………2枚
- さやいんげん……………6本
- 人参……………1/2本
- だし汁……………1・1/2カップ
- しょうゆ……………大さじ2
- 砂糖……………大さじ2

作り方

- 鶏肉は皮目にフォークなどで数ヶ所刺す。
- さやいんげんはへたを切り落とし、人参はさやいんげんの長さと太さに揃えて棒状に切る。
- ①の皮面を下にし、②をのせてクルクルと巻き、タコ糸などで縛る。
- 鍋に③とだし汁、調味料を入れ、落し蓋をして中火にかけ、ときどき転がしながら汁気がなくなるまで煮る。
- ④を切り分け、煮汁をかけて盛り付ける。

毎月、健康レシピの教室を開催しています。

次回は、平成29年1月16日(月)(ふれあいセンターなんとう)です。ぜひ、ご参加ください。

問い合わせ先 福祉課 ☎ 0599-66-1114