

みなみいせスポーツネットからのお知らせ

■『元気シニア健康教室』大好評につき、7月から 毎週開催決定しました!!ぜひ遊びにきてください!

7月3日(月)宿田曾教室を皮切りに、今まで月2回開催だった宿田曾と南島の元気シニア健康教室が毎週開催となりました!『これはええなあ!』『次もまた来るでな!』と大好評を頂きスタート、昨年11月から今年6月までの8ヶ月で、のべ633名の方が参加されました。

現在、五ヶ所体育館で活動する元気シニアクラブは6年目を迎え、人数は150名を超え、その中で日本体育協会公認スポーツ指導者養成講座を受講したスポーツリーダー7名が、宿田曾、南島の健康教室の指導にあたっています。元気シニアクラブの皆さんのおかげで、確実に南伊勢町各地区でスポーツの輪が広がっていっています。ラジオ体操・リズム体操・ストレッチ・ボール運動・リング運動・6分間歩行・フリーピンポンなどのメニューを、皆さん自分のできる範囲で、和気あいあいと楽しく身体を動かしています。現在、参加費は無料ですので、ぜひ一度遊びに来てください。

◆宿田曾体育館:毎週月曜日/午前10時~11時30分予定

◆南島体育センター:毎週木曜日/午前10時~11時30分予定(曜日変更の可能性あり)



申込み・問い合わせ先 みなみいせスポーツネット事務局(五ヶ所体育館横) ☎ 0599-66-2009 火・木・土曜日の 9時から12時まで

☆今月の 「南伊勢ブランド認定品」 紹介☆

鰯生節

(平成20度認定)

事業者 ヤマ加商店 ☎ 0596-78-0014
FAX 0596-78-0017



創業以来の鰯節製造技術を受け継ぎながらの手作りにこだわった逸品。「いぶし」には備長炭の原木である「ウバメガシ」の薪を使い、丹念に仕上げ、手作りの味本物の味を皆さんにお届けしています。

問い合わせ先 観光商工課(商工労働係)
☎ 0599-66-1501

ふるさと発見と健康づくりハイキング

～長峯～

(200m)



長峯は神津佐と泉の境にある高度200m程度の平坦な峯です。途中の展望所からは東は志摩市方面、西は神津佐・五ヶ所湾を見渡すことができます。

とき 7月9日(日)

雨天の場合は7月16日(日)

集合 9時 神津佐 旧啓発小学校跡

コース 集合場所～長峯～水境～集合場所

持ち物 山歩きの服装・弁当など

参加費 500円

申込締切 7月8日(土)

後援 南伊勢町

申し込み・問い合わせ先

NPO法人南勢テクテク会事務局

☎ 090-7918-2704

第35回

職場訪問



デイサービスセンター のどか

度会郡南伊勢町斎田 91-17

☎ 0599-67-8005

■営業時間

8時15分～17時15分

■休業日

土曜日、日曜日

たい
み

★事業内容★

日帰りで送迎つきの施設に通い、食事・入浴・リハビリを楽しんでいただく通所介護事業です。看護師、理学療法士が常駐しています。



★PR★

当施設の名前のとおり、「のどか」でゆったりのんびり過ごしませんか？住み慣れた地域の中で、いつまでも自分らしく豊かな生活をおくれるようお手伝いさせて下さい。職員一同、笑顔あふれる「デイサービスセンターのどか」でお待ちしております。



※施設見学の希望は、隨時お電話で承っております。

たいみーの職場訪問先♥を 募集します！

「広報みなみいせ」で、たいみーが町内の職場を紹介します。職場紹介を希望される方は、所定の応募用紙に必要事項を記入のうえ、係までお届けください。また、応募用紙につきましても係までお問い合わせください。

※応募多数の場合は先着順での紹介となりますので、ご了承ください。

問い合わせ先

観光商工課（商工労働係）

☎ 0599-66-1501 FAX 0599-66-2166

E-mail kankoshoko@town.minamiise.lg.jp

『たいみー』たび日記



7月

▼ 9日(日)

サニーキャラバン in 刈谷ハイウェイオアシス
(愛知県)

【たいみー Facebook】

<https://www.facebook.com/taimikan>

伊勢警察署だより

☎ 0596-20-0110

警察官A(2回目)、警察官B、
警察事務採用募集

みましょ。

夏休みにおける少年の非行・犯罪被害防止

夏休みは、飲酒、喫煙、深夜は
いかい、家出、薬物乱用などの少
年非行に陥りやすい時期です。

子どもたちを非行や犯罪被害か
ら守るために、家庭や学校、警
察だけでなく、地域や社会全体が
協力していく必要があります。

夏休みを機に、子どもの非行や
犯罪被害の現状に目を向け、少年
非行を防止するために、大人たち
一人ひとりが何をすべきか考えて
ください。

夏の交通安全県民運動の実施

7月11日(火)から7月20日(木)
までの間、夏の交通安全県民運動
が実施されます。思いやりとゆず
りあいで交通事故をなくしましょう。

実施期間

第67回 社会を明るぐする運動強化月間 7月1日から31日まで

～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～

「社会を明るくする運動」は、全ての国民が犯罪や非行の防止と、
あやまちを犯した人の立ち直りについて理解を深め、それぞれの立
場において力を合わせ、犯罪や非行のない安全で安心な地域社会を
築こうとする全国的な運動であり、法務省が主唱し、毎年7月を強
化月間として、当町でも街頭活動などを行います。
次代を担う青少年やお年寄り等を犯罪から守り、また犯罪や非行
をした人を、適切な「仕事」や「居場所」の確保を通じて、責任あ
る社会の一員となるよう、皆様のご支援をお願いします。

南伊勢町保護司会

町民文化会館便り

町民文化会館よりお知らせ

6月より生涯学習講座や福祉課主催のかがやき教室などが始まり、これまでよりもみなさんの笑いで賑やかです。利用人数が多くため、大会議室・小会議室の間仕切りをスライドし、広くお使いの教室もあります。ご利用のご予約・お気づきの事、ご意見・ご要望・ご感想等お気軽にお問い合わせください。ギャラリーみかんでの作品展示などのお問合せもお待ちしています。多くの方にご来場いただくよう、工夫や努力をしてまいります。

今後の館内イベント情報

- 7月 8日(土) 男女共同参画連携映画祭
(上映時間 13:00~14:53)
※ご鑑賞には整理券が必要です
- 7月24日(月) 知事と語る1対1対談

図書室よりお知らせ

●● 開館日および開館時間 ●●

みなみいせ図書室
☎ 0599-67-1013

火・水・木・金・土・日
※祝祭日は休館いたします
9時~17時

なんとうふれあい図書室
☎ 0596-76-1501

月・水・金・土
※祝祭日は休館いたします
9時30分~17時30分

NPO法人みなみいせ市民活動ネット(MICAN)

〒516-0101 三重県度会郡南伊勢町五ヶ所浦3917 ☎ 0599-67-1011



南伊勢高校だより

◆体育祭

6月2日(金)、体育祭が開かれました。前夜の雨に開催が心配されました。当日は雨に降られることなく無事に体育祭を迎えることができました。全校生徒44名という少人数のメリットを最大限に生かし、一人ひとりが活躍する体育祭となりました。また、保護者の方々も参加され、体育祭を盛り上げていただきました。ありがとうございました。



◆合同清掃活動

6月6日(火)、連携型中高一貫教育に係る学校環境デー活動が行われました。南勢校舎の生徒と南勢中学校の生徒が、中高一貫教育の交流活動の一環として、町内の清掃活動を行いました。掃除をしていると地域の人から声をかけていただけたのが、生徒にとっては嬉しいことのようでした。



□図書館開放予定日 7月カレンダー

地域の皆さんに利用して頂くよう図書館を開放しています。

[開放時間帯] ◎9:00-17:00 ○9:40-12:00 △13:00-17:00 × 開放日でない
開館日は会議などで変更することがあります。ご了承ください。

南勢校舎図書館

月	火	水	木	金
3	4	5	6	7
○	○	○	○	○
10	11	12	13	14
○	○	○	○	○
17	18	19	20	21
×	×	×	○	×
24	25	26	27	28
×	×	×	×	×
31				
○				



南勢校舎図書館に新しく入った本の中から1冊紹介します

いのちの車窓から

星野源 著 KADOKAWA 本体価格 1200円

ドラマや、「恋」「SUN」の大ヒットなどで大忙しい毎日を送る星野源さん。ドラマの撮影秘話や紅白出演、別人としてやっていたツイッターのエピソードなど、彼の魅力のすべてがわかるエッセイです。ちょっと落ち込んだ気分の時にも、元気をもらえる1冊です。

くわしくは、南勢校舎図書館（☎ 0599-66-0034）まで



みかんの学校開校

5月14日、南勢グリーンコープにおいて、平成29年度「みかんの学校」を開校しました。今年度中に、複数回行われる講義を通じて、みかん栽培の知識や技術を学びます。この日は「県中央農業改良普及センター」の三井先生を

お招きし、第一回目となる講習会が開かれました。講義後は、みかん農園へと会場を移し、参加者の皆さんには、みかん栽培の現場を見学しました。今年度の「みかんの学校」で自分が担当するみかんの木に札を付けたあと、みかん生産者に直接指導をしてもらい、講義で学んだことを確認し、実践している様子でした。

ま
ち
の
で
き
ご
と



矢野翔大さん表敬訪問

5月18日、役場南島庁舎の町長室に南伊勢町観光大使を務めるシンガーソングライターの矢野翔大さんが、表敬訪問のため訪れました。1stミニアルバム「My Own Way」による全国デビューが決まったことや、近況などを報告されました。小山町長からは激励金が手渡され、今後の活躍に期待を寄せていました。また、翔大さんからは、ご自身のミュージックビデオで流れる映像を南伊勢町で撮影したいと伝え、南伊勢町をPRするアイデアを小山町長へ伝えていました。



草花咲き誇るオープンガーデン

船越の石崎清土さんが自宅庭園を一般開放したオープンガーデン、「汐見ガーデン」が開かれました。石崎さんは富山県出身で、5年前に船越へ移住し、庭園の整備を進めました。石崎さん自慢の、自生するササユリが口コミなどで広がり、地域の癒しスポット

としてたくさん的人が訪れました。また、絶滅危惧種であるヒメユリも咲き、貴重な花も美しく咲きました。



ヒメユリ



ササユリ

石崎さんからは「訪れた方の中には、草花を眺め、涙ぐんでいた方もいました。そのような光景を見ると、こちらも熱いものがこみ上げてきます。」と語っていただきました。来年も、5月から6月にかけてオープンガーデンを開催する予定です。

まちのできごと



南勢中学校・ 南島中学校体育祭

5月27日、南勢中学校と南島中学校で体育祭が行われました。この日は天候に恵まれ、快晴の空の下で生徒、保護者が一丸となり競技に参加していました。開会式での選手宣誓に始まり、100m走や玉入れなどの競技のほか、パフォーマンス合戦、大漁舟といったユニークな競技も行われ、各学校とも応援にも熱が入っていました。

『河村瑞賢生誕 400 周年記念』訪問航海出航式

5月27日、この日は南伊勢町東宮に生まれた河村瑞賢が築いた航路を実際に辿るべく、船長の寺田 順さんを始め、乗組員の方々が奈屋浦港に集まり出航式が行われました。



寺田さんたちは、瑞賢が築いた東回り航路、西回り航路の各港を巡り、各市町に南伊勢町長の新書を届ける航海に出航しました。寺田さんは両航路を廻り終えた後、7月2日に方座浦港に帰港予定です。

船長の寺田さんは、ご自身の夢であったヨットでの瑞賢航路の出航を前に、海を見据えて、その目を輝かせていました。



かしわ餅つくり

5月30日、さくら保育園にてかしわ餅つくりが行われました。園児たちは、散歩のときにとってきた葉に、慣れない手つきでお餅を包み、苦戦しながらも楽しそうに調理していました。その後、自分たちで作ったかしわ餅を3時のおやつで食べました。



第1回 地域の魅力発信セミナー



6月5日、ホテル椿山荘東京において外務省地方連携推進室主催「地域の魅力発信セミナー」が行われました。

三重県、鳥羽市、志摩市、伊勢市、南伊勢町が伊勢志摩地域としてセミナーに参加し、駐日外交団や関連企業などに伊勢志摩の魅力をアピールしました。

この日は、プレゼンテーションと交流会が行われ、交流会では伊勢まぐろや真鯛、みかんジュースや赤福などが試食され、外交団や関係企業の方々から「とても美味しい」「伊勢志摩には魅力がたくさんある」と絶賛の言葉をいただきました。

お知らせ場

よりこなー！裁判所へ

裁判所職員採用一般職試験

試験の種類

一般職試験（裁判所事務官・高
卒者区分）

第一次試験日

9月10日（日）

受験資格

学校卒業後2年以内の方および
平成30年3月末までに高等学校
を卒業する見込みの方。

※詳細は裁判所ウェブサイト
<http://www.courts.go.jp/saiyo/index2.html>で確認ください。

申込受付期間

7月11日（火）10時から20日（木）まで
郵送

7月11日（火）から14日（金）まで
インターネットまたは郵送

※郵送の場合は、必ず簡易書留で
提出してください。

申込方法

インターネット 各裁判所
(裁判所ウェブサイトにも掲載中)

問い合わせ先
津地方裁判所事務局総務課人事第一係
☎ 059-226-4876

津地方裁判所では、小学校高学年
の児童を対象に裁判員裁判につ
いて理解を深めていただくため、

左記のとおり広報行事を行います。

と き 7月28日（金）
13時30分から16時
(集合13時15分まで)

ところ 津地方裁判所
(津市中央3-1)

内 容
裁判員裁判○×クイズ

模擬裁判員裁判
裁判官への質問コーナーなど

定 員 小学校5、6年生とその保護者
20組(保護者は小学生1人につ
き1名)

締 切 7月7日（金）必着

問い合わせ先
津地方裁判所事務局総務課庶務係
☎ 059-226-4171

※くわしい内容については、広報
みなみいせ8月号に記載させて
いただきます。

問い合わせ先
防災課

☎ 0599-66-1704

「みえ消防団応援の店」に
登録を！

三重県消防協会では、地域防災
の要である消防団員の活動を応援
し、地域防災力の充実強化を図る
ため、消防団員に割引サービスな
どで優遇する「みえ消防団応援の
店」の登録をすすめています。

大切な人やまちを守る消防団を
地域ぐるみで応援する「みえ消防
団応援の店」の登録にご協力をお
願いします。

問い合わせ先

三重県消防協会南勢支会
☎ 0596-27-5251

伊勢市観光文化会館 大会議室
受付期間

第1回目 7月3日（月）から
7月6日（木）まで

第2回目 8月18日（金）から
8月23日（水）まで

受講料 6,500円
受講申込書の入手方法

▼志摩広域消防組合消防本部、伊
勢市消防本部および鳥羽市消防
本部で入手する。

▼（一財）三重県消防設備安全協会
の窓口で入手する。

▼（一財）日本防火・防災協会の
ホームページから入手する。

▼受講申込先および申込方法
(一財)三重県消防設備安全協会
へFAX送信または直接持参
<http://www.n-bouka.or.jp/>

問い合わせ先
志摩広域消防組合消防本部予防課
☎ 0599-43-2406

(一財)三重県消防設備安全協会
☎ 059-226-8726

問い合わせ先
国立研究開発法人水産研究・教
育機構増養殖研究所では、研究所
の仕事を皆さまに知つていただく
ため、以下のとおり一般公開を開
催します。入場無料、事前申込は
不要です。是非お越しください。

増養殖研究所一般公開

講習日
▼第1回目 7月27日（木）・28日
(金)の2日間

▼第2回目 9月13日（水）・14日
(木)の2日間

定 員 各160名
国際研究開発法人水産研究・教
育機構増養殖研究所では、研究所
の仕事を皆さまに知つていただく
ため、以下のとおり一般公開を開
催します。入場無料、事前申込は
不要です。是非お越しください。

講習会場

と き 7月29日(土)
10時から15時
※荒天時は中止
と き 増養殖研究所南勢庁舎
(南伊勢町中津浜浦422-1)

内 容

当所の研究の紹介・展示のほか、タッチプール、海藻のしおり作りなど

問い合わせ先

国立研究開発法人水産研究・教育機構増養殖研究所
業務推進課
☎ 0599-66-1830

<http://nria.fra'affrc.go.jp/index.html>

就職相談窓口

観光商工課商工労働係
業務推進課
☎ 0599-66-1501

内 容

7月の就職相談会は左記のとおりです。(受付順)

と き	と き	と き	と き
7月12日(水)	7月12日(水)	7月29日(土)	7月29日(土)
9時から11時45分	9時から11時45分	9時から11時45分	9時から11時45分
佐藤 三成 氏	佐藤 三成 氏	南伊勢町役場南勢庁舎	南伊勢町役場南勢庁舎
就職活動支援員	就職活動支援員	相談員	相談員

と き 7月27日(木)
8時30分から17時10分まで

内 容

観光商工課商工労働係では、町内にお住まいの方または、これから住まれる方に向けた就職相談窓口

就職相談開催のお知らせ

就職相談会

7月の就職相談会は左記のとおりです。(受付順)

と き	と き	と き	と き
7月12日(水)	7月12日(水)	7月29日(土)	7月29日(土)
9時から11時45分	9時から11時45分	9時から11時45分	9時から11時45分
佐藤 三成 氏	佐藤 三成 氏	南伊勢町役場南勢庁舎	南伊勢町役場南勢庁舎
就職活動支援員	就職活動支援員	相談員	相談員

海から始まる物語 IN 2017

第一回イベント

海の博物館見学と海の話

と き 7月8日(土)

8時55分から17時20分まで

と こ ろ 烏羽市の海の博物館

集 合 地 場 所

松阪市駅前、または三重交通鳥羽バスターミナル

申込締切 7月6日(木)

第二回イベント

JMU津造船所見学と鳥羽商船

高専の練習船で体験航海

と き 7月27日(木)

8時30分から17時10分まで

と こ ろ

内 容

志摩市磯部生涯学習センター

▼第1部 租税教育



夏休み親子映画会開催

NPO法人故郷の海を愛する会
☎ 090-7612-2979

サマージャンボ7億円
サマージャンボミニ
サマージャンボブチ

7月18日(火)3種類同時発売!
この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
発売期間 7/18～8/10
各1枚 300円

都道府県ごとの収益金の配分額は、県内の宝くじの売上額が加味され決められています。三重県内での販売促進に皆さまのご協力をお願いいたします。

公益財団法人三重県市町村振興協会

口を開設しています。
※相談を希望される方は担当者が不在の場合がありますので、ご来庁前に必ずご連絡をお願いします。

※要望・条件をもとに、ハロー・ワークなどに登録されている求人情報の提供、「就職相談等証明書」の交付をさせていただきます。

集合場所 JMU津造船所、または三重交通鳥羽バスターミナル
解散場所 鳥羽市鳥羽商船高専
申込締切 7月25日(火)
対象 中学校へ配布します。

津市JMU津造船所(伊勢湾)鳥羽市
※募集チラシを町内各小学校で配布しています。

問い合わせ先 伊勢法人会女性部会
☎ 0596-28-5665

▼第2部 映画「ペット」
※募集チラシを町内各小学校で配布しています。

法律相談 (要予約) 予約先 総務課(行政係) ☎ 0599-66-1111

相談日	時間	場所	町では、町民の方を対象に弁護士による法律相談所を毎月開設しています。
7月12日(水)	13:00~	役場 南勢庁舎	
7月19日(水)	13:00~	役場 南島庁舎	

※7月1日から予約受付開始(当月分のみ)

弁護士 亀井 優

※両日とも先着4件(30分/1件)の相談に無料で応じます。

※相談日の前日までにご予約をお願いします。

くらしの
情報
information

福祉課事業 問い合わせ先 福祉課(健康増進係) ☎ 0599-66-1114

乳幼児関係

事業	7月	受付時間	実施場所	対象者
1歳6か月児・ 3歳6か月児健診	28日(金)	13:00~13:30	役場 南勢庁舎	1歳6か月児対象: 平成27年11月1日~平成28年1月31日生まれ 3歳6か月児対象: 平成25年11月1日~平成26年1月31日生まれ
乳幼児健康相談	26日(水) 27日(木)	9:30~11:30 10:00~11:30	子育て支援センター(船越) 子育てサロン(さくら保育園内)	乳幼児

成人関係

事業	7月	受付時間	実施場所	対象者等
成人健康相談	26日(水)	13:00~14:00	役場 南勢庁舎	成人健康相談をご希望の方は、福祉課 健康増進係(☎ 0599-66-1114) までご予約をお願いします。
	27日(木)		ふれあいセンターなんとう	
こころの健康相談	27日(木)	13:30~15:20	伊勢庁舎 (ヘルスサポート室)	※予約制となっておりますので、 伊勢保健所 地域保健課(☎ 0596- 27-5148)までお電話ください。

子育て支援事業

問い合わせ先 子育て支援センター ☎ 0599-66-0015

事業	7月	内容等	時間	実施場所
ふれあい広場	5日(水)	・誕生会	10:30~11:30	子育て支援センター
	6日(木)	・たなばたのつどい		子育てサロン
	10日(月)			子育て支援センター
	11日(火)			子育てサロン
	18日(火)	・水あそび		子育てサロン
	19日(水)			子育て支援センター
絵本の読み聞かせ会 ※すくすく教室	12日(水)	・「こぐまちゃんと どうぶつえん」 わかやま けん さく *親子ふれあい遊び サーキット運動など	10:30~ (絵本は15分程度)	子育て支援センター
	13日(木)			子育てサロン
講座	3日(月)	・救急救命講座	10:30~11:30	子育て支援センター
	4日(火)			子育てサロン
出前広場	25日(火)	・しゃぼん玉を楽しもう	10:30~12:00	奈屋浦多目的集会所
わいわいクラブ	20日(木)	・離乳食教室	10:00~12:00	町民文化会館
	21日(金)			ふれあいセンターなんとう
防犯訓練	24日(月)	・不審者が現れたら…	10:30~11:30	子育て支援センター
季節の制作	7日(金)まで	・笹飾りを作ろう	開所時間内	子育て支援センター 子育てサロン

☆8月も夏ならではのあそび、水あそびを計画しています。

利用時間 ▼子育て支援センター ■月~金曜日 10:00~16:00

(祝祭日を除く) ▼子育てサロン ■月・水・金曜日 10:00~13:00 ■火・木曜日 10:00~15:30

ご利用はすべて無料です。予約の必要もありませんので、上記の時間内で自由にご利用ください。

両施設とも12:00~13:00の間は食事可になっています。

【7月がん集団検診（検診車）】

問い合わせ先 福祉課 健康増進係 ☎ 0599-66-1114

検診日時	胃がん	肺がん(喀痰検査)	大腸がん	子宮頸がん	乳がんマンモグラフィ	乳がんエコー	開催場所
5日(水) 9:00~12:00 13:30~15:30	○	○	○	○	○		宿浦区民センター
		○	○	○	○		
14日(金) 9:00~12:00 13:30~15:30	○	○	○	○	○		伊勢路多目的集会施設
		○	○	○	○		
18日(火) 9:00~12:00 13:30~15:30	○	○	○	○	○		ふれあいセンターなんとう
		○	○	○	○		
19日(水) 9:00~12:00 13:30~15:30	○	○	○	○	○		町民文化会館
		○	○	○	○		
23日(日) 9:00~12:00 13:30~15:30	○	○	○	○	○	○	南島メディカルセンター
		○	○	○	○	○	
30日(日) 9:00~12:00 13:30~15:30	○	○	○	○	○	○	役場南勢庁舎
		○	○	○	○	○	

【消費生活相談】

問い合わせ先 環境生活課 生活安全係 消費生活相談担当 ☎ 0599-66-1154

相談日	時間	場所	内容
7月19日 (水)	10:00~12:00	役場 南島庁舎	商品購入やサービスの利用などの消費者トラブル、クーリング
	14:00~16:00	役場 南勢庁舎	オフ制度などお気軽にご相談ください。（秘密厳守）

※上記時間内であれば、電話でのご相談も受付けます。

戸籍の窓

(敬称略)

うぶごえ (5月届出分)
 濱地 晴 (大我) 東 宮
 鈴木 春妃 (敦詞) 追間浦
 山本 うみ (彰吾) 五ヶ所浦

おくやみ (4月届出分)
 西村 時雄 (76) 小方 竜
 (5月届出分)

畠 楠廣 (69) 相賀 浦
 西井 楠七 (89) 船 越
 岸 咲雄 (82) 阿曾 浦
 濱地 薫 (72) 神前 浦
 山本 昌一 (65) 東 宮
 森本 あや子 (84) 五ヶ所浦
 瀬野 清夫 (86) 伊勢 路
 大野 文也 (80) 賢 浦
 竹内 親 (92) 相賀 浦
 畑 善衛 (88) 相賀 浦
 東 敬祐 (80) 五ヶ所浦
 大野 こと (97) 賢 浦
 森本 武 (83) 東 宮
 河村 光彌 (94) 泉
 岩本 より子 (89) 東 宮

(掲載の同意を得た方)

◆掲載を希望される方は、届出時に窓口でお申し出ください。また、町外へ届出され、掲載を希望される方もご連絡ください。

(住民課 ☎ 0599-66-1116)

【障がいについての相談（無料）】

事業所	電話番号	住所
南伊勢町社会福祉協議会 ふれあいなんとう	☎ 0596-76-1500	村山1132番地1
	☎ 0599-66-2277	神津佐1158番地9
障がい福祉サービス 「ファイト」	※「ファイト」では社会福祉士による障がい福祉相談をしています。 ▼日 時 7月19日(水)10:00~15:00 ▼予約先 「ファイト」 0599-66-2277	

※障がいについての相談やお困りごとがあればお気軽にご連絡ください。
 (土・日・祝日を除く9時から17時の間)

【運転免許証更新のお知らせ】



▼とき・ところ

- ◆7月13日(木) ふれあいセンターなんとう 受付:9時30分から10時45分
- ◆7月27日(木) 町民文化会館 受付:8時30分から10時45分

▼講習 11時から

- ▼免許証交付 12時から12時30分

※お知らせハガキに指定された場所で更新の手続きをお願いします。

更新手続きに必要なもの ①お知らせハガキ ②運転免許証 ③手数料
 ④写真1枚(3cm×2.4cm 6か月以内に撮影されたもの)

●問い合わせ先 伊勢警察署(免許係) ☎ 0596-20-0110

【ご利用ください 窓口業務の時間延長】

毎週月曜日 17:15~19:00 7月(3日・10日・24日・31日)

課名	業務
◆南勢庁舎 住民課 ☎ 0599-66-1116	証明書の交付に関する業務
◆南勢庁舎 税務課 ☎ 0599-66-1112	
◆南島庁舎 総合窓口 ☎ 0596-77-0001	

※窓口に来られた方の本人確認のため、ご本人であることを確認できる書類(運転免許証、健康保険証など)の提示をお願いしていますので、お忘れなくお持ちください。

※本人以外の方が住民票などを請求する際には、**委任状**が必要となる場合がありますのでくわしくは各課へお問い合わせください。

聞いてみました♪まちの声

Q A

広報 突撃 インタビュー!

第7回

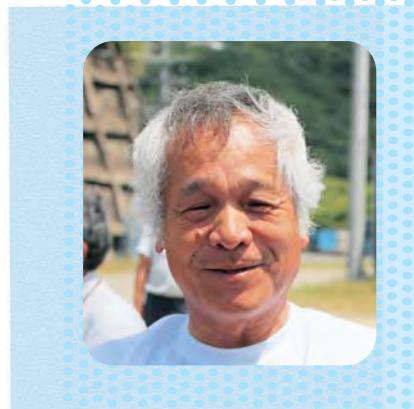
行政経営課
濱 亮介



今回は、河村瑞賢生誕400周年記念航海にて寺田順さんの紹介です。

【なぜ瑞賢航路を実際に回ろうと思ったのですか?】
河村瑞賢を小学校時代の教科書で学び、南伊勢町東宮出身であることを30年ほど前に知り大変興味を持ちました。私はヨットの経験が45年あり、瑞賢が切り拓いた航路をヨットで巡航するのが夢でした。
瑞賢の命日に、瑞賢の教えを中学生が勉強したと思いますが、このような取り組みを、もう一度再開していただきたいと思っています。

【この取り組みを通じて町民のみなさんに伝えたいことは何ですか?】



【南伊勢町の好きなところを教えてください】
海や山といった自然が豊かなところが好きです。

広報みなみいせ6月号で紹介した上林さんのお名前が間違っていました。

正しくは、上林英夫さんです。(正=英夫、誤=秀夫)大変失礼しました。

あなたの地区に伺った際は、ご協力よろしくお願いします! (^O^)

いきいき 健康レシピ

高野豆腐と根菜の煮物

南伊勢町
食生活改善推進協議会

今回は、「高野豆腐の煮物」を紹介します。高野豆腐は、植物性たんぱく質、カルシウムが豊富で、消化吸收もよく、栄養的にとても優れた食品です。おなじみの家庭料理ですが、このレシピは薄味で上品な味付けになっております。ぜひお試しください。



エネルギー 1人分 42Kcal

材料(4人分)

- ・こうや豆腐……4個
- ・大根……………2cm程度
- ・にんじん……………小1/2本
- ・さやえんどう…8枚
- ・砂糖……………小さじ4
- ・塩……………小さじ1/3
- ・薄口しょうゆ…少々
- ・出し汁……………160ml

作り方

- 下処理●
- 高野豆腐→たっぷりのぬるま湯につけ、ふっくらしたら抑えて水気を絞る。コレを数回繰り返し、ぬるま湯がにごらなくなったら水気をしっかり絞り、4等分に切る。
- 大根→一口大に切り、茹でる。●にんじん→7mm厚さの輪切りにして飾り切り、茹でる。●さやえんどう→筋をとり、茹でる。
- ①小鍋にAを煮立てて、高野豆腐、大根、にんじんを入れ、落し蓋をして弱火で15分くらい煮、火からおろして味を含ませる。
- ②高野豆腐と野菜をもりつけ、さやえんどうを添える。

毎月、健康レシピの教室を開催しています。

次回は、平成29年8月7日(月)(ふれあいセンターなんとう)です。ぜひ、ご参加ください。

問い合わせ先 福祉課 ☎ 0599-66-1114