

# 広報

# 60周年

# あいせ



第6回全国伊勢えびシーカヤックマラソン大会（五ヶ所湾）

## 今月の主な内容

- はい、こちら行政改革推進室です。…………②～⑤  
固定資産税・町立南伊勢病院内科医生着任……⑥  
年金通信・公共事業……………⑦  
南伊勢町国民保護計画・農業委員会…………⑧～⑨  
町民文化会館便り・スポーツフェスティバル大会結果…⑩  
南伊勢高校だより……………⑪  
ALT紹介・南伊勢町文化祭・米子の浜探訪…⑫～⑬  
まちのできごと・わが家のアイドル…………⑭～⑯  
くらしの情報……………⑯～⑰

## ◀人の動き▶

人 口 17,561 人  
男 8,349 人  
女 9,212 人  
世帯数 6,655 世帯

10月1日現在

2006

11

No.14  
NOVEMBER

# 革新通信 シリーズ①

はい、じちか  
行政改革推進室です。

南 太 森 伊勢子さん  
このごろよく行政改革、行政  
改革って言われるけど、内容  
についてくわしく知ってる?  
**伊勢子** そうよねえ。新聞に  
載つたり、テレビのニュース  
で流れたりしてるわね。  
**南 太** それぐらいは僕でも  
知つてたけど、聞こえてくんな  
のは「新たな運営システムの  
構築」や「地域協働の推進」  
とか難しい話ばっかりで、ま

## 行政改革 つて何？

町では、健全な自治体運営を目指し、行政改革推進室の設置をはじめ、推進本部及び作業部会、また、町議会でも独自に特別委員会を組織して具体的な改革方法を検討しています。しかし、行政改革という言葉は分かりにくく、敬遠されがちです。そこで、皆さんの疑問や不安に答し、好奇心旺盛な南太君と町政に关心を持つ伊勢子さんに登場を願い、行革マンになぜ行政改革が必要なのかを会話形式で答えてもらうことにしました。

## 参加スタッフ



## 情報伝えに 革新マン登場

行革マン登場

できただんだ。それで今では、基金の残りが以前に比べ相当減ってしまったからよ。

(2)

## 財政再建を含めた 行政改革が必要

## 行革マン 財政改革も進めて

それだけでは賄いきれないん

て、これからは国の財源もな

が減ってきて、お年寄りが増えて、おもづかぬの支那人へ

**南 太** 大切なことみたいや  
から、もう聞くとかなあかん  
なあ。  
**行革マン** まあ、予算で言う  
と、南伊勢町は平成十八年度  
予算をつくると、お金が足  
りなくて町の貯金である基金  
を取り崩して、わりやく編成

伊勢子 今までと状況が違つてきたのは感じたけど、なんに深刻だつたのね。

伊勢子 えへ重症。それでも  
今まで厳しい厳しいと言ひながら、ちゃんとやつてこれた  
と思うけど、どうしてなの?  
行革マン それではこれから、財政の話も含めて行政改革について説明していくね。

それだけでは賄いきれないんだ。そして、国も借金が多くなりつつあるし、子供の数が減ってきて、お年寄りが増えて、これまでとほざいぶん変

伊勢町のあなかじか役田なん  
だよ。  
ほと、しゃあ、南伊勢町を診断  
かねと、じんな風かんなこや。  
革新マン 一言で聞けば、と  
ても重い症状が出しこるんだ。  
伊勢子 え、重症。それでも

財政再建を含めた  
**行政改革が必要**

だよ。伊勢町にある」とが役目なん  
治し、元気で暮らしやすい南  
心電図やレントゲン(データ  
収集)を撮つたりして病気を  
め、問診(症状判別)したり、  
だ。町の健康の状態を診るた  
う医者といふに同じだ?

財政再建を含めた  
革新マン 基金が底をついて  
しまうと、予算が立てられな  
くなるんだ。  
南 太 それやつたら、お金  
を使わへんように、節約した  
らええんじがうの。

**南 太** 大切なことみたいや  
から、もう聞くとかなあかん  
なあ。  
**行革マン** まあ、予算で言う  
と、南伊勢町は平成十八年度  
予算をつくると、お金が足  
りなくて町の貯金である基金  
を取り崩して、わりやく編成

伊勢子 今までと状況が違つてきたのは感じたけど、なんに深刻だつたのね。

建を含めた行政改革という思  
い切った手術が必要なんだ。  
でないと最悪の場合、財政再  
建団体になってしまふんだ。  
南 太 えつ！ 財政再建団  
体。どういうこと？ なんか  
怖そうな感じの言葉やけど。

### 奪われる首長や 議会の主体性

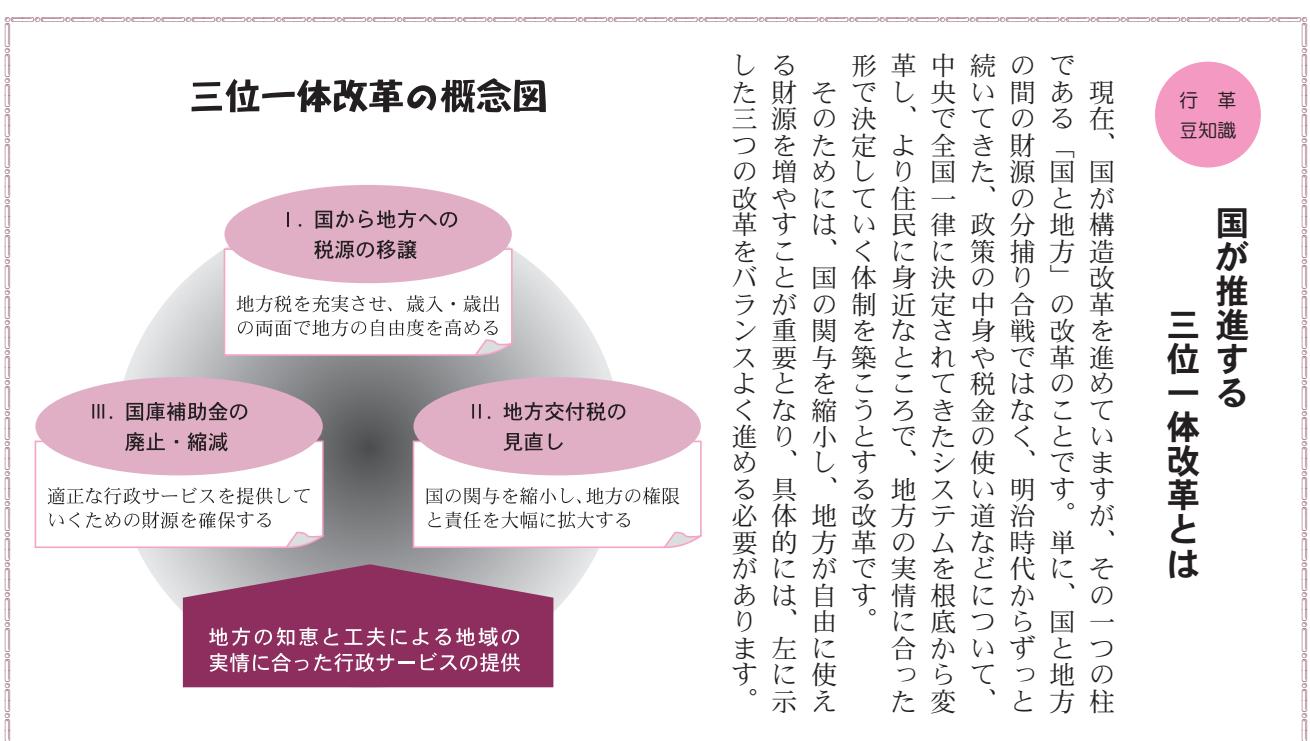
革命マン 本当に怖いことな  
んだ。赤字がすごく増えてし  
まい、行政運営が成り立たな  
くなると「地方財政再建促進  
特別措置法」という法律によ  
り、その地方自治体が財政的  
に立ち直ったと認められるま  
で、国の管理下に置かれてし  
まつんだ。

伊勢子 自治体破綻といわれ  
るものね。最近、ニュースで  
聞いたことあるわ。

革命マン 再建計画には、公  
共料金を値上げし、生活に必  
要な最低限の行政サービス以  
外は停止することなどが盛り  
込まれているんだ。説明が少  
し難しくなるけど、地方債の  
発行が原則として禁止され  
し、補正予算を組むのも計画  
変更に当り、総務大臣の同意  
が必要になる。すなわち、首  
長や議会の主体性は奪われる

南伊勢町を活性化させるのが目的です

### 行政改革は事業の実施と一体に進め



行革  
豆知識

### 国が推進する 三位一体改革とは

#### 三 位一 体改 革とは

南 太 なるほどなあ。それ  
で、行政改革が進むとどんな  
効果が期待できるんや？

行革マン 役場の組織が活性  
化したり、財政の健全化が図  
られたりして、住民のニーズ  
の変化などにきちんと対応で  
きるようになるよ。そのため  
には、住民の理解と職員一人  
ひとりが危機意識を持ち、改  
革に向けて懸命になって臨む  
姿勢が重要となるんだ。

伊勢子 ところで行政改革へ  
の取り組みは、どう進めてい  
く予定なの？

行革マン まず、平成十八年  
度中にそれぞれ個別の指針や  
計画を盛り込んだ集中改革プ  
ラン（実施計画）を考え、平  
成十九年度には行政改革大綱  
を策定し、時代に応じた効率  
的な行政システムを作り上げ、  
より質の高いサービスの実現  
を図っていくんだ。

伊勢子 それじゃあ、次のペー  
ジから  
南伊勢町の現在の財政状況に  
ついて、くわしく見ていくま  
しよう。

## 南伊勢町の財政状況

(平成 17 年度決算)

## ◇経常収支比率 94.3% (全国類似団体 92.5%)

財政の余裕のあるなしを測る目安で、100%を超えると、町税などの経常的な収入で経常的な支出（人件費、公債費、維持管理費など）が賄えない状態になります。

## ワンポイント解説



- 一般家庭で例えると、お父さんの給料が経常的な収入、宝くじの当選金は臨時の収入。水道光熱費、食費、学費、家賃、ローンなどは経常的な支出。マイカーの購入や家電製品などの購入は臨時の支出。南伊勢町の場合は、マイカーの購入や家電製品の購入に充てることができる経常的な収入が 5.7% しかないということ。

## ◇公債費負担比率 14.6% (全国類似団体 16.9%) ◇実質公債費比率 11.9%

公債費負担比率は、借金の返済に充てる一般財源のお金が一般財源総額に占める割合で、率が高ければ高いほど財政にゆとりがなくなり、15%が警戒ライン、20%が危険ラインといわれています。また、実質公債費比率とは、地方公共団体における公債費による財政負担の度合いを判断する指標で、比率が 18% 以上になると地方債の起債に許可が必要となります。

## ワンポイント解説



- 一般財源とは、地方交付税や町税など、入ってくるお金全体のうち、使い道が特定されずどのような経費にも使えるお金のこと。一方、公債費は地方債（歳入の不足を補うために資金を借り入れることによって負う債務）の借入金に対し、定められた条件に従って毎年度元金の償還及び利子の支払いに要する経費の総額のこと。

## 今後の財政状況はどうなるのか

☆当町の財政状況を普通会計決算で見ると、一般財源収入が年々右肩下がりの減少傾向を示しています。このまま何も手を打たないと、近い将来には基金が底をつき予算が組めなくなる恐れがあります。また、無理をして予算を組むと相当な痛みを伴うことになります。

## なぜ、財政状況が悪化したのか

## ①地方交付税など収入の減少

一般財源を 5 年前の平成 13 年度と比較すると、主要な財源とされる地方交付税が約 1.7 億円のマイナス。町税収入で約 2.1 億円の減収となっています。

## ②扶助費・繰出金など歳出の増加

当町の扶助費（生計を助けるため交付される経費で、児童・老人福祉手当や医療費助成など）は、平成 13 年度から 17 年度にかけて約 1.1 億円増加。繰出金（一般会計から特別会計に対し支出される経費）は、約 1.5 億円の増加となっています。

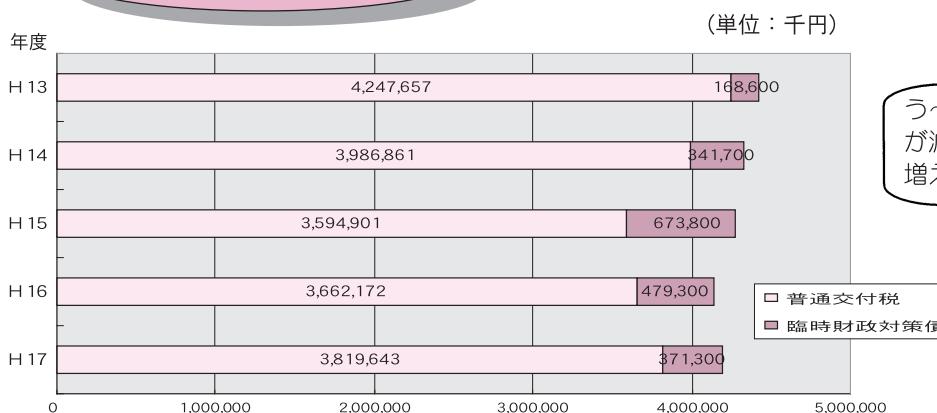
## ③旧町時代から財政改革に取り組んできたが、諸情勢の変化などにより結果として抜本的な財政構造の転換には至ってないこと。

## 用語の説明

全国類似団体：地方公共団体の財政運営の健全性を測定するために、ある一定の尺度により地方公共団体の財政を類型化した結果、類型別の類似した団体をいいます。市町村については、人口、産業構造（第 2 次、第 3 次産業）等によりそれぞれ分類されています。

## 財政状況をグラフで見ると

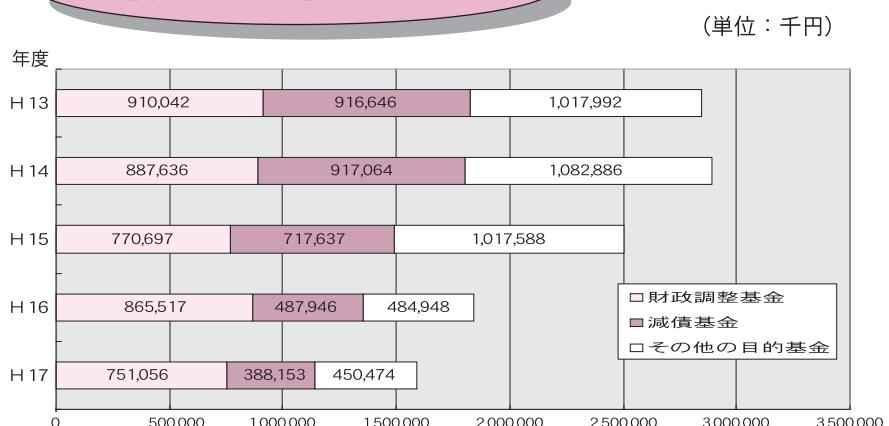
### 普通交付税等の推移



う～ん。なるほどなあ。収入が減って、借りているお金が増えているのか。



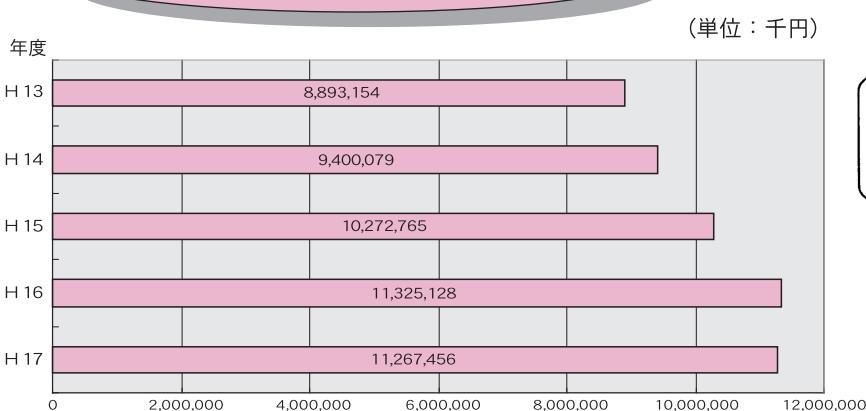
### 積立基金の推移（普通会計）



これじゃ財政的に大変で、いろいろな面で切り詰めるしかないわね。



### 地方債現在高の推移（普通会計）



16年度以前のデータは旧南勢町と旧南島町を単純にプラスした数値なので、あくまで参考として見てください。



行革通信は、シリーズ 3 回を予定しています。来月は、組織体制とプランの方向性についてお伝えします。また、全文を掲載した行革通信は、南伊勢町ホームページ <http://www.town.minamiise.mie.jp> でご覧いただけます。

## なるほど

## 固定資産税

## ■固定資産税が急に高くなつたのですが

Q

私は、平成14年9月に住宅を新築しましたが、平成18年度分から税額が急に高くなっています。なぜでしょうか。

A

新築の住宅に対しては、一定の要件にあたるときは、新たに固定資産税が課税されることとなつた年度から3年度分に限り、税額が2分の1に減額されます。したがつて、あなたの場合は、平成15・16・17年度分については税額が2分の1に減額されていました。また、3階建以上の高層耐火住宅等については、一定の要件にあたるときは、新たに固定資産税が課税されることとなつた年度から5年度分に限り、税額が2分の1に減額されます。したがつて、減額適用期間が終了したことにより、本来の税額になつたためです。

※新築の住宅に対しては3年間の家屋に係る固定資産税の減税措置が設けられています。

Q

私は、平成17年11月に自己所有地の売買契約を締結し、平成18年3月には買主への所有権移転登記を済ませました。平成18年度の固定資産税は誰に課税されますか。

## ■地価が下がつてゐるのに土地の税額が上るるのは

Q

地価の下落によって土地の評価額が下がつてゐるのに、税額が上るるのはおかしいのではな

A

地域や土地によって評価額に対する税負担に格差がある（例えば同じ評価額の土地があつても実際の税額が異なる）のは、税負担公平の観点から問題があることから、平成9年度以降、負担水準（評価額に対する前年度課税標準額の割合）の均一化を重視することを基本的な考え方とした調整措置が講じられてきましたが、平成18年度以降もこれを促進する措置が講じられています。具体的には、負担水準が高い土地は税負担を引き下げたり、据え置いたりする一方、負担水準が低い土地は税負担を引き上げていくしくみとなっています。したがつて、地価の動向に関わりなくすべての土地の税額が上がつてゐるわけではなく、税額が上がつてゐるのは、地価が上昇している場合を除けば、負担水準が低い土地に限られています。このように、現在は税負担の公平を図るために、そのばらつきを是正してゐる過程にあることから、税負担の動きと地価動向とが一致しない場合、つまり地価が下落してても税額が上るという場合も生じてゐるわけです。

## ■年の中途で土地の売買があつた場合は

A

平成18年度の固定資産税は、あなたに課税されます。地方税法の規定により、土地については賦課期日（毎年1月1日）現在、土地登記簿に所有者として登記されている人に対し当該年度分の固定資産税を課税することになつてゐるからです。

私は、生まれ育つたのは静岡ですが、名古屋、奈良と転居し、現在は奈良市に居住しております。その間、大阪、奈良の国立病院に10余年、中東サウジアラビアに7年、長崎五島列島に3年間勤務し、平成3年からは赤十字血液センターに在席しております（平成15年度より嘱託医）。どんな社会でも同じですが、とくに医療の世界では、お互いの信頼関係が絶対必要であり、極論すれば信頼関係のないところでは、医療は成立しないのです。その意味で、1日も早く南伊勢町の人々と親交を深め、微力ながらも皆様方の健

南伊勢町の皆様こんにちは。このたび縁ありまして、風光明媚な御地に勤めさせていただきますドクターの塙本です。初めての御地ではありますが、町民の方々の人情は厚いと聞いております。楽しく一生懸命仕事ができるものと思つております。

私は、生まれ育つたのは静岡ですが、名古屋、奈良と転居し、現在は奈良市に居住しております。その間、大阪、奈良の国立病院に10余年、中東サウジアラビアに7年、長崎五島列島に3年間勤務し、平成3年からは赤十字血液センターに在席しております（平成15年度より嘱託医）。どんな社会でも同じですが、とくに医療の世界では、お互いの信頼関係が絶対必要であり、極論すれば信頼関係のないところでは、医療は成立しないのです。その意味で、1日も早く南伊勢町の人々と親交を深め、微力ながらも皆様方の健

どうぞよろしくお願ひ申し上げます。



塙本 澄雄先生

## 町立南伊勢病院で 塙本先生が、内科外来（毎週水曜日）と 訪問診察を開始されます

康の維持にお力添えしたいと思つております。人と人との信頼は、言葉を介さなくて生れるものです。先ほども一寸申上げましたが、私は中東のサウジアラビアで診療所を開設し、多くの国籍の人々を診てきました。中東では（海外では一般にそうですが）日本の医師免許状は通用せず、現地の免許をとらなければなりません。診療所開設までは、色々な難題がありました。何とか、開院にたどり着きましたが、実際に診療を開始すると、次は言葉の問題でした。現地に行くまで、アラビア語はまったく無縁の言語でしたから、挨拶一つできません。それでも毎日、大勢の患者さんを診てきました。いつの間にか、彼らとの間には信頼関係が生まれ、調子が悪くない時でも立ち寄つていく様になり、こちらも少しずつアラビア語になじんでくるのでした。3年位たつと、何語がとび出すか分からぬ電話でも、恐怖心をもたずくに受話器をとり上げられるようになつてきました。つまり、人と人との信頼は言葉を介して成り立つものではなく、心と心の問題だと実感するようになりました。

## 離婚時の厚生年金の分割制度(19年4月施行)

離婚時の厚生年金の分割制度とは、平成19年4月1日以後に離婚等をした場合において、離婚等をした当事者間の合意または裁判手続きにより按分割合を定めたときは、その当事者の一方からの請求によって、婚姻期間中の保険料納付記録を当事者間で分割することができる制度です。

離婚時の年金分割制度は、年金額の算定の基礎となる保険料納付記録（厚生年金保険料の算定基礎となった標準報酬）を分割するものです。

### 情報提供の 請求・相談

## 年金分割のための情報提供・相談(18年10月から)

年金分割の請求を行なうにあたって、当事者間の合意または裁判手続きにより按分割合を定めることが必要です。

そこで、当事者またはその一方から情報提供の請求があった場合、按分割合を定めるために必要な情報を提供する仕組みが設けられました。

### 情報提供の請求に必要な書類

請求書に必要事項を記載の上、①請求者自身の年金手帳または国民年金手帳、②戸籍謄本または抄本等の必要な書類を添付して、住所地の社会保険事務所へ請求してください。

### 情報提供の内容

①分割の対象となる期間 ②分割の対象となる期間に係る離婚当事者それぞれの「保険料納付記録(対象期間の標準報酬総額)」 ③按分割合の範囲 ④その他



### 「ねんきんダイヤル」のご案内

#### ■年金を請求する場合などのご相談

☎ 0570-05-1165

◎『ねんきんダイヤル』は、お客様からの電話を全国の年金電話相談センター等のうち、回線の空いているところにおつなぎいたします。

#### ■年金をお受けになっている方のご相談

☎ 0570-07-1165

◎通話料金は一般の固定電話の場合、接続先にかかる市内通話料金でご利用いただけます。

◎電話機の設定、P H Sなど電話機によってはご利用になれません。お手数ですが他の電話機でかけ直していただき、最寄りの社会保険事務所をご利用ください。

詳しくは、社会保険庁 <http://www.sia.go.jp>

## 公共事業発注見通し一覧表

(平成 18 年 10 月現在)

工事名	工事場所	工事期間	種別	工事概要	入札の方法	入札の時期	予算との関連	所管課
特定環境保全公共下水道(五ヶ所・切原・飯満地区)	五ヶ所浦・飯満	5ヶ月	下水道工事	管路施設工事 L = 350 m	指名競争入札	第3四半期		下水道課
特定環境保全公共下水道(五ヶ所・切原・飯満地区)	五ヶ所浦・飯満	5ヶ月	下水道工事	処理場機械設備工事	指名競争入札	第3四半期		下水道課

(注) 公表する内容は、公表する時点の予定であり、公表した後に変更または追加される場合があります。尚、公表する工事は、予定価格が 250 万円以上です。

# 「南伊勢町国民保護計画（素案）」

南伊勢町では、武力攻撃や大規模テロといった有事に的確に対応し、住民のみなさんの生命、身体および財産を守るために、国民保護計画を作成しています。

計画を作成するに当たっては、まちの社会的・地理的特性などに注意し、実効性のある計画づくりのために、関係機関や町内の各種団体の代表者などで構成された「南伊勢町国民保護協議会」にはかり、協議し策定します。

そこで、住民のみなさんのご意見をお聴きし、計画づくりに反映させるため、素案を公表しますので、ぜひご覧いただき、ご意見をお寄せください。

閲覧のできるところと日時は、下記のとおりです。

## 【閲覧期間・時間】

11月1日(水)～15日(水) 平日 午前8時30分～午後5時15分

## 【閲覧場所】

役場南勢庁舎・防災安全課  
役場南島庁舎・地域サービスセンター・総務室  
各出張所  
町のホームページ

## 【ご意見の提出方法】

様式は自由ですが、題名は「南伊勢町国民保護計画（素案）への意見」とお書きください。

ご意見本文のほか、住所、氏名、連絡先を明記の上、役場防災安全課国民保護係（〒516-0194 南伊勢町五ヶ所浦3057）へ郵送または直接持参していただくか、ファックス（FAX 0599-66-1904）および電子メール（E-mail bousai@town.minamiise.mie.jp）で提出してください。

電話など口頭でのご意見の受付や提出していただいたご意見の個別回答はいたしませんので、あらかじめご了承ください。

## 国民保護法

国民保護法とは、正式には、「武力攻撃事態等における国民の保護のための措置に関する法律」といい、平成16年9月に施行されました。

武力攻撃事態等における国、県、町の責務、国民の協力その他の必要な事を定めることにより、国全体として万全な態勢を整備し、国民の保護のための措置を的確かつ迅速に実施することを目的とします。

## 国民保護計画

国民保護計画は、国民保護法に基づき、武力攻撃、大規模テロ等から国民の生命、身体および財産を守るために、国民の避難、救援、武力攻撃に伴う被害を最小化する等の対策を的確かつ迅速に実施することを目的としています。



火災予防  
週間

一般家庭に住宅用火災警報器設置の推進

各家庭で防火診断し火災を未然防止

放火されにくい環境造りの推進

【閲覧期間・時間】

11月1日(水)～15日(水) 平日 午前8時30分～午後5時15分

【閲覧場所】

役場南勢庁舎・防災安全課  
役場南島庁舎・地域サービスセンター・総務室  
各出張所  
町のホームページ

【ご意見の提出方法】

様式は自由ですが、題名は「南伊勢町国民保護計画（素案）への意見」とお書きください。

ご意見本文のほか、住所、氏名、連絡先を明記の上、役場防災安全課国民保護係（〒516-0194 南伊勢町五ヶ所浦3057）へ郵送または直接持参していただくか、ファックス（FAX 0599-66-1904）および電子メール（E-mail bousai@town.minamiise.mie.jp）で提出してください。

電話など口頭でのご意見の受付や提出していただいたご意見の個別回答はいたしませんので、あらかじめご了承ください。

## 秋季全国火災予防運動の実施

『消さないで あなたの心の 注意の火』を全国統一標語に、11月9日から11月15日までの期間、秋の火災予防運動が全国一斉に実施されます。

この運動は、火災が発生しやすい季節を迎えるにあたり、防火思想の普及を図り、火災の発生を未然に防止することを目的として行われます。

贈らぬ!! 受け取らぬ!!

## 公務員の綱紀保持について 皆様のご協力をお願いします

公務員の倫理の確立が強く求められていることは皆さんご承知のとおりですが、町職員といたしましても公務員倫理の高揚と、より信頼される公務員を目指し、引き続き職務上利害関係が生じる業者等からの贈答品（お歳暮など）の辞退について徹底し、併せて住民の皆さんの疑惑を招くような行為は厳に慎むべく綱紀の保持に努めてまいりますので、ご理解、ご協力の程よろしくお願い致します。

広域消防組合

(8)

## 南伊勢町農業委員会

担当地区	氏名	担当地区	氏名
五ヶ所地区	世古惣一	鵜倉地区	田中司郎
五ヶ所地区	東清一	島津地区	野田昌志
五ヶ所地区	仲西弘太郎	島津地区	上村多恵子
穂原地区	山出公一郎	吉津地区	池田幸一
穂原地区	仲勝義	吉津地区	山本豊
穂原地区	御邊和也	中島地区	小田晃
穂原地区	中定男	中島地区	島田賢一
南海地区	羽根正視	宿田曾地区	中村善道
神原地区	小田茂文	南海地区	田中和徳
神原地区	森井壽久	島津地区	山川武樹
神原地区	山本績	中島地区	茶屋澄夫
鵜倉地区	下社裕基	吉津地区	加藤宏
鵜倉地区	松岡由弘		

平成 18 年 10 月 1 日より南伊勢町農業委員は左記のとおりになりました。農地の貸し借り、転用についてのご相談は南伊勢町農業委員会または、南伊勢町役場農業委員会事務局（南島庁舎・農林課・南勢庁舎・産業土木室）へお願いします。

南伊勢町農業委員会事務局

☎ 0599-166-1125006

南伊勢町農業委員会  
からのお知らせ

日本司法支援センター

## 法テラス

日本司法支援センター「法テラス」は、法的トラブルを解決するための情報やサービスを全国どこでも受けられるよう、全国に 50 カ所以上の事務所を置き、10 月より以下の業務を開始します。

法的トラブルを解決するのにどのような方法があるのかわからない、どこに相談すればよいのかわからない、といったときは法テラスコールセンターまでお気軽にお電話ください。

○情報提供 法的トラブルの解決に役立つ情報の無料提供

○民事法律扶助 資力の乏しい方のための無料相談や裁判費用などの立替え

○司法過疎対策 弁護士がいないなど法律サービスを受けることが難しい地域での適切な料金での法律サービスの提供

○犯罪被害者支援 被害者支援に詳しい弁護士や支援団体などに関する情報の無料提供

○国選弁護関連業務 国選弁護人を確保し、捜査から裁判まで一貫した国選弁護体制の整備

## 法テラスコールセンター

(一般相談) ☎ 0570-078374

(犯罪被害者相談) ☎ 0570-079714

問い合わせ先 日本司法支援センター 三重地方事務所  
☎ 050-3383-5470

「南勢テクテク会」  
が環境省表彰

10月6日、南伊勢町役場（南勢庁舎）でNPO法人南勢テクテク会が自然歩道でのウォーキングの普及や環境保護に功績があつたとして、環境省から「自然歩道関係功労者表彰」の受賞式がありました。

岡井永光会長は、「開放的な気分になれる山歩きを通して会員同士の仲間意識が芽生え、交流を深めている。今後は男女の出会いの場も提供していきたい」と、喜びを語っていました。



# 町民文化会館便り

## 童話の朗読会と座談会開催のお知らせ

町民文化会館コミュニティ図書室では、児童を対象にした仲西榮助さんによる、童話の朗読会と座談会を、下記の要領で開催いたします。

会費は無料です。お気軽にどうぞ！

11月19日（日曜日）

- ▶ 午前10時から11時 童話の朗読会  
4歳から小学4年生くらいのお子さんが対象ですが、子育て中のお母さんもぜひ。
- ▶ 午後2時から3時  
座談会「近ごろの子供について語り合う会」  
今の子供たちに关心のある方、座談方式で語るうちに、何かが見えてくるかも・・・  
皆さまのご参加をお待ちしています。

## 2階にフリースペースを設けました

ご来館の皆様があ気軽に立ち寄られて、おしゃべりしたり、打ち合わせをしたりしていただきために2階に大きな丸テーブル2つと椅子10脚を備えました。どうぞご利用ください。

## ロビーコンサートにご期待ください

2階談話ホールで、町の音楽家による、楽しいミニコンサートを企画しています。腕に自信のある方も、そうでない方も、ご出演をお待ちしています。

南伊勢町町民文化会館指定管理者 **みなみいせ市民活動ネット（MICAN）**

〒516-0101 三重県度会郡南伊勢町五ヶ所浦3917 ☎ 0599-67-1011

## スポーツフェスティバル大会結果

7月8日(土)～10月8日(日)までの期間、町内各会場にて「スポーツフェスティバル」が開催され、大勢の皆様に参加していただきました。各競技の入賞者は下記のとおりです。

日	大会名	部門別	優 勝	準 優 勝	3 位
7月8日	卓 球	団体男子	南 勢 A	南 島 西 A	南 勢 B
		団体女子	南 勢	南 島 西 A	南 島 西 B
		3年男子	堀 内 俊 平	小切間 健 人	増 田 大 成
		2年男子	畠 裕 太	下 村 英 二	徳 田 政 也
		1年男子	山 本 貴 之	神 野 誠 伊	西 田 耕 大
		女 子	迫 間 理 恵	片 岡 舞	南 涼
7月10日	ゲートボール		道 方 チ 一 ム	方 座 チ 一 ム	切 原 チ 一 ム
7月30日	バレーボール		五ヶ所浦 区	龍 船 会 B	神 原
8月6日	柔 道	小学1・2年	東 大 智	中 西 俊 介	南 鳩 太 朗
		小学3・4年	西 岡 裕 太	石 谷 泰 寛	稻 葉 拓 己
		小学5・6年	坂 口 誠	田 中 昌 平	畠 元 洋
		中学1年	新 谷 遊 耶	稻 葉 達 郎	瀬 川 怜 子
		中学2・3年	岡 本 将 平	岡 井 崇 典	石 谷 稔 孝
8月13日	7人制サッカー		F C 南 勢	ARTICAL(アーティカル)	ハイキヤツツ
8月27日	バスケットボール	中 学 生	南 勢 C	南 島 W N B C	南 勢 J r
		高 校 ・ 一 般	ゴ カ バ ス	南 海 T	南 島 W i z a r d s
9月27日	軟 式 野 球		キ ャ ツ ツ	レッドビックキーズ	
9月30日	剣 道	小学1～4年	溝 口 真 央	前 田 洗 成	濱 口 泰 丞
		小学5・6年	谷 川 原 拓 郎	大 野 恭 我	清 水 聖 耶
		中 学 生	右 田 直 規	山 本 優 馬	谷 川 原 祐 介
		高 校 ・ 一 般	谷 川 原 茂 博	田 中 興 一	山 本 和 輝
10月1日	カローリング		ブルーベルハーバー	ライセンス	サンフラワーズ

# 南伊勢高校だより



## □ 9月4日(月)～7日(木) 南勢校舎、インターンシップを実施 <写真・左>

2年生は、上記の4日間のうち2日間、学校が紹介した職場を含め職場体験（インターンシップ）を行ってきました。以下に生徒たちの感想を紹介します。

- 事業所の方には言葉遣い、目上の方に対するマナーなど細かいところまでご指導くださいってとても勉強になりました。この二日間という短い期間で私は誰も教えてくれないような大切な事をここで知りました。とても貴重な体験をさせて頂きありがとうございました。
- パソコンでの作業は授業で習ったことが生かされるので、これから授業でしっかり機能を覚えて使いこなせるようにしようと思った。言われた作業はきちんと出来たので良かったです。

## □ 9月6日(水)～8日(金) 南島校舎、緊急法講座を実習 <写真・中>

紀勢地区広域消防組合奥伊勢消防署南島分署のご協力を頂き、学年ごとに訓練用人形で心肺蘇生法とAED（自動体外式除細動器）による除細動の手順を実習しました。以下は生徒たちの感想です。

- 人の命は助けようとする行動で助けることができるけど、誰かひとりが一步を踏み出さなければ助けることができないと分かった。
- 最初は恥ずかしかったけど、人を助けることの大切さが分かり、恥ずかしさを捨て、がんばった。

## □ 9月8日(金) 南勢校舎、防災避難訓練を実施 <写真・右>

大地震（東海地震・東南海地震）を想定して、津波から人命を守るために、校舎4階への迅速な避難訓練を実施しました。この後、志摩消防署南勢分署のご協力を賜って、消火訓練を実施し、生徒代表による放水圧体験もしました。

## □ 12月14日(木) 南勢校舎、朝の読書講演会のご案内

子どもの本専門店「メリーゴーランド」店主である増田喜昭さんによる講演会「本屋さんが語る本のはなし」が、午前9時35分から1時間にわたり、南勢校舎体育館で開催されます。地域開放の一環として、一般の方々の参加も呼びかけますので、12月8日(金)までに希望者は図書館の方まで、参加希望の旨連絡して頂きたく存じます。

☎ 0599-66-0034(代)、図書館 e-mail: hnanse01@hnanse.mie-c.ed.jp

## □図書館開放予定日 11月カレンダー

### 南勢校舎図書館

月	火	木	金
		2	3
	●	×	
6	7	9	10
●	●	×	×
13	14	16	17
●	×	●	●
20	21	23	24
●	●	×	●
27	28	30	
●	●	●	

### 南島校舎図書館

月	火	木	金
		2	3
		○	×
6	7	9	10
○	○	○	○
13	14	16	17
×	×	○	○
20	21	23	24
○	○	×	○
27	28	30	
○	○	○	

◎13:00-17:00

○15:40-17:00

●12:35-13:15, 15:40-17:00

△9:00-17:00

×地域開放日ではありません

●開館日は会議出張等で変更することがあります。  
ご了承ください。

●ホームページにて南勢校舎図書館の活動を紹介しています。

<http://www.mie-c.ed.jp/hnanse/library/l-top.htm>

## 南伊勢町文化祭

### 南勢地区

#### ◆作品展示

日 時 11月3日・4日 午前9時～午後5時

会 場 町民文化会館（玄関ホール）

日 時 11月3日・4日 午前9時～午後5時

5日 午前9時～午後3時

会 場 愛洲の館

#### ◆お茶会（無料）

日 時 11月3日 午前10時～午後3時まで

会 場 愛洲の館

#### ◆芸能発表会

日 時 11月3日 午後5時～9時

会 場 町民文化会館 大ホール

### 南島地区

#### ◆作品展示

日 時 11月3日・4日 午前9時～午後5時

5日 午前9時～午後3時

#### ◆お茶会（無料）

日 時 11月3日 午前10時～午後3時まで

4日 午前10時～午後1時まで

会 場 ふれあいセンターなんとう

#### ◆囲碁・将棋（どなたでも参加できます）

日 時 11月4日 午前9時～午後3時まで

会 場 ふれあいセンターなんとう

#### ◆芸能発表会

日 時 11月23日 午前10時～午後3時

会 場 ふれあいセンターなんとう（ホール）

### 町バス案内

利用される方は、生涯学習課までご連絡ください。

#### ●11月3日

①町民文化会館→ふれあいセンターなんとう

（午前9時発）→（午前9時45分着）

②ふれあいセンターなんとう→町民文化会館

（午前11時発）→（午前11時45分着）

③町民文化会館→ふれあいセンターなんとう

（午後1時発）→（午後1時45分着）

④ふれあいセンターなんとう→町民文化会館

（午後3時発）→（午後3時45分着）

#### ●11月23日

①町民文化会館→ふれあいセンターなんとう

（午前9時発）→（午前9時45分着）

②ふれあいセンターなんとう→町民文化会館

（午後3時発）→（午後3時45分着）

主催：南伊勢町文化協会・南伊勢町・

南伊勢町教育委員会

問い合わせ先 生涯学習課 ☎ 0596-76-1011

## ALT（外国語指導助手）紹介

南伊勢町では、生きた英語を学習するために各中学校にALTに来ていただいております。

個性豊かな3人を紹介します。

南勢中学校所属のアレックス・ネルソンは、イリノイ州出身の23歳で190cmを超える長身です。

南島中学校所属のネーザン・パスカートは、イリノイ州出身の29歳で行動派です。

南島西中学校所属のトマス・ウェーバーは、マサチューセッツ州出身の22歳でちょっと照れ屋です。

町内で見かけたら、よろしくお願いします。



向って左から ネーザン・パスカート、稲葉町長  
アレックス・ネルソン、トマス・ウェーバー

## 知っていますか？建退共制度

この制度は、建設現場で働く方々のために、「中小企業退職金共済法」という法律により国が作った退職金制度です。

事業主の方々は、現場で働く労働者の共済手帳に働いた日数に応じて掛金となる共済証紙を貼り、その労働者が建設業界で働くことをやめたときに建退共から退職金を支払うという、いわば業界全体での退職金制度です。

加入できる事業主：建設業を営む方

対象となる労働者：建設業の現場で働く人

掛金：日額310円

#### ★特徴

◎国の制度なので安全、確実、申し込み手続きは簡単です。

◎経営事項審査で加点評価の対象となります。

◎掛金の一部を国が助成します。

◎掛金は事業主負担となります。法人は損金、個人では必要経費として扱われ、税法上全額非課税となります。

◎事業主が変わっても退職金は企業間を通算して計算されます。

ホームページ「建退共へようこそ」に、退職金の試算・パンフレット請求等、建退共制度の知りたい情報が記載されています。ぜひ、アクセスしてご覧ください!!

アドレス <http://www.kentaikyo.taisyokukin.go.jp/>

★詳しいことは、もよりの建退共三重県支部へお問い合わせください。 ☎ 059-224-4116

## 岳道ウォークの募集

●朝熊岳道・宇治岳道ウォーク【小雨決行】

日 時 11月23日(祝) 10:00~16:00

集合場所 近鉄朝熊駅

募集人員 先着 100 名

参加費 300 円 (保険代・資料代)

募集期間 11月16日(木)まで

問い合わせ先

伊勢市観光政策課 ☎ 0596-21-5565

伊勢県民センター ☎ 0596-27-5118

●鳥羽丸山岳道ウォーク【小雨決行】

日 時 12月17日(日) 10:00~16:00

集合場所 三交鳥羽バスセンター

募集人員 先着 45 名

参加費 800 円 (金剛證寺宝物館入館料等)

募集期間 11月10日(金)~12月8日(金)

問い合わせ先

鳥羽市商工観光課 ☎ 0599-25-1157

伊勢県民センター ☎ 0596-27-5118

※持ち物 両日とも昼食・飲み物

主催 みえ歴史街道構想南勢志摩地域推進協議会

## 食品表示 110 番

食品の表示に関するお問い合わせは

東海農政局 三重農政事務所(表示・規格課)

☎ 059-228-3153

三重県(農水産物安全室) ☎ 059-224-2497

食品表示に対する消費者の関心が高まっていること及び食品の品質表示の一層の適正化を図る観点から、広く国民から食品の表示について情報提供や問い合わせを受けるためのホットラインを設置しています。お気軽にご利用ください!!

## 地山の掘削作業主任者講習

日 程 11月13日(月)~15日(水)

場 所 三重県建設労働組合伊勢支部第2会館

受講料 10,500 円

(地山または土止め取得者は 6,500 円)

受講資格 21歳以上で3年以上の実務経験者

定 員 40名(定員になり次第〆切)

申し込み時に必要なもの

印鑑、受講料、写真2枚(2.4cm×3.0cm)

(地山または土止め取得者はその修了証・コピー可)

申し込み・問い合わせ先

三重県建設労働組合伊勢支部

伊勢市一之木4丁目644-3

☎ 0596-23-5535

## 米子の浜探訪-碧き自然の仲間たち-

ゆっくり海を見つめたことはありますか?

南伊勢町のきれいな海…水平線。

そして感じるはずです。この町が好きだということに…。

日 時 11月19日(日) 予備日 11月23日(祝)

午前9時~

場 所 相賀浦浜の運動場 参加料 500 円

定 員 100 名 \*事前に登録が必要です。

(11月10日締め切り)

参加資格 小学生以上で山登りに自信がある人なら誰でも参加できます。

\*小学校低学年の方は保護者の方と参加してください。

準備物 お弁当(米子の浜で昼食)、飲料水、携帯トイレ(米子の浜にはトイレがありません)

内 容 米子の浜までの山道を美しい景色を見ながら歩いて行きます。

伊勢えび等が貰える宝探しゲームや地元産の魚介類を使った海鮮汁をご賞味していただきます。

申し込み・問い合わせ先

海ぼうず ☎ 0599-64-0010

あなたの大切な一日を相賀浦で過ごしてみてください。

はちまるにいる

## 「いい歯の8020表彰」コンクール結果

三重県歯科医師会が80歳以上で歯が20本以上ある方を対象に「いい歯の8020表彰」コンクールを行いました。厳正なる審査の結果215名の応募者の中から当町では次の方々が表彰されました。

三重県歯科医師会長表彰

特別賞 東百合子さん 91歳

優秀賞 加藤いさ子さん 80歳

〃 山本かづさん 82歳

〃 田中マキさん 80歳

## 第11回三重県歯科保健大会開催

趣 旨

県民および歯科保健関係者等を多数集め、歯科保健について考えるとともに、歯科保健事業および歯科衛生の普及に多大な功績のあった個人および団体を表彰し、三重県の歯科保健事業の推進と歯科保健知識の普及啓発をはかるものとする。

日 時 11月19日(日) 午後1時~3時30分

場 所 松阪市嬉野ふるさと会館

内 容 8020 表彰ほか

特別講演「日本の晩ごはんと健康と」

落語家・タレント ヨネスケ氏

主催 三重県、三重県教育委員会、三重県歯科医師会

## 秋の交通安全運動

9月20日、南伊勢町町民文化会館駐車場で交通安全運動が行われました。南伊勢町で死亡事故が目立つことから、伊勢署や伊勢地区交通安全協会、商工会女性部など約80人と、白バイクやパトカーなど15台の車両が参加し、国道260号線でキャンペーンを行い、「飲酒運転追放」「シートベルト着用」と書かれたボードを掲げたり、運転手にチラシを配つたりしていまし



▲内山ますへさん

◀東 とみのさん



▲野村あきさん

## 100歳祝い記念品贈る

9月25日、稲葉町長より今年100歳を迎えた内山ますへさん（宿浦）、野村あきさん（小方竈）、東とみのさん（泉）へ内閣総理大臣と南伊勢町長の祝い状および記念品が贈られ、長寿を祝いました。

## 南勢町・南島町商工会よりDVD機器など寄贈

9月27日、来年4月に合併を予定している南勢町商工会と南島町商工会が合同で、南伊勢町社会福祉協議会にDVDプレーヤー等を寄贈されました。両商工会は8月に地域社会貢献と会員間の親睦を深める一環として「南勢・南島町商工会合併チャリティゴルフコンペ」を開催しました。DVDプレーヤー等はその大会での募金で購入したもので、福祉施設を利用する方々に楽しんでいただき目的で寄贈されました。

当日は、南勢町商工会白鬚副会長が商工会を代表して「地域の福祉に役立ててほしい」とあいさつし、栗原会長は「大切に使わせてもらいます」と謝辞を述べました。



10月11日、ふれあいセンターなんとうにて、南伊勢町老人クラブ連合会主催の「第1回南伊勢町老人福祉大会」が開催されました。この大会は合併後はじめての大会となり、午前の式典では、長年老人クラブの発展に寄与し地域に貢献された方々に表彰状や感謝状を授与され記念品が贈られました。その後、厚生連事業部主任の畠中寿美氏による「障害者が地域でくらすということ」～共に生きるとは～と題した講演が行われ、午後からは芸能大会が行われ町内各地区より選りすぐりのメンバーが出演し歌や踊りなど26種目が発表されました。

## 南伊勢町老人福祉大会

## わが家のアイドル



はま じ あんり  
濱地杏理ちゃん 16年・11月  
12日生まれ

はじめまして、あんりです。

毎日の楽しみは、ばあちゃんとのお散歩。  
(夢中になりすぎて、途中で寝てしまうことも…)

りょうすけ兄ちゃんは、ケンカもする良き! ライバル?!?  
でも、本当は大・大・大好きなんだ★★  
いっぱい、いっぱい遊んでね!!

村山 (ご両親は、濱地信一郎・亜紀さん)

\*「わが家のアイドル」登場希望の方は、お気軽にご連絡ください。(企画商工観光課)

### 運転免許証の更新のお知らせ

#### ▼とき・ところ

11月9日(木) 午前10時~10時45分  
ふれあいセンターなんとう多目的ホール  
11月21日(火) 午前10時~10時45分  
南伊勢町町民文化会館  
\*11月の更新手続きは第4火曜日に変更となりますので、ご注意ください。  
お知らせハガキに指定された場所で更新の手続きをお願いします。

#### 更新手続きに必要なもの

- |          |                  |
|----------|------------------|
| ①お知らせハガキ | ②運転免許証           |
| ③手数料     | ④写真(3cm × 2.4cm) |

#### ●詳しくは、

防災安全課(☎ 0599-66-0255)  
地域サービスセンター総務室  
(☎ 0596-77-0001)まで

### 三重県の新記録更新

## 三重県で第1位!!

10月1日開催の三重県小学生陸上競技選手権大会で新記録を樹立し、見事優勝しました。

女子 5・6年生 走り高跳び

矢野こころ(内城田SC) 1m34 大会新

## 五ヶ所湾きらりふれあいの会が 東海農政局長賞を受賞しました



この表彰は農山漁村におけるむらづくりの全国的な展開を助長し、農林漁業及び農山漁村の健全な発展に資することを目的として、昭和54年から実施されています。

今年度は三重県の代表として五ヶ所湾きらりふれあいの会がノミネートされ、むらづくりの推進体制の整備・運営の状況や、地域農林漁業の振興とその担い手の育成の寄与状況などの面から審査を受けました。その結果、第1次産業と観光ビジネスとの共同事業であることや、各関係団体との連携によるむらづくりが高く評価され、東海農政局長賞を受賞しました。

# CALENDAR

## 2006



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		



### 健康福祉課事業

11月1日～11月30日（11月分）

#### 成人関係

事業	月日	受付時間	実施場所	対象者
成人健康相談	11月7日(火)	9:30～12:00	役場南勢庁舎(五ヶ所浦)	成人一般
	11月8日(水)	9:30～12:00	ふれあいセンターなんとう(村山)	

#### 乳幼児関係

事業	月日	時間	実施場所(内容)	対象者
乳幼児健康相談	11月28日(火)	受付時間 9:30～10:30	役場南勢庁舎(五ヶ所浦)	未入園児(主な対象者は、5・7・12・24ヶ月のお子さんです。)
	11月30日(木)	9:30～15:00	ふれあいセンターなんとう(村山)	
3歳児健診	11月10日(金)	受付時間 13:00～13:30	役場南勢庁舎(五ヶ所浦)	平成15年3月1日～5月31日生まれの児
1歳6ヶ月児健診	11月17日(金)	受付時間 13:00～13:30	役場南勢庁舎(五ヶ所浦)	平成17年2月1日～4月30日生まれの児
子育て講演会	11月17日(金)	10:00～11:30	町民文化会館(五ヶ所浦) 演題 “幼い子どもの心を知ろう” 講師 豊田和子先生(高田短期大学教授)	子育てに関心のある方
わいわいクラブ (離乳食教室)	11月14日(火)	10:00～12:00	町民文化会館(五ヶ所浦)	離乳食に関心のある方
	11月16日(木)	10:00～12:00	ふれあいセンターなんとう(村山)	

### 子育て支援事業

問い合わせ先 0596-72-1014(子育て支援センター)・0596-76-0076(子育てサロン)

事業	月日	時間	実施場所	対象者
訪問事業	11月7日(火)・8日(水)・17日(金)・24日(金)			
親子ふれあい広場	11月2日(木)	10:30～11:30	ふれあいセンターなんとう(村山)	未入園児
	11月15日(水)	10:30～11:30	南勢庁舎3階(五ヶ所浦)	
	11月21日(火)	10:30～11:30	子育て支援センター(阿曾浦)	
園庭開放(雨天中止)	11月7日(火)	10:00～11:00	船越園(船越)	未入園児
	11月13日(月)	10:00～11:00	宿浦園(宿浦)	
人形劇(いっこ劇団)上演	11月6日(月)	10:30～11:30	ふれあいセンターなんとう(村山)	未入園児
	11月27日(月)	10:30～11:30	南勢庁舎(五ヶ所浦)	
ドルフィンクラブ	親子ストレッチ教室	10:30～11:30	ふれあいセンターなんとう(村山)	未入園児および一般の方々
	好み焼き作り(はじめのいっぽ)	10:30～11:30	子育て支援センター(阿曾浦)	未入園児
わんばくクラブ	歌って楽しもう	10:00～11:30	役場南勢庁舎(五ヶ所浦)	未入園児
	パネルシアターをみる	11月22日(水)		

## 各業務の問い合わせは

◆南勢庁舎 市外局番 (0599)

総務課	66-1111
行政改革推進室	66-1154
防災安全課	66-0255
企画商工観光課	66-1366
税務課	66-1112
住民保険課	66-1116
健康福祉課	66-1114
介護福祉課	66-1115
地域サービスセンター	
産業土木室	66-1250
生活環境室	66-2206
会計課	66-1770
議会事務局	66-1781
(FAX)議会フロア	66-2164
(FAX)総務フロア	66-1904
(FAX)企画フロア	66-1846
(FAX)事務課フロア	66-2166
(FAX)地域サービスフロア	66-1113
町立南伊勢病院	66-0011

◆南島庁舎 市外局番 (0596)

建設課	77-0008
水産海洋課	77-0007
農林課	77-0006
下水道課	77-0009
水道課	77-0010
生活環境課	77-0005
クリーンセンター	76-1233
地域サービスセンター	
総務室	77-0001
住民室	77-0011
学校教育課(ふれあいセンターなんとう)	
76-0001	
生涯学習課(ふれあいセンターなんとう)	
76-1011	
(FAX) 1階フロア	76-0279
(FAX) 2階フロア	76-1660
(FAX) ふれあいセンターフロア	
76-1114	

### ◆出張所

南伊勢町役場宿田曾出張所 0599-69-2001  
南伊勢町役場中島出張所 0596-72-1040  
南伊勢町役場鵜倉出張所 0596-72-0004  
南伊勢町役場島津出張所 0596-78-0001

11

## 月の納税と納付

国民健康保険税 8期分(11月分)  
住宅料 11月分  
水道料 10月分  
下水道使用料 10月分  
浄化槽使用料 10月分  
介護保険料 8期分(11月分)

- （身体・知的・精神・障害児）
- 障害をお持ちの方
- 【対象者】
- 相談費用は無料です
- 【費用】
- ル・FAX・訪問等
- 来庁・来所・電話・メー  
ル
- 【相談受付方法】

## 【相談受付方法】

来庁・来所・電話・  
ル・FAX・訪問等  
相談費用は無料です  
【費用】  
【対象者】  
障害をお持ちの方  
（身体・知的・精神・障害

● 11月30日(木) 午前10時～午後4時  
場所 役場南勢庁舎  
午前10時～午後4時  
場所 役場南島庁舎  
約ください。また、  
談日にかかわらず、  
ることが難しく、訪  
てほしいなどといっ  
も行っていますので  
にご連絡ください。

障害者自立支援法により10月から南伊勢町が行う事業のうち相談支援事業が明確化されました。南伊勢町では、相談支援事業を三重済美学院『ブレス』に委託しています。障害者や障害児の保護者の方

三重済美学院『ブレス』が巡回相談を行います。日程は左記のとおりです。

## 11月の巡回相談の お知らせ

## 南伊勢町障害者相談支援事業のお知らせ

### 問い合わせ先

三重済美学院『ブレス』(〒516-0077 伊勢市宮町1丁目5-20)

☎ 0596 - 20 - 6525 FAX 0596 - 20 - 6535

メール: breath@mie-saibi.or.jp

ホームページ：<http://www.mie-saibi.or.jp>

介護福祉課 ☎ 0599-66-1115

住 民 室 50596-77-0011

## • お知らせ •

10月25日から **SunSun 体操**の放映時間が、7時～、13時～、19時～になりました。

南伊勢町・朗読ボランティア「さえずり会」「なぎさ会」では、「広報みなみいせ」をカセットテープに音訳し、目の不自由な方や高齢者のみなさんに聞いていただいている。

テープの必要な方は南伊勢町社会福祉協議会までご連絡ください。☎ 0599-66-1211

## 町立南伊勢病院11月勤労者外来診療

土曜日

午前9時～午前11時30分まで

☎ 0599-66-0011

## 栄養コーナー

## コレステロール教室

●11月17日(金) 午前10時～11時

## 糖尿病食事教室(昼食付き)

●11月10日(金)・24日(金)

午前11時～午後12時30分

昼食付きです。付き添いの方にも500円で昼食をお出しできます。

●場所 町立南伊勢病院2階会議室

●申込み ☎ 0599-66-0011

管理栄養士 山本

## 大根と豚肉の旨煮～生姜風味～



## 材料(4人分)

大根	1/2本
豚バラ肉	100g
生姜	1かけ
かつおだし汁	500cc
酒	大さじ1
しょうゆ	大さじ1
砂糖	大さじ1半
米のとぎ汁	適宜

## ♪ポイント♪

大根を米のとぎ汁で下ゆですると、大根のエグ味や苦味が取れ、甘みと旨みが逃げません。少し手間ですが、おいしく仕上がります。

管理栄養士 山本

たっぷりのだしで、薄味に仕上げた大根の煮物です。最後に、あろし生姜を入れることで香りもよく、又しょうゆを少量しか使わないので減塩料理になります。これから季節、体がポカポカ温まる一品です。

## 作り方

- 大根は乱切りにする。豚バラ肉は5cmに切る。
- まず、大根を米のとぎ汁で下ゆでする。約5分間、少し軟らかくなるくらいにする。
- 鍋にだし汁、酒、しょうゆ、砂糖を入れる。そこに下ゆでした大根を加えて煮る。まずは強火で沸騰させ、中火～弱火にして20分煮る。
- 豚バラ肉を1枚ずつ、鍋一面に敷き詰めて5分煮る。鍋の上で全体にかかるように生姜をおろし、火をとめる。
- 器に盛り付ける。鍋に残っただし汁も入れて、大根と一緒にいただく。

11月 NOVEMBER  
(11/1▶11/30)

## ごみ収集カレンダー

分別収集にご協力ください。

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3 文化の日	4
			ペットボトル 燃えるごみ	缶・燃えないごみ 【五ヶ所・南海】 【島津・吉津】 その他プラスチック 白色トレー		資源ごみ (紙類・布類・牛乳パック) 【五ヶ所・南海】
5	6	7 粗大ごみ 【宿田曾・神原】 ビン・ガラス類 【五ヶ所・南海】 【島津・吉津】 燃えるごみ	8 発泡スチロール 燃えるごみ	9 缶・燃えないごみ 【宿田曾・神原・穂原】 【鵜倉・中島】 その他プラスチック 白色トレー	10 燃えるごみ	11 資源ごみ (紙類・布類・牛乳パック) 【島津・吉津】
12 なんとう持込可 クリーンセンター	13 燃えるごみ	14 粗大ごみ 【五ヶ所】 ビン・ガラス類 【宿田曾・神原・穂原】 【鵜倉・中島】 燃えるごみ	15 ペットボトル 燃えるごみ	16 缶・燃えないごみ 【五ヶ所・南海】 【島津・吉津】 その他プラスチック 白色トレー	17 燃えるごみ	18 資源ごみ (紙類・布類・牛乳パック) 【宿田曾・神原・穂原】
19	20 燃えるごみ	21 粗大ごみ 【南海・穂原】 ビン・ガラス類 【五ヶ所・南海】 【島津・吉津】 燃えるごみ	22 発泡スチロール 燃えるごみ	23 勤労感謝の日 燃えるごみ	24 燃えるごみ	25 資源ごみ (紙類・布類・牛乳パック) 【鵜倉・中島】
26 不燃物最終処分場	27 燃えるごみ	28 ビン・ガラス類 【宿田曾・神原・穂原】 【鵜倉・中島】 燃えるごみ	29 ペットボトル 燃えるごみ	30 その他プラスチック 白色トレー		