

(2019年2月1日現在 予定)

○がん検診対象者 20歳以上の方(平成12年3月31日以前に生まれた方)

以下のがん検診は除く

※前立腺がん検診 昭和45年3月31日以前に生まれた男性

※子宮頸がん検診(個別) 平成11年4月1日以前に生まれた女性

※乳がん検診(個別) 昭和54年4月1日以前に生まれた女性

※乳がん検診(集団)エコー(超音波)検査 昭和55年4月1日以降に生まれた女性

○30歳代健診対象者(個別健診)

30歳～39歳の方(昭和55年4月1日～平成2年3月31日生まれの方)

○肝炎ウイルス検診対象者(個別検診・無料)

40歳(昭和53年4月2日～昭和54年4月1日に生まれた方)で、過去に肝炎ウイルス検診を受けたことのない方

※対象年齢以外の方は伊勢保健所の実施する検診(無料)があります。

**早期発見・早期治療のために、
がん検診・健診を受けましょう!!**



伊勢保健所 健康増進課 ☎0596-27-5137

○受診日時点で南伊勢町に住民登録のない方は受けることができません。

○同じ検診で集団・個別検診、両方を受診することはできません。

○同じ検診を年度内に2回受けた場合は、2回目は全額自己負担となります。

胃がん検診	集団検診　バリウムを飲んでレントゲン写真を撮る検査 個別検診　胃カメラ検査 ※前日21時から検診が終わるまでは、酒、タバコ、飲食は避ける。	子宮頸がん検診	子宮頸部の細胞診検査
	肺がん・結核検診	胸部X線検査(レントゲン) ※感染症法第53条2で定められている、65歳以上の方の結核検診(年1回)も含まれています。	乳がん検診
前立腺がん検診			PSA検査(血液検査)
喀痰検査	痰を採取し細胞診検査	肝炎ウイルス検診	B・C型肝炎ウイルス検査(血液検査)
大腸がん検診	便潜血検査(2日分の採便)	30歳代健診	身体計測・血液検査など

再生紙を使用しています



南伊勢町生活力レンダー

平成31年度版(2019年4月～2020年3月)

環境生活課
TEL 0599-66-1154
南勢クリーンセンター
TEL 0599-66-0057
南勢最終処分場
TEL 0599-65-3082
クリーンセンターなんとう
TEL 0596-76-1233

福 社 課
TEL 0599-66-1114

医 療 保 険 課
TEL 0599-66-1708

税 務 課
TEL 0599-66-1112

南 島 庁 舎 総 合 窓 口
TEL 0596-77-0001



4月

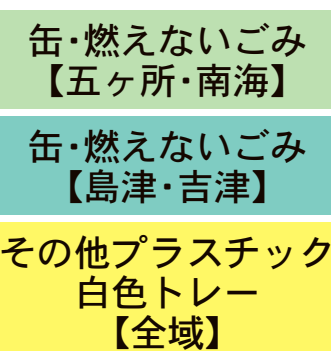
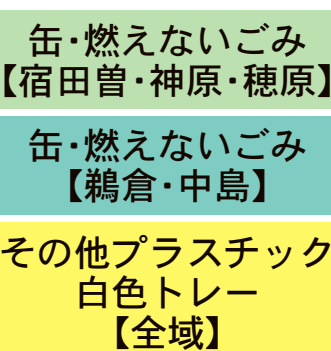
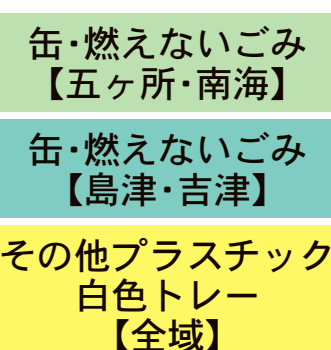
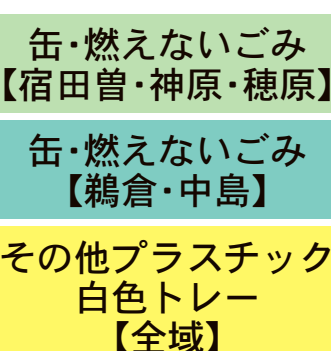
家電リサイクル法対象家電製品及び料金

大手メーカーのリサイクル料金及び町の
手数料は、右記の通りです。

(メーカーによってはリサイクル料金が
違う場合があります)

・「南伊勢町指定袋」で
ないと収集致しません。
・持ち込みできる時間は
午前9時～午後4時
までです。

種 類	メーカーのリサイクル料(参考)	南伊勢町手数料
エアコン	1,620円	1,000円
テレビ (液晶・プラズマ・ブラウン管)	15インチ以下 1,836円	25インチ未満 500円
	16インチ以上 2,916円	25インチ以上 1,000円
冷蔵庫・家庭用冷凍庫	170リットル以下 3,888円	300リットル未満 500円
	171リットル以上 4,968円	300リットル以上 1,000円
洗濯機	2,592円	500円
衣類乾燥機	2,592円	500円

日	月	火	水	木	金	土
	1  燃えるごみ 【全域】	2  粗大ごみ(有料) 【島津】 ビン・ガラス類 【五ヶ所・南海】 ビン・ガラス類 【島津・吉津】	3  発泡スチロール 【全域】 燃えるごみ 【全域】	4  缶・燃えないごみ 【五ヶ所・南海】 缶・燃えないごみ 【島津・吉津】 その他プラスチック 白色トレー 【全域】	5   燃えるごみ 【全域】	6  資源ごみ (紙類・布類・牛乳パック) 【五ヶ所・南海】
7	8  燃えるごみ 【全域】	9  粗大ごみ(有料) 【鵜倉】 【東宮・奈屋浦・贅浦】 【道方・大江・道行竈】 ビン・ガラス類 【宿田曾・神原・穂原】 ビン・ガラス類 【鵜倉・中島】	10  ペットボトル 【全域】 燃えるごみ 【全域】	11  缶・燃えないごみ 【宿田曾・神原・穂原】 缶・燃えないごみ 【鵜倉・中島】 その他プラスチック 白色トレー 【全域】	12  燃えるごみ 【全域】	13  資源ごみ (紙類・布類・牛乳パック) 【島津・吉津】
14 クリーンセンター なんとう 持込可(9時～4時)	15  燃えるごみ 【全域】	16  粗大ごみ(有料) 【吉津】 ビン・ガラス類 【五ヶ所・南海】 ビン・ガラス類 【島津・吉津】	17  発泡スチロール 【全域】 燃えるごみ 【全域】	18  缶・燃えないごみ 【五ヶ所・南海】 缶・燃えないごみ 【島津・吉津】 その他プラスチック 白色トレー 【全域】	19  燃えるごみ 【全域】	20  資源ごみ (紙類・布類・牛乳パック) 【宿田曾・神原・穂原】
21	22  燃えるごみ 【全域】	23  粗大ごみ(有料) 【中島】 【阿曾浦・大方竈】 【槌柄浦】 ビン・ガラス類 【宿田曾・神原・穂原】 ビン・ガラス類 【鵜倉・中島】	24  ペットボトル 【全域】 燃えるごみ 【全域】	25  缶・燃えないごみ 【宿田曾・神原・穂原】 缶・燃えないごみ 【鵜倉・中島】 その他プラスチック 白色トレー 【全域】	26  燃えるごみ 【全域】	27  資源ごみ (紙類・布類・牛乳パック) 【鵜倉・中島】
28 南勢最終処分場 不燃物 持込可(9時～4時)	29 昭和の日 クリーンセンター 持ち込み不可 臨時収集  燃えるごみ 【全域】	30 国民の休日 (退位の日)				

今月の納税は、国民健康保険税(1期) 固定資産税(1期)です。町税の振替日は5月7日です。

町税の納付は便利な口座振替で 申し込み方法など詳しくは右記まで 【医療保険課】 ☎0599-66-1708 ・ 【税務課】 ☎0599-66-1112

5月

燃えるごみは指定袋を使って出してください

- 「南伊勢町指定袋」でないと収集致しません。
- 持ち込みできる時間は午前9時～午後4時までです。

ごみ袋代金は、下記のとおりです。

45リットル（1枚）	30円
30リットル（1枚）	20円
15リットル（1枚）	10円

日	月	火	水	木	金	土
			1 即位の日	2 国民の休日	3 憲法記念日 魚々の日 クリーンセンター持ち込み不可 臨時収集	4 みどりの日
					燃えるごみ 【全域】	資源ごみ （紙類・布類・牛乳パック） 【五ヶ所・南海】
5 こどもの日	6 振替休日	7 粗大ごみ（有料） 【宿田曾・神原】 ビン・ガラス類 【五ヶ所・南海】 ビン・ガラス類 【島津・吉津】	8 発泡スチロール 【全域】 燃えるごみ 【全域】	9 缶・燃えないごみ 【五ヶ所・南海】 缶・燃えないごみ 【島津・吉津】 その他プラスチック 白色トレー 【全域】	10 燃えるごみ 【全域】	11 資源ごみ （紙類・布類・牛乳パック） 【島津・吉津】
12 クリーンセンター なんとう 持込可（9時～4時）	13 燃えるごみ 【全域】	14 粗大ごみ（有料） 【五ヶ所】 ビン・ガラス類 【宿田曾・神原・穂原】 ビン・ガラス類 【鶴倉・中島】	15 ペットボトル 【全域】 燃えるごみ 【全域】	16 缶・燃えないごみ 【宿田曾・神原・穂原】 缶・燃えないごみ 【鶴倉・中島】 その他プラスチック 白色トレー 【全域】	17 燃えるごみ 【全域】	18 資源ごみ （紙類・布類・牛乳パック） 【宿田曾・神原・穂原】
19	20 燃えるごみ 【全域】	21 粗大ごみ（有料） 【南海・穂原】 ビン・ガラス類 【五ヶ所・南海】 ビン・ガラス類 【島津・吉津】	22 発泡スチロール 【全域】 燃えるごみ 【全域】	23 缶・燃えないごみ 【五ヶ所・南海】 缶・燃えないごみ 【島津・吉津】 その他プラスチック 白色トレー 【全域】	24 燃えるごみ 【全域】	25 資源ごみ （紙類・布類・牛乳パック） 【鶴倉・中島】
26 南勢最終処分場 不燃物 持込可（9時～4時）	27 燃えるごみ 【全域】	28 ビン・ガラス類 【宿田曾・神原・穂原】 ビン・ガラス類 【鶴倉・中島】	29 ペットボトル 【全域】 燃えるごみ 【全域】	30 缶・燃えないごみ 【宿田曾・神原・穂原】 缶・燃えないごみ 【鶴倉・中島】 その他プラスチック 白色トレー 【全域】	31 燃えるごみ 【全域】	

今月の納税は、国民健康保険税(2期) 軽自動車税です。町税の振替日は5月31日です。

町税の納付は便利な口座振替で 申し込み方法など詳しくは右記まで【医療保険課】☎0599-66-1708・【税務課】☎0599-66-1112

6月

がん集団検診のお知らせ

下記の日程で胃がん・肺がん(喀痰検査)・大腸がん・子宮頸がん・乳がん検診を実施します。
詳細については19・20ページをご覧ください。

- ・「南伊勢町指定袋」でないと収集致しません。
- ・持ち込みできる時間は午前9時～午後4時までです。

検診日	開催場所	検診日	開催場所	検診日	開催場所
7日(金)	町民文化会館	10日(月)	町民文化会館	14日(金)	ふれあいセンターなんとう
検診日	開催場所	検診日	開催場所		
18日(火)	伊勢路多目的集会施設	25日(火)	古和浦バスセンター	阿曽浦バスセンター	



お問い合わせ先
福祉課 ☎0599-66-1114

日	月	火	水	木	金	土
						1 資源ごみ (紙類・布類・牛乳パック) 【五ヶ所・南海】
2	3 燃えるごみ 【全域】	4 粗大ごみ(有料) 【島津】 ビン・ガラス類 【五ヶ所・南海】 ビン・ガラス類 【島津・吉津】	5 発泡スチロール 【全域】 燃えるごみ 【全域】	6 缶・燃えないごみ 【五ヶ所・南海】 缶・燃えないごみ 【島津・吉津】 その他プラスチック 白色トレー 【全域】	7 燃えるごみ 【全域】	8 資源ごみ (紙類・布類・牛乳パック) 【島津・吉津】
9 クリーンセンター なんとう 持込可(9時～4時)	10 燃えるごみ 【全域】	11 粗大ごみ(有料) 【鶴倉】 【東宮・奈屋浦・贅浦】 【道方・大江・道行竈】 ビン・ガラス類 【宿田曾・神原・穂原】 ビン・ガラス類 【鶴倉・中島】	12 ペットボトル 【全域】 燃えるごみ 【全域】	13 缶・燃えないごみ 【宿田曾・神原・穂原】 缶・燃えないごみ 【鶴倉・中島】 その他プラスチック 白色トレー 【全域】	14 燃えるごみ 【全域】	15 資源ごみ (紙類・布類・牛乳パック) 【宿田曾・神原・穂原】
16	17 燃えるごみ 【全域】	18 粗大ごみ(有料) 【吉津】 ビン・ガラス類 【五ヶ所・南海】 ビン・ガラス類 【島津・吉津】	19 発泡スチロール 【全域】 燃えるごみ 【全域】	20 缶・燃えないごみ 【五ヶ所・南海】 缶・燃えないごみ 【島津・吉津】 その他プラスチック 白色トレー 【全域】	21 燃えるごみ 【全域】	22 資源ごみ (紙類・布類・牛乳パック) 【鶴倉・中島】
23 南勢最終処分場 不燃物 持込可 (9時～4時) 30	24 燃えるごみ 【全域】	25 粗大ごみ(有料) 【中島】 【阿曽浦・大方竈】 【槌柄浦】 ビン・ガラス類 【宿田曾・神原・穂原】 ビン・ガラス類 【鶴倉・中島】	26 ペットボトル 【全域】 燃えるごみ 【全域】	27 缶・燃えないごみ 【宿田曾・神原・穂原】 缶・燃えないごみ 【鶴倉・中島】 その他プラスチック 白色トレー 【全域】	28 燃えるごみ 【全域】	29

今月の納税は、国民健康保険税(3期) 町県民税(1期)です。町税の振替日は7月1日です。

町税の納付は便利な口座振替で 申し込み方法など詳しくは右記まで【医療保険課】☎0599-66-1708・【税務課】☎0599-66-1112

7月

がん集団検診のお知らせ

下記の日程で胃がん・肺がん(喀痰検査)・大腸がん・子宮頸がん・乳がん検診を実施します。
詳細については19・20ページをご覧ください。

検診日	開催場所	検診日	開催場所
1日(月)	宿浦区民センター	10日(水)	田曽浦海楽苑
検診日	開催場所	検診日	開催場所
13日(土)	南島メディカルセンター	21日(日)	役場南勢庁舎

・「南伊勢町指定袋」でないと収集致しません。
・持ち込みできる時間は午前9時～午後4時までです。



お問い合わせ先 福祉課 ☎0599-66-1114

日	月	火	水	木	金	土
	1 燃えるごみ【全域】	2 粗大ごみ(有料)【宿田曾・神原】 ビン・ガラス類【五ヶ所・南海】 ビン・ガラス類【島津・吉津】	3 発泡スチロール【全域】 燃えるごみ【全域】	4 缶・燃えないごみ【五ヶ所・南海】 缶・燃えないごみ【島津・吉津】 その他プラスチック 白色トレー【全域】	5 燃えるごみ【全域】	6 資源ごみ(紙類・布類・牛乳パック)【五ヶ所・南海】
7	8 燃えるごみ【全域】	9 粗大ごみ(有料)【五ヶ所】 ビン・ガラス類【宿田曾・神原・穂原】 ビン・ガラス類【鵜倉・中島】	10 ペットボトル【全域】 燃えるごみ【全域】	11 缶・燃えないごみ【宿田曾・神原・穂原】 缶・燃えないごみ【鵜倉・中島】 その他プラスチック 白色トレー【全域】	12 燃えるごみ【全域】	13 資源ごみ(紙類・布類・牛乳パック)【島津・吉津】
14 クリーンセンター なんと 持込可(9時～4時)	15 海の日	16 粗大ごみ(有料)【南海・穂原】 ビン・ガラス類【五ヶ所・南海】 ビン・ガラス類【島津・吉津】	17 発泡スチロール【全域】 燃えるごみ【全域】	18 缶・燃えないごみ【五ヶ所・南海】 缶・燃えないごみ【島津・吉津】 その他プラスチック 白色トレー【全域】	19 燃えるごみ【全域】	20 資源ごみ(紙類・布類・牛乳パック)【宿田曾・神原・穂原】
21	22 燃えるごみ【全域】	23 ビン・ガラス類【宿田曾・神原・穂原】 ビン・ガラス類【鵜倉・中島】	24 ペットボトル【全域】 燃えるごみ【全域】	25 缶・燃えないごみ【宿田曾・神原・穂原】 缶・燃えないごみ【鵜倉・中島】 その他プラスチック 白色トレー【全域】	26 燃えるごみ【全域】	27 資源ごみ(紙類・布類・牛乳パック)【鵜倉・中島】
28 南勢最終処分場 不燃物 持込可(9時～4時)	29 燃えるごみ【全域】	30	31 発泡スチロール【全域】 燃えるごみ【全域】			

今月の納税は、国民健康保険税(4期) 固定資産税(2期)です。町税の振替日は7月31日です。

町税の納付は便利な口座振替で 申し込み方法など詳しくは右記まで【医療保険課】☎0599-66-1708・【税務課】☎0599-66-1112

8月

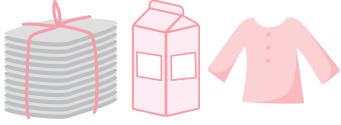
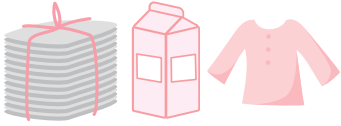
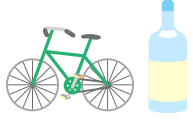
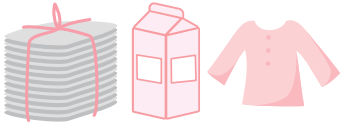
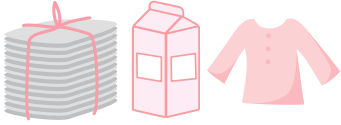
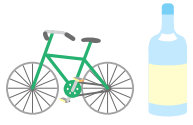
生ごみ減量化対策助成金について

・「南伊勢町指定袋」でないと収集致しません。
・持ち込みできる時間は午前9時～午後4時までです。

南伊勢町では、ごみの減量化を図るため、生ごみ処理機等の購入に助成を実施しています。

助成対象者	南伊勢町内に在住する世帯主及び町内で事業を営む事業主	
助成額	生ごみ処理機	購入額の1/2(100円未満は切り捨て)、または20,000円のいずれか低い額 (※前回の助成から3年を経過しなければ助成金の再交付を受けられません)
	コンポスト容器	購入額の1/2(100円未満は切り捨て)、または3,000円のいずれか低い額 (※1年間2個まで助成を受けられます)

お問い合わせ先 環境生活課 ☎0599-66-1154

日	月	火	水	木	金	土
				1 缶・燃えないごみ【五ヶ所・南海】 缶・燃えないごみ【島津・吉津】 その他プラスチック 白色トレー【全域】	2   燃えるごみ【全域】	3  資源ごみ(紙類・布類・牛乳パック)【五ヶ所・南海】
4	5  燃えるごみ【全域】	6  粗大ごみ(有料)【島津】 ビン・ガラス類【五ヶ所・南海】 ビン・ガラス類【島津・吉津】	7  ペットボトル【全域】 燃えるごみ【全域】	8 缶・燃えないごみ【宿田曾・神原・穂原】 缶・燃えないごみ【鵜倉・中島】 その他プラスチック 白色トレー【全域】	9  燃えるごみ【全域】	10  資源ごみ(紙類・布類・牛乳パック)【島津・吉津】
11 山の日 クリーンセンター なんと 持込可(9時～4時)	12 振替休日	13  粗大ごみ(有料)【鵜倉】 【東宮・奈屋浦・贅浦】 【道方・大江・道行竈】 ビン・ガラス類【宿田曾・神原・穂原】 ビン・ガラス類【鵜倉・中島】	14  発泡スチロール【全域】 燃えるごみ【全域】	15 缶・燃えないごみ【五ヶ所・南海】 缶・燃えないごみ【島津・吉津】 その他プラスチック 白色トレー【全域】	16  燃えるごみ【全域】	17  資源ごみ(紙類・布類・牛乳パック)【宿田曾・神原・穂原】
18	19  燃えるごみ【全域】	20  粗大ごみ(有料)【吉津】 ビン・ガラス類【五ヶ所・南海】 ビン・ガラス類【島津・吉津】	21  ペットボトル【全域】 燃えるごみ【全域】	22 缶・燃えないごみ【宿田曾・神原・穂原】 缶・燃えないごみ【鵜倉・中島】 その他プラスチック 白色トレー【全域】	23  燃えるごみ【全域】	24  資源ごみ(紙類・布類・牛乳パック)【鵜倉・中島】
25 南勢最終処分場 不燃物 持込可(9時～4時)	26  燃えるごみ【全域】	27  粗大ごみ(有料)【中島】 【阿曾浦・大方竈 槌柄浦】 ビン・ガラス類【宿田曾・神原・穂原】 ビン・ガラス類【鵜倉・中島】	28  発泡スチロール【全域】 燃えるごみ【全域】	29  その他プラスチック 白色トレー【全域】	30  燃えるごみ【全域】	31

今月の納税は、国民健康保険税(5期) 町県民税(2期)です。町税の振替日は9月2日です。

町税の納付は便利な口座振替で 申し込み方法など詳しくは右記まで【医療保険課】☎0599-66-1708・【税務課】☎0599-66-1112

9月

ごみの

減量化

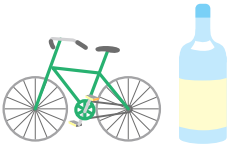
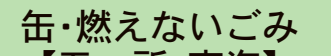
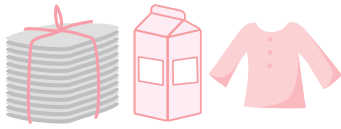
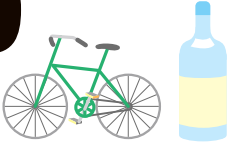
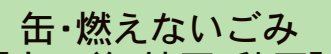
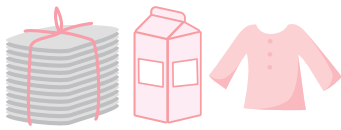
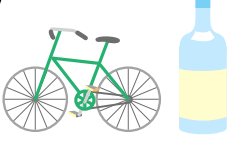
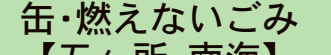
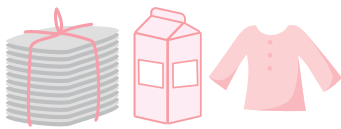
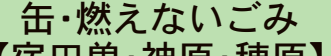
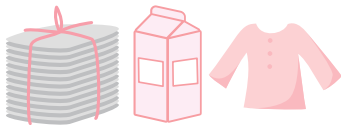
リサイクル

～混ぜればごみ、分ければ資源～

にご協力お願いします

・「南伊勢町指定袋」でないと収集致しません。
・持ち込みできる時間は午前9時～午後4時までです。

ごみ問題は一人ひとりの力だけではとても解決することができません。町民全体が、逼迫しているごみ問題を自らの問題として真剣に考え、ごみを削減するための努力をすることで、はじめて快適な生活環境が得られ、文化的な生活が得られるのです。
消費者もそして地方公共団体も共に労力を費やすことではじめて理想の社会が築けるのではないのでしょうか。
ごみをつくらない「ごみゼロ社会」をめざし、美しい南伊勢町、美しい海や山をいつまでも守りたいものです。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	 燃えるごみ【全域】	 粗大ごみ(有料)【宿田曾・神原】 ビン・ガラス類【五ヶ所・南海】 ビン・ガラス類【島津・吉津】	 ペットボトル【全域】 燃えるごみ【全域】	 缶・燃えないごみ【五ヶ所・南海】 缶・燃えないごみ【島津・吉津】 その他プラスチック 白色トレー【全域】	  燃えるごみ【全域】	 資源ごみ(紙類・布類・牛乳パック)【五ヶ所・南海】
8	9	10	11	12	13	14
クリーンセンター なんと 持込可(9時～4時)	 燃えるごみ【全域】	 粗大ごみ(有料)【五ヶ所】 ビン・ガラス類【宿田曾・神原・穂原】 ビン・ガラス類【鵜倉・中島】	 発泡スチロール【全域】 燃えるごみ【全域】	 缶・燃えないごみ【宿田曾・神原・穂原】 缶・燃えないごみ【鵜倉・中島】 その他プラスチック 白色トレー【全域】	 燃えるごみ【全域】	 資源ごみ(紙類・布類・牛乳パック)【島津・吉津】
15	16 敬老の日	17	18	19	20	21
		 粗大ごみ(有料)【南海・穂原】 ビン・ガラス類【五ヶ所・南海】 ビン・ガラス類【島津・吉津】	 ペットボトル【全域】 燃えるごみ【全域】	 缶・燃えないごみ【五ヶ所・南海】 缶・燃えないごみ【島津・吉津】 その他プラスチック 白色トレー【全域】	 燃えるごみ【全域】	 資源ごみ(紙類・布類・牛乳パック)【宿田曾・神原・穂原】
22	23 秋分の日	24	25	26	27	28
南勢最終処分場 不燃物 持込可(9時～4時)		 ビン・ガラス類【宿田曾・神原・穂原】 ビン・ガラス類【鵜倉・中島】	 発泡スチロール【全域】 燃えるごみ【全域】	 缶・燃えないごみ【宿田曾・神原・穂原】 缶・燃えないごみ【鵜倉・中島】 その他プラスチック 白色トレー【全域】	 燃えるごみ【全域】	 資源ごみ(紙類・布類・牛乳パック)【鵜倉・中島】
29	30					
	 燃えるごみ【全域】					

今月の納税は、国民健康保険税(6期)です。町税の振替日は9月30日です。

町税の納付は便利な口座振替で 申し込み方法など詳しくは右記まで【医療保険課】☎0599-66-1708・【税務課】☎0599-66-1112

10月

- ・「南伊勢町指定袋」でないと収集致しません。
- ・持ち込みできる時間は午前9時～午後4時までです。



お願い

町内の山や川などに「ごみ」が捨てられています。「自分一人くらいなら…」と思わないでください。

南伊勢町ではごみの収集を行っています。収集していない品目であっても有料になりますがクリーンセンターへ持ってきていただければきちんと処理されます。「不法投棄ごみ」を処理するための費用や時間は、きちんと収集されたり持ち込まれた「ごみ」に比べて膨大になります。特に年末に不法投棄が多くなります。不法投棄は法律違反であり、処罰の対象となる犯罪行為です。また、町の美観を損ねるだけでなく、自然破壊を引き起こします。不法投棄は絶対にしないでください。

日	月	火	水	木	金	土
		1 粗大ごみ(有料) 【島津】 ビン・ガラス類 【五ヶ所・南海】 ビン・ガラス類 【島津・吉津】	2 ペットボトル 【全域】 燃えるごみ 【全域】	3 缶・燃えないごみ 【五ヶ所・南海】 缶・燃えないごみ 【島津・吉津】 その他プラスチック 白色トレー 【全域】	4 缶・燃えないごみ 【五ヶ所・南海】 缶・燃えないごみ 【島津・吉津】 その他プラスチック 白色トレー 【全域】	5 資源ごみ (紙類・布類・牛乳パック) 【五ヶ所・南海】
6	7 燃えるごみ 【全域】	8 粗大ごみ(有料) 【鷺倉】 【東宮・奈屋浦・贅浦】 【道方・大江・道行竈】 ビン・ガラス類 【宿田曾・神原・穂原】 ビン・ガラス類 【鷺倉・中島】	9 発泡スチロール 【全域】 燃えるごみ 【全域】	10 缶・燃えないごみ 【宿田曾・神原・穂原】 缶・燃えないごみ 【鷺倉・中島】 その他プラスチック 白色トレー 【全域】	11 燃えるごみ 【全域】	12 資源ごみ (紙類・布類・牛乳パック) 【島津・吉津】
13 クリーンセンター なんとう 持込可(9時～4時)	14 体育の日	15 粗大ごみ(有料) 【吉津】 ビン・ガラス類 【五ヶ所・南海】 ビン・ガラス類 【島津・吉津】	16 ペットボトル 【全域】 燃えるごみ 【全域】	17 缶・燃えないごみ 【五ヶ所・南海】 缶・燃えないごみ 【島津・吉津】 その他プラスチック 白色トレー 【全域】	18 燃えるごみ 【全域】	19 資源ごみ (紙類・布類・牛乳パック) 【宿田曾・神原・穂原】
20	21 燃えるごみ 【全域】	22 即位礼正殿の儀	23 発泡スチロール 【全域】 燃えるごみ 【全域】	24 缶・燃えないごみ 【宿田曾・神原・穂原】 缶・燃えないごみ 【鷺倉・中島】 その他プラスチック 白色トレー 【全域】	25 燃えるごみ 【全域】	26 資源ごみ (紙類・布類・牛乳パック) 【鷺倉・中島】
27 南勢最終処分場 不燃物 持込可(9時～4時)	28 燃えるごみ 【全域】	29 粗大ごみ(有料) 【中島】 【阿曾浦・大方竈】 【槌柄浦】 ビン・ガラス類 【宿田曾・神原・穂原】 ビン・ガラス類 【鷺倉・中島】	30 ペットボトル 【全域】 燃えるごみ 【全域】	31 その他プラスチック 白色トレー 【全域】		

今月の納税は、国民健康保険税(7期)町県民税(3期)です。町税の振替日は10月31日です。

町税の納付は便利な口座振替で 申し込み方法など詳しくは右記まで【医療保険課】☎0599-66-1708・【税務課】☎0599-66-1112

11月

白色トレイと色付トレイの分け方

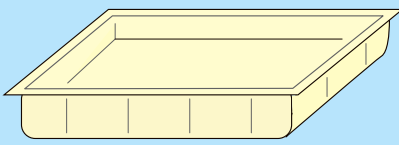
白色トレイ 表裏ともに白色であること



表面加工がしてあっても白色なら「白色トレイ」です。白色トレイに白で字や絵が書かれていても「白色トレイ」です。
洗って出してください。

色付トレイ

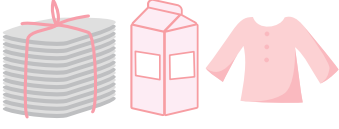
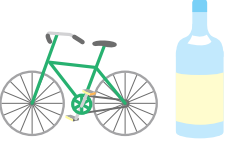
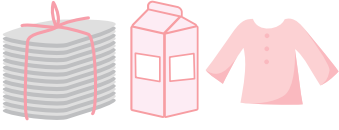
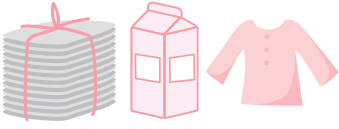
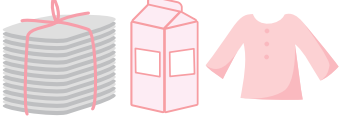
白色トレイに白以外で色で字や絵が書かれているトレイは「色付トレイ」です。



その他プラスチック製容器類

プリン容器、豆腐容器、弁当パック、カップラーメン容器など洗って出してください。

- ・「南伊勢町指定袋」でないと収集致しません。
- ・持ち込みできる時間は午前9時～午後4時までです。

日	月	火	水	木	金	土
					1  魚々の日	2
					 燃えるごみ【全域】	 資源ごみ (紙類・布類・牛乳パック) 【五ヶ所・南海】
3 文化の日	4 振替休日	5  粗大ごみ(有料)【宿田曾・神原】 ビン・ガラス類【五ヶ所・南海】 ビン・ガラス類【島津・吉津】	6  発泡スチロール【全域】 燃えるごみ【全域】	7 缶・燃えないごみ【五ヶ所・南海】 缶・燃えないごみ【島津・吉津】 その他プラスチック白色トレイ【全域】	8  燃えるごみ【全域】	9  資源ごみ (紙類・布類・牛乳パック) 【島津・吉津】
10 クリーンセンター なんとう 持込可(9時～4時)	11  燃えるごみ【全域】	12  粗大ごみ(有料)【五ヶ所】 ビン・ガラス類【宿田曾・神原・穂原】 ビン・ガラス類【鶴倉・中島】	13  ペットボトル【全域】 燃えるごみ【全域】	14 缶・燃えないごみ【宿田曾・神原・穂原】 缶・燃えないごみ【鶴倉・中島】 その他プラスチック白色トレイ【全域】	15  燃えるごみ【全域】	16  資源ごみ (紙類・布類・牛乳パック) 【宿田曾・神原・穂原】
17	18  燃えるごみ【全域】	19  粗大ごみ(有料)【南海・穂原】 ビン・ガラス類【五ヶ所・南海】 ビン・ガラス類【島津・吉津】	20  発泡スチロール【全域】 燃えるごみ【全域】	21 缶・燃えないごみ【五ヶ所・南海】 缶・燃えないごみ【島津・吉津】 その他プラスチック白色トレイ【全域】	22  燃えるごみ【全域】	23 勤労感謝の日  資源ごみ (紙類・布類・牛乳パック) 【鶴倉・中島】
24 南勢最終処分場 不燃物 持込可(9時～4時)	25  燃えるごみ【全域】	26  ビン・ガラス類【宿田曾・神原・穂原】 ビン・ガラス類【鶴倉・中島】	27  ペットボトル【全域】 燃えるごみ【全域】	28 缶・燃えないごみ【宿田曾・神原・穂原】 缶・燃えないごみ【鶴倉・中島】 その他プラスチック白色トレイ【全域】	29  燃えるごみ【全域】	30

今月の納税は、国民健康保険税(8期)です。町税の振替日は12月2日です。

町税の納付は便利な口座振替で 申し込み方法など詳しくは右記まで【医療保険課】☎0599-66-1708・【税務課】☎0599-66-1112

12月

〈缶類〉

缶ジュース 缶ビールなど



アルミ缶とスチール缶はゆすいで出してください。
(吸殻などをぜったいに入れないで)

缶詰

残りがすが無いように洗ってください。



スプレー缶

爆発の危険性がありますので必ず使い切って、穴をあけて出してください。



※高齢等であけられない方はご相談ください。

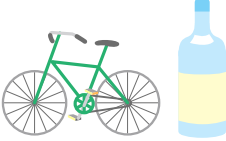
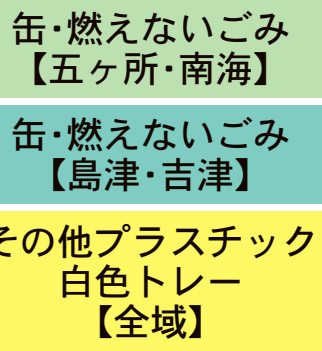
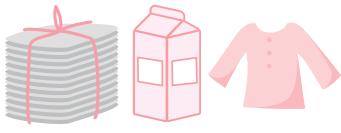
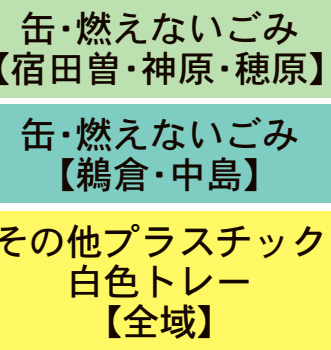
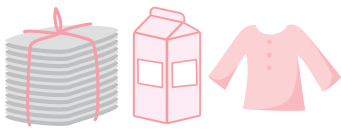
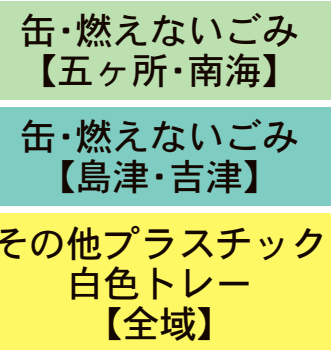
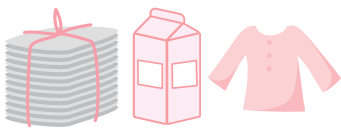
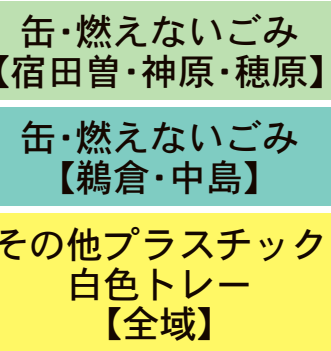
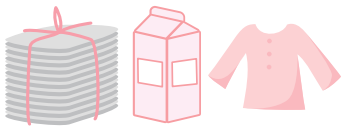
カン、燃えないごみの日に下記のものも出してください。

・ドライヤー、電気カミソリ、めざまし時計等の小型電気製品類

・乾電池(小中学校も回収しています)

出すときは、指定袋以外の袋で出してください。

・「南伊勢町指定袋」でないと収集致しません。
・持ち込みできる時間は午前9時～午後4時までです。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	 燃えるごみ【全域】	 粗大ごみ(有料)【島津】 ビン・ガラス類【五ヶ所・南海】 ビン・ガラス類【島津・吉津】	 発泡スチロール【全域】 燃えるごみ【全域】	 缶・燃えないごみ【五ヶ所・南海】 缶・燃えないごみ【島津・吉津】 その他プラスチック 白色トレー【全域】	 燃えるごみ【全域】	 資源ごみ(紙類・布類・牛乳パック)【五ヶ所・南海】
8	9	10	11	12	13	14
クリーンセンター 南とう 持込可(9時～4時)	 燃えるごみ【全域】	 粗大ごみ(有料)【鵜倉】 【東宮・奈屋浦・贅浦】 【道方・大江・道行竈】 ビン・ガラス類【宿田曾・神原・穂原】 ビン・ガラス類【鵜倉・中島】	 ペットボトル【全域】 燃えるごみ【全域】	 缶・燃えないごみ【宿田曾・神原・穂原】 缶・燃えないごみ【鵜倉・中島】 その他プラスチック 白色トレー【全域】	 燃えるごみ【全域】	 資源ごみ(紙類・布類・牛乳パック)【島津・吉津】
15	16	17	18	19	20	21
	 燃えるごみ【全域】	 粗大ごみ(有料)【吉津】 ビン・ガラス類【五ヶ所・南海】 ビン・ガラス類【島津・吉津】	 発泡スチロール【全域】 燃えるごみ【全域】	 缶・燃えないごみ【五ヶ所・南海】 缶・燃えないごみ【島津・吉津】 その他プラスチック 白色トレー【全域】	 燃えるごみ【全域】	 資源ごみ(紙類・布類・牛乳パック)【宿田曾・神原・穂原】
22	23	24	25	26	27	28
南勢最終処分場 不燃物 持込可(9時～4時)	 燃えるごみ【全域】	 粗大ごみ(有料)【中島】 【阿曾浦・大方竈】 【慥柄浦】 ビン・ガラス類【宿田曾・神原・穂原】 ビン・ガラス類【鵜倉・中島】	 ペットボトル【全域】 燃えるごみ【全域】	 缶・燃えないごみ【宿田曾・神原・穂原】 缶・燃えないごみ【鵜倉・中島】 その他プラスチック 白色トレー【全域】	御用納め  燃えるごみ【全域】	 資源ごみ(紙類・布類・牛乳パック)【鵜倉・中島】
29	30	31				
	臨時収集  燃えるごみ【全域】					

今月の納税は、国民健康保険税(9期) 固定資産税(3期)です。町税の振替日は12月25日です。
町税の納付は便利な口座振替で 申し込み方法など詳しくは右記まで【医療保険課】☎0599-66-1708・【税務課】☎0599-66-1112

1月

ボカシ肥の無料配布について

南伊勢町では、野菜くずなどの生ごみを肥料に変えるボカシを無料で配布しています。
ボカシとは、EM菌(有効微生物群)をもみ殻、米ぬか、糖蜜と混ぜ合わせて発酵乾燥させたものです。これを酸素の入らない密閉容器の中で生ごみにかけて発酵させると、いやな臭いが消えるほか、ハエなども寄り付きません。夏は約1～2ヶ月、冬は約3～4ヶ月で肥料として使えるようになります。
※ボカシ肥料を発酵させる密閉容器(コンポスト容器)は、生ごみ減量化対策助成金の対象となります。
詳しくは、環境生活課までお問い合わせください。

お問い合わせ先 環境生活課 ☎0599-66-1154



- ・「南伊勢町指定袋」でないと収集致しません。
- ・持ち込みできる時間は午前9時～午後4時までです。

日	月	火	水	木	金	土
			1 元旦	2	3 🐟 魚々の日	4 クリーンセンター 持ち込み不可 臨時収集 燃えるごみ 【全域】 資源ごみ (紙類・布類・牛乳パック) 【五ヶ所・南海】
5	6 仕事始め 燃えるごみ 【全域】	7 粗大ごみ(有料) 【宿田曾・神原】 ビン・ガラス類 【五ヶ所・南海】 ビン・ガラス類 【島津・吉津】	8 発泡スチロール 【全域】 燃えるごみ 【全域】	9 缶・燃えないごみ 【五ヶ所・南海】 缶・燃えないごみ 【島津・吉津】 その他プラスチック 白色トレー 【全域】	10 燃えるごみ 【全域】	11 資源ごみ (紙類・布類・牛乳パック) 【島津・吉津】
12 クリーンセンター なんとう 持込可(9時～4時)	13 成人の日	14 粗大ごみ(有料) 【五ヶ所】 ビン・ガラス類 【宿田曾・神原・穂原】 ビン・ガラス類 【鵜倉・中島】	15 ペットボトル 【全域】 燃えるごみ 【全域】	16 缶・燃えないごみ 【宿田曾・神原・穂原】 缶・燃えないごみ 【鵜倉・中島】 その他プラスチック 白色トレー 【全域】	17 燃えるごみ 【全域】	18 資源ごみ (紙類・布類・牛乳パック) 【宿田曾・神原・穂原】
19	20 燃えるごみ 【全域】	21 粗大ごみ(有料) 【南海・穂原】 ビン・ガラス類 【五ヶ所・南海】 ビン・ガラス類 【島津・吉津】	22 発泡スチロール 【全域】 燃えるごみ 【全域】	23 缶・燃えないごみ 【五ヶ所・南海】 缶・燃えないごみ 【島津・吉津】 その他プラスチック 白色トレー 【全域】	24 燃えるごみ 【全域】	25 資源ごみ (紙類・布類・牛乳パック) 【鵜倉・中島】
26 南勢最終処分場 不燃物 持込可(9時～4時)	27 燃えるごみ 【全域】	28 ビン・ガラス類 【宿田曾・神原・穂原】 ビン・ガラス類 【鵜倉・中島】	29 ペットボトル 【全域】 燃えるごみ 【全域】	30 缶・燃えないごみ 【宿田曾・神原・穂原】 缶・燃えないごみ 【鵜倉・中島】 その他プラスチック 白色トレー 【全域】	31 燃えるごみ 【全域】	

今月の納税は、国民健康保険税(10期) 町県民税(4期)です。町税の振替日は1月31日です。

町税の納付は便利な口座振替で 申し込み方法など詳しくは右記まで【医療保険課】☎0599-66-1708・【税務課】☎0599-66-1112

2月

その他プラとプラスチック製品のちがい

・「南伊勢町指定袋」でないと収集致しません。
・持ち込みできる時間は午前9時～午後4時までです。

その他
プラです



（その他プラに出してください）

製品です
プラスチック

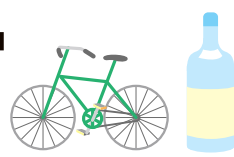
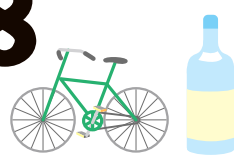


（燃えるごみに出してください）

その他プラには必ずこのマークが付いています



分別ごみ（その他プラ）に入れないでください

日	月	火	水	木	金	土
						1  資源ごみ （紙類・布類・牛乳パック） 【五ヶ所・南海】
2	3  燃えるごみ 【全域】	4  粗大ごみ(有料) 【島津】 ビン・ガラス類 【五ヶ所・南海】 ビン・ガラス類 【島津・吉津】	5  発泡スチロール 【全域】 燃えるごみ 【全域】	6 缶・燃えないごみ 【五ヶ所・南海】 缶・燃えないごみ 【島津・吉津】 その他プラスチック 白色トレー 【全域】	7   燃えるごみ 【全域】	8  資源ごみ （紙類・布類・牛乳パック） 【島津・吉津】
9 クリーンセンター なんとう 持込可(9時～4時)	10  燃えるごみ 【全域】	11 建国記念の日	12  ペットボトル 【全域】 燃えるごみ 【全域】	13 缶・燃えないごみ 【宿田曾・神原・穂原】 缶・燃えないごみ 【鵜倉・中島】 その他プラスチック 白色トレー 【全域】	14  燃えるごみ 【全域】	15  資源ごみ （紙類・布類・牛乳パック） 【宿田曾・神原・穂原】
16	17  燃えるごみ 【全域】	18  粗大ごみ(有料) 【吉津】 ビン・ガラス類 【五ヶ所・南海】 ビン・ガラス類 【島津・吉津】	19  発泡スチロール 【全域】 燃えるごみ 【全域】	20 缶・燃えないごみ 【五ヶ所・南海】 缶・燃えないごみ 【島津・吉津】 その他プラスチック 白色トレー 【全域】	21  燃えるごみ 【全域】	22  資源ごみ （紙類・布類・牛乳パック） 【鵜倉・中島】
23 天皇誕生日	24 振替休日	25  粗大ごみ(有料) 【中島】 【阿曾浦・大方竈 槌柄浦】 ビン・ガラス類 【宿田曾・神原・穂原】 ビン・ガラス類 【鵜倉・中島】	26  ペットボトル 【全域】 燃えるごみ 【全域】	27 缶・燃えないごみ 【宿田曾・神原・穂原】 缶・燃えないごみ 【鵜倉・中島】 その他プラスチック 白色トレー 【全域】	28  燃えるごみ 【全域】	29

今月の納税は、国民健康保険税(11期) 固定資産税(4期)です。町税の振替日は3月2日です。
町税の納付は便利な口座振替で 申し込み方法など詳しくは右記まで【医療保険課】☎0599-66-1708・【税務課】☎0599-66-1112

3月

●牛乳パックの出し方

紙パックの マークを確認

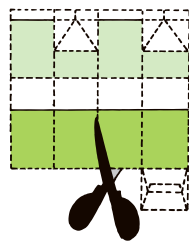
必ず、下記の紙パック
マークがついているもの
だけを出してください。



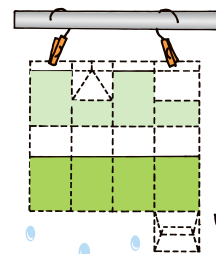
中を水ですすぐ



平面に切り開く

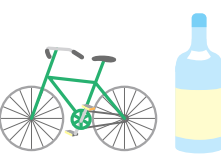
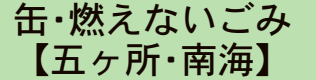
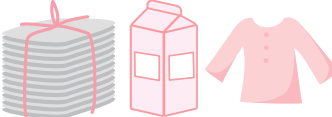
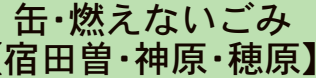
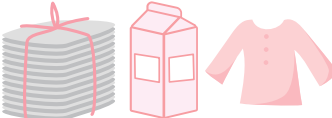
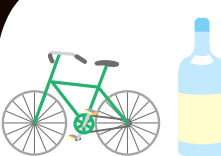
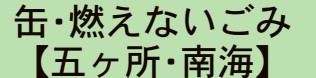
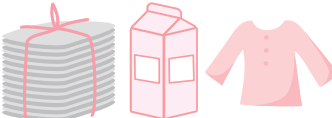
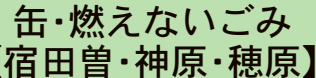
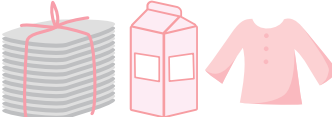


十分に乾燥させる



資源ごみの日に
出してください

・「南伊勢町指定袋」で
ないと収集致しません。
・持ち込みできる時間は
午前9時～午後4時
までです。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	 燃えるごみ 【全域】	 粗大ごみ(有料) 【宿田曾・神原】 ビン・ガラス類 【五ヶ所・南海】 ビン・ガラス類 【島津・吉津】	 発泡スチロール 【全域】 燃えるごみ 【全域】	 缶・燃えないごみ 【五ヶ所・南海】 缶・燃えないごみ 【島津・吉津】 その他プラスチック 白色トレー 【全域】	  燃えるごみ 【全域】	 資源ごみ (紙類・布類・牛乳パック) 【五ヶ所・南海】
8	9	10	11	12	13	14
クリーンセンター なんとう 持込可(9時～4時)	 燃えるごみ 【全域】	 粗大ごみ(有料) 【五ヶ所】 ビン・ガラス類 【宿田曾・神原・穂原】 ビン・ガラス類 【鵜倉・中島】	 ペットボトル 【全域】 燃えるごみ 【全域】	 缶・燃えないごみ 【宿田曾・神原・穂原】 缶・燃えないごみ 【鵜倉・中島】 その他プラスチック 白色トレー 【全域】	 燃えるごみ 【全域】	 資源ごみ (紙類・布類・牛乳パック) 【島津・吉津】
15	16	17	18	19	20	21
	 燃えるごみ 【全域】	 粗大ごみ(有料) 【南海・穂原】 ビン・ガラス類 【五ヶ所・南海】 ビン・ガラス類 【島津・吉津】	 発泡スチロール 【全域】 燃えるごみ 【全域】	 缶・燃えないごみ 【五ヶ所・南海】 缶・燃えないごみ 【島津・吉津】 その他プラスチック 白色トレー 【全域】	春分の日	 資源ごみ (紙類・布類・牛乳パック) 【宿田曾・神原・穂原】
22	23	24	25	26	27	28
南勢最終処分場 不燃物 持込可(9時～4時)	 燃えるごみ 【全域】	 ビン・ガラス類 【宿田曾・神原・穂原】 ビン・ガラス類 【鵜倉・中島】	 ペットボトル 【全域】 燃えるごみ 【全域】	 缶・燃えないごみ 【宿田曾・神原・穂原】 缶・燃えないごみ 【鵜倉・中島】 その他プラスチック 白色トレー 【全域】	 燃えるごみ 【全域】	 資源ごみ (紙類・布類・牛乳パック) 【鵜倉・中島】
29	30	31				
	 燃えるごみ 【全域】					

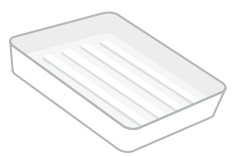
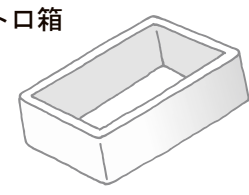
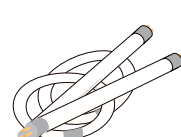
今月の納税は、国民健康保険税(12期)です。町税の振替日は3月31日です。

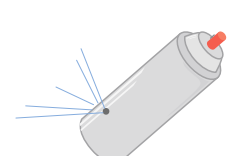
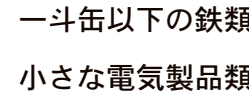
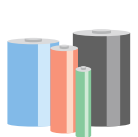
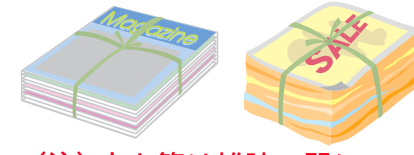
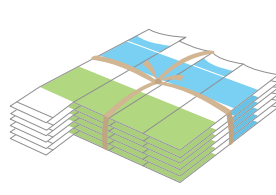
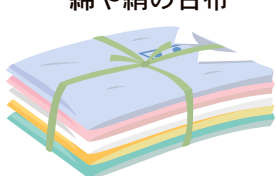
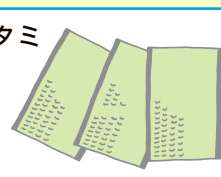
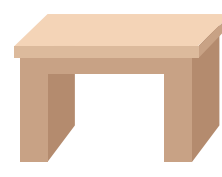
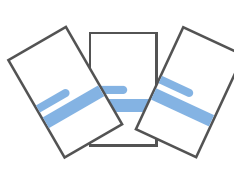
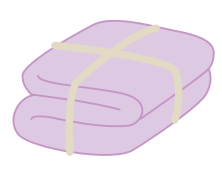
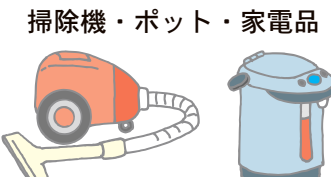
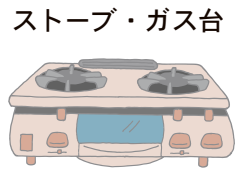
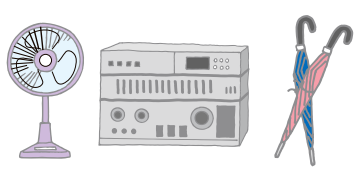
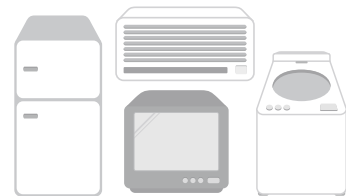
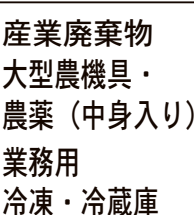
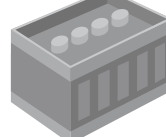
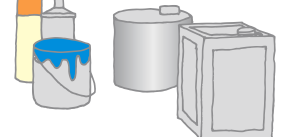
町税の納付は便利な口座振替で 申し込み方法など詳しくは右記まで【医療保険課】☎0599-66-1708・【税務課】☎0599-66-1112

ごみの分け方・出し方

※収集日の朝8時までには、ごみ収集場所に出してください。
※各分別品目は、決められた収集日に出してください。
※ごみの持ち込みは、分別して午前9時から午後4時までに持ち込んでください。

ごみに関する問い合わせは
クリーンセンターなんとう ☎0596-76-1233
南勢クリーンセンター ☎0599-66-0057
南勢最終処分場 ☎0599-65-3082

種 類	主 な 対 象 類	出 し 方
燃えるごみ	生ごみ 紙類や紙おむつなど かばん 乾燥剤・くつ 食用油 木くず       固めたり紙等にしみこませてから出す 枝、板など50センチ未満に切り、束ねてください。	●生ごみは水をよく切ってください。 ●紙おむつは、汚物を取り除いてください。 ●指定ごみ袋に入らないかばんは粗大ごみへ。 ※必ず町指定のごみ袋にいらしてください。
その他プラ	 このマークが目印です。対象商品には図の材質表示マークが表示されています。 シャンプー・洗剤・乳酸菌飲料などのボトル ボトルのふた プリン・卵パック・コンビニなどの弁当容器・惣菜のパックなど ネット類    	●残った中身は、必ず洗い流してください。 ●簡単に汚れが落ちないものは、燃えるごみに出してください。
白色トレイ	白色のトレイだけです。  白色トレイで表面加工してある物を含む トレイ類  色付きはその他プラです。 色付きトレイやラーメン・納豆の容器は対象外です。	●発泡スチロール製の白色トレイだけです。（※対象外は：納豆・カップラーメンなどの容器です。） ●ラップ類を取り、洗って出してください。
ペットボトル	 PET ペットボトルの中を洗い、キャップ・容易に分離可能なラベルをはずして、決められた収集日に出してください。 季節限定 新発売 シール類も剥がしてください。 (注) 容易に分離可能なラベルは剥がしてください。 ミシン目入り はがし口がある 伸び縮みするラベルをくっつけて回して引き抜きます	●PETは、清涼飲料水・酒類・しょうゆ・本みりんの容器だけです。 ●ソースや食用油の容器や塩化ビニール容器などは対象外。 ●剥がしにくいラベルは無理にはがさなくてよいです。 ※ペットボトルのキャップ・ラベルはその他プラへ出してください。
発泡スチロール	トロ箱 緩衝材類   (注) トロ箱などのラベルは、必ず剥がしてください。	●砕かないでそのまま出してください。 ●汚れた物は洗って出してください。 ●ラベルは、剥がしてください。
ビン類 ガラス類	ビン・ガラス・コップ 花びん・植木鉢 茶碗・皿などの食器類 蛍光灯 茶色のビン 無色のビン その他の色       	●茶色、無色透明、その他の色のビンはリサイクルします。分別して出してください。 ●ビンは中を空にし、洗って、割らないで出してください。 ※ふたは必ず取る。

カ ン	アルミ缶 スチール缶 スプレー缶・カートリッジ式ガスボンベ 缶詰類     使い切ってから、穴をあけて出してください。 ※高齢等であけられない方はご相談ください。 洗ってから出してください。	●清涼飲料水などの缶の中には、吸殻などの異物を入れないでください。 ※缶類の持ち込みは、クリーンセンターなんとう又は、南勢最終処分場へお願いします。
燃えないごみ	一斗缶以下の鉄類 時計とアルミ箔 かさの骨 ナイフ・はさみ 乾電池      小さな電気製品類 小中学校も回収しています。	●包丁などの刃物類は危険です。厚紙にくるんで出してください。 ●水銀式体温計は、クリーンセンターなんとう又は、南勢最終処分場へお願いします。
紙 類	新聞 雑誌・その他の紙 ダンボール 紙パック     (注) 空き箱は雑誌の間に挟んでください。	●新聞紙・広告紙・雑誌・書籍は、ヒモで十文字にしばってください。 ●ダンボールは、つぶし、牛乳パックは洗い乾かしてから出してください。 ※感熱紙・カーボン紙は燃えるごみに出してください。
古 着	綿や絹の古布 シャツ・タオルなど   古着の中でも、羽毛やわたが含まれるスキーウェア・ジャンパー等はリサイクル出来ません。	●洗って出してください。 ●布類（シャツ・タオル・手ぬぐい）など、ヒモで十文字にしばってください。 ●下着類は電話帳（A4判サイズ）より大きいものに限る。
粗 大 ご み (可燃)(有料)	二人で持てないような物は持ち込んでください。 タンス タタミ 机 フスマ 布団     	●可燃粗大ごみ(木材、ベット、タンス等) ただし木材については、長さ50cm、直径15cm程度に切断してください。 ●粗大ごみ収集日か南勢クリーンセンター・クリーンセンターなんとうに、持ち込んでください。
粗 大 ご み (不燃)(有料)	二人で持てないような物は持ち込んでください。 掃除機・ポット・家電品 ストープ・ガス台 扇風機・オーディオ・傘 家電4品目    	●不燃粗大ごみは、自分で南勢最終処分場・クリーンセンターなんとうに持ち込むか、粗大ごみ収集日に出してください。 ●家電は、購入店で引き取り、もしくは家電リサイクル券を郵便局で購入し南勢最終処分場・クリーンセンターなんとうへ。
処理困難物 (町では引き取りません)	産業廃棄物 大型農機具・農薬（中身入り） 業務用 冷凍・冷蔵庫 タイヤ ガスボンベ 消火器 バッテリー 塗料・廃油（中身入り） バイク パソコン        	●これらは、お買い求めになったお店にご相談ください。 ●町では、引き取りません。

プラスチック製容器包装(その他プラ)として出すゴミの種類

プラスチック製容器包装(その他プラ)とプラスチック製品の違い

※プラスチック製容器包装(その他プラ)とは…商品が入っている「容器」や「包装」の事で、商品消費したり、分離した場合不要となるものです。

例)プリンカップ・卵パック・シャンプー等のボトル・お菓子の外袋(プラスチック製)等

※プラスチック製品とは…

おもちゃ・カセットテープ・ハンガー・コップ・CD ケース等のように、何度も繰り返し利用できる(プラスチック製)もので**対象外**です。

すべて、一緒に入れて出してください。

プラスチック製容器包装(資源)ごみを出す前にご家庭でしていただきたいこと。

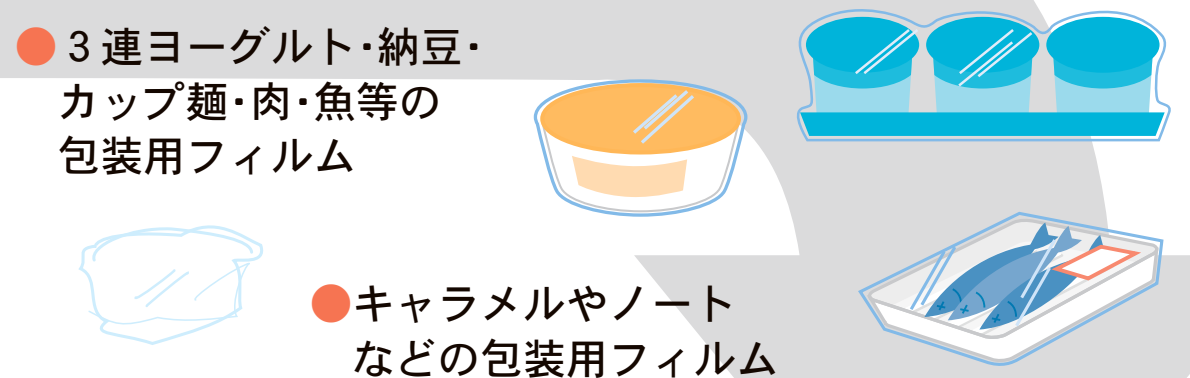
- ボトル、チューブ类等、中身のあるものは、キャップを外し洗ってから出しましょう。(プラスチックのキャップも資源として出してください。)
- トレー、発泡スチロールやカップなどの容器も同様に洗ってから出しましょう。

プラスチック製容器包装(資源)ごみの種類

カップ類



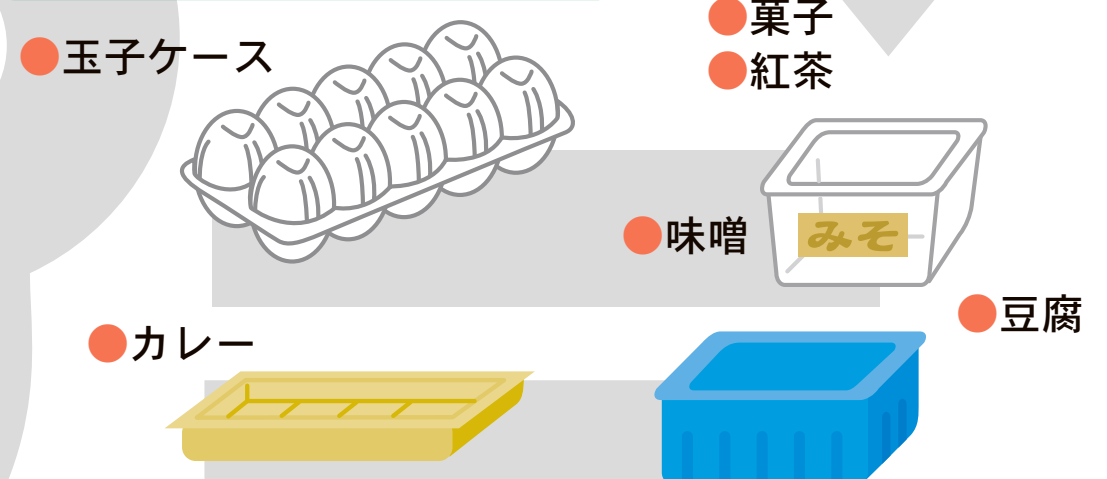
ラップ類



ボトル類



プラスチック容器



ポリ袋類



色付トレー ナイロン製トレー カップ類

- インスタント食品
- カップ麺

その他

金属のものは除きます

- チューブや洗剤のキャップ

- ペットボトルのキャップ
- 入浴剤のフタ
- 工作用のりなどに使われる保護プラスチックカバー

上記以外のものは対象となりません

粗大ごみ収集場所及び時間

粗大ごみの収集につきましては、一般家庭に限り次のとおり収集いたします。

- 収 集 物 ————— 1斗缶以上の不用になった品物
- 金 額 ————— 1個30円～500円

南勢地区

収 集 場 所	収 集 時 間	収 集 場 所	収 集 時 間
五ヶ所公民館	午前 9時30分 ～ 11時00分	押 渚 農 協 支 所 跡	午後 1時30分 ～ 2時30分
三重外湾漁業協同組合 五ヶ所浦支部前	午前 9時30分 ～ 11時00分	三重外湾漁業協同組合 迫間浦支部前	午前 9時30分 ～ 10時30分
切 原 公 民 館	午後 1時30分 ～ 3時00分	迫間浦福浦荷揚げ場	午前 10時30分 ～ 11時00分
船 越 公 民 館	午後 1時30分 ～ 3時00分	礪浦ごみステーション前	午前 9時30分 ～ 11時00分
中津浜浦漁民センター	午後 1時30分 ～ 3時00分	旧相賀浦保育所入口付近	午前 9時30分 ～ 11時00分
飯満ごみ収集場前	午前 9時30分 ～ 9時55分	旧田曾浦区事務所前 ごみステーション	午前 9時30分 ～ 11時00分
い こ ま 前	午前 10時00分 ～ 10時30分	宿 浦 区 事 務 所 前	午前 9時30分 ～ 11時00分
内瀬ごみステーション前	午後 1時30分 ～ 2時30分	木 谷 公 民 館	午後 2時00分 ～ 3時00分
伊勢路ごみステーション前	午後 1時30分 ～ 2時30分	下津浦改善センター入口	午後 2時00分 ～ 3時00分
穂 原 郵 便 局 横	午後 2時30分 ～ 3時30分	神 原 保 育 所 前	午後 2時00分 ～ 3時00分
斎田多目的集会施設	午後 2時30分 ～ 3時30分	泉ごみステーション前	午後 2時00分 ～ 3時00分
始 神 農 協 支 所 跡	午後 2時30分 ～ 3時30分		

南島地区

収 集 場 所	収 集 時 間	収 集 場 所	収 集 時 間
棚 橋 竈 ご み 収 集 場	午前 8時45分 ～ 9時15分	東 宮 ご み 収 集 場 (公民館)	午前 9時00分 ～ 10時00分
新 桑 竈 ご み 収 集 場	午前 9時30分 ～ 10時00分	奈 屋 浦 ご み 収 集 場 (旧漁協前)	午前 9時00分 ～ 10時00分
古 和 浦 ご み 収 集 場 (漁協前)	午前 9時00分 ～ 10時00分	賛 浦 ご み 収 集 場 (墓地の下)	午後 1時30分 ～ 2時30分
古 和 浦 ご み 収 集 場 (トンネル横)	午前 8時45分 ～ 9時15分	慥 柄 浦 ご み 収 集 場 (前浜)	午前 9時00分 ～ 10時00分
大納多目的集会所前	午前 10時15分 ～ 10時45分	阿 曾 浦 ご み 収 集 場 (浦)	午後 1時30分 ～ 2時30分
栃 木 竈 ご み 収 集 場	午前 9時30分 ～ 10時00分	阿 曾 浦 ご み 収 集 場 (神社横)	午前 9時00分 ～ 10時00分
方 座 浦 ご み 収 集 場	午後 1時30分 ～ 2時30分	阿 曾 浦 ご み 収 集 場 (赤崎地区)	午前 10時00分 ～ 10時30分
小 方 竈 ご み 収 集 場 (集会所)	午前 10時15分 ～ 10時45分	大 方 竈 ご み 収 集 場	午前 9時00分 ～ 9時30分
神 前 浦 ご み 収 集 場 (江崎)	午前 9時00分 ～ 10時00分	道 行 竈 ご み 収 集 場	午前 8時45分 ～ 9時15分
村 山 ご み 収 集 場 (生活改善センター)	午前 9時00分 ～ 9時30分	大 江 ご み 収 集 場 (公民館付近)	午前 9時30分 ～ 10時00分
村 山 ご み 収 集 場 (区務所)	午前 10時00分 ～ 10時30分	道 方 ご み 収 集 場 (旧みどり園付近)	午前 10時15分 ～ 10時45分
伊勢地多目的集会施設前	午前 9時00分 ～ 9時30分		
河 内 ご み 収 集 場 (多目的集会施設)	午前 10時00分 ～ 10時30分		

ペットボトル・白色トレー・牛乳パック・その他プラスチック製容器包装 ビン・缶・ガラス、陶器類・資源ごみ(紙類、布繊維類)の収集場所

ペットボトル・白色トレー・牛乳パック・その他プラスチック製容器包装・ビン・缶・ガラス・陶器類・資源ごみ（紙類、布繊維類）は下記の収集場所に出してください。
ごみを出す時には、分別収集にご協力下さいますようお願いします。

記

南島地区			
地区名	収集場所	地区名	収集場所
古和浦	古和浦ごみ収集場(トンネル横3箇所)	棚橋竈	棚橋竈ごみ収集場
	古和浦ごみ収集場(河裾堤防)	新桑竈	新桑竈ごみ収集場
	古和浦ごみ収集場(漁協前)	河内	河内ごみ収集場(河内橋)
	古和浦ごみ収集場(公民館)		河内ごみ収集場(火のみやぐら)
	古和浦ごみ収集場(條三)		河内ごみ収集場(丸垣外)
	古和浦ごみ収集場(大河内)		河内ごみ収集場(河内多目的集会施設)
	古和浦ごみ収集場(納戸地)		河内ごみ収集場(記念橋横)
栃木竈	栃木竈ごみ収集場	東宮	東宮ごみ収集場(かとけ)
方座浦	方座浦ごみ収集場(市場前)		東宮ごみ収集場(伊勢農協東宮前)
小方竈	さくら保育園前ごみ収集場		東宮ごみ収集場(公民館前)
	小方竈ごみ収集場(小方竈集会所)		東宮ごみ収集場(棚瀬橋前)
	小方竈ごみ収集場(住宅組前)		東宮ごみ収集場(神社前)
	小方竈ごみ収集場(桂ハイツ前)		
村山	村山ごみ収集場(南島コンクリート前)	奈屋浦	奈屋浦ごみ収集場(南建工業前)
	村山ごみ収集場(伊勢農協南島支店横)		奈屋浦ごみ収集場(橋横)
	村山ごみ収集場(ふれあいセンター)		奈屋浦ごみ収集場(グラウンド前)
	村山ごみ収集場(旧NTT横)		奈屋浦ごみ収集場(旧漁協前)
	村山ごみ収集場(区務所)	槌柄浦	槌柄浦ごみ収集場(前浜)
	村山ごみ収集場(村山橋)		槌柄浦ごみ収集場(交互信号頂上)
	村山ごみ収集場(大紀南島線)		槌柄浦ごみ収集場(メディカルセンター前)
	村山ごみ収集場(池田)	阿曽浦	阿曽浦ごみ収集場(浦)
	村山ごみ収集場(生活改善センター2箇所)		阿曽浦ごみ収集場(阿曽神社横)
	村山ごみ収集場(旧わかこま園)		阿曽浦ごみ収集場(里墓地前)
	村山ごみ収集場(墓地横)		阿曽浦ごみ収集場(里弁天)
神前浦	神前浦ごみ収集場(江崎)	大方竈	阿曽浦ごみ収集場(赤崎地区)
	神前浦ごみ収集場(漁協)		阿曽浦ごみ収集場(コミュニティセンター)
	神前浦ごみ収集場(下ノ谷)		大方竈ごみ収集場
	神前浦ごみ収集場(公民館)	道方	道方ごみ収集場(大橋横)
	神前浦ごみ収集場(役場)		道方ごみ収集場(旧能見坂上り口)
伊勢地	伊勢地ごみ収集場(伊勢地橋)		道方ごみ収集場(旧みどり園横)
	伊勢地ごみ収集場(墓地手前)	道行竈	道方ごみ収集場(浮島)
	伊勢地ごみ収集場(旧踏み切り横)		道行竈ごみ収集場
	伊勢地ごみ収集場(旧消防詰所手前)	大江	大江ごみ収集場(上組)
賛浦	賛浦ごみ収集場(JA葬祭虹のホール前浜辺)		大江ごみ収集場(中組)
	賛浦ごみ収集場(墓下)		大江ごみ収集場(下組)
	賛浦ごみ収集場(暁園跡地)		

ペットボトル・白色トレイ・その他プラスチック製容器包装 ビン・ガラス類の収集場所

ペットボトル・白色トレイ・その他プラスチック製容器包装収集網及びビン・ガラス類の収集箱を下記の場所に設置します。
ペットボトル等を出すときには、分別収集にご協力下さいますようお願いします。

記			
南勢地区			
地 区 名	収 集 場 所	地 区 名	収 集 場 所
五ヶ所浦	(旧)電報電話局前	押 洩	押洩ごみステーション
	元JA経済センター前ごみ収集場	迫 間 浦	漁組横ごみ収集場
	漁組のり出荷場横		福浦荷上場ごみステーション
	野添収集場	礪 浦	礪浦ごみステーション
切 原	公民館前ごみ収集場	相 賀 浦	相賀浦ごみステーション
	上出ごみ収集場	田 曽 浦	旧田曽浦区事務所前ごみステーション
船 越	船越ごみステーション		田曽浦ニワ浜ごみステーション
中 津 浜 浦	神社横ごみ収集場	宿 浦	宿浦区事務所横ごみステーション
飯 満	飯満ごみ収集場		池の河内ごみステーション
	いこま奥ごみ収集場		宿ごみステーション
内 瀬	内瀬ごみステーション	木 谷	木谷ごみステーション
伊 勢 路	伊勢路ごみステーション前	下 津 浦	下津浦東側ごみ収集場
斎 田	斎田ごみステーション	神 津 佐	神津佐公民館前ごみステーション
始 神	始神農協跡ごみ収集場	泉	泉ごみステーション

2019年度 南伊勢町イキイキ生活予定表

幼児健診（1歳6か月児・3歳6か月児健診）

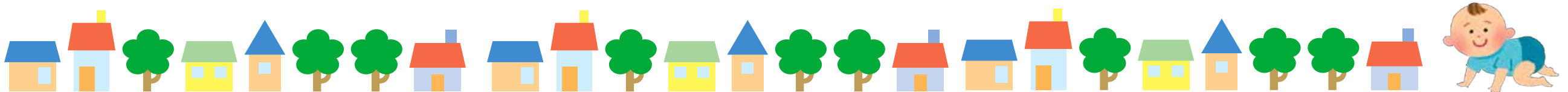
南勢地区 開催場所：役場南勢庁舎（五ヶ所浦）			
健 診 日		1歳6か月児対象	3歳6か月児対象
2019年	4月26日（金）	平成29年 8月 1日～10月31日生まれ	平成27年 8月 1日～10月31日生まれ
	7月12日（金）	平成29年11月1日～平成30年1月31日生まれ	平成27年11月1日～平成28年1月31日生まれ
	10月25日（金）	平成30年 2月 1日～ 4月30日生まれ	平成28年 2月 1日～ 4月30日生まれ
2020年	1月24日（金）	平成30年 5月 1日～ 7月31日生まれ	平成28年 5月 1日～ 7月31日生まれ

南島地区 開催場所：ふれあいセンターなんとう（村山）			
健 診 日		1歳6か月児対象	3歳6か月児対象
2019年	5月22日（水）	平成29年 9月 1日～11月30日生まれ	平成27年 9月 1日～11月30日生まれ
	8月21日（水）	平成29年12月1日～平成30年2月28日生まれ	平成27年12月1日～平成28年2月29日生まれ
	11月20日（水）	平成30年 3月 1日～ 5月31日生まれ	平成28年 3月 1日～ 5月31日生まれ
2020年	2月19日（水）	平成30年 6月 1日～ 8月31日生まれ	平成28年 6月 1日～ 8月31日生まれ

※地区割とさせていただきますが、役場南勢庁舎、ふれあいセンターなんとうのどちらの開催場所でも受診していただけます。

乳幼児健康相談

開 催 場 所		子育て支援センター（船越） 9:30～11:30	子育てサロン（さくら保育園内） 10:00～11:30
2019年	4月	24日（水）	25日（木）
	5月	29日（水）	30日（木）
	6月	26日（水）	27日（木）
	7月	24日（水）	25日（木）
	8月	28日（水）	29日（木）
	9月	25日（水）	26日（木）
	10月	30日（水）	31日（木）
	11月	27日（水）	28日（木）
	12月	18日（水）	19日（木）
	1月	29日（水）	30日（木）
2020年	2月	26日（水）	27日（木）
	3月	18日（水）	19日（木）



予防接種を受けましょう



2019年度 定期の予防接種の対象年齢表

2019年2月1日現在 予防接種法の一部改正により変更になる場合があります。

年齢 種類	3 ヶ 月	6 ヶ 月	9 ヶ 月	1 歳	2 歳	3 歳	4 歳	5 歳	6 歳	7 歳	8 歳	9 歳	10 歳	11 歳	12 歳	13 歳	14 歳	15 歳	16 歳	17 歳	18 歳	19 歳
ヒブ感染症	↓	↓		↓																		
小児の肺炎 球菌感染症	↓	↓	↓	↓																		
B型肝炎	↓	↓	↓																			
四種混合 (三種混合) (不活化ポリオ) 二種混合	↓	↓	↓		↓									↓								
BCG		↓																				
麻しん 風しん 混合 (MR)				↓				↓														
水痘				↓	↓																	
日本脳炎														↓								
子宮頸がん 予防																						

※矢印 (↓) は接種例を指しています。必ずしもこの通り受けなくても結構です。 の部分は標準の接種年齢を、 は定期予防接種として受けられる年齢を示しています。 予防接種に関するお問合せは、福祉課健康増進係 ☎0599-66-1114まで

成人健康相談

開催場所		役場南勢庁舎 (五ヶ所浦) 13:00～14:00	ふれあいセンターなんとう (村山) 13:00～14:00
2019年	4月	24日 (水)	25日 (木)
	5月	29日 (水)	30日 (木)
	6月	26日 (水)	27日 (木)
	7月	24日 (水)	25日 (木)
	8月	28日 (水)	29日 (木)
	9月	25日 (水)	26日 (木)
	10月	30日 (水)	31日 (木)
	11月	27日 (水)	28日 (木)
	12月	18日 (水)	19日 (木)
2020年	1月	29日 (水)	30日 (木)
	2月	26日 (水)	27日 (木)
	3月	18日 (水)	19日 (木)

※成人健康相談をご希望の方は、福祉課健康増進係 ☎0599-66-1114まで
ご予約をお願いします。

こころの健康相談

相談日		開催場所
2019年	5月23日 (木)	伊勢庁舎 (ヘルスサポート室)
	7月25日 (木)	伊勢庁舎 (ヘルスサポート室)
	9月26日 (木)	伊勢庁舎 (ヘルスサポート室)
	11月28日 (木)	伊勢庁舎 (ヘルスサポート室)
2020年	1月23日 (木)	伊勢庁舎 (ヘルスサポート室)
	3月26日 (木)	伊勢庁舎 (ヘルスサポート室)

受付時間：午後1時30分から3時20分まで (1人30分)
※精神科医によるこころの健康相談を開催しています。
秘密は厳守いたしますので安心してご相談ください。
なお、相談は予約制となっていますのであらかじめ
伊勢保健所 地域保健課 ☎0596-27-5148までお電話ください。



がん集団検診(検診車) ※希望者は事前申込みをしてください(全ての検診)

日程表 申込み期間:2019年4月1日～4月19日(予定) ※定員に満たない場合は、申込み期間後も随時申込み受付を行います。

検診日時		検診時間	胃がん	肺がん (喀痰)	大腸がん	子宮頸がん	乳がん		開催場所	送迎有無	備考
							マンモグラフィ	エコー			
6月	7日(金)	9:00 ～ 12:00	○	○	○	○	○		町民文化会館	○	※受付時間は準備等の状況により前後することがあります。 ※この検診場所でも受診していただけます。 ※各がん検診にはそれぞれ定員があります。申込み順に受付をします。 ※申込み後、検診日までに受診票等を送付します。 ※送迎をご希望の方は検診申込みの際にお申し出ください。 ※また、送迎実施日でも、送迎ができない地区もありますので、詳しくはお問い合わせください。 送迎区間(最寄の三交バス停前)最寄の検診会場
		13:30 ～ 15:00		○	○	○	○				
	10日(月)	9:00 ～ 12:30	○	○	○	○	○		町民文化会館	○	
		14:00 ～ 15:00		○	○	○	○				
	14日(金)	9:00 ～ 12:00	○	○	○	○	○		ふれあいセンターなんとう	○	
		13:30 ～ 15:00		○	○	○	○				
	18日(火)	9:00 ～ 12:00	○	○	○	○	○		伊勢路多目的集会施設	○	
		13:30 ～ 15:00		○	○	○	○				
	25日(火)	9:30 ～ 11:30			○	○	○		古和浦バスセンター		
		13:30 ～ 15:00			○	○	○		阿曽浦バスセンター		
7月	1日(月)	9:00 ～ 12:00	○	○	○	○	○		宿浦区民センター		※生活保護受給者の方は無料です(検診時にお申し出ください)。 ※乳がん検診を受診される方は検診当日にバスタオルをご持参ください。
		13:30 ～ 15:00		○	○	○	○				
	10日(水)	9:00 ～ 12:00	○	○	○	○	○		田曽浦海楽苑		
		13:30 ～ 15:00		○	○	○	○				
	13日(土)	9:00 ～ 12:00	○	○	○	○	○	○	南島メディカルセンター	○	
		13:30 ～ 15:00		○	○	○	○	○			
	21日(日)	9:00 ～ 12:00	○	○	○	○	○	○	役場南勢庁舎		
		13:30 ～ 15:00		○	○	○	○	○			

自己負担金

胃がん検診	1,300円	大腸がん検診	300円
肺がん検診	500円	子宮頸がん検診	1,000円
喀痰検査	400円	乳がん検診	1,500円

※生活保護受給者の方は無料です(検診時にお申し出ください)。
※乳がん検診を受診される方は検診当日にバスタオルをご持参ください。

送迎地区について

検診 開催場所	送迎対象地区
町民文化会館	神原地区、五ヶ所地区(※五ヶ所浦は対象外)
伊勢路多目的集会施設	穂原地区(※伊勢路は対象外)、南海地区
南島メディカルセンター	中島地区、鶴倉地区
ふれあいセンターなんとう	吉津地区(※河内のみ対象)、島津地区

(日程表・自己負担金・送迎地区は2019年2月1日現在の予定です)

個別検診(医療機関)のお知らせ (2019年2月1日現在 予定)

※受診前に医療機関に予約してください。

(50音順)

検診種別	検診期間	自己負担金(円)	実施医療機関				
胃がん検診	7月～11月	2,700円	小島医院 0596-76-2000	宿田曾診療所 0599-69-2015	関岡クリニック 0599-67-0070	町立南伊勢病院 0599-66-0011	南島メディカルセンター 0596-72-0001
肺がん・結核検診		500円					
大腸がん検診		300円					
前立腺がん検診		400円					
30歳代健診		1,000円					
肝炎ウイルス検診		無料 ※1					
子宮頸がん検診	6月～12月	1,400円	伊勢慶友病院・伊勢志摩レディースクリニック・小原産婦人科・菊川産婦人科・玉石産婦人科 てらだ産婦人科・本橋産婦人科・やまぐちレディースクリニック				
	※受診券は必要ありません。						
乳がん検診	1月～ 3月	1,600円	市立伊勢総合病院 ・ 大西クリニック				

※1 詳しくは20ページをご覧ください。

がん検診無料受診券対象者 (2019年2月1日現在 予定)

(胃・肺・大腸・子宮頸・乳) がん検診が無料となる(無料受診券) 対象者についての詳細は、
広報みなみいせに掲載予定ですので、そちらをご覧ください。

お問い合わせ先 福祉課 健康増進係 ☎0599-66-1114

